

摂津市

人生を大切に すごすために



名前

準備はできていますか？

相続税

試算や対策の実施及び申告についてのご相談は
スリーアローズ税理士事務所へ

平成27年改正以降相続税申告が必要な方が倍に増加！

相続税申告が身近になっています。相続税申告が必要かどうか？
何か対策がないのか？プロがサポートいたします。



相続税試算

平成27年以降相続税申告すべき人は倍に増加しています。相続税申告が必要かどうか、また、申告する場合の相続税はいくらくらいか？事前に試算をいたします。



事前対策

家族構成や財産状況などそれぞれ異なりますので、相続対策は完全オーダーメイドです。相続税の試算に基づき、お客様にあわせた相続税の節税対策を提案します。また、争族対策や相続税の納税資金についてのご相談にも対応いたします。



税務調査に強い 相続税申告書作成

相続税の申告は提出したうち2割ほどが税務調査の対象になります。当事務所はその経験を活かし、調査が入らない残り8割になるような相続税申告書を作成いたします。



スリーアローズ税理士事務所®
Three Arrows Certified Public Tax Accountant Office



代表税理士
三矢 清史

お気軽にお問い合わせください

06-6302-6611

FAX 06-6302-6612

info@3arrows-tax.jp

https://3arrows-tax.jp/

大阪市淀川区西中島3丁目15番7号
新大阪プリンスビル4F



HP



Youtube



Line

相談時は前年の確定申告書、固定資産税の課税明細、借入金返済予定表、
家系図やおおよその財産のメモなどをご持参ください。

初回面談1時間無料！（事務所にご来所頂ける方に限りです）

書こう、話そう、あなたの人生のこと。

あなたはこれまで、どんな人生を歩んできましたか？

これから、どんな人生を歩んでいきたいですか？

自分の望む人生を、最後まで自分らしく歩むために

必要なことや、考えをまとめるお手伝いをするのがこの冊子の役割です。

自分やご家族のこと、財産、もしもの時のこと……

テーマに沿って書きすすめるうちに、思いを自然と整理できるようになっています。

また、書いたことを元に、ご家族やかかりつけ医など周囲の人としっかり話し、理解してもらうことも、最後まで自分らしく生きるためにはとても大切なことです。これからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人を思いつくままに書いてください。

さあ、ペンを取って、あなたらしい人生について考えてみましょう！

書き方 ゆっくりと楽しみながらあなたの思いを書いてください。

- まずは好きなページから気軽に書きはじめましょう。
- 必要だと思うページを選んで書いても良いでしょう。
- 何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
- 定期的に振り返り、状況に応じて修正してください。
- 写真を貼る、資料をはさむ等、自由にお使いいただけます。
- 家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- ノートの存在を誰かに伝え、保管場所を明らかにしておきましょう。

もくじ

第1章 わたしのこと……	2	第4章 大切な人たち……	13
第2章 もしもの時は……	7	第5章 財産について……	15
第3章 エンディング……	10	第6章 相談窓口について……	17

※個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

※当冊子には、法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要となります。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2026年1月発行

発行：摂津市

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

※当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています

第1章

わたしのこと



わたしの基本情報

記入日

年 月 日

フリガナ

生年月日

名 前

大正
昭和
平成

年 月 日

住 所 〒 -

都・道
府・県

市・区
郡

本 籍

電話番号 ☎ () -

携帯電話番号 ☎ () -

メールアドレス

パソコン @

携帯電話 @

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。

おもいで・あしあと

記入日

年 月 日

誕生時 ※例：名前の由来等

幼少期

青春時代

その他の時代

学歴

職歴

これまで住んだ家・場所

大切な思い出

今のわたし

記入日

年 月 日

趣味・特技

好きな食べ物

好きな花

好きな音楽

好きな本・映画

宝物・コレクション

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人



健康状態

記入日

年 月 日

● **かかりつけの病院** ※主治医にチェック を入れてください。

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。



●健康保険証

種類:

番号:

保管場所:

●マイナンバーカード

番号:

保管場所:

●その他 証明書等の有無 ※チェック を入れてください。

* 介護保険証 有・無

保管場所:

* 障害者手帳等 有・無

保管場所:

(身障 療育 精神 難病)

* その他

アレルギー等 気をつけること



いつも飲む薬 ※お薬手帳を参考にしてお書きください。

(お薬手帳保管場所:)

