## 令和元年10月 摂津市教育委員会

次/中心 1 3 次相民 次/1			摂津市教育委員会
1日	2日	3日	4日
ごはん	<u>ごはん</u>	黒糖パン	塩昆布の炊き込みごはん
魚のコーンフレーク揚げ	<b>烧肉</b>	鶏肉のトマト煮	精白米 シーチキン ごぼう 人参 塩昆布 料理酒
ホキ 食塩 料理酒 コーンフレーク 小麦粉 大豆油 ポテトとかぼちゃのマヨソース	牛肩ロース 料理酒 濃口醤油 玉葱 人参 大豆もやし 食塩 黒こしょう にんにく しょうが 大豆油 上白糖	鶏もも じゃがいも 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト ウスターソース 上白糖	濃口醤油 削り節 だし昆布 カレーうどん
じゃがいも 南瓜 濃口醤油 食塩 マヨネーズ	ウスターソース ケチャップ 赤みそ 豆板醤 でんぶん	食塩 こしょう 鶏だし オリーブ油 大豆油	[うどん]
<b>厚揚げのごま炒め</b> 厚揚げ 小松菜 豚もも しょうが 食塩 こしょう	白いりごま <b>ささみと野菜のからし酢</b>	キャベツと卵の炒め物 キャベツ しめじ 錦糸卵 ピーマン 大豆油 食塩	冷凍うどん 大豆油 青葱 【 <b>うどんだし</b> 】
料理酒 上白糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 大豆油	ささみフレーク 人参 青葱 春雨 錦糸卵 大豆油 米酢	薄口醤油 みりん	豚もも 赤ワイン 玉葱 人参 白葱 カレーフレーク
<u>パイン缶</u> なすのみそ汁	上白糖 薄口醤油 からし粉 食塩 こしょう 杏仁豆腐	<b>こんにゃくのピリ辛炒め</b> つきこんにゃく しょうが 上白糖 料理酒 濃口醤油	みりん 薄口醤油 濃口醤油 こしょう でんぶん 削り節 だし昆布 大豆油
玉葱 なす 白みそ 削り節 だし昆布	豆乳杏仁豆腐 みかん缶 黄桃缶 パイン缶	ごま油 一味唐辛子	にら玉豆腐
<u>牛乳</u>	<u>牛乳</u>	<b>春雨スープ</b> 春雨 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし	冷凍豆腐 豚もも 鶏卵 玉葱 にら 人参 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 ごま油
		<u>牛乳</u>	チンゲン菜のゆずこしょう炒め
			チンゲン菜 きざみ揚げ 食塩 こしょう ゆずこしょう 薄口醤油 大豆油
			<u>牛乳</u>
エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)
881 34.5 24.8	874 26.1 30.6	768 30.7 19.4	834 35.6 25.4
7日	8日	9日	10日
<b>金時ごはん</b> 精白米 もち米 食塩 濃口醤油 さつまいも	<u>バーガーバン</u> 生肉コロッケ	<u>ごはん</u> 豚キムチ	<u>ごはん</u> 手作りハンバーグ ~デミグラスソースがけ~
鮭のちゃんちゃん焼き	牛肉コロッケ 大豆油	豚もも 白菜キムチ キャベツ 玉葱 大豆もやし にら	[ハンバーグ]
秋鮭 料理酒 食塩 大豆油 ほうれん草 しめじ 玉葱 コーン しょうが 赤みそ 上白糖 バター こしょう	マカロニのケチャップ炒め マカロニ 玉菊 コーン 食塩 ケチャップ 大豆油	にんにく コチジャン 唐辛子 食塩 こしょう 濃口醤油 大豆油	牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 食塩 こしょう 鶏卵 バン粉 大豆油
根菜の煮物カレー風味	ささみ入りサラダ	高野豆腐の含め煮	[デミグラスソース]
豚もも 人参 じゃがいも れんこん ごぼう 板こんにゃく 大豆油 削り節 上白糖 濃口醤油 料理酒 カレーフレーク		高野豆腐 玉葱 人参 さやいんげん 干椎茸 上白糖 みりん 薄口醤油 削り節 食塩 でんぷん	マッシュルーム缶 玉葱 しめじ デミグラスソース缶 ケチャップ 赤ワイン ウスターソース 上白糖
でんぶん	かぼちゃのタルト	かぼちゃのサラダ	現がらスープ 大豆油
<b>あずき団子</b> 白玉団子 小豆水煮 上白糖 食塩	クリームスープ 鶏もも 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油	南瓜 人参 食塩 こしょう マヨネーズ わかめスープ	<b>ゆでキャベツ</b> キャベツ
生乳	食塩 こしょう 牛乳	わかめ 大豆もやし 白葱 こしょう 鶏だし 食塩 ごま油	
	生乳	<u>牛乳</u>	牛肩ロース しょうが にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨
			筍水煮 パブリカ 干椎茸 チンゲン菜 白いりごま 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 みりん
			<u>りんご缶</u> 生乳
エネルギー (kcal)   たんぱく質(g)   脂質(g)	エネルギー (kcal)   たんぱく質(g)   脂質(g)	エネルギー (kcal)   たんぱく質(g)   脂質(g)	<u>年</u>
818 32.3 18.0	898 29.5 30.1	795 32.9 23.5	907 31.1 30.5
11日	15日	16日	17日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
<b>白身魚のチリソース</b> ホキ 料理酒 こしょう でんぷん 大豆油 玉葱	<u>とんかつ</u> 豚肩ロース 食塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油	マーボー豆腐	<b>鶏内の塩麹焼き</b> 鶏もも 塩こうじ ごしょう
ホキ 料理酒 ごしょっ でんふん 大豆油 玉忽 ケチャップ チリソース 上白糖 料理酒 濃口醤油	豚屑ロース   限塩 こしょっ   鶏卵 小麦粉 ハン粉 大豆油     中濃ソース (小袋)	赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぶん 大豆油 鶏がらスープ	大豆もやしの炒めナムル
でんぷん 大豆油	ボイルキャベツ	ごま油	大豆もやし チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油
<u>フライドボテト</u> じゃがいも 大豆油 食塩 こしょう	キャベツ <b>きんびらごぼう</b>	<u>チーズ入り海藻サラダ</u> キャベツ コーン サラダチーズ 人参 海藻ミックス	一味唐辛子 ごま油 大豆油 オイスターソース炒め
<u>わかめサラダ</u>	ごぼう さやいんげん つきこんにゃく 人参 白いりごま	香味塩ドレッシング (小袋)	なす 豚もも 玉葱 人参 鶏だし オイスターソース
わかめ キャベツ きゅうり 人参 コーン 青じそドレッシング (小袋)	上白糖 みりん 濃口醤油 食塩 大豆油 チンゲン菜の煮びたし	<u>チキンナゲット</u> チキンナゲット 大豆油 ケチャップ	濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 フライビーンズ
もやしとベーコンの韓国風炒め	チンゲン菜 きざみ揚げ みりん 薄口醤油 削り節	<u>牛乳</u>	ひよこ豆 でんぶん 大豆油 上白糖 濃口醤油 みりん
ベーコン 大豆もやし にんにく 白いりごま 上白糖 濃口醤油 ごま油 大豆油	だし昆布 <b>紅葉のすまし</b> 汁		白いりごま <b>ヨーグルト和え</b>
卵スープ	青葱 もみじ麩 ゆば 薄口醤油 削り節 だし昆布		ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 みかん缶 上白糖
玉葱 白葱 鶏卵 でんぶん こしょう コンソメ 食塩 <b>生乳</b>	<u>牛乳</u>		<u>牛乳</u>
エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)
800 29.4 19.4	836 29.8 26.8	839 33.2 27.4	774 34.2 18.2
18日	21日	23日	24日
要めし 精白少 だし見布 強ランチ しょうが 漂口原油 料理流	<b>ひじきごはん</b> 括白平 まざみ掲げ 1 糸 茸7 N 、ま 蒲口原油 上白糖	ごはん	<u>アップルバン</u> ポークチャップ
整めし 精白米 だし昆布 鶏ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油	<b>ひじきごはん</b> 精白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩	<b>ごはん</b> いわしフライ いわし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油	<b>アップルバン</b> ポー <b>クチャップ</b> 豚もも 赤ワイン 玉葱 パセリ ケチャップ
精白米 だし昆布 鶏ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 さばの竜田揚げ	精白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩 <u>あんかけ焼きそば</u>	<u>いわしフライ</u> いわし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋)	ポークチャップ 豚もも 赤ワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油
精白米 だし昆布 鶏ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 <u>さばの竜田揚げ</u> さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油	精白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩	いわしフライ いわし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松菜 <u>のごま和え</u> 小松菜 白いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布	ボークチャップ 豚もち 赤ワイン 玉蓼 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油 <b>Zバイシーボテト</b> じゃがいも 食塩 カレー粉 チリパウダー
精白米 だし足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 海口醤油 <b>査性の毎回棚げ</b> さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>ほう11人単の和え物</b>	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩 あたかけ焼きてば 「焼きそば」 中華婦 大豆もやし チングン菜 食塩 こしょう 大豆油 (あん)	<u>いわしフライ</u> い力 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松菜のご <b>走和え</b> 小松菜 白いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布	ボークチャップ 豚もち ホワイン 玉蓼 パセリ ケチャップ ワスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油 ZJCf2ーポテト じゃがいち 食塩 カレー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油
精白米 だし昆布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 海口醤油 <b>さばの塩田細近</b> さば しょうが 海口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>ほうれん草 人参</b> 前り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんぎ	柄白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口巖油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きさば 「焼きさば] 中華麺 大豆もやし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 (あん) あわら しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン 上白糖 食塩 類だし こしょう 瀬口巖油 でんぶん	<u>いわレフライ</u> いわし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃シース (小袋) <u>小松葉のごま和え</u> 小松菜 白いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>聖いものそぼろあんかけ</u> 思いも	ボークチャップ 豚もも 赤ワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油 Zバイターボテト しゃがいも 食塩 カレー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油 バジルスパゲティ スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル
