

日常生活圏域ニーズ調査
介護支援専門員向けアンケート調査
結果報告書

平成 27 年 3 月

撰 津 市

目 次

| | |
|----------------------------------|-----|
| 第1章 調査の概要 | 1 |
| 1 調査の目的 | 1 |
| 2 日常生活圏域ニーズ調査の実施要領 | 1 |
| 3 介護支援専門員向けアンケート調査の実施要領 | 4 |
| 4 集計の方法、数値の取扱 | 4 |
| 第2章 日常生活圏域ニーズ調査の結果 | 5 |
| 回答者の属性 | 5 |
| 1 家族や生活状況について | 8 |
| 2 運動や閉じこもりについて | 22 |
| 3 転倒予防について | 34 |
| 4 口腔・栄養について | 36 |
| 5 物忘れについて | 44 |
| 6 日常生活について | 47 |
| 7 社会参加について | 63 |
| 8 健康について | 103 |
| 9 終末期について | 113 |
| 10 その他について | 115 |
| 11 生活機能判定結果 | 120 |
| 第3章 介護支援専門員向けアンケート調査の結果 | 135 |
| 1 介護予防ケアプランの作成をおこなっている利用者の状況について | 135 |
| 2 利用者の平成26年6月の介護保険サービス利用について | 138 |
| 資料編 | 151 |
| 日常生活圏域ニーズ調査調査票 | 151 |
| 介護支援専門員向けアンケート調査調査票 | 171 |

第 1 章 調査の概要

第1章 調査の概要

1 調査の目的

平成27年度から平成29年度までを期間とする「摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたり、アンケート調査を実施しました。

2 日常生活圏域ニーズ調査の実施要領

○調査対象

65歳以上の方（高齢者） 2,200人

50歳以上65歳未満の方（高年者） 800人

※ともに以下の条件を満たす方

- ・平成26年6月1日現在、摂津市内に住所を有する50歳以上の方
- ・介護保険の認定が要介護3・要介護4・要介護5以外の方

○調査基準日

平成26年6月1日現在。

○調査期間

平成26年7月21日～8月4日。ただし、8月13日までに返送された調査票を有効回収としました。

○調査方法

調査票を対象者に郵送配付・郵送回収。

○調査票の配付・回収の状況

| 対象者区分 | 配布数 | 回収数 | 有効回答数 | 有効回答率 |
|------------|--------|--------|--------|-------|
| 全体 | 3,000件 | 2,159件 | 2,157件 | 71.9% |
| 65歳以上 | 2,200件 | 1,652件 | 1,652件 | 75.7% |
| 50歳以上65歳未満 | 800件 | 451件 | 451件 | 56.4% |
| 年齢不明 | — | 56件 | 54件 | — |

※年齢不明の回答は、「全体」には含みますが、「65歳以上」と「50歳以上65歳未満」には含んでいません。そのため、「65歳以上」と「50歳以上65歳未満」の有効回答数と有効回答率は、実回答数や実回答率と比べて誤差があります。

○回答者属性分布と摂津市の現況との対比

回答者属性分布と、摂津市の現況とを比較すると、以下のようになっています。

※各属性の無回答を除外しているため、集計結果の数値とは異なる場合があります。

図表 高齢者の年齢分布

| 区分 | 今回調査 | | 摂津市の現況 | |
|------------|--------|--------|---------|--------|
| | 回答者数 | 構成比 | 人口 | 構成比 |
| 65歳以上 | 1,652人 | 100.0% | 19,988人 | 100.0% |
| 65歳以上75歳未満 | 1,036人 | 62.7% | 12,267人 | 61.4% |
| 75歳以上 | 616人 | 37.3% | 7,721人 | 38.6% |

資料：住民基本台帳人口（平成26年9月末）

図表 回答者の性別分布

| 区分 | 今回調査 | | 摂津市の現況 | |
|------------|--------|--------|---------|--------|
| | 回答者数 | 構成比 | 人口 | 構成比 |
| 50歳以上 | 2,102人 | 100.0% | 34,235人 | 100.0% |
| 男性 | 919人 | 43.7% | 16,154人 | 47.2% |
| 女性 | 1,183人 | 56.3% | 18,081人 | 52.8% |
| 50歳以上65歳未満 | 451人 | 100.0% | 14,247人 | 100.0% |
| 男性 | 200人 | 44.3% | 7,150人 | 50.2% |
| 女性 | 251人 | 55.7% | 7,097人 | 49.8% |
| 65歳以上75歳未満 | 1,036人 | 100.0% | 12,267人 | 100.0% |
| 男性 | 453人 | 43.7% | 5,776人 | 47.1% |
| 女性 | 583人 | 56.3% | 6,491人 | 52.9% |
| 75歳以上 | 615人 | 100.0% | 7,721人 | 100.0% |
| 男性 | 266人 | 43.3% | 3,228人 | 41.8% |
| 女性 | 349人 | 56.7% | 4,493人 | 58.2% |

資料：住民基本台帳人口（平成26年9月末）

図表 高齢者の要支援および要介護1・2認定分布

| 区分 | 今回調査 | | 摂津市の現況 | |
|------------|--------|--------|----------|--------|
| | 回答者数 | 構成比 | 人口 | 構成比 |
| 65歳以上 | 1,480人 | 100.0% | ※19,974人 | 100.0% |
| 認定なし | 1,309人 | 88.4% | 16,818人 | 84.2% |
| 要支援1 | 37人 | 2.5% | 424人 | 2.1% |
| 要支援2 | 63人 | 4.3% | 620人 | 3.1% |
| 要介護1 | 21人 | 1.4% | 418人 | 2.1% |
| 要介護2 | 50人 | 3.4% | 614人 | 3.1% |
| 65歳以上75歳未満 | 947人 | 100.0% | ※12,264人 | 100.0% |
| 認定なし | 912人 | 96.3% | 11,626人 | 94.8% |
| 要支援1 | 14人 | 1.5% | 112人 | 0.9% |
| 要支援2 | 7人 | 0.7% | 133人 | 1.1% |
| 要介護1 | 6人 | 0.6% | 72人 | 0.6% |
| 要介護2 | 8人 | 0.8% | 130人 | 1.1% |
| 75歳以上 | 533人 | 100.0% | ※7,710人 | 100.0% |
| 認定なし | 397人 | 74.5% | 5,192人 | 67.3% |
| 要支援1 | 23人 | 4.3% | 312人 | 4.0% |
| 要支援2 | 56人 | 10.5% | 487人 | 6.3% |
| 要介護1 | 15人 | 2.8% | 346人 | 4.5% |
| 要介護2 | 42人 | 7.9% | 484人 | 6.3% |

資料：介護保険事業状況報告（平成26年9月末）

※介護保険事業状況報告の第1号被保険者数のため、住民基本台帳人口とは異なります。

図表 高齢者の日常生活圏域分布

| 区分 | 今回調査 | | 摂津市の現況 | |
|------------|--------|--------|---------|--------|
| | 回答者数 | 構成比 | 人口 | 構成比 |
| 65歳以上 | 1,642人 | 100.0% | 19,988人 | 100.0% |
| 安威川以北圏域 | 799人 | 48.7% | 9,720人 | 48.6% |
| 安威川以南圏域 | 843人 | 51.3% | 10,268人 | 51.4% |
| 65歳以上75歳未満 | 1,032人 | 100.0% | 12,267人 | 100.0% |
| 安威川以北圏域 | 466人 | 45.2% | 5,542人 | 45.2% |
| 安威川以南圏域 | 566人 | 54.8% | 6,725人 | 54.8% |
| 75歳以上 | 610人 | 100.0% | 7,721人 | 100.0% |
| 安威川以北圏域 | 333人 | 54.6% | 4,178人 | 54.1% |
| 安威川以南圏域 | 277人 | 45.4% | 3,543人 | 45.9% |

資料：住民基本台帳人口（平成26年9月末）

3 介護支援専門員向けアンケート調査の実施要領

○調査対象

摂津市地域包括支援センターからケアプラン作成の委託を受けている介護支援専門員

○調査内容

担当している要支援1・要支援2の方のサービス利用状況

○調査基準月

平成26年6月現在。

○調査期間

平成26年7月16日～8月1日。ただし、8月13日までに返送された調査票を有効回収としました。

○調査方法

調査票を対象者に直接配付・郵送回収。

○調査票の配付・回収の状況

| 対象者区分 | 配布数 | 回収数 | 有効回答数 | 有効回答率 |
|-------|------|------|-------|-------|
| 全体 | 650件 | 599件 | 599件 | 92.2% |

4 集計の方法、数値の取扱

○集計は百分率(%)によるものとし、集計結果は小数第2位を四捨五入した値を表記しています。

○単数回答(選択肢を1つだけ選んで回答)設問の各選択肢の回答構成比の合計は、四捨五入の関係で100.0%にならない場合があります。また、複数の選択肢をまとめて分析する際には、各選択肢の回答構成比の合計が、まとめて算出した回答構成比と異なる場合があります。

○複数回答(該当する選択肢すべてを選んで回答)設問の各選択肢の回答構成比は、当該設問に回答すべき人数を集計母数として求めているため、回答構成比の合計が100.0%にならない場合があります。

○集計区分ごとの集計母数は「(N=***)」と表記しています。

○「その他」及び「無回答」は、原則として個別に断ることなく分析の対象から除外しています。

第2章 日常生活圏域ニーズ調査の結果

第2章 日常生活圏域ニーズ調査の結果

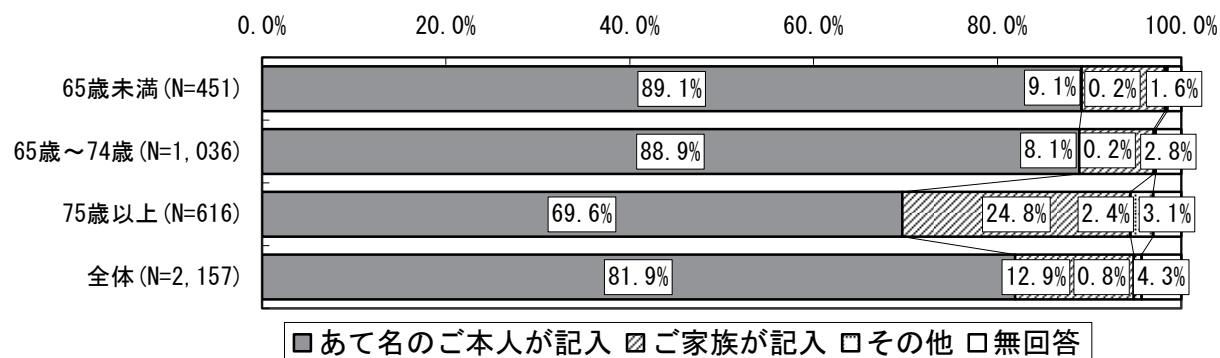
回答者の属性

調査票の記入者

回答者をみると、「あて名のご本人が記入」が81.9%で最も多く、次いで「ご家族が記入」(12.9%)となっています。

年齢別にみると、75歳以上では「ご家族が記入」が24.8%で、74歳以下に比べて多くなっています。

図表 年齢別 回答者



回答者の年齢

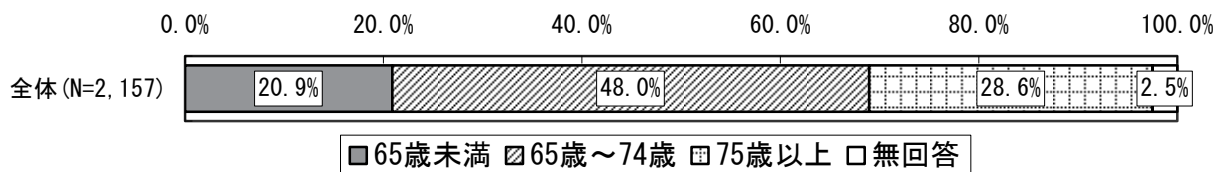
回答者の年齢をみると、「70歳～74歳」が24.6%で最も多く、次いで「65歳～69歳」(23.4%)、「75歳～79歳」(14.6%)などとなっています。

前期高齢者と後期高齢者の区分でみると、「65歳～74歳」が48.0%で最も多く、次いで「75歳以上」(28.6%)、「65歳未満」(20.9%)となっています。

図表 年齢

| | 回答数 | 構成比 |
|---------|-------|--------|
| 50歳～54歳 | 124 | 5.7% |
| 55歳～59歳 | 133 | 6.2% |
| 60歳～64歳 | 194 | 9.0% |
| 65歳～69歳 | 505 | 23.4% |
| 70歳～74歳 | 531 | 24.6% |
| 75歳～79歳 | 316 | 14.6% |
| 80歳～84歳 | 179 | 8.3% |
| 85歳～89歳 | 85 | 3.9% |
| 90歳～94歳 | 29 | 1.3% |
| 95歳～99歳 | 7 | 0.3% |
| 無回答 | 54 | 2.5% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 前期高齢者と後期高齢者の区分

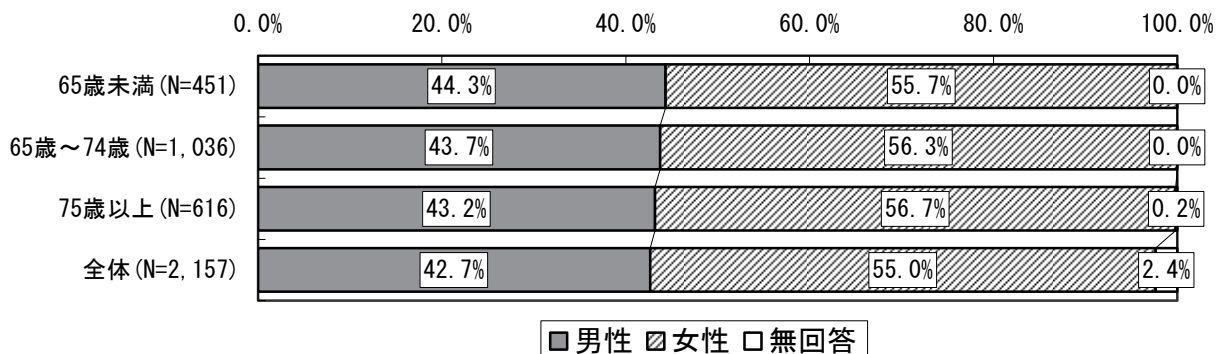


回答者の性別

回答者の性別をみると、「女性」が55.0%、「男性」が42.7%となっています。

年齢別に回答者の性別をみると、いずれの年齢層でも男女比はほぼ同じとなっています。

図表 年齢別 性別



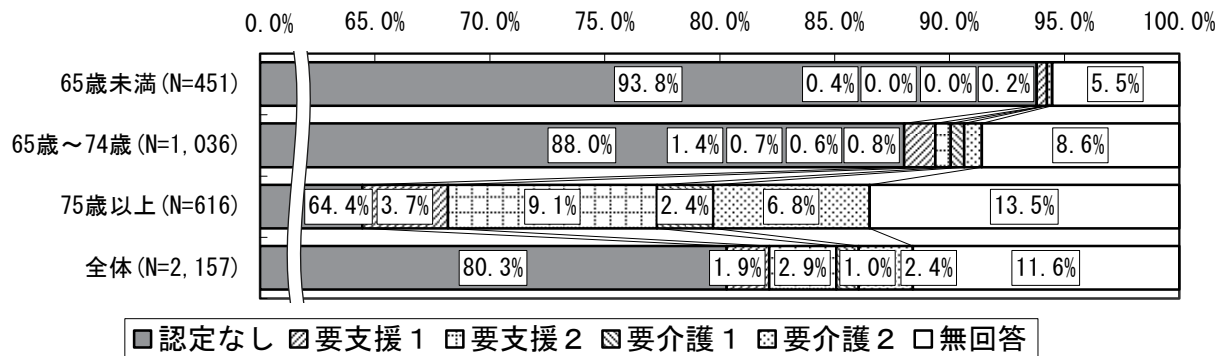
回答者の介護認定

回答者の介護認定をみると、「認定なし」が 80.3%で最も多く、次いで「要支援2」(2.9%)、「要介護2」(2.4%) などとなっています。

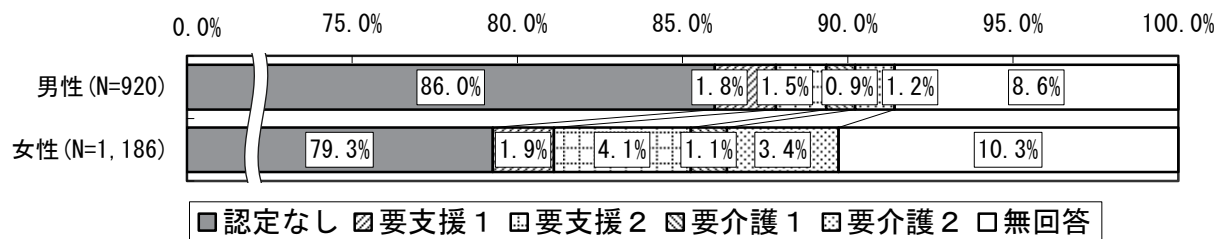
年齢別に回答者の介護認定をみると、介護認定を受けている割合は、65歳未満で0.6%、65歳～74歳で3.5%、75歳以上で22.0%となっています。

性別に回答者の介護認定をみると、介護認定を受けている割合は、男性で5.4%、女性で10.5%となっています。

図表 年齢別 介護認定



図表 性別 介護認定



1 家族や生活状況について

問1 あなたのお住まいの地域はどこですか【〇は1つ】

居住地域をみると、「千里丘」が9.4%で最も多く、次いで「千里丘東」(9.2%)、「正雀」(6.8%)などとなっています。

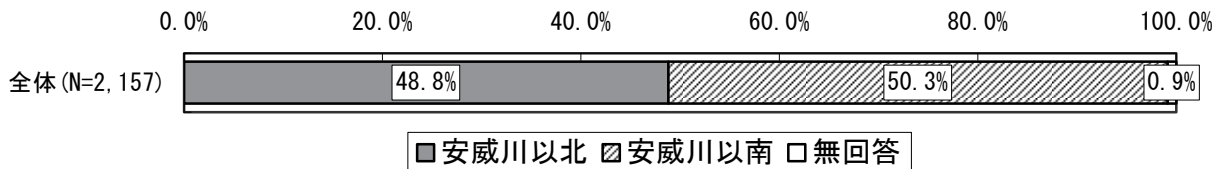
日常生活圏域でみると、「安威川以南」が50.3%、「安威川以北」が48.8%で、ほぼ同数となっています。

日常生活圏域別に年齢区分をみると、安威川以北では75歳以上、安威川以南では65歳～74歳がやや多い傾向にあります。

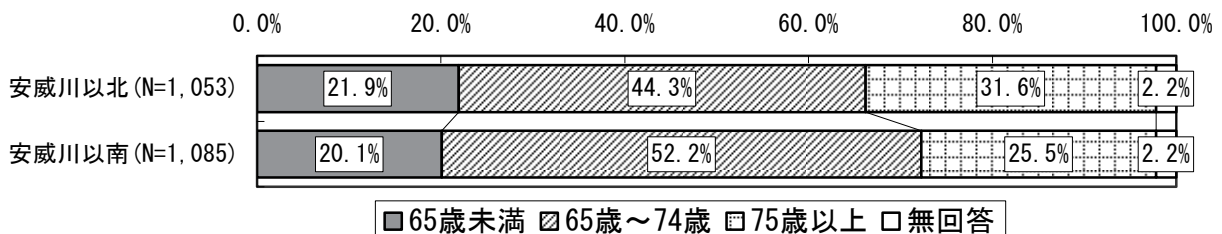
図表 居住地域

| | | 回答数 | 構成比 | | | 回答数 | 構成比 | | | 回答数 | 構成比 |
|---------|------|-------|-------|---------|-------|-----|------|-----|-----|-------|--------|
| 安威川以北圏域 | 千里丘 | 203 | 9.4% | 安威川以南圏域 | 北別府町 | 13 | 0.6% | その他 | その他 | 3 | 0.1% |
| | 千里丘東 | 198 | 9.2% | | 東別府 | 82 | 3.8% | | 無回答 | 16 | 0.7% |
| | 庄屋 | 45 | 2.1% | | 一津屋 | 92 | 4.3% | 総合計 | | 2,157 | 100.0% |
| | 南千里丘 | 41 | 1.9% | | 西一津屋 | 1 | 0.0% | | | | |
| | 三島 | 58 | 2.7% | | 南別府町 | 69 | 3.2% | | | | |
| | 正雀 | 146 | 6.8% | | 別府 | 141 | 6.5% | | | | |
| | 正雀本町 | 86 | 4.0% | | 浜町 | 25 | 1.2% | | | | |
| | 東正雀 | 47 | 2.2% | | 鳥飼本町 | 62 | 2.9% | | | | |
| | 昭和園 | 38 | 1.8% | | 鳥飼野々 | 89 | 4.1% | | | | |
| | 桜町 | 48 | 2.2% | | 鳥飼八防 | 15 | 0.7% | | | | |
| | 学園町 | 19 | 0.9% | | 新在家 | 60 | 2.8% | | | | |
| | 香露園 | 53 | 2.5% | | 鳥飼八町 | 10 | 0.5% | | | | |
| | 鶴野 | 71 | 3.3% | | 鳥飼上 | 52 | 2.4% | | | | |
| | 計 | 1,053 | 48.8% | | 鳥飼銘木町 | 14 | 0.6% | | | | |
| | | | 鳥飼中 | 71 | 3.3% | | | | | | |
| | | | 鳥飼新町 | 51 | 2.4% | | | | | | |
| | | | 鳥飼下 | 82 | 3.8% | | | | | | |
| | | | 鳥飼西 | 124 | 5.7% | | | | | | |
| | | | 鳥飼和道 | 20 | 0.9% | | | | | | |
| | | | 東一津屋 | 12 | 0.6% | | | | | | |
| | | | 計 | 1,085 | 50.3% | | | | | | |

図表 日常生活圏域



図表 圏域別 年齢区分

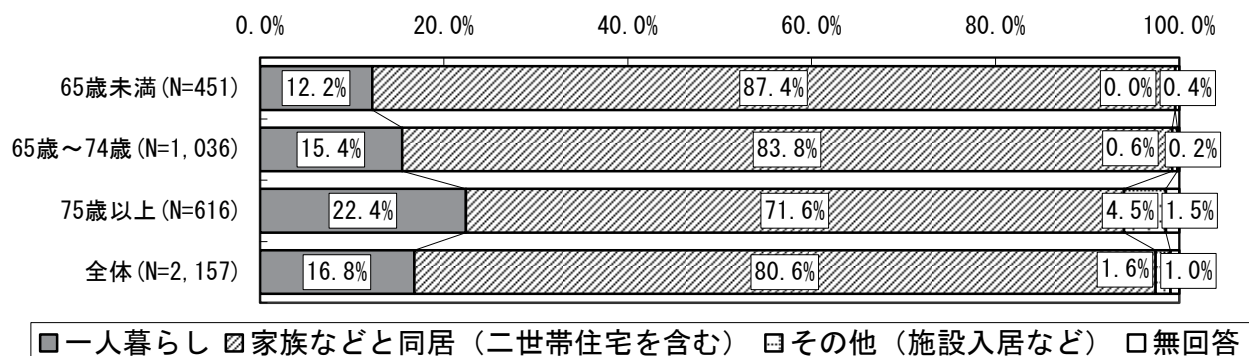


問2 家族構成を教えてください【〇は1つ】

家族構成をみると、「家族など同居（二世帯住宅を含む）」が80.6%で最も多く、次いで「一人暮らし」（16.8%）などとなっています。

年齢別に家族構成をみると、年齢が高いほど「一人暮らし」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 家族構成

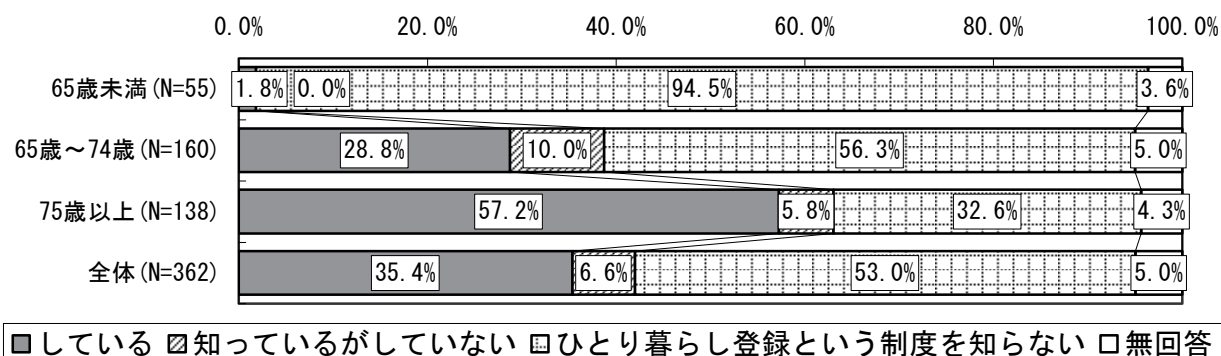


問3 (一人暮らしの方のみ) 摂津市が実施しているひとり暮らし登録はしていますか【〇は1つ】

一人暮らしの回答者について、摂津市のひとり暮らし登録をみると、「ひとり暮らし登録という制度を知らない」が53.0%で最も多く、次いで「している」(35.4%)などとなっています。

一人暮らしの回答者について、年齢別に摂津市のひとり暮らし登録をみると、65歳～74歳では「ひとり暮らし登録という制度を知らない」が56.3%で最も多く、次いで「している」(28.8%)などとなっています。75歳以上では「している」が57.2%で最も多く、次いで「ひとり暮らし登録という制度を知らない」(32.6%)などとなっています。

図表 年齢別 摂津市のひとり暮らし登録



問4 (問3で「1. している」に○をつけた方のみ) ご自宅を訪問している「ライフサポーター」への要望がございましたらお教えてください。

【自由記述】

一人暮らしの方について、ひとり暮らし登録をしているという回答は128件(35.4%)となっています。

そのうち「ライフサポーター」への要望を記入していただいた20人についてみると、「訪問してもらっているがなかなか会えない」(4件)ので、訪問日を決めておく、電話確認してから訪問する、といった要望があげられています。また、「訪問回数が少ない」(3件)、「ライフサポーターの仕事の内容がよくわからない」(2件)といった意見があげられています。その他は、主に訪問に対する感謝の記述です。

問5 (問3で「2. 知っているがしていない」に○をつけた方のみ) ひとり暮らし登録という制度を知っているが登録をしていない理由をお教えてください

【自由記述】

一人暮らしの方について、ひとり暮らし登録制度を知っているが登録していないという回答は24件(6.6%)となっています。

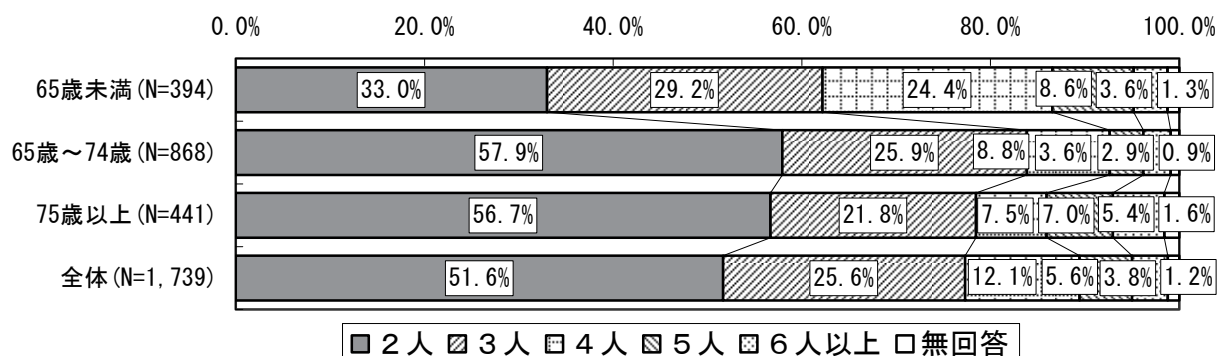
そのうち、登録をしていない理由を記入していただいた22人についてみると、「現在は元気なので必要ないから」(10件)が最も多く、次いで「家族などが近所にいるから」(3件)が多くなっています。

問6 (家族などと同居されている方のみ) ご自分を含めて何人で暮らしていますか

家族などと同居している回答者について、同居家族人数をみると、「2人」が51.6%で最も多く、次いで「3人」(25.6%)、「4人」(12.1%)などとなっています。

家族などと同居している回答者について、年齢別に同居家族人数をみると、65歳未満では65歳以上に比べて、「2人」の割合が10.0ポイント以上少なく、「4人」の割合が10.0ポイント以上多くなっています。

図表 年齢別 同居家族人数

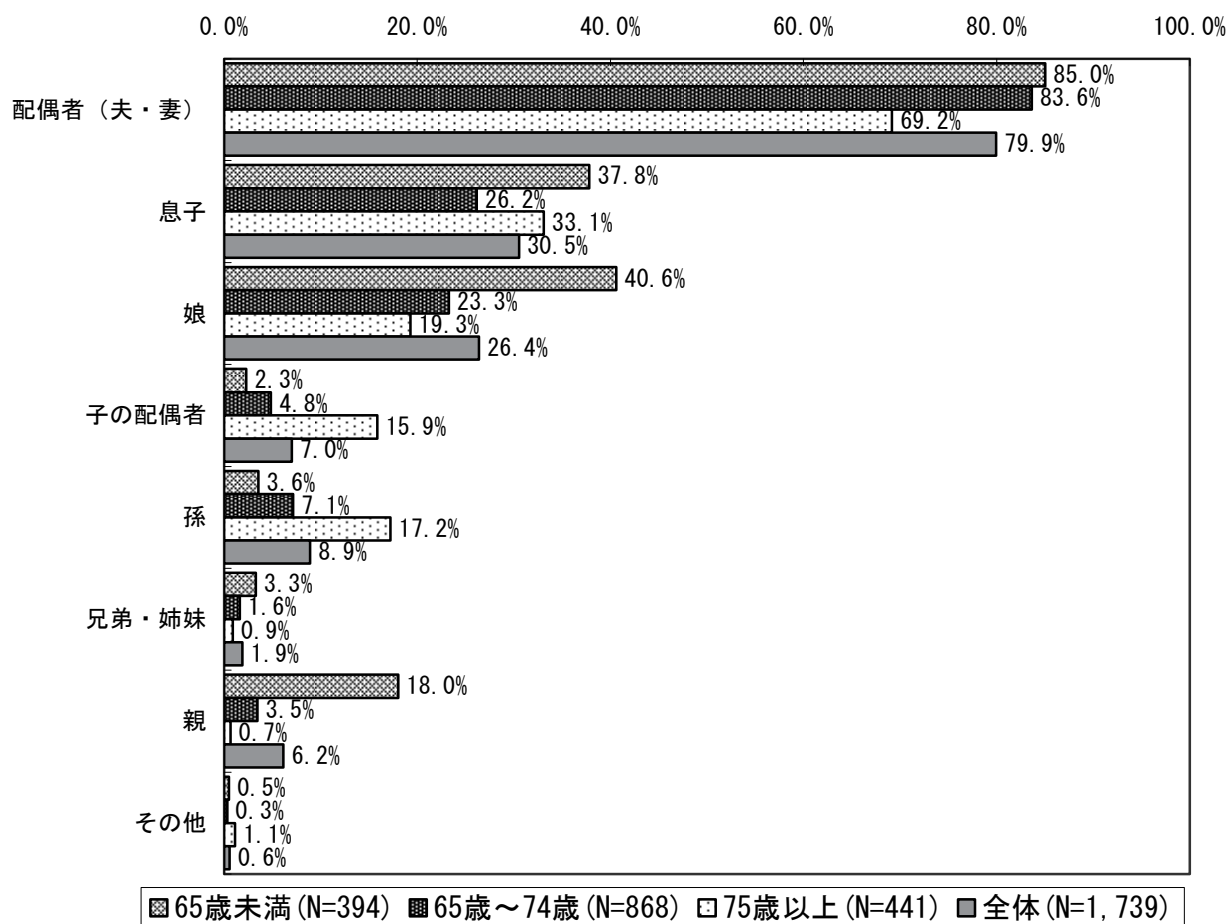


問7 (家族などと同居されている方のみ) 同居されている方はどなたですか【〇は
いくつでも】

家族などと同居している回答者について、同居家族をみると、「配偶者(夫・妻)」が79.9%で最も多く、次いで「息子」(30.5%)、「娘」(26.4%)などとなっています。

家族などと同居している回答者について、年齢別に同居家族をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「配偶者(夫・妻)」の割合が10.0ポイント以上少なく、「子の配偶者」・「孫」の割合が10.0ポイント以上多くなっています。

図表 年齢別 同居家族(複数回答)

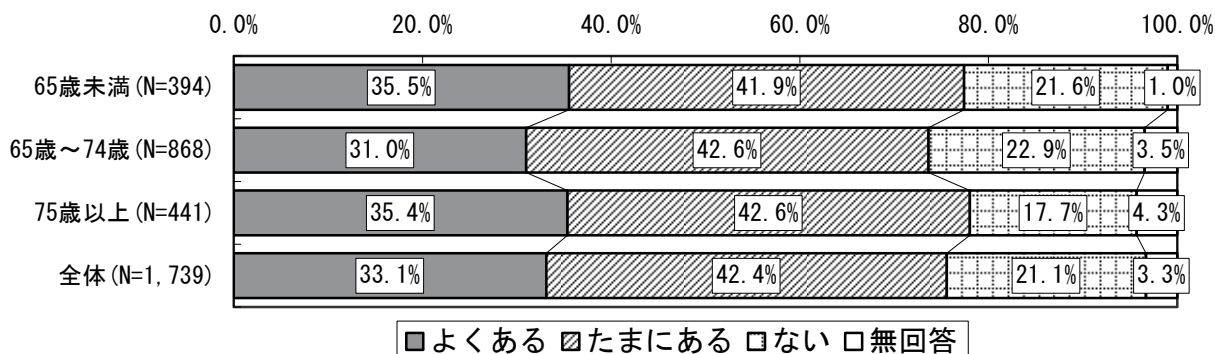


問8 (家族など同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか【〇は1つ】

家族など同居している回答者について、日中一人になることがあるかをみると、「たまにある」が42.4%で最も多く、次いで「よくある」(33.1%) などとなっています。

家族など同居している回答者について、年齢別に日中一人になることがあるかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 日中一人になることがあるか

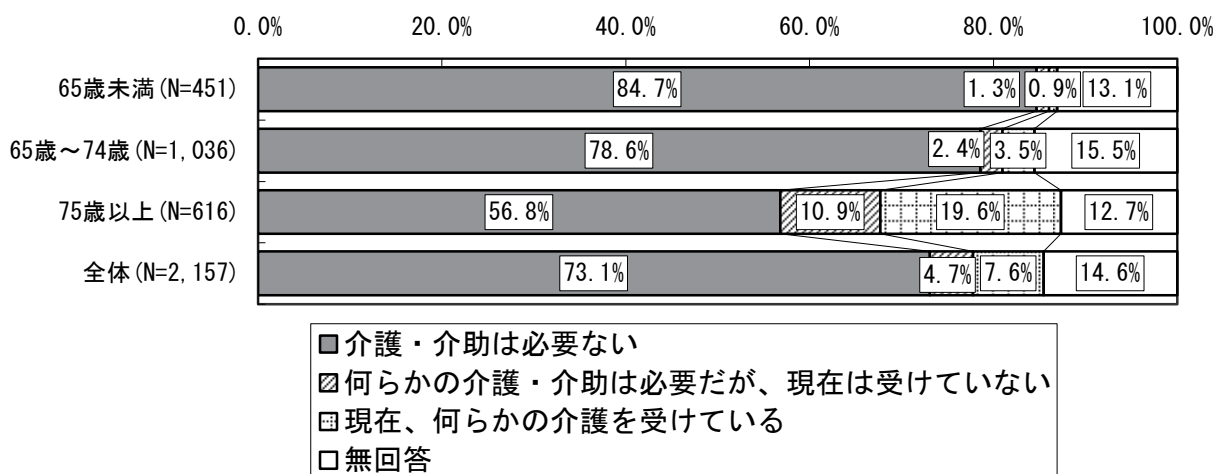


問9 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか【〇は1つ】

介護・介助の必要性をみると、「介護・介助は必要ない」が73.1%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」(7.6%) などとなっています。

年齢別に介護・介助の必要性をみると、介護・介助が必要な方は、65歳未満では2.2%、65歳～74歳では5.9%、75歳以上では30.5%となっています。

図表 年齢別 介護・介助の必要性

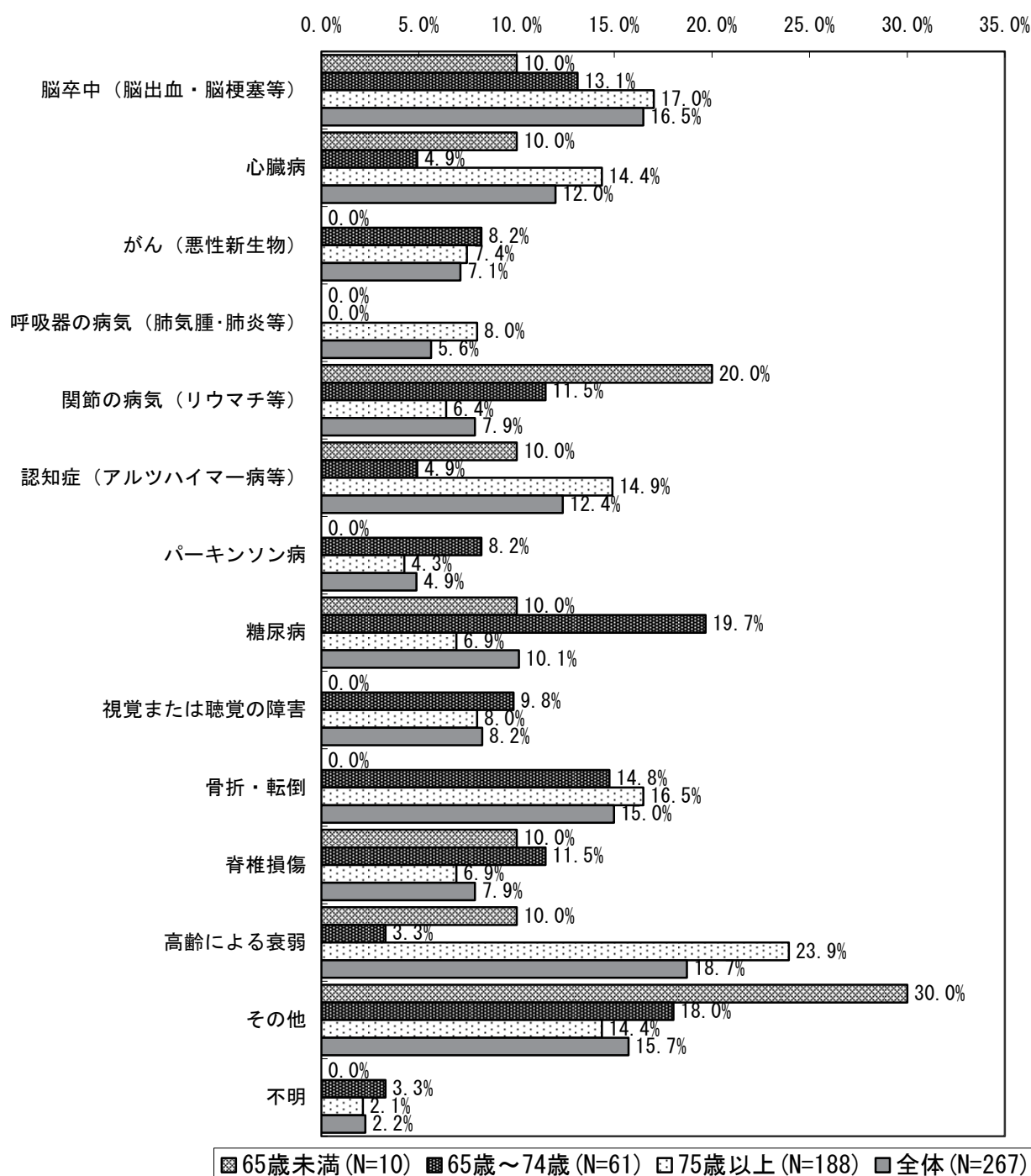


問 10 (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんで
すか【〇はいくつでも】

介護・介助が必要な回答者について、介護・介助が必要になった主な原因をみると、「高齢による衰弱」が 18.7%で最も多く、次いで「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」（16.5%）、「骨折・転倒」（15.0%）などとなっています。

介護・介助が必要な回答者について、年齢別に介護・介助が必要になった主な原因をみると、65歳～74歳では「糖尿病」が 19.7%で最も多く、次いで「骨折・転倒」（14.8%）、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」（13.1%）などとなっています。75歳以上では「高齢による衰弱」が 23.9%で最も多く、次いで「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」（17.0%）、「骨折・転倒」（16.5%）などとなっています。

図表 年齢別 介護・介助が必要になった主な原因（複数回答）

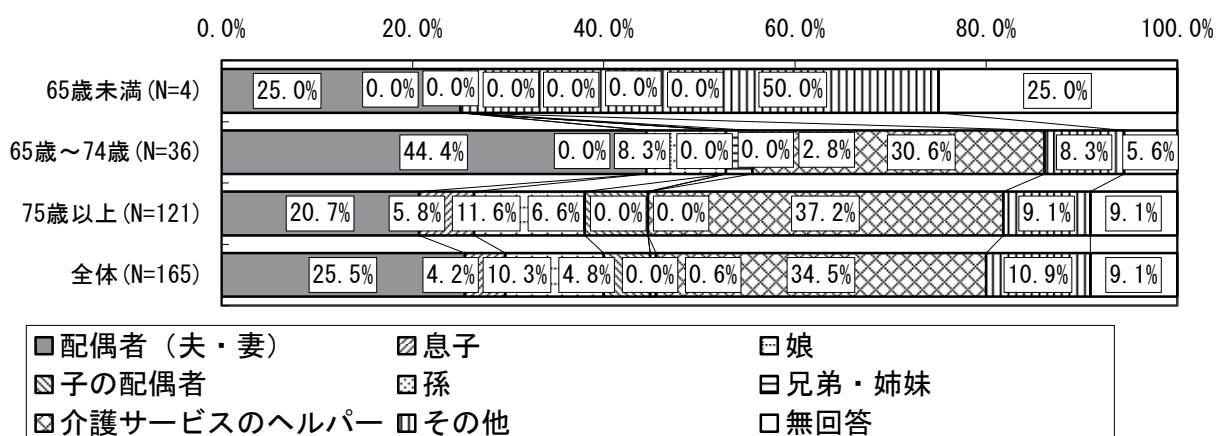


問 11 (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか【〇は1つ】

介護・介助を受けている回答者について、主な介助者を見ると、「介護サービスのヘルパー」が34.5%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」(25.5%)、「娘」(10.3%)などとなっています。

介護・介助を受けている回答者について、年齢別に主な介助者を見ると、65歳～74歳では「配偶者(夫・妻)」が44.4%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」(30.6%)、「娘」(8.3%)などとなっています。75歳以上では「介護サービスのヘルパー」が37.2%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」(20.7%)、「娘」(11.6%)などとなっています。

図表 年齢別 主な介助者

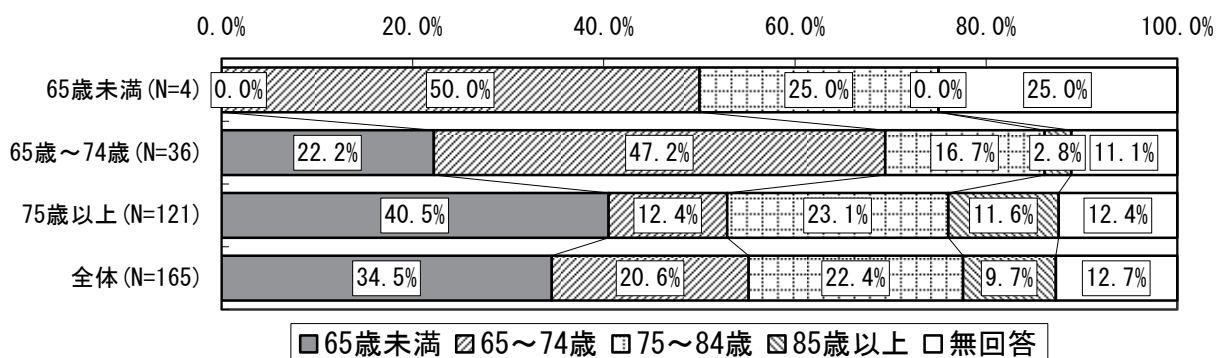


問 12 (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか【〇は1つ】

介護・介助を受けている回答者について、主な介助者の年齢を見ると、「65歳未満」が34.5%で最も多く、次いで「75～84歳」(22.4%)、「65～74歳」(20.6%)などとなっています。

介護・介助を受けている回答者について、年齢別に主な介助者の年齢を見ると、65～74歳の回答者では「65～74歳」が47.2%で最も多く、次いで「65歳未満」(22.2%)などとなっています。75歳以上の回答者では「65歳未満」が40.5%で最も多く、次いで「75～84歳」(23.1%)などとなっています。

図表 年齢別 主な介助者の年齢

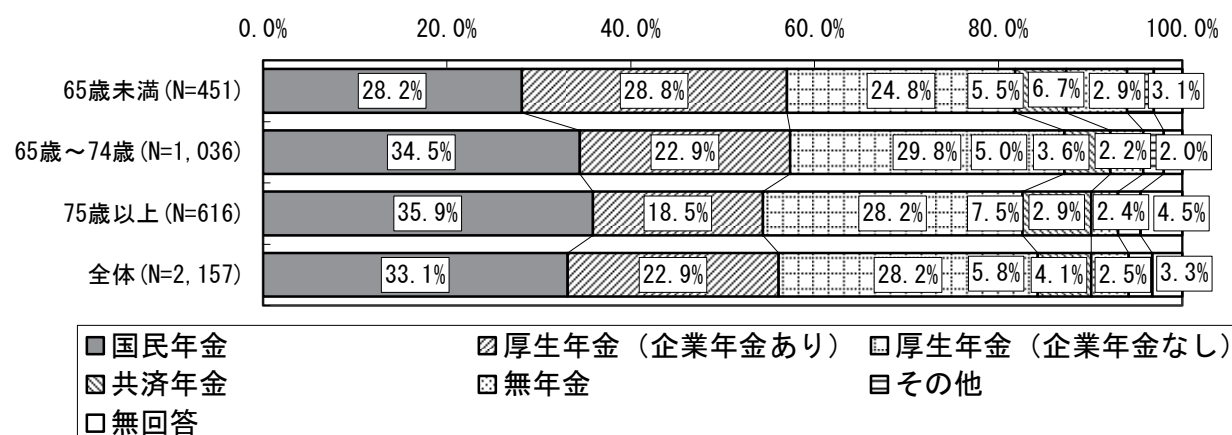


問 13 年金の種類は次のどれですか【〇は1つ】

年金の種類をみると、「国民年金」が 33.1%で最も多く、次いで「厚生年金（企業年金なし）」（28.2%）、「厚生年金（企業年金あり）」（22.9%）などとなっています。

年齢別に年金の種類をみると、年齢が高いほど「国民年金」の割合がやや多くなり、「厚生年金（企業年金あり）」・「無年金」の割合がやや少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 年金の種類

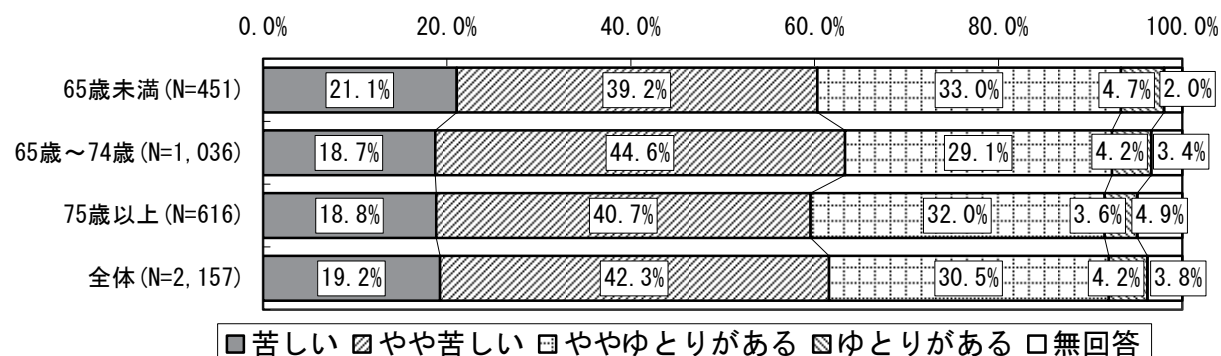


問 14 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか【〇は1つ】

現在の暮らしの状況をみると、「やや苦しい」が 42.3%で最も多く、次いで「ややゆとりがある」（30.5%）、「苦しい」（19.2%）などとなっています。

年齢別に現在の暮らしの状況をみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 現在の暮らしの状況



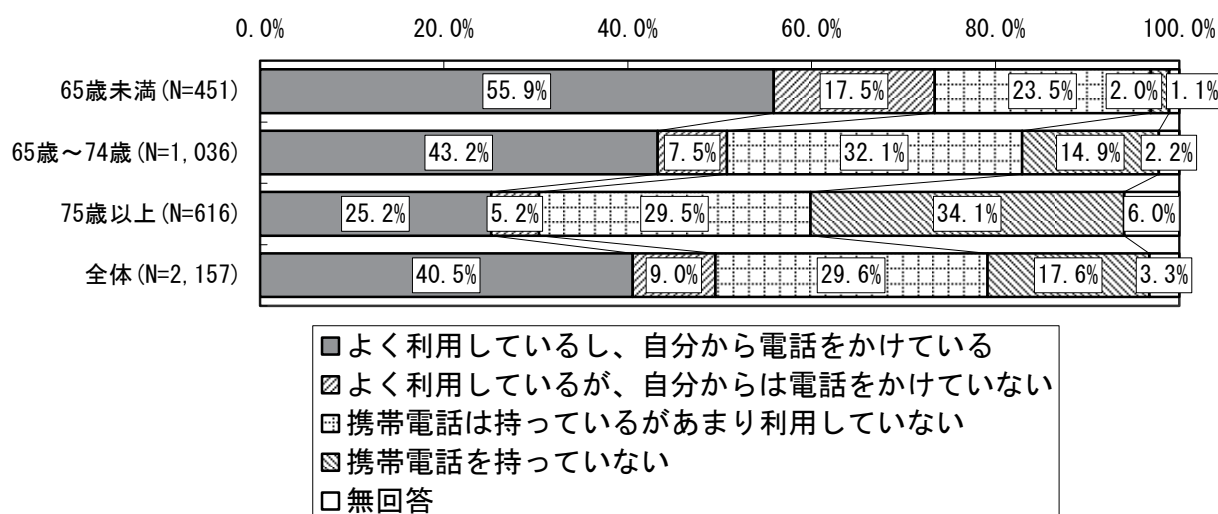
問 15 携帯電話・パソコン等の機器を利用していますか【それぞれで○は1つ】

A 携帯電話

携帯電話の利用状況を見ると、「よく利用しているし、自分から電話をかけている」が 40.5%で最も多く、次いで「携帯電話は持っているがあまり利用していない」(29.6%)、「携帯電話を持っていない」(17.6%) などとなっています。

年齢別に携帯電話の利用状況を見ると、年齢が高いほど「よく利用しているし、自分から電話をかけている」の割合が少なくなり、「携帯電話を持っていない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 携帯電話の利用状況

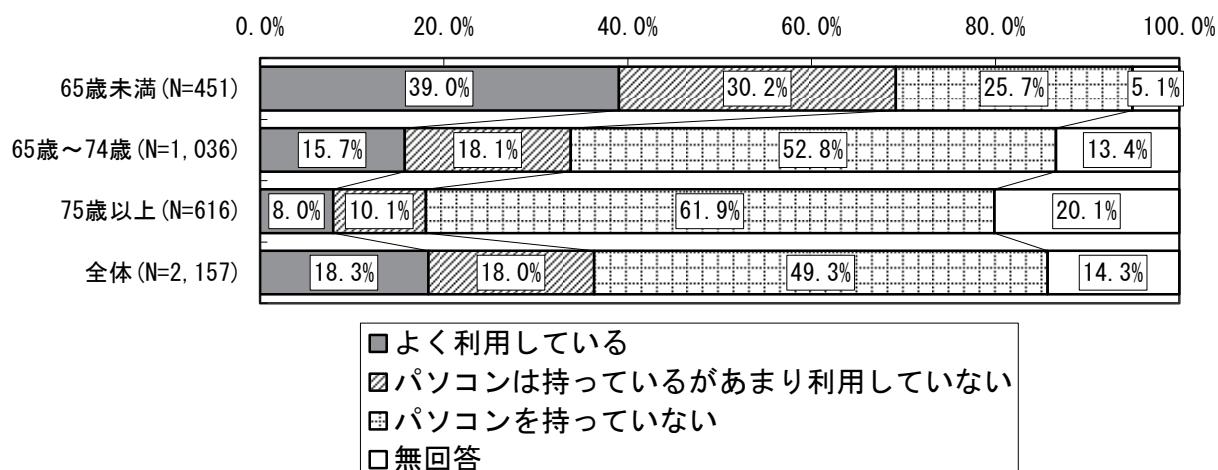


B パソコン

パソコンの利用状況を見ると、「パソコンを持っていない」が 49.3%で最も多く、次いで「よく利用している」(18.3%) などとなっています。

年齢別にパソコンの利用状況を見ると、年齢が高いほど「よく利用している」の割合が少なくなり、「パソコンを持っていない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 パソコンの利用状況



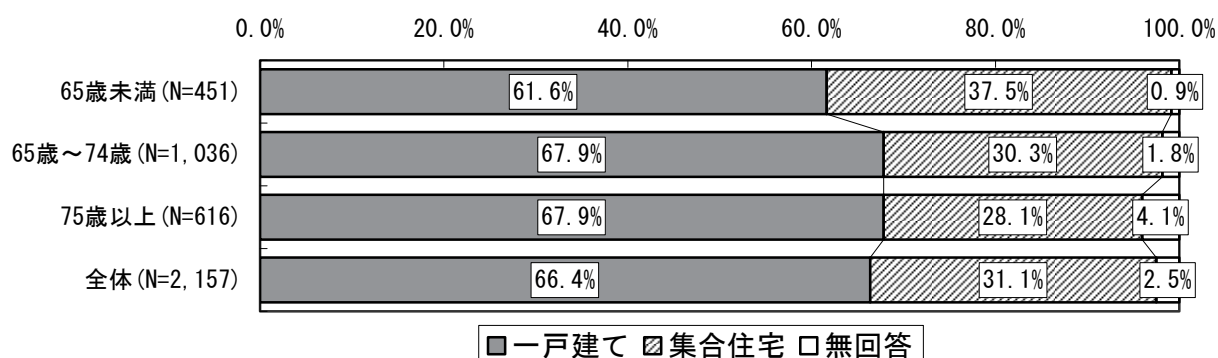
問 16 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか【〇は1つ】

住居が一戸建てかどうかをみると、「一戸建て」が66.4%、「集合住宅」が31.1%となっています。

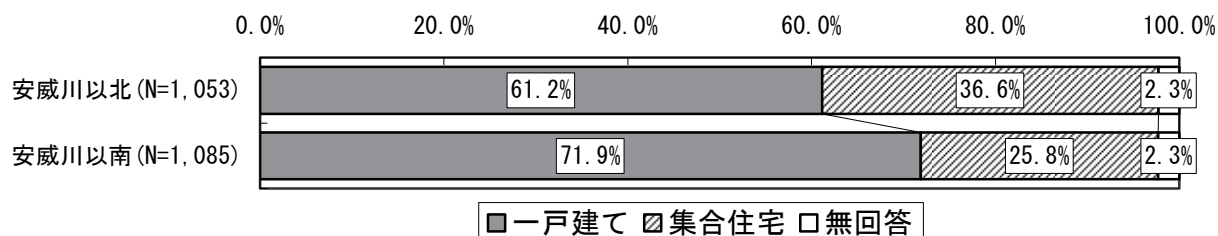
年齢別に住居が一戸建てかどうかをみると、65歳未満では65歳以上に比べて、「一戸建て」の割合がやや少なく、「集合住宅」の割合がやや多くなっています。

日常生活圏域別に住居が一戸建てかどうかをみると、安威川以北では「集合住宅」(36.6%)、安威川以南では「一戸建て」(71.9%)が、それぞれ他の圏域に比べて10.0ポイント以上多くなっています。

図表 年齢別 住居が一戸建てかどうか



図表 圏域別 住居が一戸建てかどうか



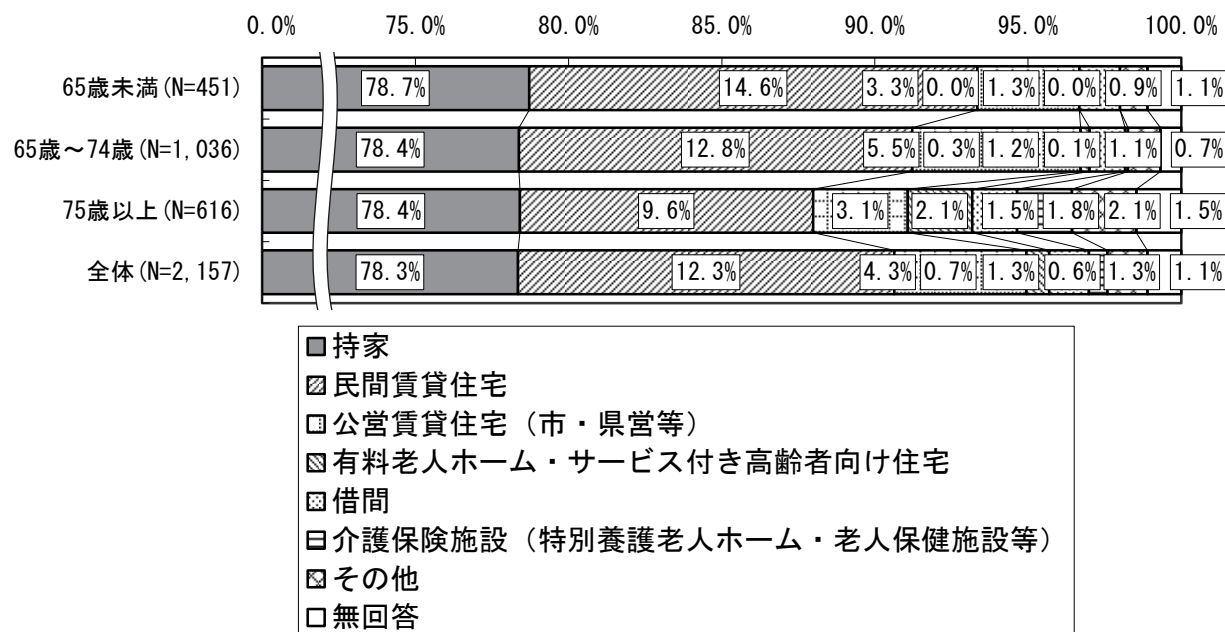
問 17 お住まいは、次のどれにあたりますか【〇は1つ】

住居の種類をみると、「持家」が78.3%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅」(12.3%)、「公営賃貸住宅(市・県営等)」(4.3%)などとなっています。

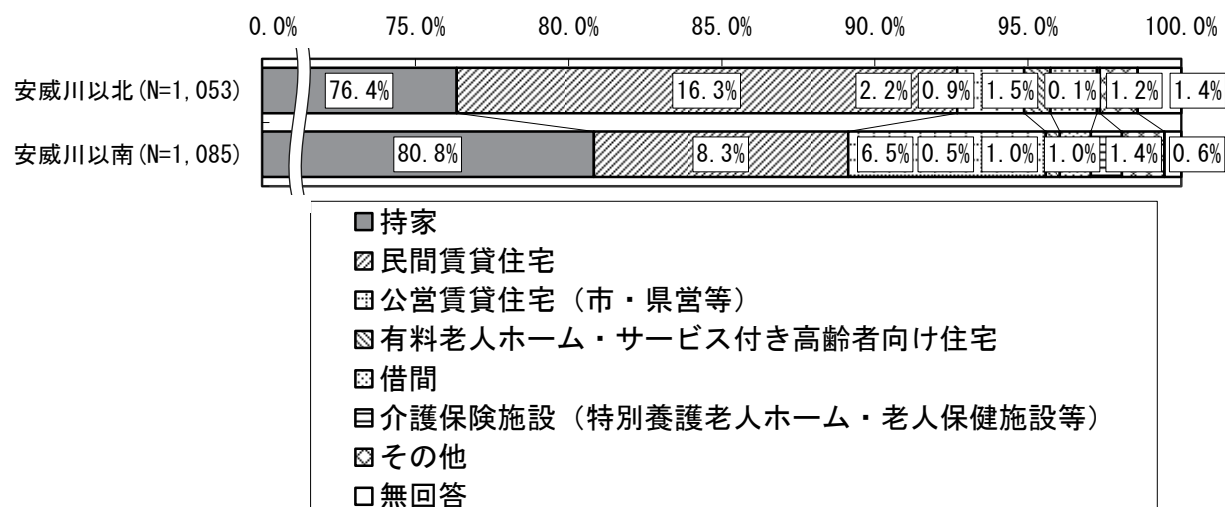
年齢別に住居の種類をみると、年齢が高いほど「民間賃貸住宅」の割合がやや少なくなる傾向にあります。

日常生活圏域別に住居の種類をみると、「民間賃貸住宅」では、安威川以北(16.3%)が安威川以南(8.3%)を8.0ポイント上回っています。

図表 年齢別 住居の種類



図表 圏域別 住居の種類

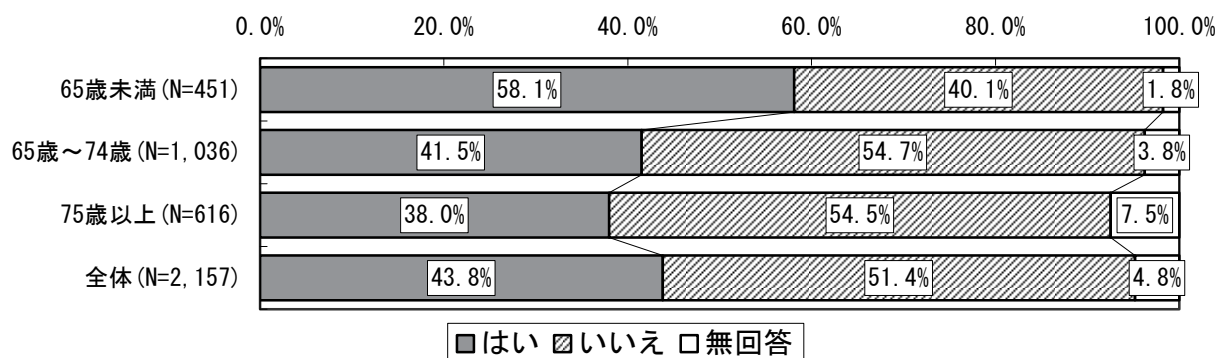


問 18 お住まい（主に生活する部屋）は2階以上にありますか【〇は1つ】

主に生活する部屋は2階以上にあるかをみると、「いいえ」が51.4%、「はい」が43.8%となっています。

年齢別に主に生活する部屋は2階以上にあるかをみると、65歳以上では65歳未満に比べて、2階以上で主に生活している割合は少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 主に生活する部屋は2階以上にあるか