第2章

もしもの時は



病気の時は

記入日

年 月 日

●告知について ※チェック を入れてください。

- 病名・余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
 家族等に任せる その他

●延命治療について ※チェック を入れてください。

- 可能な限り延命治療を受けたい 回復の見込みがなければ延命治療を希望しない
 苦痛を少なくすることを重視する その他

●終末期医療について ※チェック を入れてください。

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
 ホスピスで過ごしたい その他

●臓器提供・献体について ※チェック を入れてください。

- 臓器提供意思表示カードを持っている 臓器提供・献体を希望しない
 献体の登録をしている 登録先:
 その他

●私が判断できない時は

私の治療方針については、

名前:

続柄:

連絡先:

の意見を尊重して決めてください。

介護が必要な時は

記入日

年 月 日

● **介護をお願いしたい人** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

● **介護してほしい場所** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> なるべく自宅を希望する	
<input type="checkbox"/> 病院・施設	名称・場所等:
<input type="checkbox"/> お任せする	

● **介護の費用** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 私の預貯金や年金等でまかなってほしい	
<input type="checkbox"/> 用意してある	保管場所等:
<input type="checkbox"/> その他	

メモ

判断能力が低下した時は

記入日

年 月 日

認知症等で判断能力がないとみなされると、福祉サービスの利用や行政手続きの他、預貯金の引き出しや不動産の売却等の、資産管理や活用ができなくなってしまいます。家族も資産を動かすことができないので、「いざというときは家族に任せよう」と考えて何も対策をしないしていると、思わぬトラブルにつながる可能性があります。もしもの時に備えて資産の管理方法を決めておきましょう。

● 財産管理などをお願いしたい人 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

● 財産管理をお願いする場合に利用したい制度 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 法定後見制度(※1)	<input type="checkbox"/> 任意後見制度(※1)
<input type="checkbox"/> 財産管理委任契約	<input type="checkbox"/> 日常生活自立支援事業(※2)
<input type="checkbox"/> 民事信託(※3)	<input type="checkbox"/> 特にない

※1 成年後見制度(法定後見制度・任意後見制度)について

判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

* 法定後見制度・・・本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって選任された成年後見人等が本人を法律的に支援する制度

* 任意後見制度・・・本人が十分な判断能力を有する時に、あらかじめ、任意後見人となる方や将来その方に委任する事務(本人の生活、療養看護及び財産管理に関する事務)の内容を定めておき、本人の判断能力が不十分になった後に、任意後見人がこれらの事務を本人に代わって行う制度

(法務省ホームページ「成年後見制度・成年後見登記制度」より抜粋)

※2 日常生活自立支援事業について

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助等を行うものです。

(厚生労働省ホームページ「日常生活自立支援事業」より抜粋)

※3 民事信託について

営利を目的とせず、資産の管理を家族や親族等の信頼できる人に託す制度です。弁護士や司法書士、行政書士等の専門家へご相談ください。

第3章

エンディング



葬儀について

記入日

年 月 日

●葬儀の場所・規模 ※チェック を入れてください。

お任せする

希望がある

名称・場所・規模(出席者)等:

その他

●喪主について

任せたい人

●葬儀の形式

宗教・宗派

●香典 ※チェック を入れてください。

いただく

辞退する

●供花 ※チェック を入れてください。

いただく

辞退する

●遺影 ※チェック を入れてください。

お任せする

用意してある

保管場所:

●葬儀の費用 ※チェック を入れてください。

私の預金や年金等でまかなってほしい(※)

用意してある

保管場所等:

その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。

供養について

記入日

年 月 日

● **供養の方法** ※チェック を入れてください。

- 一般墓地 永代供養 納骨堂 樹木葬
 希望なし その他

名称・場所等：

● **供養にかかる費用** ※チェック を入れてください。

- 私の預金や年金等でまかなってほしい(※)
 用意してある 保管場所等：
 その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。

遺言書について

記入日

年 月 日

● **遺言書の有無** ※チェック を入れてください。

- 作成していない 作成している 保管場所：

作成している場合は、以下種別のいずれかにチェック

- | | |
|---|------------|
| <input type="checkbox"/> 自筆証書遺言 | 作成日： 年 月 日 |
| <input type="checkbox"/> 公正証書遺言 | 作成日： 年 月 日 |
| <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> | 作成日： 年 月 日 |

