

摂津市中学校給食 献立表

令和3年3月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
ごま鮭ごはん（小盛） きつねうどん えびと野菜の天ぷら 五目煮 牛乳	赤飯  鶏肉のから揚げ キャベツソテー えびとじゃがいものチリソース炒め 白菜のゆかり和え 花ふのすまし汁  ジョア	ちらし寿司 さばの甘辛だれ ごぼうの煮物 小松菜炒め 三色花ゼリー 牛乳	黒糖パン 照焼チキン 野菜の和風スパゲティ かぼちゃのサラダ 抹茶のプチシュー コーンポタージュ 牛乳	ごはん あじの香草パン粉焼き きのこと野菜のソテー フライドポテト フルーツ白玉 和風トムヤムクン 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日
中華風おこわ さわらの西京焼き じゃがいものごま揚げ ハムと野菜のからし酢 チーズプチタルト わかめスープ 牛乳	フォカッチャ  スパゲティ ナポリタン ししゃものかりん揚げ ごぼうと豆のサラダ クリームシチュー  牛乳	ごはん マーボーじゃが 大根とじゃこのカリカリサラダ 杏仁豆腐 豆腐のすまし汁 牛乳	麦ごはん オムレツ 粉ふきいも キャベツとハムのサラダ パイン缶 サバカレー  ジョア	
15日	16日	17日	18日	
混ぜたらチキンライス 牛肉コロッケ キャベツのカレーソテー 黄桃缶 卵のスープ  牛乳	ごはん 豆腐のチャンプル おでん イカリングフライ 牛乳	ごはん フィッシュフライ ブロッコリーとトマトの炒め物 海藻サラダ 揚げ高野のバーベキューソース オニオンスープ ジョア	ごはん 酢豚風甘酢煮 高野豆腐の含め煮 菜の花のかつお和え 牛乳	

※給食の実施日は、学校により異なります。



給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます



②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください



③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○3月給食の予約開始は？
2月1日（月）から
○3月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…2月15日（月）まで



アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日	○		○		○		
2日			○		○		
3日	○		○				
4日	○	○	○				
5日		○	○		○		
8日	○	○	○				
9日		○	○				
10日			○				
11日	○	○	○				
15日	○	○	○				
16日	○		○				
17日	○		○				
18日	○		○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

※2日、11日、17日は牛乳の代わりにジョアを提供します。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。
[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111