

摂津市  
第7期せつつ高齢者かがやきプラン  
策定にかかるアンケート調査  
調査結果報告書

平成29年3月

摂 津 市

# 目 次

<b>I</b>	<b>調査の概要</b>	<b>1</b>
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
<b>II</b>	<b>介護予防・日常生活圏域ニーズ調査</b>	<b>3</b>
1	あなたのご家族や生活状況について	6
2	からだを動かすことについて	11
3	食べることについて	16
4	毎日の生活について	19
5	地域での活動について	23
6	たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」について）	29
7	健康について	33
8	終末期について	38
9	その他について	40
<b>III</b>	<b>生活機能評価等に関する分析</b>	<b>45</b>
1	機能別リスク該当者割合の分析	45
	（1）運動器	45
	（2）閉じこもり	47
	（3）転倒	49
	（4）認知機能	51
	（5）うつ傾向	53
2	日常生活	55
	（1）手段的自立度（IADL）	55
<b>IV</b>	<b>在宅介護実態調査</b>	<b>57</b>
1	A票：調査対象者様ご本人について	57
2	B票：主な介護者の方について	81

<b>V</b>	<b>調査票</b>	<b>95</b>
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	95
2	在宅介護実態調査	102

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、平成 30 年度から 32 年度までを期間とする「第 7 期摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定の基礎資料として、調査を実施するものです。

## 2 調査対象

- ① 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：摂津市在住の 50 歳以上を無作為抽出（要介護 1～5 を除く）
- ② 在宅介護実態調査：摂津市在住で要介護認定を受けている方を無作為抽出

## 3 調査期間

平成 29 年 2 月 3 日から平成 29 年 2 月 17 日まで

## 4 調査方法

郵送による配布・回収

## 5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3,000 通	2,013 通	67.1%
在宅介護実態調査	1,200 通	788 通	65.7%

## 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。（無回答を除く）



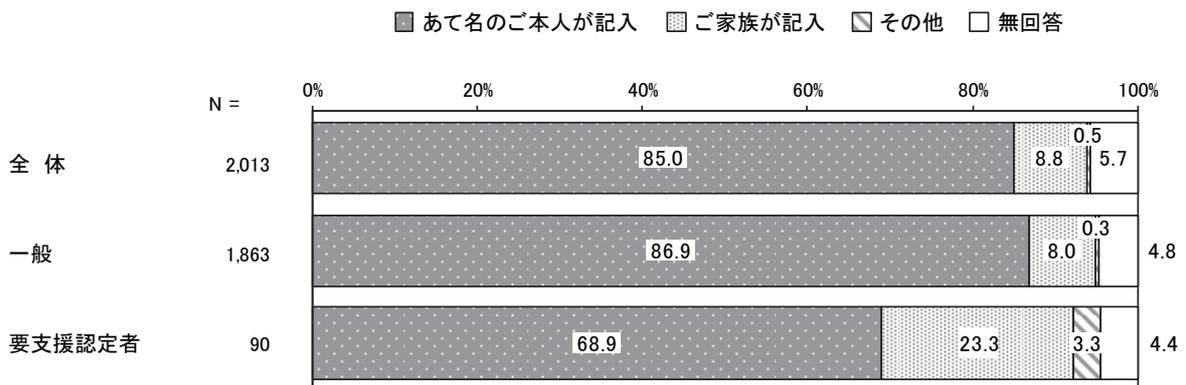
## II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

### 調査票を記入されたのはどなたですか。(〇は1つ)

一般では、「あて名のご本人が記入」の割合が86.9%、「ご家族が記入」の割合が8.0%となっています。

要支援認定者では、「あて名のご本人が記入」の割合が68.9%、「ご家族が記入」の割合が23.3%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「あて名のご本人が記入」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「ご家族が記入」の割合が高くなっています。

