

転ばない体づくり 足から始める健康習慣

元気に自分らしく歩くために
「足の健康」はじめませんか？

見て・やって
楽しく学ぶ
「体験型講座」

保健センターより
講師を迎えて開催

見て

足の健康を
守るポイント

やって

自分の足を
チェック

楽しく
学ぶ

足をきたえる
かんたん習慣を
体験

2026 **6.22** 月

参加無料

14:00～15:30

場所 摂津市立別府コミュニティセンター

定員 先着50名

住所 摂津市別府2丁目10番21号

申込締切 6月15日(月)

(※地図は裏面をご覧ください)

申込み・お問い合わせ：摂津市地域包括支援センター

☎ **06-6383-1377**

二次元コード、電話、または申込用紙でお申し込みください



共催：摂津市役所高齢介護課 協力：摂津市保健センター

✂ 申込用紙

氏名		電話番号	
住所	摂津市		

別府コミュニティセンター地図



※駐車場に限りがあります。空きがない場合は近くのコインパーキングをご利用ください。