



# いらっしやい つどい場へ

摂津市高齢介護課委託事業



場所: 千里丘第10集会所  
摂津市千里丘5丁目8-28  
毎週: 水曜日  
時間: 10時~12時

参加費: 100円

## みんなとできる事

健康づくりガンバルーン体操

考えてみよう

認知症予防ゲーム



3 6 5 歩のマーチ



ちがいを見つけよう!!



お金の計算これいくら?

リズムに合わせて  
歌いながら体操

実施団体: NPO法人摂津市人材サポート・ビューロー  
090-8932-5461

主催: 摂津市高齢介護課高齢福祉係  
06-6383-1111