

# ほけんだより 11月号

令和5年10月31日（火） 鳥飼東小ほけんしつ★おうちの方と一緒に読んでね★

## は しゅうかん 歯みがき週間がはじまります！

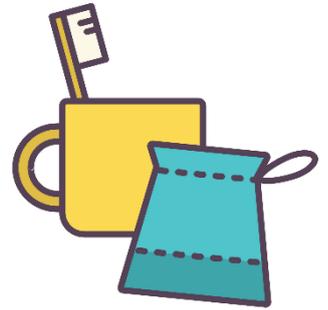
東小は、全国や摂津市内の学校とくらべて、むし歯のある人が多いです。

そこで11月6日（月）～11月10日（金）を「歯みがき週間」として、

東小のみんなで給食後に歯みがきをすることになりました。

持ち物：歯ブラシ・コップ

（きんちやく袋に入れる。毎日持って帰る。）



※歯磨き粉はもってきてもかまいませんが、友達と貸し借りしません。

★11月6日（月）～11月10日（金）は、毎日持ってきましょう。

11月13日（月）からも、歯みがきをしたい人は給食後に歯みがきができます。

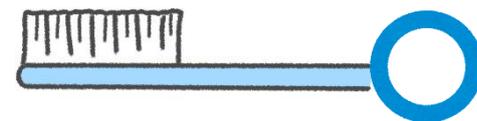
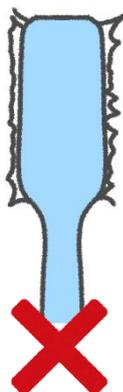
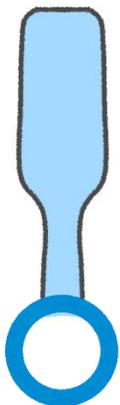


11月8日は  
いい歯の日！



～歯ブラシは1か月に1回くらい交換しましょう～

歯ブラシをうらから見て、毛先が広がっていたら新しいものに交換しましょう。



毛先が広がると、  
よごれがちゃんと落ち  
なったり、歯茎を  
きずつけたりすること  
もあります。



# 11月の保健行事

ついでち すい 1日(水)	しょくもつ 食物アレルギー関係書類配付 (対象者のみ)
か 6~10日	は しゅうかん 歯みがき週間
にち げつ 13日(月)	せい かん ほけんしどう ねん 性に関する保健指導 (2年)
か か 14日(火)	しゅうがくじけんしん 就学時検診
みてい 未定	しょくいふ かかくねん 食育 (各学年)

は  
歯  
ブラシ・コップを  
わす  
れずに持  
も  
ってきま  
しょう!



## 感染症予防をしよう

市し内ないで、インフルエンザ等とうの感かん染せん症しょうがとても流は行やっています。  
冬ふゆ前まえですが、今いまからしっかりと感かん染せん症しょう予よ防ぼうにとりくみましょう。



マスクをする



てあらい・うがい



### POINT

うがいをするときには、  
なるべくとびぢらない  
ように、頭あたまを低ひくく  
しょう!



うんどう  
運動をする



あたたか  
暖かい服装ふくそうをする

## 保護者の方へ

- 寒くなってまいりました。お子さんに上着を持たせるなど、衣服の調節ができるようにご配慮ください。
- 新型コロナウイルスやインフルエンザ等、出席停止となる感染症と診断された場合は、速やかに学校までお知らせください。また、回復し登校する際には、登校届の提出をお願いいたします。
- 歯みがき週間<11月6日(月)~11月10日(金)>について、持ち物の用意や声掛けをお願いいたします。