

# ほけんだより 6月号

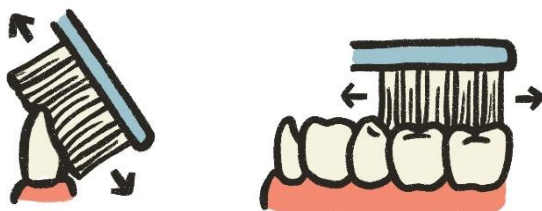
令和5年6月1日 (木) 鳥飼東小学校ほけんしつ ★おうちの方と一緒に読んでね★

## 歯科検診で、自分の歯の様子を知ろう



6月7日(水)に、歯科検診があります。  
むし歯がないか、歯ぐきがはれていないか、  
かみ合わせはどうかなどを、歯医者さんにみて  
いただきます。  
毎日しっかり歯みがきをして、ピカピカの歯にして  
おいてください!

### 上手な歯のみがき方



まえばのうらがわ おくばのかみあわせ



ハブラシを上手につかひこなそう!

### むし歯 Q&A

#### Q.むし歯は放っておいたら自然になおる?

A.なおりません。放っておくと、骨までとけたり、むし歯菌が全身に回って脳や心臓の病気になる人もいます。早めに歯医者さんで治してもらいましょう。

#### Q.むし歯がある人は、歯みがきをさぼった人?

A.絶対にそうとはかぎりません。生まれつき、むし歯になりやすい人となりにくい人がいます。むし歯になりやすい人は、とくに気をつけて歯をみがけるといいですね。

## 6月の保健目標：「歯を大切にしよう」

### ☆むし歯ゼロ作戦☆

歯科検診のあと、東小のむし歯マップをつくります。最初はみんなのむし歯でマップが黒くなっていると思いますが、歯医者さんで治療してもらおうと白く変わっていきます。(学校に

おしらせをもってきてね)

東小のむし歯を少しでもなくそう!!



# 6月の保健行事

1日 (木)	ブラッシング指導(1年)
2日 (金)	心臓2次検診(対象者のみ)
7日 (水)	歯科検診(全学年)
9日 (金)	性に関する指導(1年)「プライベートゾーンについて」
23日 (金)	性に関する指導(5年)「林間前保健指導」

## 今から熱中症に注意しよう！



熱中症っぼい人がふえてきたよ！

- ～今、だいじな3つのこと～
- ①のどがかわく前に、水分をとる！
  - ②ぼうしをかぶる！
  - ③運動やおふろでふだんから汗をかき、真夏までに暑さになれておく！



## 保護者の方へ

- ・プールに入るうえで気になることがありましたら、担任または養護教諭までお知らせください。
- ・暑さによる体調不良を訴える子どもたちが増えてきました。まだ暑さになれていない今の時期は、熱中症にかかりやすいです。十分な量の水分とタオルを毎日持たせてください。
- ・就学援助を受けられているご家庭には、医療券が発行されます。むし歯・中耳炎・慢性副鼻腔炎などで受診される場合は、お知らせください。
- ・検診を欠席されたお子様で何か気になる症状等がございましたら、ご家庭で受診してくださいますようお願いいたします。

## <新型コロナ 5類移行による変更点について>

出席停止期間 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症				軽快		登校可	
発症					軽快		登校可

### 家族が新型コロナウイルス感染症にかかったら？

濃厚接触者として外出自粛は求められません。家族に発熱症状等がある場合も登校可能です。

可能であれば家庭内で部屋を分ける、看病する方をできるだけ限定するなど、感染が拡がらないようご配慮いただければと思います。