

# ソーシャルスキルトレーニングプログラム 「リーフ」 参加者募集のお知らせ



摂津市教育センターでは、今年も児童が様々な場面での状況判断や問題解決を図るためのプログラムを実施いたします。相手の気持ちを受け止めたり、状況に応じて自分の気持ちを表現することができると、人間関係がうまくいったり、自分も相手も心地よく過ごすことができます。

このプログラムの内容を保護者の方にもよくご理解いただき、ご家庭や地域でも、ご活用いただければさらに効果が期待できます。活動内容は以下のとおりです。ぜひ、ご応募ください。

全12回のプログラムです。

毎回、人間関係をうまく築くためのコツや自分と相手を大切にした対応について学びます。

- ①楽しい出会い ②気持ちの良い挨拶、受け答え ③気持ちを表す言葉を知る
- ④相手の気持ちを読み取る ⑤嫌な気持ちを知る ⑥様々な自己表現
- ⑦断り方のポイント ⑧断る ⑨困った時の対応 ⑩謝り方
- ⑪約束の仕方、守り方 ⑫成果を確かめる、親子交流会

対象 摂津市立小学校 4年生、5年生、6年生の児童

実施時期 令和3年9月1日（水）～ 12月1日（水）（予定）

実施時間 午後4時～午後5時（1回1時間・全12回 但し、日程及び回数については受講者と相談の上決めます。）

場所 摂津市教育センターの研修室・学習室

参加費 無料

申し込み 保護者の方が教育センター 教育支援課（072-657-0711）へ直接、電話で申し込みをしてください。※受付時間：午前9時～午後5時まで

後日、教育センターで保護者の方、児童の面談を実施させていただきます。児童のアンケートを実施させていただき、保護者の意向を尊重して決定します。

締め切り 令和3年7月30日（金）まで

## ※ 注意事項

- ・プログラム実施中の事故については保険制度を活用いたしますが、児童の教育センターまでの往復については、保護者同伴または保護者の責任でお願いいたします。
- ・継続的に積み上げていくプログラムですので全12回とも参加してください。保護者の方も見学・参加していただくとより効果が期待できます。プログラムについてご理解いただき、ご家庭でも是非取り組んでみてください。

# プログラム内容

	プログラムの重点	テーマ	目標	活動内容	実施日
1	開講式	「リーフ」とは	「リーフ」で学ぶこと	「リーフ」の説明	9/1 (水)
	人間関係づくり1	楽しい出会い	楽しい出会いをする	他己紹介	
2	人間関係づくり2	気持ちの良い関係づくり	適切な挨拶・受け答えができる	あいことば	9/8 (水)
3	感情理解1	気持ちを表す言葉とは?	気持ちを読み取り、感情語彙を習得する	気持ちツリーを作ろう	9/15 (水)
4	感情理解2	受け取り方で気持ちも変わる	受け取り方によって、気持ちが変わることを知る	なんでやろう	9/22 (水)
5	感情理解3	嫌な気持ちになったときには	嫌な気持ちを表現する大切さを知る	一人で抱え込まないで	10/6 (水)
6	自己表現1	アサーティブって何?	3種類の自己表現を知る	アグレッシブ・ティフエンシフ・アサーティブ (3種類の自己表現)	10/13 (水)
7	自己表現2	見たくない映画に誘われたら	アサーティブな断り方を習得する(1)	断り方のポイントを知ろう	10/20 (水)
8	自己表現3	できないことは断ろう	アサーティブな断り方を習得する(2)	上手な断り方をやってみよう	10/27 (水)
9	状況判断・問題解決1	どうしたらいいかな?(1)	状況を理解し、よいよい判断と行動がとれる	困ったときには	11/10 (水)
10	状況判断・問題解決2	どうしたらいいかな?(2)	状況を理解し、よいよい判断と行動がとれる	わざとじゃないけど	11/17 (水)
11	状況判断・問題解決3	どうしたらいいかな?(3)	約束の仕方、守り方を知る	してはいけない約束	11/24 (水)
12	開講式	成果を確かめ合おう	自分の中に残ったものを言語化する	親子交流会 修了証書手交	12/1 (水)

但し、日程及び回数については受講者と相談の上決めます。

## 教育センター地図

住所 〒566-0034  
摂津市香露園34番1号

電話番号 072-657-0711