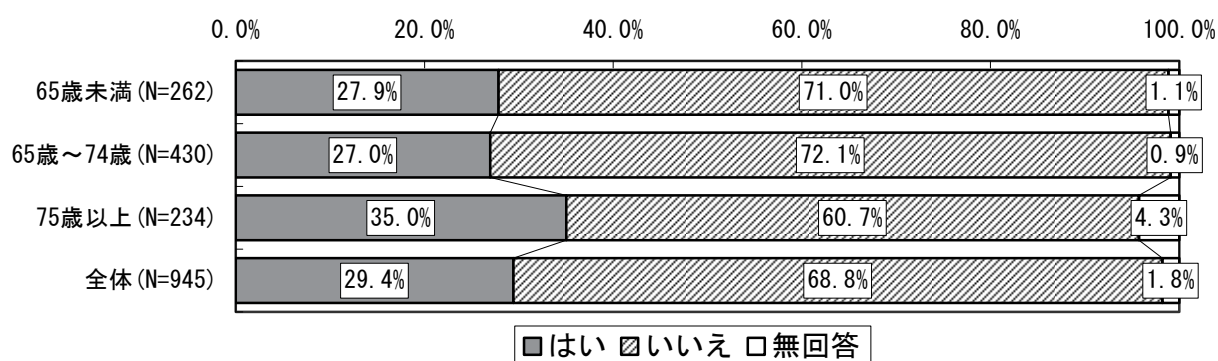
問 19 (問 18で「1. はい」に〇をつけた方のみ) お住まいの階にエレベーターは設置されていますか【〇は1つ】

主に生活する部屋が2階以上にある回答者について、エレベーターは設置されているかをみると、「いいえ」が68.8%となっています。

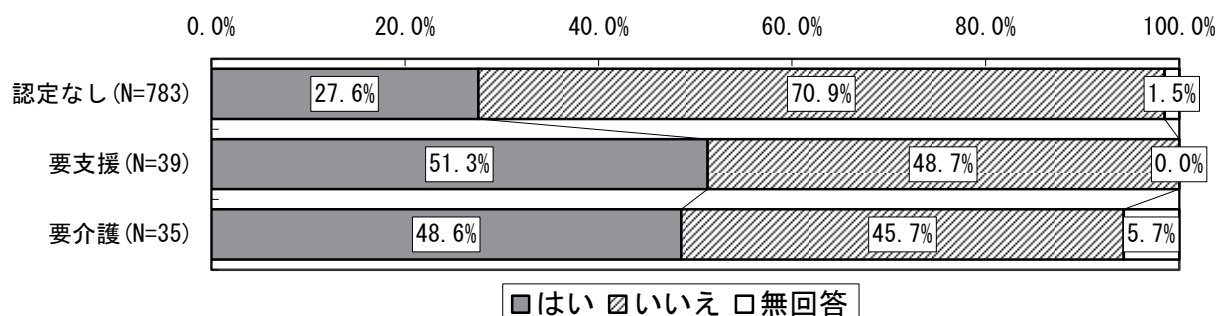
主に生活する部屋が2階以上にある回答者について、年齢別にエレベーターは設置されているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、エレベーターを設置している割合は多くなる傾向にあります。

主に生活する部屋が2階以上にある回答者について、介護認定別にエレベーターは設置されているかをみると、要支援・要介護では認定なしに比べて、エレベーターを設置している割合は多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 エレベーターは設置されているか



図表 介護認定別 エレベーターは設置されているか

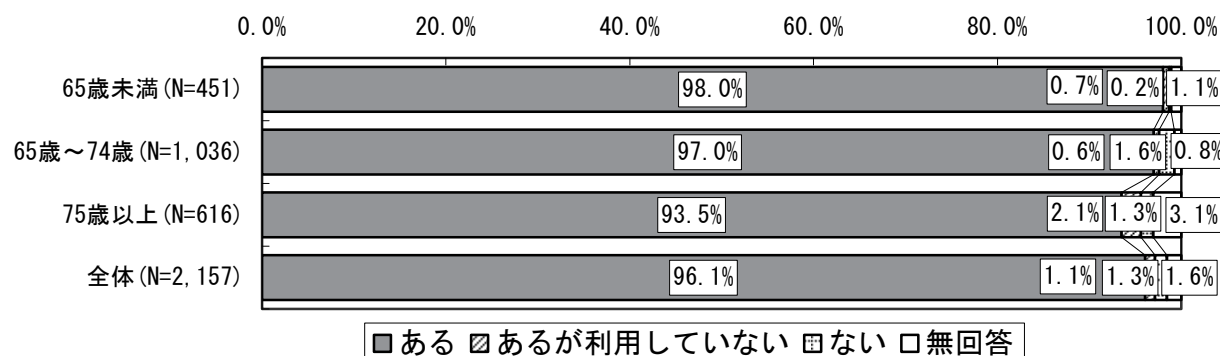


問 20 ご自宅に浴室はありますか【〇は1つ】

自宅に浴室があるかをみると、「ある」が 96.1%で最も多く、次いで「ない」(1.3%) などとなっています。

年齢別に自宅に浴室があるかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 自宅に浴室があるか



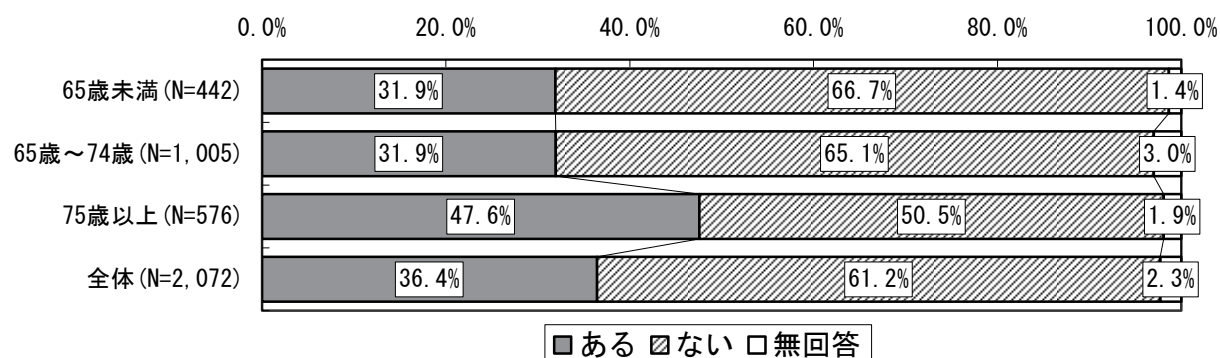
問 21 (問 20 で「1. ある」に〇をつけた方のみ) 浴室に手すりはありますか【〇は1つ】

自宅に浴室がある回答者について、浴室に手すりがあるかをみると、「ない」が 61.2%となっています。

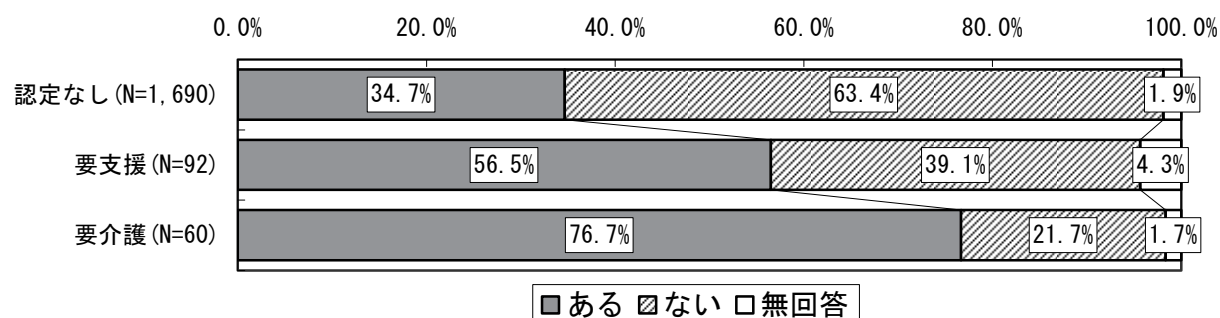
自宅に浴室がある回答者について、年齢別に浴室に手すりがあるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、浴室に手すりのある割合は多くなる傾向にあります。

自宅に浴室がある回答者について、介護認定別に浴室に手すりがあるかをみると、要支援は認定なしに比べて、要介護は要支援に比べて、浴室に手すりのある割合は多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 浴室に手すりがあるか



図表 介護認定別 浴室に手すりがあるか

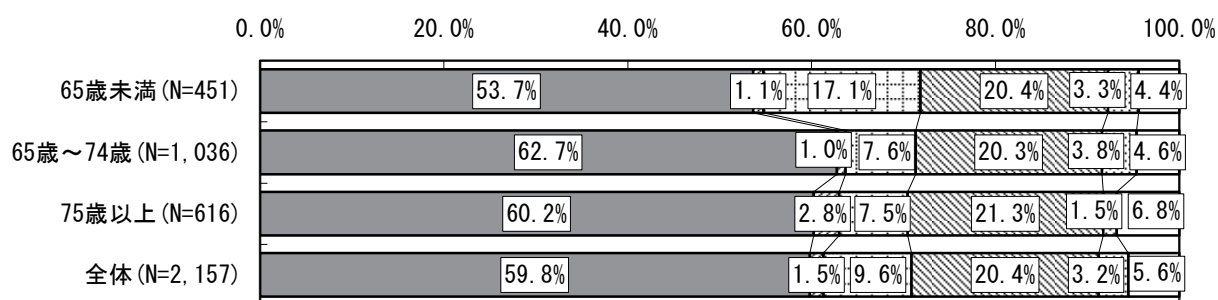


問 22 将来、介護や介助を受けることとなったとき、どこで暮らしたいと思いますか【〇は1つ】

介護や介助を受ける事になった時の住居の希望をみると、「自宅」が 59.8%で最も多く、次いで「介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）」(20.4%)、「高齢者向け住宅（有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅等）」(9.6%) などとなっています。

年齢別に介護や介助を受ける事になった時の住居の希望をみると、65歳未満では65歳以上に比べて、「自宅」の割合がやや少なく、「高齢者向け住宅（有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅等）」の割合がやや多くなっています。

図表 年齢別 介護や介助を受ける事になった時の住居の希望



- 自宅
- ▨ 親族の家
- ▤ 高齢者向け住宅（有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅等）
- ▥ 介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）
- ▧ その他
- 無回答

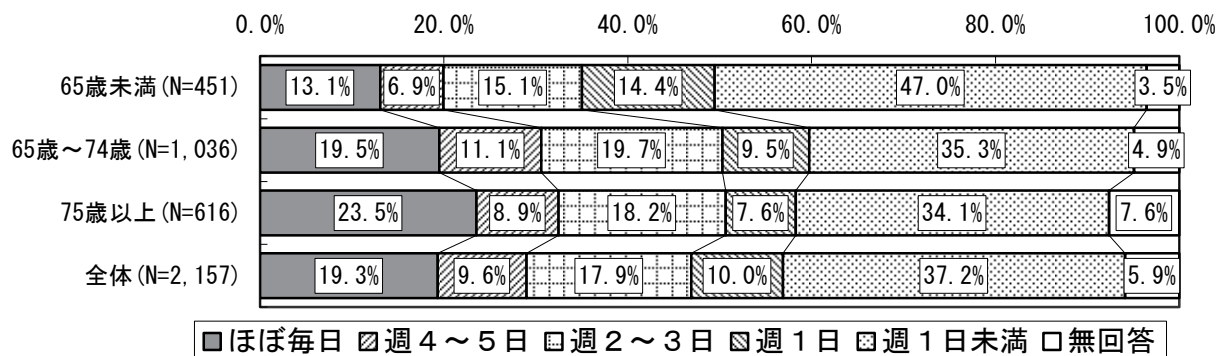
2 運動や閉じこもりについて

問 23 運動をする頻度はどのくらいですか（していない場合は「5. 週1日未満」を選んでください）【〇は1つ】

運動の頻度をみると、「週1日未満」が37.2%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」(19.3%)、「週2～3日」(17.9%)などとなっています。

年齢別に運動の頻度をみると、年齢が高いほど「ほぼ毎日」の割合が多くなり、「週1日未満」の割合が少なくなっています。

図表 年齢別 運動の頻度

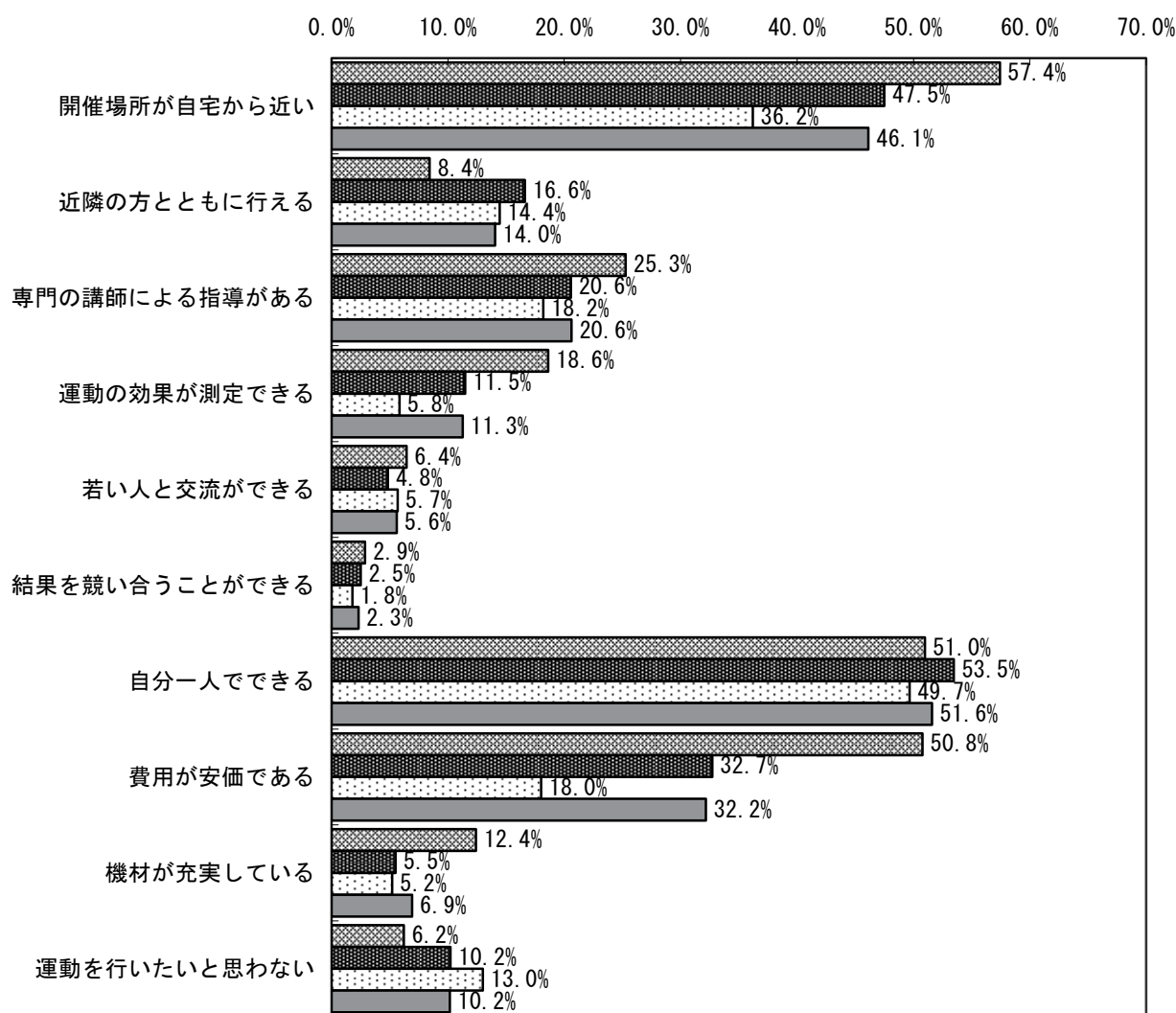


問 24 どのような運動なら継続して行えると感じますか。優先度の高いものを3つ以内で選んでください【〇は3つまで】

運動を継続して行える条件をみると、「自分一人で行える」が 51.6%で最も多く、次いで「開催場所が自宅から近い」(46.1%)、「費用が安価である」(32.2%) などとなっています。また、「運動を行いたいと思わない」という回答が 10.2%となっています。

年齢別に運動を継続して行える条件をみると、65 歳未満では「開催場所が自宅から近い」が 57.4%で最も多く、次いで「自分一人で行える」(51.0%)、「費用が安価である」(50.8%) などとなっています。65 歳～74 歳では「自分一人で行える」が 53.5%で最も多く、次いで「開催場所が自宅から近い」(47.5%)、「費用が安価である」(32.7%) などとなっています。75 歳以上では「自分一人で行える」が 49.7%で最も多く、次いで「開催場所が自宅から近い」(36.2%)、「専門の講師による指導がある」(18.2%) などとなっています。また、年齢が低いほど「開催場所が自宅から近い」・「費用が安価である」の割合が特に多くなる傾向にあります。

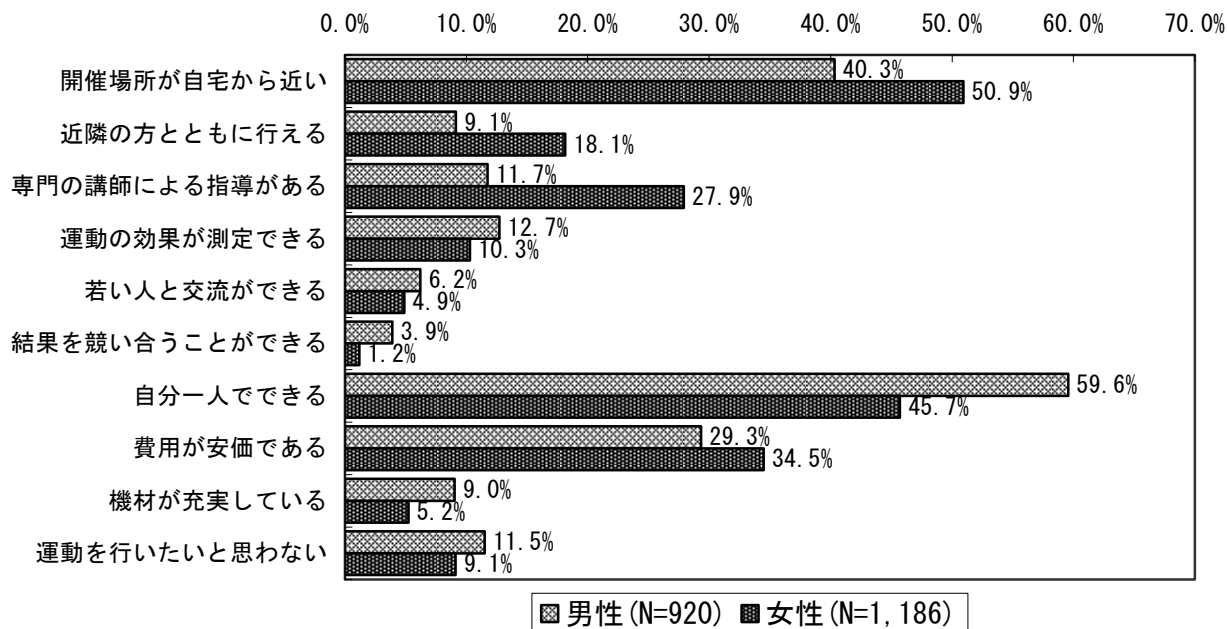
図表 年齢別 運動を継続して行える条件（3つ以内で複数回答）



■ 65歳未満 (N=451) ■ 65歳～74歳 (N=1,036) □ 75歳以上 (N=616) ■ 全体 (N=2,157)

性別に運動を継続して行える条件をみると、男性では「自分一人ができる」(59.6%)、女性では「開催場所が自宅から近い」(50.9%)・「専門の講師による指導がある」(27.9%)が、それぞれ他の性別に比べて10.0ポイント以上多くなっています。

図表 性別 運動を継続して行える条件（3つ以内で複数回答）



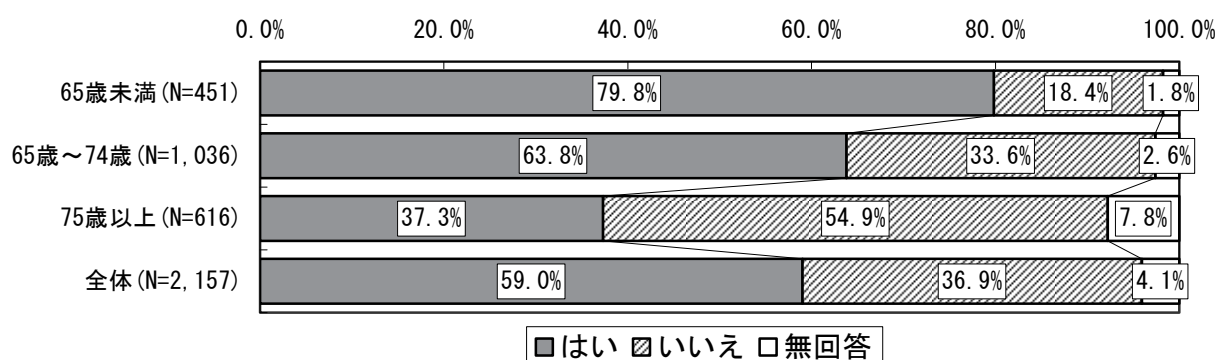
問 25 運動や閉じこりに関わるA～Fのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

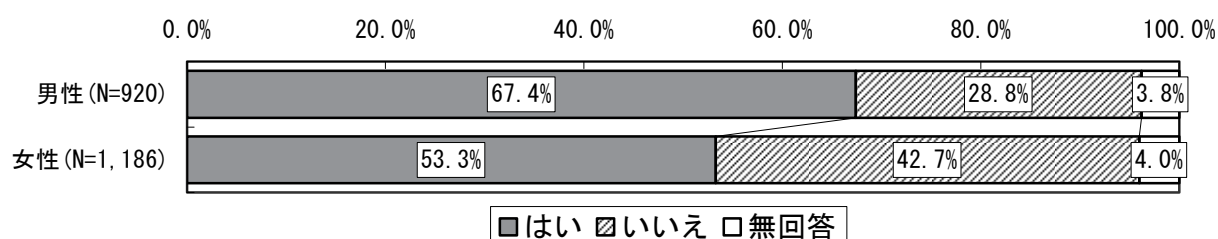
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかをみると、「いいえ」が36.9%となっています。年齢別に階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかをみると、年齢が高いほど「いいえ」の割合が多くなっています。

性別に階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかをみると、女性では男性に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか



図表 性別 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

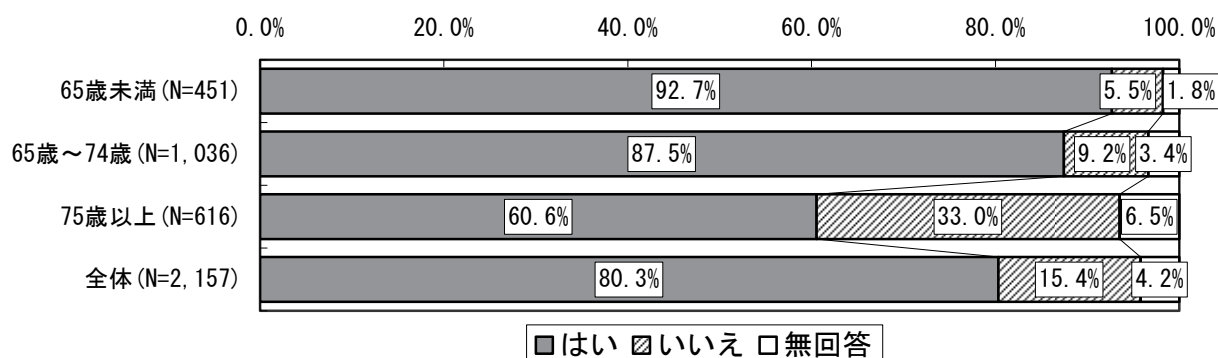


B 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかをみると、「いいえ」が15.4%となっています。

年齢別に椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

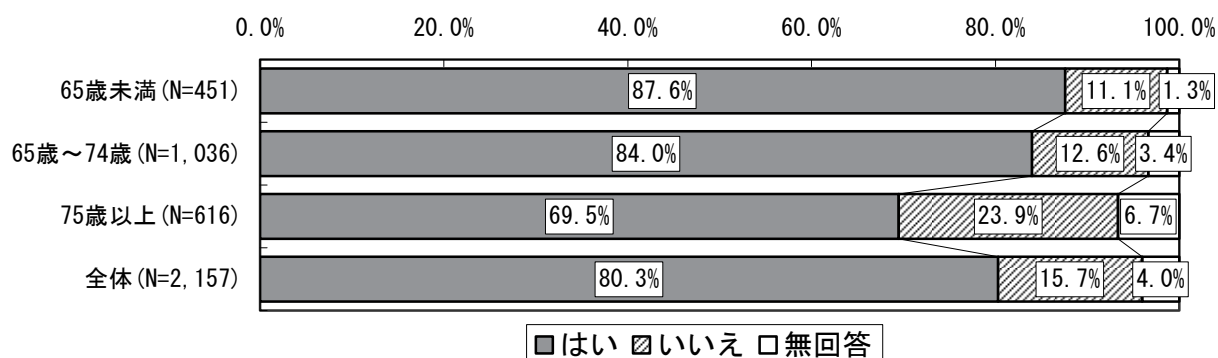


C 15分くらい続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかをみると、「いいえ」が15.7%となっています。

年齢別に15分位続けて歩いているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 15分位続けて歩いているか

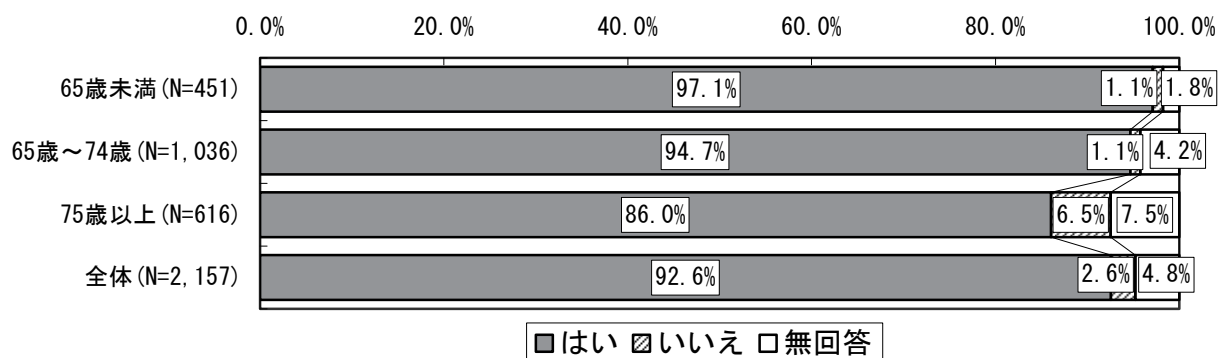


D 5m以上歩けますか

5m以上歩けるかをみると、「いいえ」が2.6%となっています。

年齢別に5m以上歩けるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合がやや多くなっています。

図表 年齢別 5m以上歩けるか

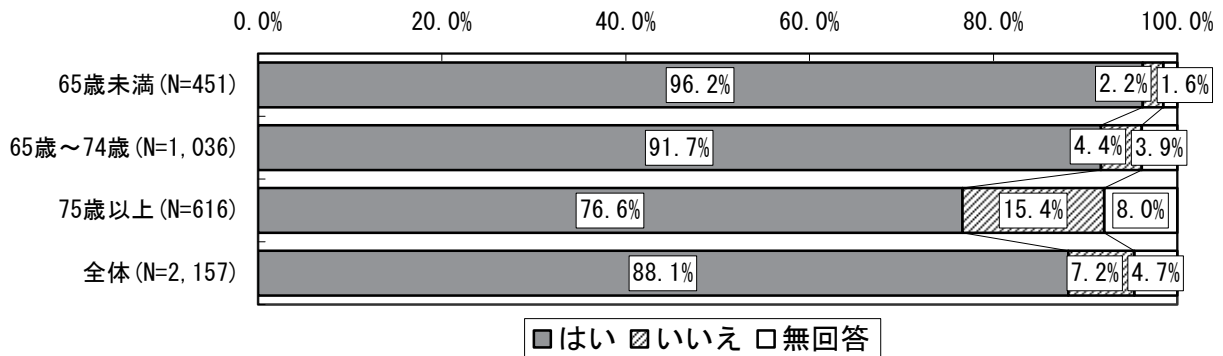


E 週に1回以上は外出していますか

週に1回以上は外出しているかをみると、「いいえ」が7.2%となっています。

年齢別に週に1回以上は外出しているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 週に1回以上は外出しているか

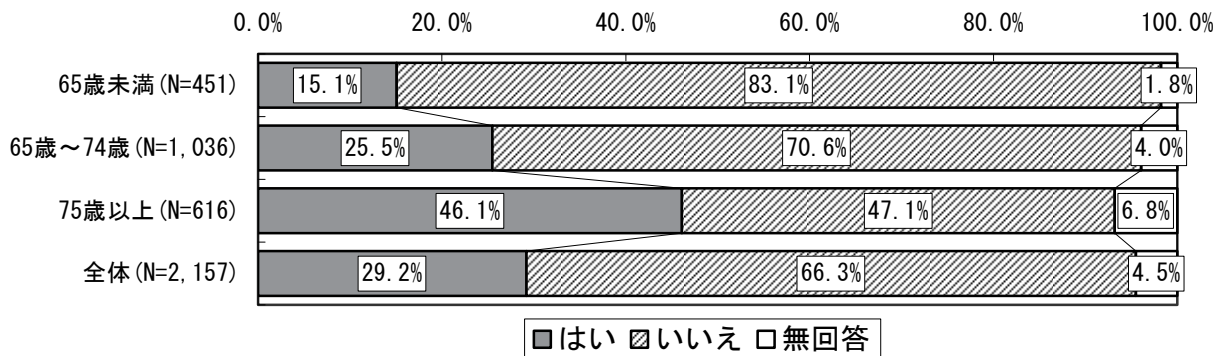


F 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べて外出の回数が減っているかをみると、「はい」が29.2%となっています。

年齢別に昨年と比べて外出の回数が減っているかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなっています。

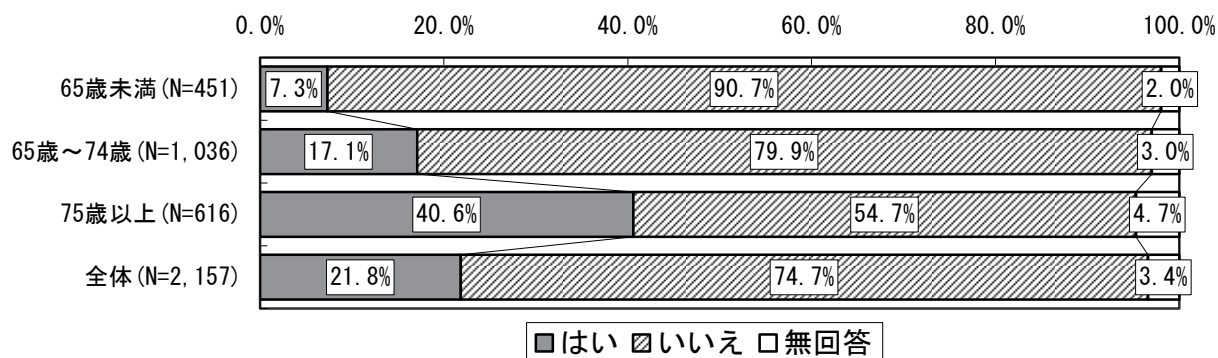
図表 年齢別 昨年と比べて外出の回数が減っているか



問 26 外出を控えていますか【〇は1つ】

外出を控えているかをみると、「いいえ」が74.7%、「はい」が21.8%となっています。
年齢別に外出を控えているかをみると、年齢が高いほど外出を控えている割合が多くなっています。

図表 年齢別 外出を控えているか

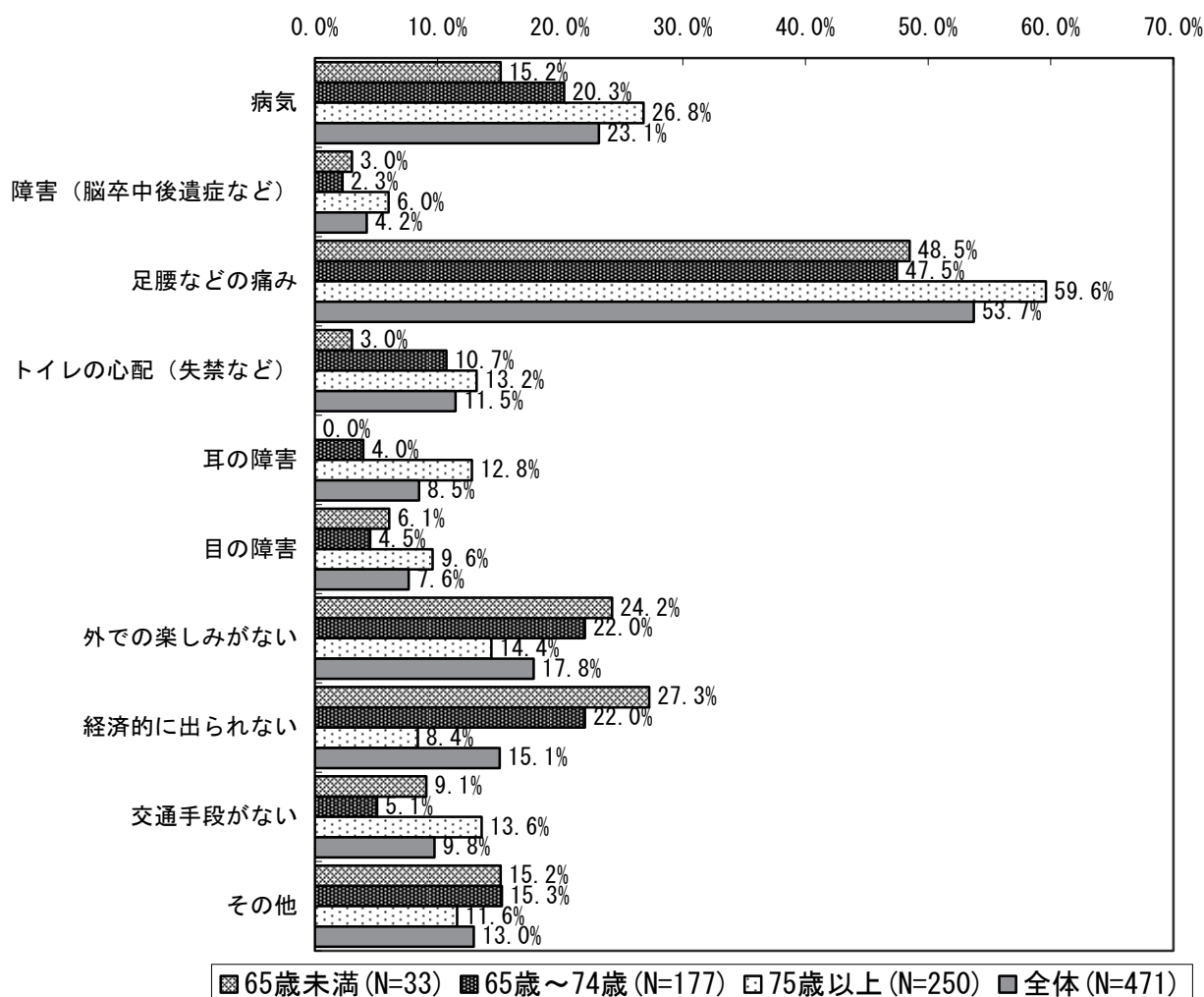


問27 (問26で「1. はい」に○をつけた方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか【○はいくつでも】

外出を控えている回答者について、外出を控えている理由をみると、「足腰などの痛み」が53.7%で最も多く、次いで「病気」(23.1%)、「外での楽しみがない」(17.8%)などとなっています。

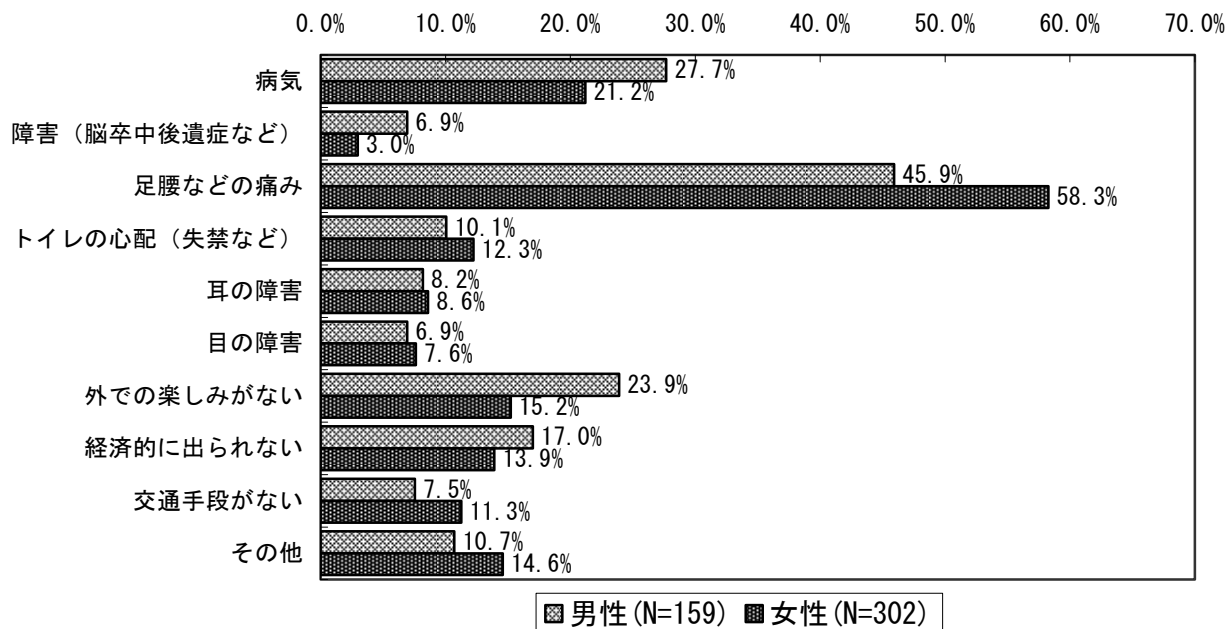
外出を控えている回答者について、年齢別に外出を控えている理由をみると、65歳未満では「足腰などの痛み」が48.5%で最も多く、次いで「経済的に出られない」(27.3%)、「外での楽しみがない」(24.2%)などとなっています。65歳～74歳では「足腰などの痛み」が47.5%で最も多く、次いで「外での楽しみがない」・「経済的に出られない」(ともに22.0%)などとなっています。75歳以上では「足腰などの痛み」が59.6%で最も多く、次いで「病気」(26.8%)、「外での楽しみがない」(14.4%)などとなっています。

図表 年齢別 外出を控えている理由 (複数回答)



外出を控えている回答者について、性別に外出を控えている理由をみると、男性では「外での楽しみがない」(23.9%)、女性では「足腰などの痛み」(58.3%)が、それぞれ他の性別に比べて10.0ポイント以上多くなっています。

図表 性別 外出を控えている理由（複数回答）



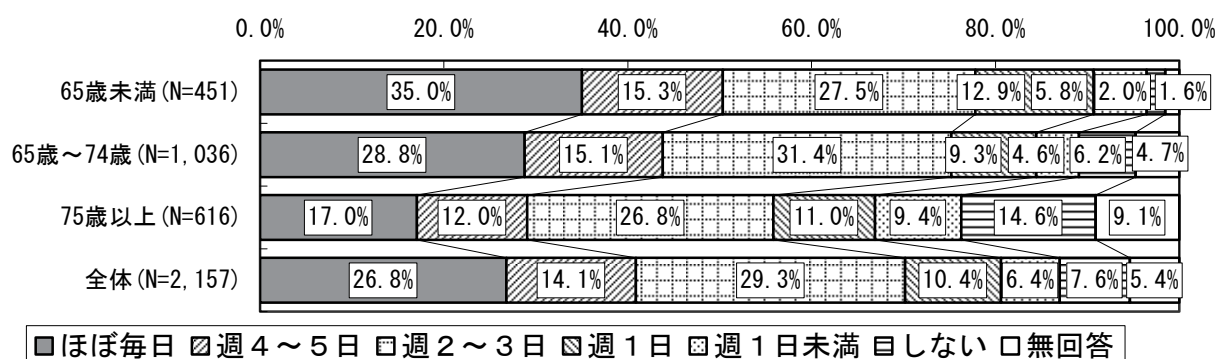
問 28 買い物・散歩で外出する頻度はどのぐらいですか【それぞれで○は1つ】

A 買い物

買物の外出頻度をみると、「週2～3日」が29.3%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」(26.8%)、「週4～5日」(14.1%) などとなっています。

年齢別に買物の外出頻度をみると、年齢が高いほど「ほぼ毎日」・「週4～5日」の割合が少なくなり、「しない」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 買物の外出頻度

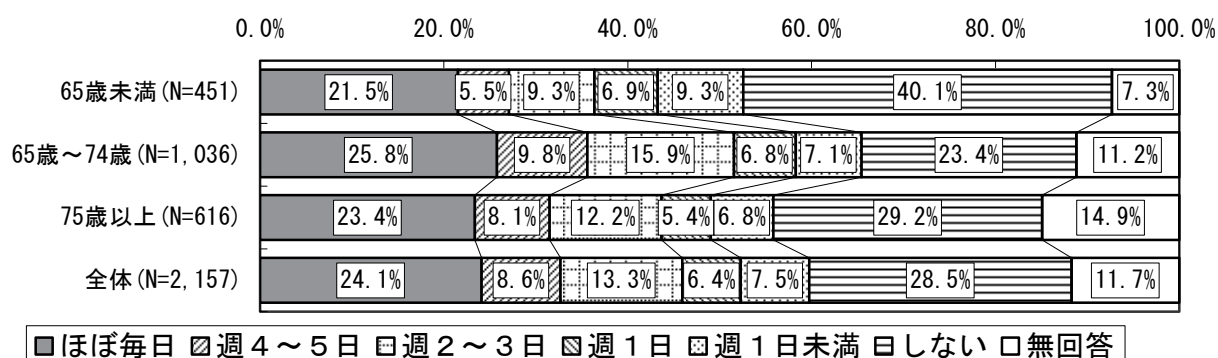


B 散歩

散歩の外出頻度をみると、「しない」が28.5%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」(24.1%)、「週2～3日」(13.3%) などとなっています。

年齢別に散歩の外出頻度をみると、65歳～74歳では他の年齢層に比べて、「ほぼ毎日」・「週4～5日」・「週2～3日」の割合がやや多く、「しない」の割合が少ない傾向にあります。

図表 年齢別 散歩の外出頻度

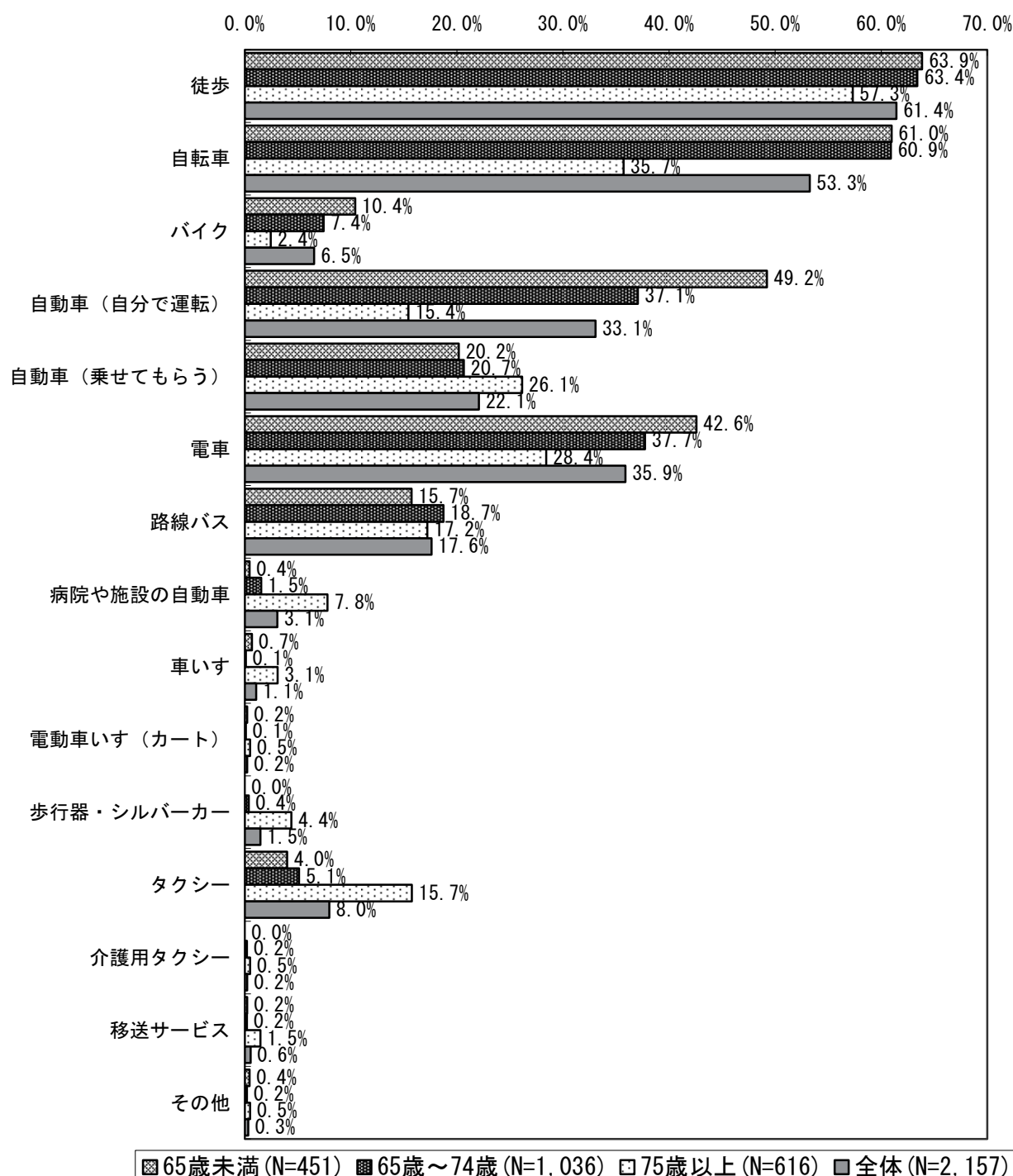


問 29 外出する際の移動手段は何ですか【〇はいくつでも】

外出の際の移動手段をみると、「徒歩」が61.4%で最も多く、次いで「自転車」(53.3%)、「電車」(35.9%)などとなっています。

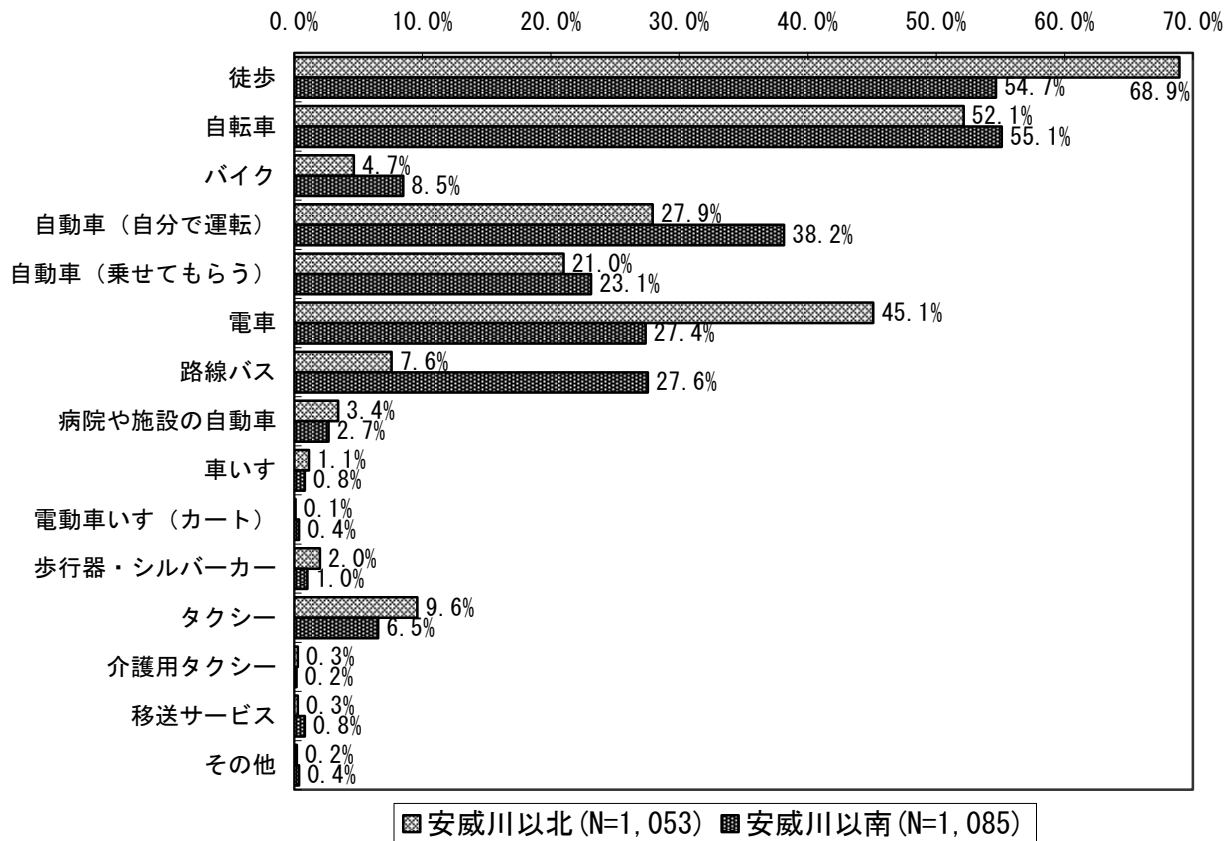
年齢別に外出の際の移動手段をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「自転車」・「自動車(自分で運転)」の割合が10.0ポイント以上少なく、「タクシー」の割合が10.0ポイント以上多くなっています。

図表 年齢別 外出の際の移動手段（複数回答）



日常生活圏域別に外出の際の移動手段をみると、安威川以北では「電車」(45.1%)・「徒歩」(68.9%)、安威川以南では「路線バス」(27.6%)・「自動車(自分で運転)」(38.2%)が、それぞれ他の圏域に比べて10.0ポイント以上多くなっています。

図表 圏域別 外出の際の移動手段(複数回答)

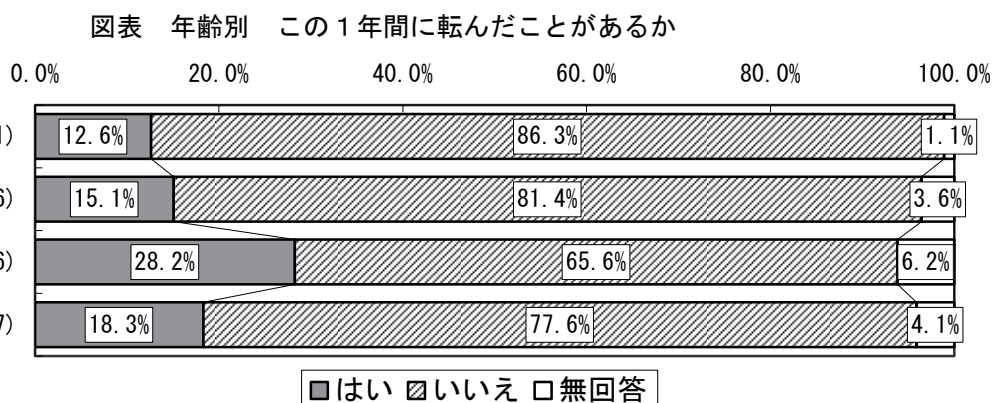


3 転倒予防について

問 30 転倒に関わるA～Eのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

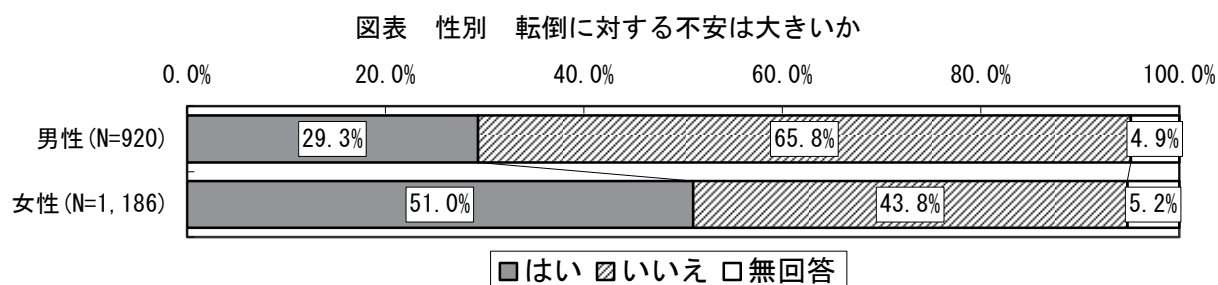
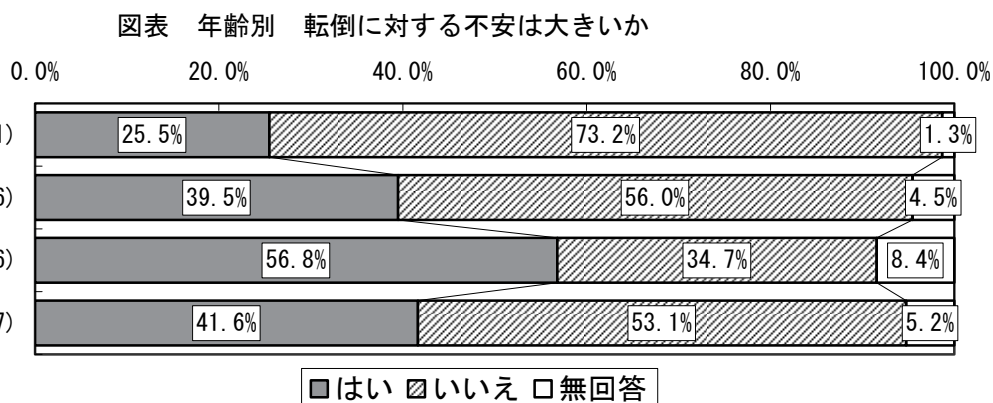
A この1年間に転んだことがありますか

この1年間に転んだことがあるかをみると、「はい」が18.3%となっています。
 年齢別にこの1年間に転んだことがあるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。



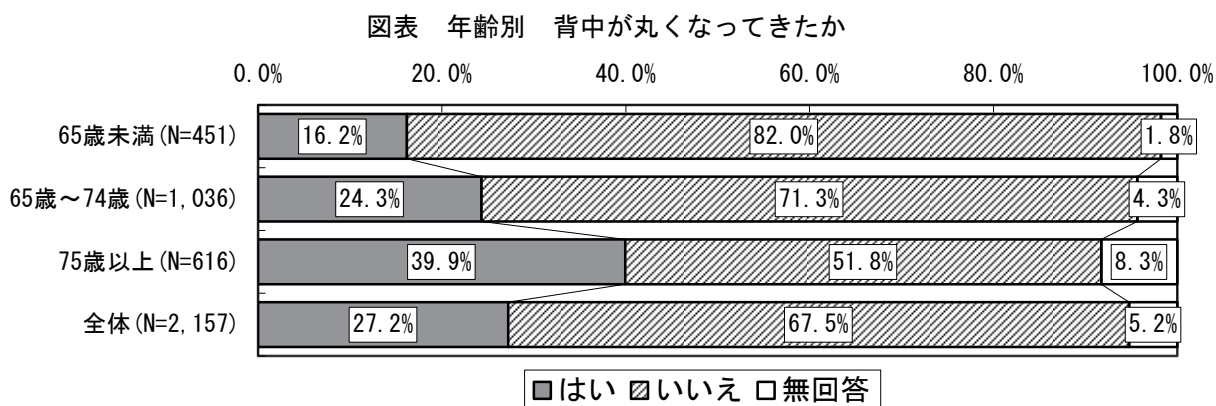
B 転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安は大きいかをみると、「はい」が41.6%となっています。
 年齢別に転倒に対する不安は大きいかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなっています。
 性別に転倒に対する不安は大きいかをみると、女性では男性に比べて、「はい」の割合が多くなっています。



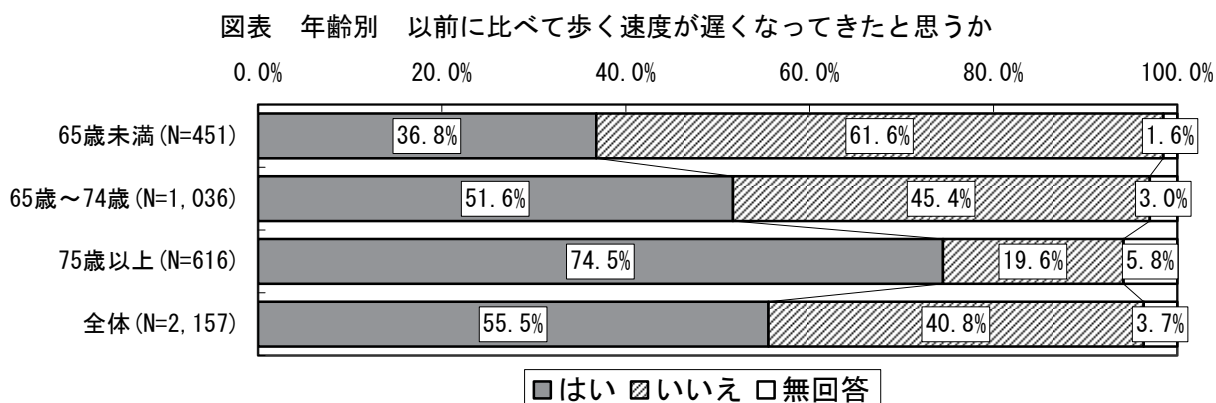
C 背中が丸くなってきましたか

背中が丸くなってきたかをみると、「はい」が27.2%となっています。
 年齢別に背中が丸くなってきたかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなっています。



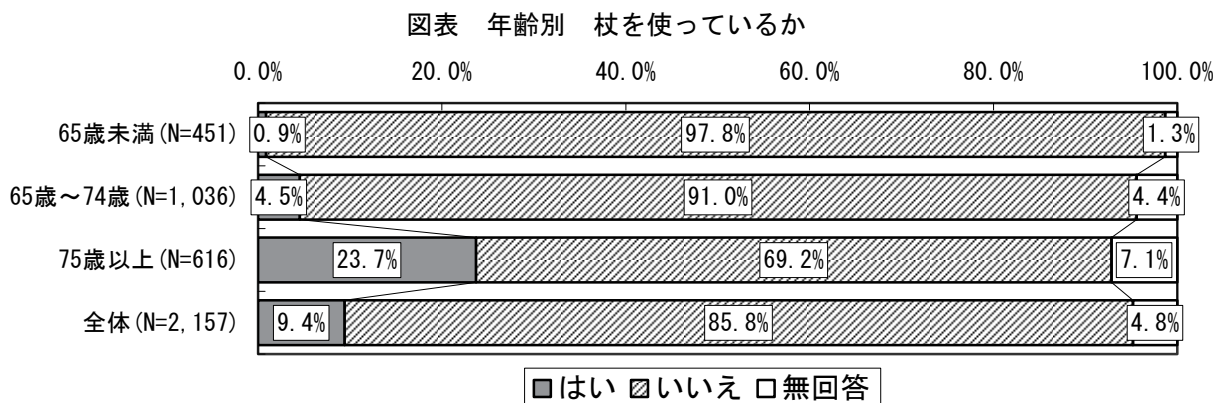
D 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思うかをみると、「はい」が55.5%となっています。
 年齢別に以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思うかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなっています。



E 杖を使っていますか

杖を使っているかをみると、「はい」が9.4%となっています。
 年齢別に杖を使っているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。



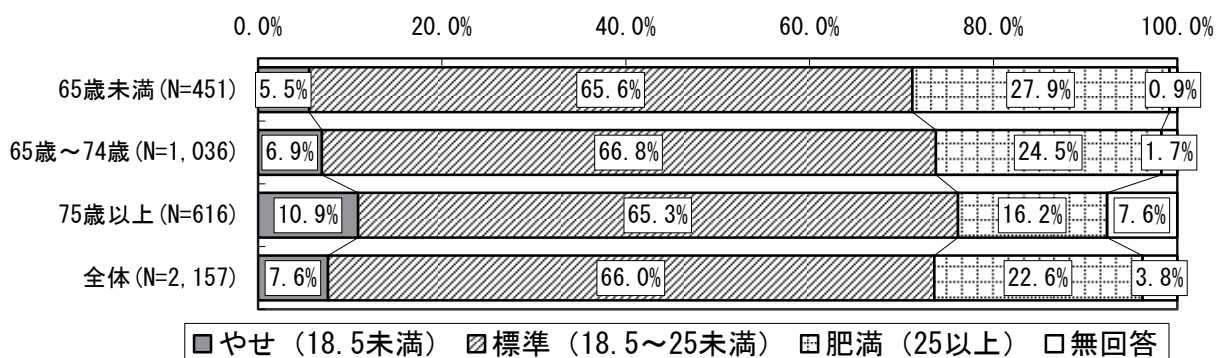
4 口腔・栄養について

問 31 あなたの身長と体重をお答えください（小数点以下四捨五入）

身長・体重（BMI）をみると、「標準（18.5～25未満）」が66.0%で最も多く、次いで「肥満（25以上）」（22.6%）などとなっています。

年齢別に BMI をみると、年齢が高いほど「やせ（18.5未満）」の割合が多くなり、「肥満（25以上）」の割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 身長・体重（BMI）



※BMI（Body Mass Index；ボディマス指数）とは肥満度を判定する指数であり、以下の計算式で算出されます。

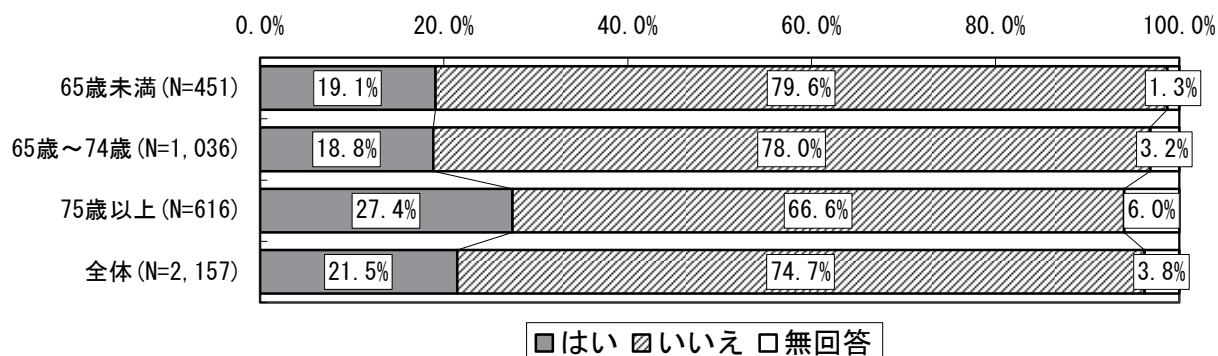
$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)})$$

問 32 口腔・栄養に関わるA～Fのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 半年前に比べて2～3kg以上の体重の減少がありましたか

6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があったかをみると、「はい」が21.5%となっています。年齢別に6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があったかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。