精白米 だし足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 海口醤油 <b>さばの塩田棚げ</b> さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>担望</b> ほうれん草 人参 削り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 <u>ごんぎ</u> 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん	柄白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 中帯域 大豆もやし チングン菜 食塩 こしょう 大豆油 (あん) 豚もも しょうが 料理酒 イカ 玉蓼 筍水煮 ビーマン 上白糖 食塩 鶏だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油	<u>いわしフライ</u> い力し 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松葉のご <b>走和え</b> 小松菜 白いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>■い右のそほろあんかけ</u> 狙いも 親ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃご炒め</u>	ボークチャップ 豚もち ホワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ワスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油  ZVイターボテト じゃがいち 食塩 カレー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油 バジルスパケティ スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバベースト 食塩 黒こしょう
精白米 だし足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 さばの塩田棚近 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 ほうれん草 人参 閉り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんぎ 大根 胆いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 濃口醤油 上白糖 門り節 だし昆布 くびまんじゅう	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口巖油 上白糖 みりん 食塩 あんかけ焼きては 「焼きそば」 中華麺 大豆やし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 【あん】 豚もも しょうが 料理酒 イカ 玉藜 筍水煮 ピーマン 上白糖 食塩 薄だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 かき掘げ むきえび かえりちりめん 玉藜 人参 青さのり粉 食塩	<u>いわしフライ</u> い力し 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松架の立下載え  山いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>里いちの子ぼろあんかけ</b> 里いも 第ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 赤りん 温口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃご炒め 人参 しらず干し 財本プチ は 第二メラルーツ本プチ 日本入りフルーツ本プチ	ボークチャップ 豚もも ホワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油  Zバイターボテト いたがいも 気塩 カルー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油 バジルスバゲェイ スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバベースト 食塩 黒こしょう 小松菓の食き酢和え 小松菜 鍼条卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩
精白米 だし足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 海口醤油 <b>さばの塩田棚げ</b> さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>ほうれん草</b> 人参 削り節 だし昆布 漂口醤油 上白糖 ごんさ 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 湯口醤油 上白糖 削り節 だし昆布 くずまんじゅう <b>喜野</b> が	柄白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩 あんかけ焼きてば [焼きそば] 中華語 大豆もやし チングン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 豚もも しょうが 料理酒 イカ 玉蓼 物水煮 ビーマン 上白糖 食塩 鶏だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 かき掘げ むきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぷん 大豆油	<u>いわしフライ</u> い力し 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松菜のご <b>夫和え</b> 小松菜 白いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>■いちのそぼそあんかけ</u> 狙いも 鶏ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 濃口醤油 薄口醤油 でぶん 削り節 <u>にんじんのじたご炒め</u> 人参 しらす干し 料理酒 薄口醤油 ごま油 <u>日玉入りフルーツボンチ</u> 白玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖	ボークチャップ  原もも ホワイン 玉葱 パセリ ケチャップ  原スターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油  ZVイターボテト  じゃがいも 食塩 カレー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油  X/ジルスパゲティ  スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバベースト 食塩 黒こしょう  小松菜 84米明 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンユーブ
精白米 だし足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 海口醤油 <b>左近の塩田棚近</b> さば しょうが 海口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 ほうれん草 人参 用り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 <b>ごんざ</b> 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 湯口醤油 上白糖 用り節 だし昆布 <b>公すまんじゅう</b> <b>直野</b> が未足の 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぶん 海口醤油 用り節 だし昆布	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口巖油 上白糖 みりん 食塩 あんかけ焼きては 「焼きそば」 中華麺 大豆やし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 【あん】 豚もも しょうが 料理酒 イカ 玉藜 筍水煮 ピーマン 上白糖 食塩 薄だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 かき掘げ むきえび かえりちりめん 玉藜 人参 青さのり粉 食塩	<u>いわしフライ</u> い力し 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松架の立下載え  山いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>里いちの子ぼろあんかけ</b> 里いも 第ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 赤りん 温口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃご炒め 人参 しらず干し 財本プチ は 第二メラルーツ本プチ 日本入りフルーツ本プチ	ボークチャップ 豚もも ホワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油  Zバイターボテト いたがいも 気塩 カルー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油 バジルスバゲェイ スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバベースト 食塩 黒こしょう 小松菓の食き酢和え 小松菜 鍼条卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩
精白米 だし足市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 怪うれん草の和え物 ほうれん草 人参 削り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんざ 取口醤油 上白糖 用り節 だし昆布 気可醤油 上白糖 用り節 だし昆布 気可醤油 上白糖 用り節 だし昆布 気がよしたり 香野灯 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぷん 薄口醤油 削り節 だし昆布	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 カリハ 食塩 あんかけ焼きそば [焼きそば] (焼きそば) 中華雄 大豆やし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 豚もち しょうが 料理酒 イカ 玉蓼 物水煮 ピーマン上白糖 食塩 鶏だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 ひきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 砂銭飯 生子乳	以力上フライ いりし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松菜のごま和え 「いないりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 墨いものそぼろあんかけ 黒いも 難ミナテ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃと野砂。人参 しらす中し 料理面 薄口醤油 ごま油 自玉入フルーツボンチ 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳	ボークチャップ 原もも ホワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油  Z//イターボナト といかいも 食塩 カレー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油 パジルス/グディ スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノ/ベースト 食塩 黒こしょう 小松菜の白香丸 小松菜 錦糸卵 芽いじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンスープ 玉葱 パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 生乳
