自宅で体験できる

オンラインつどい場



タブレットで
ZoomやLINE
が使えるよう
になるぞ！

自宅で介護予防が
できる！



オンラインに
よる交流に
興味がある！

「オンラインつどい場」とは、通常のつどい場と同様、介護予防を目的に、タブレットを活用した体操や脳トレ、工作等を自宅でできるものです。自宅で「オンラインつどい場」に参加する前に、使い方講習会もあるので安心です。
タブレットは、2か月間無料で貸与します。
なお、タブレット使い方講習会は、オンラインつどい場参加に必要な基礎を身につけるものとなります。
「つどい場に参加したいけど勇気がいる」、「介護予防に興味がある」方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

対象者

下記の条件すべてに該当する方
- 市内に居住するおおむね65歳以上の方
- すべてのプログラムに参加可能な方
（全日程参加が難しい場合は要相談）

問合せ

高齢介護課　06-6170-1561

開催日時や申込方法等については、
裏面をご覧ください。

【開催スケジュール】

	日時	場所	内容
第1回目	12/4（金） 午後2時～4時	**新鳥飼公民館** 幼児室	タブレット使い方講習会 （オンラインつどい場参加のための基礎）
第2回目	12/11（金） 午後2時～4時	**新鳥飼公民館** 幼児室	タブレット使い方講習会 （オンラインつどい場参加のための基礎）
第3回目	12/18（金） 午後2時～4時	**新鳥飼公民館** 幼児室	タブレット使い方講習会 （オンラインつどい場参加のための基礎）
第4回目	12/24（木） 午後2時～3時半	自宅又は **新鳥飼公民館** 幼児室	オンラインつどい場
第5回目	1/7（木） 午後2時～3時半	自宅	オンラインつどい場
第6回目	1/15（金） 午後2時～3時半	自宅	オンラインつどい場
第7回目	1/22（金） 午後2時～3時半	自宅	オンラインつどい場
第8回目	1/29（金） 午後2時～3時	**新鳥飼公民館** 幼児室	つどい場の紹介、 振り返り等

※第4回目から自宅でオンラインつどい場となりますが、希望者のみ新鳥飼公民館にて実施可能。

募集人数

先着10名
初回は、タブレット等使用承諾書等の記入が必要であるため、
本人確認書類、印鑑持参

申込方法

高齢介護課へ電話又は、お申込みフォーム（QRコード）