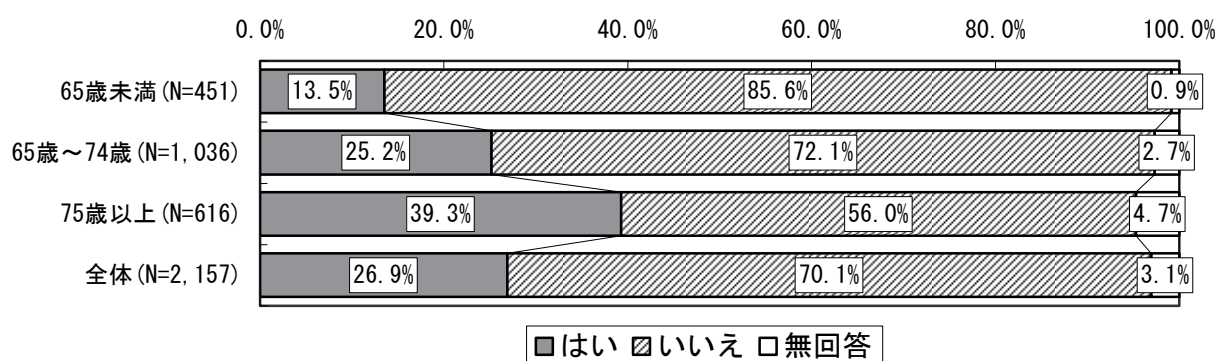
図表 年齢別 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があったか



B 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかをみると、「はい」が26.9%となっています。年齢別に半年前に比べて固いものが食べにくくなったかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

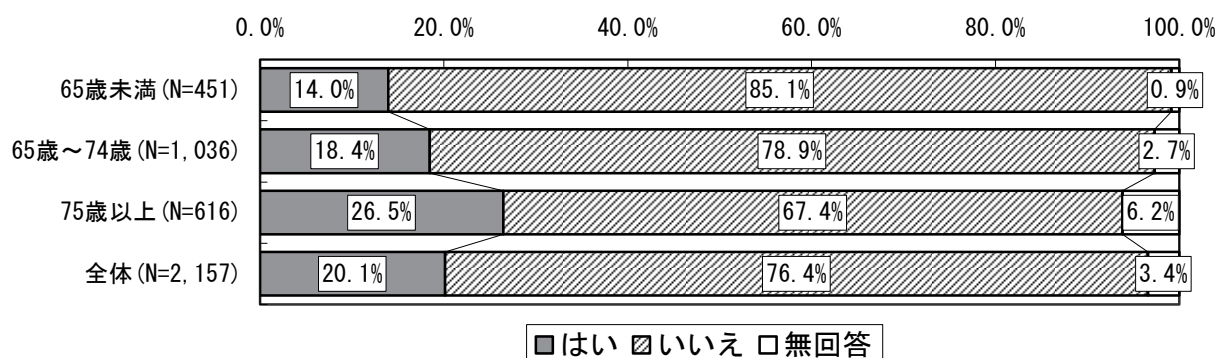


C お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかをみると、「はい」が20.1%となっています。

年齢別にお茶や汁物等でむせることがあるかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 お茶や汁物等でむせることがあるか

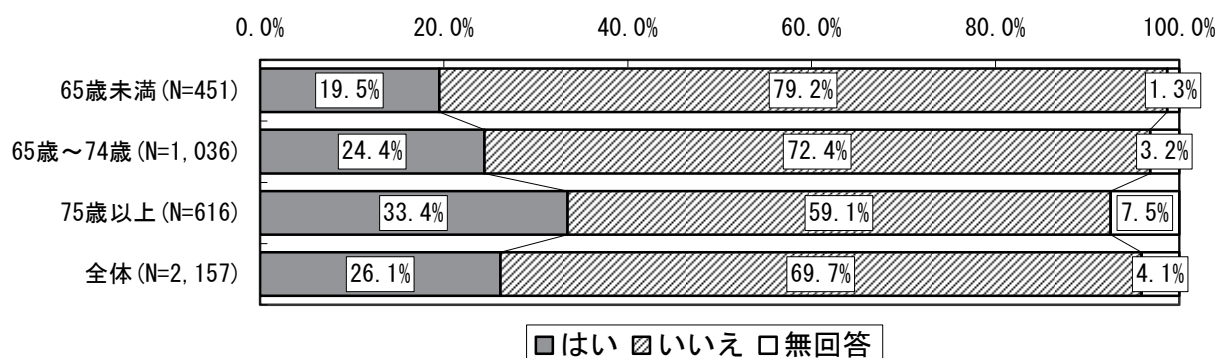


D 口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかをみると、「はい」が26.1%となっています。

年齢別に口の渇きが気になるかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 口の渇きが気になるか

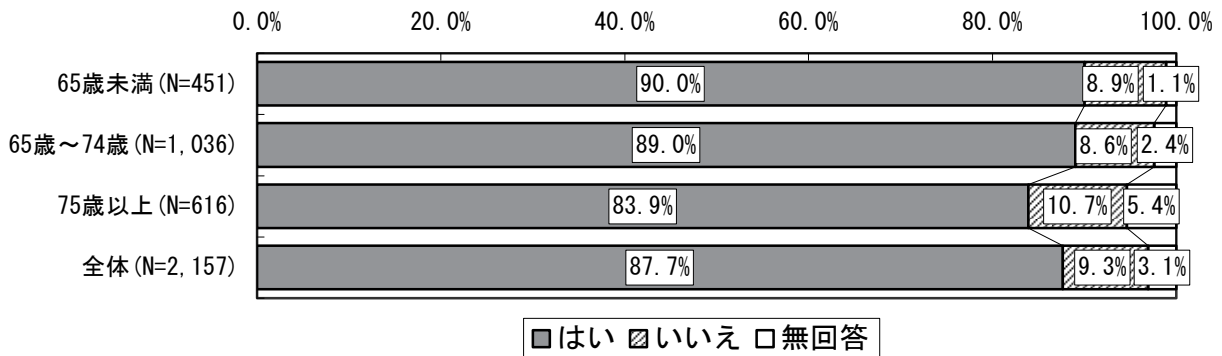


E 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかをみると、「いいえ」が9.3%となっています。

年齢別に歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、歯磨きを毎日している割合がやや少なくなっています。

図表 年齢別 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているか

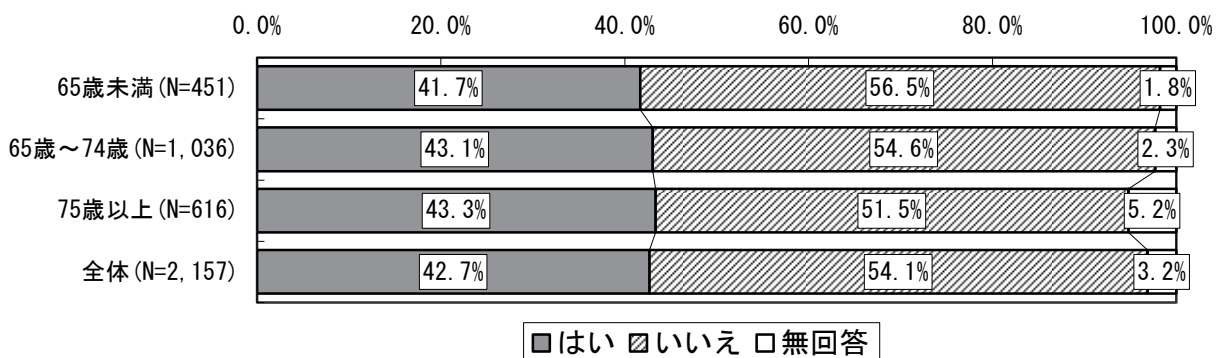


F 定期的に歯科受診（歯科健診を含む）をしていますか

定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかをみると、「いいえ」が54.1%となっています。

年齢別に定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

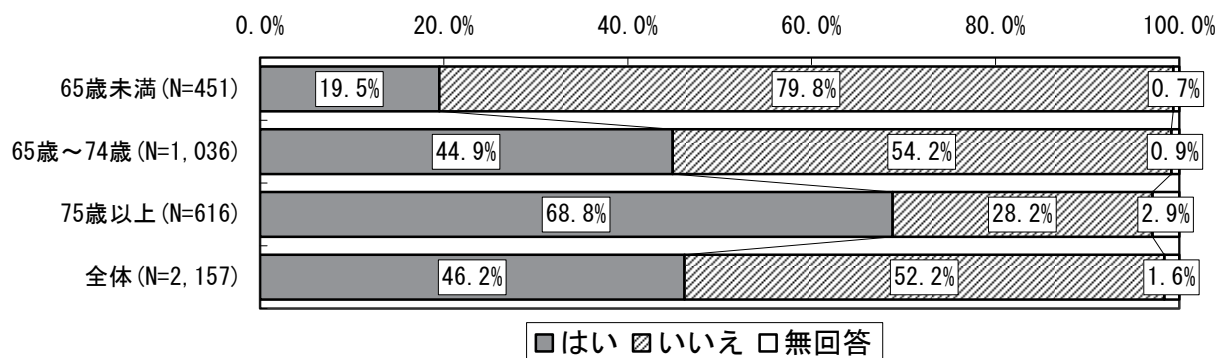
図表 年齢別 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか



問 33 入れ歯を使用していますか【〇は1つ】

入れ歯を使用しているかをみると、「いいえ」が52.2%で、「はい」が46.2%となっています。
 年齢別に入れ歯を使用しているかをみると、年齢が高いほど入れ歯を使用している割合が多くなっています。

図表 年齢別 入れ歯を使用しているか



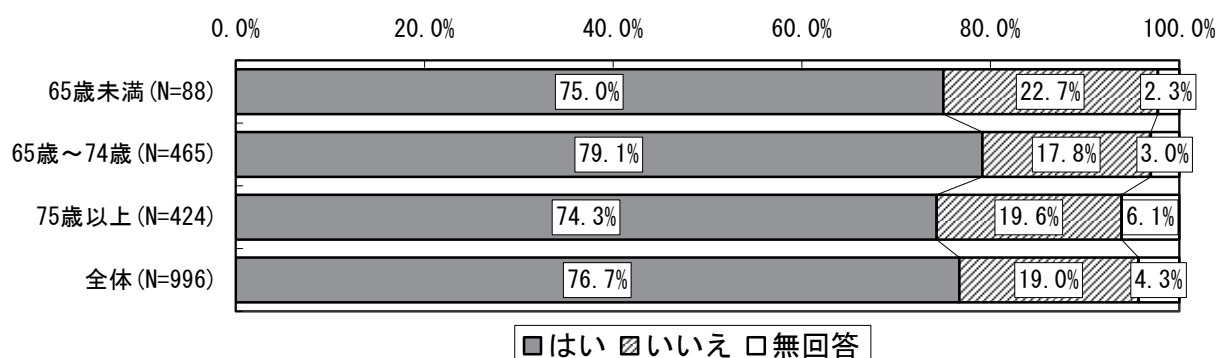
問 34 (問 33 で「1. はい」に○をつけた方のみ) 入れ歯について、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 噛み合わせは良いですか

入れ歯を使用している回答者について、噛み合わせは良いかをみると、「いいえ」が 19.0% となっています。

入れ歯を使用している回答者について、年齢別に噛み合わせは良いかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 噛み合わせは良いか

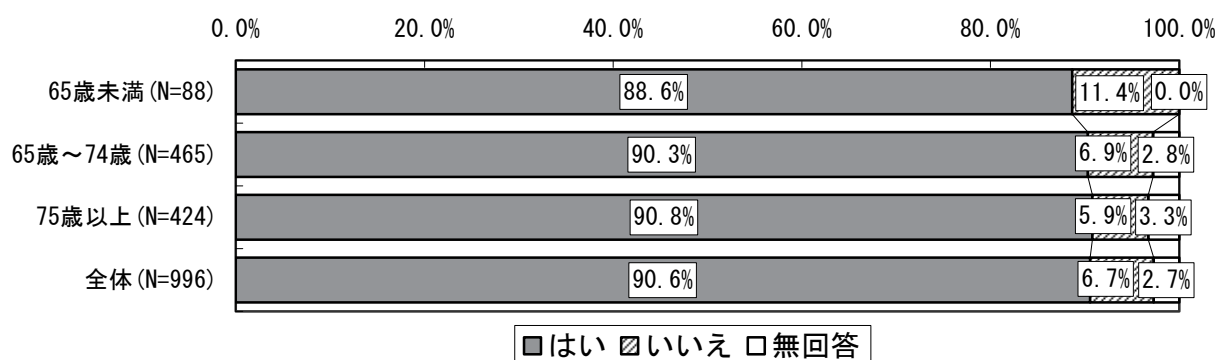


B 毎日入れ歯の手入れをしていますか

入れ歯を使用している回答者について、毎日入れ歯の手入れをしているかをみると、「いいえ」が 6.7% となっています。

入れ歯を使用している回答者について、年齢別に毎日入れ歯の手入れをしているかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 毎日入れ歯の手入れをしているか

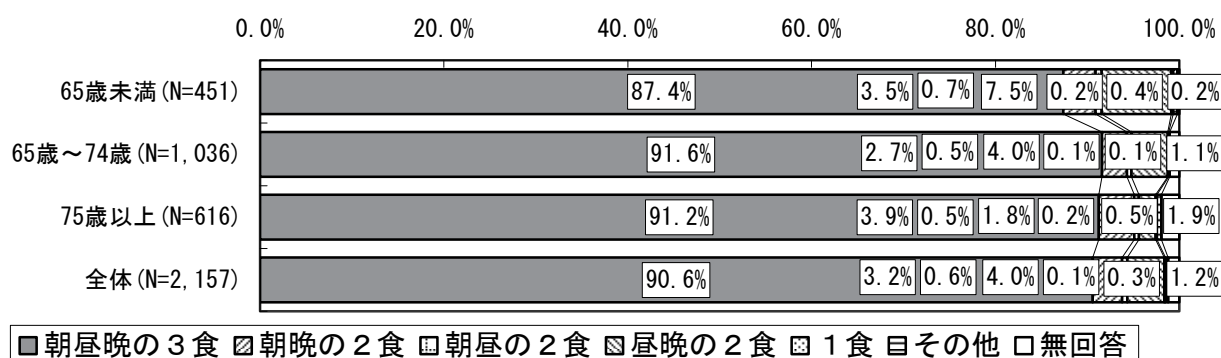


問 35 食事は1日何食、食べますか【〇は1つ】

1日の食事の回数をみると、「朝昼晩の3食」が90.6%で最も多く、次いで「昼晩の2食」(4.0%)、「朝晩の2食」(3.2%)などとなっています。

年齢別に1日の食事の回数をみると、年齢が低いほど「昼晩の2食」の割合がやや多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 1日の食事の回数

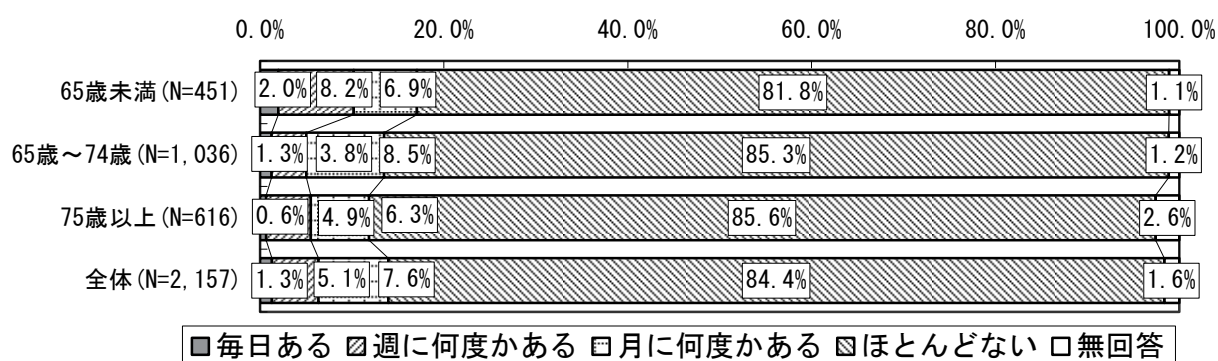


問 36 食事を抜くことがありますか【〇は1つ】

食事を抜くことがあるかをみると、「ほとんどない」が84.4%で最も多く、次いで「月に何度かある」(7.6%)、「週に何度かある」(5.1%)などとなっています。

年齢別に食事を抜くことがあるかをみると、65歳未満では65歳以上に比べて、「週に何度かある」の割合がやや多くなっています。

図表 年齢別 食事を抜くことがあるか

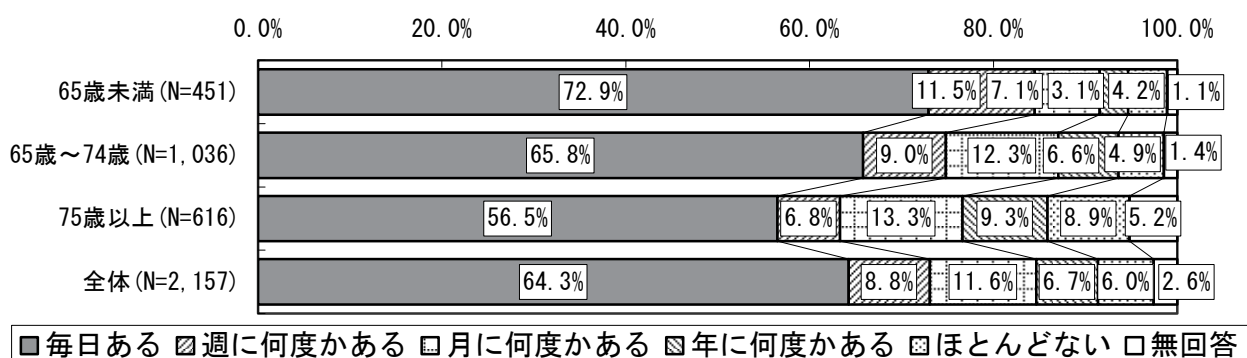


問 37 自分一人でなく、どなたかと食事をとる機会がありますか【〇は1つ】

誰かと一緒に食事をする機会はあるかをみると、「毎日ある」が64.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」(11.6%)、「週に何度かある」(8.8%)などとなっています。

年齢別に誰かと一緒に食事をする機会はあるかをみると、年齢が高いほど「毎日ある」・「週に何度かある」の割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 誰かと一緒に食事をする機会はあるか

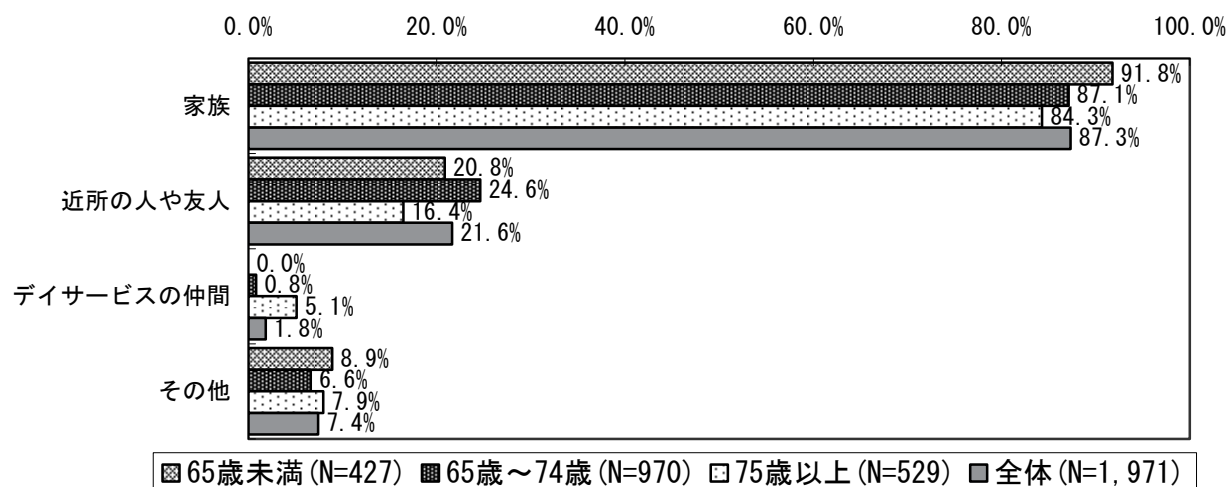


問 38 (どなたかと食事をとる機会がある方のみ) 食事をとる人はどなたですか【〇はいくつでも】

誰かと一緒に食事をする機会のある回答者について、食事を食べる相手を見ると、「家族」が87.3%で最も多く、次いで「近所の人や友人」(21.6%)などとなっています。

誰かと一緒に食事をする機会のある回答者について、年齢別に食事を食べる相手を見ると、75歳以上では74歳以下に比べて、「デイサービスの仲間」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 食事を食べる相手 (複数回答)



5 物忘れについて

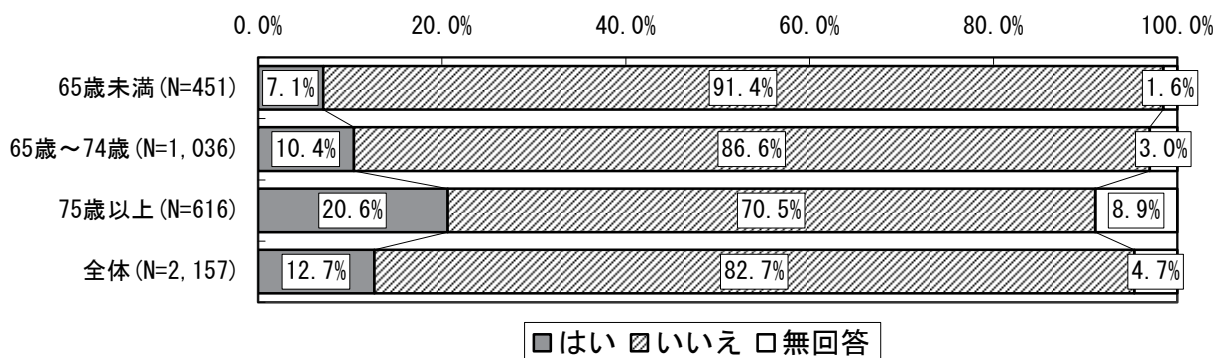
問 39 物忘れに関わるA～Dのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされるかをみると、「はい」が12.7%となっています。

年齢別に周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

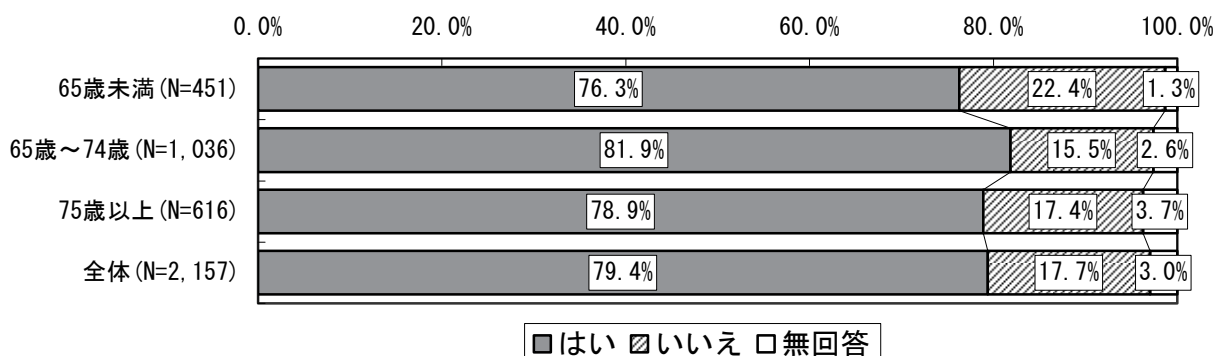


B 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかをみると、「いいえ」が17.7%となっています。

年齢別に自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかをみると、65歳～74歳では他の年齢層に比べて、自分で電話番号を調べて電話をかけている割合がやや多くなっています。

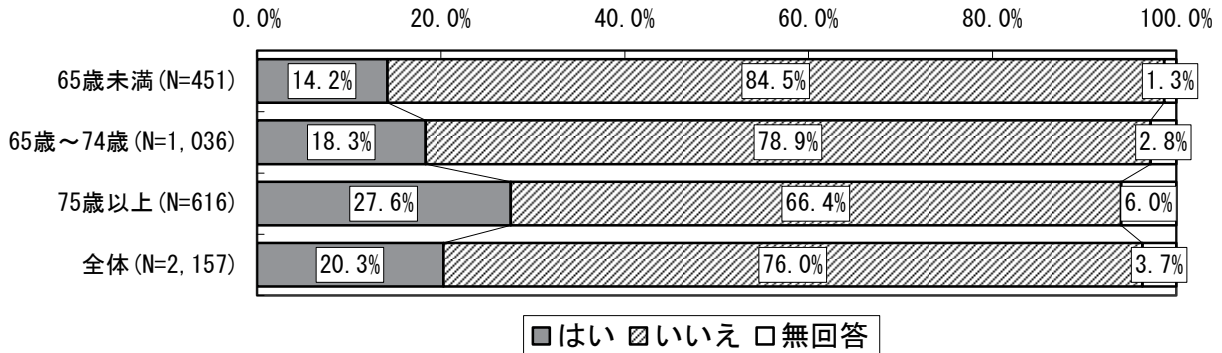
図表 年齢別 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか



C 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかをみると、「はい」が20.3%となっています。
 年齢別に今日が何月何日かわからない時があるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。

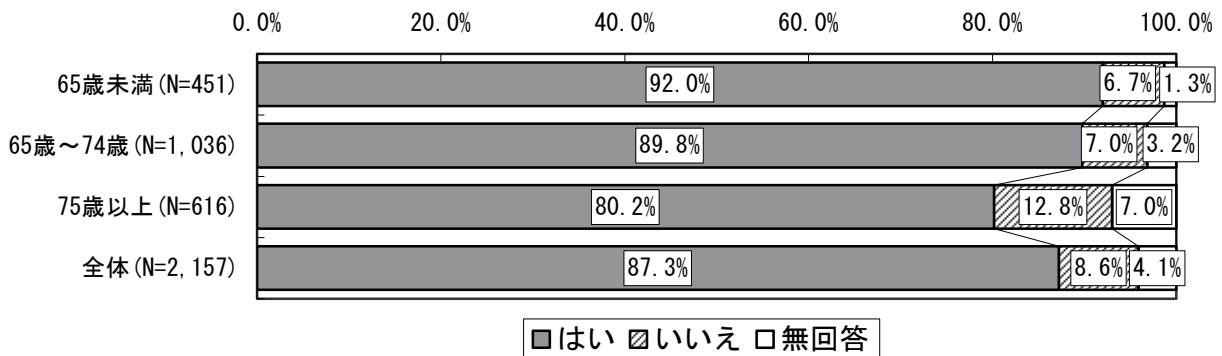
図表 年齢別 今日が何月何日かわからない時があるか



D 5分前のことが思い出せますか

5分前のことが思い出せるかをみると、「いいえ」が8.6%となっています。
 年齢別に5分前のことが思い出せるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 5分前のことが思い出せるか

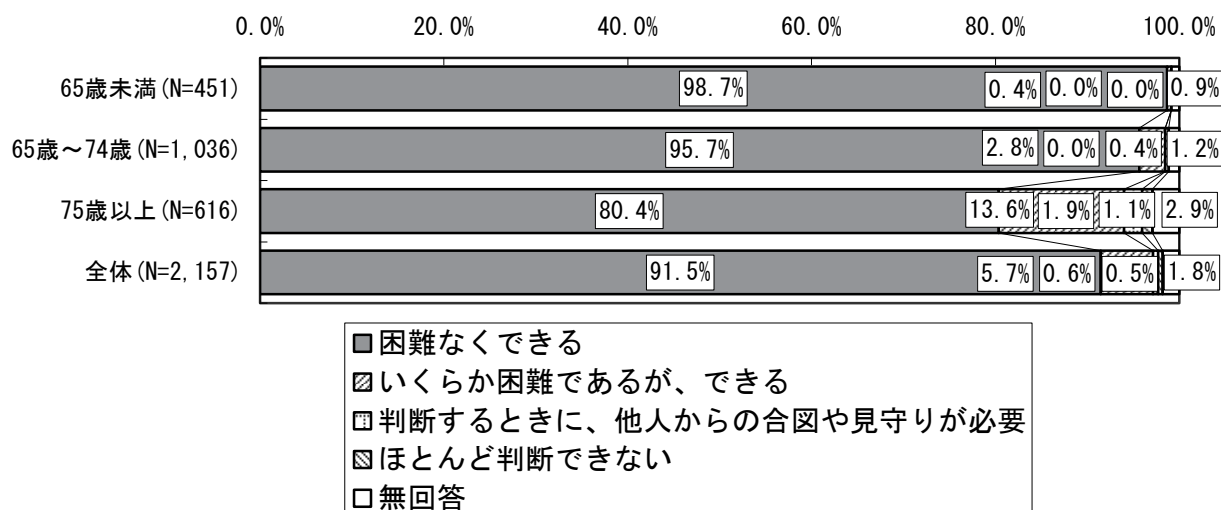


問 40 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか【〇は1つ】

その日の活動を自分で判断できるかをみると、「困難なくできる」が 91.5%で最も多く、次いで「いくらか困難であるが、できる」(5.7%)、「判断するときに、他人からの合図や見守りが必要」(0.6%) などとなっています。

年齢別にその日の活動を自分で判断できるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「困難なくできる」の割合が少なくなっています。

図表 年齢別 その日の活動を自分で判断できるか

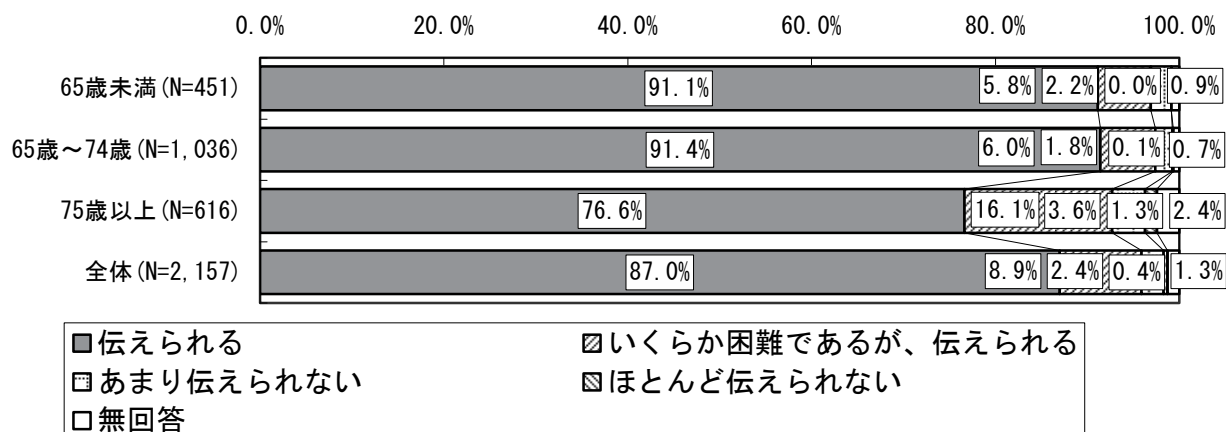


問 41 人に自分の考えをうまく伝えられますか【〇は1つ】

人に自分の考えをうまく伝えられるかをみると、「伝えられる」が 87.0%で最も多く、次いで「いくらか困難であるが、伝えられる」(8.9%)、「あまり伝えられない」(2.4%) などとなっています。

年齢別に人に自分の考えをうまく伝えられるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「伝えられる」の割合が少なくなっています。

図表 年齢別 人に自分の考えをうまく伝えられるか



6 日常生活について

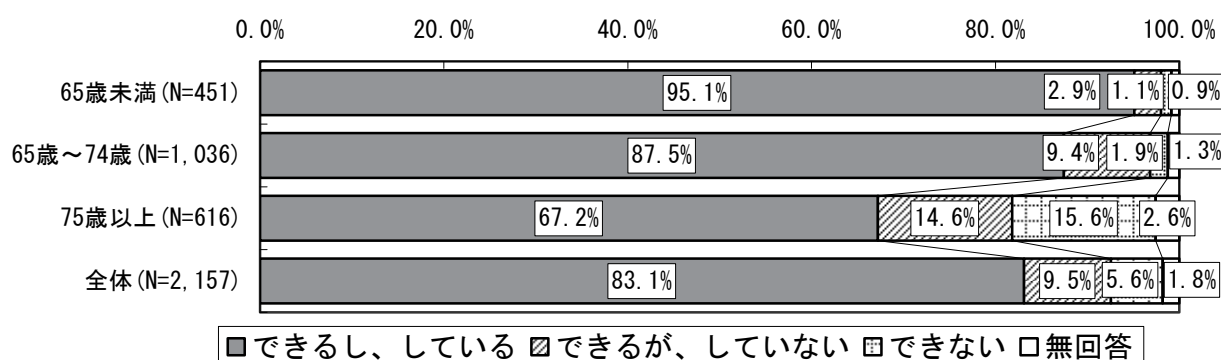
問 42 外出や金銭管理に関わるA～Cのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）

バスや電車で一人で外出しているか（自家用車でも可）をみると、「できるし、している」が83.1%で最も多く、次いで「できるが、していない」（9.5%）などとなっています。

年齢別にバスや電車で一人で外出しているか（自家用車でも可）をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「できるし、している」の割合が少なく、「できない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 バスや電車で一人で外出しているか（自家用車でも可）



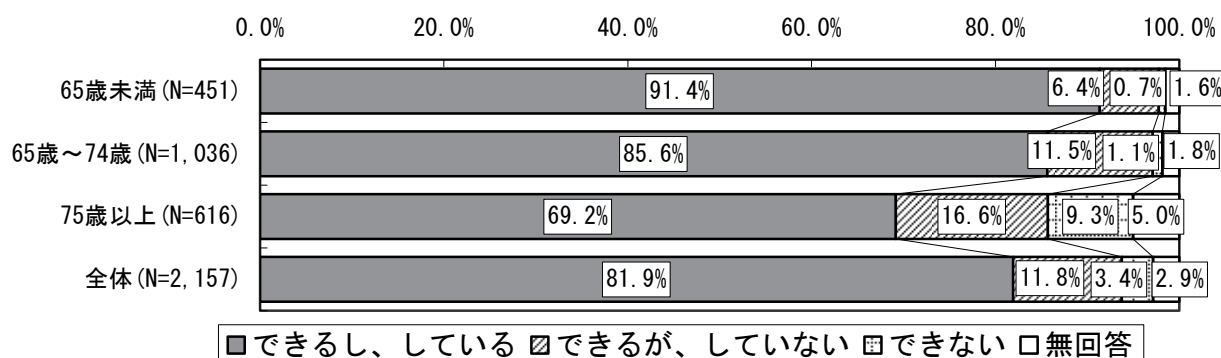
B 請求書の支払いをしていますか

請求書の支払いをみると、「できるし、している」が81.9%で最も多く、次いで「できるが、していない」（11.8%）などとなっています。

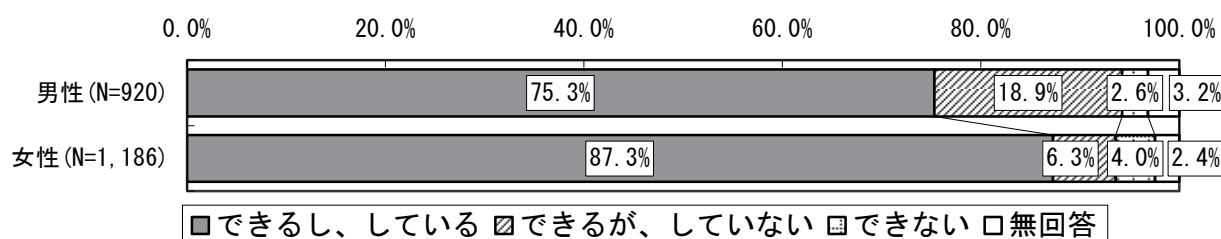
年齢別に請求書の支払いをしているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「できるし、している」の割合が少なく、「できない」の割合が多くなっています。

性別に請求書の支払いをしているかをみると、「できるが、していない」では、男性（18.9%）が女性（6.3%）を12.6ポイント上回っています。

図表 年齢別 請求書の支払いをしているか



図表 性別 請求書の支払いをしているか



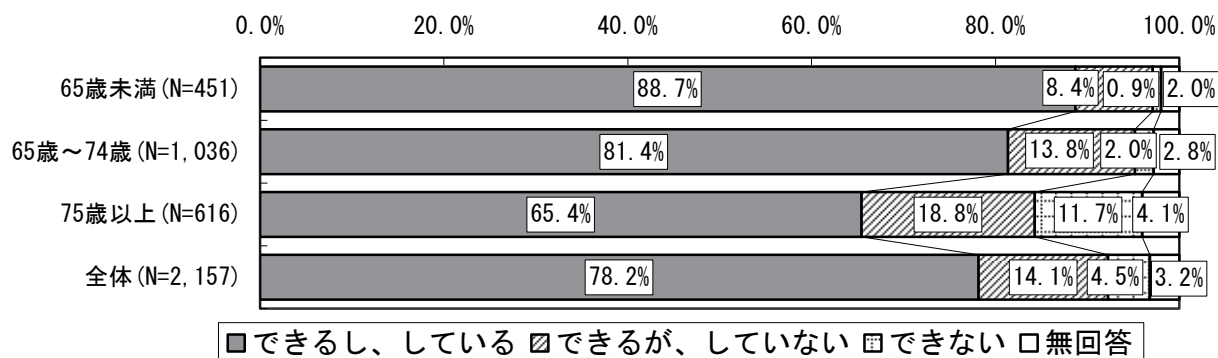
C 預貯金の出し入れをしていますか

預貯金の出し入れをしているかをみると、「できるし、している」が78.2%で最も多く、次いで「できるが、していない」(14.1%)などとなっています。

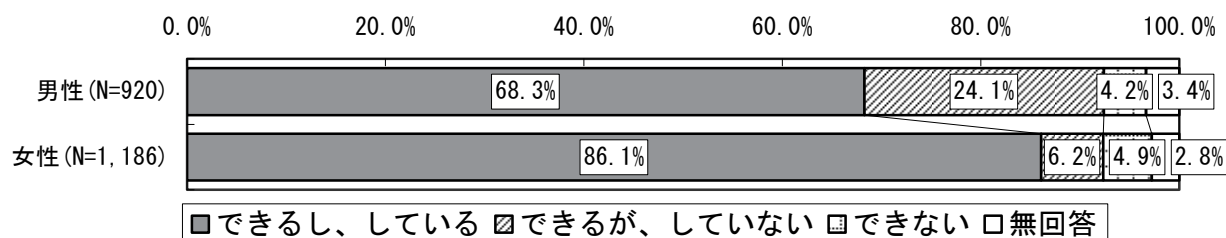
年齢別に預貯金の出し入れをしているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「できるし、している」の割合が少なく、「できない」の割合が多くなっています。

性別に預貯金の出し入れをしているかをみると、「できるが、していない」では、男性(24.1%)が女性(6.2%)を17.9ポイント上回っています。

図表 年齢別 預貯金の出し入れをしているか



図表 性別 預貯金の出し入れをしているか

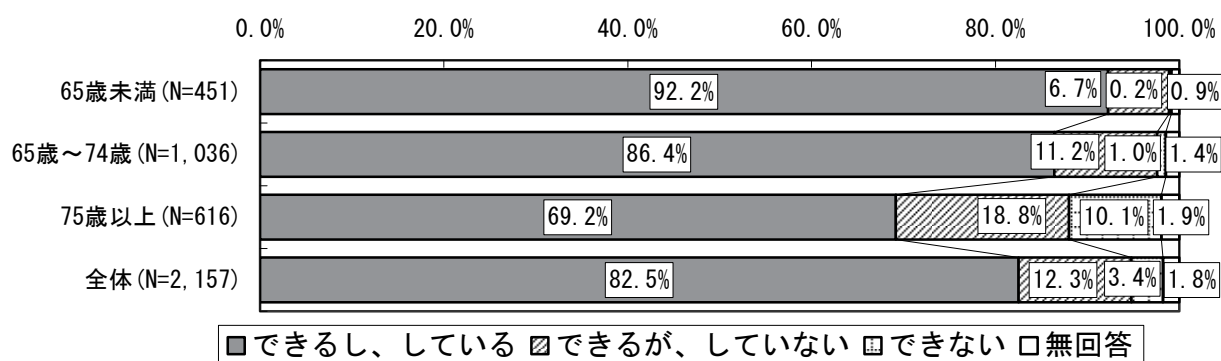


問 43 日用品の買物をしていますか【〇は1つ】

日用品の買物をみると、「できるし、している」が 82.5%で最も多く、次いで「できるが、していない」(12.3%) などとなっています。

年齢別に日用品の買物をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「できるし、している」の割合が少なく、「できない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 日用品の買物

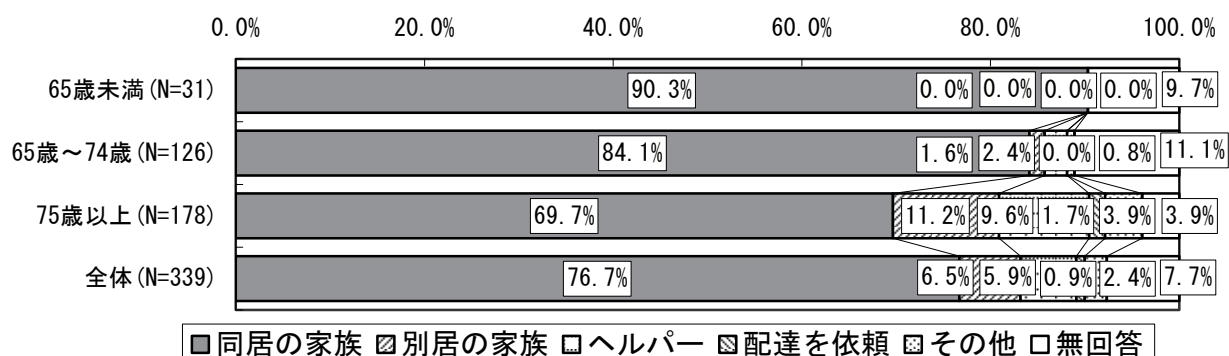


問 44 (日用品の買物をしていない、できない方のみ) 日用品の買物をする人は主にどなたですか【〇は1つ】

日用品の買物をしていない、できない回答者について、日用品の買物をする人をみると、「同居の家族」が 76.7%で最も多く、次いで「別居の家族」(6.5%)、「ヘルパー」(5.9%) などとなっています。

日用品の買物をしていない、できない回答者について、年齢別に日用品の買物をする人をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「同居の家族」の割合が少なく、「別居の家族」・「ヘルパー」の割合が多くなっています。

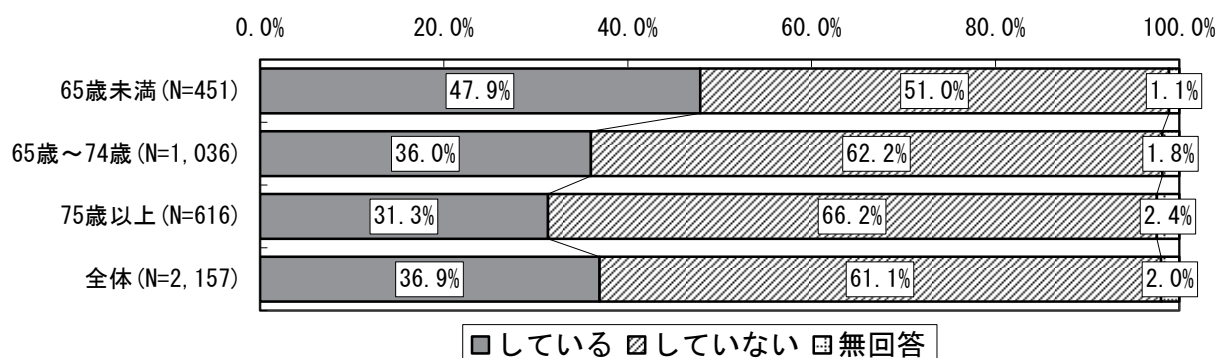
図表 年齢別 日用品の買物をする人



問 45 通信販売を利用して買物をしていますか【〇は1つ】

通信販売の利用をみると、「していない」が61.1%、「している」が36.9%となっています。
 年齢別に通信販売の利用をみると、年齢が低いほど通信販売を利用している割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 通信販売の利用

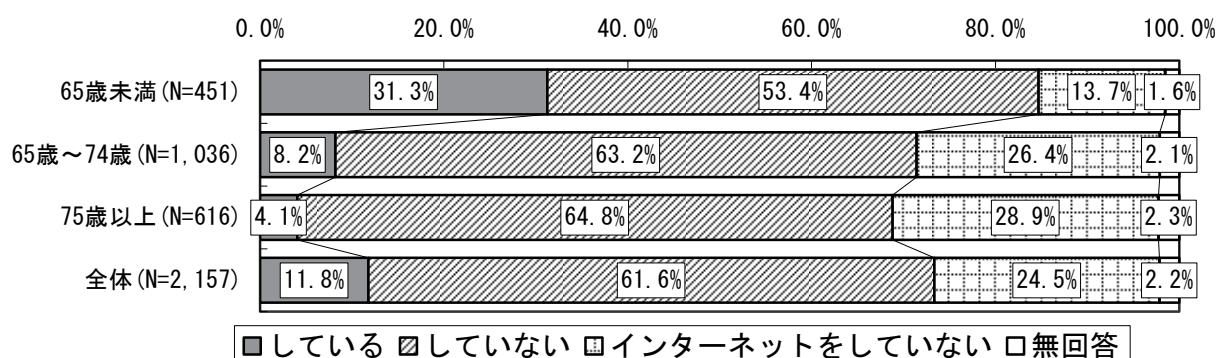


問 46 インターネットで買物をしていますか【〇は1つ】

インターネット通販の利用をみると、「していない」が61.6%で最も多く、次いで「インターネットをしていない」(24.5%)などとなっています。

年齢別にインターネット通販の利用をみると、65歳未満では65歳以上に比べて、インターネット通販を利用している割合が多くなっています。

図表 年齢別 インターネット通販の利用

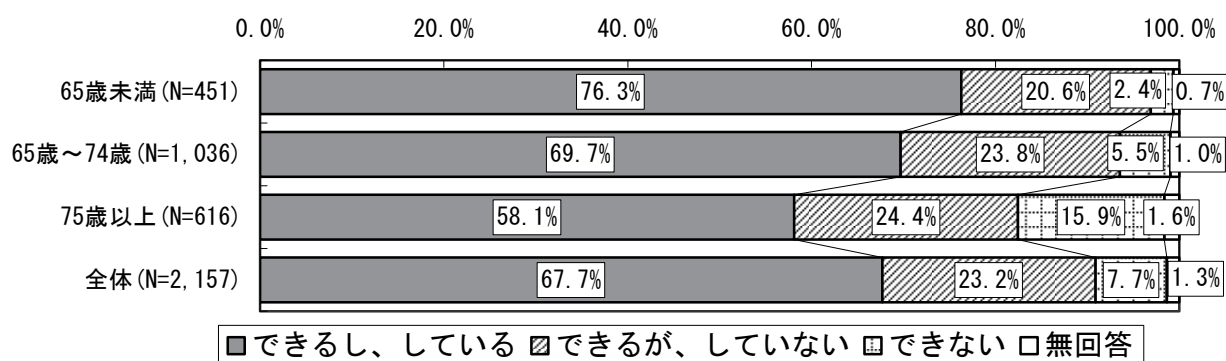


問 47 自分で食事の用意をしていますか【〇は1つ】

自分で食事の用意をしているかをみると、「できるし、している」が 67.7%で最も多く、次いで「できるが、していない」(23.2%) などとなっています。

年齢別に自分で食事の用意をしているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「できない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 自分で食事の用意をしているか

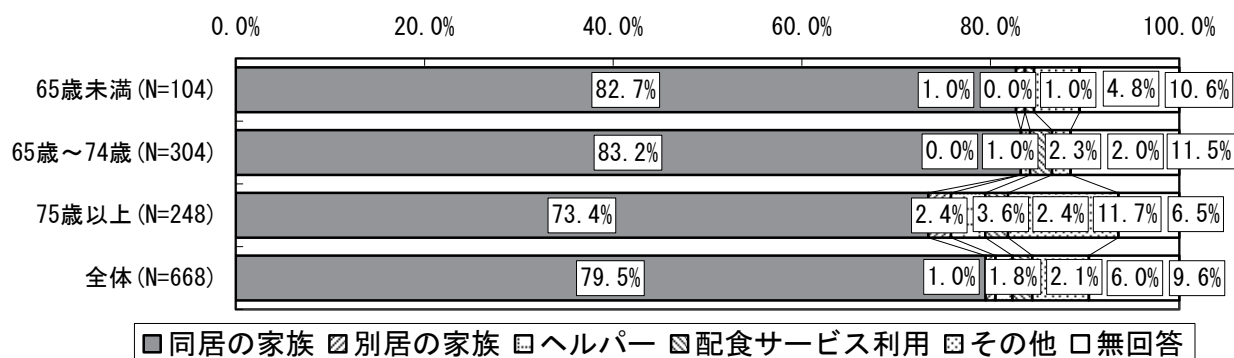


問 48 (自分で食事の用意をしていない、できない方のみ) 食事の用意をする人は主にどなたですか【〇は1つ】

自分で食事の用意をしていない、できない回答者について、食事の用意をする人をみると、「同居の家族」が 79.5%で最も多く、次いで「配食サービス利用」(2.1%)、「ヘルパー」(1.8%) などとなっています。

自分で食事の用意をしていない、できない回答者について、年齢別に食事の用意をする人をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「同居の家族」の割合がやや少なくなっています。

図表 年齢別 食事の用意をする人



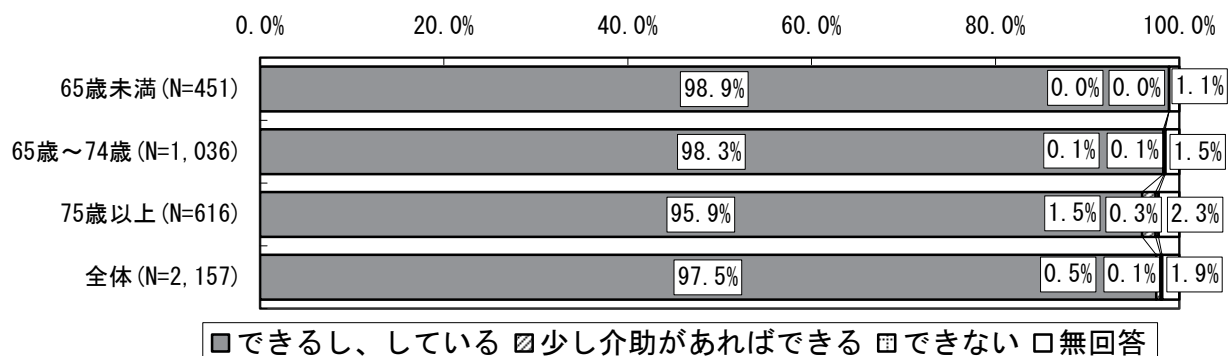
問 49 日常の動作に関わるA～Iのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 食事は自分で食べられますか

食事は自分で食べられるかをみると、「できるし、している」が97.5%で最も多く、次いで「少し介助があればできる」(0.5%)などとなっています。

年齢別に食事は自分で食べられるかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 食事は自分で食べられるか

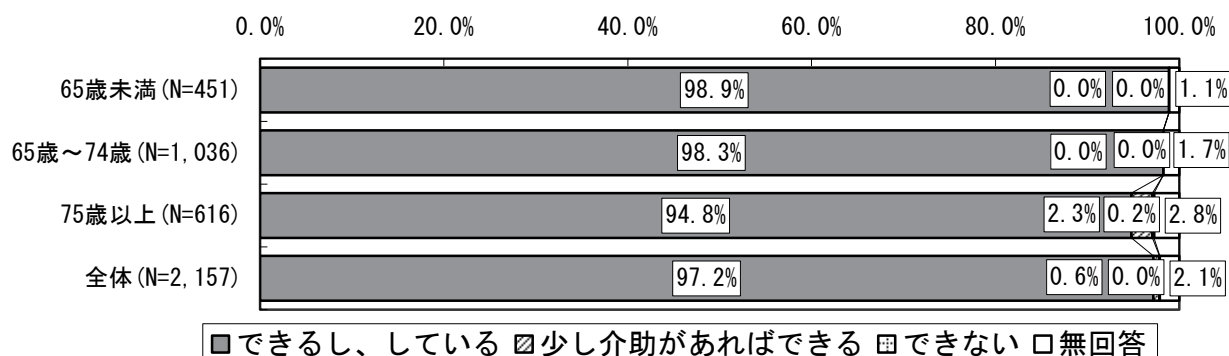


B 寝床に自分で入ることができますか

寝床に自分で入ることができるかをみると、「できるし、している」が97.2%で最も多く、次いで「少し介助があればできる」(0.6%)などとなっています。

年齢別に寝床に自分で入ることができるかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 寝床に自分で入ることができるか

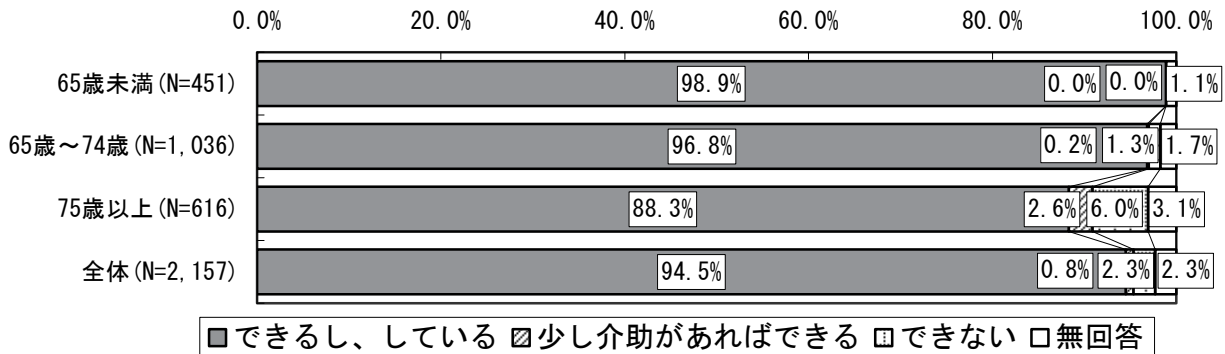


C 座っていることができますか

座っていることができるかをみると、「できるし、している」が94.5%で最も多く、次いで「できない」(2.3%)などとなっています。

年齢別に座っていることができるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、座っていることができている割合がやや少なくなっています。

図表 年齢別 座っていることができるか

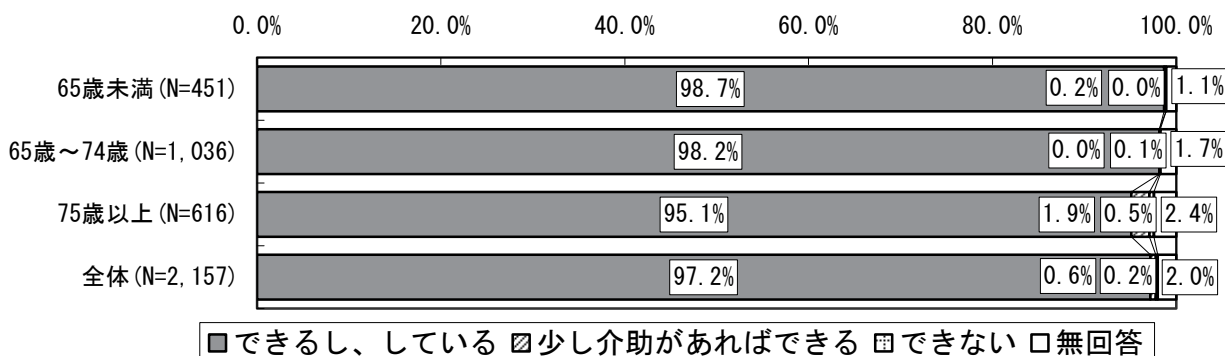


D 自分で洗面や歯磨きができますか

自分で洗面や歯磨きができるかをみると、「できるし、している」が97.2%で最も多く、次いで「少し介助があればできる」(0.6%)などとなっています。

年齢別に自分で洗面や歯磨きができるかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 自分で洗面や歯磨きができますか

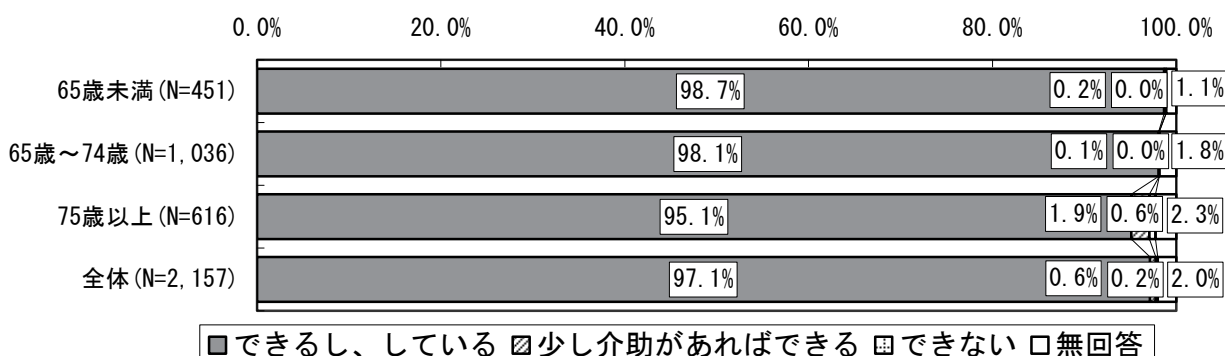


E 自分でトイレができますか

自分でトイレができるかをみると、「できるし、している」が97.1%で最も多く、次いで「少し介助があればできる」(0.6%)などとなっています。

年齢別に自分でトイレができるかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 自分でトイレができますか

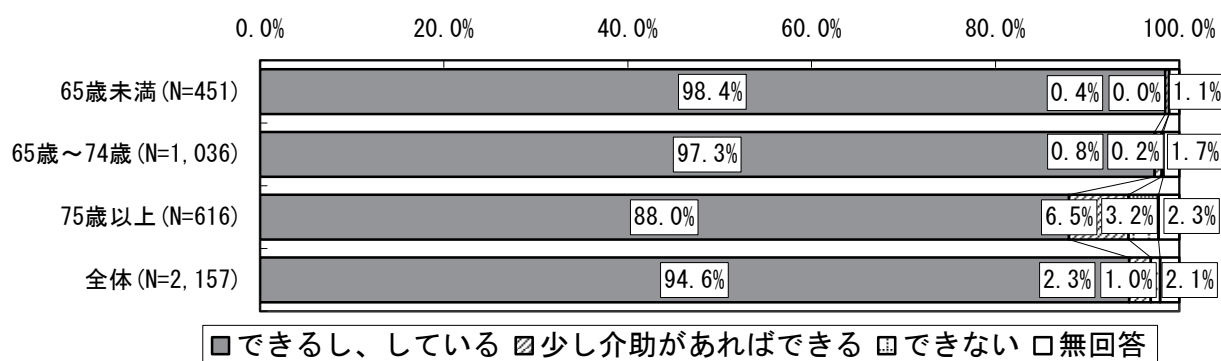


F 自分で入浴ができますか

自分で入浴ができるかをみると、「できるし、している」が 94.6%で最も多く、次いで「少し介助があればできる」(2.3%) などとなっています。

年齢別に自分で入浴ができるかをみると、75 歳以上では 74 歳以下に比べて、自分で入浴ができていない割合がやや少なくなっています。

図表 年齢別 自分で入浴ができるか

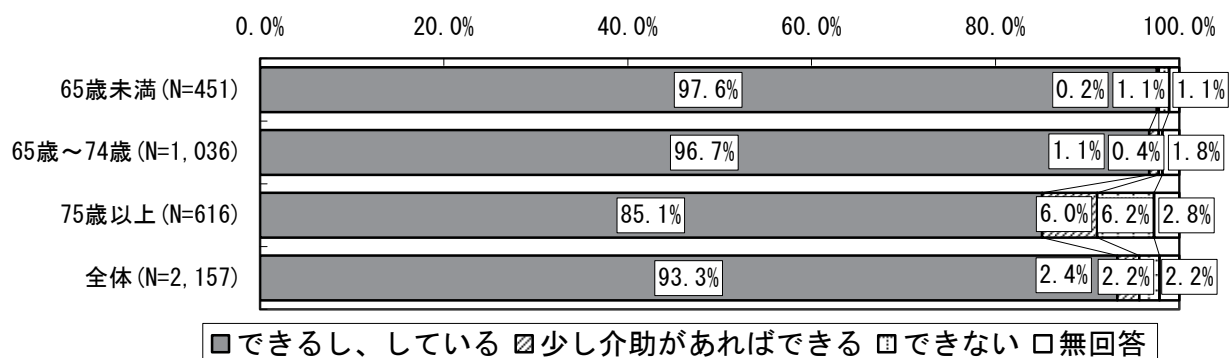


G 50m以上歩けますか

50m以上歩けるかをみると、「できるし、している」が 93.3%で最も多く、次いで「少し介助があればできる」(2.4%) などとなっています。

年齢別に50m以上歩けるかをみると、75 歳以上では 74 歳以下に比べて、「できない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 50m以上歩けるか

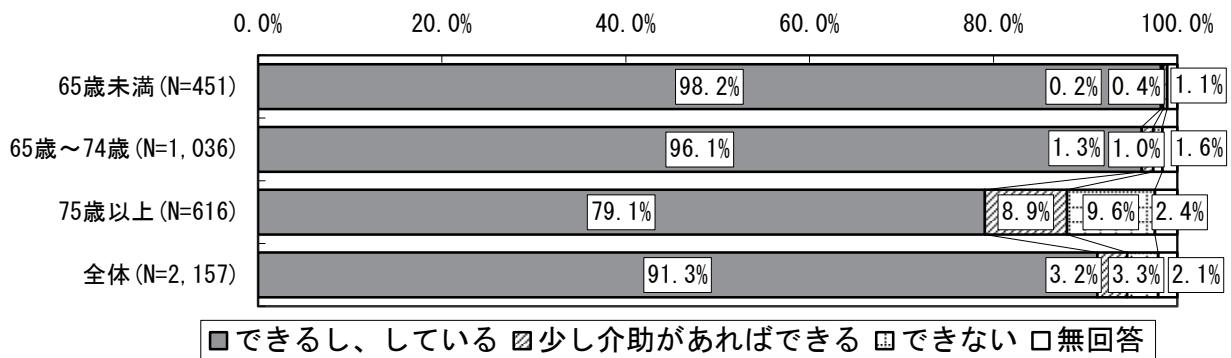


H 階段を昇り降りできますか

階段を昇り降りできるかをみると、「できるし、している」が 91.3%で最も多く、次いで「できない」(3.3%)などとなっています。

年齢別に階段を昇り降りできるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「できない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 階段を昇り降りできるか

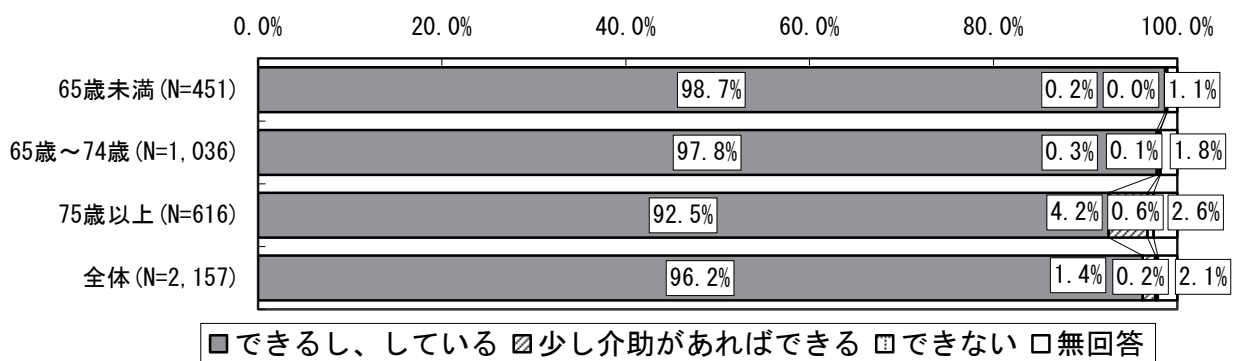


I 自分で着替えができますか

自分で着替えができるかをみると、「できるし、している」が 96.2%で最も多く、次いで「少し介助があればできる」(1.4%)などとなっています。

年齢別に自分で着替えができるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、自分で着替えができていない割合がやや少なくなっています。

