

第9期せつつ高齢者 かがやきプラン

摂津市高齢者保健福祉計画
介護保険事業計画



令和6年3月

摂津市

はじめに

介護保険制度は、創設から 24 年が経ちました。

本市の要支援・要介護認定者数は、制度創設時のおよそ 4 倍となって 4,000 人を超えており、介護保険は介護や支援が必要となった高齢者やその家族などを社会全体で支える制度として定着しています。

今後、いわゆる「団塊の世代」が全て 75 歳以上の後期高齢者となり、より介護のニーズが高い 85 歳以上の高齢者人口が増加することが予測されます。

このような状況の下、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、認知症高齢者が更に増加することが見込まれており、また、介護する家族の介護負担や介護離職の増加、介護職員の人材不足など、様々な課題も浮かび上がっています。

これらの課題に直面する中、介護が必要になった場合でも、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくために、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の一層の推進が必要とされています。さらには、高齢者がいつまでも元気にいきいきと暮らしていけるよう、介護予防を推進し、健康寿命の延伸を図っていくことが重要です。

国は、高齢者、障害者、こども、生活困窮者などについて、制度・分野の枠や、支える側と支えられる側という関係を超えて、人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことができる包摂的な社会である「地域共生社会」の実現を目指し、法令や体制整備を進めています。この流れの中で、医療・介護の連携機能及び提供体制等の基盤強化や認知症施策の更なる推進が図られています。

このような状況をふまえ、本市においても、「第 9 期せつつ高齢者かがやきプラン（摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画）」を策定し、重層的支援体制整備事業など、体制整備を進めながら、市民や関係者の皆様とともに、地域のつながりを強化し、高齢者がいきいきと暮らせるまちづくりを進めてまいります。

最後になりましたが、本計画の策定にあたりまして、アンケート調査への回答やパブリックコメントをお寄せいただいた市民の皆様をはじめ、様々なご意見・ご提言をいただきました摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進審議会委員の皆様から感謝申し上げます。

令和 6 年 3 月

摂津市長 森山 一正



第1章 計画策定にあたって 1

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の概要	2
3	計画の期間	4
4	計画策定の体制と方法	5
5	介護保険制度改正のポイント	6

第2章 摂津市の高齢者等の現状と将来見込み 9

1	高齢者人口等の状況	9
2	要支援・要介護認定者数の状況	15
3	実態調査からみた高齢者の現状や課題	17
4	第8期計画の振り返り	46

第3章 計画の基本目標と施策体系 56

1	基本理念	56
2	基本目標	57
3	施策体系	58
4	重点施策	59
5	日常生活圏域の設定	60

第4章 計画の具体的な取組（施策の展開） 62

1	いつまでも健康で、生きがいを持って暮らせるまちづくり	62
(1)	介護予防・健康づくりの推進【重点】	62
(2)	生きがいづくり・社会参加の支援	69
2	様々な人が連携し、支え合えるまちづくり	73
(1)	地域包括支援センターの機能強化	74
(2)	生活支援体制整備の推進	78
(3)	医療と介護の連携の推進【重点】	85
(4)	認知症の人や家族への支援【重点】	89
(5)	ひとり暮らし高齢者等への支援【重点】	93
(6)	高齢者の権利擁護の推進	97
3	高齢者が安心してサービスを受けられるまちづくり	101
(1)	高齢者・家族介護者への支援	101
(2)	介護保険制度の適正・円滑な運営	106
(3)	介護保険サービスの質の向上	107
(4)	介護人材の確保・定着【重点】	109

第5章 介護保険サービスの見込みと介護保険料 112

1	介護保険料基準額の推計手順	112
2	支援が必要な人の将来推計	114
3	介護保険サービスの利用状況と見込み	115
4	介護保険給付費の状況と見込み	123
5	標準給付費の見込み.....	127
6	地域支援事業の状況と見込み	127
7	第1号被保険者保険料の算定	133

第6章 計画の推進にあたって..... 137

1	計画の進捗管理体制.....	137
2	計画の円滑な推進体制.....	137

資料編 139

1	計画の策定過程.....	139
2	摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進審議会規則	140
3	摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進審議会委員名簿	142
4	諮問・答申.....	143
5	介護（予防）サービス一覧	147
6	用語解説.....	150

※計画中の割合の表記については、端数処理の都合により、合計が100%とならない場合があります。

本市では、平成27年（2015年）に国連サミットにおいて採択されたSDGs*（Sustainable Development Goals = 持続可能な開発目標）によって目指す「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため、経済、社会、環境をめぐる幅広い分野の課題に対して総合的に取り組むこととしています。

本計画は、SDGsの17の目標のうち、次の目標の達成に向けた取組を推進するものです。



目標3【すべての人に健康と福祉を】
あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する