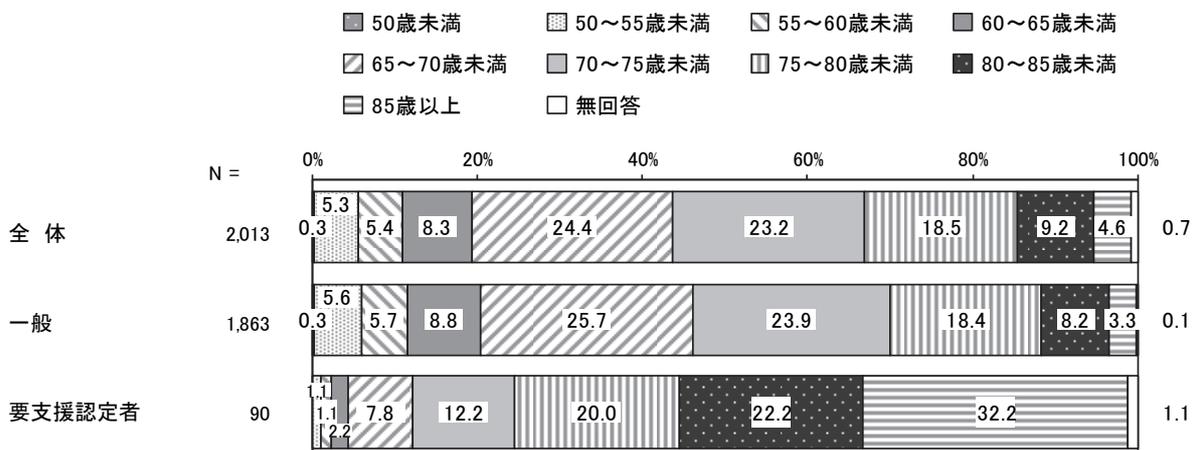


### あなたの年齢をお教えてください。(平成29年1月1日現在)

一般では、「65～70歳未満」の割合が25.7%と最も高く、次いで「70～75歳未満」の割合が23.9%、「75～80歳未満」の割合が18.4%となっています。

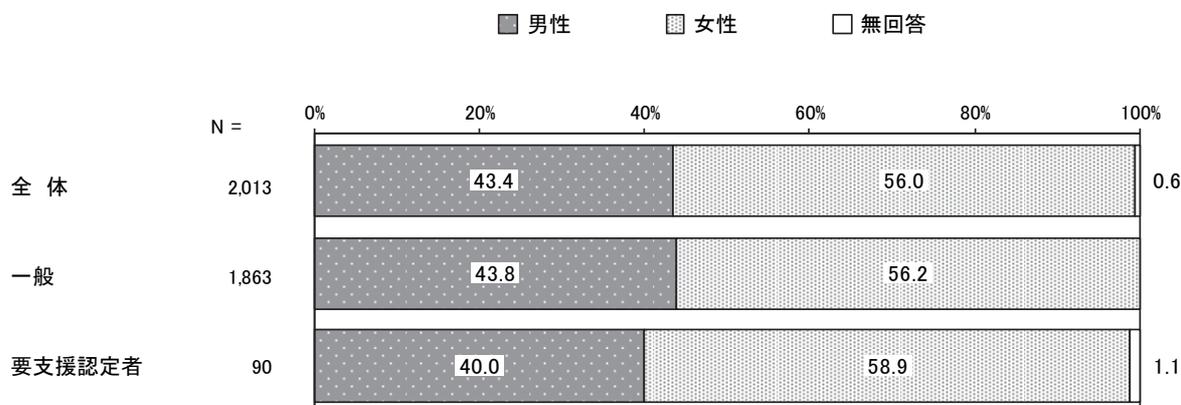
要支援認定者では、「85歳以上」の割合が32.2%と最も高く、次いで「80～85歳未満」の割合が22.2%、「75～80歳未満」の割合が20.0%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「60～65歳未満」「65～70歳未満」「70～75歳未満」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「80～85歳未満」「85歳以上」の割合が高くなっています。



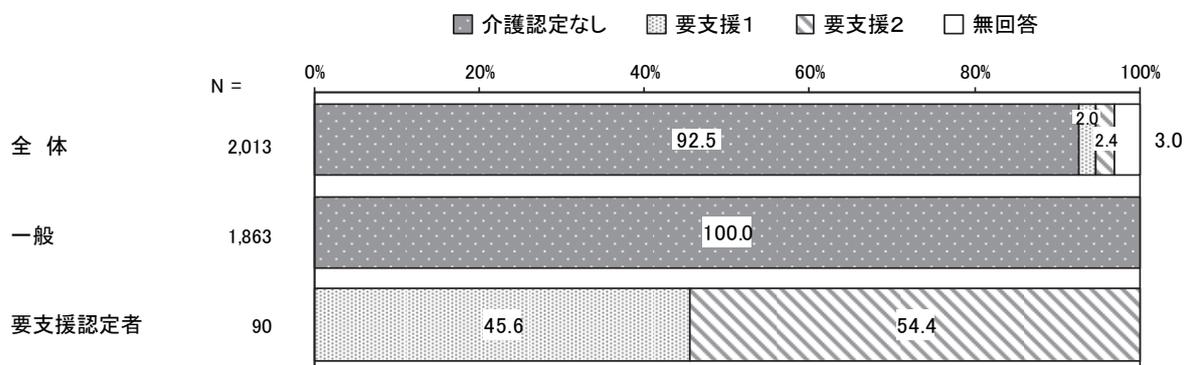
あなたの性別をお教えてください。(○は1つ)