図表 年齢別 自分で着替えができるか

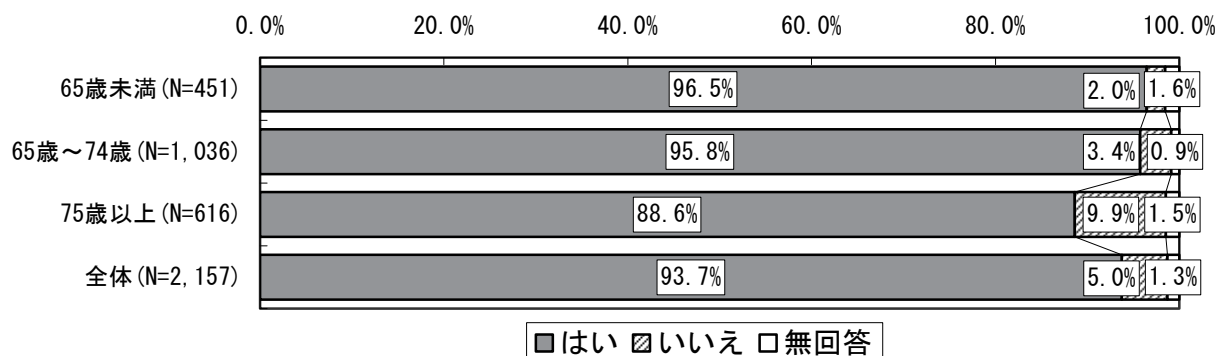


問 50 食事や睡眠に関わるA～Dのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 食欲はありますか

食欲があるかをみると、「いいえ」が5.0%となっています。
 年齢別に食欲があるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合がやや多くなっています。

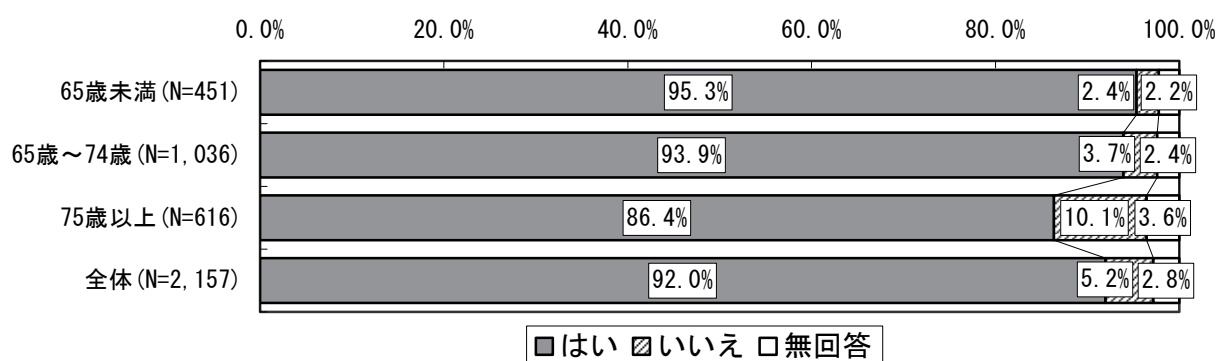
図表 年齢別 食欲があるか



B 食べておいしいと感じますか

食べておいしいと感じるかをみると、「いいえ」が5.2%となっています。
 年齢別に食べておいしいと感じるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合がやや多くなっています。

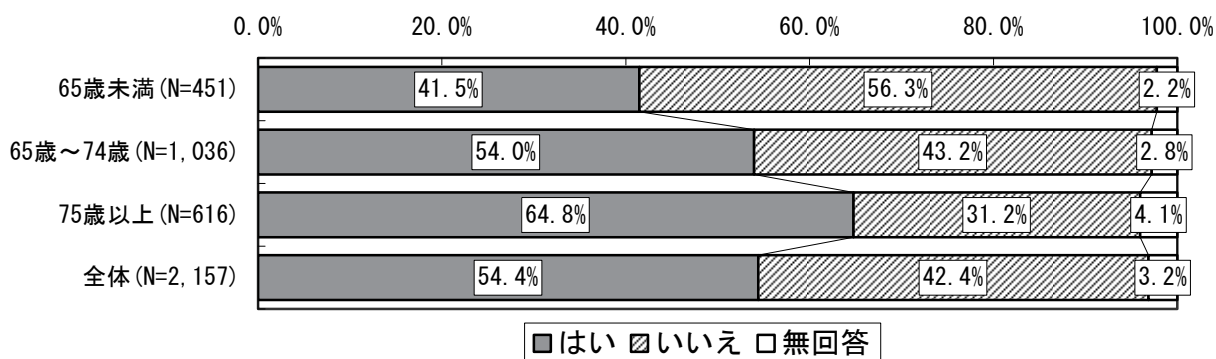
図表 年齢別 食べておいしいと感じるか



C 昼寝はしますか

昼寝をするかをみると、「はい」が54.4%、「いいえ」が42.4%となっています。
年齢別に昼寝をするかをみると、年齢が高いほど昼寝をする割合が多くなっています。

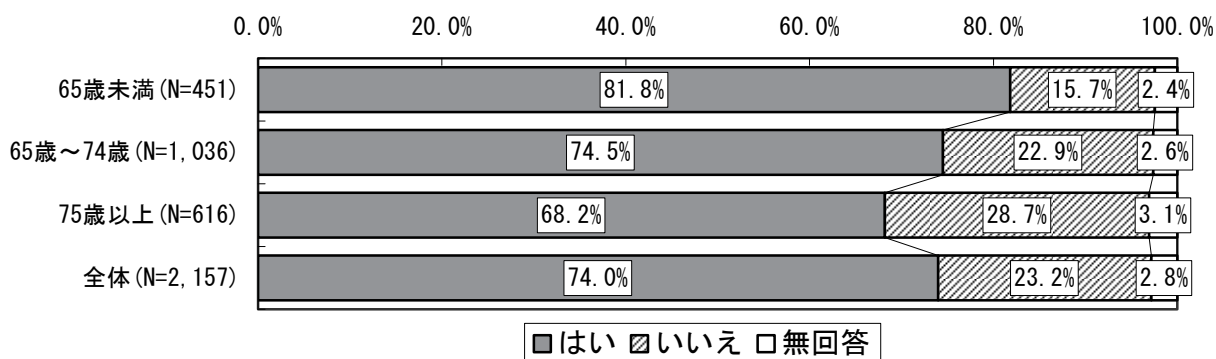
図表 年齢別 昼寝をするか



D 夜寝つきは良いですか

夜寝つきは良いかをみると、「いいえ」が23.2%となっています。
年齢別に夜寝つきは良いかをみると、年齢が高いほど「いいえ」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 夜寝つきは良いか

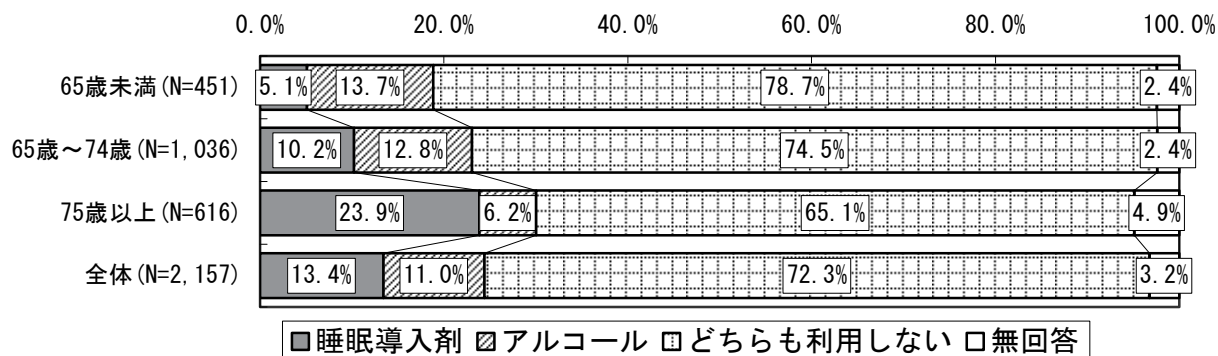


問 51 眠りを助けるために、睡眠導入剤（睡眠薬）又はアルコール（お酒）を利用していますか【〇は1つ】

睡眠導入剤・アルコールの利用をみると、「どちらも利用しない」が72.3%で最も多く、次いで「睡眠導入剤」（13.4%）などとなっています。

年齢別に睡眠導入剤・アルコールの利用をみると、年齢が高いほど「睡眠導入剤」の割合が多くなり、「アルコール」の割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 睡眠導入剤・アルコールの利用



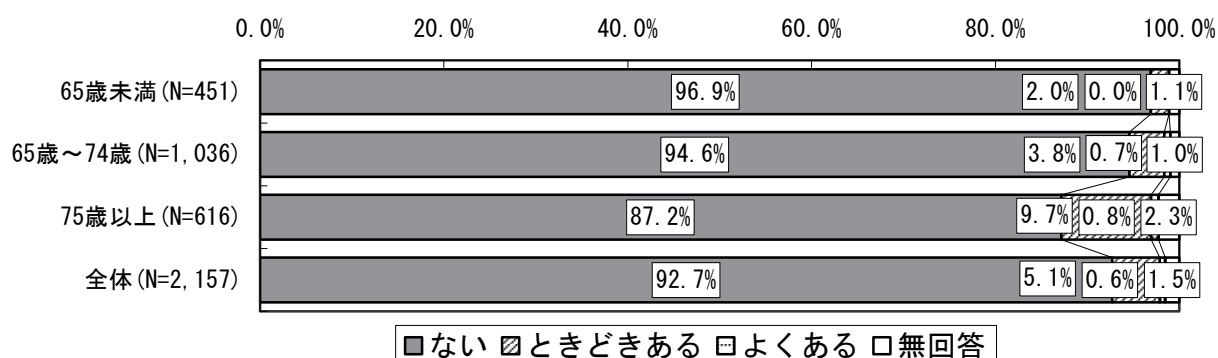
問 52 排せつについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 大便の失敗がありますか

大便の失敗をみると、「ない」が 92.7%で最も多く、次いで「ときどきある」(5.1%) などとなっています。

年齢別に大便の失敗をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「ときどきある」の割合がやや多くなっています。

図表 年齢別 大便の失敗

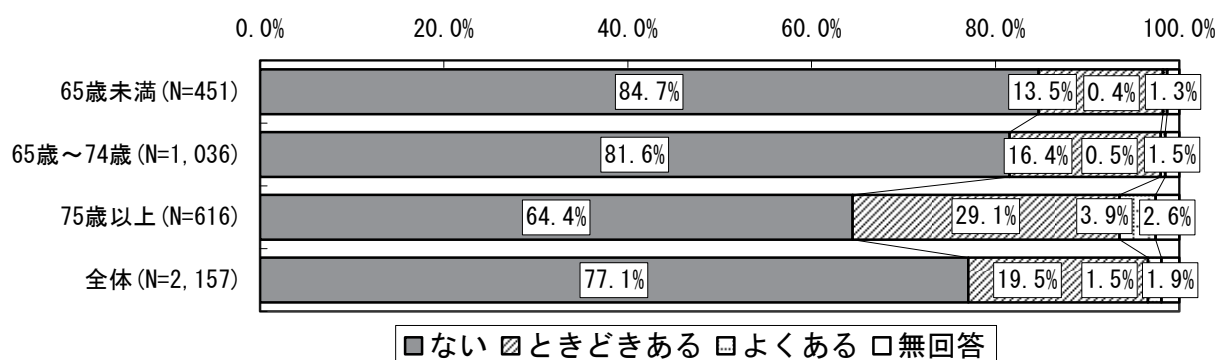


B 尿もれや尿失禁がありますか

尿もれや尿失禁をみると、「ない」が 77.1%で最も多く、次いで「ときどきある」(19.5%) などとなっています。

年齢別に尿もれや尿失禁をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「ときどきある」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 尿もれや尿失禁



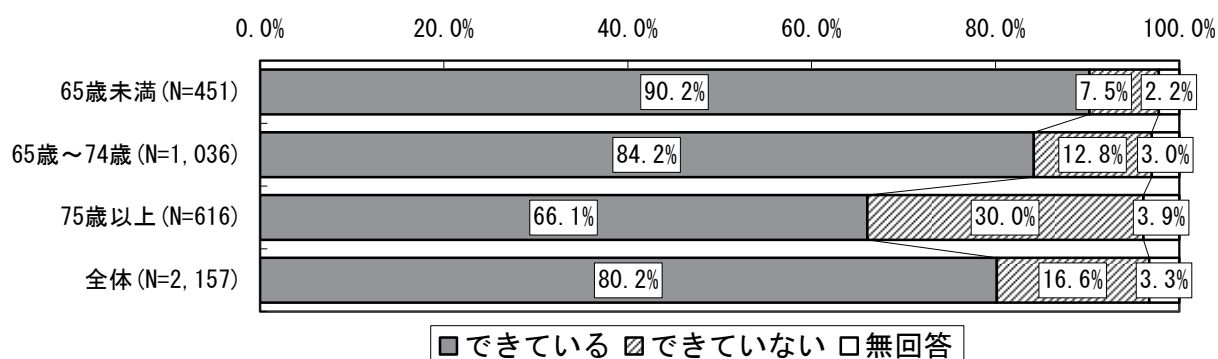
問 53 家事全般（そうじ、洗たく、調理、買物等）ができていますか【〇は1つ】

家事全般ができているかをみると、「できている」が80.2%、「できていない」が16.6%となっています。

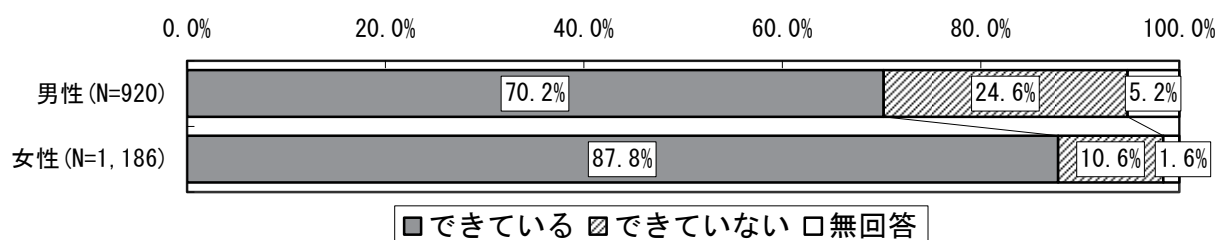
年齢別に家事全般ができているかをみると、年齢が高いほど家事全般をできない割合が多くなっています。

性別に家事全般ができているかをみると、「できていない」では、男性（24.6%）が女性（10.6%）を14.0ポイント上回っています。

図表 年齢別 家事全般ができていますか



図表 性別 家事全般ができていますか

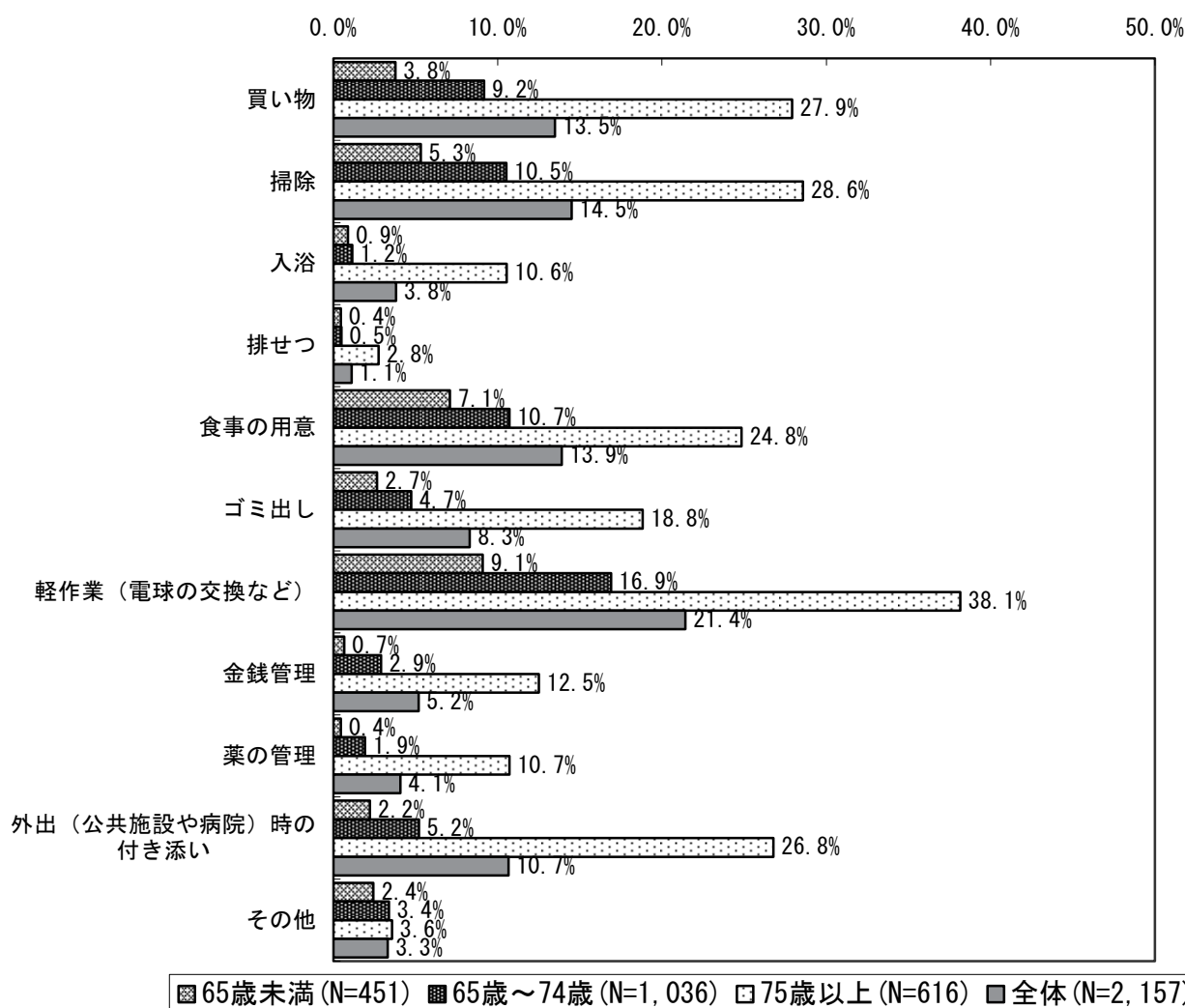


問 54 日常生活の中で、助けが必要だと感じることは何ですか【〇はいくつでも】

日常生活の中で助けが必要だと感じることをみると、「軽作業（電球の交換など）」が21.4%で最も多く、次いで「掃除」（14.5%）、「食事の用意」（13.9%）などとなっています。

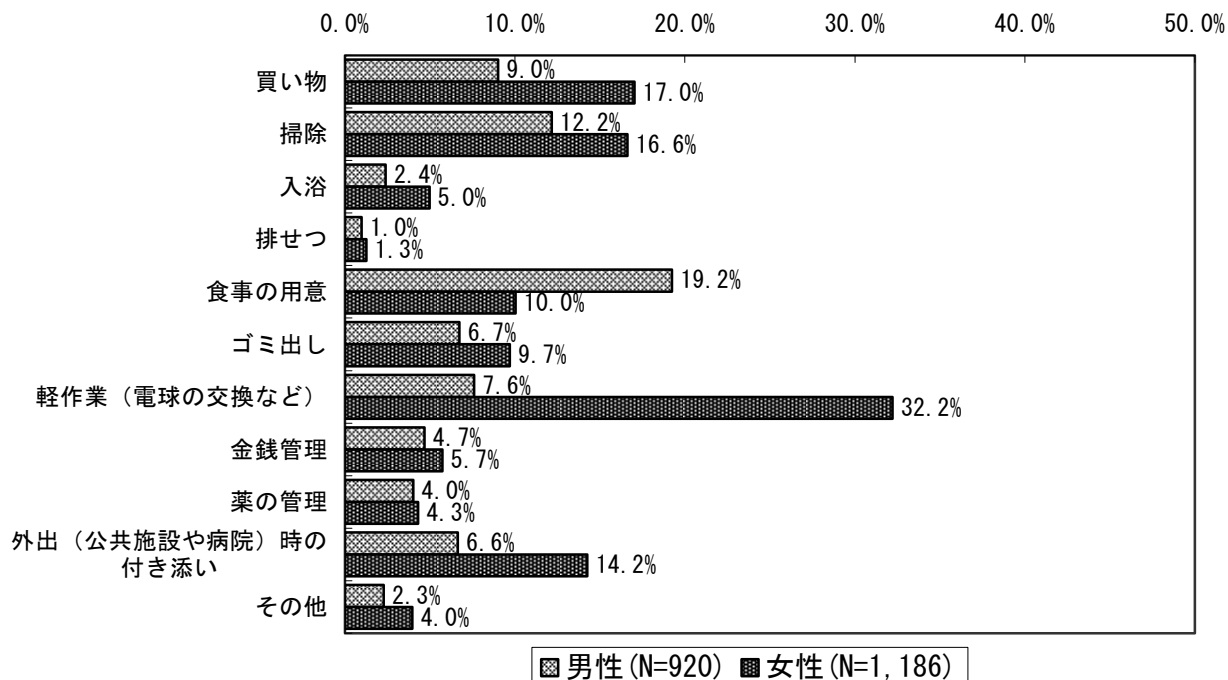
年齢別に日常生活の中で助けが必要だと感じることをみると、65歳未満では「軽作業（電球の交換など）」が9.1%で最も多く、次いで「食事の用意」（7.1%）、「掃除」（5.3%）などとなっています。65歳～74歳では「軽作業（電球の交換など）」が16.9%で最も多く、次いで「食事の用意」（10.7%）、「掃除」（10.5%）などとなっています。75歳以上では「軽作業（電球の交換など）」が38.1%で最も多く、次いで「掃除」（28.6%）、「買い物」（27.9%）などとなっています。

図表 年齢別 日常生活の中で助けが必要だと感じること（複数回答）



性別に日常生活の中で助けが必要だと感じることをみると、「食事の用意」では、男性（19.2%）が女性（10.0%）を9.2ポイント上回っており、「軽作業（電球の交換など）」では、女性（32.2%）が男性（7.6%）を24.6ポイント上回っています。

図表 性別 日常生活の中で助けが必要だと感じること（複数回答）



7 社会参加について

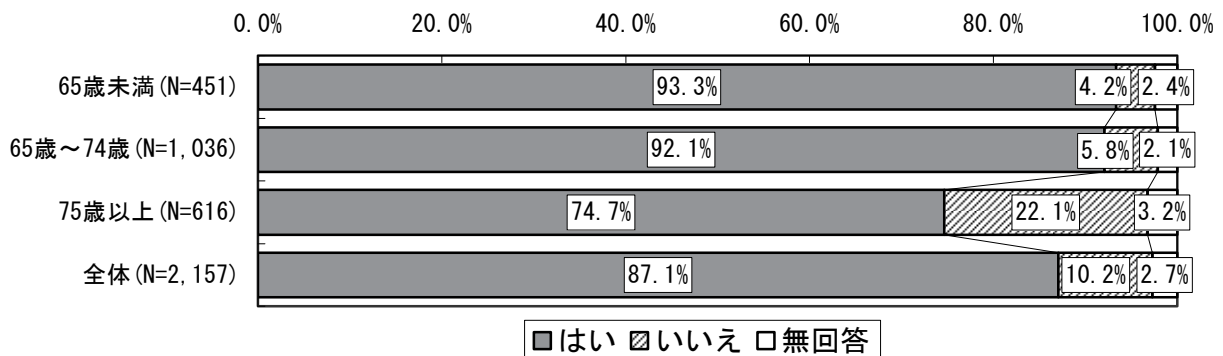
問 55 社会参加に関わるA～Hのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 年金などの書類（病院や役所などに出す書類）が書けますか

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかをみると、「いいえ」が10.2%となっています。

年齢別に年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか

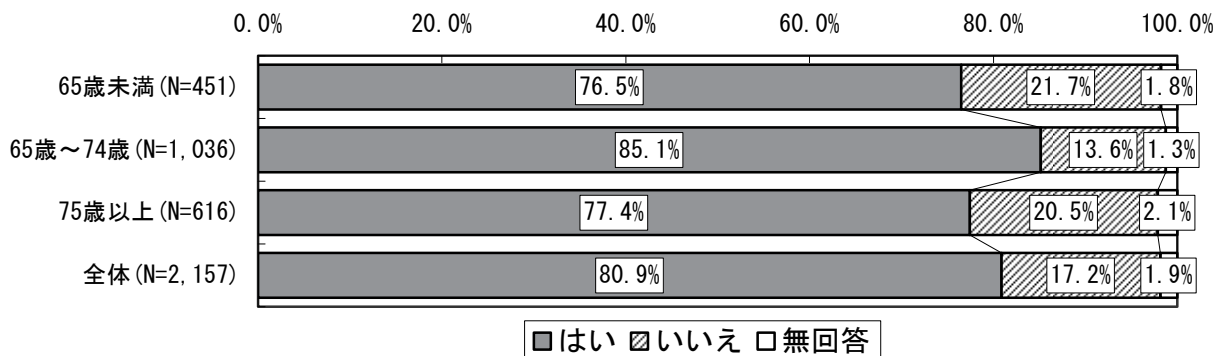


B 新聞を読んでいますか

新聞を読んでいるかをみると、「いいえ」が17.2%となっています。

年齢別に新聞を読んでいるかをみると、65歳～74歳では他の年齢層に比べて、新聞を読んでいる割合が多くなっています。

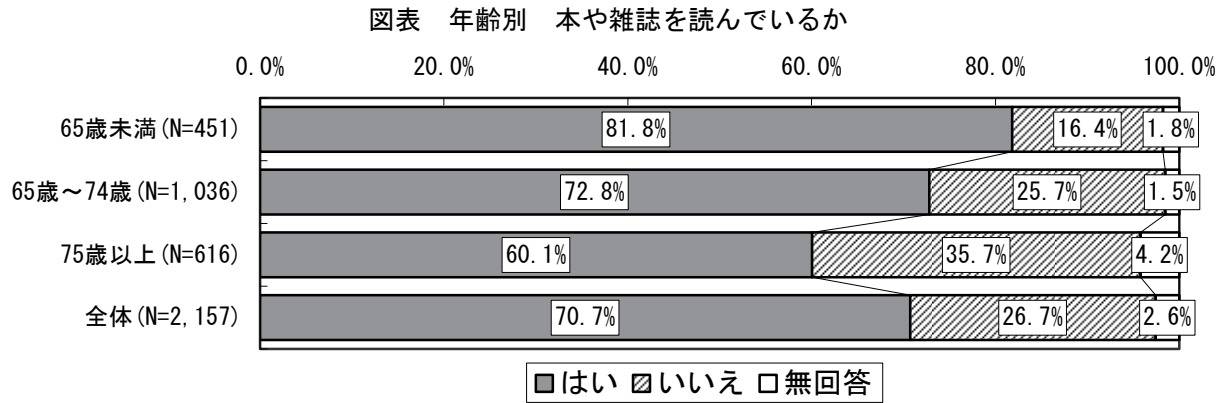
図表 年齢別 新聞を読んでいるか



C 本や雑誌を読んでいますか

本や雑誌を読んでいるかをみると、「いいえ」が26.7%となっています。

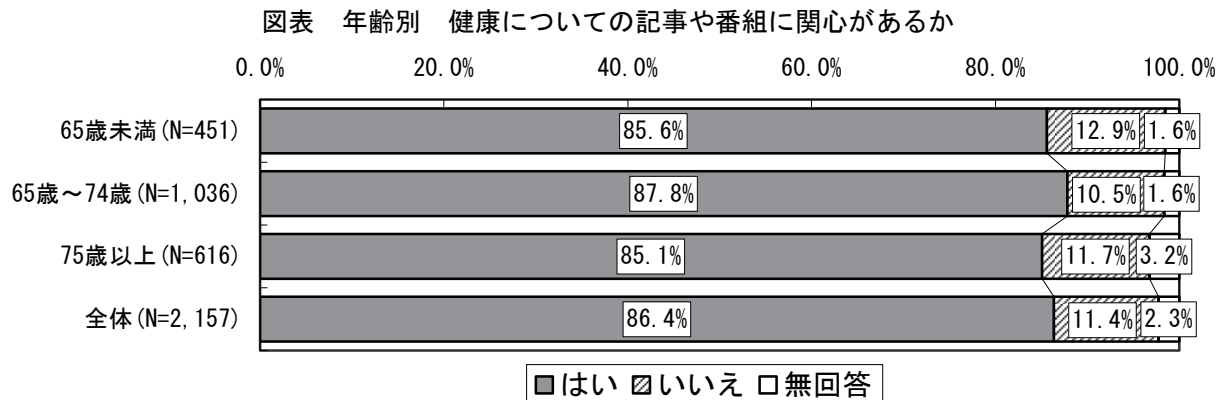
年齢別に本や雑誌を読んでいるかをみると、年齢が高いほど「いいえ」の割合が多くなっています。



D 健康についての記事や番組に関心がありますか

健康についての記事や番組に関心があるかをみると、「いいえ」が11.4%となっています。

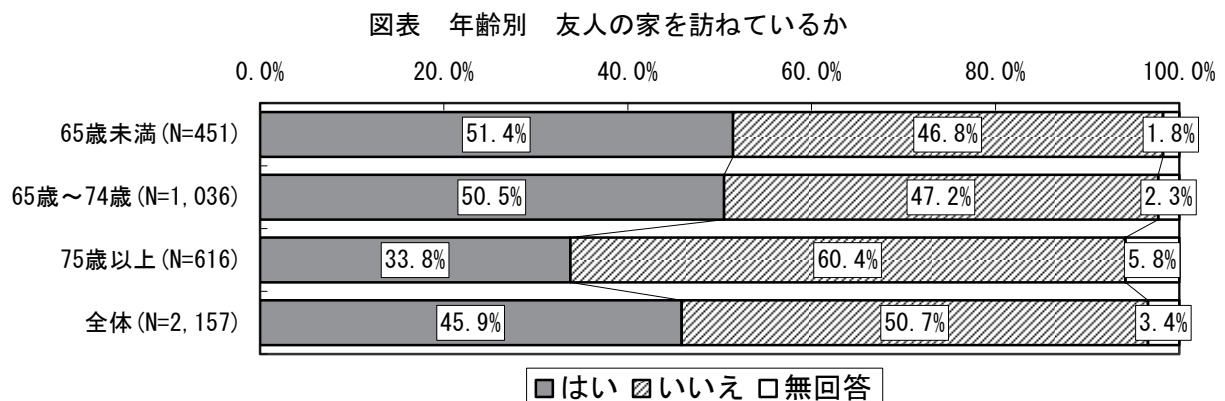
年齢別に健康についての記事や番組に関心があるかをみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。



E 友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかをみると、「いいえ」が50.7%となっています。

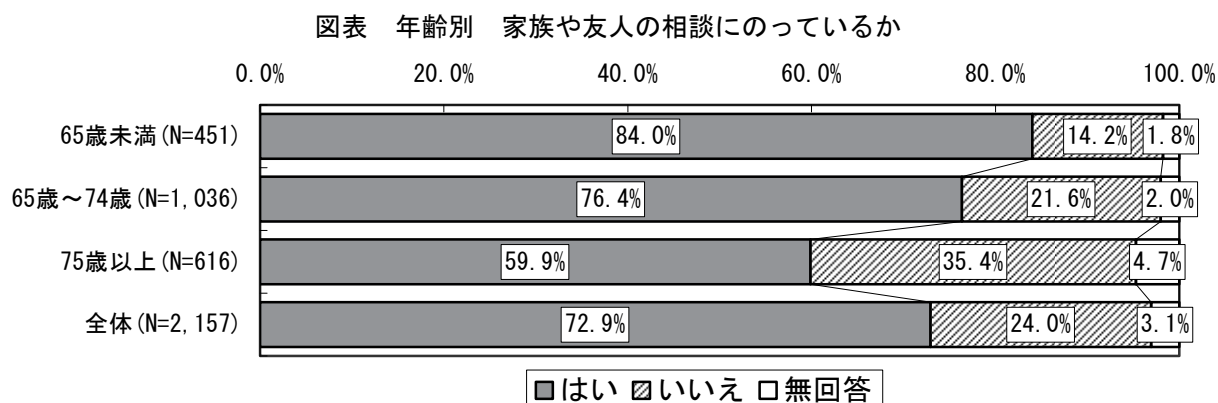
年齢別に友人の家を訪ねているかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。



F 家族や友人の相談にのっていますか

家族や友人の相談にのっているかをみると、「いいえ」が24.0%となっています。

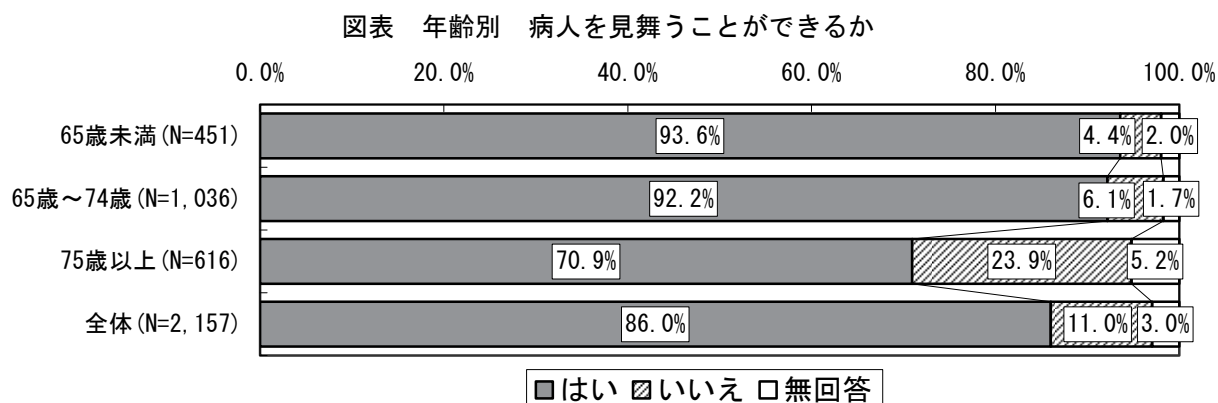
年齢別に家族や友人の相談にのっているかをみると、年齢が高いほど「いいえ」の割合が多くなっています。



G 病人を見舞うことができますか

病人を見舞うことができるかをみると、「いいえ」が11.0%となっています。

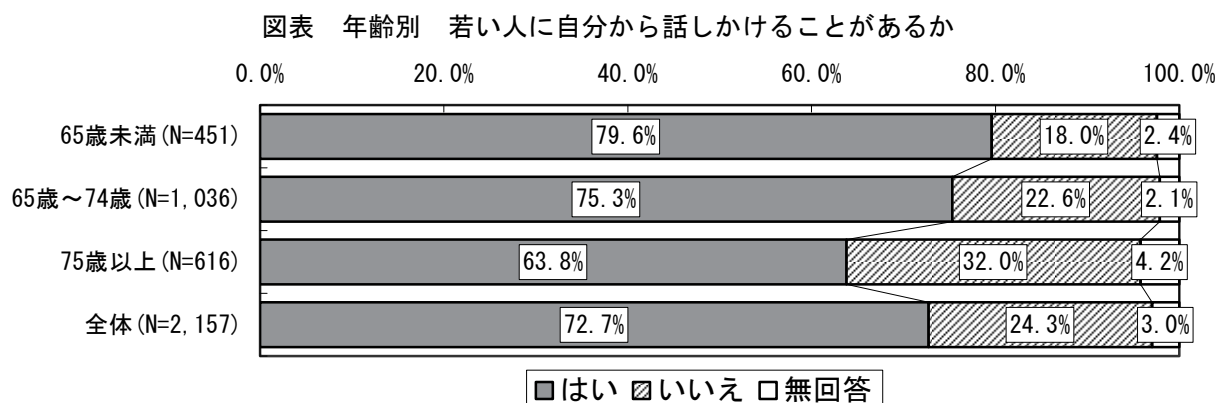
年齢別に病人を見舞うことができるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「いいえ」の割合が多くなっています。



H 若い人に自分から話しかけることがありますか

若い人に自分から話しかけることがあるかをみると、「いいえ」が24.3%となっています。

年齢別に若い人に自分から話しかけることがあるかをみると、年齢が高いほど「いいえ」の割合が多くなる傾向にあります。

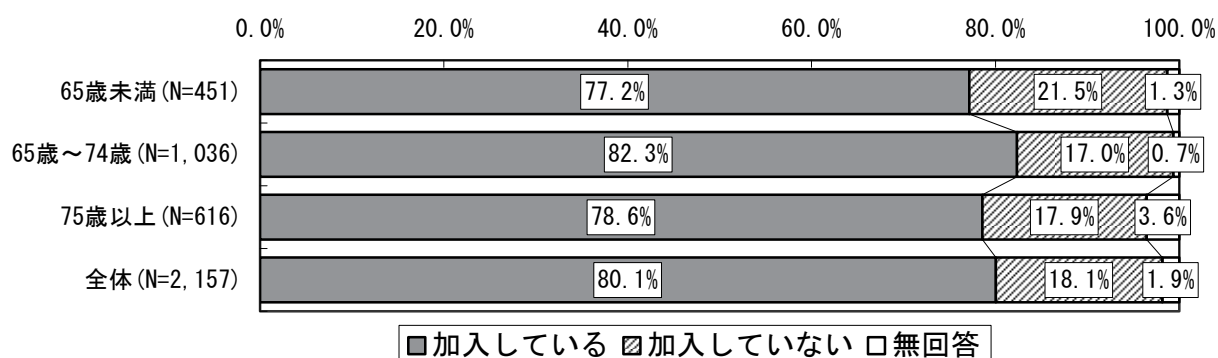


問 56 自治会に加入していますか【〇は1つ】

自治会への加入状況をみると、「加入している」が80.1%、「加入していない」が18.1%となっています。

年齢別に自治会への加入状況をみると、65歳～74歳では他の年齢層に比べて、自治会に加入している割合がやや多い傾向にあります。

図表 年齢別 自治会への加入状況



問 57 (問 56 で「2. 加入していない」に〇をつけた方のみ) 自治会に加入していない理由をお教えてください

【自由記述】

自治会に加入していないという回答は390件(18.1%)となっています。

そのうち加入していない理由を記入していただいた307人についてみると、「高齢や病気で活動ができない」(17.3%)といった、おそらく他の形での社会参加も困難な人が最も多くなっています。次いで、「自治会の活動内容や方針に共感できない」(14.0%)といった積極的な理由で加入していない人、「自治会がない」(12.4%)・「マンションなど集合住宅のため」(11.7%)といった加入の不可能な状況にある人が多くなっています。

その他の理由としては、「関心がなく必要を感じない」(9.4%)といった自治会活動そのものに関心のない人、「他にやる事があったり、仕事や趣味で忙しい」(5.2%)といった他の形での社会参加をしている人、「人付き合いが苦手」(3.3%)といったやや消極的な理由で加入していない人、などが挙げられています。

また、「誘いがなし加入方法や内容もわからない」(9.8%)・「自治体があるかどうかわからない」(3.6%)といった、加入の意思はあるのに加入できていない人が一定数おられます。ただし、自治会がない・自治会の勧誘がない、といった回答は、個人の主観に基づくので、実際の自治会活動の状況とは異なる場合があります。

さらに、「以前は加入していたが脱会した」(6.5%)という人が一定数おられ、その理由としては、図表に例示した他に、高齢・病気や、人間関係のトラブルなどが挙げられています。

図表 自治会に加入していない理由

| 大分類 | 件数 | 構成比 |
|---------------------------------|-----|-------|
| 1 他にする事があったり、仕事や趣味で忙しい | 16 | 5.2% |
| 2 高齢や病気で活動ができない | 53 | 17.3% |
| 3 人付き合いが苦手 | 10 | 3.3% |
| 4 自治会がない | 38 | 12.4% |
| 5 自治会があるかどうかわからない | 11 | 3.6% |
| 6 誘いがなし加入方法や活動内容もわからない | 30 | 9.8% |
| 7 マンションなど集合住宅のため | 36 | 11.7% |
| 8 以前は加入していたが脱会した | 20 | 6.5% |
| 9 家族が参加していたり、自分が加入しているかどうかわからない | 7 | 2.3% |
| 10 自治会の活動内容や方針に共感できない | 43 | 14.0% |
| 11 関心がなく必要を感じない | 29 | 9.4% |
| 12 その他 | 22 | 7.2% |
| 総計 | 315 | |

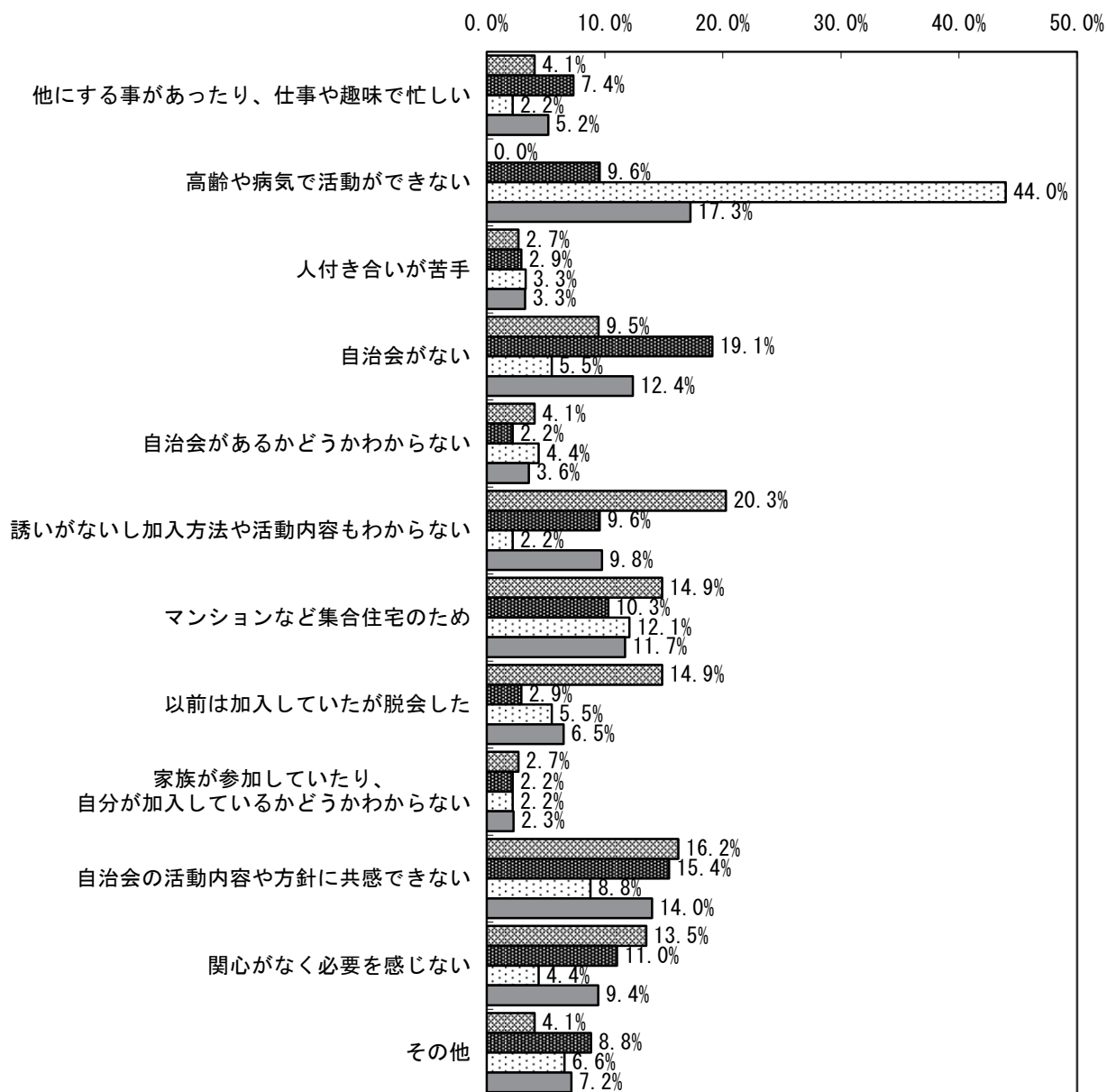
※回答比率の合計が 100.0%を超えているのは複数回答があるため（回答者数 307）

図表 自治会に加入していない理由・特徴的な記述例

| 年齢 | 性別 | 認定 | 家族構成 | 一人暮らし登録 | 自治会に加入していない理由 | 分類 |
|----|----|------|-------|---------|---|----|
| 65 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 仕事が忙しくて参加できない | 1 |
| 72 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | している | 役員等になっても自分のことするのが精一杯なため、迷惑を掛けたくないから | 2 |
| 72 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 見知らぬ人との交流が苦手 | 3 |
| 74 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 自治会がありません。自治会を作ってほしい | 4 |
| 61 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | 自治会の存在を知らない | 5 |
| 67 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | そういう加入の仕方がわからない | 6 |
| 78 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | している | 集合住宅のため自治体の存在がよく分からない | 7 |
| 64 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 子どもが学業を終了した時点で脱退。必要と感じなかった | 8 |
| 65 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | 加入していないが自治会費は払っています | 9 |
| 62 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 自治会の運営方法に納得がいかなかったため | 10 |
| 65 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 自治会費の使用が不明 | 10 |
| 66 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 盆おどり大会など、役員が大変でできないから | 10 |
| 70 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 必要性を感じない | 11 |
| 70 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | している | 子どもたちが独立し、一人暮らしをしていると、行事等に参加興味がわかないし、色々と煩わしい体験をしたからと私自身のわがままから煩わしいことから遠ざかりたい気持ちから | 11 |
| 65 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 何事にも新参加者は敷居が高く感じる。自分の偏見かもしれませんが | 12 |
| 69 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | 一人暮らしのため | 12 |
| 73 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | お金がもったいない | 12 |

年齢別に自治会に加入していない理由をみると、年齢が高いほど「高齢や病気で活動ができない」などの割合が多くなり、「誘いがなし加入方法や活動内容もわからない」・「自治会の活動内容や方針に共感できない」・「関心がなく必要を感じない」などの割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 自治会に加入していない理由（複数回答）



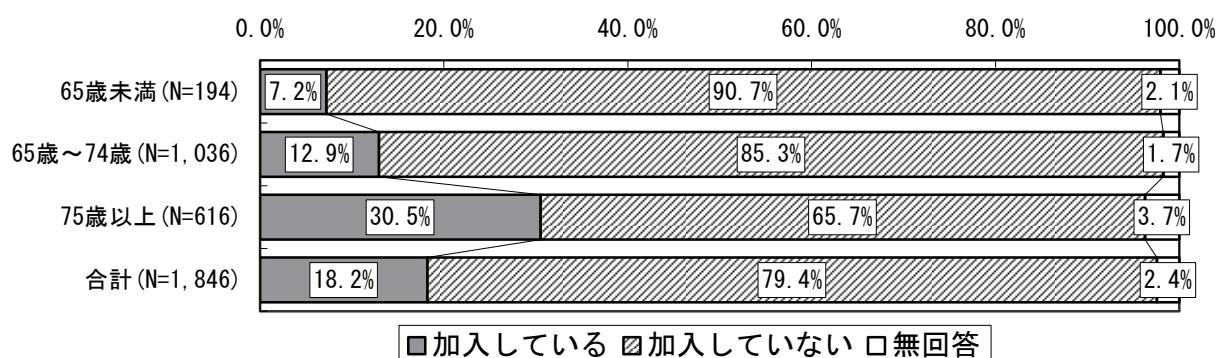
■ 65歳未満 (N=74) ■ 65歳～74歳 (N=136) □ 75歳以上 (N=91) ■ 全体 (N=307)

問 58 (60 歳以上の方にお伺いします) 老人クラブに加入していますか【〇は1つ】

60 歳以上の回答者について、老人クラブへの加入状況を見ると、「加入していない」が 79.4%、「加入している」が 18.2%となっています。

60 歳以上の回答者について、年齢別に老人クラブへの加入状況を見ると、年齢が高いほど老人クラブに加入している割合が多くなっています。

図表 年齢別 老人クラブへの加入状況



問 59 (問 58 で「2. 加入していない」に〇をつけた方のみ) 老人クラブに加入していない理由をお教えてください

【自由記述】

60 歳以上の方について、老人クラブに加入していないという回答は 1,465 件 (79.4%) となっており、自治会に比べて加入していない人の割合が多くなっています。

そのうち加入していない理由を記入していただいた 1,168 人についてみると、「他にすることがあったり、仕事や趣味で忙しい」(31.0%) といった、他の社会参加等を理由に挙げる人が、自治会に比べて多くなっています。次いで、「関心がなく必要を感じない」(19.3%) といった、老人クラブに興味のない人が多く、その割合も自治会に比べて多くなっています。

その他の理由としては、自治会と同様に、「人付き合いが苦手」(8.0%)、「高齢や病気で活動ができない」(6.2%)、「老人クラブが近くにない」(5.8%) といった人たちが一定数おられます。また、「誘いがなし加入方法や活動内容もわからない」(8.0%)・「老人クラブがあるかどうかわからない」(6.2%) といった、加入の意思があるのに加入できていない人も、自治会と同様に一定数おられます。

自治会とは異なる理由としては、「老人クラブへ入るにはまだ早い」(11.2%) といった、高齢者の集まりに参加することへの抵抗感を示す人がかなり多くおられます。それに関連して、「知っている人が加入していない」(1.8%) といった、友人や近隣の同年代の人たちが加入していないことを理由に挙げている人が一定数おられます。

図表 老人クラブに加入していない理由

| 大分類 | 小分類 | 件数 | 構成比 |
|--------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1 他にすることがあったり、仕事や趣味で忙しい | 仕事がある | 176 | 31.0% |
| | 趣味や他にすることがある | 186 | |
| | 1 他にすることがあったり、仕事や趣味で忙しい 計 | 362 | |
| 2 高齢や病気で活動ができない | | 72 | 6.2% |
| 3 人付き合いが苦手 | | 93 | 8.0% |
| 4 老人クラブが近くにない | | 68 | 5.8% |
| 5 老人クラブがあるかどうかわからない | | 72 | 6.2% |
| 6 誘いがなし加入方法や活動内容もわからない | | 94 | 8.0% |
| 7 知っている人が加入していない | | 21 | 1.8% |
| 8 老人クラブへ入るにはまだ早い | まだ老人ではないと思っている | 118 | 11.2% |
| | 老人と付き合いたくない、老人より若い人と付き合いたい | 13 | |
| | 8 老人クラブへ入るにはまだ早い 計 | 131 | |
| 9 老人クラブという名前やクラブ自体に抵抗がある | | 12 | 1.0% |
| 10 関心がなく必要を感じない | | 225 | 19.3% |
| 11 その他 | | 51 | 4.4% |
| 総計 | | 1,201 | |

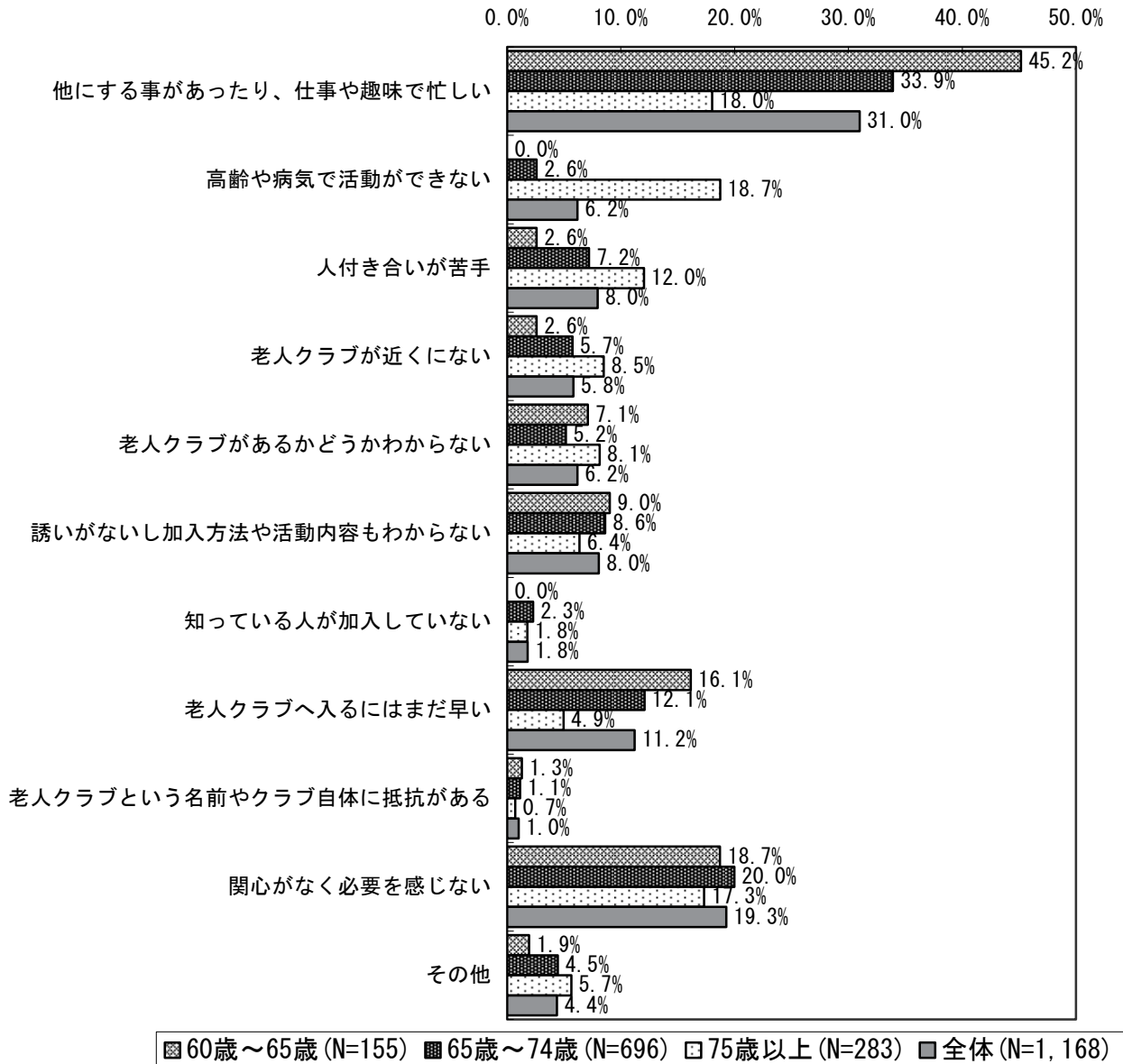
※回答比率の合計が 100.0%を超えているのは複数回答があるため（回答者数 1,168）

図表 老人クラブに加入していない理由・特徴的な記述例

| 年齢 | 性別 | 認定 | 家族構成 | 一人暮らし | 老人クラブに加入していない理由 | 分類 |
|----|----|------|-------|-------|---|----|
| 75 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 現在、趣味の集いの方が楽しく、老人クラブより良いので加入していません | 1 |
| 80 | 男 | 未 | その他 | 未 | 今はつれあいの介護をしているため | 1 |
| 85 | 女 | 要介護2 | 一人暮らし | 知らない | 去年まで加入していたが、皆さんにお世話になるばかりで気の毒なので辞めました | 2 |
| 78 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 集まりに参加すると人様の良くない話を聞いたり、話したりと気分がすぐれません | 3 |
| 76 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 人と付き合うのが苦手 | 3 |
| 80 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 自治会に老人クラブがありません | 4 |
| 76 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | クラブ自体がどこにあるのかわからない | 5 |
| 70 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 自分の住んでいる地域にはあると思いますが、案内（誘い）がない | 6 |
| 72 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 知人、友人のクラブ会員がおらず、話し相手がない | 7 |
| 70 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 老人ではないと思っているから | 8 |
| 72 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 気持ちの上でどうぶり老人につきたくない | 8 |
| 73 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | している | 老人クラブの名前さえも嫌いだ | 9 |
| 72 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 興味のあるものがない | 10 |
| 73 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | まだ自由に色々な事が出来るし、お友達もたくさんいるので必要性は感じません。今のところはです | 10 |
| 76 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 自治会に加入していないので | 11 |
| 76 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 役員をさせられる | 11 |
| 70 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 主人が加入しているので自分は加入していない | 11 |
| 74 | 男 | 要支援1 | 同居 | 未 | 会費がいる | 11 |

年齢別に老人クラブに加入していない理由をみると、年齢が高いほど「高齢や病気で活動ができない」・「人付き合いが苦手」などの割合が多くなり、「他にする事があったり、仕事や趣味で忙しい」・「老人クラブへ入るにはまだ早い」などの割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 老人クラブに加入していない理由（複数回答）

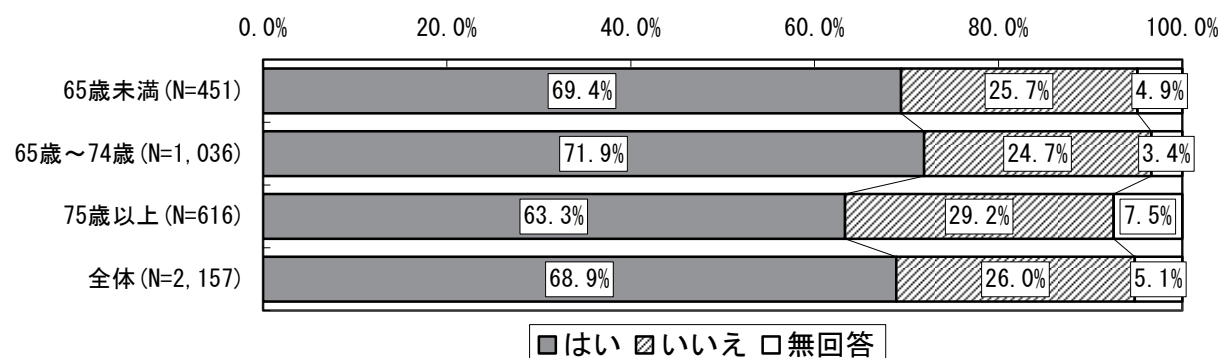


問 60 趣味はありますか【〇は1つ】

趣味はあるかをみると、「はい」が68.9%、「いいえ」が26.0%となっています。

年齢別に趣味はあるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、趣味のある割合がやや少なくなっています。

図表 年齢別 趣味はあるか



問 61 (問 60 で「1. はい」に〇をつけた方のみ) 趣味の内容についてご記入ください

【自由記述】

趣味はあるという回答は1,486件(68.9%)となっています。

そのうち趣味の内容を記入していただいた1,427人についてみると、「手先を動かすことや学習など」(52.5%)といった手芸・演芸・カラオケなどの場合によってはカルチャー教室等に通うことにつながる趣味が最も多くなっています。次いで、「スポーツなど体を動かすこと」(35.8%)が多くなっており、その内訳は、野球・サッカーなどの他の人たちと楽しむ傾向のあるスポーツが約6割、登山・釣りなどの個人や少人数で楽しむ傾向のあるスポーツが約4割となっています。続いて、「テレビ・ラジオ」(31.5%)といった屋内で個人的に楽しむ傾向のある趣味が多くなっていますが、場合によってはコンサートなどの外出の機会につなげている人もおられます。

その他の趣味としては、「ボランティア活動」(0.4%)、「地域活動」(0.2%)といった、高齢者に地域社会を牽引してもらおうという意味では期待される趣味を回答した人は、かなり少ない傾向にあります。

全体としては、いわゆる趣味といわれるものはほとんど網羅した内容となっています。また、一人で複数の趣味を記入した方が多い傾向にあります。ただし、「その他」(2.8%)の中には、「以前はもっと趣味が多かったが最近はできなくなった」という趣旨の回答が少数ながらみられ、加齢とともに趣味が少なくなる傾向がうかがえます。

図表 趣味

| 大分類 | 小分類 | 件数 | 構成比 |
|-----------------|---|------------|-------|
| 1 地域活動 | 自治会活動 | 3 | 0.2% |
| | 1 地域活動 計 | 3 | |
| 2 スポーツなど体を動かすこと | 野球、サッカー、ゴルフ、ダンス、水泳 登山、釣り、散歩、体操、運動 | 302 209 | 35.8% |
| | 2 スポーツなど体を動かす 計 | 511 | |
| 3 ボランティア活動 | ボランティア、清掃、パトロール | 5 | 0.4% |
| | 3 ボランティア活動 計 | 5 | |
| 4 人との交流や家族との団らん | 友人と交流、家族との団らん、無線 | 24 | 1.7% |
| | 4 人との交流や家族との団らん 計 | 24 | |
| 5 サークルなどの活動 | 同好会、クラブ、サークル活動 | 15 | 1.1% |
| | 5 サークルなどの趣味活動 計 | 15 | |
| 6 旅行・行楽 | 旅行、ハイキング、温泉、ドライブ、車、バイク、自転車 | 218 | 15.3% |
| | 6 旅行、行楽 計 | 218 | |
| 7 テレビ・ラジオ | テレビ、ラジオ、パソコン、読書、観戦、鑑賞、カメラ、蒐集 コンサート、図書館美術館へ行く | 425 25 | 31.5% |
| | 7 テレビ・ラジオ 計 | 450 | |
| 8 手先を動かすことや学習など | 手芸、園芸、カラオケ、演奏、教養 御稽古事や学習など教室に通う | 727 22 | 52.5% |
| | 8 手先などを動かしたり学習など 計 | 749 | |
| 9 ゲームなどの娯楽 | パチンコ、競馬、麻雀、囲碁、将棋、トランプ、ゲーム パズル、クイズなど | 102 21 | 8.6% |
| | 9 ゲームなどの娯楽 計 | 123 | |
| 10 買い物 | 買い物、ウインドウショッピング | 25 | 1.8% |
| | 10 買い物 計 | 25 | |
| 11 食事 | 食べ歩き | 12 | 0.8% |
| | 11 食事 計 | 12 | |
| 12 仕事 | 仕事 | 8 | 0.6% |
| | 12 仕事 計 | 8 | |
| 13 その他 | 風呂、酒、以前はしていた | 40 | 2.8% |
| | 13 その他 計 | 40 | |
| 総計 | | 2,183 | |

