

撰津市委託型つどい場事業
企画・運営 つどい場「輪」^{りん}

ようこそ！ 「つどい場」へ

「つどい場」は、地域に密着した形で介護予防の取組を行うことにより、高齢者の機能低下を防止するとともに、生きがいつくりにつなげることを目的としています。

＜内容＞体操、歌、おしゃべり、ゲーム、懐かしい遊び、
脳トレ、みんなの認知症予防ゲーム、笑いヨガなど

＜日時＞毎週水曜日 10:00 ～
※ただし、年末年始、その他臨時でお休みとなる場合もあります。

＜場所＞撰津市立第41集会所(新在家 2-10-15)

＜参加費＞100円(お茶代として)

来たときよりも元気になって帰れます！
どなたでもお気軽にご参加ください！

＜お問い合わせ先＞つどい場「輪」^{りん} 代表 中村尚子 電話 06-6317-0211

＜委託事業担当＞撰津市高齢介護課高齢福祉係 電話 06-6383-1111(代表)