一般では、「男性」の割合が43.8%、「女性」の割合が56.2%となっています。  
 要支援認定者では、「男性」の割合が40.0%、「女性」の割合が58.9%となっています。  
 一般と要支援認定者を比較すると、大きな差異はみられません。



あなたの介護度をお教えてください。(○は1つ)

全体のうち、要支援認定者の割合が4.4%となっています。  
 要支援認定者では、「要支援2」の割合が54.4%、次いで「要支援1」の割合が45.6%となっています。

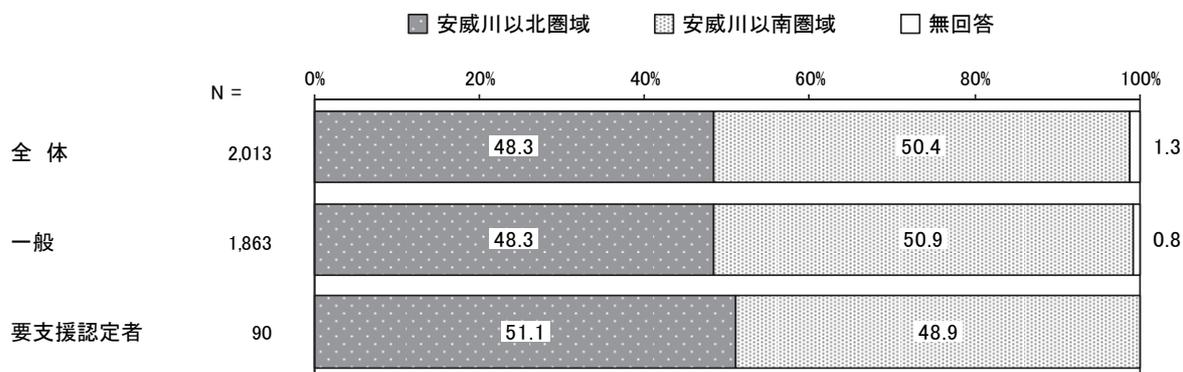


あなたのお住まいの地域はどこですか。(〇は1つ)

一般では、「安威川以北圏域」の割合が48.3%、「安威川以南圏域」の割合が50.9%となっています。

要支援認定者では、「安威川以北圏域」の割合が51.1%、「安威川以南圏域」の割合が48.9%となっています。

一般と要支援認定者を比較すると、大きな差異はみられません。



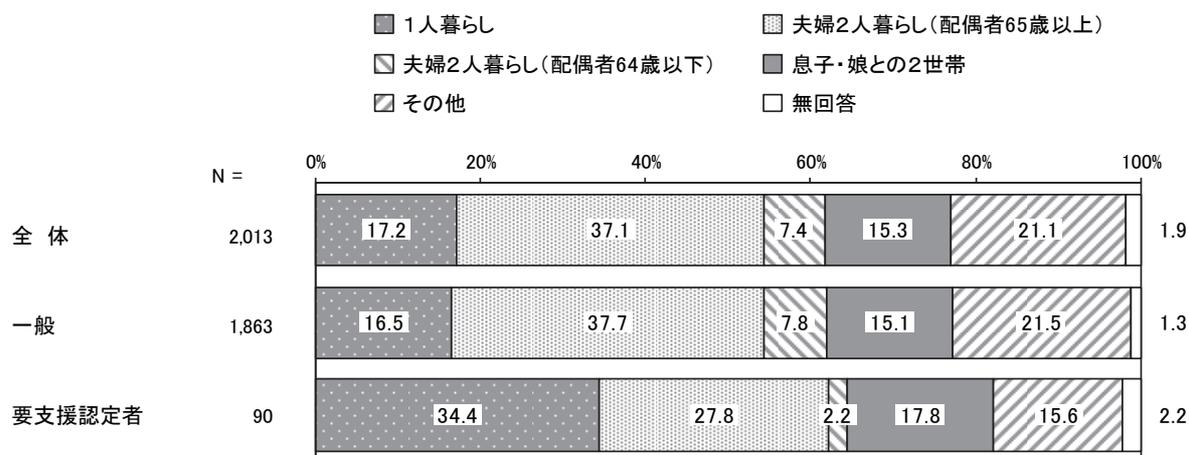
# 1 あなたのご家族や生活状況について

## 問1 家族構成をお教えてください（〇は1つ）

一般では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が37.7%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が16.5%、「息子・娘との2世帯」の割合が15.1%となっています。

