

ほけんだより 11月号



令和5年10月31日（火） 鳥飼東小ほけんしつ★おうちの方と一緒に読んでね★



は しゅうかん 歯みがき週間がはじまります！

東小は、全国や摂津市内の学校とくらべて、むし歯のある人が多いです。

そこで11月6日（月）～11月10日（金）を「歯みがき週間」として、

東小のみんなで給食後に歯みがきをすることになりました。

もちもの は 持ち物：歯ブラシ・コップ

（きんちやく ぶくろい 袋に入れる。まいにちも 毎日持って帰る。）



※歯磨き粉はもってきてもかまいませんが、友達と貸し借りしません。

★11月6日（月）～11月10日（金）は、毎日持ってきましょう。

11月13日（月）からも、歯みがきをしたい人は給食後に歯みがきができます。

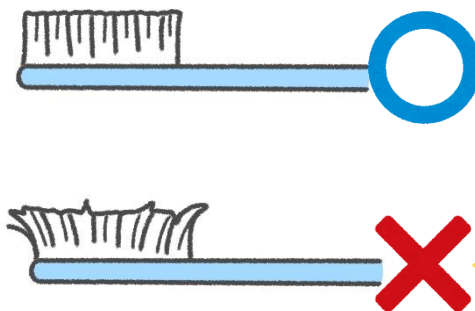
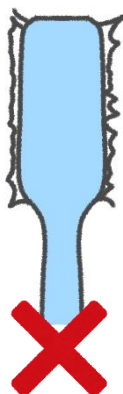
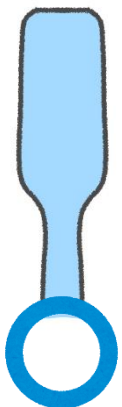


11月8日は
いい歯の日！



～歯ブラシは1か月に1回くらい交換しましょう～

歯ブラシをうらから見て、毛先が広がっていたら新しいものに交換しましょう。



けさき ひろ 毛先が広がると、
よごれがちゃんと落ち
なかつたり、歯茎を
きずつけたりすること
もあります。



11月の保健行事

ついでち すい 1日(水)	しょくもつ 食物アレルギー関係書類配付 (対象者のみ)
か 6~10日	は しゅうかん 歯みがき週間
にち げつ 13日(月)	せい かん ほけんしどう ねん 性に関する保健指導 (2年)
か か 14日(火)	しゅうがくじけんしん 就学時検診
みてい 未定	しょくいふ かかくねん 食育 (各学年)

は
歯
ブラシ・コップを
わす
れずに持
も
ってきま
しょう!



感染症予防をしよう

市し内ないで、インフルエンザ等とうの感かん染せん症しょうがとても流は行やっています。
冬ふゆ前まえですが、今いまからしっかりと感かん染せん症しょう予よ防ぼうにとりくみましょう。



マスクをする



てあらい・うがい



POINT

うがいをするときには、
なるべくとびぢらない
ように、頭あたまを低ひくく
しょう!



うんどう
運動をする



あたた
暖かい服装ふくそうをする

保護者の方へ

- 寒さむくなってまいりました。おこさんに上じやうをもたせるなど、衣い服ふくの調てう節せつができるように
ご配はい慮りょください。
- 新しん型がたコろナウイルスやインフルエンザ等、出しゅつ席せき停てい止しとなる感かん染せん症しょうと診しん断だんされた場ばう合ごうは、
速すみやかに学がく校こうまでおしらせください。また、回くわい復ふくし登と校こうする際さいには、登と校こう届との提てい出しゅつを
お願いいたします。
- 歯はみがき週しゅう間かん<11月6日(月)~11月10日(金)>について、持もち物ぶつの用よう意いや
声こゑ掛かけをお願いいたします。