

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和3年4月
摂津市教育委員会

月	火	水	木	金
 <p>摂津市学校給食 キャラクター Qちゃん</p>	<p>4月給食の予約開始日 (パソコン・携帯電話)</p> <p>3月20日(土)から</p> <p>いつもは毎月1日から翌月分の予約が開始やけど、4月の給食だけは違うから注意してや〜!! マークシートで予約する人は、通常通り1日から提出できるで!</p>	<p>4月給食の予約期限</p> <p>パソコン・携帯電話予約 給食日の7日前</p> <p>マークシート予約 3月15日(月) (配膳室または職員室に提出)</p>	<p> …スプーンを持参すると食べやすい献立です。</p> <p> …毎月19日は「食育の日」です。今年度は、各都道府県の郷土料理を紹介します。</p>	 <p>摂津市学校給食 キャラクター Pちゃん</p>

給食の申し込み方法

- ①学校で用紙を受け取ろう!
「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます。
- ②お金を振り込もう!
「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任までお申し出ください。
- ③給食を申し込もう!
パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。または、専用のマークシートに記入して配膳室または職員室に提出しましょう。

12		13		14		15		16						
ごはん 三色ビビンバ 牛肩ロース 生姜 にんにく 赤みそ コチュジャン 上白糖 みりん 濃口醤油 白いりごま 大豆油 錦糸卵 小松菜 人参 大豆もやし ごま油 はんぺんフライ はんぺん 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ウスターソース ケチャップ 上白糖 からし粉 キムチハリハリ 切干大根 白菜キムチ 米酢 上白糖 濃口醤油 大豆油 豆板醤 牛乳		アップルパン 白身魚のチリソースかけ ホキ 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 玉葱 ケチャップ チリソース 上白糖 料理酒 濃口醤油 素揚げじゃがいも じゃがいも 大豆油 食塩 ピーマン入り野菜炒め 鶏ミンチ 料理酒 キャベツ 玉葱 ピーマン 人参 濃口醤油 食塩 こしょう オイスターソース ごま油 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 錦糸卵 濃口醤油 上白糖 かつお破片 オニオンスープ 玉葱 バセリ 薄口醤油 こしょう 鶏ガラスープ 牛乳		赤飯 精白米 もち米 赤飯の素 鶏肉のから揚げ 鶏もも 生姜 にんにく 料理酒 濃口醤油 でんぶん 大豆油 キャベツソテー キャベツ 食塩 こしょう 大豆油 じゃがいものきんぴら じゃがいも こんにゃく さやいんげん 人参 白いりごま 食塩 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 お花見団子 こつぶ大福(赤・白・草) すまし汁 青葱 玉葱 おつゆ麩 薄口醤油 削り節 だし昆布 ジョア(ブレーン)		ごはん ソースカツ 豚肩ロース 食塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ウスターソース ケチャップ 濃口醤油 上白糖 みりん アスパラの和え物 アスパラガス キャベツ 削り節 だし昆布 薄口醤油 野菜サラダ キャベツ コーン 大豆もやし 人参 《別添》青じそドレッシング(小袋) さつまいものレモン煮 さつまいも レモン汁 上白糖 食塩 かき玉汁 鶏卵 でんぶん 玉葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳		ごはん 豆腐ハンバーグ 粉ふきいも じゃがいも バセリ 食塩 こしょう スパゲティサラダ スパゲティ ロースハム キャベツ 人参 食塩 こしょう マヨネーズ キャンディチーズ きのこあん しめじ えのきたけ 白葱 生姜 大豆油 削り節 だし昆布 上白糖 食塩 濃口醤油 みりん でんぶん さくらゼリー 牛乳						
エネルギー(kcal) 883	たんぱく質(g) 28.3	脂質(g) 34.5	エネルギー(kcal) 839	たんぱく質(g) 33.6	脂質(g) 21.9	エネルギー(kcal) 806	たんぱく質(g) 33.6	脂質(g) 13.5	エネルギー(kcal) 872	たんぱく質(g) 29.8	脂質(g) 27.4	エネルギー(kcal) 881	たんぱく質(g) 28.9	脂質(g) 24.9
卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば
19		20		21		22		23						