要支援認定者では、「1人暮らし」の割合が34.4%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が27.8%、「息子・娘との2世帯」の割合が17.8%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

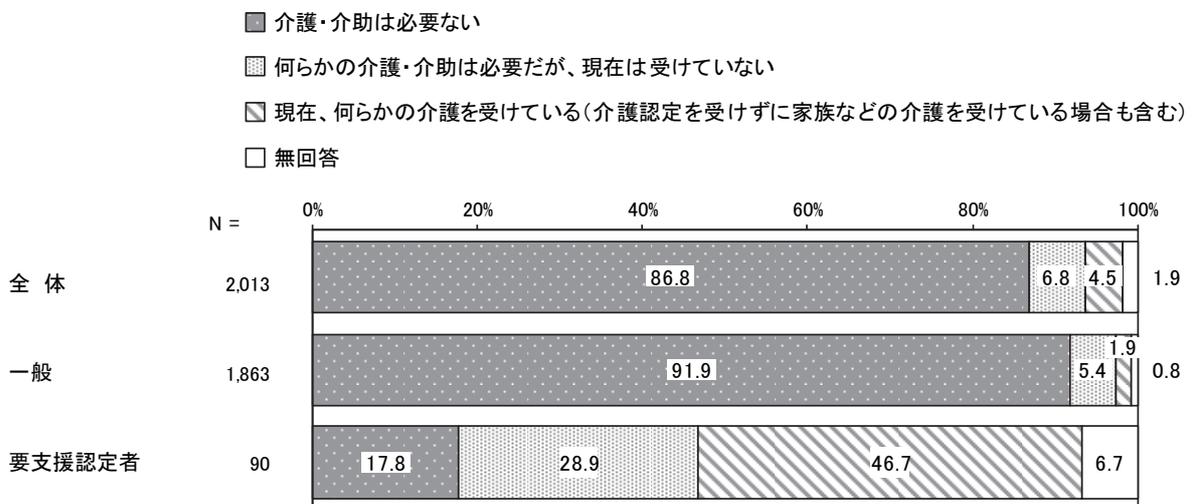


## 問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は1つ）

一般では、「介護・介助は必要ない」の割合が91.9%と最も高くなっています。

要支援認定者では、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が46.7%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が28.9%、「介護・介助は必要ない」の割合が17.8%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。



