

ほけんだより 6 月号

令和6年5月31日(金) 鳥飼 東 小保健室 ☆おうちの方と一緒に読んでね☆

6月7日は歯科検診です

歯の健康は、全身の健康・一生の健康につながっています。
大切な歯をむし歯から守るために、毎日しっかり歯みがきをしましょう。
歯科検診でピカピカの歯をみてもらえるように、むし歯になりやすい
ところに気をつけて、よごれをきれいにおとしておきましょう！



むし歯になりやすいところ

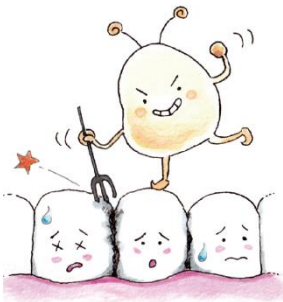


歯と歯の間

歯と歯ぐきの境目

奥歯のみぞ

歯並びがでこぼこ
しているところ



6月歯みがき週間 <6月10日(月)～6月14日(金)>

東 小 は、全国や摂津市内の学校とくらべて、むし歯のある人が多いです。

そのため6月と11月の年2回、「歯みがき週間」の間は、

東 小 のみんなで給食後に歯みがきをします。

持ち物：歯ブラシ・コップ（きんちゃく袋に入れる）



※歯磨き粉はもってきてもかまいませんが、友達と貸し借りしません。

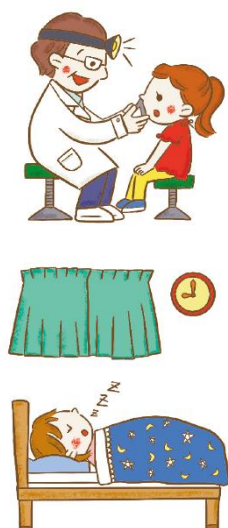
★6月10日(月)～6月14日(金)は、毎日持ってきてきましょう。

6月17日(月)からも、歯みがきをしたい人は給食後に歯みがきができます。

6月の保健行事予定

5日(水)	ブラッシング指導(1年)
7日(金)	歯科検診
10日(月)	全国歯みがき大会(5年)
10～14日	歯みがき週間
12日(水)	性に関する指導(1年) ＊プライベートゾーンについて
19日(水)	性に関する指導(5年) ＊林間前月経指導、思春期の体の変化について

プールがはじまります！



げんき

元気にプールに入るためのじゅんび

- ☐ 耳・鼻・目の病気があれば、早めに治しておく
- ☐ 手や足の爪を短く切っておく
- ☐ 前の日は早くねる
- ☐ 朝ごはんをしっかり食べる
- ☐ 朝起きたら、健康チェックをする
- ☐ プールに入る前にしっかり準備体操をする



保護者の方へ

- ・プールに入るうえで気になることがありましたら、担任か養護教諭までお知らせください。
- ・暑さによる体調不良が増える時期です。まだ暑さに慣れていない今の時期は、熱中症にかかりやすいため、十分な量の水分とタオルを毎日持たせてください。
- ・歯みがき週間＜6月10日(月)～6月14日(金)＞について、持ち物の用意や声掛けをお願いいたします。
- ・検診を欠席されたお子様で何か気になる症状等がございましたら、ご家庭で受診してくださいますようお願いいたします。
- ・就学援助を受けられているご家庭には、医療券が発行されます。むし歯・中耳炎・慢性副鼻腔炎などで受診される場合は、お知らせください。