

摂津市中学校給食 献立表

令和元年9月
摂津市教育委員会

月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
ごはん キムパ 小松菜と昆布の韓国風 揚げ餃子 牛乳	ツイストパン タラのチーズパン粉焼き 和風スパゲティ トマト豚じゃが りんご缶 コンソメスープ 牛乳	ごはん すき焼き ししゃもの磯辺揚げ とうがんの煮物 牛乳	エビクリームライス スペイン風オムレツ ペペロンチーノ 春雨サラダ パイナップル 牛乳	ごぼうと薄揚げの炊き込みご飯 豚肉のカレー風味揚げ ほうれん草とコーンの炒め物 大根とさつまいもの煮物 にんじんのじゃこ炒め 白玉入りフルーツポンチ 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん 白身魚の磯辺揚げ 野菜のおかか炒め さつまいもの甘じょっぱ和え うずら卵のカレー煮 和梨ゼリー 牛乳	オリーブパン 秋なすのミートソーススパゲティ 鶏肉のバジル炒め 野菜サラダ 卵スープ 牛乳	ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め 海藻サラダ 大豆とじゃこのごまがらめ 牛乳	キムタクごはん かぼちゃと海鮮のかき揚げ 五目焼きビーフン ヒンカリ チンゲン菜のみそ汁 牛乳	ごはん 鶏肉と里いもの煮物 キャベツのゆず胡椒炒め みたらし団子 豆腐のみそ汁 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
 敬老の日	ごはん 豚しゃぶサラダ オムレツ〜きのこクリームソース〜 揚げごぼう チキンカレー 牛乳	ごはん さんまのかば焼き風 ゆでチンゲン菜 小松菜と豚肉の炒め物 マスカットゼリー じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳	丹後のまつぶた寿司 冷やしうどん 豚肉と大根の炊いたん 型抜きチーズ 牛乳	ごはん 八宝菜 牛肉とトマトの炒め物 じゃがいものごま揚げ 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
 秋分の日	ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツソテー 豆腐のミートグラタン 五目煮 牛乳	ごはん スタミナピビンバ かぼちゃのそぼろ煮 キムチハリハリ わかめと玉ねぎのみそ汁 牛乳	ドッグパン ソース焼きそば ジャーマンサラダ はんぺんフライ ミネストローネ 牛乳	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 焼きかぼちゃ じゃがいもの磯煮 ピーチゼリー えのきのすまし汁 牛乳
30日	 摂津市学校給食キャラクター  Pちゃん  Qちゃん ※マークシートの予約期限が異なります！ 9月給食 7月5日(金)まで			

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○9月給食の予約開始は？

7月1日(月)から

○9月給食の予約期限は？

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前



アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
2日	○	○	○				
3日		○	○				
4日		○	○				
5日	○	○	○		○		
6日		○	○				
9日	○		○				
10日	○	○	○				
11日			○				
12日		○	○				
13日			○				
17日	○	○	○				
18日			○				
19日	○	○	○				
20日	○		○		○		
24日		○	○				
25日			○				
26日	○	○	○				
27日			○				
30日	○	○	○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111