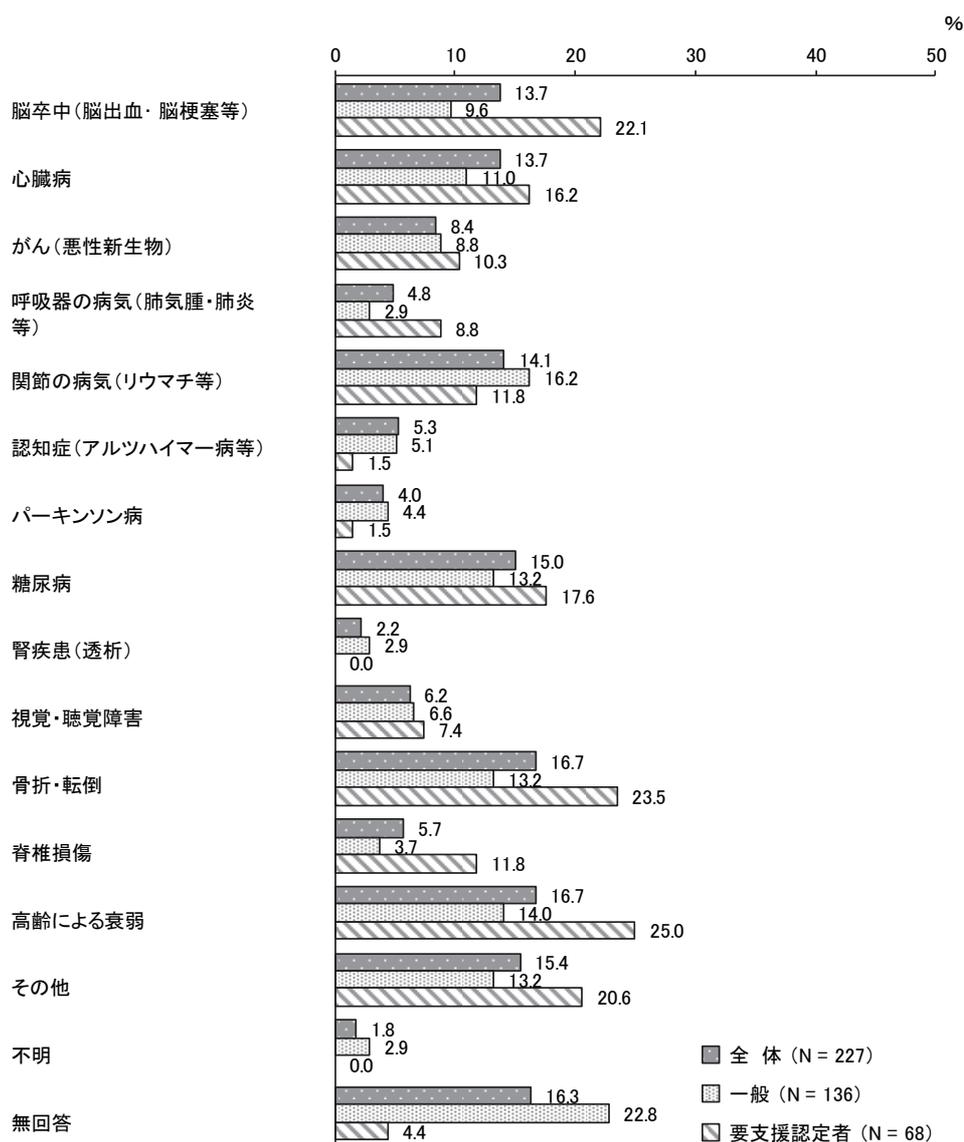
## 問2で「2」「3」と回答した方にお伺いします

### 問2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（〇はいくつでも）

一般では、「関節の病気（リウマチ等）」の割合が16.2%と最も高く、次いで「高齢による衰弱」の割合が14.0%、「糖尿病」、「骨折・転倒」の割合が13.2%となっています。

要支援認定者では、「高齢による衰弱」の割合が25.0%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が23.5%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の割合が22.1%となっています。

一般に比べ、要支援認定者で「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「心臓病」「呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）」「骨折・転倒」「脊椎損傷」「高齢による衰弱」の割合が高くなっています。



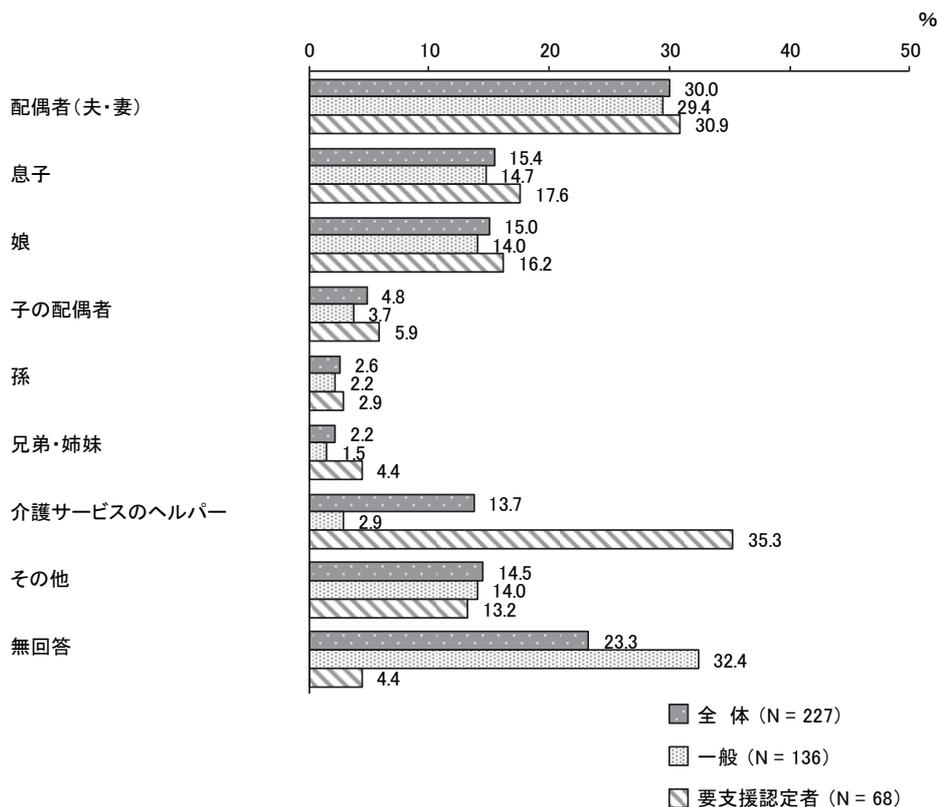
問2で「2」「3」と回答した方にお伺いします

問2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか（〇はいくつでも）

一般では、「配偶者（夫・妻）」の割合が29.4%と最も高く、次いで「息子」の割合が14.7%、「娘」の割合が14.0%となっています。

要支援認定者では、「介護サービスのヘルパー」の割合が35.3%と最も高く、次いで「配偶者（夫・妻）」の割合が30.9%、「息子」の割合が17.6%となっています。