ごはん 揚げ餃子 餃子 大豆油 青葱 白いりごま 上白糖 米酢 濃口醤油 でんぶん イカリングフライ イカリングフライ 大豆油 大豆もやしの炒めナムル 大豆もやし 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 唐辛子 ごま油 大豆油 かんぴょうの卵とじ かんぴょう 冷凍豆腐 濃口醤油 食塩 鶏卵 青葱 唐辛子 削り節 だし昆布 小松菜 いちごゼリー はんちん汁 大根 人参 里いも 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳		いちごパン 鶏肉のチーズパン粉焼き 鶏もも ガーリックパウダー バジル パルメザンチーズ オリーブオイル パン粉 食塩 こしょう バジルスパゲティ スパゲティ しめじ 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノパペスト 食塩 黒こしょう 切干大根のペッパー炒め 切干大根 ベーコン ピーマン 人参 オリーブオイル 黒こしょう コンソメ 料理酒 食塩 パイ缶 コンソメスープ 玉葱 えのきたけ 薄口醤油 食塩 こしょう コンソメ アシッドミルク		妻ごはん 精白米 ビタヴァレー スペイン風オムレツ 鶏卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 小麦 落花生 えび かに そば 小松菜とコーンのソテー 小松菜 コーン 食塩 こしょう 大豆油 ひじきとまよしのサラダ キャベツ 芽ひじき 大豆もやし 《別添》イタリアンドレッシング(小袋) ミニゼリー(オレンジ) ビーフカレー 牛肩ロース にんにく 生姜 じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 ジョア(マスカット)		ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 生姜 玉葱 人参 なら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぶん 大豆油 鶏ガラスープ ごま油 チャプチェ 牛肩ロース 生姜 にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 筍水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん じゃがいもといんげんのサラダ じゃがいも さやいんげん 人参 食塩 こしょう ノンオイルドレッシングフレンチ白 牛乳		玄米入りごはん 精白米 もち玄米 フライ盛り合わせ えび いか 料理酒 かばちゃ 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 中濃ソース(小袋) チンゲン菜としめじの和え物 チンゲン菜 人参 みりん 薄口醤油 削り節 だし昆布 生揚げの煮物 厚揚げ しめじ 人参 白菜 削り節 だし昆布 料理酒 みりん 上白糖 薄口醤油 抹茶わらび餅 なめこのすまし汁 なめこ 三つ葉 花麩 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳						
エネルギー(kcal) 835	たんぱく質(g) 30.6	脂質(g) 21.8	エネルギー(kcal) 783	たんぱく質(g) 30.0	脂質(g) 17.6	エネルギー(kcal) 820	たんぱく質(g) 27.8	脂質(g) 25.2	エネルギー(kcal) 813	たんぱく質(g) 28.3	脂質(g) 26.4	エネルギー(kcal) 819	たんぱく質(g) 33.4	脂質(g) 19.7
卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば
26		27		28		29		30						
ごはん 豚肉のスタミナ生姜炒め 豚もも チンゲン菜 なら 玉葱 大豆もやし 大豆油 生姜 にんにく 濃口醤油 みりん 食塩 ごぼうのかきあげ ごぼう 人参 コーン 小麦粉 食塩 こしょう 大豆油 お米de国産ものタルト わかめとじゃがいものみそ汁 わかめ じゃがいも 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳		メロンパン マカロニサラダ マカロニ ロースハム 人参 玉葱 小松菜 食塩 こしょう マヨネーズ アスパラとキャベツの炒め物 アスパラガス キャベツ コーン 食塩 こしょう 大豆油 ジャージャー麺 【麺】 中華麺 大豆油 【具】 鶏ミンチ 玉葱 人参 生姜 にんにく 脱脂大豆 ごま油 赤みそ 濃口醤油 上白糖 料理酒 豆板醤 鶏だし でんぶん 牛乳		ごはん 牛肉のブルコギ風辛炒め 牛肩ロース 人参 ピーマン 玉葱 生姜 にんにく 白いりごま 濃口醤油 上白糖 ごま油 ゆでキャベツ キャベツ 食塩 三色ナムル 小松菜 人参 大豆もやし 上白糖 米酢 濃口醤油 食塩 唐辛子 ごま油 ココア豆 いり大豆 上白糖 純ココア ジョア(ストロベリー)		昭和の日 		ごはん さばのねぎソースかけ さば 食塩 こしょう 白葱 玉葱 生姜 料理酒 米酢 濃口醤油 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 白いりごま 濃口醤油 食塩 豆腐のチャンプル 冷凍豆腐 豚もも 干椎茸 生姜 料理酒 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 ごま油 うずら卵のカレー煮 うずら卵水煮 上白糖 濃口醤油 みりん 料理酒 カレー粉 牛乳						
エネルギー(kcal) 868	たんぱく質(g) 33.6	脂質(g) 23.5	エネルギー(kcal) 814	たんぱく質(g) 29.6	脂質(g) 24.3	エネルギー(kcal) 851	たんぱく質(g) 27.8	脂質(g) 28.6	エネルギー(kcal) 854	たんぱく質(g) 34.4	脂質(g) 33.1	エネルギー(kcal) 854	たんぱく質(g) 34.4	脂質(g) 33.1
卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111