

ほけんだより 4月号

令和4年4月11日(月) 鳥飼東小ほけんしつ ☆おうちのかたと一緒に読んでね☆

入学・進級 おめでとうございます

22名のかわいい1年生を迎え、新しい学年がスタートしました。

この「ほけんだより」では、保健の行事や健康についてお知らせします。

ほけんだよりを通じて、「体や心の健康を自分でしっかりコントロールする方法」について一緒に学んでいきましょう！



養護教諭(保健の先生)の 森田実桜 です。

今年度から鳥飼東小学校に赴任しました。

みなさんが心も体も元気に学校生活を送れるようお手伝いします。

よろしくお願いします♪

こんなときどうする？



ぐあいがわるいとき



けがをしたとき



からだやこころについてしりたいとき



そうだんしたいとき

➡ 保健の先生のところに来てね！ 職員室にいますことが多いです。

保護者の方へ

校医検診は、プライバシーに配慮し、男女別に体操服のみを着た状態で実施します。

ただし、疾病を早期に発見するためには、正確に心音を聴き取り、背骨に異常がないかの観察をしっかりと行う必要があります。そのため、養護教諭が介助し、裾を上げさせていただきますことをご了承ください。

がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

12日(火)	二測定(4～6年)、保健関係書類提出締切り
13日(水)	二測定(1～3年)
14日(木)	尿検査一次
15日(金)	尿検査一次
20日(水)	視力検査(1～3年)
21日(木)	視力検査(4～6年)
28日(木)	校医検診(全学年)

5月の保健行事(予定)

2日(月) 心臓1次検診
 10日(火) 聴力検査(1, 2年)+4, 6年抽出者
 11日(水) 聴力検査(3, 5年)
 19日(木) 耳鼻科検診
 20日(金) 尿検査2次
 23日(月) 林間問診表配布
 26日(木) 眼科検診
 31日(火) 心臓2次検診

がつ けんこうしんだん 4月の健康診断

に そくてい 二測定

12日・13日



しんちよう たいじゆう はか
 身長と体重を測ります。
 たいそうふく わす
体操服を忘れずに。
 かみ け ひく い ち
髪の毛は低い位置でくっつけてきて
 ください。

にようけ ん さ 尿検査

14日・15日



じんぞう びょうき
 腎臓に病気がないか、おしっこを
 しら
 調べます。
 わす
忘れないように学校に持って
きましょう。

しりよくけん さ 視力検査

20日・21日



ものがよく見えているか調べます。
 めがねやコンタクトをしている人は
 わす
忘れずに持ってきてください。

こういけんしん 校医検診

28日



しんぞう はたら ひ ふ せ ぼ ね えいよう じょうたい
 心臓の働き、皮膚、背骨、栄養の状態
 しら
 を調べます。
 たいそうふく わす
体操服を忘れずに。

こういけんしん たいそうふく き う たいそうふく した き したぎ ぬ
 校医検診は体操服を着たまま受けますが、体操服の下に着ているシャツや下着は脱いでおいてください。
 しんぞう おと き せ な か ほ ね ま
 心臓の音を聴いたり、背中の骨が曲がっていないかをしっかりと見てもらうために、保健室の先生が体操服を
 も
 持ちあげます。大切な検査なので、しずかに受けましょう。



ない か せんせい
 内科:ほそかわ先生
 し か せんせい
 歯科:すずき先生
 がん か せんせい
 眼科:ところ先生
 じ び か せんせい
 耳鼻科:きよかわ先生



わす
 あいさつを忘れずにしましょう
 しゅつせきばんごう なまえ
 「出席番号・名前」
 ねが
 「よろしくお願いします」
 「ありがとうございました」