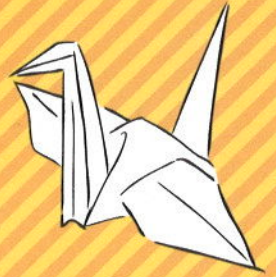




摂津市委託事業

認知症予防・介護予防

鶴野つどい場



毎週木曜日、10時～12時

※コロナ感染期間中は、時間が短くなります。

Since
April, 2017
ずっと元気！
健康！
いつでも笑顔

「つどい場」は、65歳以上の方であればどなたでも気軽に参加できる場所。「からだ」を動かす体操、「あたま」を使う脳トレ、「こころ」を元気にする創作アート。
みんなの「やりたい」が叶うつどい場にしていきたいでしょう。当日、ふらりと♪大歓迎です。

内 容

- 体元気！筋トレ ●頭いきいき！脳トレ
- 心いきいき！アートやものづくり

日 時

毎週木曜日、10時～12時

※コロナ感染期間中は、時間が短くなります。

場 所

鶴野会館（摂津市鶴野2-9-5）

参加費

100円（お茶・お菓子代）

※特別な材料等の場合のみ別途必要

連絡先

ゆびまるこパステル

（鶴野担当：ルパ TEL：080-3787-7345）