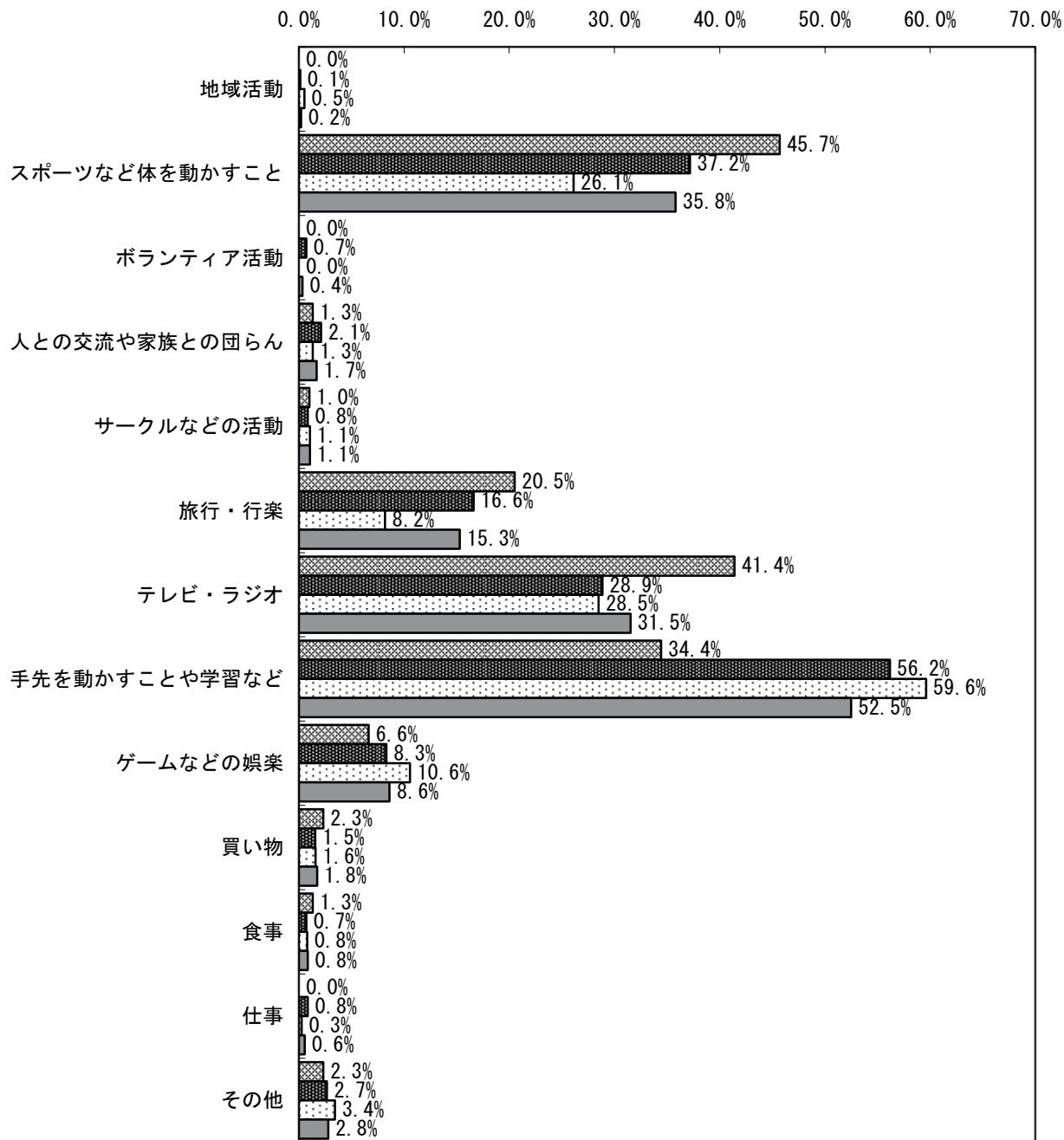
※回答比率の合計が 100.0%を超えているのは複数回答があるため（回答者数 1,427）

図表 趣味・特徴的な記述例

| 年齢 | 性別 | 認定 | 家族構成 | 一人暮らし | 趣味 | 分類 |
|----|----|------|-------|-------|--|----|
| 76 | 男 | 要支援2 | 同居 | 未 | 子ども会の世話、体育振興会 | 1 |
| 82 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 卓球週2回自治会で行っています。毎日散歩約9,000歩～10,000歩あるいています | 2 |
| 74 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | フラダンス、エアロビクス。音楽を聞いて体を動かすことが好きです | 2 |
| 70 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | している | 毎月1～2回ゴルフ、コンペ参加。毎日1万歩歩いている。スマホで記録している | 2 |
| 73 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | ウォーキング(4時間以上歩く) | 2 |
| 72 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | フラダンス | 2 |
| 68 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 子どもパトロール | 3 |
| 74 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | 河川清掃 | 3 |
| 89 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 編物、靴下を編んで皆様に差し上げる。500足以上差し上げました | 4 |
| 81 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | ファンクラブに入会している | 5 |
| 67 | 男 | 未 | 一人暮らし | している | 公民館のいきいき元気の会員 | 5 |
| 71 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 歩こう会 | 5 |
| 78 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 城めぐり(現在175城)(同じ城の2～4回の見学は1城とした) | 6 |
| 73 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | ハイキング | 6 |
| 60 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 韓流にはまっていてファンミやコンサートに行っている | 7 |
| 63 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 読書(近くの図書館によく行く) | 7 |
| 87 | 女 | 要支援1 | 同居 | 未 | 写真、音楽 | 7 |
| 81 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | インターネット | 7 |
| 73 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 漢検(1級)受験で脳を鍛えている | 8 |
| 79 | 女 | 未 | 同居 | 未 | ①落語(月2回)上方落語の方に習いに行っています。②御詠歌も習っています。③ふるさと摂津案内人養成講座 | 8 |
| 79 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | している | 童謡コーラス、思い出の歌を遠慮なく大声で歌えて、ストレスを解消できること。楽しいから | 8 |
| 73 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 折り紙で飾り物を作り、1人で作って皆さんにもらって頂いています | 8 |
| 79 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | 子どもが読んでいた色々なジャンルの本がたくさんあるので読んでいます。でも字が小さいので読みづらい。毎月末週にFMで新曲(演歌)を放送するのをテープに60分(月・木)とり、いい曲を歌詞書き出して覚えること。16年続けていること | 8 |
| 79 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | テレビゲーム | 9 |
| 66 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | インターネットでのゲーム | 9 |
| 69 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | クイズ、数独等 | 9 |

年齢別に趣味の内容をみると、年齢が高いほど「手先を動かすことや学習など」・「ゲームなどの娯楽」などの割合が多くなり、「スポーツなど体を動かすこと」・「旅行・行楽」などの割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 趣味（複数回答）



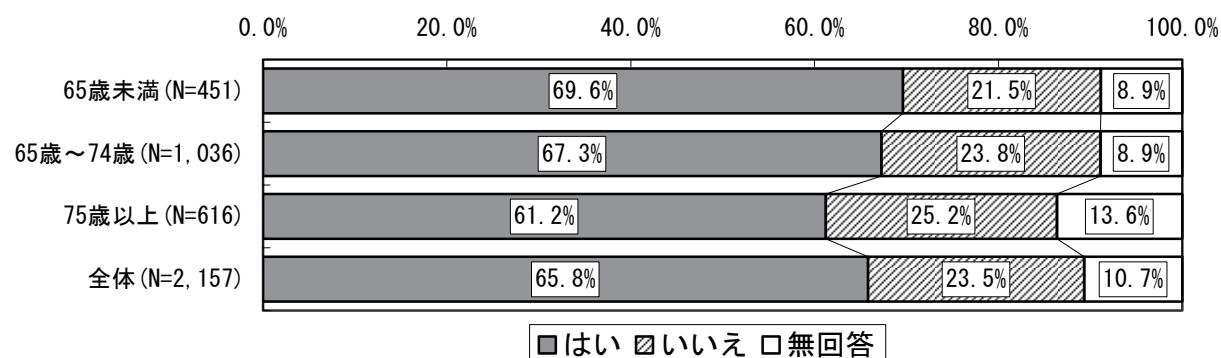
■ 65歳未満 (N=302) ■ 65歳～74歳 (N=710) □ 75歳以上 (N=379) ■ 全体 (N=1,427)

問 62 生きがいがありますか【〇は1つ】

生きがいがあるかをみると、「はい」が65.8%、「いいえ」が23.5%となっています。

年齢別に生きがいがあるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、生きがいのある割合がやや少なくなっています。

図表 年齢別 生きがいはあるか



問 63 (問 62 で「1. はい」に〇をつけた方のみ) 生きがいの内容をご記入ください

【自由記述】

生きがいがあるという回答は1,420件(65.8%)となっています。

そのうち生きがいの内容を記入していただいた1,235人についてみると、「友人や家族との交流」(53.8%)といった、いわゆる孫の成長などを生きがいに行っている人が最も多くなっています。次いで、「旅行や趣味を楽しむ」(28.5%)といった、趣味を生きがいに行っている人が多くなっています。続いて、「仕事」(10.6%)が多くなっており、65歳未満の方だけでなく、高齢者でもシルバー人材センター等での仕事を生きがいに行っている方がおられます。

その他の生きがいとしては、「健康で過ごす」(7.2%)・「毎日楽しく過ごす」(4.8%)といった、健康づくりや介護予防につながる意見が一定数みられます。また、「人のために役立つ」(2.9%)・「ボランティアや地域活動」(2.8%)といった、高齢者の社会参加と経験の活用につながる意見も一定数あります。

図表 生きがい

| 大分類 | 件数 | 構成比 |
|---------------|-------|-------|
| 1 友人や家族との交流 | 665 | 53.8% |
| 2 旅行や趣味を楽しむ | 352 | 28.5% |
| 3 知識や意識の向上 | 44 | 3.6% |
| 4 人のために役立てる | 36 | 2.9% |
| 5 ボランティアや地域活動 | 35 | 2.8% |
| 6 仕事 | 131 | 10.6% |
| 7 健康で過ごす | 89 | 7.2% |
| 8 毎日楽しく過ごす | 59 | 4.8% |
| 9 その他 | 53 | 4.3% |
| 総計 | 1,464 | |

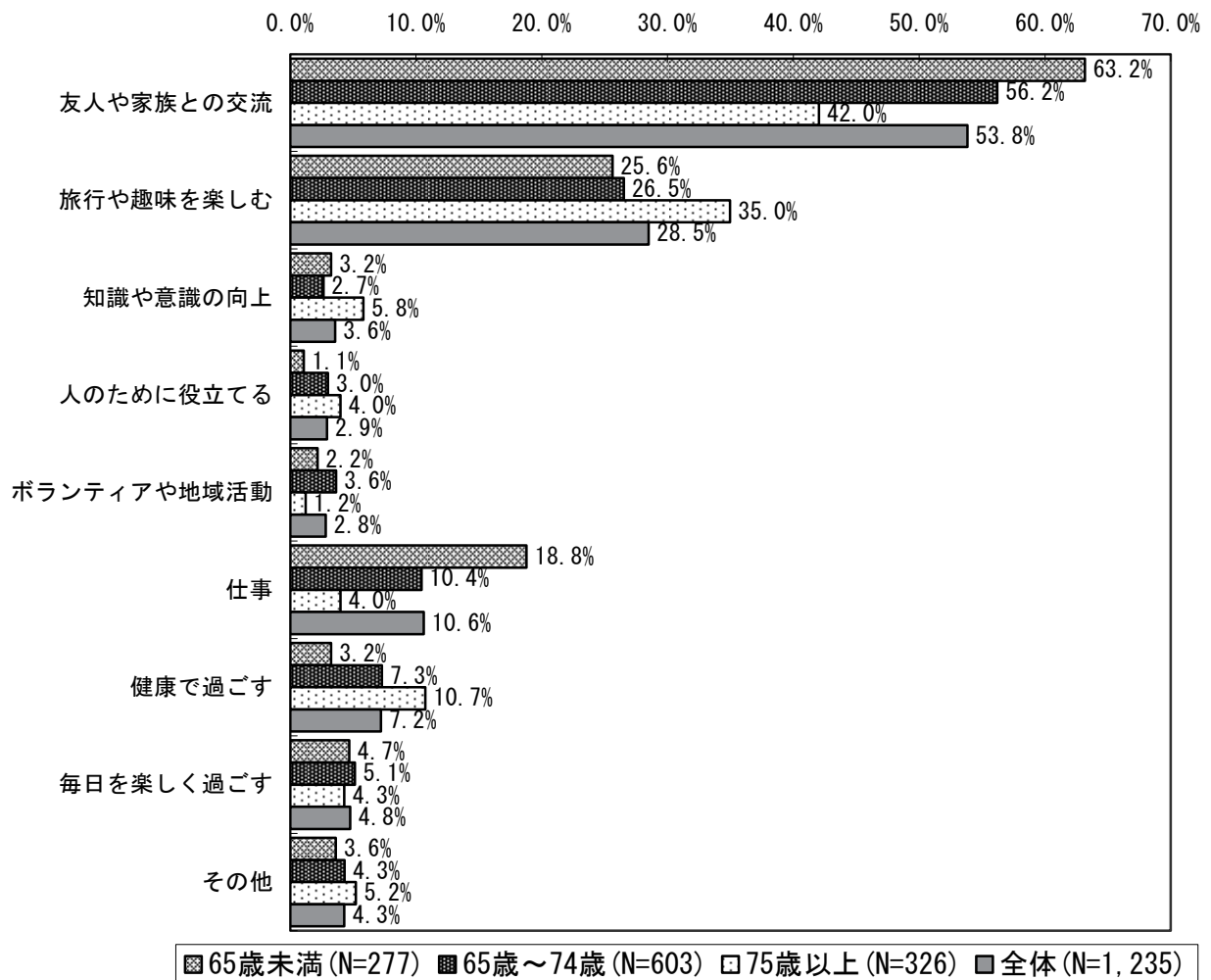
※回答比率の合計が 100.0%を超えているのは複数回答があるため（回答者数 1,235）

図表 生きがい・特徴的な記述例

| 年齢 | 性別 | 認定 | 家族構成 | 一人暮らし | 生きがい | 分類 |
|----|----|------|-------|-------|---|----|
| 84 | 女 | 要支援2 | 一人暮らし | している | 孫の結婚式に出席することが生きがいでしたが、実行できませんでした。ひ孫に会えることを生きがいにしております | 1 |
| 80 | 男 | 要支援1 | 同居 | 未 | 外出はタクシーですが、出会う人からは体調どうかと尋ねられ、温かい励ましの言葉をかけられて、生きる意欲が湧いてくる。もちろん、配偶者・子ども達、それに妹の支えがあり満足している | 1 |
| 75 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 友人や近隣の人々と会話をする事 | 1 |
| 67 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 趣味での人間交流 | 1 |
| 62 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 家族とのドライブ | 1 |
| 74 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 色々な人達が多くいる所に行き、若い人々と話し合っ、ストレスを吹き飛ばしております | 1 |
| 68 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 夫婦ともに68歳まで働いていたので、これからは2人で仲良く旅行をすることを楽しみにしています（お互いに病気をせず、健康でいることも含めて） | 1 |
| 72 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | まだ元気で山登り、ハイキング等ができるから | 2 |
| 91 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 句会に行っているいろいろな話し合える時。いつまでも句は勉強だと思っています | 2 |
| 70 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | していない | カラオケ、目舞、三味線の趣味を生きがいにしております | 2 |
| 66 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 手作りなどに興味があるので、自分なりにやってみる事 | 2 |
| 73 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 漢検（1級）に合格し、漢字学習の指導者になり、漢字学習の普及に努めたい | 3 |
| 81 | 女 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | 社会の動きが早いので、理解するための努力はしています | 3 |
| 68 | 女 | 未 | 同居 | 未 | 週1回ペン習字を習って、行くのがすごい楽しみ | 3 |
| 83 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 新聞その他を通じての自己研修 | 3 |
| 72 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 子どものがんで（チャイルド・ケモ・ハウス）にわずかですが寄付をさせてもらうこと。これが夫婦の最後の仕事です | 4 |
| 89 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | 月1回ホームパーティーで料理を作って皆様に喜んでいただく | 4 |
| 77 | 男 | 要支援2 | 一人暮らし | している | 老男女の認知症の勉強、資料作り、激励している。このことで皆が関心を持ち、楽しみに参加してくれることが喜び | 4 |
| 65 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | 他人の役に立つことができた時 | 4 |
| 69 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | ボランティアに参加すること。市健の手伝い、1歳6か月の健診、子育てボランティアに登録 | 5 |
| 80 | 女 | 要支援1 | 一人暮らし | している | 老人ホームや外にボランティア訪問する | 5 |
| 73 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | パソコンでのボランティア等で毎日忙しい | 5 |
| 72 | 男 | 認定なし | 同居 | 未 | シルバーセンターで仕事 | 6 |
| 65 | 女 | 未 | 同居 | 未 | 仕事も楽しくできている | 6 |
| 72 | 男 | 認定なし | 一人暮らし | 知らない | 介護予防の体操を指導で健康維持 | 7 |
| 76 | 女 | 未 | 一人暮らし | している | 元気。食べ物がおいしい。毎日の様に外で階段の上り下り。よく歩ける | 7 |
| 63 | 女 | 認定なし | 同居 | 未 | これからの人生楽しみながら生活すること | 8 |
| 82 | 女 | 要支援2 | 一人暮らし | している | 明るく楽しいこと。感動すること | 8 |
| 67 | 男 | 未 | 同居 | 未 | 日々、生活を楽しく生きることが生きがい | 8 |

年齢別に生きがいの内容をみると、年齢が高いほど「旅行や趣味を楽しむ」・「健康で過ごす」などの割合が多くなり、「友人や家族との交流」・「仕事」などの割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 生きがい（複数回答）



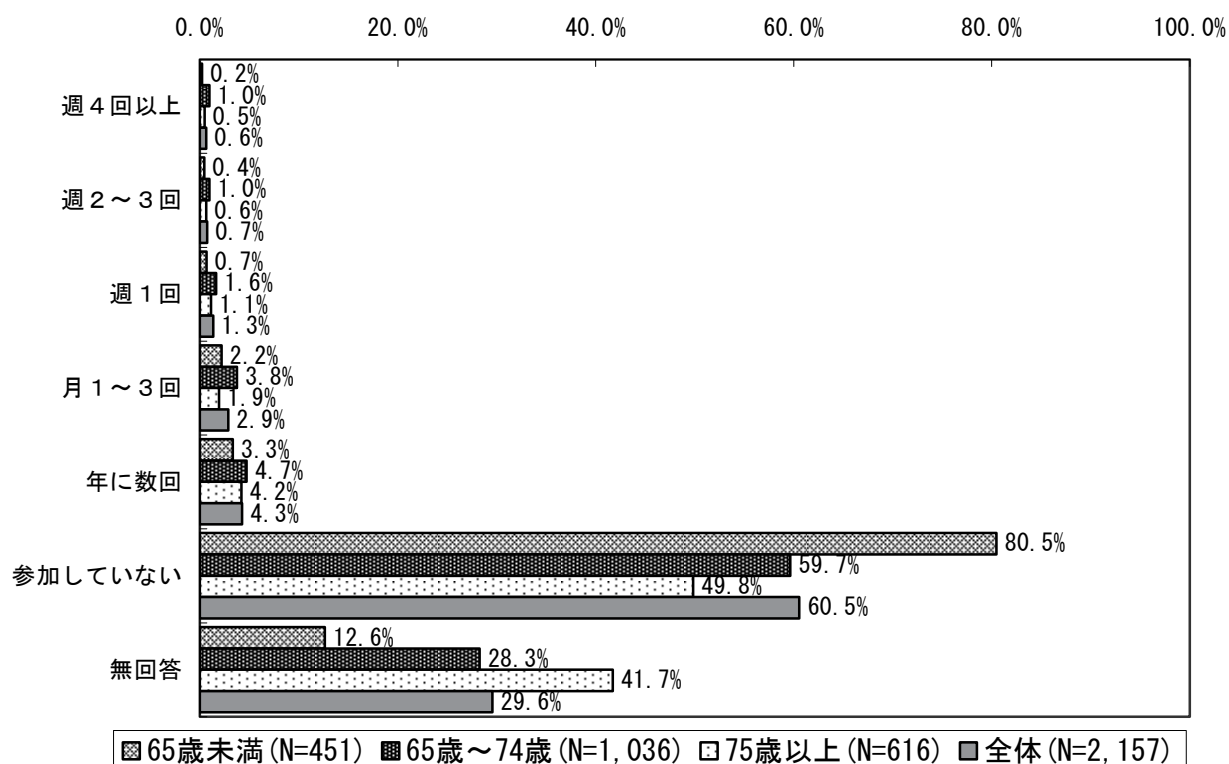
問 64 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。あてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A ボランティアのグループ

ボランティアのグループをみると、「参加していない」が 60.5%で最も多く、次いで「年に数回」(4.3%)、「月1～3回」(2.9%) などとなっています。

年齢別にボランティアのグループをみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では6.9%、65～74歳では12.1%、75歳以上では8.4%となっています。

図表 年齢別 ボランティアのグループ



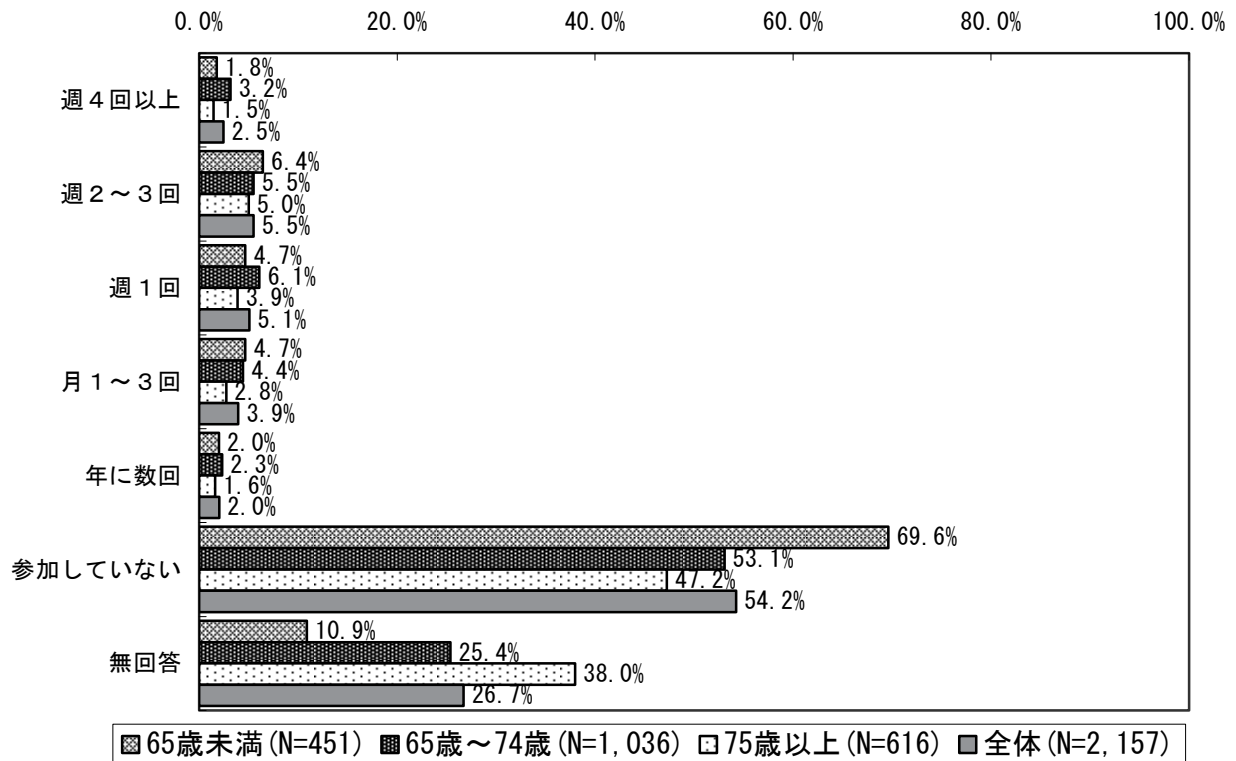
※問 64 は単数回答ですが、回答の分布に偏りがあるので、見やすいように集合横棒グラフにしています。

B スポーツ関係や健康づくりのグループやクラブ

スポーツ関係や健康づくりのグループやクラブをみると、「参加していない」が 54.2%で最も多く、次いで「週2～3回」(5.5%)、「週1回」(5.1%) などとなっています。

年齢別にスポーツ関係や健康づくりのグループやクラブをみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では19.5%、65～74歳では21.5%、75歳以上では14.8%となっています。

図表 年齢別 スポーツ関係や健康づくりのグループやクラブ

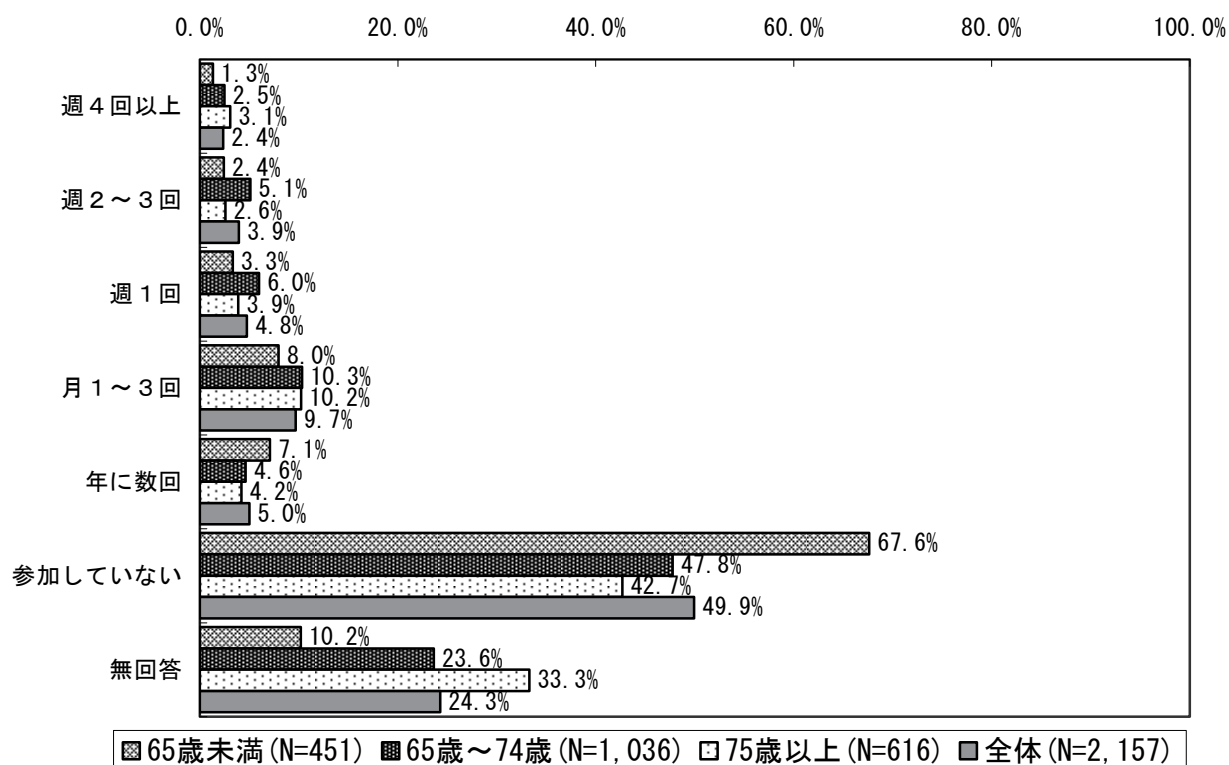


C 趣味関係のグループ

趣味関係のグループをみると、「参加していない」が49.9%で最も多く、次いで「月1～3回」(9.7%)、「年に数回」(5.0%)などとなっています。

年齢別に趣味関係のグループをみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では22.2%、65～74歳では28.6%、75歳以上では24.0%となっています。

図表 年齢別 趣味関係のグループ

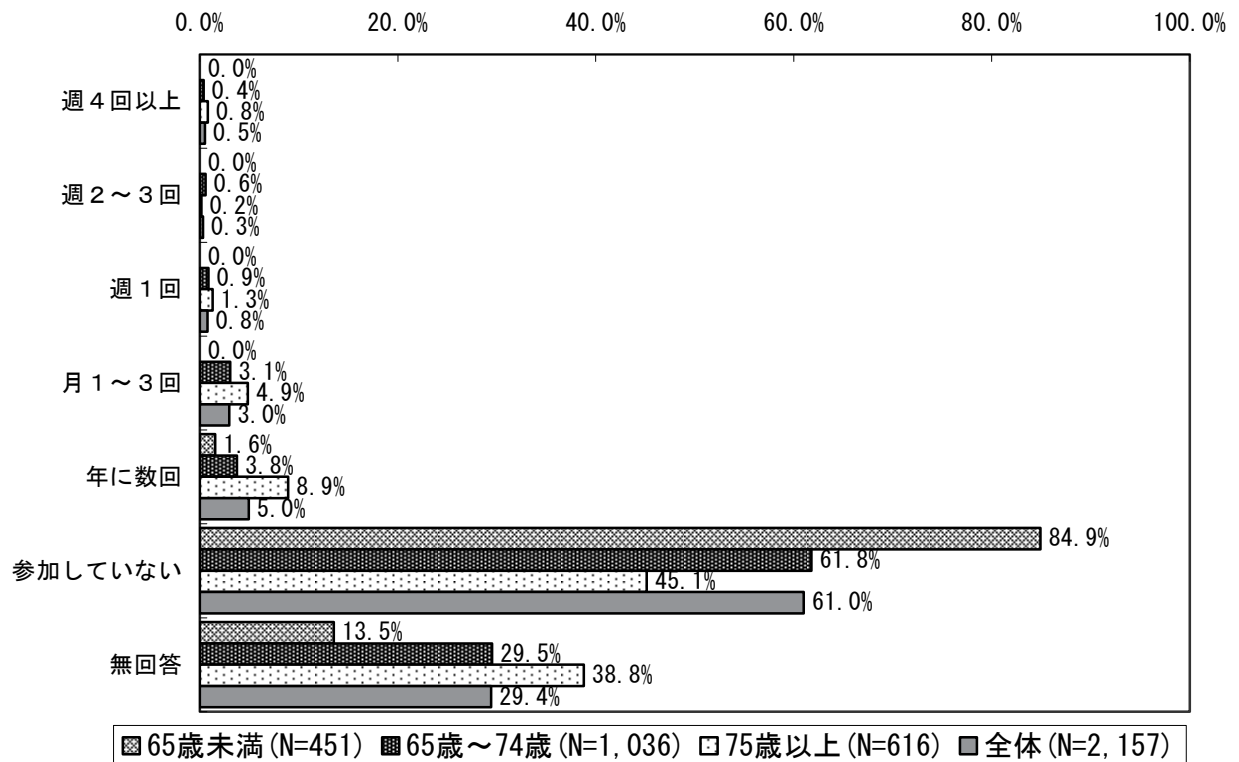


D 老人クラブ

老人クラブをみると、「参加していない」が 61.0%で最も多く、次いで「年に数回」(5.0%)、「月1～3回」(3.0%) などとなっています。

年齢別に老人クラブをみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では1.6%、65～74歳では8.7%、75歳以上では16.1%となっています。

図表 年齢別 老人クラブ

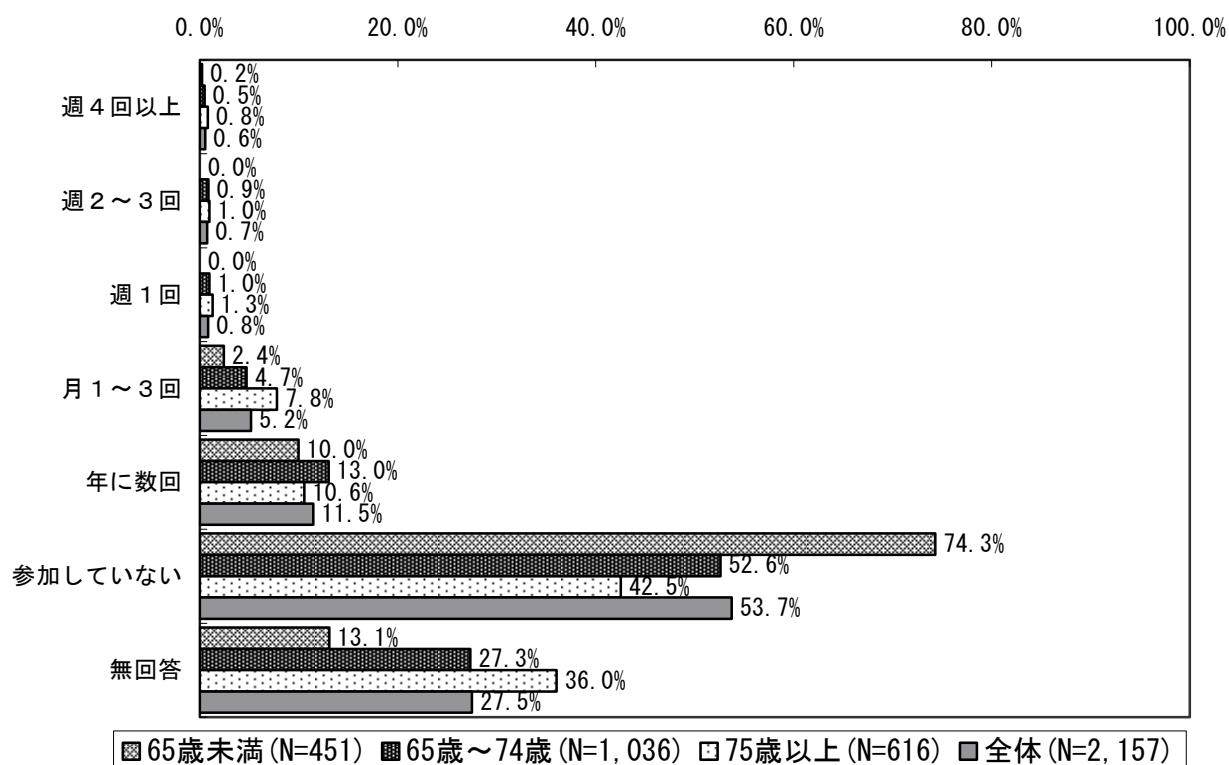


E 町内会・自治会（ふれあいサロン・ふれあいリハサロンなどを含む）

町内会・自治会（ふれあいサロン・ふれあいリハサロンなどを含む）をみると、「参加していない」が53.7%で最も多く、次いで「年に数回」（11.5%）、「月1～3回」（5.2%）などとなっています。

年齢別に町内会・自治会（ふれあいサロン・ふれあいリハサロンなどを含む）をみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では12.6%、65～74歳では20.1%、75歳以上では21.4%となっています。

図表 年齢別 町内会・自治会（ふれあいサロン・ふれあいリハサロンなどを含む）

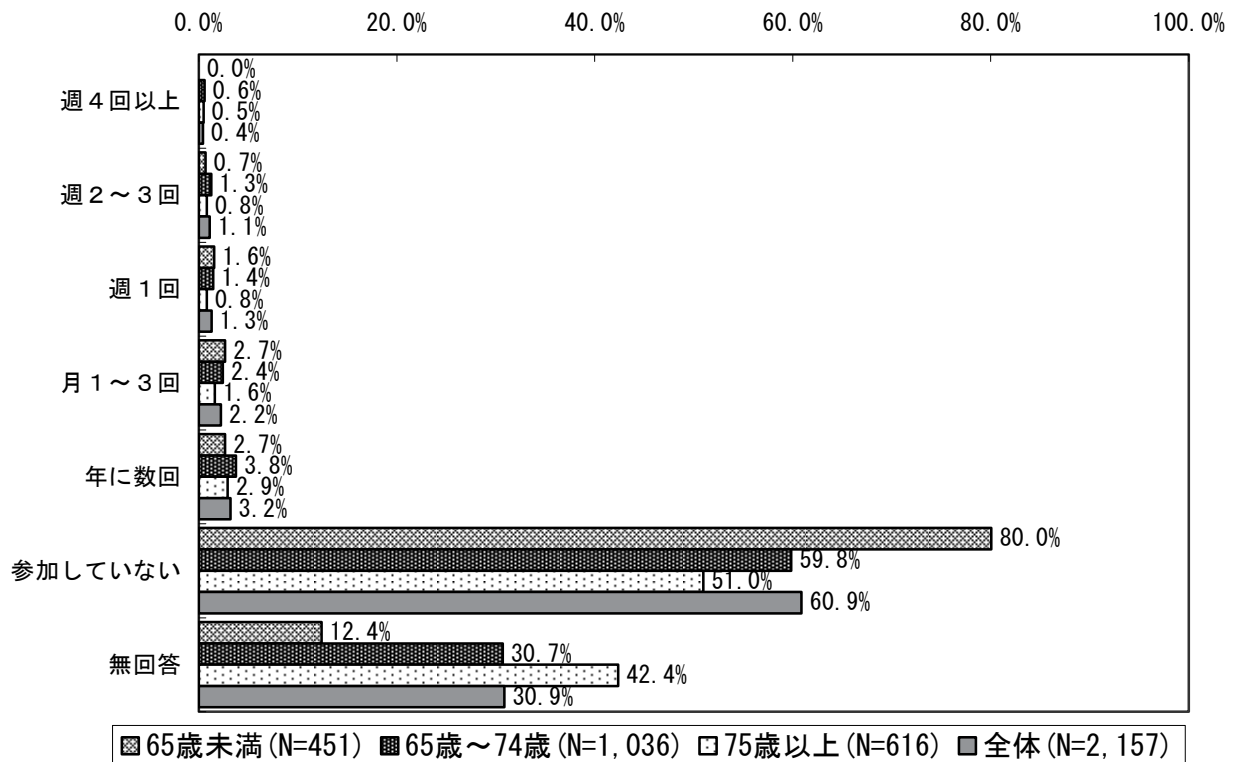


F 学習・教養サークル

学習・教養サークルをみると、「参加していない」が60.9%で最も多く、次いで「年に数回」(3.2%)、「月1～3回」(2.2%)などとなっています。

年齢別に学習・教養サークルをみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では7.5%、65～74歳では9.5%、75歳以上では6.7%となっています。

図表 年齢別 学習・教養サークル

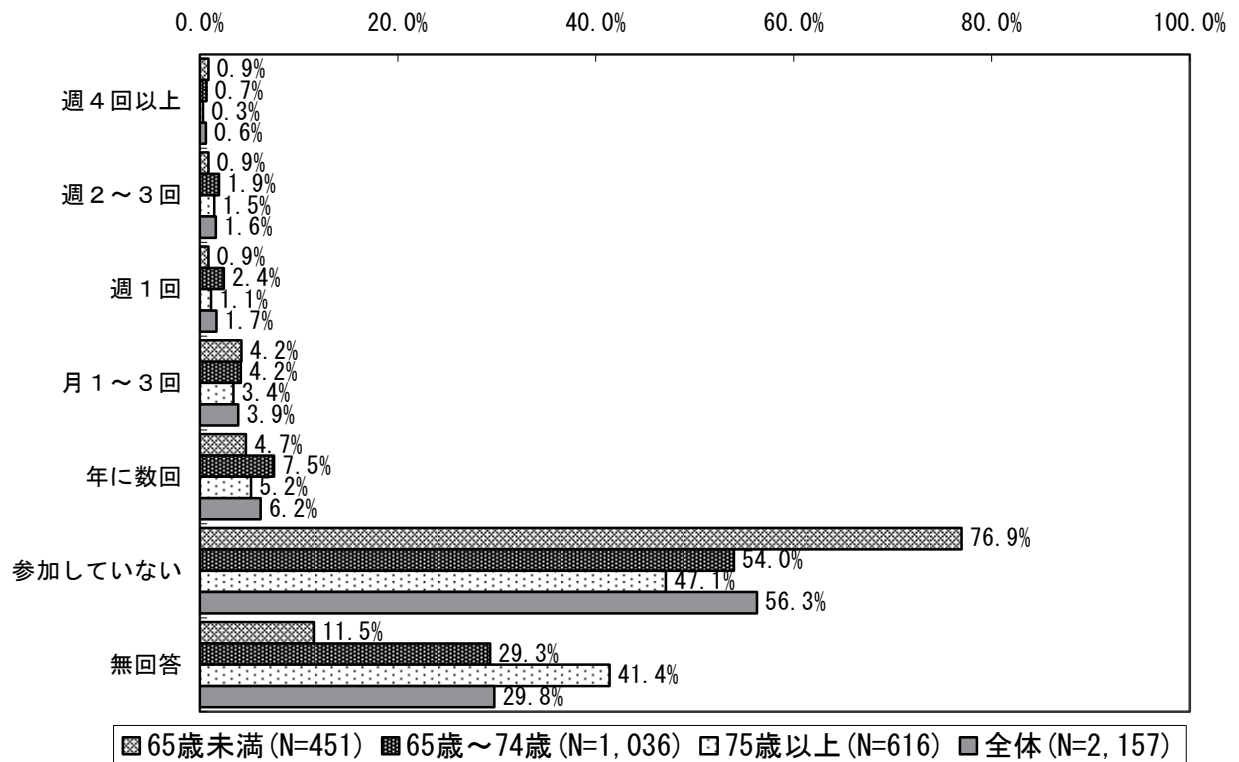


G その他の団体や会

その他の団体や会をみると、「参加していない」が56.3%で最も多く、次いで「年に数回」(6.2%)、「月1～3回」(3.9%)などとなっています。

年齢別にその他の団体や会をみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では11.6%、65～74歳では16.7%、75歳以上では11.5%となっています。

図表 年齢別 その他の団体や会



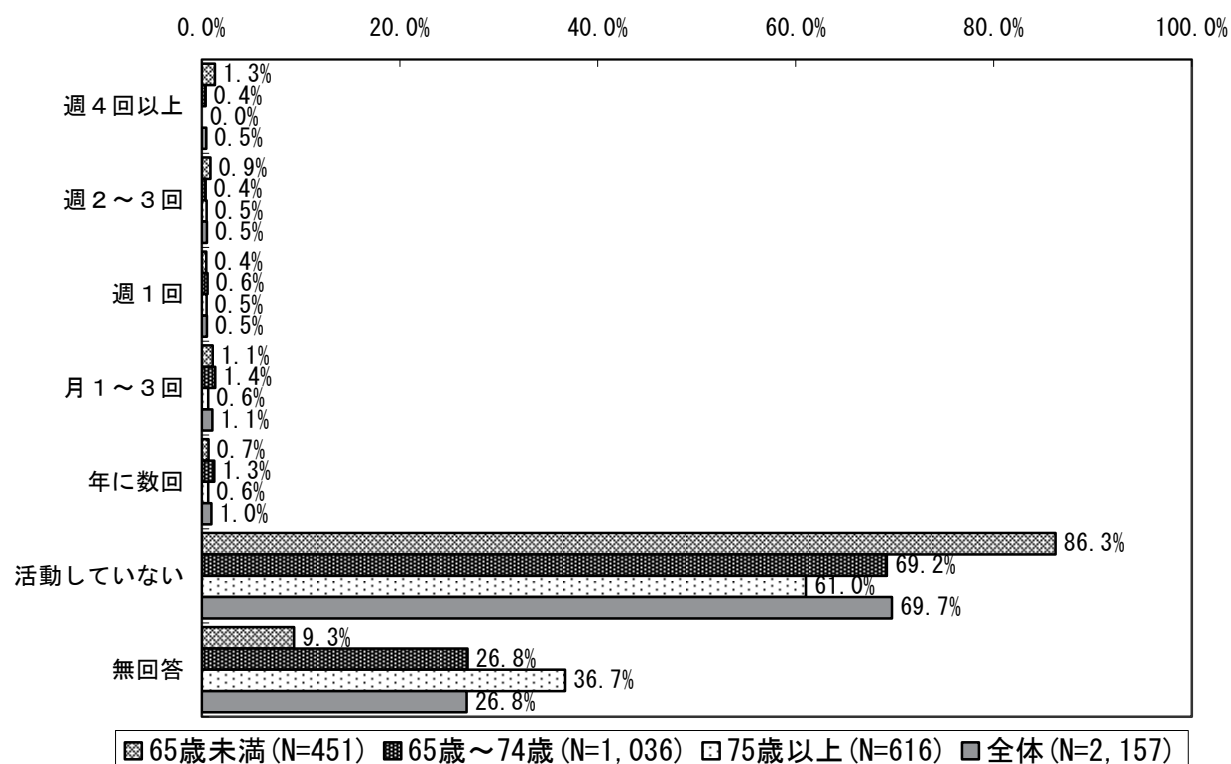
問 65 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか。あてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 見守りが必要な高齢者を支援する活動

見守りが必要な高齢者を支援する活動をみると、「活動していない」が 69.7%で最も多く、次いで「月1～3回」(1.1%)、「年に数回」(1.0%)などとなっています。

年齢別に見守りが必要な高齢者を支援する活動をみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では4.4%、65～74歳では4.0%、75歳以上では2.3%となっています。

図表 年齢別 見守りが必要な高齢者を支援する活動



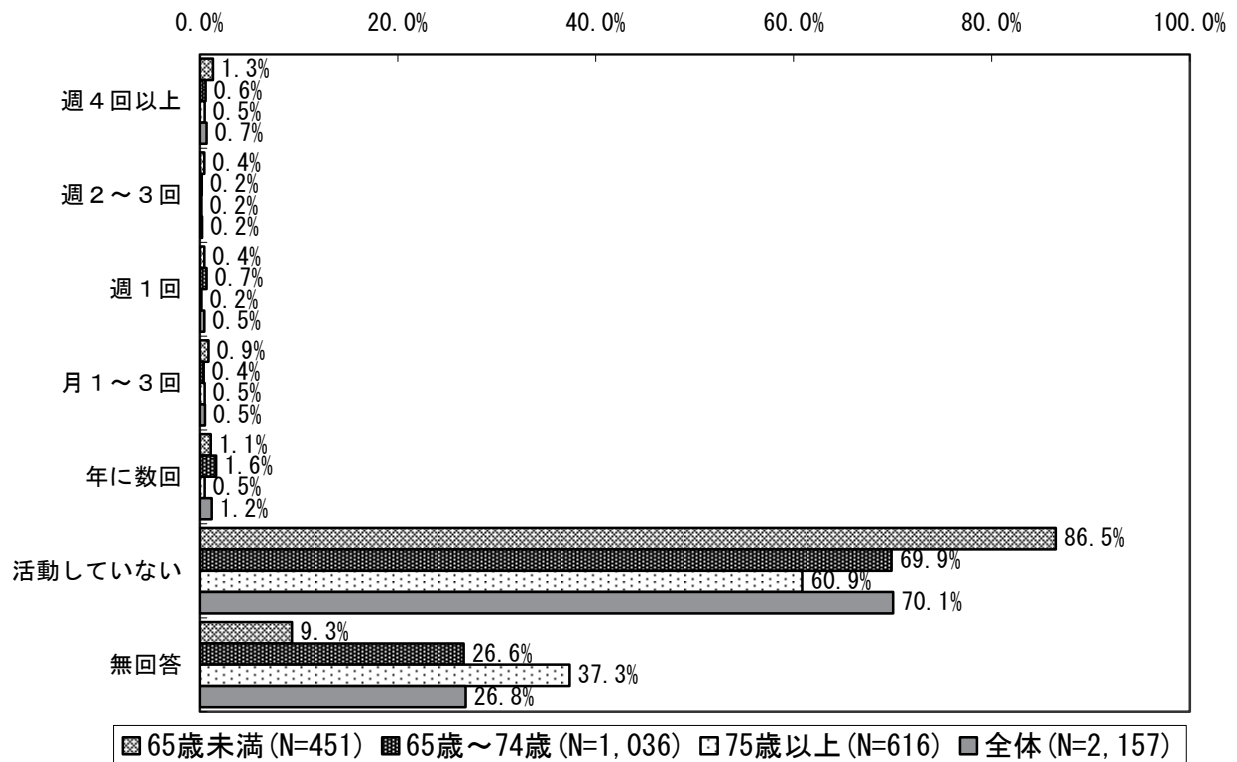
※問 65 は単数回答ですが、回答の分布に偏りがあるので、見やすいように集合横棒グラフにしています。

B 介護が必要な高齢者を支援する活動

介護が必要な高齢者を支援する活動をみると、「活動していない」が70.1%で最も多く、次いで「年に数回」(1.2%)、「週4回以上」(0.7%)などとなっています。

年齢別に介護が必要な高齢者を支援する活動をみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では4.2%、65～74歳では3.5%、75歳以上では1.8%となっています。

図表 年齢別 介護が必要な高齢者を支援する活動

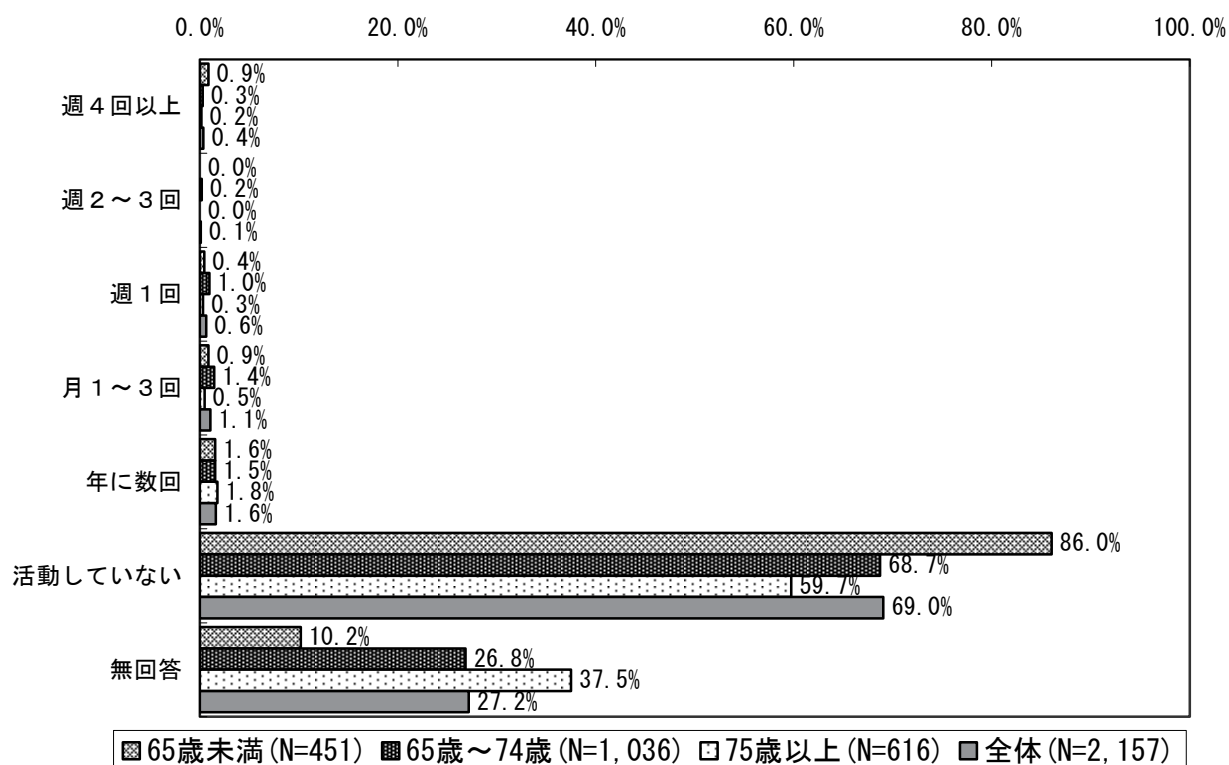


C 子どもを育てている親を支援する活動

子どもを育てている親を支援する活動をみると、「活動していない」が69.0%で最も多く、次いで「年に数回」(1.6%)、「月1～3回」(1.1%)などとなっています。

年齢別に子どもを育てている親を支援する活動をみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では3.8%、65～74歳では4.4%、75歳以上では2.8%となっています。

図表 年齢別 子どもを育てている親を支援する活動

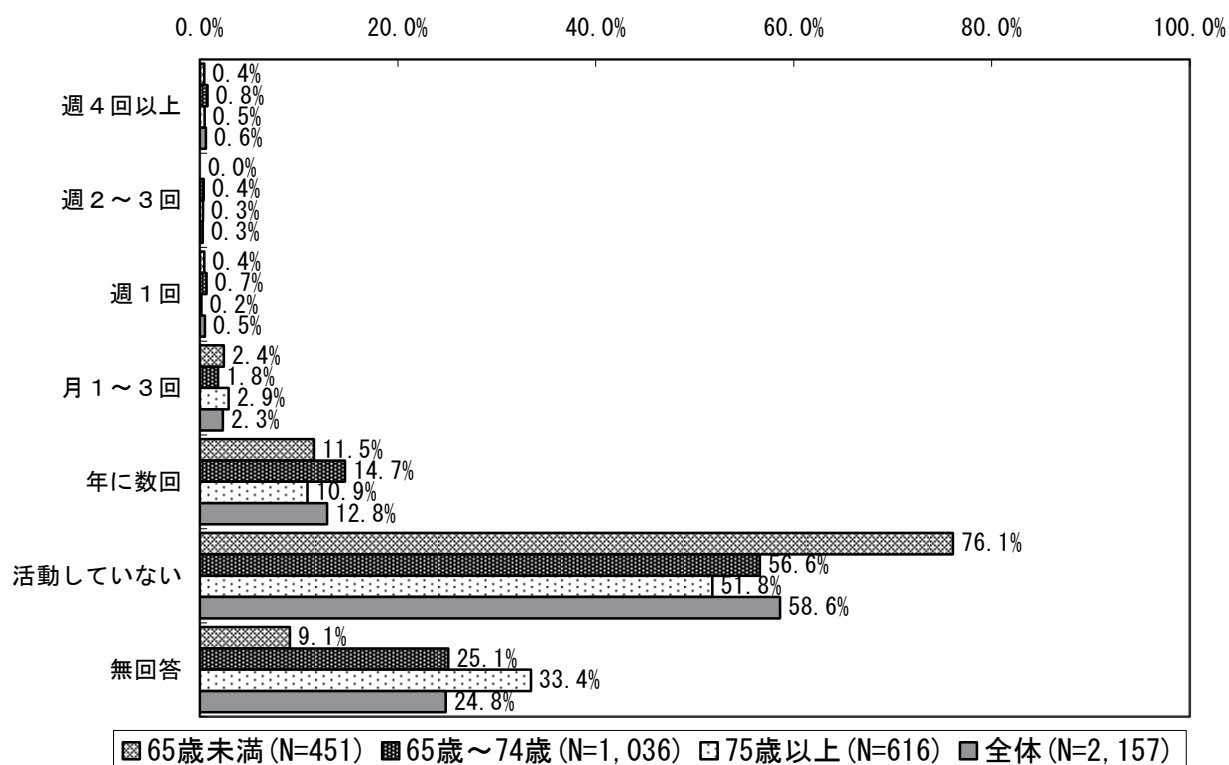


D 地域の生活環境の改善（美化）活動

地域の生活環境の改善（美化）活動をみると、「活動していない」が 58.6%で最も多く、次いで「年に数回」（12.8%）、「月1～3回」（2.3%）などとなっています。

年齢別に地域の生活環境の改善（美化）活動をみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65歳未満では14.9%、65～74歳では18.3%、75歳以上では14.8%となっています。

図表 年齢別 地域の生活環境の改善（美化）活動

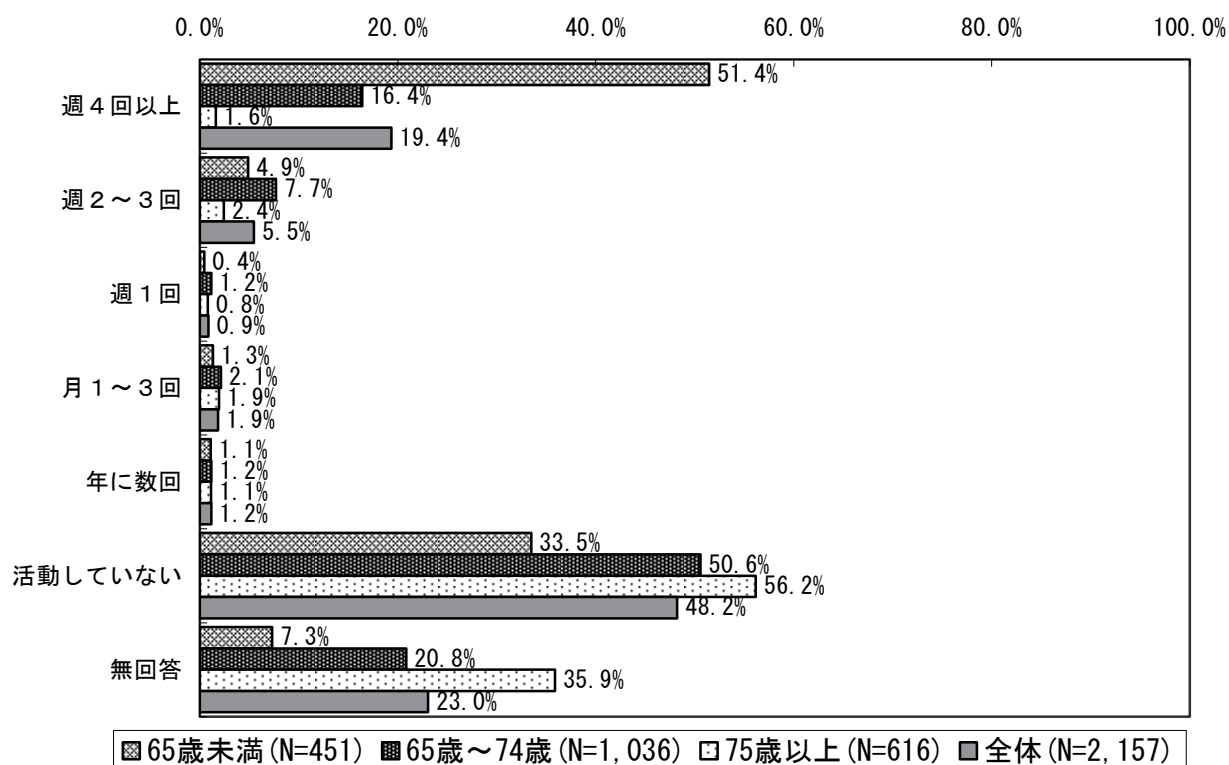


E 収入のある仕事

収入のある仕事をみると、「活動していない」が 48.2%で最も多く、次いで「週 4 回以上」(19.4%)、「週 2～3 回」(5.5%) などとなっています。

年齢別に収入のある仕事をみると、年に数回以上の頻度で参加している割合は、65 歳未満では 59.2%、65～74 歳では 28.6%、75 歳以上では 8.0%となっています。

図表 年齢別 収入のある仕事

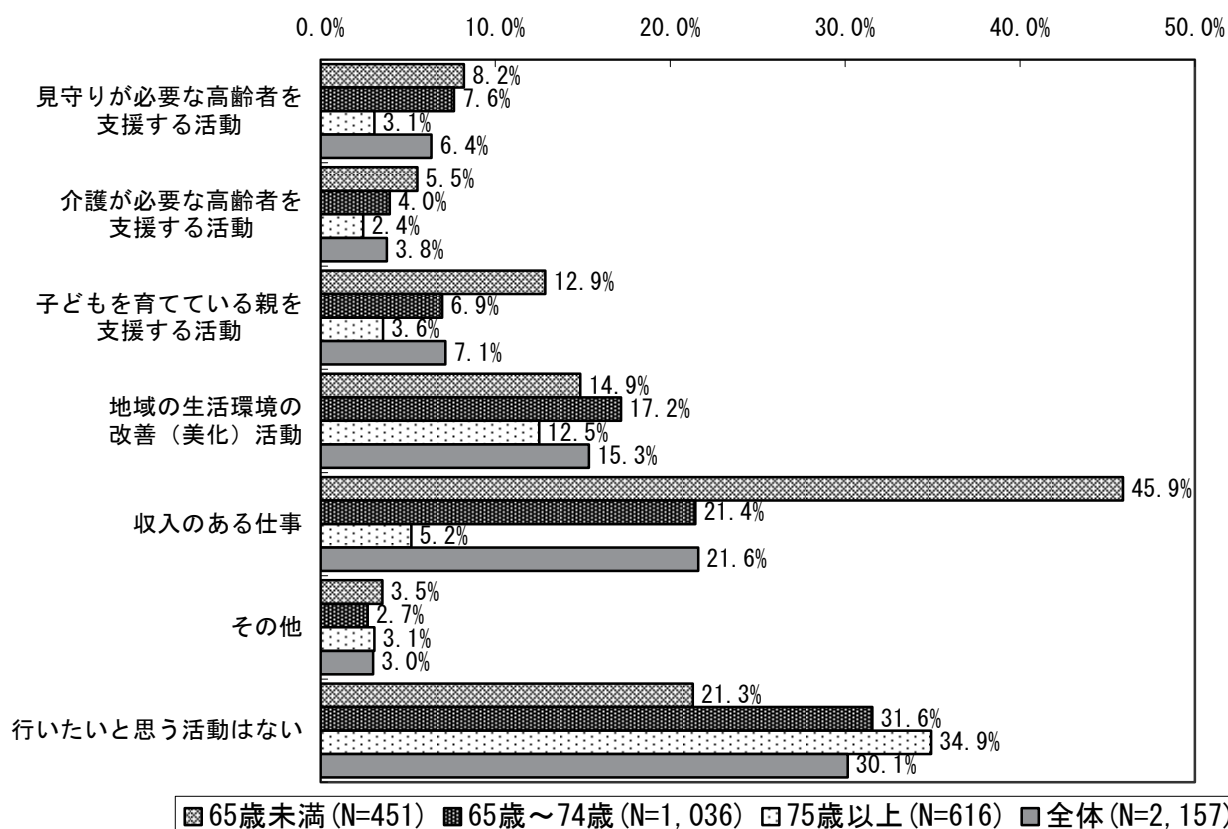


問 66 今後、どのような活動を行いたいと思いますか【〇はいくつでも】

今後希望する活動をみると、「行いたいと思う活動はない」が 30.1%で最も多く、次いで「収入のある仕事」(21.6%)、「地域の生活環境の改善(美化)活動」(15.3%)などとなっています。

年齢別に今後希望する活動をみると、65歳未満では「収入のある仕事」、65歳以上では「行いたいと思う活動はない」の割合がそれぞれ最も多くなっています。また、65～74歳では他の年齢層に比べて、「地域の生活環境の改善(美化)活動」の割合がやや多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 今後希望する活動(複数回答)

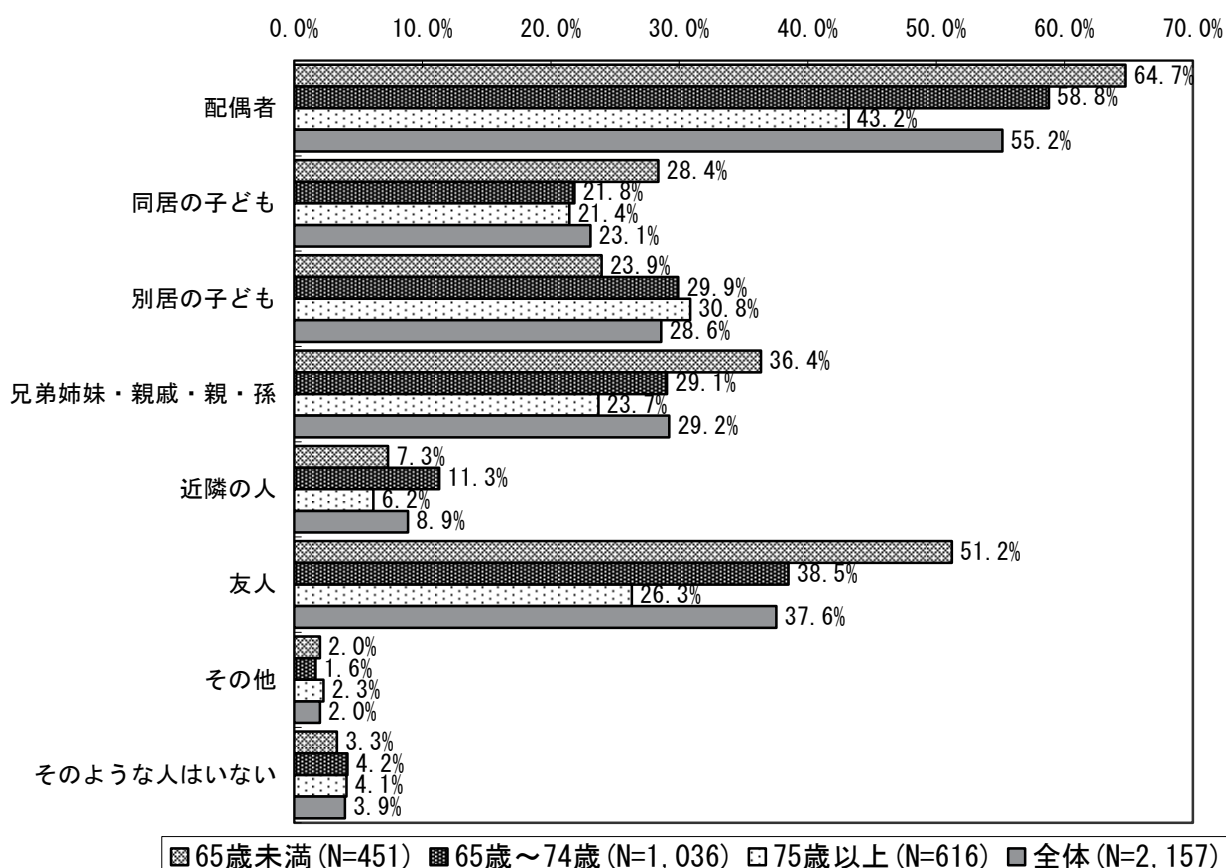


問 67～70 では、あなたとまわりの人の「たすけあい」についてうかがいます。
 問 67 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はだれですか【〇はいくつでも】