精白米 だし足市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小仏窓 食塩 薄口醤油 さばの塩田揚げ さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 怪うれん草の料え物 ほうれん草 人参 削り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんざ 以口醤油 上白糖 削り節 だし昆布 公丁まんじゅう 香野汁 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぷん 薄口醤油 別り節 だし昆布	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口巖油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きそば [焼きそば] (焼きそば) 中華雄 大豆やレ チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 野もち しょうが 料理酒 イカ 玉葱 物水煮 ピーマン上白糖 食塩 鶏だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 むきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 り乗物 でんぶん 大豆油 豊雄缶 午風	<u>いわしフライ</u> い力し 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松菜のご <b>夫和え</b> 小松菜 白いりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>■いちのそぼそあんかけ</u> 狙いも 鶏ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 濃口醤油 薄口醤油 でぶん 削り節 <u>にんじんのじたご炒め</u> 人参 しらす干し 料理酒 薄口醤油 ごま油 <u>日玉入りフルーツボンチ</u> 白玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖	ボークチャップ 原もも 赤ワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油 スパイターボテト しゃがいも 衣嘘 カレー粉 チリパウター カーリックパウター 大豆油 パシルスパゲティ スパゲティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノパベースト 食塩 黒こしょう 小松菜の甘酢丸 小松菜 錦糸卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンスープ 玉葱 パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 手孔
精白米 だし昆布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 さばの塩田鑑好 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 <b>陸うれん草</b> 人参 閉り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんご 大根 里いち 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 濃口醤油 上白糖 閉り節 だし昆布 女事まんじゅう 重野け 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぷん 薄口醤油 閉り節 だし昆布 生乳	前白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口巖油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きては 「焼きそば) 「焼きては 1 (焼きては) 中華雄 大豆もやし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 (あん) 勝ちむ しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン上白糖 食塩 薄だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 かき揚げ むきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩小麦粉 でんぶん 大豆油 製飯缶 牛乳	<u>いかレフライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和え</u> 風いちの子ぼろあんかけ 黒いちの子ぼろあんかけ 黒いち 鶏ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 濃口醤油 海口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃご炒め 人参 しらすけ 料理酒 海口醤油 ごま油 自玉入フノルーツボンチ 自玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	ボークチャップ 原もも 赤ワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油  スパイターボナト しゃがいも 食塩 カレー粉 チリパウダー カーリックパウダー 大豆油 バジルスパゲティ スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノパベースト 食塩 黒こしょう 小松夏の目前和え 小松泉 錦糸卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンスープ 玉葱 パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)
精白米 だし昆布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 さばの塩田棚近 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 ほうれん草 人参 用り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんぎ 大根 里いち 人参 厚銀げ つきこんにゃく みりん 適口醤油 上白糖 用り節 だし昆布 くすまんじゅう 直野社 冷凍 豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぶん 薄口醤油 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口巖油 上白糖 みりん 食塩 あんかけ焼き七ば [焼きそば] 中華雄 大豆もやし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 (あん) 豚もも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン 上白糖 食塩 鶏だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 かき組げ むきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 戴佐佐 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5	<u>いかレプライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 小松菓のごま和え 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>聖いちのそぼろあんかけ</b> 聖いも 第ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 週口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃごかめ</u> 人参 しらま干し 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入フノルーツボンチ 白玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳 エネノレギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2	ボークチャップ 原わせ、
精白米 だし昆布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小似菜 食塩 薄口醤油 芝佐の塩田鑑好 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>ほうれん草の和え物</b> ほうれん草 人参 例り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんだ 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 濃口醤油 上白糖 用り節 だし昆布 <b>くずまんじゅう</b> <b>春寒</b> 豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぶん 薄口醤油 用り節 だし昆布 生乳 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6 麦ごはん 精白米 ビタヴァレー	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口巖油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きては [焼きそば] 「焼きそば] 中華雄 大豆やヤレ チングン菜 食塩 こしょう 大豆油 (あん) 膝もも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン上白糖 食塩 薄だし こしょう 瀬口巖油 でんぶん 大豆油 かき揚げ むきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 腹筋佐 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5	<u>いかしプライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松葉のごま和え</u> 風いものそぼろあんかけ 風いものそぼろあんかけ 風いものではであめかけ 風いもののではであめかけ 風いもののではであめかけ 最いもののではであるかけ こんじんのじたごかめ 人参 しらうずし 料理酒 海口醤油 ごま油 自玉入フルーツポンチ 自玉田子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白贈 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日	ボークチャップ 原もも 赤ワイン 玉蓼 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油  スパイターボテト しゃがいも 食塩 カレー粉 チリバウダー カーリックパウダー 大豆油 パジルスパゲテイ スパゲティ えのき 玉蓼 にんにく オリーブオイル シェノバベースト 食塩 黒こしょう 小松菜の目前和え 小松菜 舗条卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンスープ 玉蓼 パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 849 33.6 22.7
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小公菜 食塩 第口醤油 さばの塩田揚げ さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>ほうれん夢 和え物</b> ドラオん <b>ゆ 和え物</b> ボース で	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きそば [焼きそば] 「焼きそば] 中華雄 大豆やレ チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 野ちも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン上白糖 食塩 鶏だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 曳塩焼 年乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5	<u>いかしクライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 駒卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松菜のごま和え</u> 「地菜のごま類 河口醤油 削り節 だし昆布 <u>棚いものそぼろあんかけ</u> 関いも 類ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃご炒め</u> 人参 しらすすし 料理酒 薄口醤油 ごま油 <u>白玉入りナルーツポンチ</u> 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 <u>年乳</u> エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2  29日  //ンプキンパン タンドリーチェン 剥もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 ごしょう 大豆油	ボークチャップ 原もも 赤ワイン 玉蓼 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油  スパイターボテト しゃがいも 衣嘘 カレー粉 チリバウダー カーリックパウダー 大豆油 パジルスパケティ スパゲティ えのき 玉蓼 にんにく オリーブオイル シェノバベースト 食塩 黒こしょう 小松菜の甘酢塩ス 小松菜 錦糸卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンスープ 玉蓼 パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布  手見  エネルエデー (kcal) たんぱく質(9) 脂質(9) 849 33.6 22.7  30日  ごはん 雌じゃが 豚もち じゃがいち 糸こんにゃく 玉黍 人参 きやいんがん 上白糖 海口醤油 薄口醤油
