しまけんだより12階級

令和4年12月1日(木) 鳥飼東小ほけんしつ ☆おうちの方と一緒に読んでね☆

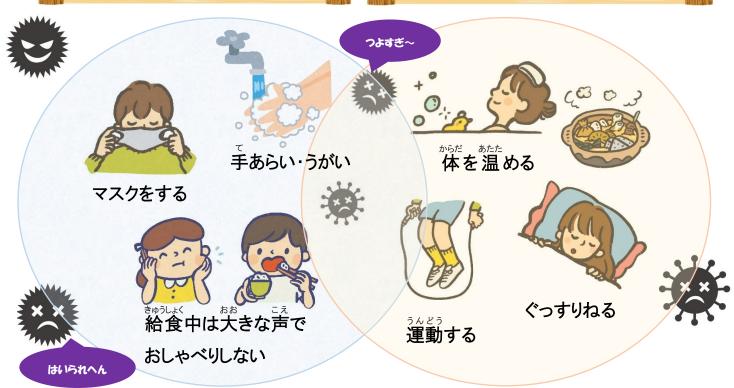
かんせんしょう ょぼう 感染症を予防しよう

今年の冬は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザもはやっています。 自分がかかってつらい思いをしたり、だれかにうつしたりしてしまわないように、 がっこう ふゆやす あいだ もしっかり感染予防にとりくみましょう!



ウイルスをからだに入れない

ウイルスに負けないからだづくり







がつちゅうじゅん に そくてい ほけんしどう ぜんがくねん 1月中旬 二測定・保健指導(全学年)

一保護者の方へ

あくまで基準ですので、 医師の指示があれば そちらに従ってください

①感染症の待機期間(出席停止期間)について

- ・インフルエンザの待機期間・・・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
- ・コロナ陽性の待機期間・・・発症日を0日目として7日間
- ・濃厚接触の待機期間・・・陽性者との最終接触日を 0 日目として 5 日間

※2日目と3日目に抗原検査で陰性だった場合は、3日目から解除となり登校可能です。

	0日目	1日目	2日目	3 日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
インフ	発症			解熱	* A * * * * * * * * * * * * * * * * * *		登校可		
ル エンザ	発症				解熱			登校可	
コロナ	発症				療養期間				登校可
コロナ	最終接触日			待機期間			登校可		
接触	最終接触日	待機:	検査(-) 期間	検査(-) 登校可					

②4・5 年食育 「食物アレルギーについて~アレルギーじゃない人は、関係ない?~」

11月は、4年生・5年生への食育として、食物アレルギーについてお話ししました。

食物アレルギーをもつ子には、「こんだてや原材料名を、自分でかくにんできるようにする」「体にしょうじょうがでたら、あわてずに大人に伝える」ことを目標とし、自己管理能力を身につけていってほしいことを伝えました。



周りの子には、「ちがうものも、いっしょに楽しく食べる」ことの大切さや、予防(安易に食べ物を交換しない)と対応(動かさない、すぐに大人を呼ぶ)について伝えました。また、給食で初発のアナフィラキシーが起きた他校の事例から、ある日突然食物アレルギーを起こすこともあることを確認し、自分事として考えられるようにお話ししました。 保護者の方々にも、家に遊びに来た子どものおやつ等に気をつけていただけたらと思います。