一般に比べ、要支援認定者で「介護サービスのヘルパー」の割合が高くなっています。

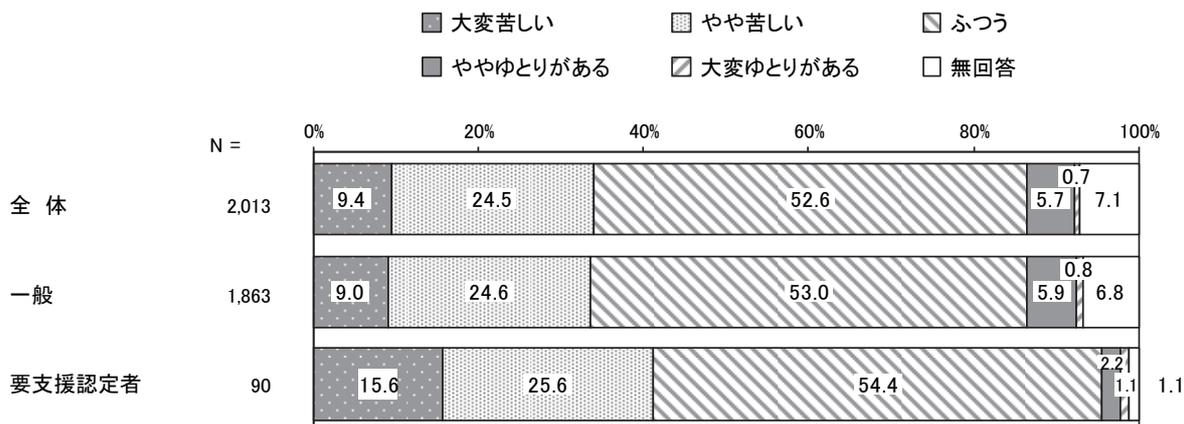


### 問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）

一般では、「ふつう」の割合が53.0%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が24.6%となっています。

要支援認定者では、「ふつう」の割合が54.4%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が25.6%、「大変苦しい」の割合が15.6%となっています。

一般に比べ、要支援認定者で「大変苦しい」の割合が高くなっています。

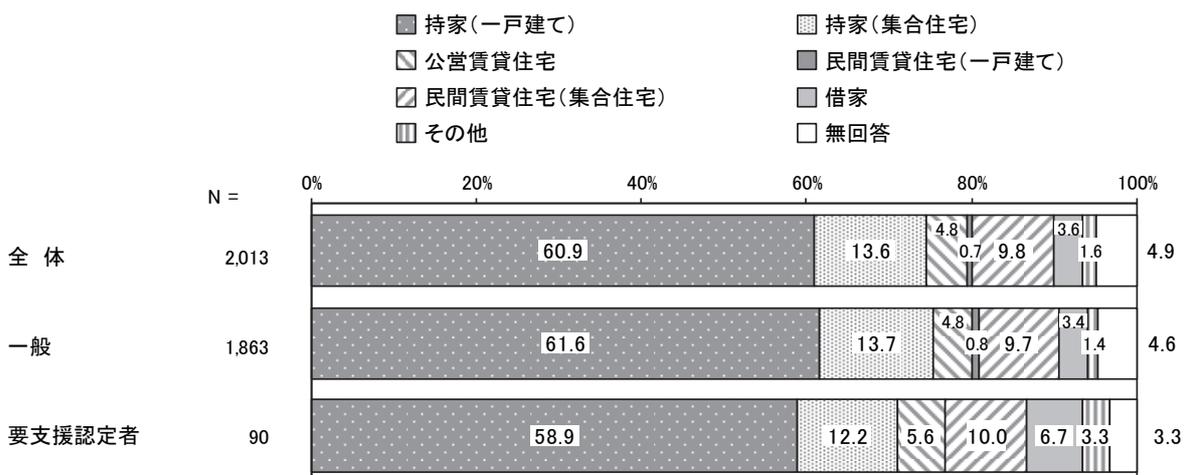


### 問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（〇は1つ）

一般では、「持家（一戸建て）」の割合が61.6%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が13.7%となっています。