※公正証書遺言以外の遺言書は、家庭裁判所で検認手続きをとってください。
封がされている場合は家庭裁判所で開封してもらいましょう。
ただし、自筆証書遺言書保管制度(令和2年7月10日～)により、法務局に保管してある自筆証書遺言は、検認手続きの必要はありません。

もしもの時の連絡先リスト

記入日

年 月 日

名前(フリガナ)	関係	住所・電話番号	備考
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	

渡したいもの

記入日

年 月 日

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

第4章

大切な人たち



家族・親族

記入日

年 月 日

わたしの家系図



※わかる範囲で書いてみましょう。
 ※自分の出生から現在までの戸籍を用意しておくとい良いでしょう。

ペットのこと

※ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手に依頼しておきましょう。飼育費用を信託する、ペットのための信託もあります。司法書士や弁護士など、専門家に相談してみると良いでしょう。

名前 ペットの種類 犬・猫・その他

生年月日 性別 かかりつけの動物病院

私にもしものことがあったら ※例：○○さんに引き取ってもらいたい 等

家族・親族へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (続柄/)

さんへ メッセージ (続柄/)

友人・お世話になった方へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (関係/)

さんへ メッセージ (関係/)

第5章

財産について



資産と負債

記入日 年 月 日

■ 不動産	所在地	名義人	持ち分	備考
■ 預貯金	金融機関名	支店	金額	備考
■ その他の資産	名称	内容	保管場所等	備考

資産と負債

記入日

年 月 日

■ 借入金・ローン	借入先	金額	返済方法	備考
■ 生命保険・損害／傷害保険	保険会社	種類・内容	受取人	備考
■ 公的年金	基礎年金番号	種類	受給金額	備考
■ 個人年金・企業年金	名称	番号・記号等		備考

第6章

相談窓口について

相談窓口一覧

相談内容	担当窓口		電話番号
高齢者の相談 ・介護保険 ・福祉サービス関係	高齢介護課	介護保険係	☎06-6383-1379
		高齢福祉係	☎06-6170-1561
障害に関する相談 ・手帳や福祉サービス ・手当	障害福祉課		☎06-6383-1374
健康に関する相談 ・健康相談 ・各種健診等	保健福祉課		☎06-6383-1386
成年後見制度 医療・福祉・介護の相談	摂津市地域包括支援センター		☎06-6383-1377
	摂津市地域包括支援センター 烏飼分室		☎072-646-5101
国民健康保険 後期高齢者医療保険 国民年金	国保年金課		☎06-6383-1555
ごみの処分	環境業務課		☎072-634-0210
消費生活相談	産業振興課(消費生活相談ルーム)		☎06-6383-2666
死亡届出 規格葬儀・市営墓地	市民課		☎06-6383-1360
ペットのこと 犬・猫など	大阪府動物愛護管理センター 箕面支所		☎072-727-5223



せつつ医療・介護つながりネット

摂津市では、市内の医療機関や介護予防の活動、介護事業所をインターネット上で検索できる「せつつ医療・介護つながりネット」を提供しています。介護事業所等をお探しの際はご利用ください。



また、「せつつ医療・介護つながりネット」では、高齢者が参加できる講座の情報や、高齢者向けのサービスに関するお知らせを掲載しています。地域での活動や日々の生活などでもご利用ください。



下記の二次元コード、またはインターネットで「せつつ医療・介護つながりネット」と検索してください。

ホームページは
こちらから





「受け渡す」「安心 受け継ぐ」「喜び

「負担をかけたくないから」と
ご自身の代でお仏壇を
しまわれる方が増えています
「受け継いでほしい」
どなたさまも、これが本音です
翠光堂ではこれまで沢山の
「渡す」「継ぐ」に寄りそい
お手伝いしてまいりました
あなた様らしい引継ぎを
共に考えさせていただきます