精白米 だし昆布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大日油 小松菜 食塩 薄口醤油 さばの亀田棚近 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大日油 博うれん単 人参 閉り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ばんだ 大根 里いち 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 適口醤油 上白糖 閉り節 だし昆布 (大根 里いち 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 適口醤油 上白糖 閉り節 だし昆布 (大根 里いち 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 適口醤油 上白糖 閉り節 だし昆布 (大根 里いち 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 第四日油 上白糖 閉り節 だし昆布 (大田 東京 でんぶん 薄口醤油 用り節 だし昆布 (大田 東京 でんぶん 薄口醤油 第一日 マストム 「たんぱく質(g)」 脂質(g) 831 29.2 27.6 25日 麦ごはん 着白米 ビタヴァレー スペイン風オムレツ 郷卵 ロースハム じゃがいち 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大日油 ケチャップ	前白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩 たんかけ焼きせば 「焼きせば) 「焼きせば) 中華雄 大豆もやし チングン菜 食塩 こしょう 大豆油 (あん) 肝もも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン上白糖 食塩 無だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 放き揺び ひきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 整盤佐 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5 28日 こはん コロッケ 料理酒 さやいんげん 小麦粉 鶏卵パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 未で次のカレーソテー	<u>いかしプライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃シース (小袋) 小松篦のごま和え 薄口腐油 削り節 だし昆布 <b>聖いちのそぼろあんかけ</b> 聖いち 第ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 週口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃごかめ</u> 人参 しらますし 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入フノルーツボンチ 白玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日 バンブキシバン タンドリーチェン 剥きち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう 大豆油 スパグティゼラダ	ボークチャップ 原わり
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小公菜 食塩 第口醤油 さばの塩田揚げ さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>ほうれん夢 和え物</b> ドラオん <b>ゆ 和え物</b> ボース で	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きそば [焼きそば] 「焼きそば] 中華雄 大豆やレ チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 野ちも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン上白糖 食塩 鶏だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 曳塩焼 年乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5	<u>いかしクライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 駒卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松菜のごま和え</u> 「地菜のごま類 河口醤油 削り節 だし昆布 <u>棚いものそぼろあんかけ</u> 関いも 類ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃご炒め</u> 人参 しらすすし 料理酒 薄口醤油 ごま油 <u>白玉入りナルーツポンチ</u> 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 <u>年乳</u> エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2  29日  //ンプキンパン タンドリーチェン 剥もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 ごしょう 大豆油	ボークチャップ 原もも 赤ワイン 玉蓼 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油  スパイターボテト しゃがいも 衣嘘 カレー粉 チリバウダー カーリックパウダー 大豆油 パジルスパケティ スパゲティ えのき 玉蓼 にんにく オリーブオイル シェノバベースト 食塩 黒こしょう 小松菜の甘酢塩ス 小松菜 錦糸卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンスープ 玉蓼 パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布  手見  エネルエデー (kcal) たんぱく質(9) 脂質(9) 849 33.6 22.7  30日  ごはん 雌じゃが 豚もち じゃがいち 糸こんにゃく 玉黍 人参 きやいんがん 上白糖 海口醤油 薄口醤油
精白米 だし昆布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大臣油 小松菜 食塩 薄口醤油 さばの集団棚近 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 ほうれん草 人参 用り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんぎ 大根 里いも 人参 厚銀げ つきこんにゃく みりん 適口醤油 上白糖 所り節 だし昆布 くすまんレラー 恵野け 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぶん 薄口醤油 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6 25日 麦ごはん 精白米 ピタヴァレー 2472週オムレツ 郷卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょこ 大豆油 ケチャップ ほうれん草 スのき 大豆油 薄口醤油 野型サンダ	耐白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 みりん 食塩 あんかけ焼きせば [焼きせば] 中華顔 大豆もやし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 豚もも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 物水煮 ピーマン 上白糖 食塩 鶏だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 参書板 でんぶん 大豆油 数単低 生鬼.  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) ア94 32.6 21.5  28日  ごほん フライ酸り合わせ えび コロック 料理酒 さやいんげん 小麦粉 鶏卵 パンが 大豆油 中濃ソース (小袋) キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根 ごうま揚げ 人参 小松菜 上白糖 みりん	<u>いかしプライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 バン粉 大豆油 中濃シース (小袋) 小松葉の (さいりごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>聖いものそぼろあんかけ</b> 思いも	ボークチャップ
精白米 だし昆布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 さばの塩田鑑好 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 <b>ほうれん草の和え糖</b> ほうれん草 人参 例り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんざ 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 濃口醤油 上白糖 例り節 だし昆布 <b>くずまんじゅう</b> <b>意野け</b> 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぶん 薄口醤油 用り節 だし昆布 <b>生乳</b> エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6 25日 麦ごはん 精白米 ビタヴァレー スペイタ素オムレツ 類卵 ロースルム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 クチャップ ほうれん草のグチー ほうれん草のグラー ほうれん草のグラー ほうれん草のグラー ほうれん草 スのき 大豆油 薄口醤油	前白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きまび かまりた 大豆 は	<u>いかしクライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松葉のごま和え</u> 風いものそぼろあんかけ 風いものそぼろあんかけ 風いものでまま 薄口醤油 削り節 だし昆布 風いものでまえが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじたごかめ 人参 しらす中 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入フルーツポンチ 自玉田子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  「エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2  29日  「エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2  29日  「エネル・チェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチェントリーチュントリーチュントリーチュントリーチュントリーチュントリーチュントリーチュントリー・カッティップ 食塩 こしょう 大豆油 スパグティーキャベッ 人参 玉葱 食塩 こしょう マコネーズ	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油   スパイターボテト   しゃがいも 食塩 カレー粉 チリバウター   カーリックパウター 大豆油   大ジルスパケティ     スパイケティ     スパイケース     スパイケース