要支援認定者では、「持家（一戸建て）」の割合が58.9%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が12.2%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が10.0%となっています。

一般と要支援認定者を比較すると、大きな差異はみられません。



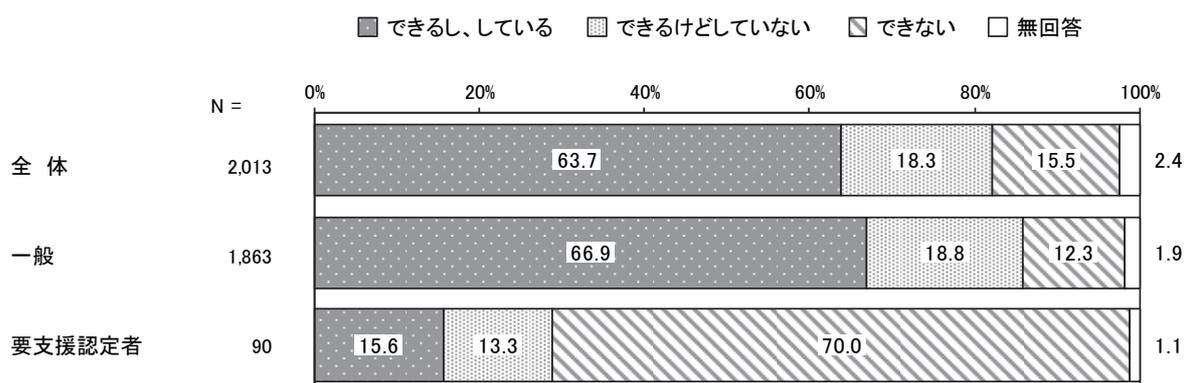
## 2 からだを動かすことについて

### 問5 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が66.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が18.8%、「できない」の割合が12.3%となっています。

要支援認定者では、「できない」の割合が70.0%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が15.6%、「できるけどしていない」の割合が13.3%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」「できるけどしていない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。

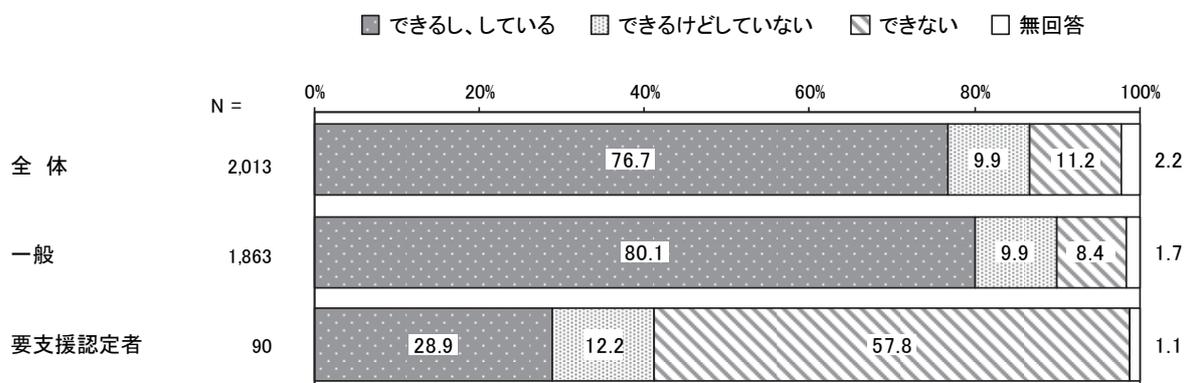


### 問6 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が80.1%と最も高くなっています。

要支援認定者では、「できない」の割合が57.8%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が28.9%、「できるけどしていない」の割合が12.2%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。