心配事や愚痴を聞いてくれる人をみると、「配偶者」が 55.2%で最も多く、次いで「友人」(37.6%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(29.2%) などとなっています。

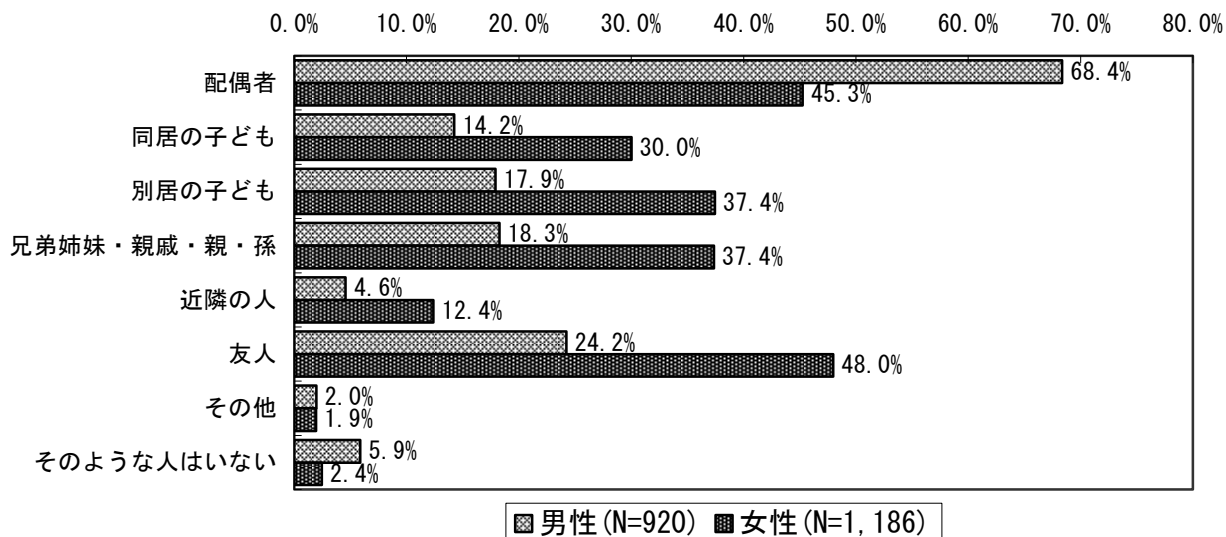
年齢別に心配事や愚痴を聞いてくれる人をみると、年齢が高いほど「配偶者」・「友人」の割合が少なくなっています。また、65歳以上では65歳未満に比べて、「別居の子ども」の割合がやや多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）



性別に心配事や愚痴を聞いてくれる人をみると、男性では女性に比べて「配偶者」の割合が10.0ポイント以上多く、「同居の子ども」・「別居の子ども」・「兄弟姉妹・親戚・親・孫」・「友人」の割合が10.0ポイント以上少なくなっています。

図表 性別 心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）

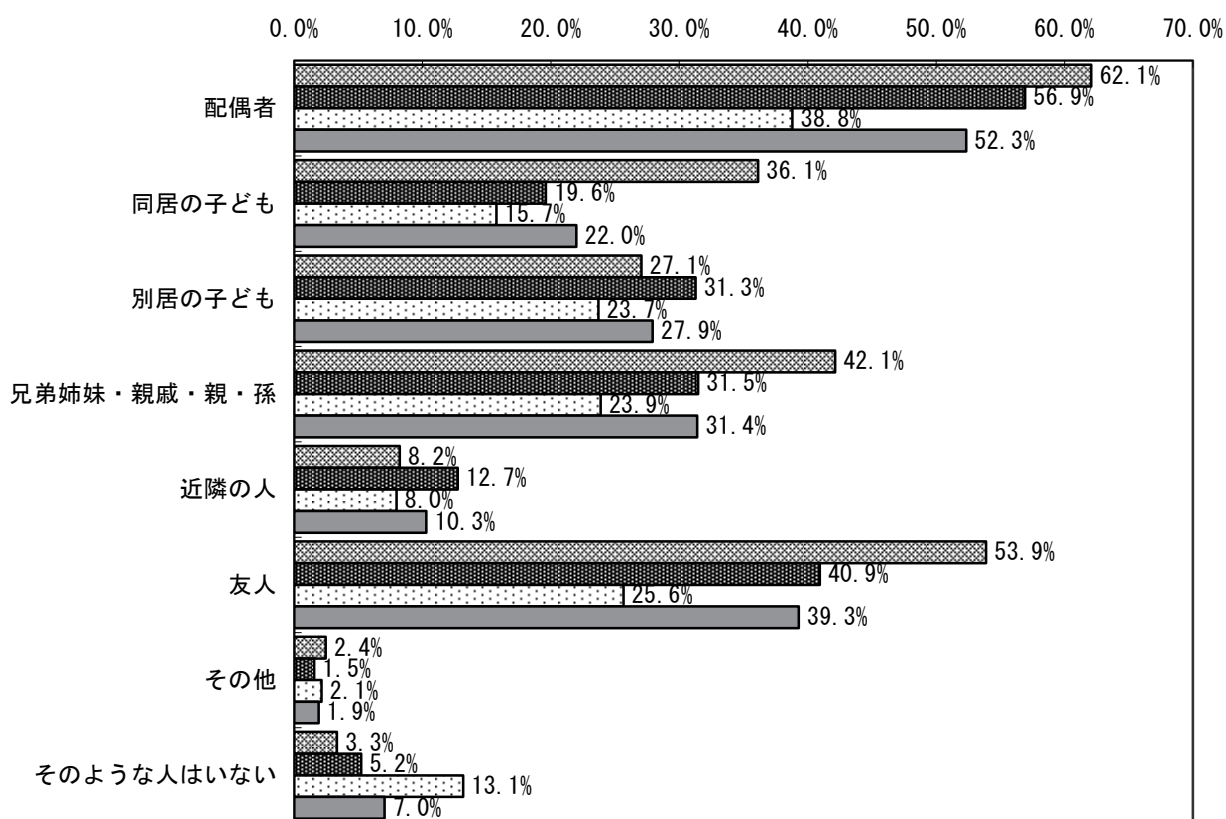


問 68 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はだれですか【〇はいくつでも】

自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人をみると、「配偶者」が 52.3%で最も多く、次いで「友人」(39.3%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(31.4%) などとなっています。

年齢別に自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人をみると、いずれの年齢層でも「配偶者」・「友人」・「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が多くなっていますが、年齢が高いほどそれぞれの割合が少なくなっています。

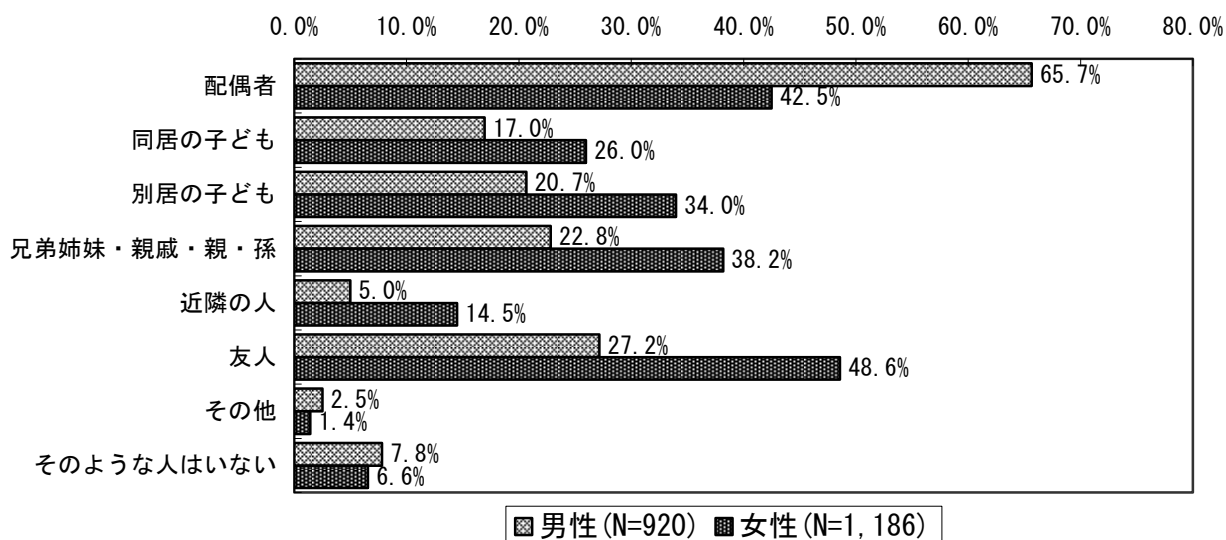
図表 年齢別 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）



■ 65歳未満 (N=451) ■ 65歳～74歳 (N=1,036) □ 75歳以上 (N=616) ■ 全体 (N=2,157)

性別に自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人をみると、男性では女性に比べて「配偶者」の割合が10.0ポイント以上多く、「別居の子ども」・「兄弟姉妹・親戚・親・孫」・「友人」の割合が10.0ポイント以上少なくなっています。

図表 性別 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）

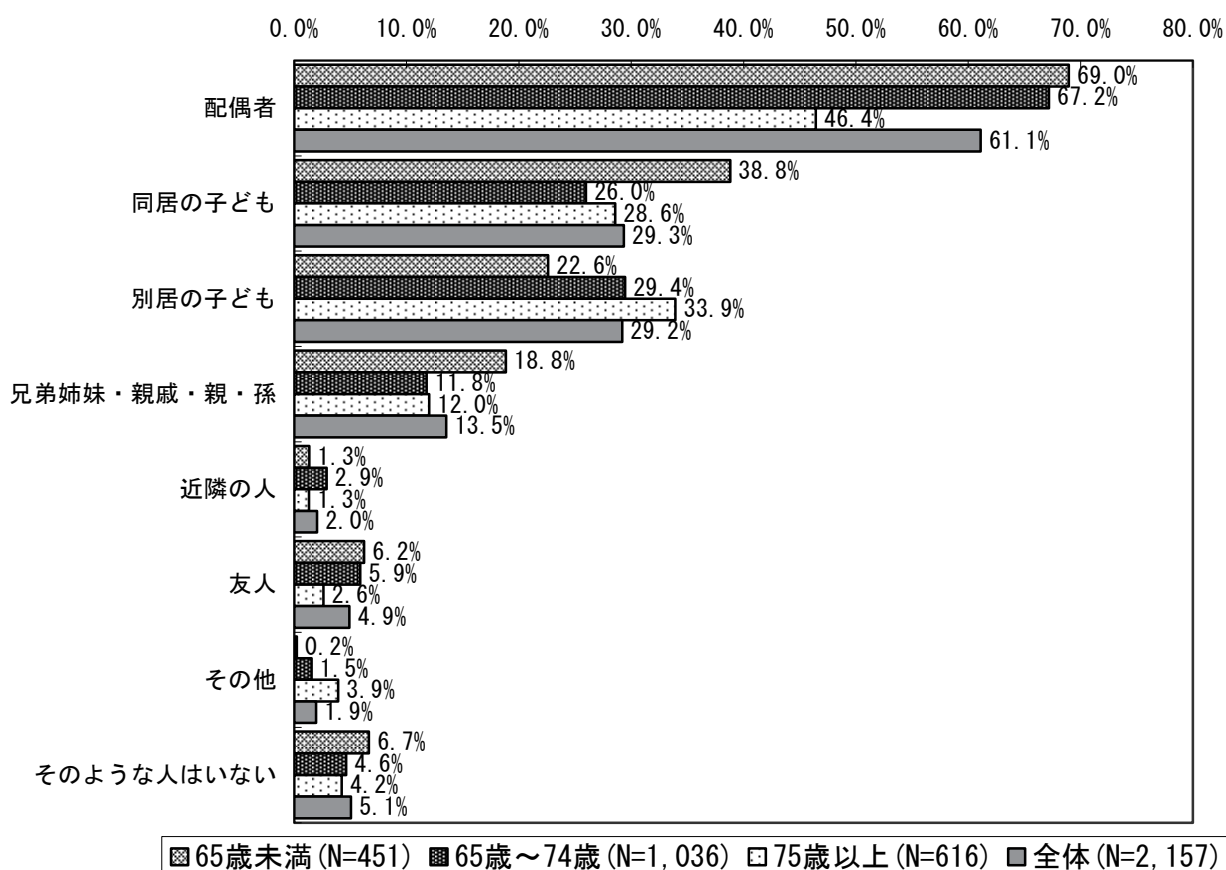


問 69 病気で数日間寝込んだときに、あなたの看病や世話をしてくれる人はだれですか【〇はいくつでも】

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人を見ると、「配偶者」が 61.1%で最も多く、次いで「同居の子ども」(29.3%)、「別居の子ども」(29.2%) などとなっています。

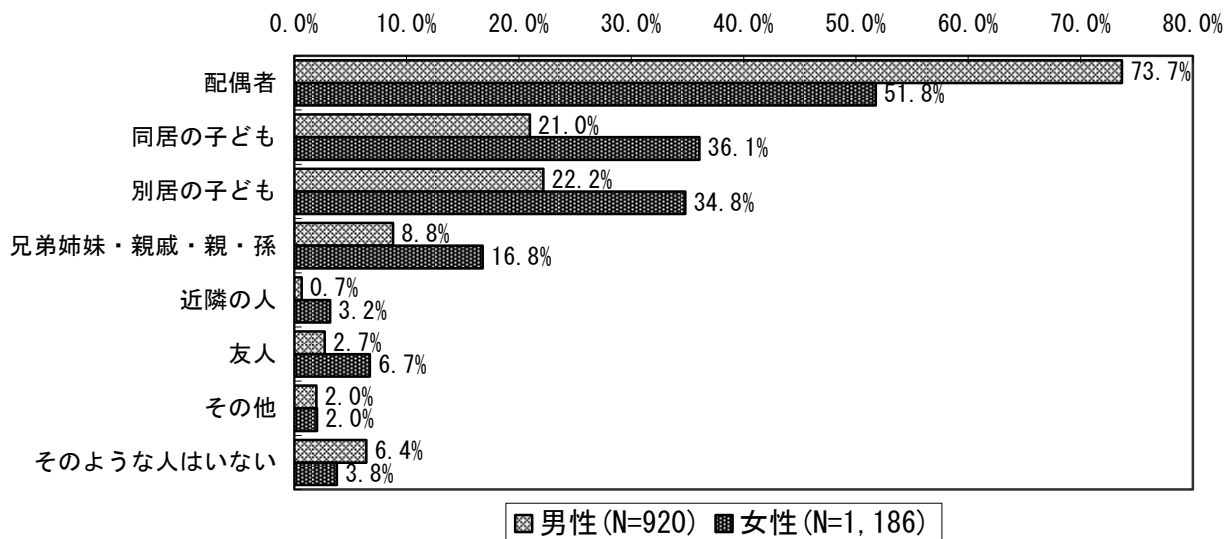
年齢別に病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人を見ると、いずれの年齢層でも「配偶者」・「同居の子ども」・「別居の子ども」の割合が多くなっています。また、年齢が高いほど「別居の子ども」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）



性別に病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人をみると、男性では女性に比べて「配偶者」の割合が10.0ポイント以上多く、「同居の子ども」・「別居の子ども」の割合が10.0ポイント以上少なくなっています。

図表 性別 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）

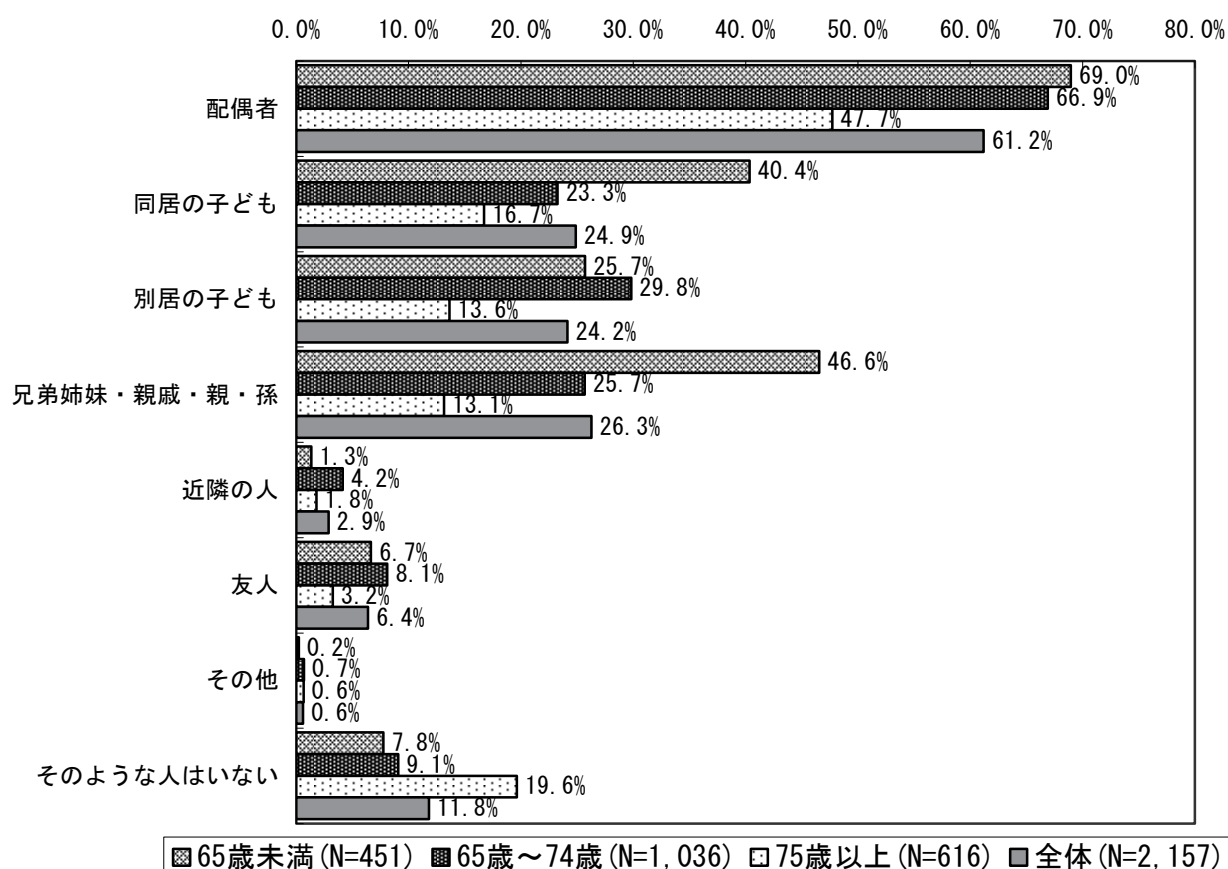


問 70 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人はだれですか【〇はいくつでも】

自分が看病や世話をしてあげる人をみると、「配偶者」が 61.2%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(26.3%)、「同居の子ども」(24.9%) などとなっています。

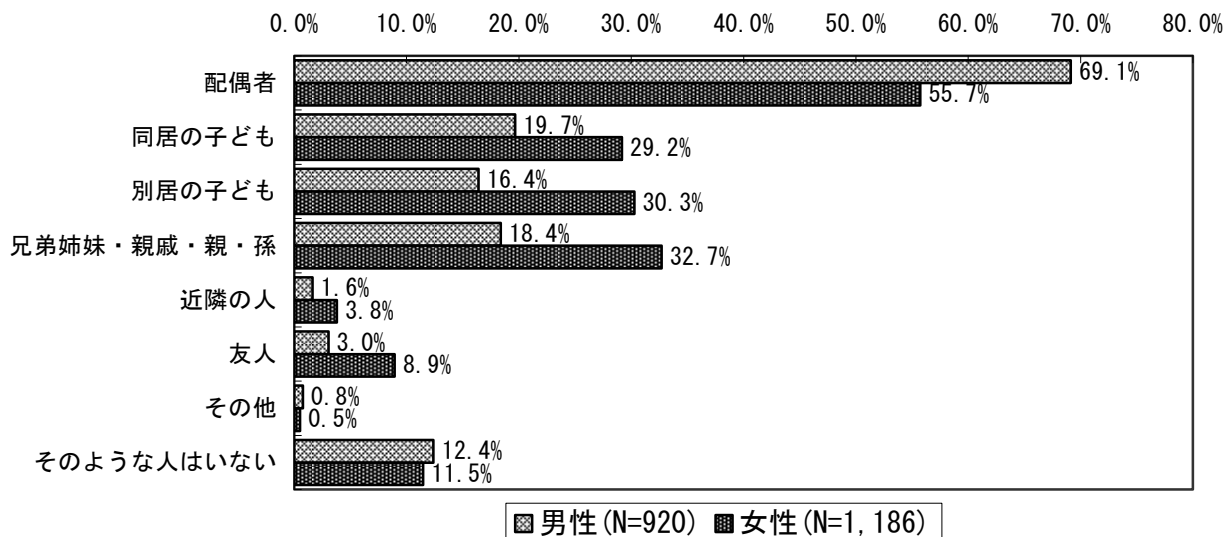
年齢別に自分が看病や世話をしてあげる人をみると、65歳未満では「配偶者」が 69.0%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(46.6%)、「同居の子ども」(40.4%) などとなっています。65歳～74歳では「配偶者」が 66.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」(29.8%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(25.7%) などとなっています。75歳以上では「配偶者」が 47.7%で最も多く、次いで「そのような人はいない」(19.6%)、「同居の子ども」(16.7%) などとなっています。

図表 年齢別 自分が看病や世話をしてあげる人（複数回答）



性別に自分が看病や世話をしてあげる人をみると、男性では女性に比べて「配偶者」の割合が10.0ポイント以上多く、「別居の子ども」・「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が10.0ポイント以上少なくなっています。

図表 性別 自分が看病や世話をしてあげる人（複数回答）

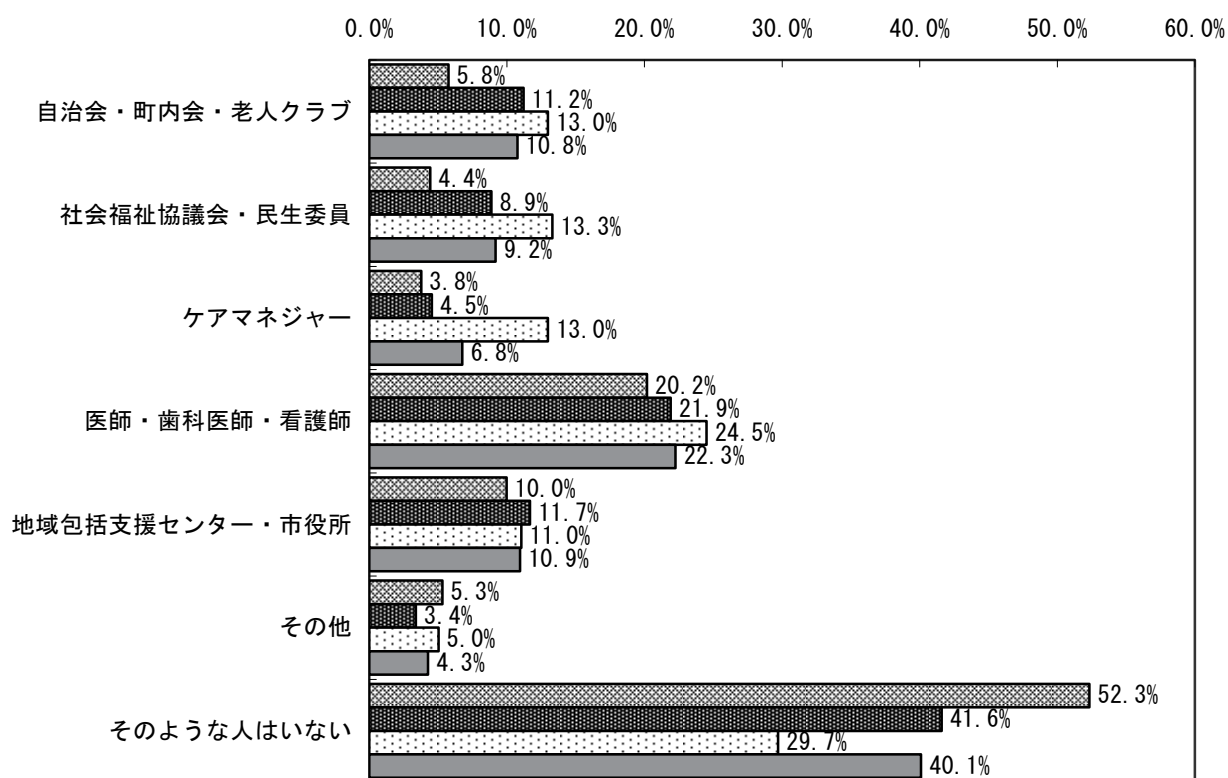


問 71 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
【〇はいくつでも】

家族や友人・知人以外の相談相手をみると、「そのような人はいない」が 40.1%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(22.3%)、「地域包括支援センター・市役所」(10.9%) となっています。

年齢別に家族や友人・知人以外の相談相手をみると、年齢が高いほど「そのような人はいない」の割合が少なくなっています。また、75歳以上では74歳以下に比べて、「社会福祉協議会・民生委員」・「ケアマネジャー」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 家族や友人・知人以外の相談相手（複数回答）



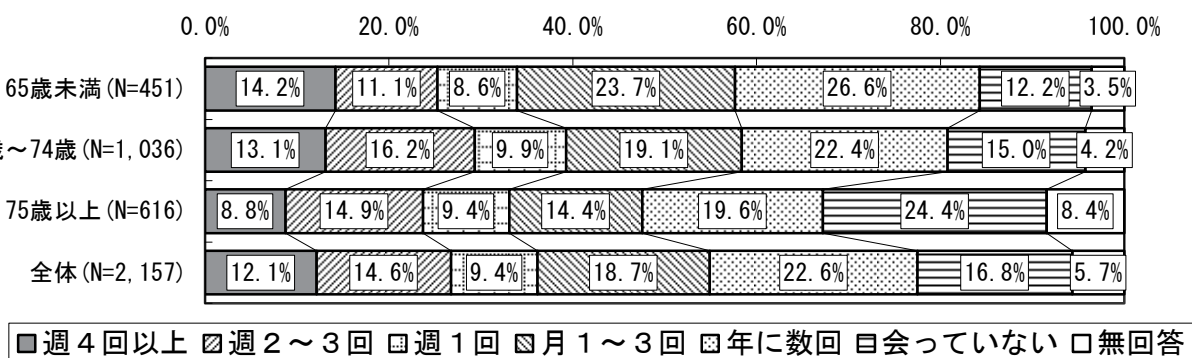
■ 65歳未満 (N=451) ■ 65歳～74歳 (N=1,036) □ 75歳以上 (N=616) ■ 全体 (N=2,157)

問 72 友人関係についてうかがいます。友人・知人と会う頻度はどれぐらいですか【〇は1つ】

友人・知人と会う頻度をみると、「年に数回」が22.6%で最も多く、次いで「月1～3回」(18.7%)、「会っていない」(16.8%) などとなっています。

年齢別に友人・知人と会う頻度をみると、65歳未満では「年に数回」が26.6%で最も多く、次いで「月1～3回」(23.7%)、「週4回以上」(14.2%) などとなっています。65～74歳では「年に数回」が22.4%で最も多く、次いで「月1～3回」(19.1%)、「週2～3回」(16.2%) などとなっています。75歳以上では「会っていない」が24.4%で最も多く、次いで「年に数回」(19.6%)、「週2～3回」(14.9%) などとなっています。

図表 年齢別 友人・知人と会う頻度

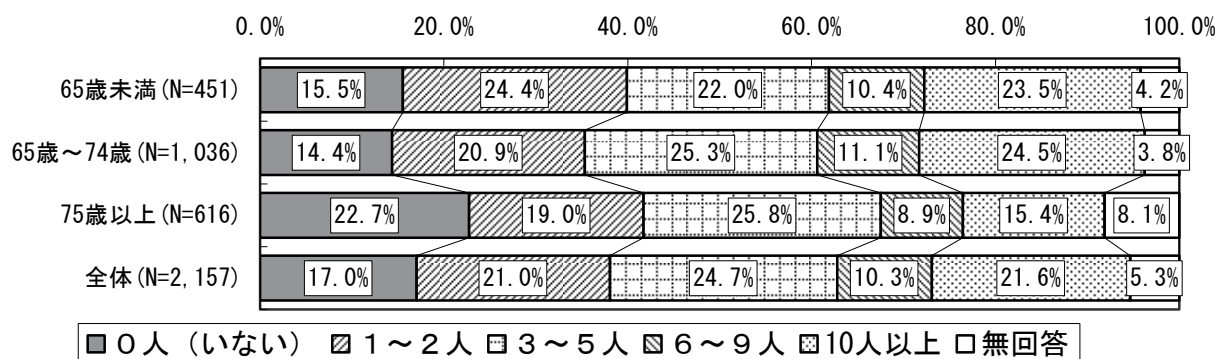


問 73 この1ヵ月間に、何人の友人・知人と会いましたか（同じ人には何度会っても1人と数えることにします）【〇は1つ】

過去1ヵ月間の友人・知人と会った人数をみると、「3～5人」が24.7%で最も多く、次いで「10人以上」(21.6%)、「1～2人」(21.0%) などとなっています。

年齢別に過去1ヵ月間の友人・知人と会った人数をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「0人（いない）」の割合が多くなり、「10人以上」の割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 過去1ヵ月間の友人・知人と会った人数

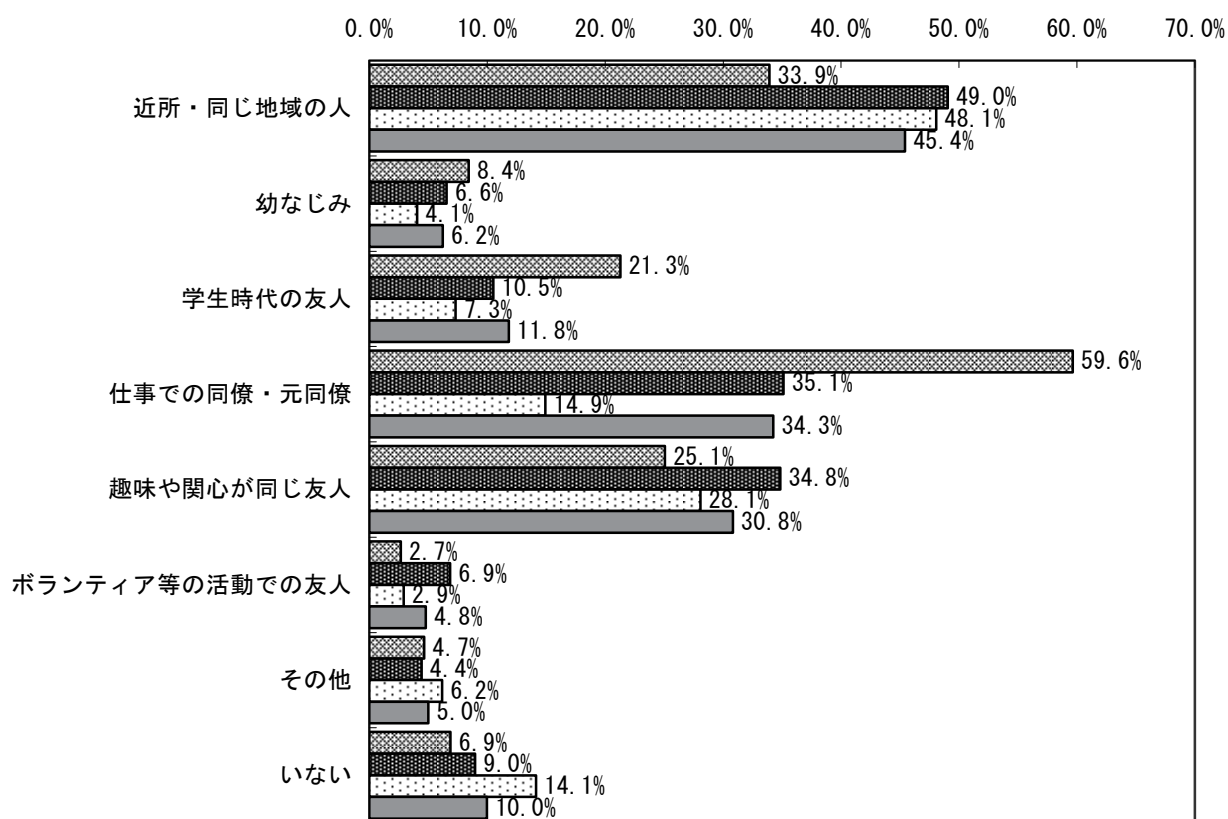


問 74 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか【〇はいくつでも】

よく会う友人・知人をみると、「近所・同じ地域の人」が 45.4%で最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」(34.3%)、「趣味や関心が同じ友人」(30.8%) などとなっています。

年齢別によく会う友人・知人をみると、いずれの年齢層でも「近所・同じ地域の人」・「仕事での同僚・元同僚」・「趣味や関心が同じ友人」の割合が多くなっています。また、65歳以上では「近所・同じ地域の人」、65歳未満では「仕事での同僚・元同僚」、65歳～74歳では「趣味や関心が同じ友人」の割合が、それぞれ他の年齢層に比べて多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 よく会う友人・知人（複数回答）



■ 65歳未満 (N=451) ■ 65歳～74歳 (N=1,036) □ 75歳以上 (N=616) ■ 全体 (N=2,157)

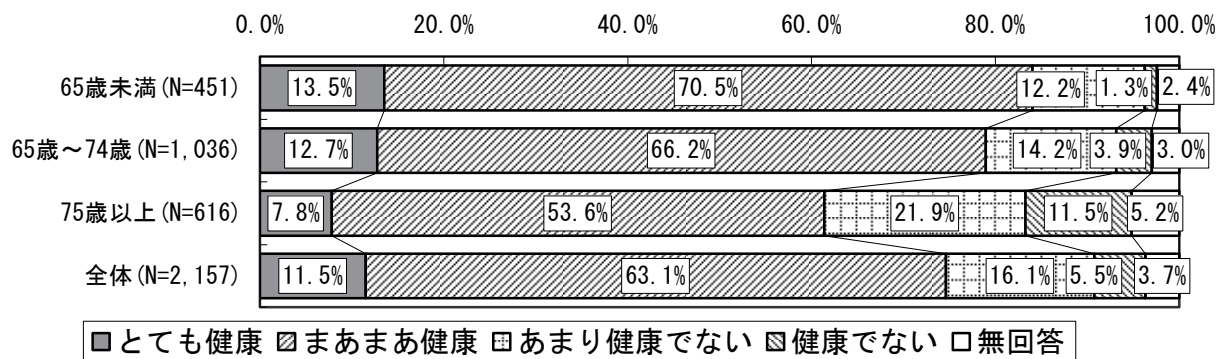
8 健康について

問 75 普段、自分で健康だと思いますか【〇は1つ】

自認する健康状態をみると、「まあまあ健康」が 63.1%で最も多く、次いで「あまり健康でない」(16.1%)、「とても健康」(11.5%) などとなっています。

年齢別に自認する健康状態をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、自分を健康だと思わない割合が多くなっています。

図表 年齢別 自認する健康状態

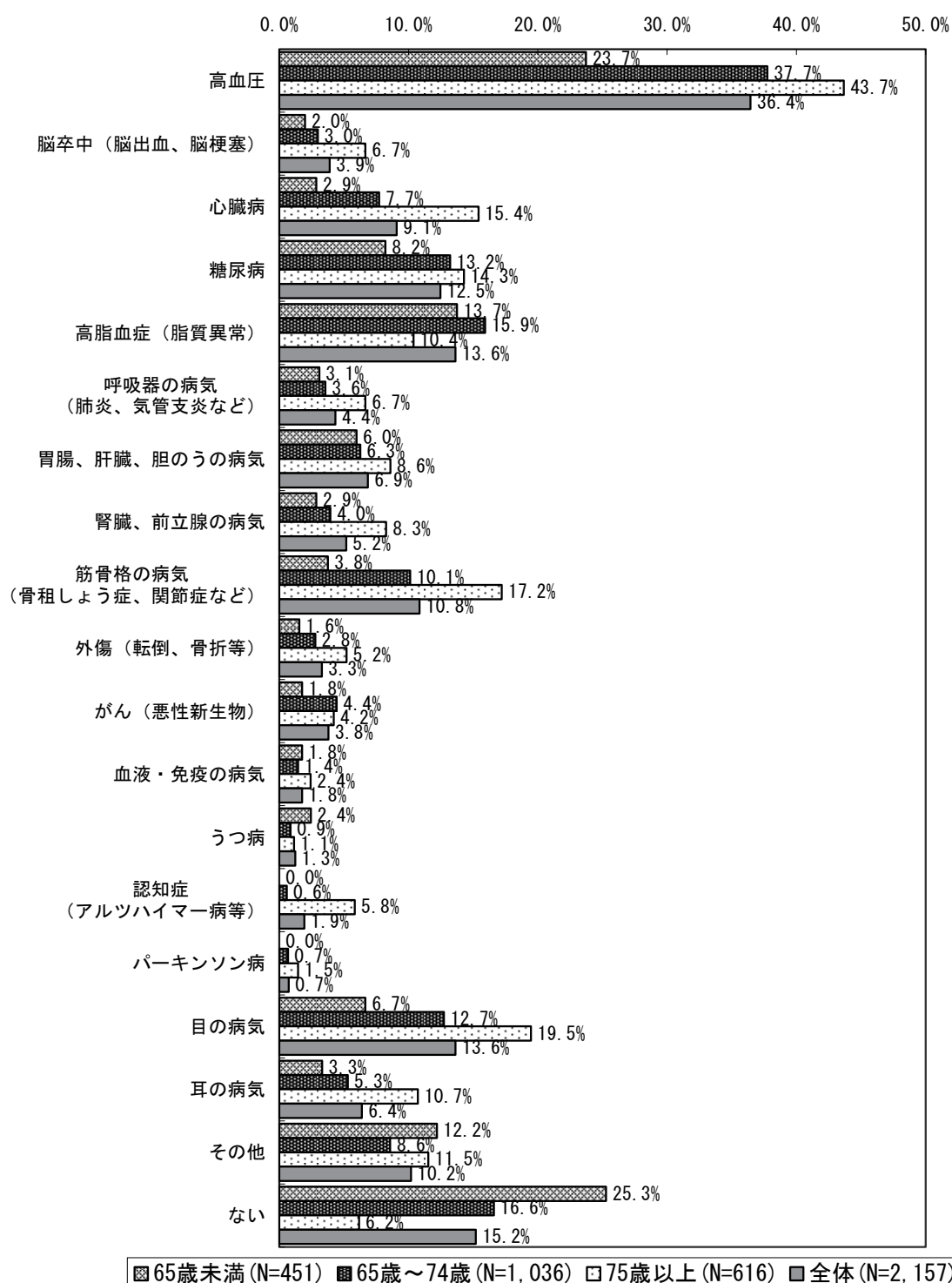


問 76 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか【〇はいくつでも】

現在治療中、または後遺症のある病気をみると、「高血圧」が 36.4%で最も多く、次いで「ない」(15.2%)、「高脂血症(脂質異常)」・「目の病気」(ともに 13.6%) などとなっています。

年齢別に現在治療中、または後遺症のある病気をみると、65歳未満では「ない」が 25.3%で最も多く、次いで「高血圧」(23.7%)、「高脂血症(脂質異常)」(13.7%) などとなっています。65歳～74歳では「高血圧」が 37.7%で最も多く、次いで「ない」(16.6%)、「高脂血症(脂質異常)」(15.9%) などとなっています。75歳以上では「高血圧」が 43.7%で最も多く、次いで「目の病気」(19.5%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)」(17.2%) などとなっています。

図表 年齢別 現在治療中、または後遺症のある病気(複数回答)

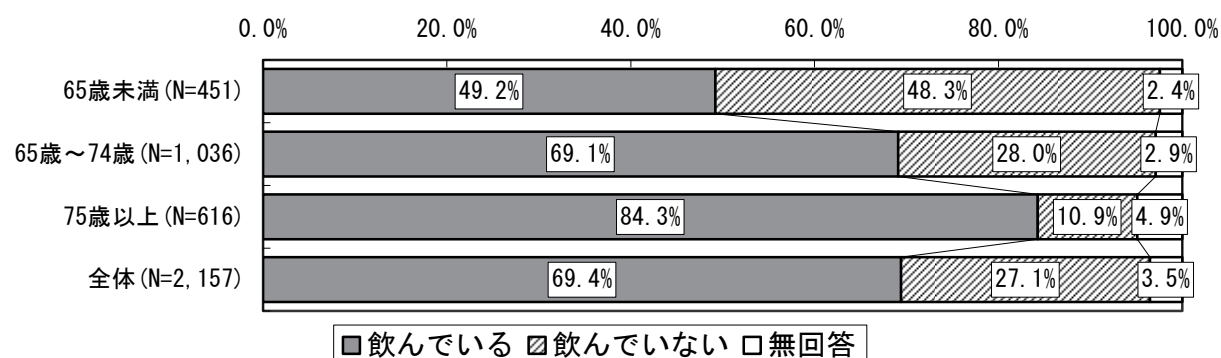


問 77 現在、医師の処方した薬を飲んでいますか【〇は1つ】

服薬の状況を見ると、「飲んでいる」が69.4%となっています。

年齢別に服薬の状況を見ると、年齢が高いほど医師の処方した薬を飲んでいる割合が多くなっています。

図表 年齢別 服薬の状況

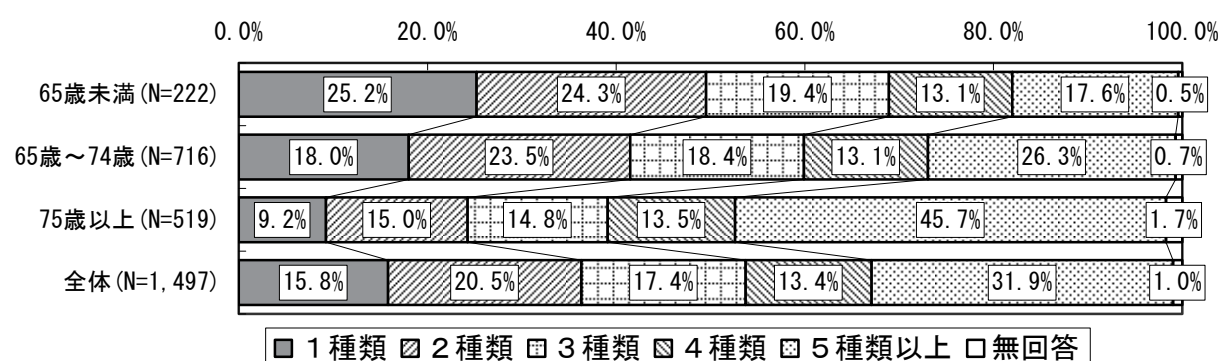


問 78 (医師の処方した薬を飲んでいる方のみ) 何種類の薬を飲んでますか【〇は1つ】

医師の処方した薬を飲んでいる回答者について、飲んでいる薬の種類を見ると、「5種類以上」が31.9%で最も多く、次いで「2種類」(20.5%)、「3種類」(17.4%)などとなっています。

医師の処方した薬を飲んでいる回答者について、年齢別に飲んでいる薬の種類を見ると、年齢が高いほど「1種類」・「2種類」・「3種類」の割合が少なくなり、「5種類以上」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 飲んでいる薬の種類

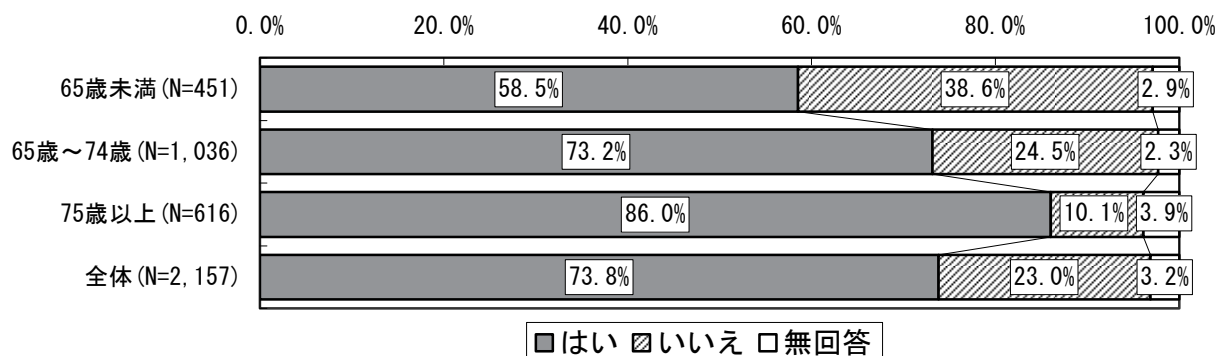


問 79 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか【〇は1つ】

病院・医院に通院しているかをみると、「はい」が73.8%となっています。

年齢別に病院・医院に通院しているかをみると、年齢が高いほど病院・医院に通院している割合が多くなっています。

図表 年齢別 病院・医院に通院しているか

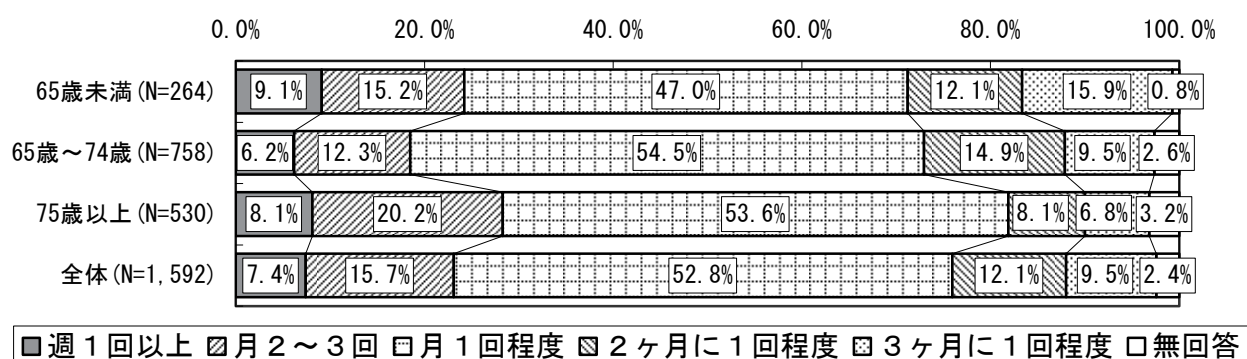


問 80 (通院している方のみ) 通院の頻度は次のどれですか【〇は1つ】

病院・医院に通院している回答者について、通院頻度をみると、「月1回程度」が52.8%で最も多く、次いで「月2～3回」(15.7%)、「2ヶ月に1回程度」(12.1%)などとなっています。

病院・医院に通院している回答者について、年齢別に通院頻度をみると、65歳未満では「週1回以上」・「3ヶ月に1回程度」、65～74歳では「月1回程度」・「2ヶ月に1回程度」、75歳以上では「月2～3回」の割合が、それぞれ他の年齢層に比べてやや多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 通院頻度

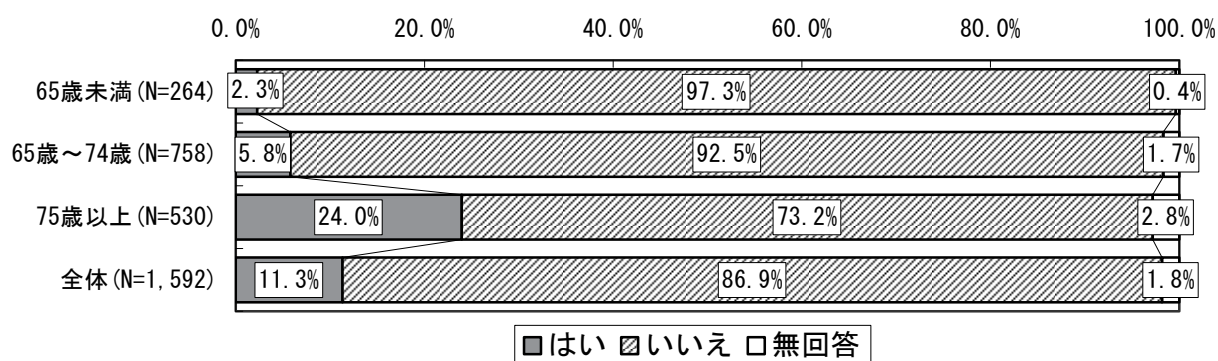


問 81 (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか【〇は1つ】

病院・医院に通院している回答者について、通院に介助が必要かをみると、「いいえ」が86.9%、「はい」が11.3%となっています。

病院・医院に通院している回答者について、年齢別に通院に介助が必要かをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、通院に介助を必要とする割合が多くなっています。

図表 年齢別 通院に介助が必要か

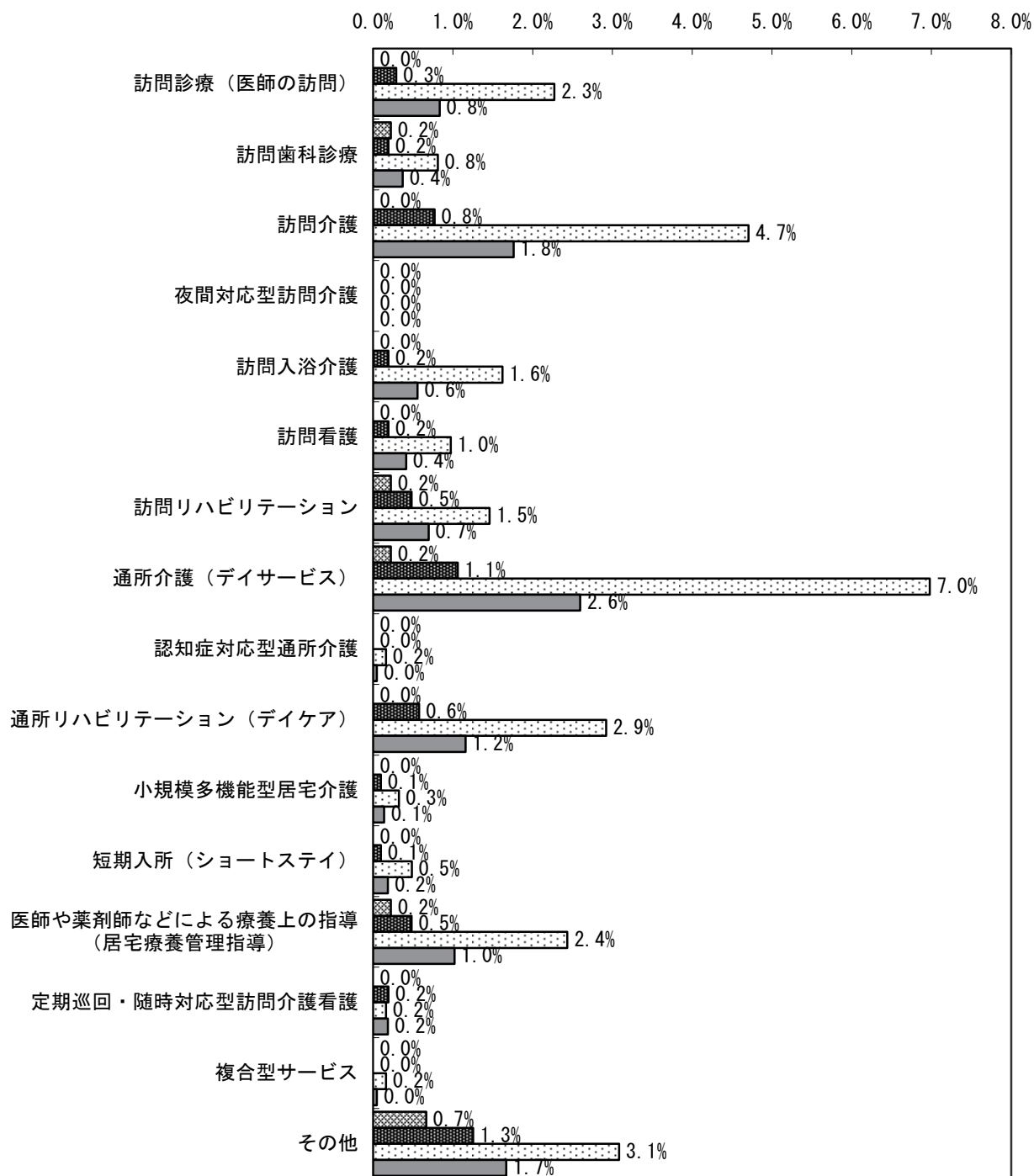


問 82 以下の在宅サービスを利用していますか【〇はいくつでも】

在宅サービスの利用をみると、「通所介護（デイサービス）」が 2.6%で最も多く、次いで「訪問介護」（1.8%）、「通所リハビリテーション（デイケア）」（1.2%）などとなっています。

年齢別に在宅サービスの利用をみると、74 歳以下ではいずれの在宅サービスの利用もきわめて少なくなっています。75 歳以上では「通所介護（デイサービス）」が 7.0%で最も多く、次いで「訪問介護」（4.7%）などとなっています。

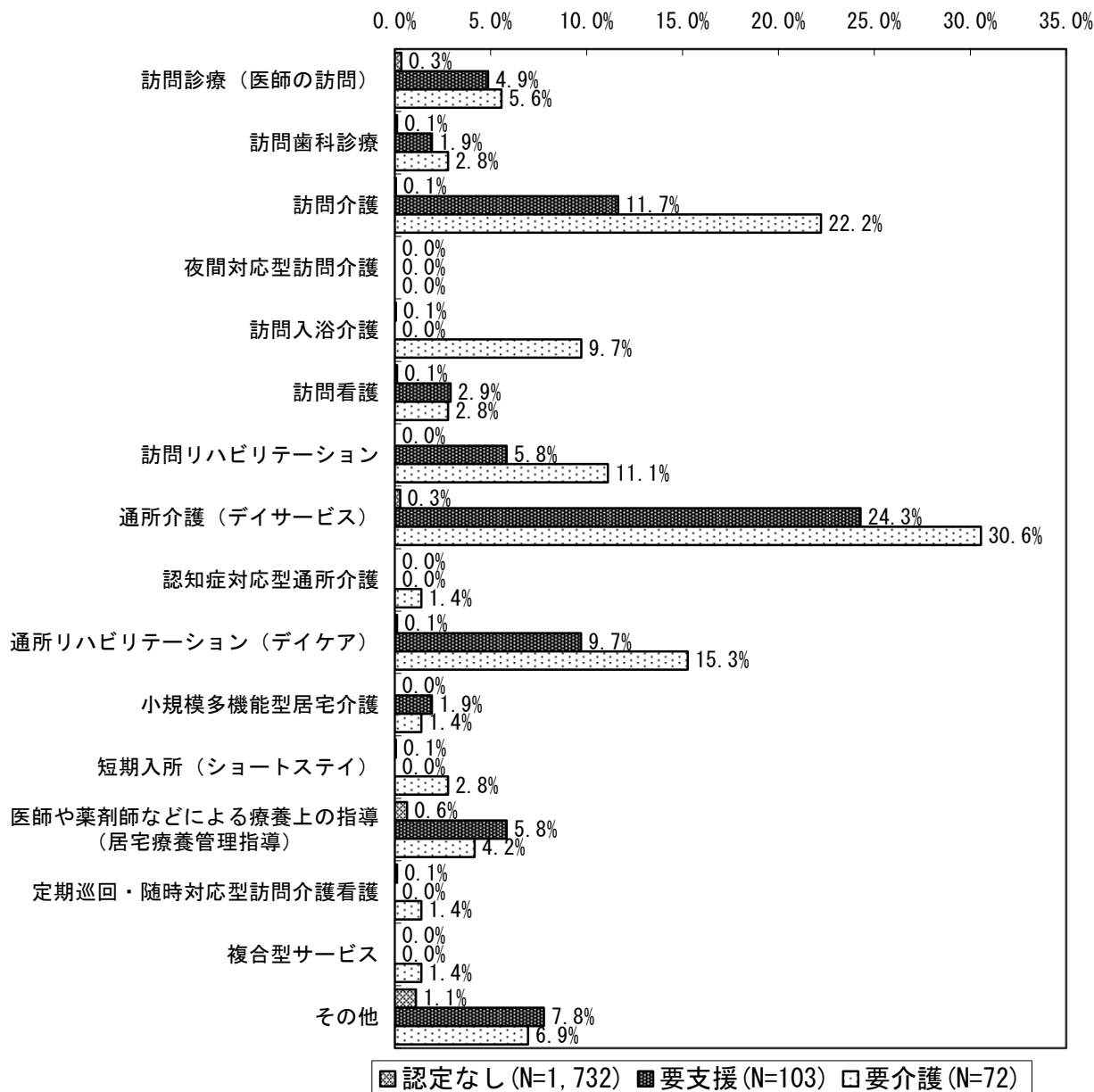
図表 年齢別 在宅サービスの利用（複数回答）



■ 65歳未満 (N=451) ■ 65歳～74歳 (N=1,036) □ 75歳以上 (N=616) ■ 全体 (N=2,157)

介護認定別に在宅サービスの利用をみると、認定なしでは、いずれの在宅サービスの利用も1.0%未満となっています。要支援では、「通所介護（デイサービス）」が24.3%で最も多く、次いで「訪問介護」（11.7%）、「通所リハビリテーション（デイケア）」（9.7%）などとなっています。要介護でも同様に、「通所介護（デイサービス）」が30.6%で最も多く、次いで「訪問介護」（22.2%）、「通所リハビリテーション（デイケア）」（15.3%）などとなっています。

図表 介護認定別 在宅サービスの利用（複数回答）

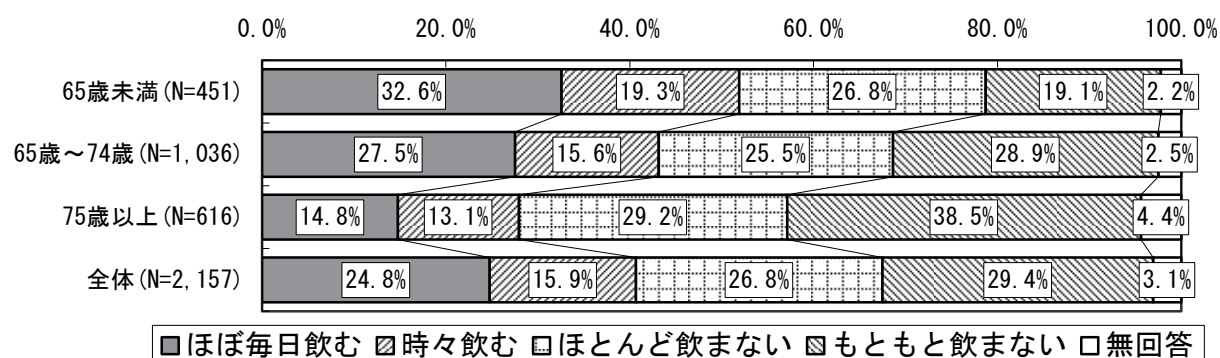


問 83 お酒は飲みますか【〇は1つ】

飲酒頻度をみると、「もともと飲まない」が 29.4%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」(26.8%)、「ほぼ毎日飲む」(24.8%) などとなっています。

年齢別に飲酒頻度をみると、年齢が高いほど「ほぼ毎日飲む」の割合が少なくなり、「もともと飲まない」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 飲酒頻度

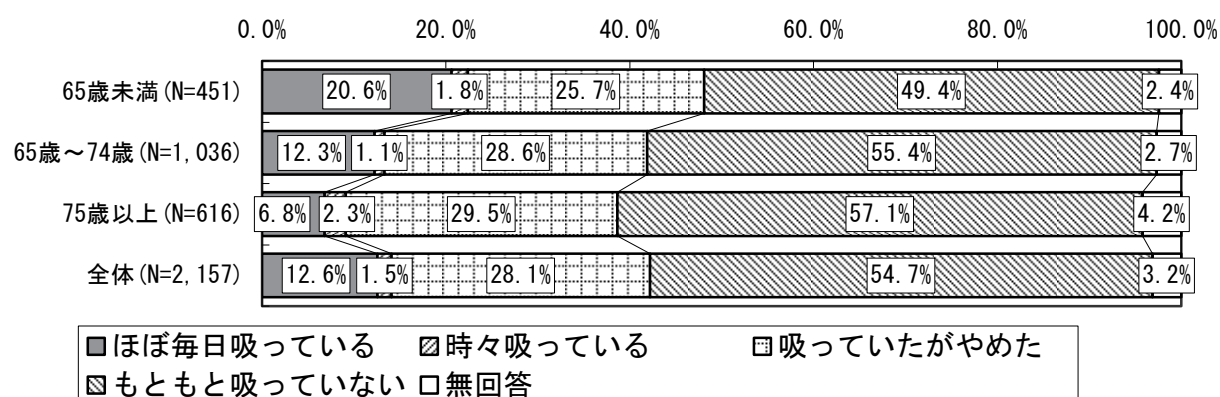


問 84 タバコは吸っていますか【〇は1つ】

喫煙の状況をみると、「もともと吸っていない」が 54.7%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」(28.1%)、「ほぼ毎日吸っている」(12.6%) などとなっています。

年齢別に喫煙の状況をみると、年齢が高いほど「ほぼ毎日吸っている」の割合が少なくなる傾向にあります。

図表 年齢別 喫煙の状況



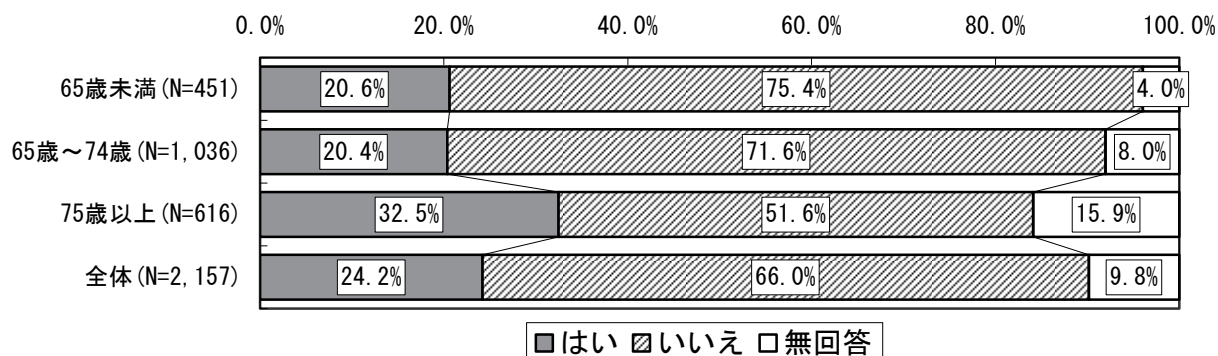
問 85 ここ2週間の、生活の充実感に関わるA～Eのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