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大型油 小松菜 食塩 薄口醤油 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 性子 大豆油 ほうれん草 人参 削り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんご 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 週口醤油 上白糖 可り節 だし昆布 くすまんじゅう 直野汁 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぷん 薄口醤油 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6 25日 変ごはん 精白米 ビタヴァレー スペイン風オムレツ 鶏卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょこ 大豆油 クチャップ ほうれん草 スのき 大豆油 薄口醤油 野宝シラグ キャペッ コーン 人参 大豆油 薄口醤油 野宝シラグ キャペッ コーン トラ・大豆油 薄口醤油	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白體 かりん 食塩 あんかけ焼きそば [焼きそば] 「焼きそば] 中華雄 大豆やり チングン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 豚ちも しょうが 料理酒 イカ 玉蓼 物水煮 ピーマン上白糖 食塩 選だし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 カミび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦砂 でんぶん 大豆油 豊雄佐 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) ア94 32.6 21.5 28日 こばん フライ盛り合わせ えび コロッケ 料理酒 さやいんげん 小麦粉 鶏卵パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) まセベツのカレーソテー キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根 の素物 リエス は カりん 退口醤油 薄口醤油 用り節 レアチス (いちご) なめこのままし汁	<u>いかしクライ</u> いかし 食館 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松菜のごま和ス</u> 風いち 第25 チ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>個いちのでぼろあんかけ</u> 風いち 第25 チ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃご炒め</u> 人参 しらすすし 料理園 薄口醤油 ごま油 <u>白玉入りフルーツポンチ</u> 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 <u>生乳</u> エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 フキンバンタンドリーチェン カンブキンバンタンドリーチェン カンブキンバンタンドリーチェン カングキフィナラグ 別もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう 大豆油 スパグティ・サマグ 人参 玉葱 食塩 こしょう マコネース のり塩ボエト じゃがいき 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう ミニゼリー (ぶどう) ユーンポターラユ	ボークチャップ 原わせ、
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大臣油 小松葉 食性 第口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大臣油 小松葉 長年 第口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大臣油 接き 大根 単いも 人参 再り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんさ 大根 単いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 湯口醤油 上白糖 ごんさ 大根 単いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 湯口醤油 上白糖 だし昆布 く またしむう 書野社 (Kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 本学乳 エネル・ギー (Kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) を31 29.2 27.6 25日 また ピタヴァレー スペイン風オムレツ 瀬卵 ロース小ム じゃがいも 玉蓼 牛乳 食塩 こしょう 大日油 ケチャップ ほうれん草 えのき 大日油 河口醤油 野童地子グ フェン 人参 大日もやし サウザンアイランドドレッシング (小袋) みかん症 かまりま 連取利風カレー 端ミンチ 主夢 人参 じゃがいも ごぼう 米酢 第ミンチ 主巻 人参 じゃがいも ごぼう 米酢 非常ごき 土薬 人参 しゃがいも ごぼう 米酢 まこと 主義 人参 じゃがいも ごぼう 米酢	前白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きては 「焼きそば) 「焼きそば) 「焼きそば) 「焼きる」 料理酒 イカ 玉蓼 筍水煮 ピーマン上白糖 食塩 薄だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 放き 「かえりからりかん」 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 数数佐 生男。  エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) ア94 32.6 21.5 28日 こにはん フライ盛り合わせ 表び コロッケ 料理酒 さやいんげん 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) またベッツ カーン カレー粉 食塩 大豆油 サチ土根の変態 リザナス根 さつま揚げ 人参 小松菜 上白糖 みりん 瀬口醤油 薄口醤油 用り節 レアチス (いちご)	<u>いかしプライ</u> いかし 食館 こしよう 小麦粉 類卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小梁) <u>小松屋のごま和ス</u> 町成変 中間のごま 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>聖いものでほろあんかけ</u> 関いも 第ミンチ しようが 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 正んじんのじゃご炒め 人参 しらす 日本	ボークチャップ 原もも 赤ワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油  Zバイターボナト レルがした 食塩 カレー粉 チリバウダー カーリックパウダー 大豆油 バジルスパゲティ スパヴティ えのき 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバベースト 食塩 黒こしょう 小松菜 錦糸卵 芽ひじき 米酢 上白糖 食塩 オニオンスープ 玉葱 パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 849 33.6 22.7 30日  正体 歴じたが 豚もち じゃがいち 糸こんにゃく 玉葱 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 須口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 駅入り野型ソテー 玉葱 チンゲン菜 薄卵 人参 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 麦ンナヴュ菜 薄卵 人参 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きる人の 野野も しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン上白糖 食塩 第だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 かき掘げ ひきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 競挽缶 生男	<u>いかしクライ</u> いかし 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松葉のごま和え</u> 風いものそぼろあんかが 風いものそぼろあんかが 風いものでまま 薄口醤油 削り節 だし昆布 風いものそぼろあんかが 風いものでまた 神口醤油 プロ醤油 ごま油 日本のとでこかか。 大参 しらうず 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 ごま油 日本入りルーツポンチ 日玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  「レンブキンパン タンドリーチェン 競店も にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう 大豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉葱 食塩 こしょう マコネース のり塩水子と いたがいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう ミニゼリー (水どう) コーン ペーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩	ボークチャップ
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大陸油 小松菜 食塩 薄口醤油 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 性子 大豆油 海口醤油 上白糖 ごんざ は しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 週口醤油 上白糖 可り節 だし民布 《丁孝人レヤラ 直野け 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぷん 薄口醤油 声歌 スタシ 25日 麦ごはん 精白米 ビタヴァレー スペイン風オムレツ 郷卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん草 スのき 大豆油 薄口醤油 野空サラダ キャペツ コーン 人参 大豆もやし サウザンアイランドドレッシング (小袋) みかん低 あまり 大豆・ 大豆油 カード カンかん低 あまり 大豆・	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きそば [焼きそば] 「焼きそば] 中華雄 大豆やし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 豚ちも しょうが 料理酒 イカ 玉蓼 物水煮 ピーマン上白糖 食塩 残たし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 痩焼佐 生乳 アネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 水麦砂 でんぶん 大豆油 痩焼佐 生乳 アネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) アタ4 32.6 21.5 28日 こばん フライ螺り合わせ スぴ コロッケ 料理酒 さやいんげん 小麦粉 鶏卵パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) まセベツのカレーソテニ キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根の煮物 リア大根 ごきま聞げ 人参 小松菜 上白糖 みりん 週口醤油 薄口醤油 削り節 レアチス (いちご) ためこの 冷凍豆腐 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布生乳	<u>いかしクライ</u> いかし 食館 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松菜のごま和え</u> 風いものそぼろあんかけ 風いも 第シチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>個いものそぼろあんかけ</u> 風いも 第シチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃと炒め</u> 人参 しらすせ 料理面 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツボンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2  ユタ日 バンブキンバン タンドリーチェン 剥もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 ごしょう 大豆油 スパグティ・オヤベツ 人参 玉葱 食塩 ごしょう マヨネーズ のり塩ボミト しゃかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう ミニゼリー (水ど) コーンパグラ・キャベッ 人参 玉葱 食塩 こしょう ミニゼリー (水ど) コーンパグラ・スープ コーンポクラ・コーン・スープ こっと ペーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コーン・スープ ヒカバ・ち 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう ミニゼリー (水ど) コーン・カリームスープ 生乳	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソース 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油   スパイターボラト     スパイターボラト     スパイターボラト     スポイターボラト     スポイターボラト     スポイターボラト     スポイターボラト     スポイター     スポイター
