

自分の元気に役立て、周りの人に普及しませんか？



せっつはつらつ脳トレ体操 普及サポーター養成講座

日 程

2026.

2.5 木

2.12 木

2.26 木

3.12 木

時 間

13:30~15:00

場 所

摂津市立コミュニティプラザ
2階・会議室1.2

対 象

脳トレ体操を学び、
周りの人に普及するサポーターに関心がある方

定 員

先着15名

・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

全日参加が
必要です

お申込み

摂津市保健センター

[開館時間] 8:45 ~ 17:15 [休館] 土・日・祝日

〒556-0021 摂津市南千里丘5番30号

- ・お電話もしくはご来館にてお申込みを受け付けております。
- ・お申込みは先着順となります。

06-6381-1710