

# 摂津市中学校給食 献立表

令和3年3月  
摂津市教育委員会

| 月曜日   | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日  |
|---|--|--|--|--|
| 1日  | 2日   | 3日   | 4日   | 5日   |
| ごま鮭ごはん（小盛）<br>きつねうどん<br>えびと野菜の天ぷら<br>五目煮<br>牛乳  | 赤飯 <br>鶏肉のから揚げ<br>キャベツソテー<br>えびとじゃがいものチリソース炒め<br>白菜のゆかり和え<br>花ふのすまし汁 <br>ジョア | ちらし寿司<br>さばの甘辛だれ<br>ごぼうの煮物<br>小松菜炒め<br>三色花ゼリー<br>牛乳                            | 黒糖パン<br>照焼チキン<br>水菜の和風スパゲティ<br>かぼちゃのサラダ<br>抹茶のプチシュー<br>コーンポタージュ<br>牛乳  | ごはん<br>あじの香草パン粉焼き<br>きのこと野菜のソテー<br>フライドポテト<br>フルーツ白玉<br>和風トムヤムクン<br>牛乳               |
| 8日  | 9日   | 10日  | 11日  | 12日  |
| 中華風おこわ<br>さわらの西京焼き<br>じゃがいものごま揚げ<br>ハムと野菜のからし酢<br>チーズプチタルト<br>わかめスープ<br>牛乳  | フォカッチャ <br>スパゲティ<br>ナポリタン<br>ししゃものかりん揚げ<br>ごぼうと豆のサラダ<br>クリームシチュー <br>牛乳      | ごはん<br>マーボーじゃが<br>大根とじゃこのカリカリサラダ<br>杏仁豆腐<br>豆腐のすまし汁<br>牛乳                      | 麦ごはん<br>オムレツ<br>粉ふきいも<br>キャベツとハムのサラダ<br>パイン缶<br>サバカレー <br>ジョア |   |
| 15日   | 16日  | 17日  | 18日  |  |
| 混ぜたらチキンライス<br>牛肉コロッケ<br>キャベツのカレーソテー<br>黄桃缶<br>卵のスープ <br>牛乳 | ごはん<br>豆腐のチャンプル<br>おでん<br>イカリングフライ<br>牛乳   | ごはん<br>フィッシュフライ<br>ブロッコリーとトマトの炒め物<br>海藻サラダ<br>揚げ高野のバーベキューソース<br>オニオンスープ<br>ジョア | ごはん<br>酢豚風甘酢煮<br>高野豆腐の含め煮<br>菜の花のかつお和え<br>牛乳   |  |

※給食の実施日は、学校により異なります。



## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます



②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください



③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出  
○3月給食の予約開始は？  
2月1日（月）から  
○3月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…2月15日（月）まで



## アレルギー物質を含む食品の一覧

| 使用日 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば |
|-----|---|---|----|-----|----|----|----|
| 1日  | ○ |   | ○  |     | ○  |    |    |
| 2日  |   |   | ○  |     | ○  |    |    |
| 3日  | ○ |   | ○  |     |    |    |    |
| 4日  | ○ | ○ | ○  |     |    |    |    |
| 5日  |   | ○ | ○  |     | ○  |    |    |
| 8日  | ○ | ○ | ○  |     |    |    |    |
| 9日  |   | ○ | ○  |     |    |    |    |
| 10日 |   |   | ○  |     |    |    |    |
| 11日 | ○ | ○ | ○  |     |    |    |    |
| 15日 | ○ | ○ | ○  |     |    |    |    |
| 16日 | ○ |   | ○  |     |    |    |    |
| 17日 | ○ |   | ○  |     |    |    |    |
| 18日 | ○ |   | ○  |     |    |    |    |

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

※2日、11日、17日は牛乳の代わりにジョアを提供します。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。  
[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111