精白米 だり足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大空油 小松菜 食塩 薄口醤油 差性の自田鑑好 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 怪うれん 中人参 削り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんご 大根 里いも 人参 呼揚げ つきこんにゃく みりん 濃口醤油 上白糖 門り節 だし昆布 (子生人にゆう 重野社) カース・カース・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・	新白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きまび かえり たりかく 食塩 こしょう 大豆油 「あん」 膝もち しょうが 料理酒 イカ 玉葱 物水煮 ピーマン 上白糖 食塩 第だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 かき揚げ ひきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 豊雄佐 午男。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5  こほん 291番り合わせ スぴ コロック 料理酒 さやいんげん 小麦粉 薄卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) キャペツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根 さつま場げ 人参 小松菜 上白糖 みりん 瀬口醤油 削り節 レアチーズ (いちご) ためこ 冷凍豆腐 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 午男。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 風いもの程(多あんかが) 風いもの程(多あんかが) 風いもの 親ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 瀬口醤油 海口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃごかめ、人参 しらすけ 料理酒 薄口醤油 ごま油 白玉入りノルーツポンチ 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  「ハンチェンス 29日  「ハンスープ 29日  「ハンスープ 49日  「「ハース 29日  「ハンスープ 49日  「「ハース 29日  「エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 脂質(g)	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油   スパイシーボテト   スパイシーボテト   スパイシーボテト   スパイシーボテト   スパイシース 大豆油   スポイシース 大豆油   スパイシース 大豆油   スパイシース 大豆油   スポイシース オワース 大豆油   スポイシース オワース オワース オワース オワース オワース オワース オワース オワ
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小似菜 食塩 薄口醤油 芝佐の塩田鑑好 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 ほうれん草 人参 例り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんだ 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 濃口醤油 上白糖 例り節 だし昆布 くずまんじゅう 重野け 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぶん 薄口醤油 用り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6 芝生乳 東京 (大豆油 大豆油 伊藤 (大豆油 一) 類部 ロースルム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 クチャップ ほうれん草のジテー ほうれん草のジテー ほうれん草 えのき 大豆油 薄口醤油 かずいター まごうれん草 えのき 大豆油 薄口醤油 かずいター カース・インター カース・インター 第ミンチ 玉葱 人参 しゃがいも ごぼう 米酢 にんにく しょうが カレーフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 赤ワイン 大豆油 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	新白米 きざみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きそば [焼きそば] 「焼きそば] 中華雄 大豆やし チンゲン菜 食塩 こしょう 大豆油 [あん] 豚ちも しょうが 料理酒 イカ 玉蓼 物水煮 ピーマン上白糖 食塩 残たし こしょう 濃口醤油 でんぶん 大豆油 痩焼佐 生乳 アネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 水麦砂 でんぶん 大豆油 痩焼佐 生乳 アネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) アタ4 32.6 21.5 28日 こばん フライ螺り合わせ スぴ コロッケ 料理酒 さやいんげん 小麦粉 鶏卵パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) まセベツのカレーソテニ キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根の煮物 ボール かり 大豆油 河口醤油 削り節 レアチス (いちご) ためこの 冷凍豆腐 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 生乳	<u>いかしクライ</u> いかし 食館 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松菜のごま和え</u> 風いものそぼろあんかけ 風いも 第シチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 <u>個いものそぼろあんかけ</u> 風いも 第シチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 でんぶん 削り節 <u>にんじんのじゃと炒め</u> 人参 しらすせ 料理面 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツボンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2  ユタ日 バンブキンバン タンドリーチェン 剥もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 ごしょう 大豆油 スパグティ・オヤベツ 人参 玉葱 食塩 ごしょう マヨネーズ のり塩ボミト しゃかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう ミニゼリー (水ど) コーンパグラ・キャベッ 人参 玉葱 食塩 こしょう ミニゼリー (水ど) コーンパグラ・スープ コーンポクラ・コーン・スープ こっと ペーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コーン・スープ ヒカバ・ち 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう ミニゼリー (水ど) コーン・カリームスープ 生乳	ボークチャップ 原わせ、カース・スター・スター・スター・スター・スター・スター・スター・スター・スター・ス
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小似菜 食塩 薄口醤油 芝佐の専用鑑好 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 催うれん草 人参 例り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんだ 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 濃口醤油 上白糖 例り節 だし昆布 くずまんじゅう 重野け 冷凍豆腐 人参 玉葱 えのき 青葱 でんぶん 薄口醤油 用り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6 芝生乳 東京 (大豆油 大豆油 伊藤 (大豆油 東口醤油 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん草のジテー ほうれん草 えのき 大豆油 薄口醤油 食塩 こんぱく 美の 大豆油 剛り節 だし昆布 サキャツ コーン 人参 大豆もやし サウザシアイランドドレッシング (小袋) みかん症 カーション・フレーク 薄口醤油 食塩 こんよう 赤ワイン 大豆油 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 第ミンチ 玉葱 人参 じゃがいも ごぼう 米酢 にんにく しょうが カレーフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 赤ワイン 大豆油 削り節 だし昆布 生乳 エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 881 33.3 26.7	新白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きまび かえり たりかく 食塩 こしょう 大豆油 「あん」 膝もち しょうが 料理酒 イカ 玉葱 物水煮 ピーマン 上白糖 食塩 第だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 かき揚げ ひきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 豊雄佐 午男。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5  こほん 291番り合わせ スぴ コロック 料理酒 さやいんげん 小麦粉 薄卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) キャペツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根 さつま場げ 人参 小松菜 上白糖 みりん 瀬口醤油 削り節 レアチーズ (いちご) ためこ 冷凍豆腐 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 午男。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 風いもの程(多あんかが) 風いもの程(多あんかが) 風いもの 親ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 瀬口醤油 海口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃごかめ、人参 しらすけ 料理酒 薄口醤油 ごま油 白玉入りノルーツポンチ 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  「ハンチェンス 29日  「ハンスープ 29日  「ハンスープ 49日  「「ハース 29日  「ハンスープ 49日  「「ハース 29日  「エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 脂質(g)	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油   スパイシーボテト   スパイシーボテト   スパイシーボテト   スパイシーボテト   スパイシース 大豆油   スポイシース 大豆油   スパイシース 大豆油   スパイシース 大豆油   スポイシース オワース 大豆油   スポイシース オワース オワース オワース オワース オワース オワース オワース オワ
精白米 だし足市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大臣油 小松菜 食塩 第口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大臣油 小松菜 長度 第口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大臣油 地区 長野 大屋 聖 はら 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 瀬口醤油 上白糖 ごんぎ 大屋 里 いち 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 瀬口醤油 上白糖 ごんぎ 大屋 里 いち 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 瀬口醤油 上白糖 でまれ このき 青蓼 でんぷん 薄口醤油 中野 だし昆布 生乳 ユネルレギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 831 29.2 27.6 25日 第21日 29.2 27.6 25日	新白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きる」 野もも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 筍水煮 ピーマン 上白糖 食塩 第だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 かき塩が かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦杉 でんぶん 大豆油 豊雄佐 午見。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5  28日  ごほん 291個り合わせ スぴ コロック 料理酒 さやいんげん 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) まヤベツのカレーソテー キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根 さつま揚げ 人参 小松菜 上白糖 みりん 瀬口醤油 用り節 レアチーズ (いちご) なめこのすまし社 なめこ 冷凍虫属 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 午見。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 823 30.1 22.6	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 風いもの程(多あんかが) 風いもの程(多あんかが) 風いもの 親ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 瀬口醤油 海口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃごかめ、人参 しらすけ 料理酒 薄口醤油 ごま油 白玉入りノルーツポンチ 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  「ハンチェンス 29日  「ハンスープ 29日  「ハンスープ 49日  「「ハース 29日  「ハンスープ 49日  「「ハース 29日  「エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 脂質(g)	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油   スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシース     スポース     スポース
