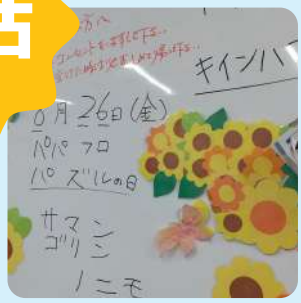
べふつどいばは、きがるに、たのしくがモットーです。よやくはいりません。ふらっときてほしいです。おはようってみなさんがきてくれたらうれしいです。みんなでわいわいおしゃべりしたり、たいそうしたり、こうさくしたりしています。なつかしいあそびをいっしょにうんどうします。すっとけんをいっぱいあって、いつでもけんこうでたのしくね。そんなふらっときたら、だれかがいるこうえんのようなばしょです。いつでもきてね。みんなのばしょ、べふつどい場。

６５歳からの介護予防活動

別府つどい場

活動日／毎週金曜日１０時～１１時３０分
場　所／第４３集会所
参加費／１００円
持ち物／飲み物、動ける服装
＊予約はいりません。ふらっと来てね。

お話



季節のお話
クイズ＆情報

体操

脳トレ

体と頭を動かそう！

季節

ゲームやレクリエーション。運動会もあるよ。

工作

パステルアート、ぬりえ、折り紙、工作

つどい場ボランティア募集中！
お子様と一緒に楽しく活動できます。

問合せ

ゆびまるこパステル

別府担当　こひら
TEL090-8386-4800

【委託事業担当】
摂津市高齢介護課高齢福祉係
TEL06-6383-1111