

# ほけんだより



2021. 5. 31  
鳥飼東小ほけんしつ  
おうちの方といっしょ  
よんでね☆



ほけんしつカレンダー

|    |        |                           |
|----|--------|---------------------------|
| 6月 | 2日(水)  | 心臓二次検査<br>しんぞうに じけんさ      |
|    | 3日(木)  | 眼科検診 (9:40~)<br>がん かくけんしん |
|    | 21日(月) | 歯科検診 3・4・5年<br>し かくけんしん   |
|    | 25日(金) | ブラッシング指導 1年<br>ぶらっしんぐしどう  |
|    | 28日(月) | 赤ちゃんふれあい体験 5年<br>あか たいけん  |
|    |        | 歯科検診 1・2・6年<br>し かくけんしん   |
|    |        | (13:30~)                  |

歯科検診やブラッシングの日は、  
はみがきをします。  
歯ブラシをわすれず  
もってきましょう。



## プールがはじまります

早ね・早おき・朝ごはんで体調を整えましょう！  
はや はや あさ たいちょう

また、熱中症になる人がこの時期からどんどん増えてきます。  
こまめにお茶を飲んで、熱中症にかからないようにしましょう！  
ねっちゅうしょう ひと

つめを みじかく  
きりましょう。



## からだの調子をチェック

- プールの前に
- ☐ 熱っぽい。
  - ☐ からだがだるい。
  - ☐ おなかの調子が悪い。
- プールの後で
- ☐ 耳が痛い。
  - ☐ 目がかゆい。
  - ☐ 皮ふがかゆい。

からだの調子によっては、プールに入らないほうがよいときもあります。心配なことがあったら、家の人や先生にそうだんしてくださいね。



5月のほけんしつの様子

5月もたくさんの方があいさつをしてくれましたね。  
ケガをして、ほけんしつに来るひが多くなっています。雨の日はとくに、ろうかやかいだんがすべりやすいので、ちゅういしてあるいてくださいね。

## 雨の日の歩き方

雨の日は傘を差すので視界が狭くなります。また、雨の音によって音が聞こえにくくなることから、車に気づきにくくなり、交通事故が多くなる傾向にあります。  
梅雨入りに備えて、雨の日の歩き方をしっかり確認しておきましょう。

### 正しい傘の持ち方



### 横に広がって歩かない



### 道路を渡るときは左右をしっかりと確認する



### 目立つ色のレイングッズを身につける



### 保護者のみなさまへ

- ①まもなく水泳指導が始まります。プール入水について何か気になることがありましたら今週中に担任または養護教諭まで必ずお知らせください。
- ②熱中症対策のため、十分な量のお茶とタオルを毎日持たせてあげてください。
- ③就学援助を受けているご家庭には、医療券が発行されます。むし歯・中耳炎・副鼻腔炎などで受診される場合はお知らせください。
- ④健康診断の結果、治療や検査が必要なお子様には通知しております。学校生活に支障のないよう速やかに医療機関を受診してください。
- ⑤内科検診・耳鼻科検診を欠席されたお子様で、何か気になる症状等がございましたらご家庭で受診してくださいますようお願いいたします。