



ねん がつようか とりかいひがししょうがっこう ほけんしつ
2025年4月8日 鳥飼東小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！！



あた ใหม 学年がはじまりました。ドキドキワクワク、
たの しみなことも不安なこともあるかもしれません。
あた 新 しい環 境で心や体 がつかれたときは、肩の力
を抜いてリラックスし、ゆっくり休んでくださいね。

こんなときは
保健室へ

たいちょう わる
体調が悪いとき

そうだん
相談したいとき

けがをしたとき

せんせい い く みず あら く
①先生に言ってから来る ②すりきずは、水で洗ってから来る

ねが
お願い

はじめまして😊養護教諭（保健室の先生）の
おがさわら ちはるです。一年間、皆さんが心もからだも
健康に過ごせるようにサポートさせていただきます。
どうぞ、よろしくお願いします💡(^_^)



4月の予定

にち きん 11日(金)	にそくてい ねん 二測定(1～6年) ほけんかんけいしよるいしめき ★保健関係書類締切り
にち か 15日(火)	しりよくけんさ ねん 視力検査(1～3年) にようけんさいいちじ 尿 検査一次
にち すい 16日(水)	しりよくけんさ ねん 視力検査(4～6年) にようけんさいいちじ 尿 検査一次
にち きん 25日(金)	ないかけんしん 内科検診

5・6月の保健行事（予定）

1日(木) 聴力検査3・5年＋抽出
尿検査一次もれ

2日(金) 聴力検査1・2年

13日(火) 尿検査二次

15日(木) 眼科検診1年＋抽出

22日(木) 尿検査二次もれ

29日(木) 耳鼻科検診1年＋抽出

6/4日(水) 心臓二次検診

6日(金) 歯科検診

健康診断が始まります

- ①まっているときは、おしゃべりしません。
- ②「お願いします」「ありがとうございました」を言います。
- ③友だちの検診や結果をのぞきません。

	にそくてい 二測定 	しりよくけんさ 視力検査 	にようけんさ 尿 検査 	ないかけんしん 内科検診
日 程	4/11(金) 1～6年	4/15(火) 1～3年 4/16(水) 4～6年	4/15(火) 16(水) 5/1(木) (予備日)	4/25(金)
内 容	身長と体重を はか 測る。	目がどれくらい見えて いるか調べる。	腎臓に病気がないか しら 調べる。	心臓、皮ふ、背骨、栄養 の状 態を調べる。
注 意	たいそうふく わす 体操服を忘れずに！ かみ け あたま うえ うし 髪の毛を頭の上や後 ろで結ばない。	メガネやコンタクトを している人は、忘れず も に持ってくる。	あさお 朝起きたらおしっこを とり、忘れずに持って くる。	たいそうふく わす 体操服を忘れずに！ しんぞう おと き 心臓の音を聞くので ぜったい しず ま 絶対に静かに待つ。

<保健関係書類について>

お忙しい時期に申し訳ありませんが、お子様の健康状態や個人情報、正確にご記入いただき
ますようお願いいたします。提出締め切りは4月11日(金)です。