



つどい場



場所: 一津屋新集会所

摂津市一津屋2-26-1

毎週: 金曜日

時間: 10時～12時

人生 100 年 元気で長生きの時代

みんなと一緒に楽しく笑って脳トレゲーム
遊び心で健康づくりに役立つ「ガンバルーン
体操」やってますよ!!

出入りは自由です。

チョット寄って見てください。

参加費 100円

お茶・お菓子代



ほっとひと息
楽しいひと時を

主催 摂津市高齢介護課福祉係

実施団体 NPO 法人

摂津市人材サポートビューロー