

令和2年

1

January

明けまして
おめでとう
ございます



今月も皆さんからのリピーター希望料理が登場します。マークを参考にしてぜひ予約してくださいね！また、七草うどんなどの季節の献立やデザートも入っています。



マークシートで給食を申し込みの場合は、12月13日(金)の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

9日(木) 七草うどん



- ・五目ちらし寿司
- ・大豆とじゃこのごまがらめ



10日(金) なら玉豆腐

- ・牛肉のしくれ煮
- ・揚げえび焼売
- ・えきのすまし汁



13日(月)

祝!
成人!



14日(火) たららのムニエル

- ・黒糖パン
- ・チンゲン菜のコーンソテー
- ・ミートマカロニ
- ・揚げ高野豆腐のハーベキューソースかけ
- ・オニオンスープ



15日(水) 厚揚げの中華風味噌炒め

- ・冬野菜サラダ
- ・フルーツ白玉
- ・春雨スープ



16日(木) 混ぜたらチキンライス

- ・ブレンオムレツ
- ・ジャーマンポテト
- ・フロッコリーのわかか和え



17日(金) 呉の肉じゃが

- ・白身魚の磯辺揚げ
- ・呉日和え(がはつあえ)
- ・ごぼうのみそ汁



食育の日
広島

20日(月) カミカミチンジャオロス

- ・海藻サラダ
- ・お米deさつまいも菓のタルト



21日(火) 魚とじゃがいもの甘辛揚げ

- ・玄米入りごはん
- ・キャベツソテー
- ・もち巾着の煮物
- ・ハイム缶
- ・わかめのすまし汁



22日(水) すき焼き

- ・海鮮かき揚げ
- ・大豆もやし炒め
- ・のっぺい汁



23日(木) みそカツ

- ・バーガーパン
- ・スパゲティ
- ・ペレロランチ
- ・野菜サラダ
- ・パピルポテト
- ・コンソメスープ



24日(金) カミカミビビンバ

- ・ししゃものカレー揚げ
- ・大根のそぼろ煮



今日から
学校給食週間だよ!

27日(月) マーボー豆腐

- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・ひじきのマヨネーズ和え
- ・味付小鱼



28日(火) ソース焼きそば

- ・ドッグパン
- ・牛肉コロッケ
- ・ゆでフロッコリー
- ・根菜のレモンパピルサラダ
- ・野菜スープ



29日(水) カミカミ根菜和風カレー

- ・麦ごはん
- ・骨ごとカレーのかば焼き風
- ・もやし和え風
- ・マカロニサラダ
- ・りんご缶



30日(木) 鶏つくねの野菜あんかけ

- ・粉ふきもち
- ・ツナ蒲อง
- ・揚げごぼう
- ・花ふのすまし汁
- ・おさかなそぼろ



31日(金) カレーピラフ ~きのこソースかけ~

- ・スペイン風オムレツ
- ・マッシュカボチャ
- ・水菜サラダ
- ・ミニゼリー(りんご)

