

おでかけネット  
そら

生涯いきいきと外出するための

# 元気 はつらつ おでかけサポート

## 内容

摂津市内での定期的な

介護予防の活動・買い物・通院

でのおでかけのときに住民団体のボランティアが、  
車両での外出のサポートを行います。

※「介護予防の活動」は、一般介護予防事業に該当する活動が対象。

## 対象

下記のいずれかに該当する人

- ・ 要支援 1・2
- ・ 基本チェックリスト基準該当者
- ・ 継続利用要介護者



※利用にあたってはケアマネジャーが作成するケアプランが必要です。

## 実施 団体

摂津市人材サポート・ビューロー  
「おでかけネットそら」

電話：06-6155-8976



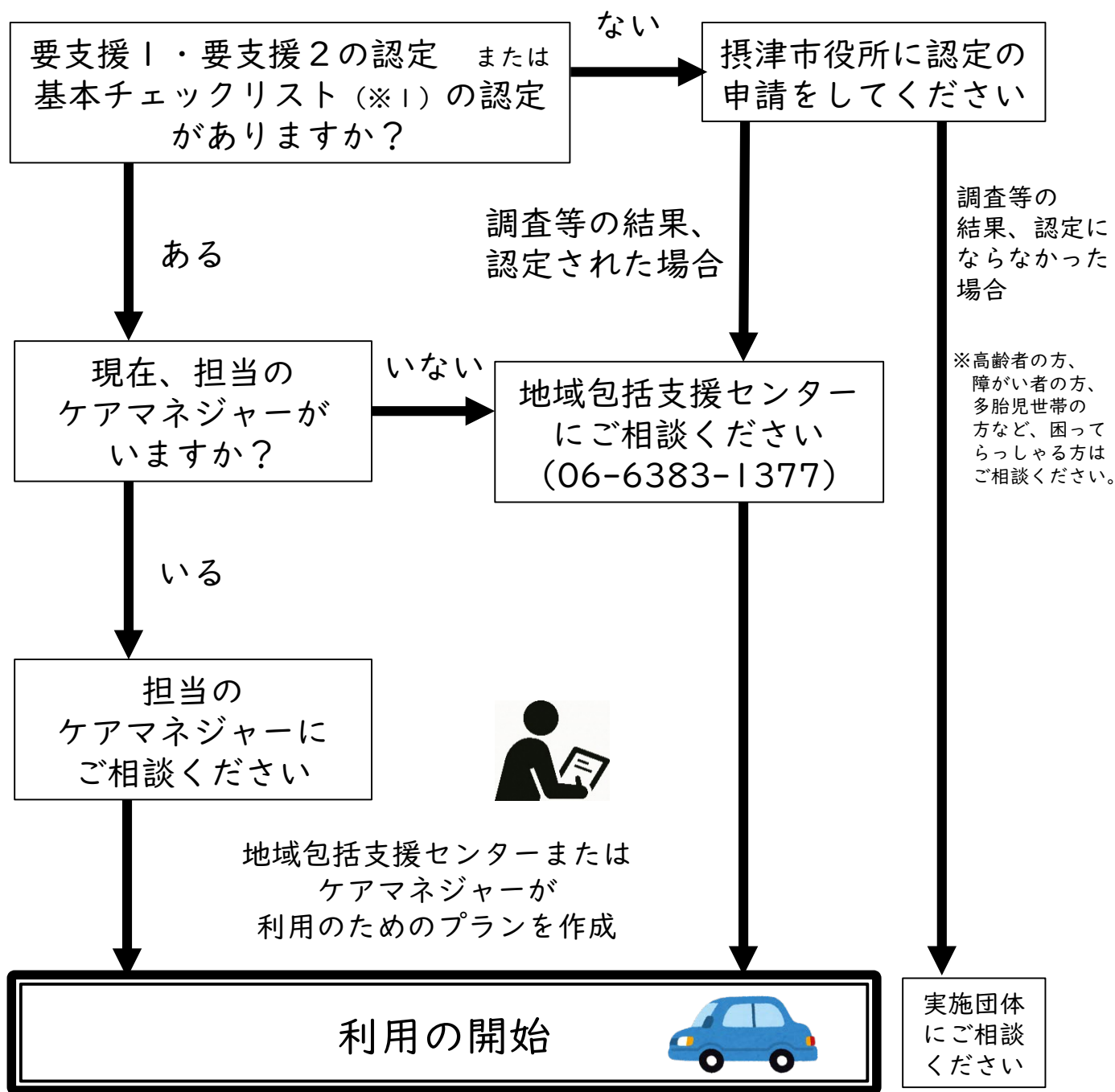
## その 他

- ・ ドライバーは住民ボランティアとなります。あらかじめご了承ください。
- ・ ドライバーの調整を行うための手数料として、片道あたり300円の利用料をいただいています。
- ・ ケアマネジャーの方で利用にあたってのケアプランの作成方法などのお問い合わせについては、下記の発行元までお願いします。実施団体の方にご連絡をいただく際の必要事項などについてもあわせてお伝えします。

# 【利用の流れ】



利用するにはどうしたらいいの？



## ※１：基本チェックリストとは…

高齢者の人が身体の動きなどが悪くなっていないか等を確認するための25項目のチェックになります。

（チェック項目の例）

- ・週に1回以上は外出していますか。
- ・この1年間に転んだことがありますか。
- など

🔍「摂津市 おでかけサポート」で検索

または右の二次元  
バーコードからアクセス

