

# ふれあいの里

## 『つどい場』ご案内

「つどい場」とは、摂津市内に居住されているおおむね65歳以上の方であればなたでも参加できる高齢者の「居場所」です。  
時にはゆっくりとお茶を飲みながらホッとしたり、誰かと一緒におしゃべりをしたり……♪ふれあいの里「つどい場」はカラオケ教室とコラボレーションする事により、歌あり・笑いあり・出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

◆日時◆ 令和8年4月1日～毎週水曜日  
10:00～12:00

※年未年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。  
※セツピイ号で来館して頂けます！



▽ふれあいの里着 9:55  
▼ふれあいの里発 12:30

◆場所◆ 摂津市立身体障害者・老人福祉センター  
摂津市鳥飼上5-2-8 (ふれあいの里)

◆内容◆ ◎カラオケや軽スポーツを通してストレスの発散  
◎季節の製作や手芸、折り紙などのクラフト  
◎機能低下を防止する体操や認知症予防ゲーム等  
※第1・3週はカラオケ教室とのコラボレーション  
体操、お茶、おしゃべりタイムもあります



◆参加費◆

100円 (お菓子・お茶代として)  
※カラオケ教室にご登録頂いている方につきましては  
年間2,000円頂いているため第1・3週は無料です。

《お問合せ》  
摂津市立身体障害者・老人福祉センター  
☎072-653-1212

《委託事業担当》  
摂津市高齢介護課 高齢福祉係  
☎06-6170-1561



# 令和8年度 開催予定日

月	カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)	月	カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)
4月	1日・15日	8日・22日	10月	7日・21日	14日・28日
5月	13日・20日	27日	11月	4日・18日	11日・25日
6月	3日・17日	10日・24日	12月	2日・16日	9日・23日
7月	1日・15日	8日・22日・29日	1月	6日・20日	13日・27日
8月	5日・19日	12日・26日	2月	3日・17日	10日・24日
9月	2日・16日	9日・30日	3月	3日・17日	10日・24日・31日



## カラオケ教室&つどい場事業 タイムスケジュール

カラオケ教室&つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)
<p>10:00～ カラオケ教室</p> <p>第1週 ➡ 課題曲の練習・カラオケフリータイム</p> <p>第3週 ➡ 課題曲の発表・カラオケフリータイム</p> <p>【休憩】 お茶・おしゃべりタイム</p>	<p>10:00～ つどい場</p> <p>第2週 ➡ 軽スポーツ</p> <p>第4週 } 季節の製作や手芸、</p> <p>第5週 } 折り紙製作などのクラフト</p> <p>【休憩】 お茶・おしゃべりタイム</p> <p>11:20～ 小嘶・体操・脳トレなど</p>

カラオケも  
できます！



老人福祉センターLINE公式アカウント  
いろいろな情報をお知らせします！  
ぜひお友達登録をお願いします★

