



2022.2.1

鳥飼東小ほけんしつ

（おうちの方といっしょに  
みてね☆

まだまだ寒い日が続いていますね。日が落ちる時間も早いので暗くなる前に家へ帰るように  
しましょう。また、2月・3月は、まとめの学 習と 新 しい学年への準備の月です。6年生は  
卒 業 式までの日々を大切に過ごして、すてきな思い出をたくさん作ってください。

### あらた 改 め て

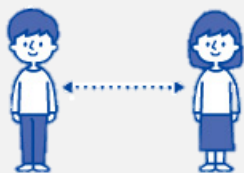
かんせんよぼう かくにん  
感染予防を確認しよう



てあら しょうどく  
手洗い・消毒  
みず つめ  
水が冷たいけど  
しっかり洗い流そう。

みつ  
蜜をさける

ひとご くい  
人混みに行かない  
ようにしよう。

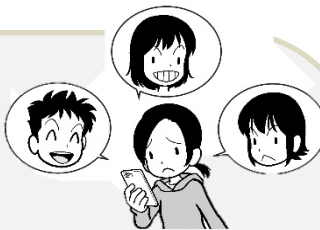


はな  
マスクを鼻までつける  
はな で ひと  
鼻が出ている人が  
すごく多いです。

### つた 伝わっていますか？ほんとうの気持ち

ぶんしょう つか  
文章だけでは伝わらないこともたくさんあります。

ほんとう  
「本当はそんなつもりで送ったわけではなかったのに・・・」と  
こうかい ほんとう たいせつ きも ことば つた  
後悔しないよう、本当に大切な気持ちは言葉でも伝えるようにしましょう。



ことば  
あたたかい言葉をかけられると  
こころ  
心もポカポカになるね

ありがとう

だいじょうぶ  
大丈夫？

がんばって

いつでも  
そうだん  
相談に乗るよ

いっしょ かんが  
一緒に考えよう



### がつ ようす 1月のほけんしつの様子

1月は、体調不良が理由で来室する人が多かったですが、給食準備時間に、お互いが  
「手を石鹸であらいや！」とか「消毒した？」等の声掛けができていて、さすが東小の  
みんな！頼りになるなあと思いました。  
2月も、みんなで声を掛け合いながら感染対策をしましょう。

### こんなことでケガをしています



おに  
鬼ごっこ



はし まわり  
走り回る



かいだん  
階段ジャンプ



わる  
悪ふざけ



やるべきことを  
していない

おも からだ うご  
思いっきり体を動かすことができないので、気持ちが沈んだり、イライラしたりする原因に  
なっているのかもしれませんが。ケガをしてしまった後に話を聞くと、「遊びのつもりでやって  
しまった」「ダメだとわかっていたけど、面白そうだった」ということをよく聞きます。教室や  
廊下でケガをしないために一人ひとりが少しずつ意識して楽しく・安全に遊びましょう。

しつない 遊ぶ かんが  
室内での遊び方を、

みんなで考えてください！



### 保護者のみなさまへ

- ・毎日リーバーの入力にご協力いただきありがとうございます。今後も引き続きよろしく  
お願いします。
- ・まだまだ、感染症の流行が収まらず、先日大阪では7000人を超える感染者が出るなど、  
オミクロン株の感染力は非常に強いです。学校では、下足場付近に消毒用アルコールや  
検温機を設置し、換気や手洗いの呼びかけを積極的に行っています。ご家庭におかれまし  
ても発熱、咳、下痢、嘔吐などがある場合はおうちでゆっくり休み、早めに病院を受診  
してください。また、受診結果を学校までお知らせください。