

# ほけんだより



2022.3.1

鳥飼東小ほけんしつ

おうちのかたといっしょに  
よんでね☆

3月9日は「サン・キュー」《ありがとうの日》とされています。みなさんは、お世話になったり、助けてもらったり、手伝ってもらった人たちに、『ありがとう』とお礼が言えていますか？『ありがとう』は感謝の言葉です。『ありがとう』と気持ちよく言われると、言われた人はとてもうれしい気持ちになります。みなさんも一年間一緒に勉強し、遊んだ友達、お世話になった先生方、毎日学校に送り出してくれたおうちの方に『ありがとう』と感謝の気持ちを言葉で伝えてみましょう！

## ★あなたのいいところを探してみよう★

4月から次の学年になり、新しく1年生が入学してきます。6年生は中学生になります。新しい環境でたくさんの友達と出会う機会が増えます。

あなたは、どんな人ですか？ あなたの良いところはどこですか？  
自分の短所だと思っている部分も、見方を変えれば、長所になります。  
自分や友達の良いところを探して伝えてあげましょう。

● おこりっぽい ●



● 心があつい ●



● 周りの意見に流されやすい ●



● 他人の意見を大切にしている ●



● 心配性 ●



● 計画的 ●



言い換えてみよう。  
友達同士で考えてみても  
面白いよ！！  
友達の良いところを  
たくさん伝えてあげよう。

## 2月のほけんしつの様子

2月は頭を打つけが多かったです。頭はすごく大事なものがたくさん入っているので、頭を打った時はすぐに保健室に来てください。  
いよいよ、卒業・修了が近づいてきました。  
最後の日まで、安全に楽しくたくさん遊びましょう。



## 花粉症の季節です

代表的な症状



連続して出るくしゃみ

サラサラとした鼻水と鼻づまり



目がかゆい

症状がひどくなる前に  
早めに受診しましょう。



アンテナのように音を集めるよ！



集めた音が通るトンネル

体のバランスをとっているよ

## 保護者のみなさまへ

- ・リーバーの入力にご協力いただきありがとうございます。今後も引き続きよろしくお願ひします。
- ・今年度もまもなく終わろうとしています。新入学や進級への希望や期待がふくらむとともに、新しい環境への不安も生まれる時期です。1年間(6年間)の生活や健康の様子を振り返ることは、自分の成長を実感し、自信にも繋がります。ぜひ、お子様とご一緒にたくさん話をしてください。
- ・また、生活習慣(てあらい・うがい・早寝早起き・朝ごはんなど)についてはご家庭での毎日のご指導が不可欠です。お子様の健やかな成長のためにも日々の声かけ等、よろしくお願ひします。
- ・春休みの間に、歯の治療や眼鏡の調整をしてください。また、体操服や靴のサイズチェックもお願ひします。
- ・結びに…1年間ご協力ありがとうございました。これからもお子様の心身の健康について、何かございましたらいつでもお気軽にご相談ください。 養護教諭：福嶋・森島