精白米 だり足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 差性の亀田棚近 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 性き力化 中央 明月 から だり でんぷん 大豆油 性き力化 中央 明月 から だり でんぷん 大豆油 はっぱい こう できない 海口醤油 上白糖 ごんぎ 大根 里いも 人参 呼揚げ つきこんにゃく みりん 瀬口醤油 上白糖 門り節 だり 足布 大豆油 月月 できない 海口醤油 日本 でまる まま でんぷん 河口醤油 門り節 だり 足布 大豆油 クチャップ ほうれん じゃがいも 玉蓼 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん しゃがいも 玉蓼 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん しゃがいも 正蓼 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん 単のき 大豆油 アナーン アイランド・レッシング (小袋) みかん 低 野型サラダー トラン・ 玉蓼 人参 じゃがいも ごぼう 米酢 にんにく しょうが カレーフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう ホワイン 大豆油 門り節 だり 足布 手乳 エネル・ギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 881 33.3 26.7 31日 数のきのこごはん 精白米 もち米 第ミンチ 人参 千種草 しめじ 瀬口醤油 かりん 食塩 だり足布 大豆油 初口醤油 カウル 食塩 だり足布 大豆油 カウル 食塩 だり足布 大豆油 初口醤油 カウル 食塩 だり足布 大豆油 初口 かり 食塩 だり カウム 食塩 だり 大豆油 コロゴロ 対力 カウム 食塩 だり はった 大豆油 可口 はった 大豆油 可口 ないまた しょう かりん 食塩 だり たり たり はった 大豆油 可口 はった 大豆油 可口 はった 大豆油 可口 ないまた しゃく カース カース カース カース カース 大豆油 可口 ないまた 大豆油 カース 大豆油 可口 ないまた 大豆油 大豆	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きる」 野ちも しょうが 料理酒 イカ 玉葱 物水煮 ピーマン 上白糖 食塩 第だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 かき機び むきえび かえりちりめん 玉葱 人参 青さのり粉 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 豊雄佐 午見。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 794 32.6 21.5  28日  ごほん 291個り合わせ スぴ コロック 料理酒 さやいんげん 小麦粉 薄卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) キャペツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 切干大根 さつま場げ 人参 小松菜 上白糖 みりん 瀬口醤油 削り節 レアチーズ (いちご) ためこ 冷凍豆腐 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 午見。  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 823 30.1 22.6	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 「脚いもの程(多あんかが) 関いも 関ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 瀬口醤油 清口醤油 アルぶん 削り節 正んじんのじゃごかめ、人参 しらすけ 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りノルーツボンチ 自玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  「レンチェンス 29日  「エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  「エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 32月 19.2 21 19.2 21 19.2 21 19.2 21 19.2 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 2	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソース 食塩 こしょう 小麦的 大豆油   スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシーボテト     スパイシース     スポース     スポース
精白米 だし足市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大臣油 小松葉 食塩 薄口醤油 差性の意阻揚げ さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 医子乳 内容 一	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きては」 「焼きては」 下野も しょうが 料理酒 イカ 玉葱 物水煮 ピーマン 上白糖 食塩 鶏だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 放生 類だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 「脚いもの程(多あんかが) 脚いも 関ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 湯口醤油 滑口醤油 アルボル 削り節 だし起布 <u>服いもの程(多あんかが)</u> 関いも 関ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 湯口醤油 清口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃご炒め。 人参 しらすむ 料理酒 滑口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  ハンブキンバン タンドリーチェン 類もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 エスパグティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩木子ト じゃがいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マコネーズ のり塩木子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう コーンポケージュ コーン ペーコン じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5 た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソフ-ス 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油     スパイターボテト     しゃがいも 食塩 カレー粉 チリパウター     カーリックパウター     スパイケーイ     スポーク     スポーク
精白米 だり足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 薄口醤油 差性の亀田棚近 さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 性き力化 中央 明月 から だり でんぷん 大豆油 性き力化 中央 明月 から だり でんぷん 大豆油 はっぱい こう できない 海口醤油 上白糖 ごんぎ 大根 里いも 人参 呼揚げ つきこんにゃく みりん 瀬口醤油 上白糖 門り節 だり 足布 大豆油 月月 できない 海口醤油 日本 でまる まま でんぷん 河口醤油 門り節 だり 足布 大豆油 クチャップ ほうれん じゃがいも 玉蓼 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん しゃがいも 玉蓼 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん しゃがいも 正蓼 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ ほうれん 単のき 大豆油 アナーン アイランド・レッシング (小袋) みかん 低 野型サラダー トラン・ 玉蓼 人参 じゃがいも ごぼう 米酢 にんにく しょうが カレーフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう ホワイン 大豆油 門り節 だり 足布 手乳 エネル・ギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 881 33.3 26.7 31日 数のきのこごはん 精白米 もち米 第ミンチ 人参 千種草 しめじ 瀬口醤油 かりん 食塩 だり足布 大豆油 初口醤油 カウル 食塩 だり足布 大豆油 カウル 食塩 だり足布 大豆油 初口醤油 カウル 食塩 だり足布 大豆油 初口 かり 食塩 だり カウム 食塩 だり 大豆油 コロゴロ 対力 カウム 食塩 だり はった 大豆油 可口 はった 大豆油 可口 ないまた しょう かりん 食塩 だり たり たり はった 大豆油 可口 はった 大豆油 可口 はった 大豆油 可口 ないまた しゃく カース カース カース カース カース 大豆油 可口 ないまた 大豆油 カース 大豆油 可口 ないまた 大豆油 大豆	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きそば」 「焼きそば」 「焼きては」 「焼きては」 下野も しょうが 料理酒 イカ 玉葱 物水煮 ピーマン 上白糖 食塩 鶏だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 放生 類だし こしょう 瀬口醤油 でんぶん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 でんぷん 大豆油 大豆 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 風いもの程(多あんかが) 風いもの程(多あんかが) 風いも 関ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 湯口醤油 清口醤油 ブしぶん 削り節 正んじんのじゃご炒め、人参 しらすけ 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りブルーツボンチ 自玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 満ちむ にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパグティ キャベツ 人参 玉葱 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩ポエト じゃがいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう コーンボターシュ コーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5	ボークチャップ    ボークチャップ   ウスターソフ-ス 食塩 こしょう 小麦粉 大豆油     スパイターボテト     しゃがいも 食塩 カレー粉 チリパウター     カーリックパウター     スパイケーイ     スポーク     スポーク
