

## 摂津市委託事業

# 「つどい場」開催

つどい場とは・・・

65歳以上の方であればどなたでも参加ができる高齢者の「居場所」です。時にはゆっくりとお茶をいただきながらホッとしたり、だれかといっしょに話をしたり。笑いあり、出会いありの、いつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

- <内 容> お茶を飲みながらのおしゃべり  
簡単な体操、認知症予防ゲームなど
- <日 時> 毎週火曜日 10:00～11:30  
※ただし、年末年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。
- <場 所> 摂津市老人福祉センターせつつ桜苑  
(桜町1-1-11)
- <参加費> 100円 (お茶・お菓子代として)
- <お問い合わせ先>  
摂津市老人福祉センターせつつ桜苑  
担当：藤本 阪口 電話 072-632-0316
- <委託事業担当> 摂津市高齢介護課 高齢福祉係  
電話 06-6170-1561

