

摂津市中学校給食 献立表

令和元年9月
摂津市教育委員会

| 月曜日 2日 | 火曜日 3日 | 水曜日 4日 | 木曜日 5日 | 金曜日 6日 |
|---|--|--|--|---|
| ごはん キムパ 小松菜と昆布の韓国風 揚げ餃子 牛乳 | ツイストパン タラのチーズパン粉焼き 和風スパゲティ トマト豚じゃが りんご缶 コンソメスープ 牛乳 | ごはん すき焼き ししやもの磯辺揚げ とうがんの煮物 牛乳 | エビクリームライス スペイン風オムレツ ペペロンチーノ 春雨サラダ パイナップル 牛乳 | ごぼうと薄揚げの炊き込みご飯 豚肉のカレー風味揚げ ほうれん草とコーンの炒め物 大根とさつまいもの煮物 にんじんのじゃこ炒め 白玉入りフルーツポンチ 牛乳 |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| ごはん 白身魚の磯辺揚げ 野菜のおかか炒め さつまいもの甘じょっぱ和え うずら卵のカレー煮 和梨ゼリー 牛乳 | オリーブパン 秋なすのミートソーススパゲティ 鶏肉のバジル炒め 野菜サラダ 卵スープ 牛乳 | ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め 海藻サラダ 大豆とじゃこのごまがらめ 牛乳 | キムタクごはん かぼちゃと海鮮のかき揚げ 五目焼きビーフン ヒンカリ チンゲン菜のみそ汁 牛乳 | ごはん 鶏肉と里いもの煮物 キャベツのゆず胡椒炒め みたらし団子 豆腐のみそ汁 牛乳 |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
|  敬老の日 | ごはん 豚しゃぶサラダ オムレツ〜きのこクリームソース〜 揚げごぼう チキンカレー 牛乳 | ごはん さんまのかば焼き風 ゆでチンゲン菜 小松菜と豚肉の炒め物 マスカットゼリー じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳 | 丹後のまつぶた寿司 冷やしうどん 豚肉と大根の炊いたん 型抜きチーズ 牛乳 | ごはん 八宝菜 牛肉とトマトの炒め物 じゃがいものごま揚げ 牛乳 |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
|  秋分の日 | ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツソテー 豆腐のミートグラタン 五目煮 牛乳 | ごはん スタミナピビンバ かぼちゃのそぼろ煮 キムチハリハリ わかめと玉ねぎのみそ汁 牛乳 | ドッグパン ソース焼きそば ジャーマンサラダ はんぺんフライ ミネストローネ 牛乳 | ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 焼きかぼちゃ じゃがいもの磯煮 ピーチゼリー えのきのすまし汁 牛乳 |
| 30日 |  摂津市学校給食キャラクター  Pちゃん  Qちゃん ※マークシートの予約期限が異なります！ 9月給食 7月5日(金)まで | | | |

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○9月給食の予約開始は？

7月1日(月)から

○9月給食の予約期限は？

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前



アレルギー物質を含む食品の一覧

| 使用日 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば |
|-----|---|---|----|-----|----|----|----|
| 2日 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 3日 | | ○ | ○ | | | | |
| 4日 | | ○ | ○ | | | | |
| 5日 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 6日 | | ○ | ○ | | | | |
| 9日 | ○ | | ○ | | | | |
| 10日 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 11日 | | | ○ | | | | |
| 12日 | | ○ | ○ | | | | |
| 13日 | | | ○ | | | | |
| 17日 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 18日 | | | ○ | | | | |
| 19日 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 20日 | ○ | | ○ | | ○ | | |
| 24日 | | ○ | ○ | | | | |
| 25日 | | | ○ | | | | |
| 26日 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 27日 | | | ○ | | | | |
| 30日 | ○ | ○ | ○ | | | | |

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111