お仏壇は、お家の大切な集いの場
伝統型から最新の家具調まで
翠光堂は「国産」仏壇専門店です



新調も、お買い換えも
ご自身が「元気に内に」と
いう方が増えています



お仏壇



歴史を紡ぐ



代々受け継ぐお仏壇
「お洗濯」
という方法があります
リメイク・リサイズも承ります

お仏具の買替や修理
いつものお線香やおローソク
お家を守ってくれている
神棚・神具など



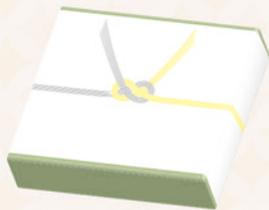
お仏具・神具

お位牌・過去帳

故人様の象徴となるお位牌
家族の記録となる過去帳



皆様から頂いたお心遣いに
感謝の気持ちをお伝えしたい



ギフト

お墓・納骨堂

お墓参りは亡き人を偲び
ご先祖様に感謝の気持ちを
伝えることが出来る
ご家族の大切な行事です



40年の実績を、40年後の安心へ まずはお気軽にご相談下さい

吹田本店

〒564-0001
大阪府吹田市岸部北5-3-15

- ・府道14号線(産業道路)沿い
- ・最寄り駅: JR岸辺駅、阪急正雀駅
- ・専用駐車場有

0120-577-510



<https://www.obutsudan.co.jp/>

営業時間 AM9:30-PM6:30 定休日 なし(年末年始・夏季休業有り)

阪急淡路駅前店

〒533-0032
大阪市東淀川区淡路4-9-12

- ・阪急淡路駅 西口すぐ
- ・JR淡路駅から徒歩6分
- ・提携コインパーキングあり

0120-599-510

生前整理・不用品回収でお困りではありませんか？

私たちに
お任せください！

ご相談・
お見積り
無料

遺品整理士
在籍

女性スタッフ
在籍

どこから手を付けて
よいのかわからない

できれば供養や形見分け
もまかせたい

老人ホームに
入る前に家を片付けたい

エンディングノートを読んだ今、生前整理をお考えですか？
「どこから手をつけていいかわからない」「体力に自信がない」など、
様々な理由で諦めている方のために、私たちが全力でサポートします。
大阪・奈良のネクストサポートなら、大切な思い出の品もていねいに扱い、
速やかに整理・回収いたします。
生前整理は心の整理。ぜひ、弊社の生前整理サービスをご利用ください。



片付け例



Before ▶ After

不用品の処分・供養・買取・配送まで
自社一貫体制 だから

迅速

確実

低価格

10年の実績

ご利用実績年間 500件

365日対応

お気軽に
お電話ください

ネクストサポート

営業時間 9:00~20:00

0120-511-880

お電話の際に「エンディングノートを見た!」とお伝えください。

TEL.072-888-9949 FAX.072-819-0070 E-Mail info@n-support.com

古物商許可番号 第622300155969号 遺品整理士認定番号 第1506624号 ※一般廃棄物の収集運搬は、市の許可業者と提携して行っております。

〒571-0029

大阪府門真市打越町9-3

<https://n-support.com/>

不定休

摂津市での

選べる葬儀

8万円から
税込88,000円



家族葬

ご相談ください



全ての人々に安らぎを。それが私たちの喜びです。

大阪北摂霊園

■ 墓じまい不要で永代管理。初期費用のみでOK。

◆ 「北摂の小さなお墓」 ◆

30年の使用期間終了後は、
当霊園が合葬式墓地へご遺骨を移し
永代に管理します。

墓所使用料(墓石代込み)



71.5万円~

99万円~

◆ ドイツ型樹木葬墓地 ◆

北摂の樹木葬
木もれびと星の里

郊外の森林をそのまま利用し、
ご遺骨を個別に埋葬する
新しいカタチの樹木葬です。

【使用料】

ペットと一緒
ペットと一緒

森の風(ペット共葬集合型)	55万円/60万円
木々の風(ペット共葬専用型)	145万円~160万円
木だち(占用型)	85万円~120万円
木もれび(共用型)	30万円
天の川(集合型)	16万円

◆ 合葬式墓地 COSMOS WINDOW ◆

使用者の継承や墓碑等の建立を必要とせず、
ご遺骨を共同埋葬するお墓です。

【使用料】

直接合葬 1体 6.6万円

■ 一般的な墓地。永代にご使用いただけます。



芝生墓所

【使用料】
3m²~ 61.2万円~
※年間管理費
(1m²あたり/4,070円)



丘陵墓所

【使用料】
2m²~ 49.1万円~
※年間管理費
(1m²あたり/2,860円)



天空墓所

【使用料】
2m²~ 25.6万円~
※年間管理費
(1m²あたり/2,860円)

公益財団法人 大阪府都市整備推進センター
大阪北摂霊園管理事務所(霊園現地)
〒563-0216 大阪府豊能郡豊能町高山235

大阪北摂霊園

検索

☎ 072-739-0291

(土日祝も営業 受付時間:9:00~16:30)

