



2022.2.1

鳥飼東小ほけんしつ

（おうちの方といっしょに
みてね☆）

まだまだ寒い日が続いていますね。日が落ちる時間も早いので暗くなる前に家へ帰るように
しましょう。また、2月・3月は、まとめの学 習と 新 しい学年への準備の月です。6年生は
卒 業 式までの日々を大切に過ごして、すてきな思い出をたくさん作ってください。

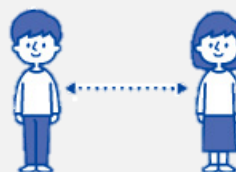
あらた
改 め て

かんせん よ ぼう かくにん
感染予防を確認しよう



て あら しょうどく
手洗い・消毒
みず つめ
水が冷たいけど
しっかり洗い流そう。

みつ
密をさける
ひとご い
人混みに行かない
ようにしよう。



はな
マスクを鼻までつける
はな で ひと
鼻が出ている人が
すごく多いです。

つた
伝わっていますか？ ほんとうの気持ち

ぶんしょう つか
文章だけでは伝わらないこともたくさんあります。

「本当はそんなつもりで送ったわけではなかったのに・・・」と
後悔しないよう、本当に大切な気持ちは言葉でも伝えるようにしましょう。



ことば
あたたかい言葉をかけられると
こころ
心もポカポカになるね

ありがとう

だいじょうぶ
大丈夫？

がんばって

いつでも
そうだん の
相談に乗るよ

いっしょ かんが
一緒に考えよう



がつ ようす
1月のほけんしつの様子

1月は、体調不良が理由で来室する人が多かったですが、給食準備時間に、お互いが
「手を石鹸であらいや！」とか「消毒した？」等の声掛けができていて、さすが東小の
みんな！頼りになるなあと思いました。
2月も、みんなで声を掛け合いながら感染対策をしましょう。

こんなことでケガをしています



おに
鬼ごっこ



はし まわ
走り回る



かいだん
階段ジャンプ



わる
悪ふざけ



やるべきことを
していない

思いっきり体 を動かすことができないので、気持ちが沈んだり、イライラしたりする原因に
なっているのかもしれませんが。ケガをしてしまった後に話を聞くと、「遊びのつもりでやって
しまった」「ダメだとわかっていただけ、面白そうだった」ということをよく聞きます。教室や
廊下でケガをしないために一人ひとりが少しずつ意識して楽しく・安全に遊びましょう。

しつない おそ かな
室内での遊び方を、

みんなで考えてください！



保護者のみなさまへ

- ・毎日リーバーの入力にご協力いただきありがとうございます。今後も引き続きよろしく
お願いします。
- ・まだまだ、感染症の流行が収まらず、先日大阪では7000人を超える感染者が出るなど、
オミクロン株の感染力は非常に強いです。学校では、下足場付近に消毒用アルコールや
検温機を設置し、換気や手洗いの呼びかけを積極的に行っています。ご家庭におかれまし
ても発熱、咳、下痢、嘔吐などがある場合はおうちでゆっくり休み、早めに病院を受診
してください。また、受診結果を学校までお知らせください。