A 毎日の生活に充実感がない

毎日の生活に充実感がないかをみると、「はい」が24.2%となっています。

年齢別に毎日の生活に充実感がないかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 毎日の生活に充実感がない

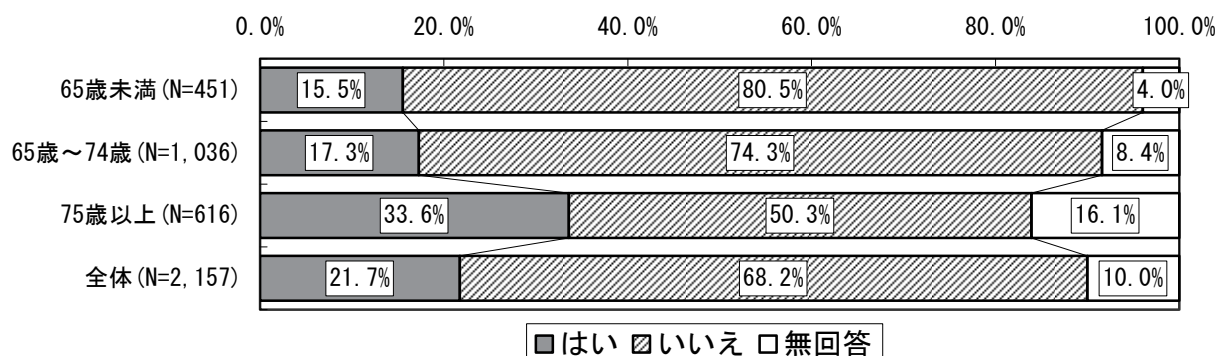


B これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったかをみると、「はい」が21.7%となっています。

年齢別にこれまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

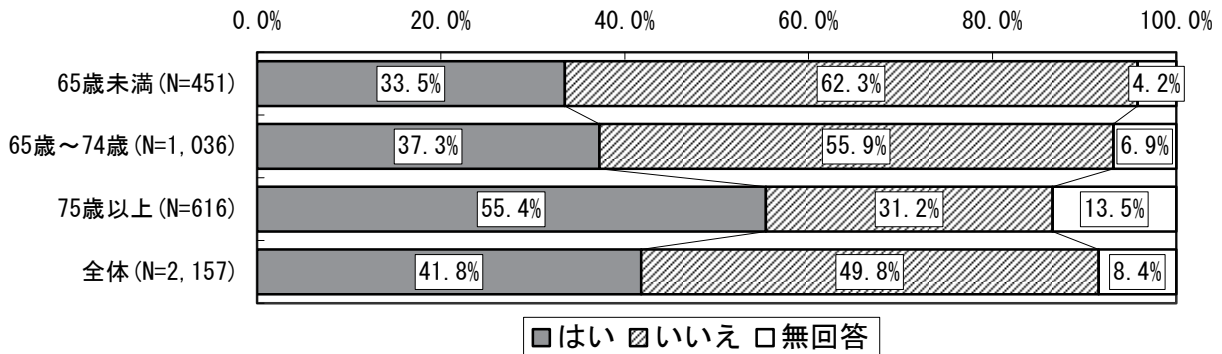


C 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるかをみると、「はい」が 41.8%となっています。

年齢別に以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

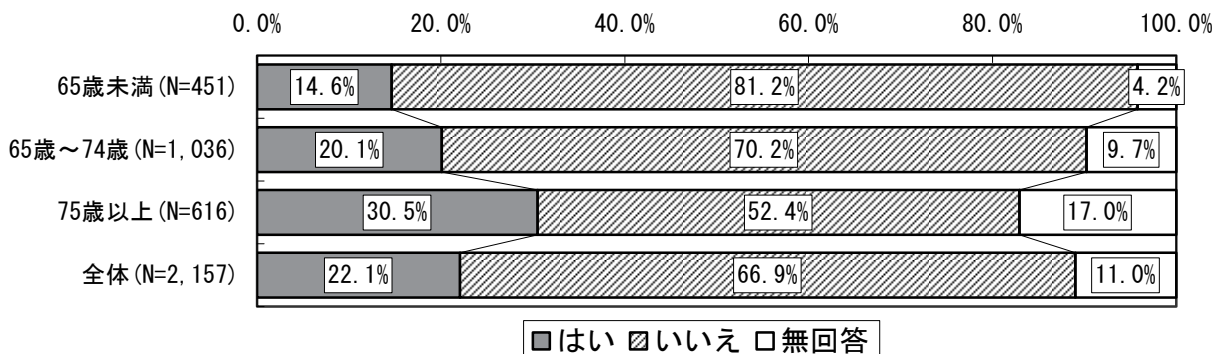


D 自分が役に立つ人間だと思えない

自分が役に立つ人間だと思えないかをみると、「はい」が 22.1%となっています。

年齢別に自分が役に立つ人間だと思えないかをみると、年齢が高いほど「はい」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 自分が役に立つ人間だと思えない

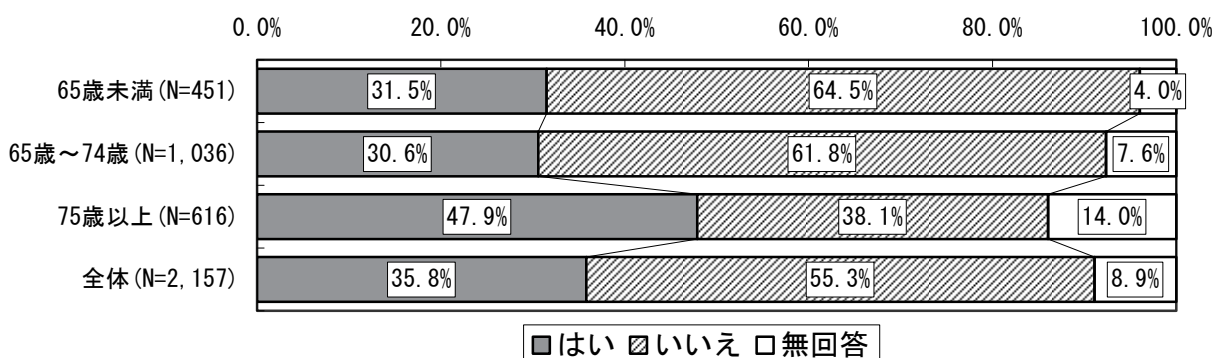


E わけもなく疲れたような感じがする

わけもなく疲れたような感じがするかをみると、「はい」が 35.8%となっています。

年齢別にわけもなく疲れたような感じがするかをみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「はい」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 わけもなく疲れたような感じがする



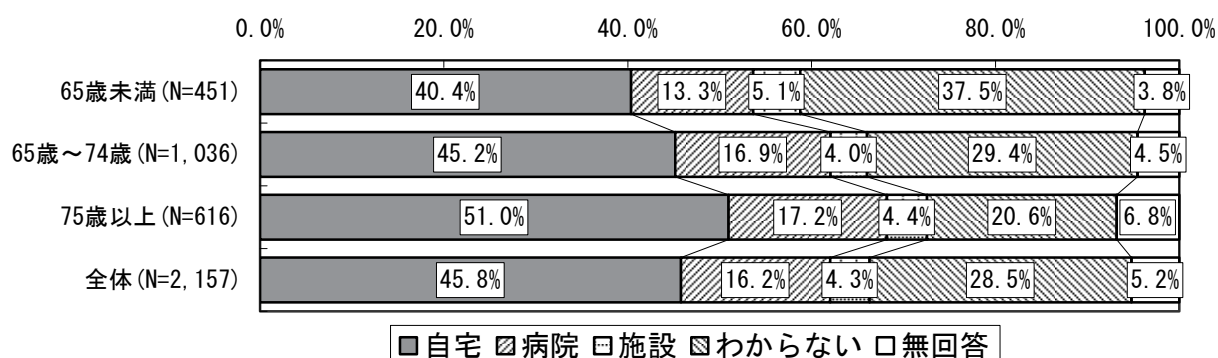
9 終末期について

問 86 人生の最期は、どこで迎えたいですか【〇は1つ】

人生の最期を迎えたい場所をみると、「自宅」が 45.8%で最も多く、次いで「わからない」(28.5%)、「病院」(16.2%) などとなっています。

年齢別に人生の最期を迎えたい場所をみると、年齢が低いほど「わからない」の割合が多くなる傾向にあります。

図表 年齢別 人生の最期を迎えたい場所

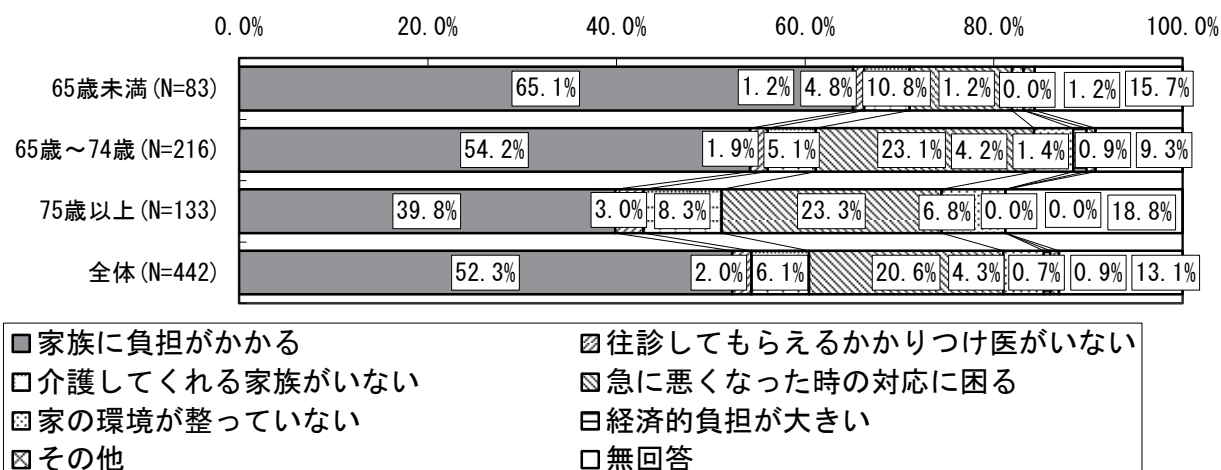


問 87 (問 86 で「2. 病院」あるいは「3. 施設」に〇をつけた方のみ) 病院あるいは施設を選んだ理由をお教えてください【〇は1つ】

人生の最期を病院あるいは施設で迎えたい回答者について、病院・施設で最期を迎えたい理由をみると、「家族に負担がかかる」が 52.3%で最も多く、次いで「急に悪くなった時の対応に困る」(20.6%)、「介護してくれる家族がない」(6.1%) などとなっています。

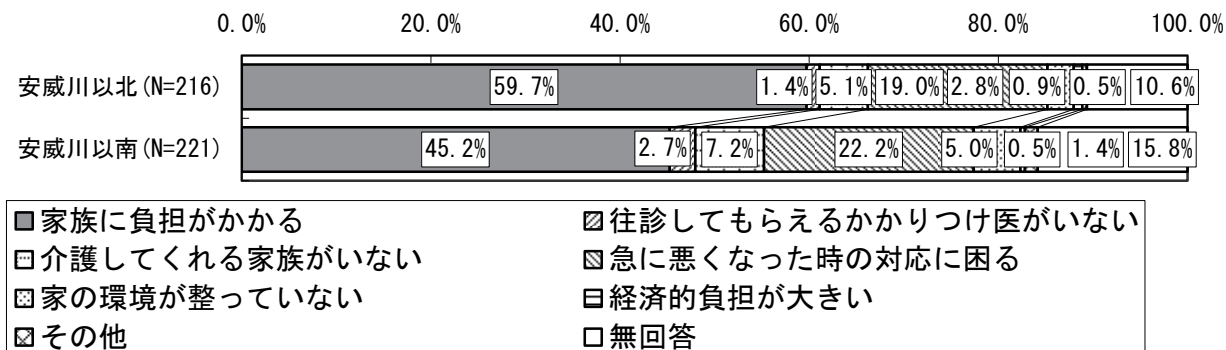
人生の最期を病院あるいは施設で迎えたい回答者について、年齢別に病院・施設で最期を迎えたい理由をみると、65歳以上では65歳未満に比べて、「急に悪くなった時の対応に困る」の割合が多くなっています。

図表 年齢別 病院・施設で最期を迎えたい理由



人生の最期を病院あるいは施設で迎えたい回答者について、日常生活圏域別に病院・施設で最期を迎えたい理由をみると、「家族に負担がかかる」では、安威川以北（59.7%）が安威川以南（45.2%）を14.5ポイント上回っています。

図表 圏域別 病院・施設で最期を迎えたい理由



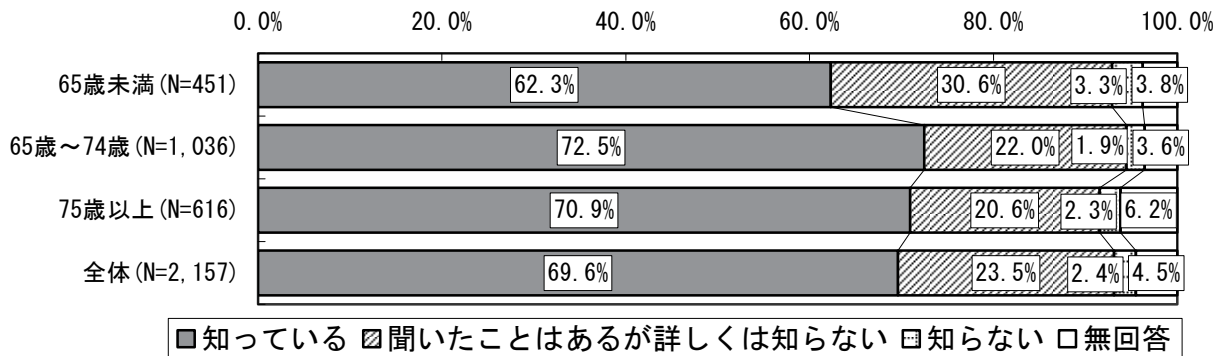
10 その他について

問 88 介護保険をご存知ですか【〇は1つ】

介護保険の認知度をみると、「知っている」が 69.6%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが詳しくは知らない」(23.5%) などとなっています。

年齢別に介護保険の認知度をみると、65歳未満では65歳以上に比べて、認知度がやや低くなっています。

図表 年齢別 介護保険の認知度

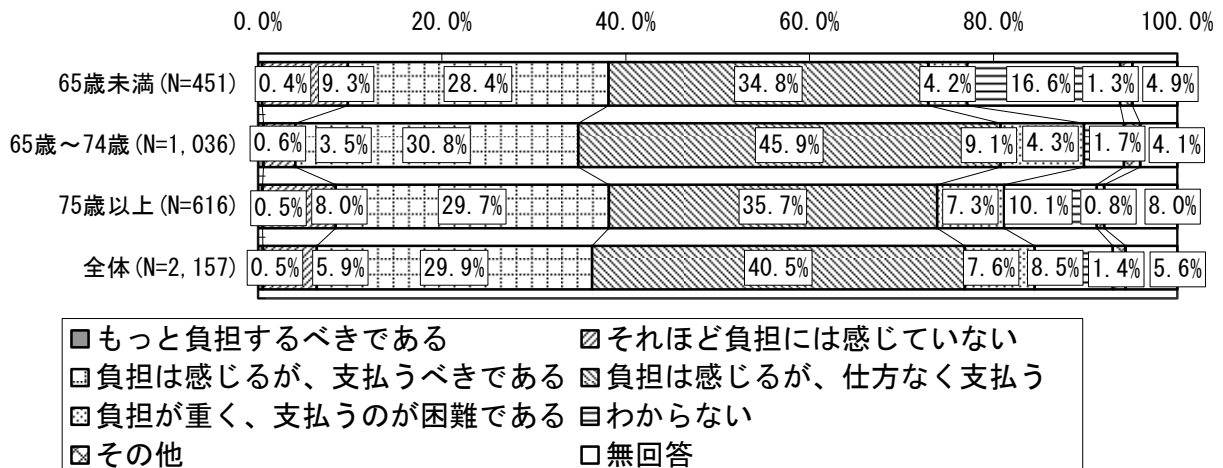


問 89 ご自身の介護保険料についてどう思いますか【〇は1つ】

自身の介護保険料についての考えをみると、「負担は感じるが、仕方なく支払う」が 40.5%で最も多く、次いで「負担は感じるが、支払うべきである」(29.9%)、「わからない」(8.5%) などとなっています。

年齢別に自身の介護保険料についての考えをみると、65歳～74歳では他の年齢層に比べて、負担を感じる割合がやや多くなっています。また、65歳未満・75歳以上では65歳～74歳に比べて、「わからない」の割合がやや多くなっています。

図表 年齢別 自身の介護保険料について

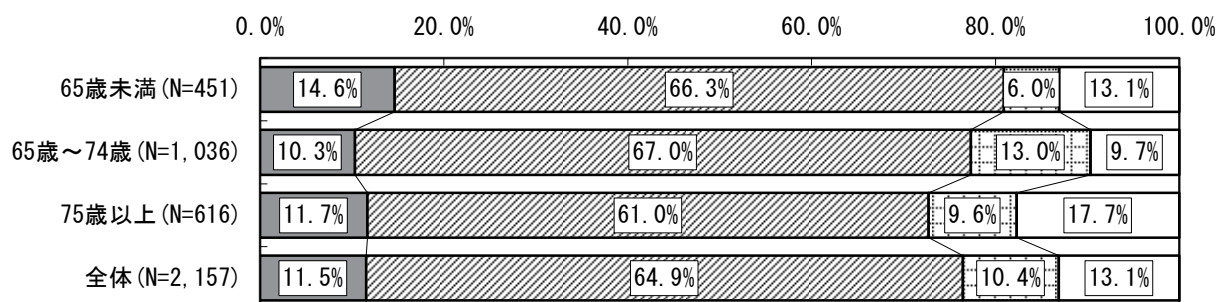


問 90 介護保険サービスの充実と介護保険料の水準についてどう思いますか【〇は1つ】

介護保険サービスの充実と介護保険料の水準についての考えをみると、「介護保険サービスは現状のままでよいので、保険料は必要以上に高くないようにすべき」が64.9%で最も多く、次いで「介護保険サービスは充実させるべきなので、保険料が高くなるのはやむを得ない」(11.5%)などとなっています。

年齢別に介護保険サービスの充実と介護保険料の水準についての考えをみると、65歳～74歳では他の年齢層に比べて、「介護保険サービスを減らしてでも、保険料は抑えるべき」の割合がやや多くなっています。

図表 年齢別 介護保険サービスの充実と介護保険料の水準について



- 介護保険サービスは充実させるべきなので、保険料が高くなるのはやむを得ない
- ▨ 介護保険サービスは現状のままでよいので、保険料は必要以上に高くないようにすべき
- ▤ 介護保険サービスを減らしてでも、保険料は抑えるべき
- 無回答

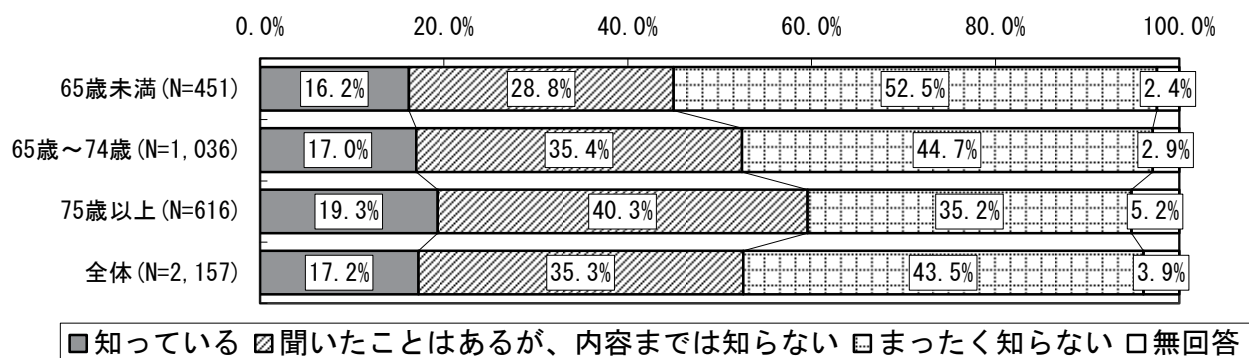
問 91 地域包括支援センター・成年後見制度についてご存じですか【それぞれで○は1つ】

A 地域包括支援センター

地域包括支援センターの認知度をみると、「まったく知らない」が43.5%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、内容までは知らない」(35.3%)などとなっています。

年齢別に地域包括支援センターの認知度をみると、年齢が高いほど「まったく知らない」の割合が少なくなっていますが、いずれの年齢層でも「知っている」の割合はほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 地域包括支援センターの認知度

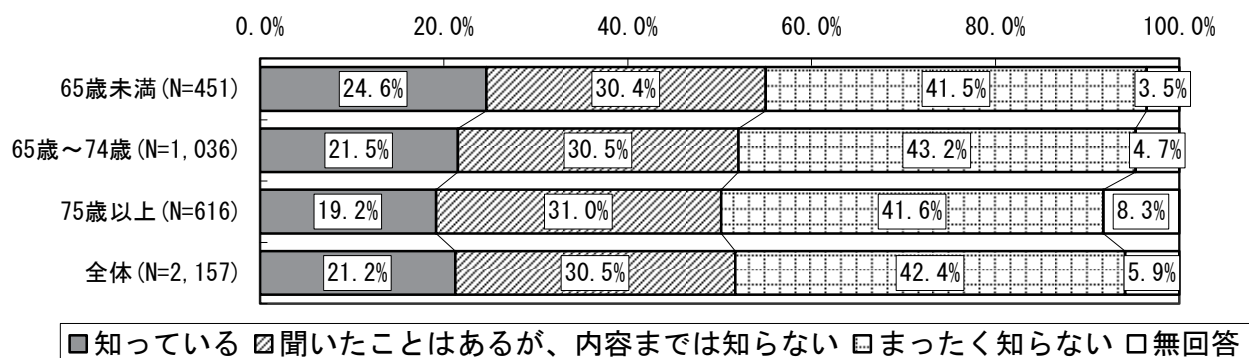


B 成年後見制度

成年後見制度の認知度をみると、「まったく知らない」が42.4%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、内容までは知らない」(30.5%)などとなっています。

年齢別に成年後見制度の認知度をみると、いずれの年齢層でもほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 成年後見制度の認知度



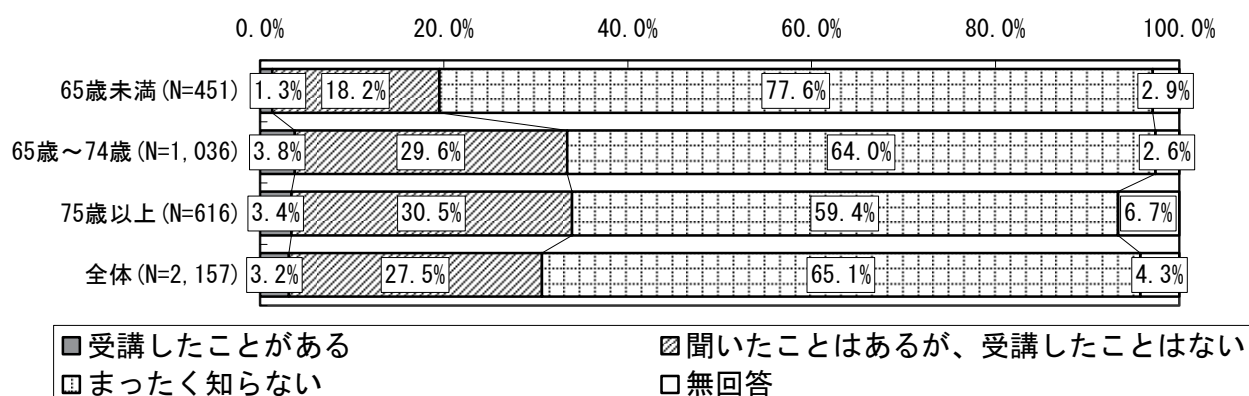
問 92 以下の講座についてご存じですか【それぞれで○は1つ】

A 認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座の認知度をみると、「まったく知らない」が 65.1%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、受講したことはない」(27.5%) などとなっています。

年齢別に認知症サポーター養成講座の認知度をみると、年齢が高いほど「まったく知らない」の割合が少なくなっていますが、いずれの年齢層でも「受講したことがある」の割合はほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 認知症サポーター養成講座の認知度

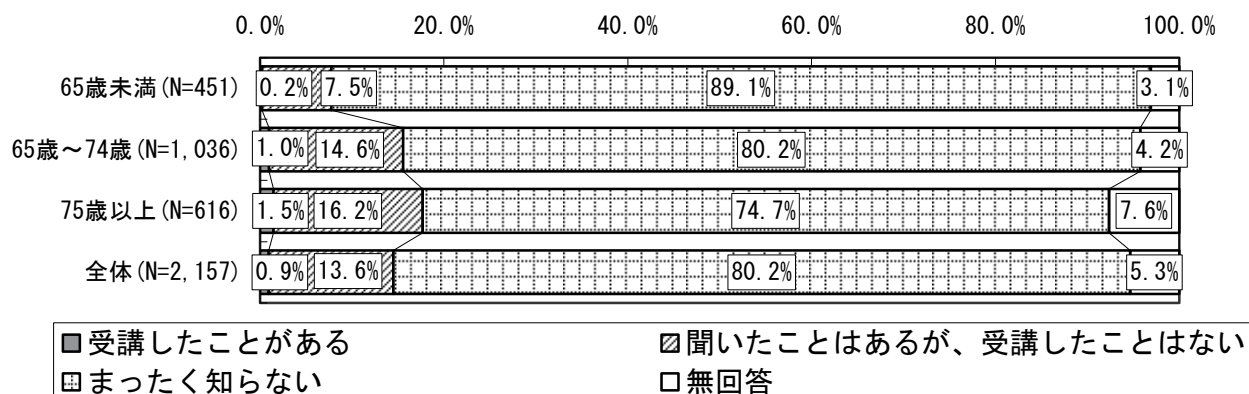


B はつらつ元気でまっせ講座

はつらつ元気でまっせ講座の認知度をみると、「まったく知らない」が 80.2%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、受講したことはない」(13.6%) などとなっています。

年齢別にはつらつ元気でまっせ講座の認知度をみると、年齢が高いほど「まったく知らない」の割合が少なくなっていますが、いずれの年齢層でも「受講したことがある」の割合はほぼ同じ傾向にあります。

図表 年齢別 はつらつ元気でまっせ講座の認知度

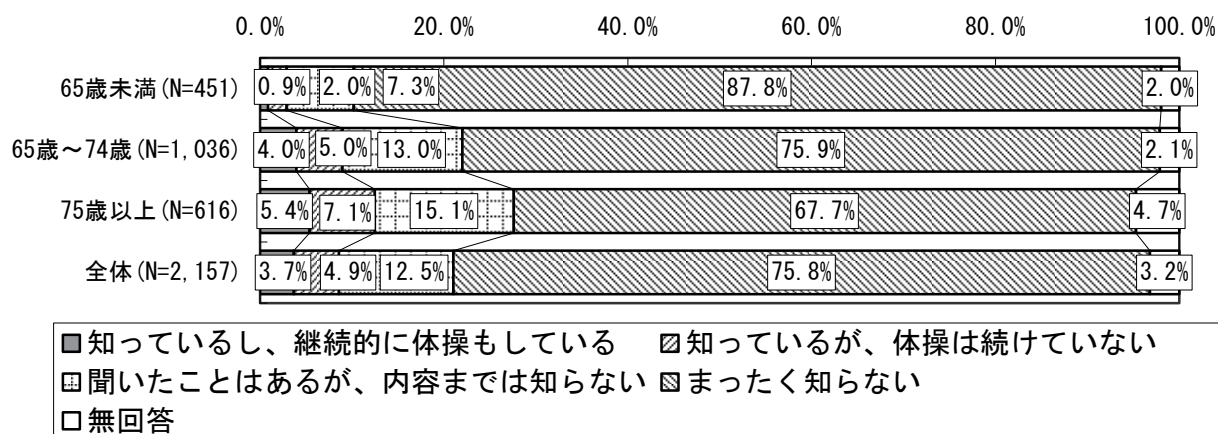


問 93 摂津みんなで体操三部作をご存知ですか【〇は1つ】

摂津みんなで体操三部作の認知度をみると、「まったく知らない」が75.8%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、内容までは知らない」(12.5%)、「知っているが、体操は続けていない」(4.9%)などとなっています。

年齢別に摂津みんなで体操三部作の認知度をみると、年齢が高いほど「まったく知らない」の割合が少なくなっていますが、65歳以上では「知っているし、継続的に体操もしている」の割合が約5.0%前後となっています。

図表 年齢別 摂津みんなで体操三部作の認知度

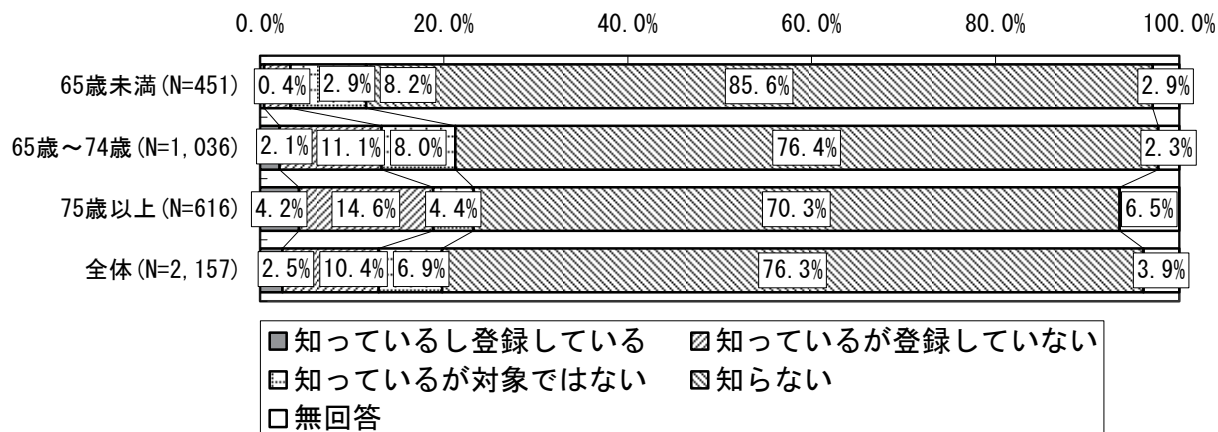


問 94 災害時要援護者支援制度をご存知ですか【〇は1つ】

災害時要援護者支援制度の認知度をみると、「知らない」が76.3%で最も多く、次いで「知っているが登録していない」(10.4%)、「知っているが対象ではない」(6.9%)などとなっています。

年齢別に災害時要援護者支援制度の認知度をみると、年齢が高いほど「知らない」の割合が少なくなっていますが、65歳以上では「知っているし登録している」の割合が約3.0%前後となっています。

図表 年齢別 災害時要援護者支援制度の認知度



11 生活機能判定結果

※判定の対象とする2,157人のなかには、一般高齢者だけでなく、すでに要介護等認定を受けている人や50～64歳の人も含まれるので、一般高齢者を対象とする他の判定結果と単純に比較することはできません。

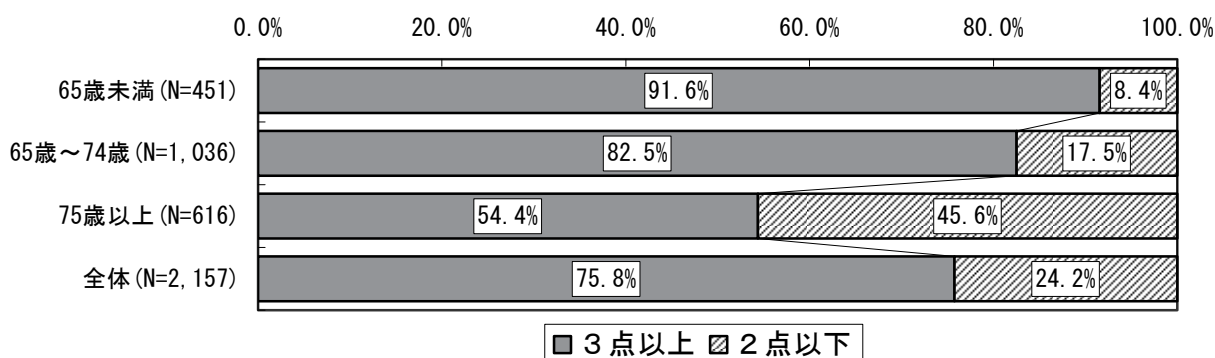
(1) 運動機能について

運動機能についてみると、問題ありの該当者となる「2点以下」は24.2%となっています。年齢別に運動機能についてみると、年齢が高いほど「2点以下」の割合が多くなっています。

図表 運動機能について

| 点数 | 度数 | 構成比 |
|----|-------|--------|
| 0 | 108 | 5.0% |
| 1 | 160 | 7.4% |
| 2 | 255 | 11.8% |
| 3 | 385 | 17.8% |
| 4 | 513 | 23.8% |
| 5 | 736 | 34.1% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 運動機能について



参考：運動の判定には、基本チェックリストに基づき、以下の5項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|------------------------------|--------|
| 問25 A | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 2. いいえ |
| 問25 B | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 2. いいえ |
| 問25 C | 15分くらい続けて歩いていますか | 2. いいえ |
| 問30 A | この1年間に転んだことがありますか | 1. はい |
| 問30 B | 転倒に対する不安は大きいですか | 1. はい |

※該当する選択肢を回答しなかった場合を1点としています

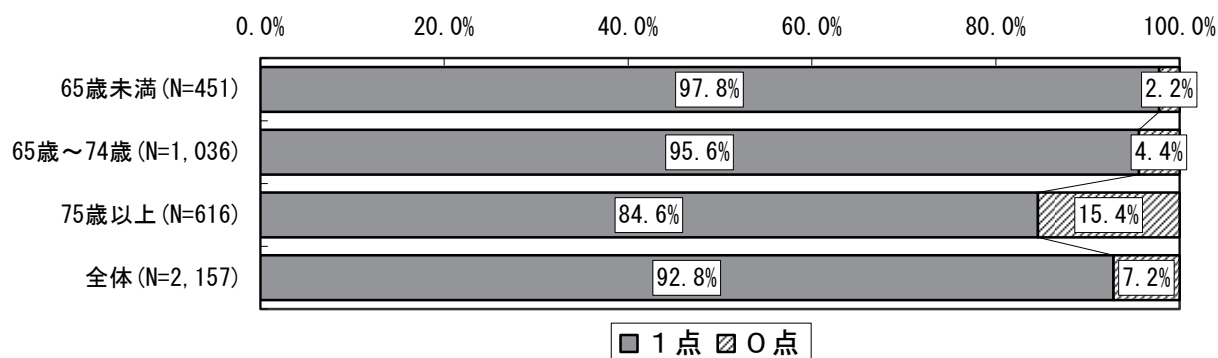
(2) 閉じこもり予防について

閉じこもり予防についてみると、問題ありの該当者となる「0点」は7.2%となっています。
年齢別に閉じこもり予防についてみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「0点」の割合が多くなっています。

図表 閉じこもり予防について

| 点数 | 度数 | 構成比 |
|----|-------|--------|
| 0 | 155 | 7.2% |
| 1 | 2,002 | 92.8% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 閉じこもり予防について



参考：閉じこもりの判定には、基本チェックリストに基づき、以下の1項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|-----------------|--------|
| 問25 E | 週に1回以上は外出していますか | 2. いいえ |

※該当する選択肢を回答しなかった場合を1点としています

(3) 栄養について

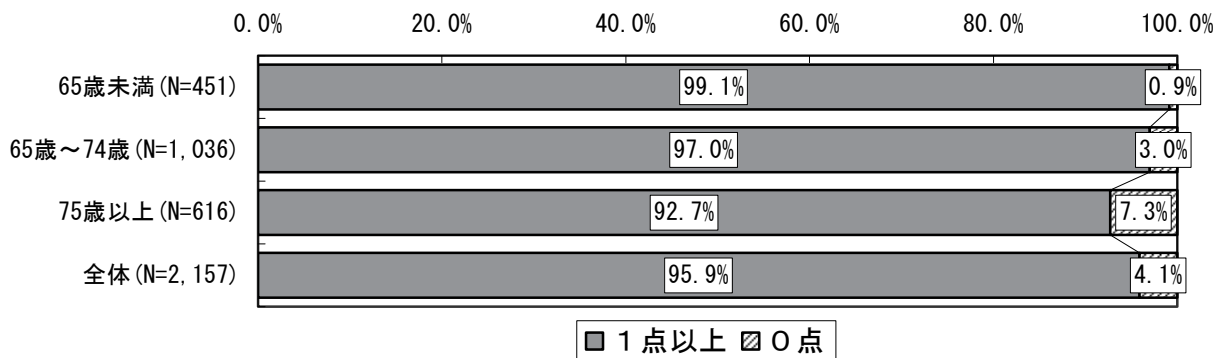
栄養についてみると、問題ありの該当者となる「0点」は4.1%となっています。

年齢別に栄養についてみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「0点」の割合がやや多くなっています。

図表 栄養について

| 点数 | 度数 | 構成比 |
|----|-------|--------|
| 0 | 89 | 4.1% |
| 1 | 613 | 28.4% |
| 2 | 1,455 | 67.5% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 栄養について



参考：栄養の判定には、基本チェックリストに基づき、以下の2項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|------------------------------|------------|
| 問32 A | 半年前に比べて2～3 kg以上の体重の減少がありましたか | 1. はい |
| 問31 | 身長 () cm、体重 () kg | BMI < 18.5 |

※該当する選択肢を回答しなかった場合を1点としています

※BMI (Body Mass Index ; ボディマス指数) とは肥満度を判定する指数であり、以下の計算式で算出されます。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)})$$

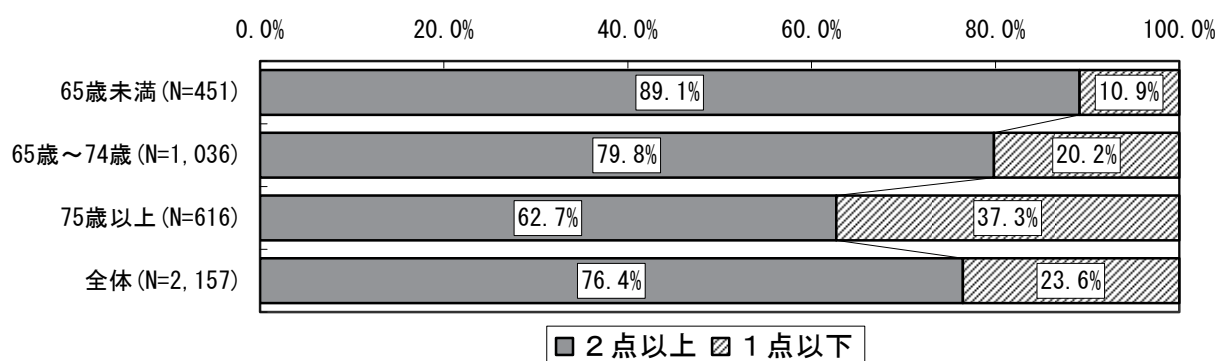
(4) 口腔機能について

口腔機能についてみると、問題ありの該当者となる「1点以下」は23.6%となっています。年齢別に口腔機能についてみると、年齢が高いほど「1点以下」の割合が多くなっています。

図表 口腔機能について

| 点数 | 度数 | 構成比 |
|----|-------|--------|
| 0 | 197 | 9.1% |
| 1 | 311 | 14.4% |
| 2 | 594 | 27.5% |
| 3 | 1,055 | 48.9% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 口腔機能について



参考：口腔の判定には、基本チェックリストに基づき、以下の3項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|-------------------------|-------|
| 問32 B | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1. はい |
| 問32 C | お茶や汁物等でむせることがありますか | 1. はい |
| 問32 D | 口の渇きが気になりますか | 1. はい |

※該当する選択肢を回答しなかった場合を1点としています

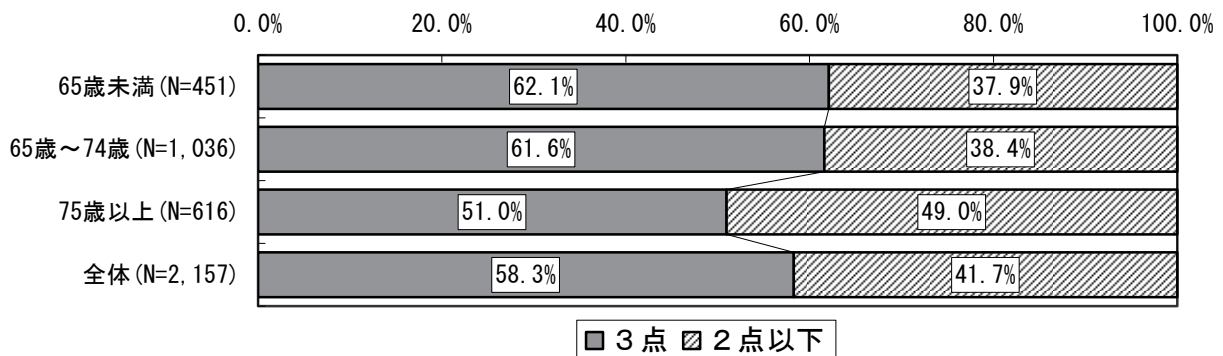
(5) 認知機能について

認知機能についてみると、問題ありの該当者となる「2点以下」は41.7%となっています。
年齢別に認知機能についてみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「2点以下」の割合が多くなっています。

図表 認知機能について

| 点数 | 度数 | 構成比 |
|----|-------|--------|
| 0 | 120 | 5.6% |
| 1 | 196 | 9.1% |
| 2 | 584 | 27.1% |
| 3 | 1,257 | 58.3% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 認知機能について



参考：認知症の判定には、基本チェックリストに基づき、以下の3項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|----------------------------------|--------|
| 問39 A | 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか | 1. はい |
| 問39 B | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | 2. いいえ |
| 問39 C | 今日が何月何日かわからない時がありますか | 1. はい |

※該当する選択肢を回答しなかった場合を1点としています

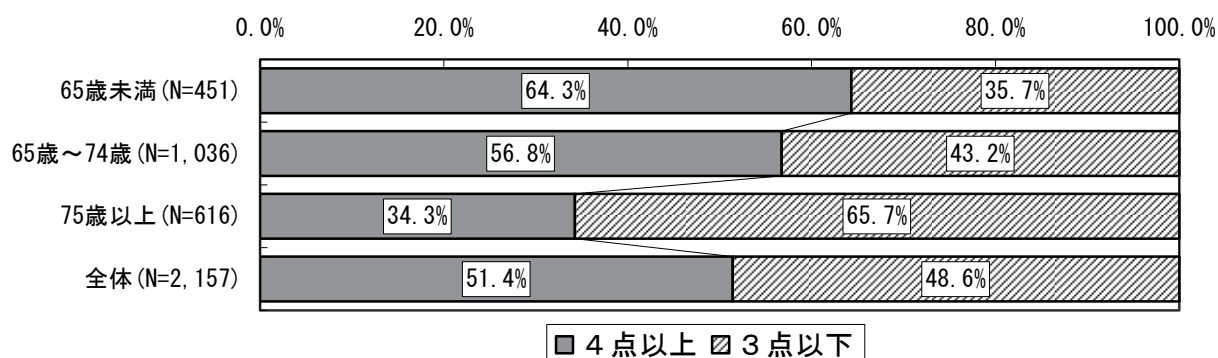
(6) うつ病について

うつ病についてみると、問題ありの該当者となる「3点以下」は48.6%となっています。年齢別にうつ病についてみると、年齢が高いほど「3点以下」の割合が多くなっています。

図表 うつ病について

| 点数 | 度数 | 構成比 |
|----|-------|--------|
| 0 | 392 | 18.2% |
| 1 | 200 | 9.3% |
| 2 | 184 | 8.5% |
| 3 | 272 | 12.6% |
| 4 | 324 | 15.0% |
| 5 | 785 | 36.4% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 うつ病について



参考：うつ病の判定には、基本チェックリストに基づき、以下の5項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|------------------------------------|-------|
| 問85 A | (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない | 1. はい |
| 問85 B | (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | 1. はい |
| 問85 C | (ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる | 1. はい |
| 問85 D | (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない | 1. はい |
| 問85 E | (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする | 1. はい |

※該当する選択肢を回答しなかった場合を1点としています

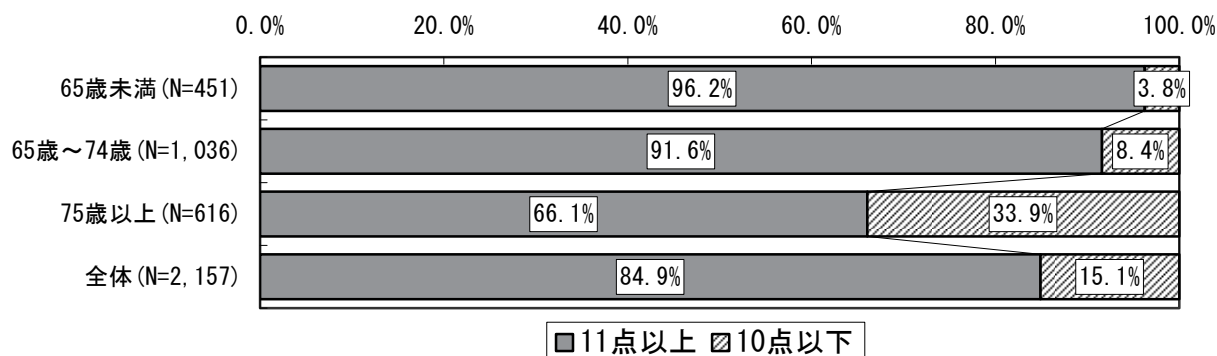
(7) 虚弱について

虚弱についてみると、問題ありの該当者となる「10点以下」は15.1%となっています。
年齢別に虚弱についてみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「10点以下」の割合が多くなっています。

図表 虚弱について

| 点数 | 度数 | 構成比 | 点数 | 度数 | 構成比 |
|----|----|------|----|-------|--------|
| 0 | 8 | 0.4% | 11 | 84 | 3.9% |
| 1 | 2 | 0.1% | 12 | 104 | 4.8% |
| 2 | 6 | 0.3% | 13 | 105 | 4.9% |
| 3 | 12 | 0.6% | 14 | 169 | 7.8% |
| 4 | 26 | 1.2% | 15 | 200 | 9.3% |
| 5 | 32 | 1.5% | 16 | 252 | 11.7% |
| 6 | 36 | 1.7% | 17 | 274 | 12.7% |
| 7 | 35 | 1.6% | 18 | 254 | 11.8% |
| 8 | 48 | 2.2% | 19 | 233 | 10.8% |
| 9 | 50 | 2.3% | 20 | 156 | 7.2% |
| 10 | 71 | 3.3% | 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 虚弱について



参考：虚弱の判定には、基本チェックリストの25項目のうち、うつ予防に関する5項目を除いた20項目を使用しています
※該当する選択肢を回答しなかった場合を1点としています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|----------------------------------|--------------------------|
| 問42 A | バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） | 2. できるが、していない 3. できない |
| 問43 | 日用品の買物をしていますか | 2. できるが、していない 3. できない |
| 問42 C | 預貯金の出し入れをしていますか | 2. できるが、していない 3. できない |
| 問55 E | 友人の家を訪ねていますか | 2. いいえ |
| 問55 F | 家族や友人の相談にのっていますか | 2. いいえ |
| 問25 A | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 2. いいえ |
| 問25 B | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 2. いいえ |
| 問25 C | 15分くらい続けて歩いていますか | 2. いいえ |
| 問30 A | この1年間に転んだことがありますか | 1. はい |
| 問30 B | 転倒に対する不安は大きいですか | 1. はい |
| 問32 A | 半年前に比べて2～3kg以上の体重の減少がありましたか | 1. はい |
| 問31 | 身長（ ）cm、体重（ ）kg | BMI<18.5 |
| 問32 B | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1. はい |
| 問32 C | お茶や汁物等でむせることがありますか | 1. はい |
| 問32 D | 口の渇きが気になりますか | 1. はい |
| 問25 E | 週に1回以上は外出していますか | 2. いいえ |
| 問25 F | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | 1. はい |
| 問39 A | 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか | 1. はい |
| 問39 B | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | 2. いいえ |
| 問39 C | 今日が何月何日かわからない時がありますか | 1. はい |

(8) ADL

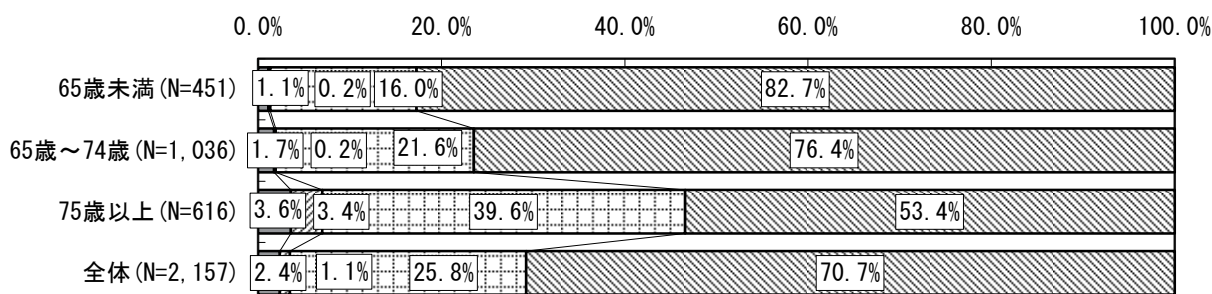
日常生活で普通に行なっている動作について、どの程度自立的な生活が可能かを評価する日常生活動作 (ADL) をみると、「自立」が 70.7%となっており、全体の約 7 割の人は良好な状況です。しかし、「起居移動に介助が必要」と「ほぼすべてに介助が必要」の合計が 3.5%となっており、わずかながら自立的な生活が困難な人もいます。

年齢別に日常生活動作 (ADL) をみると、75 歳以上では 74 歳以下に比べて、なんらかの介助を必要とする割合が多くなっています。

図表 ADL

| | 回答数 | 構成比 |
|---------------------|-------|--------|
| ほぼすべてに介助が必要 (40点以下) | 51 | 2.4% |
| 起居移動に介助が必要 (60点以下) | 24 | 1.1% |
| ほぼ自立 (61~99点) | 556 | 25.8% |
| 自立 (100点) | 1,526 | 70.7% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 ADL



■ ほぼすべてに介助が必要 (40点以下) ▨ 起居移動に介助が必要 (60点以下)
 □ ほぼ自立 (61~99点) ▩ 自立 (100点)

参考：ADL の判定には、バーサルインデックスの評価方法に従って、以下の 10 項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 配点 | 選択肢 |
|-------|--------|--------------------|---|
| 問49 A | 食事 | 10 5 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| 問49 B | 寝床への移動 | 15 10 5 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない (問49-Cで「1. できるし、している」「2. 少し介助があればできる」) 3. できない (問49-Cで「3. できない」) |
| 問49 D | 整容 | 5 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる または 3. できない |
| 問49 E | トイレ | 10 5 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| 問49 F | 入浴 | 5 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる または 3. できない |
| 問49 G | 歩行 | 15 10 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| 問49 H | 階段昇降 | 10 5 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| 問49 I | 着替え | 10 5 0 | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| 問52 A | 排便 | 10 5 0 | 1. ない 2. ときどきある 3. よくある |
| 問52 B | 排尿 | 10 5 0 | 1. ない 2. ときどきある 3. よくある |

(9) IADL

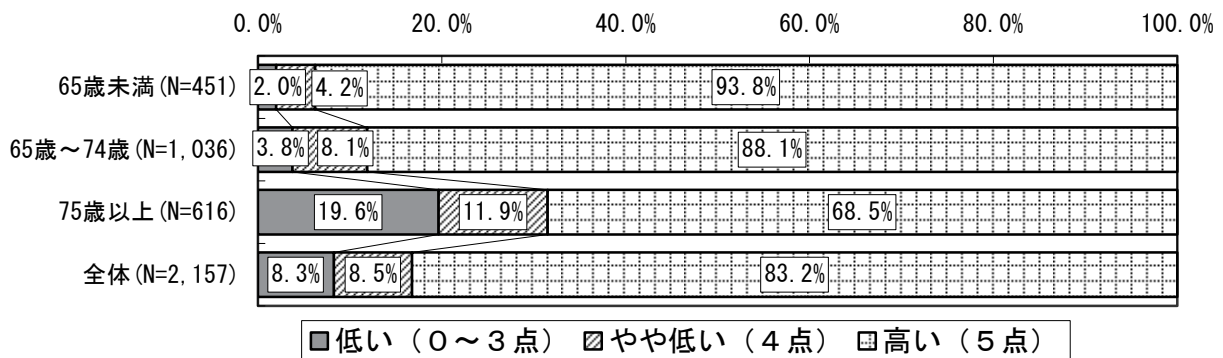
日常生活でのより複雑な動作について、どの程度自立的な生活が可能かを評価する手段的自立度（IADL）をみると、「高い」が 83.2%となっており、全体の 8 割台の人は良好な状況です。しかし、「やや低い」と「低い」の合計は 16.8%となっており、全体の 1 割台の人が自立的な生活にやや困難を感じています。

年齢別に手段的自立度（IADL）をみると、75 歳以上では 74 歳以下に比べて、「やや低い」・「低い」の割合が多くなっています。

図表 IADL

| | 回答数 | 構成比 |
|----------|-------|--------|
| 低い（0～3点） | 178 | 8.3% |
| やや低い（4点） | 184 | 8.5% |
| 高い（5点） | 1,795 | 83.2% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 IADL



参考：IADL の判定には、老研式活動能力指標に従って、以下の 5 項目の設問を使用しています。

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|----------------------------|---|
| 問42 A | バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） | 1. できるし、している または 2. できるが、していない 配点：1点 |
| 問43 | 日用品の買物をしていますか | |
| 問47 | 自分で食事の用意をしていますか | |
| 問42 B | 請求書の支払いをしていますか | |
| 問42 C | 預貯金の出し入れをしていますか | |

(10) 知的能動性

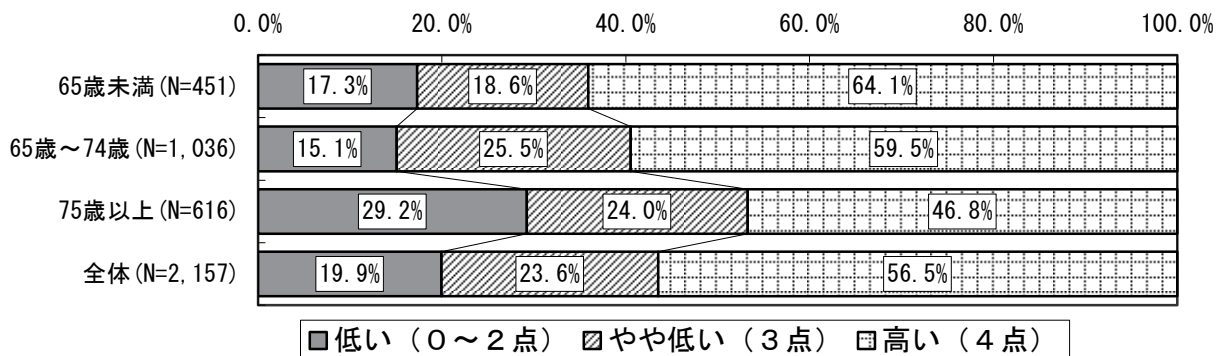
知的能動性についての評価をみると、「高い」が 56.5%となっており、全体の過半数の人が余暇や創作などで生活を楽しむことが可能です。「やや低い」と「低い」の合計が 43.5%となっており、全体の半数近い人にやや課題を残しています。

年齢別に知的能動性についての評価をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「低い」の割合が多くなっています。

図表 知的能動性

| | 回答数 | 構成比 |
|----------|-------|--------|
| 低い（0～2点） | 430 | 19.9% |
| やや低い（3点） | 509 | 23.6% |
| 高い（4点） | 1,218 | 56.5% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 知的能動性



参考：知的能動性の判定には、老研式活動能力指標に従って、以下の4項目の設問を使用しています。

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|-----------------------------|----------------|
| 問55 A | 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか | 1. はい 配点：1点 |
| 問55 B | 新聞を読んでいますか | |
| 問55 C | 本や雑誌を読んでいますか | |
| 問55 D | 健康についての記事や番組に関心がありますか | |

(11) 社会的役割

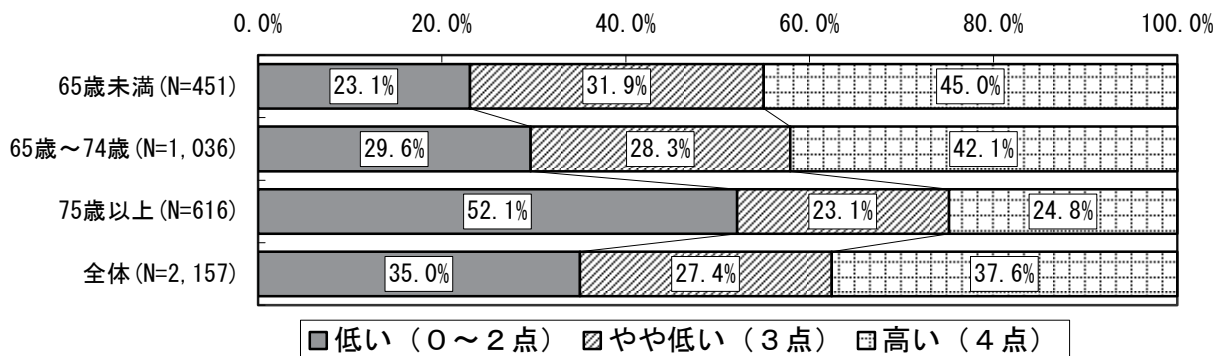
社会的役割についての評価をみると、「高い」が 37.6%となっており、全体の約 4 割の人が地域で社会的な役割を果たすことが可能です。「やや低い」と「低い」の合計が 62.4%となっており、約 6 割の人に何らかの役割を担っていくことも求められています。

年齢別に社会的役割についての評価をみると、75 歳以上では 74 歳以下に比べて、「低い」の割合が多くなっています。

図表 社会的役割

| | 回答数 | 構成比 |
|-----------|-------|--------|
| 低い (0～2点) | 755 | 35.0% |
| やや低い (3点) | 591 | 27.4% |
| 高い (4点) | 811 | 37.6% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 社会的役割



参考：社会的役割の判定には、老研式活動能力指標に従って、以下の4項目の設問を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|-----------------------|----------------|
| 問55 E | 友人の家を訪ねていますか | 1. はい 配点：1点 |
| 問55 F | 家族や友人の相談にのっていますか | |
| 問55 G | 病人を見舞うことができますか | |
| 問55 H | 若い人に自分から話しかけることがありますか | |

(12) 老研指標総合評価

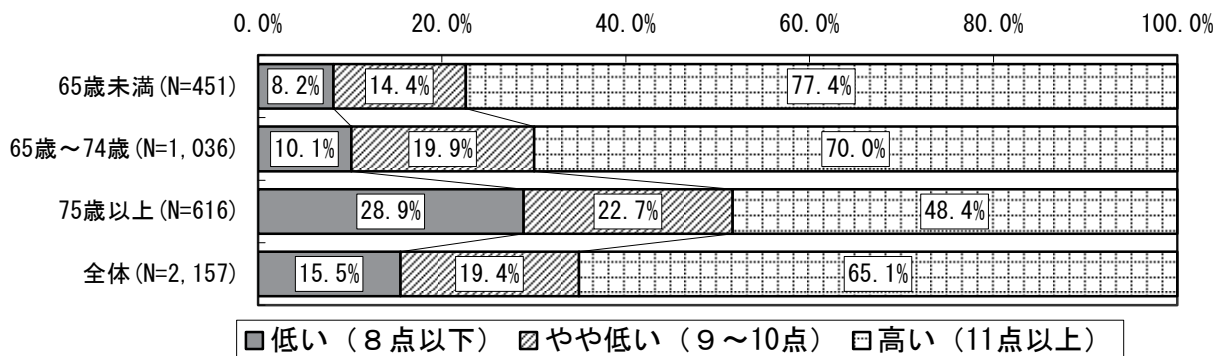
老研式活動能力指標の生活機能総合評価をみると、「高い」が 65.1%でおおむね良好な人が全体の 6 割台を占めており、「低い」は 15.5%で 1 割台となっています。しかし、「やや低い」とみられる人が 19.4%となっており、悪化しないように注意が必要です。

年齢別に老研指標総合評価をみると、75 歳以上では 74 歳以下に比べて、「やや低い」・「低い」の割合が多くなっています。

図表 老研指標総合評価

| | 回答数 | 構成比 |
|-------------|-------|--------|
| 低い（8点以下） | 334 | 15.5% |
| やや低い（9～10点） | 419 | 19.4% |
| 高い（11点以上） | 1,404 | 65.1% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 老研指標総合評価



参考：老研指標総合評価の判定には、IADL、知的能動性、社会的役割の合計点を使用しています

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 問42 A | バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） | 1. できるし、している または 2. できるが、していない |
| 問43 | 日用品の買物をしていますか | |
| 問47 | 自分で食事の用意をしていますか | |
| 問42 B | 請求書の支払いをしていますか | 配点：1点 |
| 問42 C | 預貯金の出し入れをしていますか | |
| 問55 A | 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか | 1. はい |
| 問55 B | 新聞を読んでいますか | |
| 問55 C | 本や雑誌を読んでいますか | |
| 問55 D | 健康についての記事や番組に関心がありますか | |
| 問55 E | 友人の家を訪ねていますか | 1. はい |
| 問55 F | 家族や友人の相談にのっていますか | |
| 問55 G | 病人を見舞うことができますか | |
| 問55 H | 若い人に自分から話しかけることがありますか | |
| | | 配点：1点 |

(13) 転倒リスク

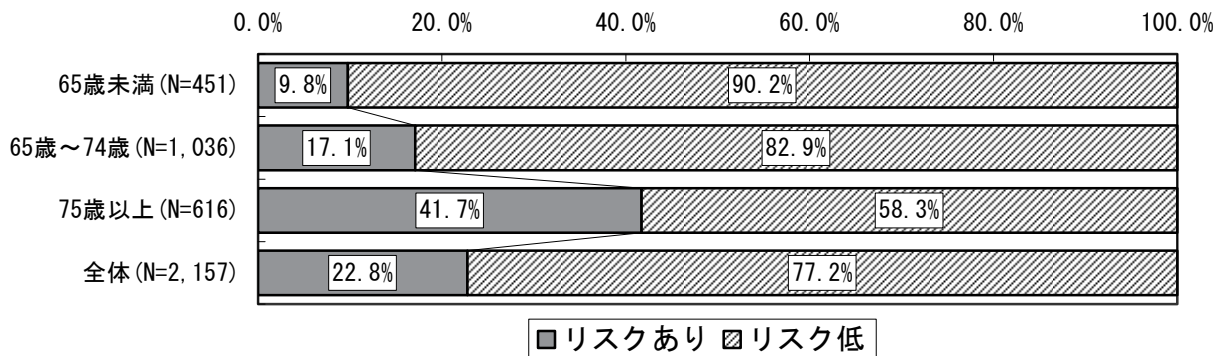
転倒リスクをみると、「リスクあり」が 22.8%となっており、全体の約 2 割の人にリスクがある状況です。

