

## 摂津市市民公開講座



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

3 すべての人に  
健康と福祉を

令和 8 年 2 月 6 日 (金) 14:00 開演

摂津市別府コミュニティセンター 摂津市別府2-10-21

無料

32  
名

要  
予約

# 「人生会議」をやってみよう!

どのように過ごしていきたいか、だれでも希望や思いはあるはずです。

もしもの時、伝えることができなければ、周りの人は困ってしまうかもしれません。

気持ちは変わってもいい。大切な人と話しをしてみましょう。

## 「もしバナゲーム」もやってみよう!

ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や、  
自分自身の「あり方」について様々な気づきを得ることができます。



講師  
大阪府済生会吹田病院  
消化器内科科長

光本 保英

看護部主任  
認知症看護認定看護師

岡部 祥子

摂津市  
SETTSU CITY

社会福祉法人  
財団 大阪府済生会吹田医療福祉センター  
大阪府済生会吹田病院

申し込み方法は裏面をご確認ください。

## 【申込み先：摂津市高齢介護課】

右記の二次元バーコードから申込可能です。  
必要事項を入力し、登録してください。



窓口・電話での受付も可能です。

※窓口の場合は下記を記入し、ご提出ください。

ふりがな	
氏名	
住所	摂津市
電話番号	

### 切り取り線



別府コミュニティセンター  
(別府2-10-21)

※駐車台数に限りがあります。  
空かない場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。



### 【問合せ・申込み窓口】

摂津市役所高齢介護課

電話：06-6170-1561 (平日 8時45分～17時15分)