

第5期せつつ高齢者かがやきプラン

摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

平成24年3月

摂 津 市

はじめに

わが国の高齢者を取り巻く状況は、平均寿命の延びとともに少子・高齢化の進行をはじめ、要介護者や認知症高齢者の増加、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の増加など大きく変化しており、様々な課題が発生しております。

このようななかで、高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らせるためには、介護を支援する体制をはじめ、健康づくりや生きがいつくりなど、自立を支援するための地域での取組みが重要となっています。

このたび、こうした高齢者を取り巻く新しい状況に的確に対応するため、計画の改訂を行い、「第5期せつつ高齢者かがやきプラン（高齢者保健福祉計画・介護保険計画）」を策定しました。

第4次摂津市総合計画では、「協働」をまちづくりの目標に掲げております。本計画におきましても、市民・事業者・行政が協働して高齢者施策に取り組むことで、本計画の将来像である「いつまでも活動的で元気に暮らせるまち・せつつ」が実現するものと確信しております。市民の皆さま、関係各位におかれましては、一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきましたせつつ高齢者かがやきプラン推進会議委員の皆さまをはじめ、市民の皆さまに心からお礼申し上げます。

平成24年3月

摂津市長 森山 一正

【目次】

総論

第1章 計画の概要	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の根拠法	2
3. 計画の期間	2
4. 計画の策定体制	3
(1) 調査等の実施	3
(2) パブリックコメントの実施	4
(3) 大阪府との調整及び連携	4
5. 計画の進行管理及び評価	4
(1) 計画の進行管理	4
(2) 計画の評価	4
6. 日常生活圏域設定の考え	5
第2章 摂津市を取り巻く状況	7
1. 総人口の推移	7
2. 要支援・要介護認定者数の推移	9
3. サービス給付額の推移	11
4. アンケート調査結果の概要	12
(1) 生活機能評価について	12
(2) 日常生活で困っていること	13
(3) 生きがいや楽しみに感じていること	14
(4) 認知症について	15
(5) 介護予防について	16
(6) 介護保険サービスの満足度（サービス利用者）	17
(7) 地域包括支援センターの認知度	18
(8) 生活の場について	19
(9) 地域力について	20
第3章 計画の将来像と目標	21
1. 将来像	21
2. 高齢者人口・要介護認定者数の推計	22
(1) 高齢者人口の推計	22
(2) 要支援・要介護認定者数の推計	23

各 論

第4章 計画の重点施策.....	25
1. 介護予防と健康づくりの推進.....	26
2. 認知症高齢者への支援.....	28
3. 在宅生活への支援.....	31
第5章 高齢者保健福祉施策・介護保険事業の推進方策.....	33
1. 生きがいづくりの推進と社会参加の支援.....	33
(1) 生きがいづくりへの支援.....	33
2. 健康づくりの推進.....	37
(1) 健康づくり・生活習慣病予防の推進.....	37
(2) 必要な医療サービスの確保.....	42
3. 介護予防事業の推進.....	44
(1) 一次予防事業の推進.....	44
(2) 二次予防事業の推進.....	45
(3) 介護予防施策評価事業.....	45
4. 高齢者の安心ある暮らしの確保.....	47
(1) 在宅医療の推進.....	47
(2) ニーズに対応した住まいの確保.....	48
(3) 見守りサービスの確保.....	50
(4) 在宅福祉サービスの充実.....	54
5. 地域におけるケア体制の整備推進.....	57
(1) 地域包括支援センターの運営.....	57
(2) 地域包括ケアシステムの推進とコーディネート.....	59
(3) 地域における支援ネットワークの発展強化.....	61
6. 高齢者の尊厳と自立に向けた支援.....	66
(1) 高齢者虐待防止の取組みの推進.....	66
(2) 人権・権利擁護の推進.....	67
(3) 認知症高齢者支援の推進.....	68
(4) 高齢者の閉じこもり・孤立死防止.....	70
7. 個々の高齢者等に配慮した施策の推進.....	72
(1) 利用者支援方策の推進.....	72
(2) 介護サービスの質の向上.....	74

8. 介護保険事業の適正・円滑な運営.....	77
(1) 適切な要介護認定	77
(2) 介護給付適正化のより一層の推進	78
(3) 介護保険事業の評価の推進	80
第6章 介護給付等対象サービス量の見込み.....	81
1. 介護保険サービス必要量（供給量）及び給付額の見込み.....	81
(1) 給付額・保険料額の算定手順	81
(2) 施設・居住系サービス利用者数の推計	83
(3) 受給者数の推計	84
(4) 標準給付費の推計	97
2. 地域支援事業に要する費用額等の見込み.....	99
(1) 地域支援事業の費用額等の推計	99
3. 保険料の算定.....	105
(1) 標準給付費の推計	105
(2) 第1号被保険者が負担すべき費用（保険料収納必要額）の見込み.....	105
(3) 負担割合	106
(4) 第1号被保険者の保険料額の算出	106
(5) 第1号被保険者の所得段階別割合	107
資 料 編	
1. せつ高齢者かがやきプラン推進会議開催状況.....	109
2. せつ高齢者かがやきプラン推進会議設置要綱.....	110
3. せつ高齢者かがやきプラン推進会議委員名簿.....	112
4. 用語解説.....	113