

ふれあいの里

「つどい場」ご案内

「つどい場」とは、摂津市内に居住されているおおむね65歳以上の方であれば、どなたでも参加できる高齢者の「居場所」です。時にはゆっくりとお茶を飲みながらホッとしたり、誰かと一緒におしゃべりをしたり・・・ふれあいの里「つどい場」はカラオケ教室とコラボレーションすることにより、歌あり・笑いあり・出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

● 日 時 ●

令和6年4月3日～毎週水曜日

10:00～12:00

※年末年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。

※セツピィ号を利用して来場してもらえます。



ふれあいの里着 9:55

ふれあいの里発 12:30



● 場 所 ●

摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8 (ふれあいの里内)

● 内 容 ●

- カラオケや軽スポーツを通してストレスの発散
 - 季節の製作や手芸、折り紙などのクラフト
 - 機能低下を防止する体操や認知症予防のゲーム等
- ※第1・3週はカラオケ教室とのコラボレーション
体操、お茶・マスクでおしゃべりタイムもあります。

● 参加費 ●

100円 (お茶・お菓子代として)

※カラオケ教室にご登録いただいている方については、年間2,000円いただいているため、第1・3週は無料です。

《 お問い合わせ先 》

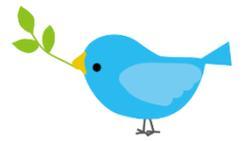
摂津市立身体障害者・老人福祉センター
TEL:072-653-1212 (ふれあいの里内)
担当: 東(あづま)・寺本(てらもと)

《 委託事業担当 》

摂津市高齢介護課 高齢福祉係
TEL:06-6383-1111



⌘ 令和6年度 開催予定日 ⌘



月	カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)	月	カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)
4月	3日・17日	10日・24日	10月	2日・16日	9日・23日・30日
5月	1日・15日	8日・22日・29日	11月	6日・20日	13日・27日
6月	5日・19日	12日・26日	12月	4日・18日	11日・25日
7月	3日・17日	10日・24日・31日	1月	※8日・15日 (第2週)	22日・29日
8月	7日・21日	28日	2月	5日・19日	12日・26日
9月	4日・18日	11日・25日	3月	5日・19日	12日・26日



⌘ 令和6年度 カラオケ教室&つどい場事業 タイムスケジュール ⌘

第1・3週 カラオケ教室&つどい場	第2・4・5週 つどい場
10:00~ カラオケ教室 (第1週) 課題曲の練習など (第3週) 課題曲の発表や カラオケ フリータイム 【休憩】 お茶・マスクでおしゃべりタイム 11:20~ 小嘶・体操・脳トシなど	10:00~ つどい場 (第2週) 軽スポーツやカラオケ フリータイム (第4週) 季節の製作や手芸・カラオケ フリータイム (第5週) 折り紙工作やカラオケ フリータイム 【休憩】 お茶・マスクでおしゃべりタイム 11:20~ 小嘶・体操・脳トシなど



老人福祉センターLINE 公式アカウント
 いろいろな情報をお知らせします!!
 ぜひお友達登録をお願いします。