年齢別に転倒リスクをみると、年齢が高いほど「リスクあり」の割合が多くなっています。

図表 転倒リスク

| | 回答数 | 構成比 |
|-------|-------|--------|
| リスクあり | 491 | 22.8% |
| リスク低 | 1,666 | 77.2% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

図表 年齢別 転倒リスク



参考：転倒リスクの判定には、厚生労働省研究班が開発した「転倒スコア」に基づき、以下の4項目の設問を使用しています。

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|----------------------------|----------------|
| 問30 A | この1年間に転んだことがありますか | 1. はい 配点：5点 |
| 問30 C | 背中が丸くなってきましたか | 1. はい 配点：2点 |
| 問30 D | 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか | 1. はい 配点：2点 |
| 問30 E | 杖を使っていますか | 1. はい 配点：2点 |
| 問78 | (現在、医師の処方した) 何種類の薬を飲んでいますか | 5. 5種類以上 配点：2点 |

※6点以上でリスクありとして評価しています

(14) 認知機能障害程度 (CPS)

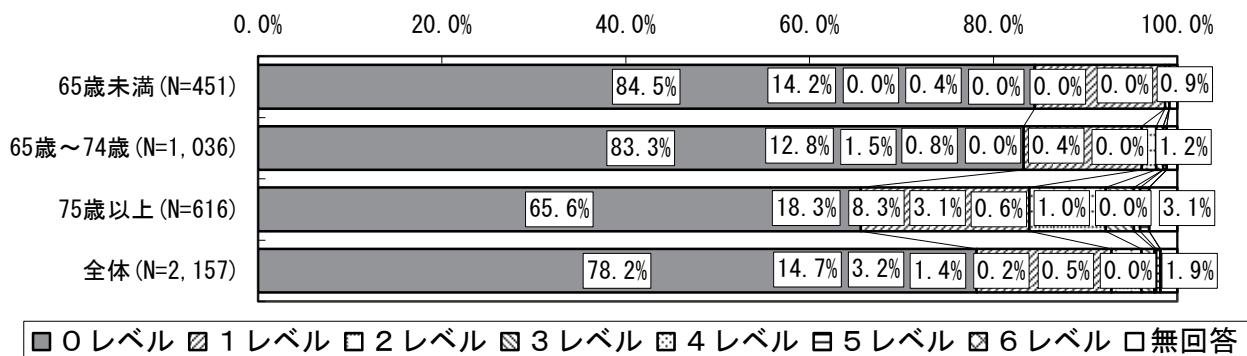
認知機能障害程度をみると、リスクありと評価される「2レベル (軽度の障害がある)」以上が5.3%となっています。

年齢別に認知機能障害程度をみると、75歳以上では74歳以下に比べて、「2レベル (軽度の障害がある)」の割合が多くなっています。

図表 認知機能障害程度 (CPS)

| | 回答数 | 構成比 |
|------|-------|--------|
| 0レベル | 1,686 | 78.2% |
| 1レベル | 317 | 14.7% |
| 2レベル | 70 | 3.2% |
| 3レベル | 30 | 1.4% |
| 4レベル | 4 | 0.2% |
| 5レベル | 10 | 0.5% |
| 6レベル | 0 | 0.0% |
| 無回答 | 40 | 1.9% |
| 合計 | 2,157 | 100.0% |

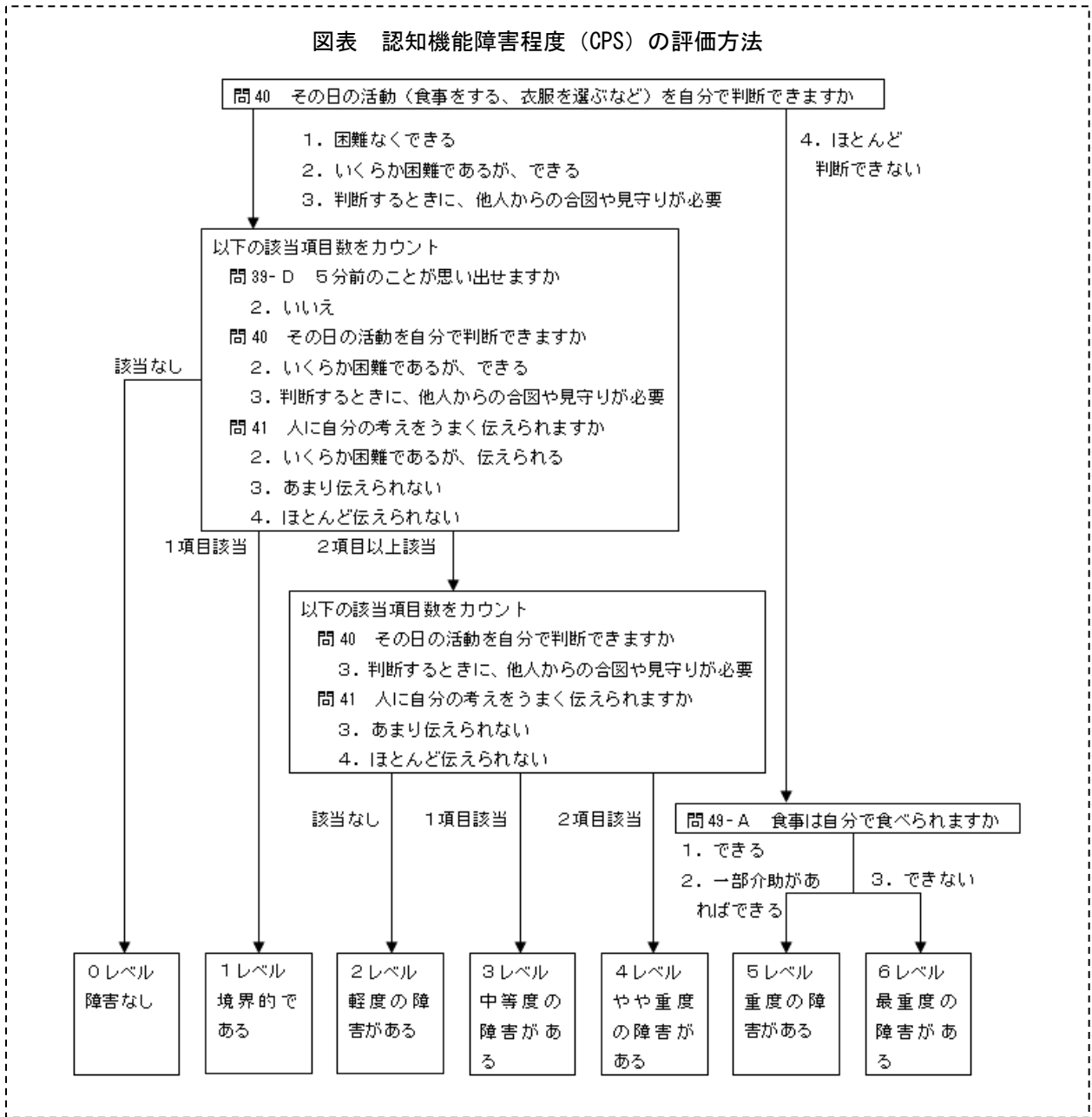
図表 年齢別 認知機能障害程度 (CPS)



参考：CPSの判定には、以下の4項目の設問を使用しています。また、障害のレベルは、次ページのようなフローチャートによって算出されます。

| 問番号 | 設問 | 選択肢 |
|-------|----------------------------------|-----------|
| 問39 D | 5分前のことが思い出せますか | フローチャート参照 |
| 問40 | その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか | |
| 問41 | 人に自分の考えをうまく伝えられますか | |
| 問49 A | 食事は自分で食べられますか | |

図表 認知機能障害程度（CPS）の評価方法



第3章 介護支援専門員向けアンケート調査 の結果

第3章 介護支援専門員向けアンケート調査の結果

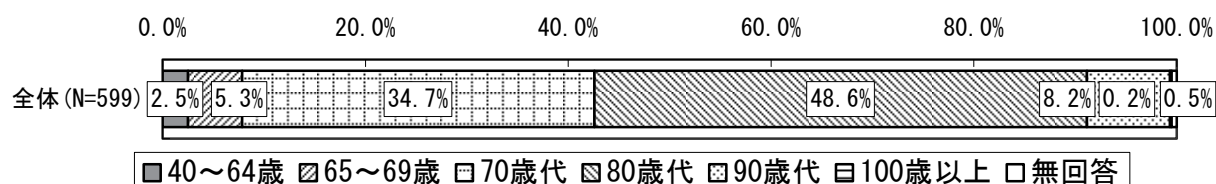
1 介護予防ケアプランの作成をおこなっている利用者の状況について

(1) その利用者の年齢・性別について、あてはまる項目に○をつけてください。

年齢

年齢をみると、「80歳代」が48.6%で最も多く、次いで「70歳代」(34.7%)、「90歳代」(8.2%)などとなっています。

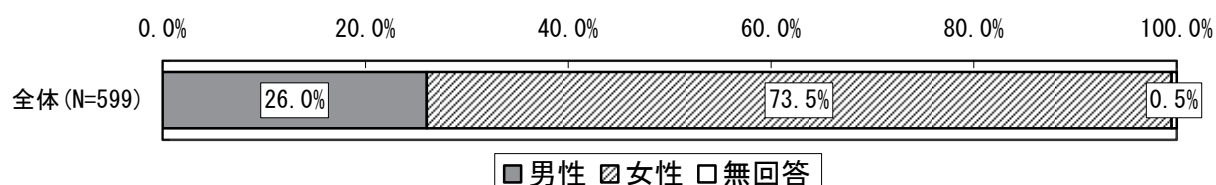
図表 年齢



性別

性別をみると、「女性」が73.5%、「男性」が26.0%となっています。

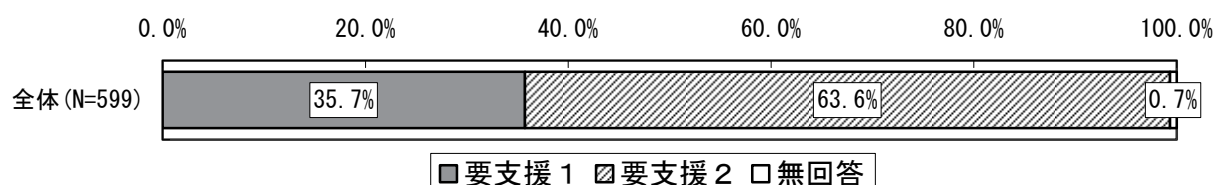
図表 性別



(2) その利用者の要支援認定について、あてはまる項目に○をつけてください。

要支援認定をみると、「要支援2」が63.6%、「要支援1」が35.7%となっています。

図表 要支援認定

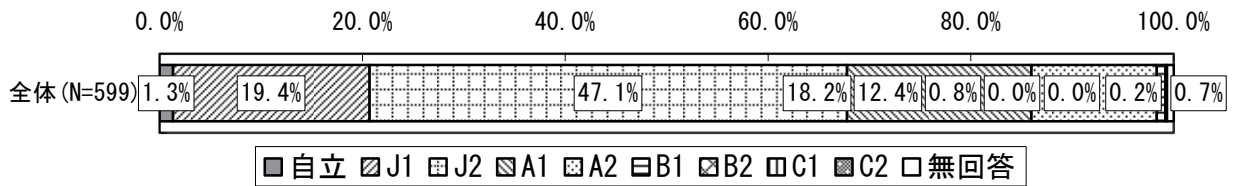


(3) その利用者の現在の障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）及び認知症高齢者の日常生活自立度について、ケアマネジャーとしての判断で、あてはまる項目に○をつけてください。

障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）

障害高齢者の日常生活自立度をみると、「J2」が47.1%で最も多く、次いで「J1」（19.4%）、「A1」（18.2%）などとなっています。

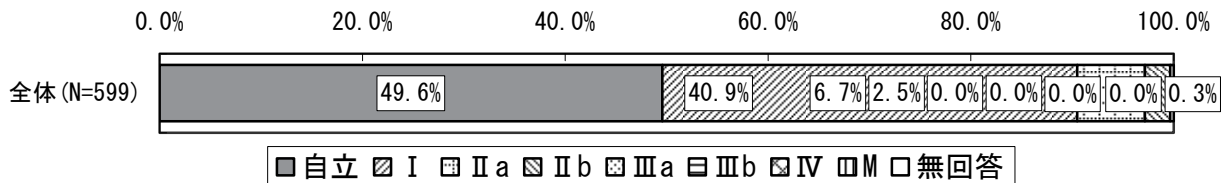
図表 障害高齢者の日常生活自立度



認知症高齢者の日常生活自立度

認知症高齢者の日常生活自立度をみると、「自立」が49.6%で最も多く、次いで「I」（40.9%）、「II a」（6.7%）などとなっています。

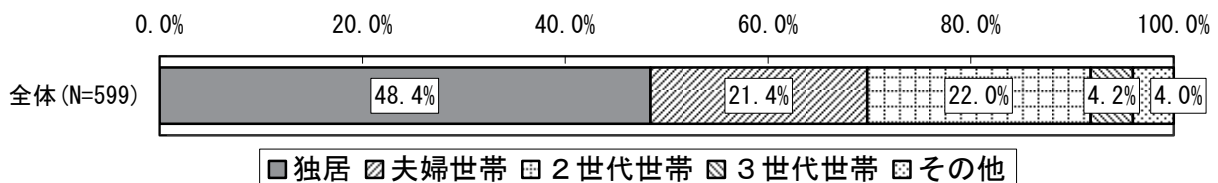
図表 認知症高齢者の日常生活自立度



(4) その利用者の生活環境について、あてはまる項目に○をつけてください。

利用者の家族構成をみると、「独居」が48.4%で最も多く、次いで「2世代世帯」（22.0%）、「夫婦世帯」（21.4%）などとなっています。

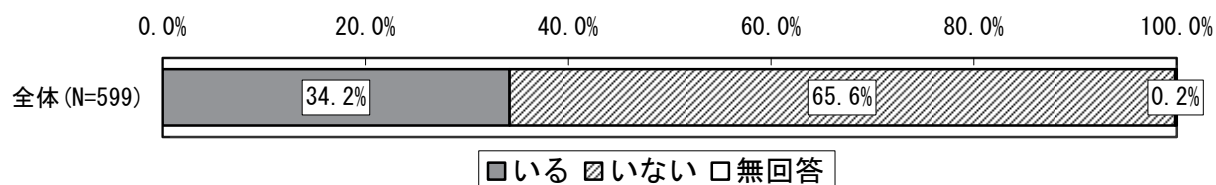
図表 利用者の家族構成



(5) その利用者に対し日中の介護者（介助者）について、あてはまる箇所には○をつけてください。

日中の介護者をみると、「いない」が65.6%となっています。

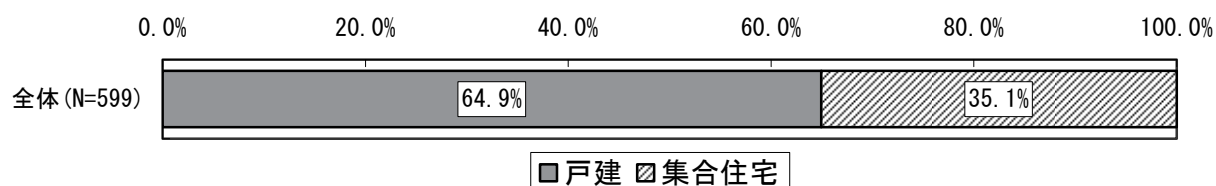
図表 日中の介護者



(6) その利用者の住居の状況について、あてはまる項目に○をつけてください。

住居の状況をみると、「戸建」が64.9%、「集合住宅」が35.1%となっています。

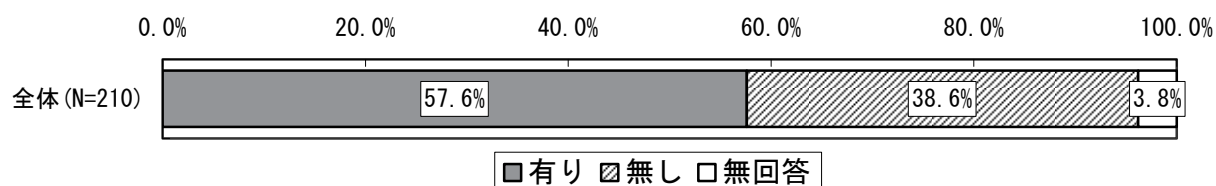
図表 住居の状況



集合住宅のエレベーターの有無

集合住宅のエレベーターの有無をみると、「有り」が57.6%となっています。

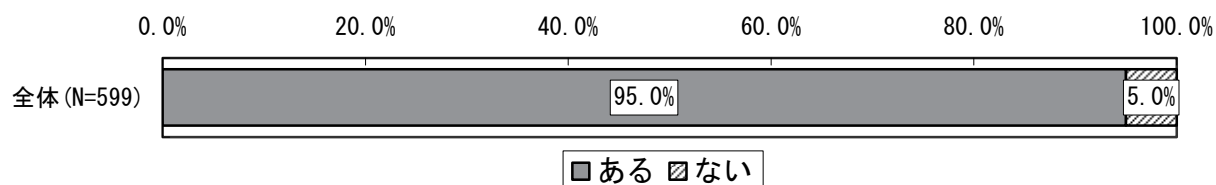
図表 集合住宅のエレベーターの有無



(7) その利用者の住居に入浴設備について、あてはまる項目に○をつけてください。

入浴設備をみると、「ある」が95.0%となっています。

図表 入浴設備



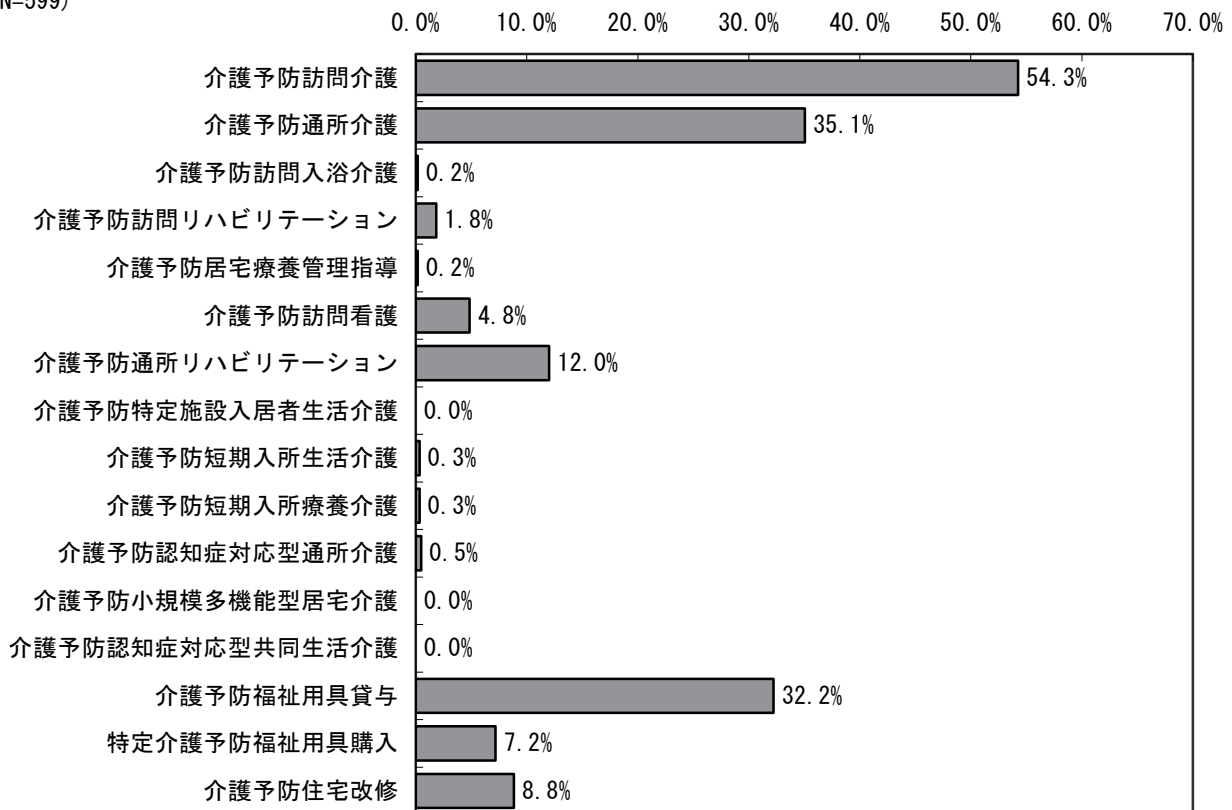
2 利用者の平成 26 年 6 月の介護保険サービス利用について

(1) 利用している（計画している）サービスメニューについて、あてはまる項目すべてに○をつけてください。

利用している介護保険サービスをみると、「介護予防訪問介護」が 54.3%で最も多く、次いで「介護予防通所介護」(35.1%)、「介護予防福祉用具貸与」(32.2%) などとなっています。

図表 利用している介護保険サービス（複数回答）

(N=599)



(2) 介護予防訪問介護及び介護予防通所介護を利用する主な目的について、あてはまる項目すべてに○をつけてください。また、その回数・時間は、1か月あたりどのくらいですか？

介護予防訪問介護

介護予防訪問介護の1ヶ月あたりの利用回数をみると、「4回」が15.4%で最も多く、次いで「8回」(7.8%)、「9回」(2.5%) などとなっています。

図表 介護予防訪問介護の1ヶ月あたりの利用回数(回)

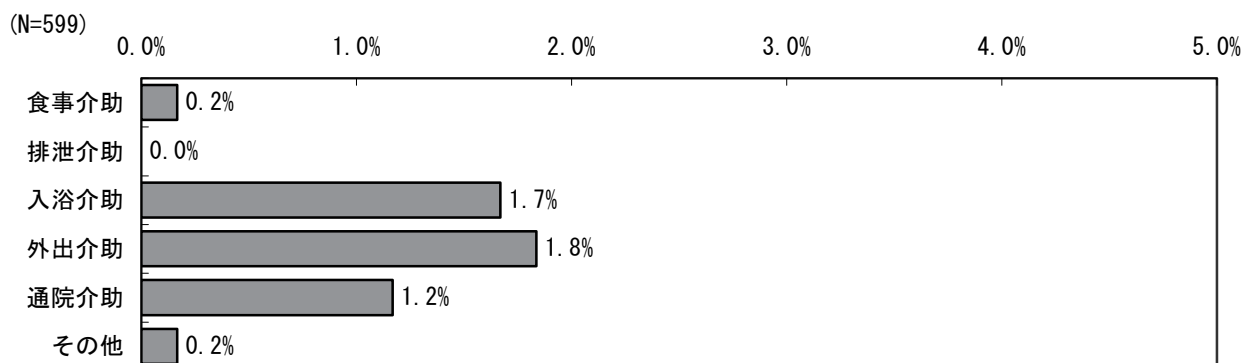
| | 回答数 | 構成比 |
|-----|-----|--------|
| 2 | 3 | 0.5% |
| 3 | 3 | 0.5% |
| 4 | 92 | 15.4% |
| 5 | 14 | 2.3% |
| 6 | 2 | 0.3% |
| 7 | 2 | 0.3% |
| 8 | 47 | 7.8% |
| 9 | 15 | 2.5% |
| 11 | 1 | 0.2% |
| 12 | 10 | 1.7% |
| 13 | 3 | 0.5% |
| 14 | 1 | 0.2% |
| 無回答 | 406 | 67.8% |
| 合計 | 599 | 100.0% |

身体介護

身体介護の利用状況をみると、「外出介助」が1.8%で最も多く、次いで「入浴介助」(1.7%)、「通院介助」(1.2%) などとなっています。

図表 身体介護の利用状況(複数回答)

| | 回答数 | 構成比 |
|-------|-----|--------|
| 食事介助 | 1 | 0.2% |
| 排泄介助 | 0 | 0.0% |
| 入浴介助 | 10 | 1.7% |
| 外出介助 | 11 | 1.8% |
| 通院介助 | 7 | 1.2% |
| その他 | 1 | 0.2% |
| 有効回答数 | 599 | 100.0% |



食事介助

食事介助の1回あたりの時間・1ヶ月あたりの回数をみると、回答数は1件だけで、「60分」・「4回」となっています。

図表 食事介助の1回あたりの時間（分）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 60 | 1 | 100.0% |
| 合計 | 1 | 100.0% |

図表 食事介助の1ヶ月あたりの回数（回）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 4 | 1 | 100.0% |
| 合計 | 1 | 100.0% |

入浴介助

入浴介助の1回あたりの時間・1ヶ月あたりの回数をみると、「60分」が60.0%、「4回」・「8回」がそれぞれ30.0%で最も多くなっています。

図表 入浴介助の1回あたりの時間（分）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 10 | 1 | 10.0% |
| 30 | 1 | 10.0% |
| 45 | 1 | 10.0% |
| 50 | 1 | 10.0% |
| 60 | 6 | 60.0% |
| 合計 | 10 | 100.0% |

図表 入浴介助の1ヶ月あたりの回数（回）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 4 | 3 | 30.0% |
| 5 | 1 | 10.0% |
| 8 | 3 | 30.0% |
| 9 | 2 | 20.0% |
| 11 | 1 | 10.0% |
| 合計 | 10 | 100.0% |

外出介助

外出介助の1回あたりの時間・1ヶ月あたりの回数をみると、「60分」が63.6%、「1回」・「4回」がそれぞれ27.3%で最も多くなっています。

図表 外出介助の1回あたりの時間（分）

| | 回答数 | 構成比 |
|-----|-----|--------|
| 20 | 1 | 9.1% |
| 30 | 1 | 9.1% |
| 60 | 7 | 63.6% |
| 90 | 1 | 9.1% |
| 180 | 1 | 9.1% |
| 合計 | 11 | 100.0% |

図表 外出介助の1ヶ月あたりの回数（回）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 1 | 3 | 27.3% |
| 2 | 1 | 9.1% |
| 4 | 3 | 27.3% |
| 8 | 2 | 18.2% |
| 9 | 1 | 9.1% |
| 12 | 1 | 9.1% |
| 合計 | 11 | 100.0% |

通院介助

通院介助の1回あたりの時間・1ヶ月あたりの回数をみると、「60分」が42.9%、「1回」・「2回」がそれぞれ28.6%で最も多くなっています。

図表 通院介助の1回あたりの時間（分）

| | 回答数 | 構成比 |
|-----|-----|--------|
| 60 | 3 | 42.9% |
| 80 | 1 | 14.3% |
| 90 | 1 | 14.3% |
| 120 | 1 | 14.3% |
| 240 | 1 | 14.3% |
| 合計 | 7 | 100.0% |

図表 通院介助の1ヶ月あたりの回数（回）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 1 | 2 | 28.6% |
| 2 | 2 | 28.6% |
| 3 | 1 | 14.3% |
| 4 | 1 | 14.3% |
| 8 | 1 | 14.3% |
| 合計 | 7 | 100.0% |

その他（身体介護）

その他（身体介護）の1回あたりの時間・1ヶ月あたりの回数をみると、回答数は1件だけで、「5分」・「11回」となっています。

図表 その他（身体介護）の1回あたりの時間（分）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 5 | 1 | 100.0% |
| 合計 | 1 | 100.0% |

図表 その他（身体介護）の1ヶ月あたりの回数（回）

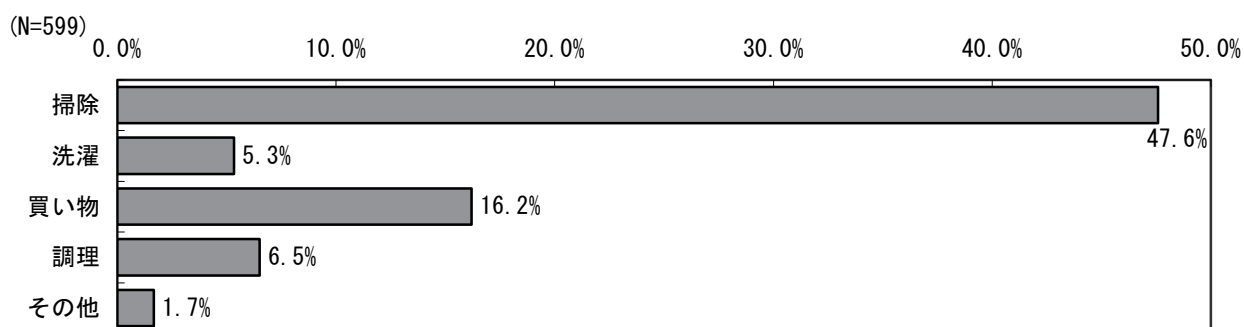
| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 11 | 1 | 100.0% |
| 合計 | 1 | 100.0% |

生活援助

生活援助の利用状況をみると、「掃除」が47.6%で最も多く、次いで「買い物」(16.2%)、「調理」(6.5%)などとなっています。

図表 生活援助の利用状況（複数回答）

| | 回答数 | 構成比 |
|-------|-----|--------|
| 掃除 | 285 | 47.6% |
| 洗濯 | 32 | 5.3% |
| 買い物 | 97 | 16.2% |
| 調理 | 39 | 6.5% |
| その他 | 10 | 1.7% |
| 有効回答数 | 599 | 100.0% |



掃除

掃除の1回あたりの時間をみると、「60分」が56.5%で最も多く、次いで「30分」(14.0%)、「45分」(6.3%)などとなっています。

掃除の1ヶ月あたりの回数をみると、「4回」が54.1%で最も多く、次いで「8回」(22.4%)、「5回」(7.8%)などとなっています。

図表 掃除の1回あたりの時間(分)

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 10 | 4 | 1.4% |
| 15 | 8 | 2.8% |
| 20 | 17 | 6.0% |
| 25 | 4 | 1.4% |
| 30 | 40 | 14.0% |
| 35 | 2 | 0.7% |
| 40 | 13 | 4.6% |
| 45 | 18 | 6.3% |
| 50 | 5 | 1.8% |
| 55 | 6 | 2.1% |
| 60 | 161 | 56.5% |
| 70 | 1 | 0.4% |
| 75 | 1 | 0.4% |
| 80 | 1 | 0.4% |
| 90 | 4 | 1.4% |
| 合計 | 285 | 100.0% |

図表 掃除の1ヶ月あたりの回数(回)

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 1 | 4 | 1.4% |
| 2 | 8 | 2.8% |
| 3 | 6 | 2.1% |
| 4 | 152 | 54.1% |
| 5 | 22 | 7.8% |
| 7 | 1 | 0.4% |
| 8 | 63 | 22.4% |
| 9 | 13 | 4.6% |
| 10 | 1 | 0.4% |
| 11 | 1 | 0.4% |
| 12 | 6 | 2.1% |
| 13 | 2 | 0.7% |
| 14 | 1 | 0.4% |
| 25 | 1 | 0.4% |
| 合計 | 281 | 100.0% |

洗濯

洗濯の1回あたりの時間をみると、「20分」が40.6%で最も多く、次いで「10分」(21.9%)、「15分」・「30分」(ともに12.5%)などとなっています。

洗濯の1ヶ月あたりの回数をみると、「4回」・「8回」がともに37.5%で最も多くなっています。

図表 洗濯の1回あたりの時間(分)

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 10 | 7 | 21.9% |
| 15 | 4 | 12.5% |
| 20 | 13 | 40.6% |
| 25 | 1 | 3.1% |
| 30 | 4 | 12.5% |
| 40 | 1 | 3.1% |
| 60 | 2 | 6.3% |
| 合計 | 32 | 100.0% |

図表 洗濯の1ヶ月あたりの回数(回)

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 2 | 2 | 6.3% |
| 4 | 12 | 37.5% |
| 5 | 2 | 6.3% |
| 8 | 12 | 37.5% |
| 9 | 1 | 3.1% |
| 12 | 1 | 3.1% |
| 13 | 2 | 6.3% |
| 合計 | 32 | 100.0% |

買い物

買い物の1回あたりの時間をみると、「30分」が42.3%で最も多く、次いで「60分」(28.9%)、「40分」(8.2%)などとなっています。

買い物の1ヶ月あたりの回数をみると、「4回」が48.4%で最も多く、次いで「8回」(25.3%)、「5回」(7.4%)などとなっています。

図表 買い物の1回あたりの時間(分)

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 15 | 2 | 2.1% |
| 20 | 6 | 6.2% |
| 25 | 3 | 3.1% |
| 30 | 41 | 42.3% |
| 40 | 8 | 8.2% |
| 45 | 7 | 7.2% |
| 60 | 28 | 28.9% |
| 75 | 1 | 1.0% |
| 90 | 1 | 1.0% |
| 合計 | 97 | 100.0% |

図表 買い物の1ヶ月あたりの回数(回)

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 1 | 2 | 2.1% |
| 2 | 4 | 4.2% |
| 3 | 2 | 2.1% |
| 4 | 46 | 48.4% |
| 5 | 7 | 7.4% |
| 6 | 2 | 2.1% |
| 7 | 1 | 1.1% |
| 8 | 24 | 25.3% |
| 9 | 5 | 5.3% |
| 12 | 1 | 1.1% |
| 13 | 1 | 1.1% |
| 合計 | 95 | 100.0% |

調理

調理の1回あたりの時間をみると、「60分」が33.3%で最も多く、次いで「30分」・「40分」（ともに15.4%）などとなっています。

調理の1ヶ月あたりの回数をみると、「4回」が38.5%で最も多く、次いで「8回」（33.3%）、「9回」（12.8%）などとなっています。

図表 調理の1回あたりの時間（分）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 10 | 1 | 2.6% |
| 15 | 5 | 12.8% |
| 20 | 4 | 10.3% |
| 25 | 1 | 2.6% |
| 30 | 6 | 15.4% |
| 40 | 6 | 15.4% |
| 45 | 1 | 2.6% |
| 50 | 2 | 5.1% |
| 60 | 13 | 33.3% |
| 合計 | 39 | 100.0% |

図表 調理の1ヶ月あたりの回数（回）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 2 | 1 | 2.6% |
| 3 | 1 | 2.6% |
| 4 | 15 | 38.5% |
| 5 | 3 | 7.7% |
| 8 | 13 | 33.3% |
| 9 | 5 | 12.8% |
| 12 | 1 | 2.6% |
| 合計 | 39 | 100.0% |

その他（生活援助）

その他（生活援助）の1回あたりの時間をみると、「5分」が30.0%で最も多くなっています。

その他（生活援助）の1ヶ月あたりの回数をみると、「1回」・「2回」・「4回」・「9回」がそれぞれ20.0%で最も多くなっています。

図表 その他（生活援助）の1回あたりの時間（分）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 5 | 3 | 30.0% |
| 10 | 1 | 10.0% |
| 15 | 1 | 10.0% |
| 20 | 2 | 20.0% |
| 30 | 1 | 10.0% |
| 60 | 2 | 20.0% |
| 合計 | 10 | 100.0% |

図表 その他（生活援助）の1ヶ月あたりの回数（回）

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 1 | 2 | 20.0% |
| 2 | 2 | 20.0% |
| 4 | 2 | 20.0% |
| 8 | 1 | 10.0% |
| 9 | 2 | 20.0% |
| 20 | 1 | 10.0% |
| 合計 | 10 | 100.0% |

介護予防通所介護

介護予防通所介護の1ヶ月あたりの利用回数をみると、「4回」が15.4%で最も多く、次いで「8回」(11.4%)、「9回」(4.7%)などとなっています。

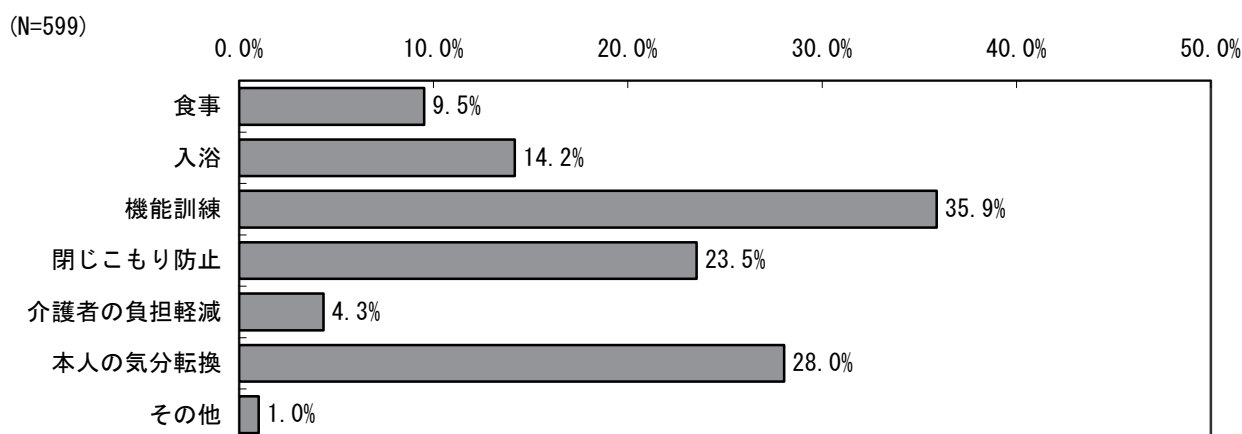
図表 介護予防通所介護の1ヶ月あたりの利用回数(回)

| | 回答数 | 構成比 |
|-----|-----|--------|
| 2 | 5 | 0.8% |
| 3 | 1 | 0.2% |
| 4 | 92 | 15.4% |
| 5 | 17 | 2.8% |
| 6 | 3 | 0.5% |
| 7 | 5 | 0.8% |
| 8 | 68 | 11.4% |
| 9 | 28 | 4.7% |
| 10 | 4 | 0.7% |
| 12 | 2 | 0.3% |
| 14 | 1 | 0.2% |
| 無回答 | 373 | 62.3% |
| 合計 | 599 | 100.0% |

介護予防通所介護の利用状況をみると、「機能訓練」が35.9%で最も多く、次いで「本人の気分転換」(28.0%)、「閉じこもり防止」(23.5%)などとなっています。

図表 介護予防通所介護の利用状況(複数回答)

| | 回答数 | 構成比 |
|----------|-----|--------|
| 食事 | 57 | 9.5% |
| 入浴 | 85 | 14.2% |
| 機能訓練 | 215 | 35.9% |
| 閉じこもり防止 | 141 | 23.5% |
| 介護者の負担軽減 | 26 | 4.3% |
| 本人の気分転換 | 168 | 28.0% |
| その他 | 6 | 1.0% |
| 有効回答数 | 599 | 100.0% |



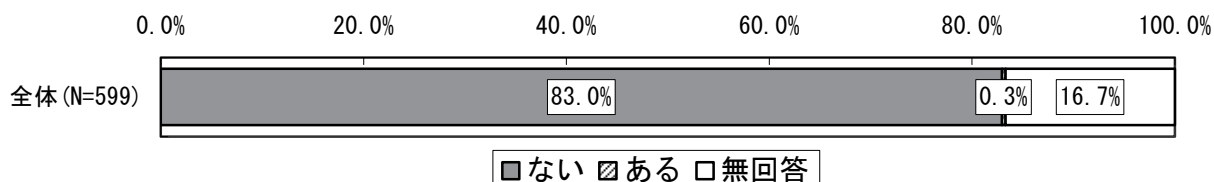
(3) その利用者が自費で利用しているサービスはありますか？ある場合、その回数・金額は、1か月あたりどのくらいですか？また、その内容もご記入ください。

保険サービス限度額超過によるもの

保険サービス限度額超過により、利用者が自費で利用しているサービスの有無をみると、「ある」が0.3%となっています。

図表 利用者が自費で利用しているサービス・保険サービス限度額超過によるもの

| | 回答数 | 構成比 |
|-----|-----|--------|
| ない | 497 | 83.0% |
| ある | 2 | 0.3% |
| 無回答 | 100 | 16.7% |
| 合計 | 599 | 100.0% |



限度額超過により利用者が自費で利用しているサービスの1回あたりの回数・金額をみると、回答数は2件だけで、それぞれ「1回」・「2回」、「1,500円」・「3,000円」となっています。

図表 限度額超過によるものの1ヶ月あたりの回数(回)

| | 回答数 | 構成比 |
|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 50.0% |
| 2 | 1 | 50.0% |
| 合計 | 2 | 100.0% |

図表 限度額超過によるものの1ヶ月あたりの金額(円)

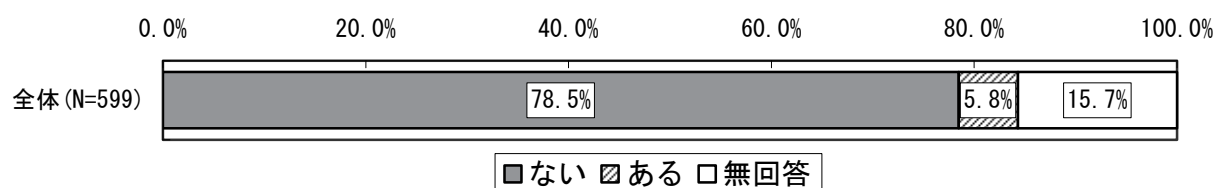
| | 回答数 | 構成比 |
|-------|-----|--------|
| 1,500 | 1 | 50.0% |
| 3,000 | 1 | 50.0% |
| 合計 | 2 | 100.0% |

保険サービス適用外で利用しているもの

保険サービス適用外で、利用者が自費で利用しているサービスの有無をみると、「ある」が5.8%となっています。

図表 利用者が自費で利用しているサービス・保険サービス適用外

| | 回答数 | 構成比 |
|-----|-----|--------|
| ない | 470 | 78.5% |
| ある | 35 | 5.8% |
| 無回答 | 94 | 15.7% |
| 合計 | 599 | 100.0% |



保険サービス適用外により利用者が自費で利用しているサービスの1回あたりの回数をみると、「1回」が25.7%で最も多く、次いで「4回」(8.6%)などとなっています。

保険サービス適用外により利用者が自費で利用しているサービスの1回あたりの金額をみると、「1,500円」が14.3%で最も多く、次いで「650円」・「1,000円」・「2,000円」(それぞれ5.7%)などとなっています。

図表 保険サービス適用外によるものの1ヶ月あたりの回数(回)

| | 回答数 | 構成比 |
|-----|-----|--------|
| 1 | 9 | 25.7% |
| 2 | 2 | 5.7% |
| 3 | 1 | 2.9% |
| 4 | 3 | 8.6% |
| 5 | 2 | 5.7% |
| 20 | 1 | 2.9% |
| 無回答 | 17 | 48.6% |
| 合計 | 35 | 100.0% |

図表 保険サービス適用外によるものの1ヶ月あたりの金額(円)

| | 回答数 | 構成比 |
|--------|-----|--------|
| 400 | 1 | 2.9% |
| 500 | 2 | 5.7% |
| 650 | 1 | 2.9% |
| 980 | 1 | 2.9% |
| 1,000 | 2 | 5.7% |
| 1,500 | 5 | 14.3% |
| 1,575 | 1 | 2.9% |
| 2,000 | 2 | 5.7% |
| 3,000 | 1 | 2.9% |
| 4,000 | 1 | 2.9% |
| 5,000 | 1 | 2.9% |
| 9,000 | 1 | 2.9% |
| 15,000 | 1 | 2.9% |
| 無回答 | 15 | 42.9% |
| 合計 | 35 | 100.0% |

内容

【自由記述】

利用者が自費で利用しているサービスの内容をみると、「ベッドのレンタル」が最も多くなっています（11件）。次いで、「移動支援・同行援護など」が多くなっており、サービス利用の理由として、通院等の介助や、視覚障害があげられています（7件）。続いて、「大掃除」が多くなっており、サービス利用の理由として、年に数回の衣替えなどがあげられています（6件）。

（４）「このようなサービスがあればいいのに」と思われているものについてご記入ください。

【自由記述】

利用者が希望するサービスをみると、「移動支援・外出支援」が最も多くなっており、サービス利用の理由としては、通院（特に遠方の病院）、買い物、余暇などがあげられています（45件）。次いで、「食品や日用品の配達」が多くなっています（9件）。続いて、「日常の話し相手や生活相談」（5件）、「草抜きやエアコンの掃除などの大掃除」（5件）、「カフェやサロン、カルチャースクールなど高齢者の集いの場」（5件）、「デイサービス等の利用回数の追加」（5件）などが一定数あげられています。

資料編

★日常生活圏域二一ズ調査★
【調査票】

は じ め に

皆様、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃から摂津市高齢者保健福祉・介護保険事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、摂津市では高齢者の方々の生活の状況や心身の状態などについて把握するため、アンケート調査を実施することになりました。

このアンケート調査は、地域の高齢者の課題等を的確に把握し、「第6期せつ高齢者ががやきプラン」を策定する基礎資料として、利用させていただくために行うものです。

なお、お答えいただいた内容は、個人が特定できない形で統計処理を行った上で公表いたしますが、秘密の保持には万全を期しています。

何かとお忙しいところお手数ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

記 入 に 際 し て の お 願 い

1. この調査の対象者は、平成26年6月1日現在、50歳以上の方から無作為に抽出された方です。
2. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、数字を記入する欄は右詰め（例、

| | | |
|---|---|---|
| 0 | 6 | 2 |
|---|---|---|

 kg）でご記入ください。
4. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。
介護…介護保険のサービスや、常時ご家族などの支援を受けていること
介助…自分の意思により、一時的に他人から援助を受けること
5. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
6. 調査票記入後は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください。

問合せ先 摂津市保健福祉部高齢介護課
電話（直通） 06-6383-1379

摂津市高齢介護課

| | |
|---|----------|
| 記入日 | 平成 年 月 日 |
| 調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。 | |
| 1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄 _____) 3. その他 | |

※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

| | |
|-------|--------------------------|
| 年齢・性別 | () 歳 男 ・ 女 |
| 介護認定 | 認定なし・要支援1・要支援2・要介護1・要介護2 |

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

1 あなたの家族や生活状況について

問1 あなたのお住まいの地域はどこですか【○は1つ】

| | | | | |
|--------------------------------|-----------|----------|----------|----------|
| 1. 千里丘 | 2. 千里丘東 | 3. 庄屋 | 4. 南千里丘 | 5. 三島 |
| 6. 正雀 | 7. 正雀本町 | 8. 東正雀 | 9. 昭和園 | 10. 桜町 |
| 11. 学園町 | 12. 香露園 | 13. 鶴野 | 14. 北別府町 | 15. 東別府 |
| 16. 一津屋 | 17. 西一津屋 | 18. 南別府町 | 19. 別府 | 20. 浜町 |
| 21. 鳥飼本町 | 22. 鳥飼野々 | 23. 鳥飼八防 | 24. 新在家 | 25. 鳥飼八町 |
| 26. 鳥飼上 | 27. 鳥飼銘木町 | 28. 鳥飼中 | 29. 鳥飼新町 | 30. 鳥飼下 |
| 31. 鳥飼西 | 32. 鳥飼和道 | 33. 東一津屋 | | |
| 34. その他 (町名・丁: _____町 _____丁目) | | | | |

問2 家族構成を教えてください【○は1つ】

| |
|------------------------------|
| 1. 一人暮らし ⇒ 問3～5へ |
| 2. 家族など同居 (二世帯住宅を含む) ⇒ 問6～8へ |
| 3. その他 (施設入居など) ⇒ 問9へ |

問3 (一人暮らしの方のみ) 摂津市が実施しているひとり暮らし登録はしていますか【○は1つ】

- 1. している ⇒ 問4へ
- 2. 知っているがしていない ⇒ 問5へ
- 3. ひとり暮らし登録という制度を知らない ⇒ 問9へ

問4 (問3で「1. している」に○をつけた方のみ) ご自宅を訪問している「ライフサポーター」への要望がございましたらお教えてください。

要望

問5 (問3で「2. 知っているがしていない」に○をつけた方のみ) ひとり暮らし登録という制度を知っているが登録をしていない理由をお教えてください

理由

問6 (家族など同居されている方のみ) ご自分を含めて何人で暮らしていますか

人

問7 (家族など同居されている方のみ) 同居されている方はどなたですか【○はいくつでも】

- 1. 配偶者 (夫・妻)
- 2. 息子
- 3. 娘
- 4. 子の配偶者
- 5. 孫
- 6. 兄弟・姉妹
- 7. 親
- 8. その他 ()

問8 (家族など同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか【○は1つ】

- 1. よくある
- 2. たまにある
- 3. ない

問9 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか【○は1つ】

- 1. 介護・介助は必要ない ⇒ 問13へ
- 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ 問10へ
- 3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) ⇒ 問10～12へ

問 10 (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか【〇はいくつでも】

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん (悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気 (リウマチ等) | 6. 認知症 (アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 視覚または、聴覚の障害 | 10. 骨折・転倒 |
| 11. 脊椎損傷 | 12. 高齢による衰弱 |
| 13. その他 () | 14. 不明 |

問 11 (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか【〇は1つ】

- | | | |
|----------------|------------|----------|
| 1. 配偶者 (夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他 () | |

問 12 (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか【〇は1つ】

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| 1. 65歳未満 | 2. 65～74歳 | 3. 75～84歳 | 4. 85歳以上 |
|----------|-----------|-----------|----------|

問 13 年金の種類は次のどれですか【〇は1つ】

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 国民年金 | 2. 厚生年金 (企業年金あり) |
| 3. 厚生年金 (企業年金なし) | 4. 共済年金 |
| 5. 無年金 | 6. その他 () |

問 14 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか【〇は1つ】

- | | | | |
|--------|----------|-------------|-----------|
| 1. 苦しい | 2. やや苦しい | 3. ややゆとりがある | 4. ゆとりがある |
|--------|----------|-------------|-----------|

問 15 携帯電話・パソコン等の機器を利用していますか【それぞれで〇は1つ】

| | 選択肢 |
|--------|--|
| A 携帯電話 | 1. よく利用しているし、自分から電話をかけている 2. よく利用しているが、自分からは電話をかけていない 3. 携帯電話は持っているがあまり利用していない 4. 携帯電話を持っていない |
| B パソコン | 1. よく利用している 2. パソコンは持っているがあまり利用していない 3. パソコンを持っていない |

問 28 買い物・散歩で外出する頻度はどのぐらいですか【それぞれで○は1つ】

| | 選択肢 |
|-------|--|
| A 買い物 | 1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日 5. 週1日未満 6. しない |
| B 散歩 | 1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日 5. 週1日未満 6. しない |

問 29 外出する際の移動手段は何ですか【○はいくつでも】

| | | |
|----------------|----------------|---------------------------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車（自分で運転） | 5. 自動車（乗せてもらう） | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設の自動車 | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす（カート） | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. 介護用タクシー | 14. 移送サービス | 15. その他（ ） |

3 転倒予防について

問 30 転倒に関わるA～Eのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

| | 選択肢 |
|----------------------------|--------------|
| A この1年間に転んだことがありますか | 1. はい 2. いいえ |
| B 転倒に対する不安は大きいですか | 1. はい 2. いいえ |
| C 背中が丸くなってきましたか | 1. はい 2. いいえ |
| D 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか | 1. はい 2. いいえ |
| E 杖を使っていますか | 1. はい 2. いいえ |

問 37 自分一人でなく、どなたかと食事をとる機会がありますか【○は1つ】

- 1. 毎日ある
 - 2. 週に何度かある
 - 3. 月に何度かある
 - 4. 年に何度かある
 - 5. ほとんどない
- ⇒ 問 38 へ
- ⇒ 問 39 へ

問 38 (どなたかと食事をとる機会がある方のみ) 食事をとる人はどなたですか【○はいくつでも】

- 1. 家族
- 2. 近所の人や友人
- 3. デイサービスの仲間
- 4. その他

5 物忘れについて

問 39 物忘れに関わるA～Dのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれ○は1つ】

| | 選択肢 |
|------------------------------------|--------------|
| A 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか | 1. はい 2. いいえ |
| B 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | 1. はい 2. いいえ |
| C 今日が何月何日かわからない時がありますか | 1. はい 2. いいえ |
| D 5分前のことが思い出せますか | 1. はい 2. いいえ |

問 40 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか【○は1つ】

- 1. 困難なくできる
- 2. いくらか困難であるが、できる
- 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要
- 4. ほとんど判断できない

問 41 人に自分の考えをうまく伝えられますか【○は1つ】

- 1. 伝えられる
- 2. いくらか困難であるが、伝えられる
- 3. あまり伝えられない
- 4. ほとんど伝えられない

6 日常生活について

問 42 外出や金銭管理に関わるA～Cのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください
【それぞれで○は1つ】

| | 選択肢 |
|------------------------------|--|
| A バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） | 1. できるし、している 2. できるが、していない 3. できない |
| B 請求書の支払いをしていますか | 1. できるし、している 2. できるが、していない 3. できない |
| C 預貯金の出し入れをしていますか | 1. できるし、している 2. できるが、していない 3. できない |

問 43 日用品の買物をしていますか【○は1つ】

1. できるし、している ⇒ 問45へ 2. できるが、していない ⇒ 問44へ
3. できない ⇒ 問44へ

問 44 （日用品の買物をしていない、できない方のみ）日用品の買物をする人は主にどなたですか
【○は1つ】

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー
4. 配達を依頼 5. その他（ ）

問 45 通信販売を利用して買物をしていますか【○は1つ】

1. している 2. していない

問 46 インターネットで買物をしていますか【○は1つ】

1. している 2. していない
3. インターネットをしていない

問 47 自分で食事の用意をしていますか【〇は1つ】

1. できるし、している ⇒ 問49へ 2. できるが、していない ⇒ 問48へ
3. できない ⇒ 問48へ

問 48 (自分で食事の用意をしていない、できない方のみ) 食事の用意をする人は主にどなたですか【〇は1つ】

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー
4. 配食サービス利用 5. その他 ()

問 49 日常の動作に関わるA～Iのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで〇は1つ】

| | 選択肢 |
|--------------------|---|
| A 食事は自分で食べられますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| B 寝床に自分で入ることができますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| C 座っていることができますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| D 自分で洗面や歯磨きができますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| E 自分でトイレができますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| F 自分で入浴ができますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| G 50m以上歩けますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| H 階段を昇り降りできますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |
| I 自分で着替えができますか | 1. できるし、している 2. 少し介助があればできる 3. できない |

※「少し介助があればできる」とは、たとえば、食事のときにおかずを切ってもらう、歩行のときに他人に支えてもらう、などといったことです。

7 社会参加について

問 55 社会参加に関わるA～Hのことについて、あなたにあてはまる番号を選んでください【それぞれで○は1つ】

| | 選択肢 |
|-------------------------------|--------------|
| A 年金などの書類（病院や役所などに出す書類）が書けますか | 1. はい 2. いいえ |
| B 新聞を読んでいますか | 1. はい 2. いいえ |
| C 本や雑誌を読んでいますか | 1. はい 2. いいえ |
| D 健康についての記事や番組に関心がありますか | 1. はい 2. いいえ |
| E 友人の家を訪ねていますか | 1. はい 2. いいえ |
| F 家族や友人の相談にのっていますか | 1. はい 2. いいえ |
| G 病人を見舞うことができますか | 1. はい 2. いいえ |
| H 若い人に自分から話しかけることがありますか | 1. はい 2. いいえ |

問 56 自治会に加入していますか【○は1つ】

1. 加入している ⇒ 問 58 へ

2. 加入していない ⇒ 問 57 へ

問 57 （問 56 で「2. 加入していない」に○をつけた方のみ）自治会に加入していない理由をお教えてください

理由

問 58 （60 歳以上の方にお伺いします）老人クラブに加入していますか【○は1つ】

1. 加入している ⇒ 問 60 へ

2. 加入していない ⇒ 問 59 へ

問 59 （問 58 で「2. 加入していない」に○をつけた方のみ）老人クラブに加入していない理由をお教えてください

理由

問 70 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人はだれですか【〇はいくつでも】

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣の人 | 6. 友人 |
| 7. その他（ | ） 8. そのような人はいない | |

問 71 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください【〇はいくつでも】

- | | | |
|------------------|-------------------|------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 | 3. ケアマネジャー |
| 4. 医師・歯科医師・看護師 | 5. 地域包括支援センター・市役所 | |
| 6. その他（ | ） 7. そのような人はいない | |

問 72 友人関係についてうかがいます。友人・知人と会う頻度はどれぐらいですか【〇は1つ】

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 会っていない |

問 73 この1ヵ月間に、何人の友人・知人と会いましたか（同じ人には何度会っても1人と数えることにします）【〇は1つ】

- | | | |
|------------|----------|---------|
| 1. 0人（いない） | 2. 1～2人 | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人 | 5. 10人以上 | |

問 74 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか【〇はいくつでも】

- | | | |
|---------------|---------------|-------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 | 2. 幼なじみ | 3. 学生時代の友人 |
| 4. 仕事での同僚・元同僚 | 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティア等の活動での友人 |
| 7. その他（ | ） 8. いない | |

9 終末期について

問 86 人生の最期は、どこで迎えたいですか【〇は1つ】

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 自宅 ⇒ 問88へ | 2. 病院 ⇒ 問87へ |
| 3. 施設 ⇒ 問87へ | 4. わからない ⇒ 問88へ |

問 87 (問 86 で「2. 病院」あるいは「3. 施設」に〇をつけた方のみ) 病院あるいは施設を選んだ理由をお教えてください【〇は1つ】

1. 家族に負担がかかる
2. 往診してもらえるかかりつけ医がない
3. 介護してくれる家族がない
4. 急に悪くなった時の対応に困る
5. 家の環境が整っていない
6. 経済的負担が大きい
7. その他 ()

10 その他について

問 88 介護保険をご存知ですか【〇は1つ】

- | | | |
|----------|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 聞いたことはあるが詳しくは知らない | 3. 知らない |
|----------|----------------------|---------|

問 89 ご自身の介護保険料についてどう思いますか【〇は1つ】

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. もっと負担するべきである | 2. それほど負担には感じていない |
| 3. 負担は感じるが、支払うべきである | 4. 負担は感じるが、仕方なく支払う |
| 5. 負担が重く、支払うのが困難である | 6. わからない |
| 7. その他 () | |

問 90 介護保険サービスの充実と介護保険料の水準についてどう思いますか【〇は1つ】

1. 介護保険サービスは充実させるべきなので、保険料が高くなるのはやむを得ない
2. 介護保険サービスは現状のままでよいので、保険料は必要以上に高くないようにすべき
3. 介護保険サービスを減らしてでも、保険料は抑えるべき

問 91 地域包括支援センター・成年後見制度についてご存じですか【それぞれで○は1つ】

| | 選択肢 |
|--------------|---|
| A 地域包括支援センター | 1. 知っている 2. 聞いたことはあるが、内容までは知らない 3. まったく知らない |
| B 成年後見制度 | 1. 知っている 2. 聞いたことはあるが、内容までは知らない 3. まったく知らない |

問 92 以下の講座についてご存じですか【それぞれで○は1つ】

| | 選択肢 |
|----------------|---|
| A 認知症サポーター養成講座 | 1. 受講したことがある 2. 聞いたことはあるが、受講したことはない 3. まったく知らない |
| B はつらつ元気でまっせ講座 | 1. 受講したことがある 2. 聞いたことはあるが、受講したことはない 3. まったく知らない |

問 93 摂津みんなで体操三部作をご存知ですか【○は1つ】

1. 知っているし、継続的に体操もしている 2. 知っているが、体操は続けていない
3. 聞いたことはあるが、内容までは知らない 4. まったく知らない

問 94 災害時要援護者支援制度をご存知ですか【○は1つ】

1. 知っているし登録している 2. 知っているが登録していない
3. 知っているが対象ではない 4. 知らない

※災害時要援護者支援制度の対象者は次のとおりです

1. 65歳以上の単身世帯又は65歳以上の者のみの世帯に属する方
2. 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
3. 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
4. 療育手帳A・B1をお持ちの方
5. 要介護認定者で要介護度3・4・5の方
6. その他、災害時に自力で避難することが困難だと思われる方

ご協力ありがとうございました。
 記入もれがないか、今一度お確かめください。
 記入した調査票を切り離すことなく、送付されたもの全て(表紙も含みます)
 を3つ折りにして同封した返信用封筒に切手を貼らずに投函してください。

※3つ折りにするときの目印として、このページに折り線を印刷しています

介護支援専門員の皆様へ

皆様には、日頃より介護保険事業について、ご理解ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、摂津市ではこの度、第6期せつ高齢者かがやきプランの策定にあたり、介護予防サービス計画の作成をされている介護支援専門員の方にアンケート調査をお願いすることになりました。

この調査は、要支援認定者で介護保険の予防給付サービスを受けられている方のサービスの詳細について把握し、平成27年度以降の新しい介護予防・日常生活支援総合事業に反映させるために実施するもので、特に訪問介護、通所介護の利用についてお聞きするものです。調査の実施に際しプライバシー保護には万全を期し、調査内容はすべて統計的に処理をするため、皆様にご迷惑をおかけすることはありません。

つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成26年7月

摂 津 市

調査について

- この調査における利用者とは、平成26年6月時点の介護認定が要支援1または要支援2であり、介護保険サービスを利用している方です。
- 介護予防サービス計画の作成をしている利用者1人につき1部の調査票にご記入ください。
(例えば、利用者が3人の場合、調査票はそれぞれに記入いただき、3部提出となります。)
- 回答は、あてはまる項目を○で囲んでください。また、その他に○をされた場合は、その内容を()内にご記入ください。
- 記入いただいた調査票については、平成26年8月1日までにご提出ください。
(同封の返信用封筒での郵送も可・4枚まで1通の封筒に封入可能です。)
- 調査内容や記入についての不明点等は、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

摂津市保健福祉部高齢介護課
担当者

電話：06-6383-1379

Fax：06-6383-9031

2. その利用者の平成26年6月の介護保険サービス利用についてお聞きします。

(1) 利用している（計画している）サービスメニューについて、あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- ①介護予防訪問介護・②介護予防通所介護・③介護予防訪問入浴介護・
- ④介護予防訪問リハビリテーション・⑤介護予防居宅療養管理指導・⑥介護予防訪問看護
- ⑦介護予防通所リハビリテーション・⑧介護予防特定施設入居者生活介護
- ⑨介護予防短期入所生活介護・⑩介護予防短期入所療養介護
- ⑪介護予防認知症対応型通所介護・⑫介護予防小規模多機能型居宅介護
- ⑬介護予防認知症対応型共同生活介護・⑭介護予防福祉用具貸与
- ⑮特定介護予防福祉用具購入・⑯介護予防住宅改修

(2) 介護予防訪問介護及び介護予防通所介護を利用する主な目的について、あてはまる項目すべてに○をつけてください。また、その回数・時間は、1か月あたりどのくらいですか？

介護予防訪問介護 1か月あたり（ 回）

身体介護…①食事介助 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ②排泄介助 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ③入浴介助 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ④外出介助 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ⑤通院介助 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ⑥その他（ ） 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

生活援助…①掃除 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ②洗濯 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ③買い物 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ④調理 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

 ⑤その他（ ） 1回あたり（ 分）×1か月あたり（ 回）

介護予防通所介護 1か月あたり（ 回）

① 食事 ②入浴 ③機能訓練 ④閉じこもり防止 ⑤介護者の負担軽減

⑥ 本人の気分転換 ⑦その他（ ）

(3) その利用者が自費で利用しているサービスはありますか？ある場合、その回数・金額は、1か月あたりどのくらいですか？また、その内容もご記入ください。

保険サービス限度額超過によるもの

①ない ・ ②ある 1か月あたり（ ）回・（ ）円

保険サービス適用外で利用しているもの

①ない ・ ②ある 1か月あたり（ ）回・（ ）円

内容 ㊸：草ぬき・花の水やりなどの有料ヘルパー

（ ）

(4) 「このようなサービスがあればいいのに」と思われているものについてご記入ください。

㊹：食品の配達、買物の送迎

（ ）

日常生活圏域ニーズ調査
介護支援専門員向けアンケート調査
結果報告書

平成 27 年 3 月 発行

発 行：摂津市

編 集：摂津市 保健福祉部 高齢介護課・保健福祉課

〒566-8555 大阪府摂津市三島一丁目 1 番 1 号

TEL：06-6383-1111（大代表）／072-638-0007（代表）

