

摂津市中学校給食 献立表

令和2年1月
摂津市教育委員会

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ぜん こく がっ こう きゅう しゅく しゅう かん 1月24日~30日 全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。 今年は、強い歯をつくり、いつまでも美味しく楽しんで食事ができるよう「噛むこと」をテーマに、歯ごたえがある献立、カルシウム豊富な献立を集めました。				9日	10日
祝! 成人!		黒糖パン たらふくニエル チンゲン菜のコーンソテー ミートマカロニ 揚げ高野豆腐のバーベキューソースかけ オニオンスープ 牛乳	ごはん 厚揚げの中華風味噌炒め 冬野菜サラダ フルーツ白玉 春雨スープ 牛乳	五目ちらし寿司 七草うどん 大豆とじゃこのごまがらめ 牛乳	ごはん にら玉豆腐 牛肉のしぐれ煮 揚げえび焼売 えのきのすまし汁 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	
ごはん カミカミチンジャオロース 海藻サラダ お米deさつまいもと栗のタルト 牛乳	玄米入りごはん 魚とじゃがいもの甘辛揚げ キャベツソテー もち巾着の煮物 パイン缶 わかめのすまし汁 牛乳	ごはん すき焼き 海鮮かき揚げ 大豆もやしの炒めナムル のっぺい汁 牛乳	混ぜたらチキンライス プレーンオムレツ ジャーマンポテト ブロッコリーのおかか和え 牛乳	ごはん 呉の肉じゃか 白身魚の磯辺揚げ 賀日和え（がせつあえ） ごぼうのみそ汁 牛乳	食育の日 広島
20日	21日	22日	23日	24日	
ごはん カミカミチンジャオロース 海藻サラダ お米deさつまいもと栗のタルト 牛乳	玄米入りごはん 魚とじゃがいもの甘辛揚げ キャベツソテー もち巾着の煮物 パイン缶 わかめのすまし汁 牛乳	ごはん すき焼き 海鮮かき揚げ 大豆もやしの炒めナムル のっぺい汁 牛乳	バーガーパン みそカツ スパゲティペペロンチーノ 野菜サラダ バジルポテト コンソメスープ 牛乳	ごはん カミカミビビンバ ししゃものカレー揚げ 大根のそぼろ煮 牛乳	食育の日 今日から学校給食週間だよ!
27日	28日	29日	30日	31日	
ごはん マーボー豆腐 ちくわの磯辺揚げ ひじきのマヨネーズ和え 味付小魚 牛乳	ドッグパン ソース焼きそば 牛肉コロッケ ゆでブロッコリー 根菜のレモンバジルサラダ 野菜スープ 牛乳	麦ごはん 骨ごとカレイのかば焼き風 もやしの和え物 マカロニサラダ りんご缶 カミカミ根菜と風カレー 牛乳	ごはん 鶏つくねの野菜あんかけ 粉ふきもち ツナビーフン 揚げごぼう 花ふのすまし汁 おさかなそぼろ 牛乳	カレーピラフ〜きのごソースがけ〜 スペイン風オムレツ マッシュカぼちゃ 水菜サラダ ミニゼリー（りんご） 牛乳	

※給食の実施日は、学校により異なります。麺献立は、ごはんを小盛（180g）にしています。

給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

- 1月給食の予約開始は？
12月1日（日）から
- 1月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…12月13日（金）まで



アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
9日	○		○				
10日	○		○		○	○	
14日		○	○				
15日			○				
16日	○	○	○				
17日			○				
20日			○				
21日			○				
22日			○		○		
23日	○	○	○				
24日			○				
27日	○		○				
28日	○	○	○				
29日	○		○				
30日	○		○				
31日	○	○					

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲用牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会事務局までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]

摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111