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大空油 小公菜 食塩 第口醤油 料理酒 かりん でんぶん 大空油 化菜 日本	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 明心をできるがかけ 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 滑口醤油 押り節 だし起布 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 ブルぶん 削り節 正人じんのじゃご炒め、人参 しらすで 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 関もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンのリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5  た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・まつたけ・ソユーナッツを含む製品と共通の設備で詰	ボークチャップ    Page
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大空油 小松菜 食塩 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 医生活 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 遠口醤油 上白糖 ごんぎ 大根 里いも 人参 厚揚げ つきこんにゃく みりん 瀬口醤油 上白糖 アクター アクター アクター アクター アクター アクター アクター アクター	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 「脚いもの程(多あんかが) 脚いも 関ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 湯口醤油 滑口醤油 アルボル 削り節 だし起布 <u>服いもの程(多あんかが)</u> 関いも 関ミンチ しょうが 大根 さやいんげん 上白糖 みりん 湯口醤油 清口醤油 でんぶん 削り節 にんじんのじゃご炒め。 人参 しらすむ 料理酒 滑口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 白玉団子 パイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  ハンブキンバン タンドリーチェン 類もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 エスパグティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩木子ト じゃがいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マコネーズ のり塩木子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう コーンポケージュ コーン ペーコン じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5 た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・	ボークチャップ    Page
精白米 だし足布 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小仏菜 食塩 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 大豆油 中野 かりん でんぷん 大豆油 大豆油 上白糖 ごんご 大豆油 押り節 だし足布 濃口醤油 上白糖 ごんご 大根 里いも 人参 呼揚げ つきこんにゃく みりん 漂口醤油 上白糖 門り節 だし足布 (子泉人は少う 直野) たり足布 (大豆油 田の田の だりまから (大豆油 田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の田の	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 明心をできるがかけ 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 滑口醤油 押り節 だし起布 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 ブルぶん 削り節 正人じんのじゃご炒め、人参 しらすで 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 関もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンのリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5  た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・まつたけ・ソユーナッツを含む製品と共通の設備で詰	ボークチャップ    Page
精白米 だし足市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大臣油 小松葉 食塩 薄口醤油 差性の意阻揚げ さば しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 医うれん 単一巻 削り節 だし昆布 濃口醤油 上白糖 ごんぎ は しょうが 薄口醤油 上白糖 ごんぎ は かけん でんぷん 薄口醤油 上白糖 ごんぎ できない 一番 できない できない から 一番 できない できない できない から できない できない アンド・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 明心をできるがかけ 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 滑口醤油 押り節 だし起布 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 ブルぶん 削り節 正人じんのじゃご炒め、人参 しらすで 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 関もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンのリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5  た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・まつたけ・ソユーナッツを含む製品と共通の設備で詰	ボークチャップ    Page
精白米 だし足市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大空油 小松菜 食塩 第四国油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 内屋 食	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 明心をできるがかけ 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 滑口醤油 押り節 だし起布 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 ブルぶん 削り節 正人じんのじゃご炒め、人参 しらすで 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 関もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンのリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5  た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・まつたけ・ソユーナッツを含む製品と共通の設備で詰	ボークチャップ    Page
精白米 だし民市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大空油 小松菜 食塩 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大空油 小松菜 自然 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大空油 接受力 大空油 小松菜 大根 里いも 人参 呼助が だし民布 濃口醤油 上白糖 ごんご 大根 里いも 人参 呼助が だし民布 濃口醤油 上白糖 可り節 だし民布 濃口醤油 上白糖 所り節 だし民布 (子生人にから 西野) たし民布 (子生人にから 一番) アイス・イン・ (大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 明心をできるがかけ 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 滑口醤油 押り節 だし起布 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 ブルぶん 削り節 正人じんのじゃご炒め、人参 しらすで 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 関もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンのリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5  た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・まつたけ・ソユーナッツを含む製品と共通の設備で詰	ボークチャップ    Page
精白米 だし足市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大空油 小松菜 食塩 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 医生子 しょうが 薄口醤油 料理酒 みりん でんぷん 大豆油 性 大豆油 性 大豆油	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 明心をできるがかけ 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 滑口醤油 押り節 だし起布 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 ブルぶん 削り節 正人じんのじゃご炒め、人参 しらすで 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 関もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンのリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5  た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・まつたけ・ソユーナッツを含む製品と共通の設備で詰	ボークチャップ    Page
精白米 だし見市 第ミンチ しょうが 濃口醤油 料理酒 大豆油 小松菜 食塩 海口醤油 料理酒 みりん でんぶん 大豆油 内容 大豆油 内容 原子 (大豆油 内容 )	前白米 きさみ揚げ 人参 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 かりん 食塩 あんかけ焼きてば 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 「焼きては」 で	<u>いかしクライ</u> いり 食塩 こしょう 小麦粉 興卵 バン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) <u>小松窓のごま和ス</u> 明心をできるがかけ 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 滑口醤油 押り節 だし起布 聖いもの程(多方が) 大根 さやいんげん 上白糖 かりん 湯口醤油 薄口醤油 ブルぶん 削り節 正人じんのじゃご炒め、人参 しらすで 料理酒 薄口醤油 ごま油 自玉入りフルーツポンチ 自玉団子 バイン缶 みかん缶 黄桃缶 上白糖 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 829 28.9 19.2 29日  トンブキンバン タンドリーチェン 関もち にんにく しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 食塩 こしょう オ豆油 スパケティ キャベツ 人参 玉蓼 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト にかいも 大豆油 青さのり粉 食塩 こしょう マヨネーズ のり塩水子ト じゃがいも 玉蓼 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンのリームスープ 生乳  エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 817 33.1 25.5  た生・えび・かに・そば・あわび・いか・ナ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・まつたけ・ソユーナッツを含む製品と共通の設備で詰	ボークチャップ    Page