

自宅で体験

オンラインつどい場



つどい場に参加したいけど、初めての場所に行くのは勇気がいる…

タブレットの操作ができるか心配…



介護予防に興味がある！

オンラインによる交流に興味がある！

「オンラインつどい場」とは、通常のつどい場と同様に介護予防を目的に、タブレットを活用し、体操や脳トレ、工作等を自宅で体験することができるものです。自宅で「オンラインつどい場」を実施する前に、操作研修会も実施します。タブレットは、2か月間無料で貸与します。

なお、タブレット操作研修会は、オンラインつどい場参加に必要な基礎を身につけるものとなります。

「つどい場に参加したいけど勇気がいる」、「介護予防に興味がある」方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

対象者

下記の条件すべてに該当する方

- ・市内に居住するおおむね65歳以上の方
- ・すべてのプログラムに参加可能な方
(全日程参加が難しい場合は要相談)

問合せ

高齢介護課 06-6170-1561

開催日時や申込方法等については、裏面をご覧ください。



【開催スケジュール】

	日時	場所	内容
第1回目	8/1（金） 午後2時～4時	コミュニティプラザ 会議室5・6	タブレット操作研修会 （オンラインつどい場参加の ための基礎）
第2回目	8/7（木） 午後2時～4時	コミュニティプラザ 会議室5・6	タブレット操作研修会 （オンラインつどい場参加の ための基礎）
第3回目	8/15（金） 午後2時～4時	コミュニティプラザ 会議室5・6	タブレット操作研修会 （オンラインつどい場参加の ための基礎）
第4回目	8/22（金） 午後2時～4時	自宅又は コミュニティプラザ 会議室5・6	オンラインつどい場
第5回目	8/29（金） 午後2時～4時	自宅	オンラインつどい場
第6回目	9/5（金） 午後2時～4時	自宅	オンラインつどい場
第7回目	9/12（金） 午後2時～4時	自宅	オンラインつどい場
第8回目	9/19（金） 午後2時～4時	コミュニティプラザ 会議室1・2	介護予防の取組紹介、振り返り等

※第4回目から自宅でオンラインつどい場となりますが、希望者のみコミュニティプラザにて実施可能。

募集人数

先着10名

初回は、タブレット等使用承諾書等の記入が必要であるため、
本人確認書類、印鑑持参

申込方法

高齢介護課へ電話又は、お申込みフォーム（QRコード）

