

# ほけんだより 4 がつごう 月号

れいわ ねん がつ か げつ とりかいひがししょう とうかいひがししょう  
令和5年4月10日(月) 鳥飼 東 小ほけんしつ ☆おうちの方と一緒に読んでね☆

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

あた がつねん  
新しい学年がはじまりましたね。ドキドキワクワク、

たの ふあん  
楽しみなことも不安なこともあるかもしれません。

ひがししょう たいせつ おも  
ほけんしつは東 小のみんなをどんなときも大切に想って、  
まいにちげんき  
毎日元気にすごせるようにサポートします。



ようごきょうゆ ほけん せんせい もりた み お ひがししょう ねんめ  
養護教諭(保健の先生)の、森田実桜です。東 小2年目になります。

はるやす あいだ あたら ねんせい にい ねえ あ  
春休みの間、新しい1年生や、お兄さんお姉さんになったみんなに会えることをとつても  
たの  
楽しみにしていました。

こころ からだ けんこう ほけんしどう いっしょ たの べんきょう  
心や体の健康について、ほけんだよりや保健指導と一緒に楽しく勉強しましょう！

こんなときは、  
ほけん せんせい  
保健の先生の  
き  
ところに来てね！

けがをしたとき



くちがい かわる  
具合が悪いとき



なや しんぱい こと そうだん  
悩みや心配な事を相談したいとき



からだ こころ  
体や心のことを知りたいとき



たんじん せんせい い  
★担任の先生に言ってから  
き  
来ましょう。

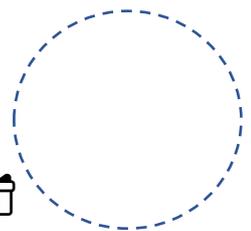
がつ ほけんもくひょう じぶん からだ し  
4月の保健目標：「自分の体について知ろう」

じぶん からだ  
自分の体の「いいところ」や「すきなところ」はどんなところかな？

かんが もりたせんせい おし ひと  
考えて、森田先生に教えてくれた人には、シールをプレゼントします🎁

たとえば… 視力がいい、体力がある、髪がきれい、はやく走れる、頭がいい、かぜをひきにくい など！

じぶん からだ  
自分の体のいいところ・すきなところ



が づ ほ け ん ぎ ょう じ  
**4月の保健行事**

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 12日(水) | 二測定(4~6年)               |
| 14日(金) | 二測定(1~3年)<br>保健関係書類提出締切 |
| 17日(月) | 視力検査(4~6年)              |
| 18日(火) | 視力検査(1~3年)              |
| 20日(木) | 尿検査1次                   |
| 21日(金) | 尿検査1次                   |
| 28日(金) | 内科検診                    |

5月の保健行事(予定)

- 1日(月) 心臓検診 1次
- 8日(月) 聴力検査 3・5年+抽出
- 9日(火) 聴力検査 1・2年  
尿検査 1次もれ
- 18日(木) 眼科検診
- 23日(火) 尿検査 2次
- 26日(金) 林間保護者説明会(問診票配付)
- 30日(火) 耳鼻科検診
- 31日(水) 尿検査 2次もれ

けんこうしんだん  
**健康診断がはじまります**



はじまる前に「〇〇〇〇(名前)です。お願いします。」

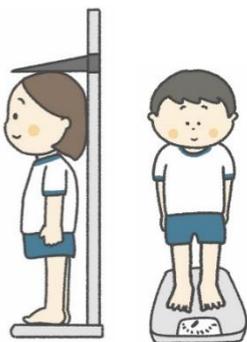
おわったら「ありがとうございました。」

この2つを言われると、学校医さんや先生はうれしくなります！

が づ けんこうしんだん  
**4月の健康診断**

にそくてい  
**二測定**

身長と体重を  
はかります。



ないかけんしん  
**内科検診**

心臓、皮ふ、背骨、  
栄養の状態を調べます。



二測定と内科検診の日は、体操服を持って来よう！

しりょくけんさ  
**視力検査**

目がどれくらい見えて  
いるか調べます。



にょうけんさ  
**尿検査**

腎臓に病気がないか  
調べます。



メガネやコンタクトをしている  
人は、忘れずにもってきてね！

裏面に、保護者の方へのお知らせがあります



# 保護者の方へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。  
今年度もどうぞよろしく願いいたします。



## <保健関係書類について>

お忙しい時期に申し訳ありませんが、お子様の健康状態や個人情報、正確にご記入いただきますようお願いいたします。提出締め切りは**4月14日(金)**です。

## <内科検診について>

本校では子どもたちのプライバシーに配慮し、以下のように対応しております。

- 性別で時間を分ける
- 診察時に周囲から見えないよう、個別のスペースを確保する
- 聴診や視診の直前まで体操服を着た状態で待機し、不必要な露出を避ける

診察の際には、骨格の異常や甲状腺、皮膚等の病気の有無を診るために、女性教職員が子どもたちの体操服をあげる等の検査補助を行います。できるだけプライバシーに配慮して行いますが、個別の配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。

## <性に関する指導の年間計画について>

| 学年 | テーマ                | ねらい   |
|----|--------------------|---|
| 1年 | プライベートゾーン          | 自分や友達の体の大切さを知る。性被害から身を守る。                                   |
| 2年 | おへそのやくわり           | 命のつながりに気づく。毎日育ててくれている家族のことを想う。                              |
| 3年 | NO・GO・TEL          | 誘拐や性被害から自分を守るための行動を知る。                                      |
| 4年 | 思春期の体の変化           | 思春期に起こる体の変化や個人差を、肯定的に受け止められるようにする。                          |
|    | 性の多様性              | 性の多様性を当たり前のものとして受け止められるようにする。                               |
| 5年 | 林間前保健指導            | 思春期の心身の発達や変化について復習する。<br>初経や精通に慌てず対処できるようにする。               |
|    | 赤ちゃんふれあい<br>体験事前指導 | ヒトの誕生について復習する。<br>生まれてきたことの奇跡を知り、自他を大切にできるようにする。            |
|    | 赤ちゃんふれあい<br>体験     | 親からつないだ自分の命と、いつか自分がつなぐかもしれない命を大切にできるようにする。産み育ててくれた家族のことを想う。 |
| 6年 | 「境界線」について          | 性被害、性加害を防ぐ。   |
|    | 性の多様性              | 4年生と合同で実施予定。  |

子どもたちの発達段階を踏まえながら、家庭との連携を大切にしたいと考えております。

何かご意見がありましたらお申し付けください。

学校での学習をきっかけに、家庭でも命や性についてお子さんと話し合う機会をもっていただければと思います。