

# 摂津市中学校給食 献立表

令和元年10月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 ごはん 魚のコーンフレーク揚げ ポテトとかぼちゃのマヨソース 厚揚げのごま炒め パイ缶 なすのみそ汁 牛乳	2日 ごはん 焼肉 ささみと野菜のからし酢 杏仁豆腐 牛乳	3日 黒糖パン 鶏肉のトマト煮 キャベツと卵の炒め物 こんにやくのピリ辛炒め 春雨スープ 牛乳	4日 塩昆布の炊き込みごはん カレーうどん にら玉豆腐 チンゲン菜のゆずこしょう炒め 牛乳
	7日 金時ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜の煮物カレー風味 あずき団子 牛乳	8日 バーガーパン 牛肉コロッケ マカロニのケチャップ炒め ささみ入りサラダ かぼちゃのタルト クリームスープ 牛乳	9日 ごはん 豚キムチ 高野豆腐の含め煮 かぼちゃのサラダ わかめスープ 牛乳	10日 ごはん 手作りハンバーグ ～デミグラスソースがけ～ ゆでキャベツ チャブチェ りんご缶 牛乳
14日	15日	16日	17日	18日
	ごはん とんかつ ポイルキャベツ きんぴらごぼう チンゲン菜の煮びたし 紅葉のすまし汁 牛乳	ごはん マーボー豆腐  チーズ入り海藻サラダ チキンナゲット 牛乳	ごはん  鶏肉の塩麹焼き 大豆もやしの炒めナムル オイスターソース炒め フライビーンズ ヨーグルト和え 牛乳	菜めし  さばの竜田揚げ ほうれん草の和え物 ごんざ くずまんじゅう 吉野汁 牛乳 
21日	22日	23日	24日	25日
ひじきごはん あんかけ焼きそば かき揚げ 黄桃缶 牛乳		ごはん  いわしフライ 小松菜のごま和え 里いものそぼろあんかけ にんじんのじゃこ炒め 白玉入りフルーツポンチ 牛乳	アップルパン  ポークチャップ スパイシーポテト バジルスパゲティ 小松菜の甘酢和え オニオンスープ 牛乳	麦ごはん  スペイン風オムレツ ほうれん草のソテー 野菜サラダ みかん缶 カミカミ根菜和風カレー 牛乳
28日	29日	30日	31日	
ごはん フライ盛り合わせ キャベツのカレーソテー 切干大根の煮物 レアチーズ (いちご) なめこのすまし汁 牛乳	パンプキンパン タンドリーチキン スパゲティサラダ のり塩ポテト ミニゼリー (ぶどう) コーンポタージュ 牛乳	ごはん 豚じゃが 卵入り野菜ソテー ちくわの磯辺揚げ 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	秋のきのこごはん たらの西京焼き 野菜のごま炒め いも天ぷら 根菜のレモンバジルサラダ かぼちゃプリン 牛乳	

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます



- ②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください



- ③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
- 10月給食の予約開始は？  
9月1日(日)から
  - 10月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…9月13日(金)まで



## アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日	○	○	○				
2日	○		○				
3日	○	○	○				
4日	○	○	○				
7日		○	○				
8日	○	○	○				
9日	○		○				
10日	○		○				
11日	○		○				
15日	○		○				
16日		○	○				
17日		○	○				
18日			○				
21日			○		○		
23日	○		○				
24日	○	○	○				
25日	○	○	○				
28日	○	○	○		○		
29日	○	○	○				
30日	○		○				
31日			○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111