高齢者カフェ型つどい場活動先一覧

R8年4月1日現在

■活動内容等は、各団体から報告があった内容ですが、変更となる場合がございます。
また、各活動には参加費や月謝などが発生する場合があるため、各団体にお問合せください。

NO	活動場所	集会所住所	団体名	活動日時	活動内容
1	第47集会所	一津屋2-16-27	第二福寿会 カラオケ部	第1・3・4金曜 午後1時～4時	認知症予防のため、大声を出し合い、脳の活性化を促す。2か月に1曲新しい曲を全員で唱和。 月末は茶話会を実施。
2	第47集会所	一津屋2-16-27	第二福寿会 マージャン部	第2・4火曜 午後1時～4時	最終週はお茶やお菓子を食べおしゃべり。マージャン3台で脳の活性化と指の運動を考慮して実施。
3	第47集会所	一津屋2-16-27	第二福寿会 のんびり体操	第1・3・4金曜 午後1時30分～3時	お茶やお菓子を食べておしゃべり、四部作や脳トレなどを実施
4	第38集会所	鶴野4-20-15	レアリーゼ	第1・3土曜 午前9時半～12時	おしゃべりと健康体操
5	第38集会所	鶴野4-20-15	ローズ会	毎週月曜 午後1時～4時	お茶やおやつを食べておしゃべり、体操四部作体操、DVDリズム体操
6	第38集会所	鶴野4-20-15	鶴野4丁目カラオケ会	毎週金曜 午後6時～10時	持ちよりの茶菓子による茶話会、歌唱
7	第36集会所	鳥飼新町2-26-19	バードの会	毎週水曜 午前10～12時	喫茶、雑談、合唱、体操など
8	第42集会所	正雀4-15-6	長命会生き生き会	毎週木曜 午後1時～4時	お茶飲んで談笑、バンパー実施
9	第42集会所	正雀4-15-6	閃きヘッドよろずコミ	第1～3水曜 午後1～5時	茶話会、不用品を利用して運動具作り、折り紙にて木、花等作成、体操など
10	第47集会所	一津屋2-16-27	ひよこのたまご	毎週月曜 午前10時～11時30分	お茶を飲んだりおしゃべり、認知症予防ゲーム、四部作体操、脳トレ体操
11	第22集会所	鳥飼野々2-2-6	新八防クラブ	第1・3・4水曜 午前10時～12時	体操・歌・おしゃべり・折り紙・麻雀
12	第49集会所	庄屋2-4-6	庄屋カラオケ同好会	第2・4水曜日 午後1時～4時	お茶飲んでおしゃべり、カラオケも実施
13	第34集会所	香露園27-12	ヨガサークル	第1・3・4木曜 午後0時～5時	飲食とヨガ体操、おしゃべり
14	第7集会所	鳥飼西2-38-14	認知症支援ボランティアグループほほえみの会	7集会所…毎月第2土曜午後1時～3時	お茶飲んでおしゃべり、ゲームなどの認知症予防
	第44集会所	鳥飼西4-15-1		44集会所…毎月第2火曜午後1時30分～3時	
15	第34集会所	香露園27-12	梅寿会	第1.2.4金曜 午後1時～4時	お茶を飲んでおしゃべり、盆踊り、散歩
16	第38集会所	鶴野4-20-15	舞の会	第2.4土曜 午後6時～10時	交流・茶話会
17	一津屋新集会所	一津屋2-26-1	カフェフレンド	第1・3日曜 午前10時～12時	介護予防・認知症予防・おしゃべり・喫茶・歌
18	第40集会所	東正雀3-34	おしゃべりカフェ	第1・3日曜 午後1時～5時	お茶、おしゃべり、趣味の手芸、カラオケなど
19	第38集会所	鶴野4-20-15	ひだまりの会	第2.4木曜、第3水曜 午後1時～4時	おしゃべり、体操、交流
20	第34集会所	香露園27-12	よってって	第1水曜 午後1時半～3時、第3水曜 午前10時～11時30分	健康体操、脳トレ、おしゃべり
21	第40集会所	東正雀3-34	おしゃべりカフェ笑顔	第1・3木曜日 午後1時～4時	トランプ、折り紙、ラジオ体操、お茶を飲んでおしゃべり
22	第38集会所	鶴野4-20-15	ル・リアン	第1・3水曜日 午後1時～4時	ストレッチ、体操、筋トレ、有酸素運動、おしゃべり