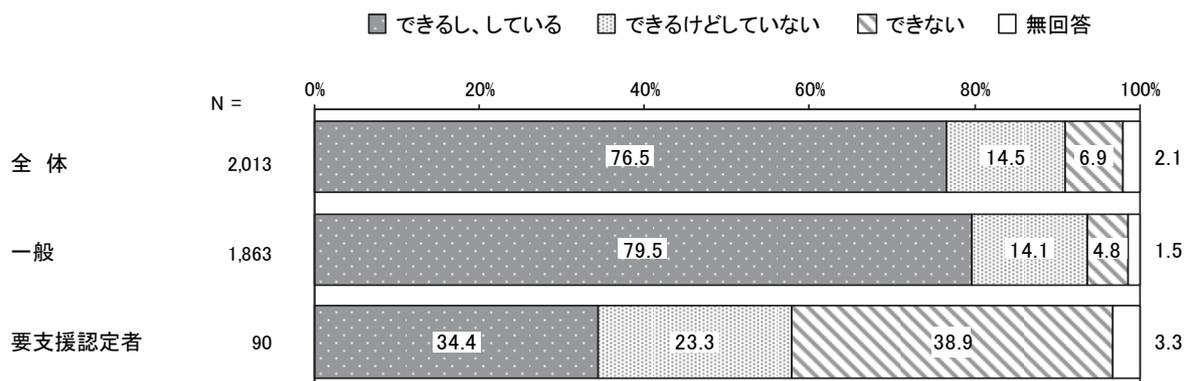


### 問7 15分位続けて歩いていますか（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が79.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が14.1%となっています。

要支援認定者では、「できない」の割合が38.9%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が34.4%、「できるけどしていない」の割合が23.3%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。

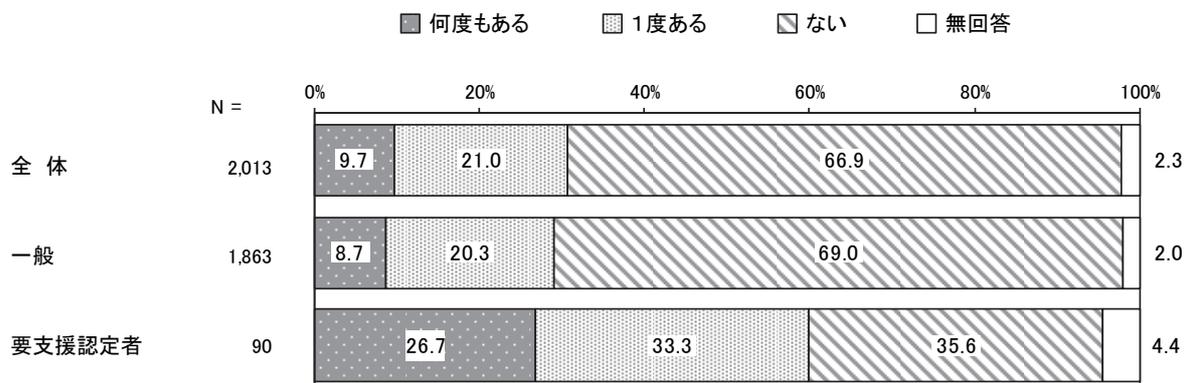


### 問8 過去1年間に転んだ経験がありますか（○は1つ）

一般では、「ない」の割合が69.0%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が20.3%となっています。

要支援認定者では、「ない」の割合が35.6%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が33.3%、「何度もある」の割合が26.7%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「ない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「何度もある」「1度ある」の割合が高くなっています。

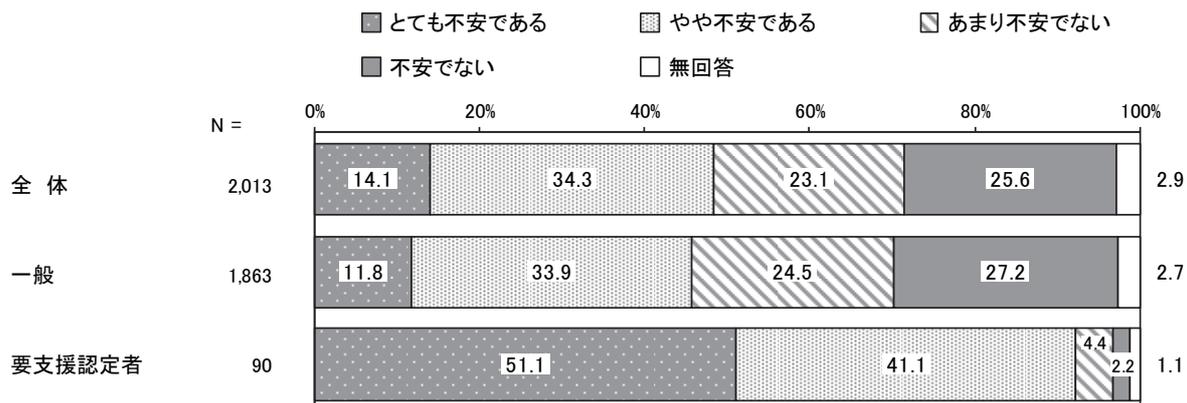


### 問9 転倒に対する不安は大きいですか（○は1つ）

一般では、「やや不安である」の割合が33.9%と最も高く、次いで「不安でない」の割合が27.2%、「あまり不安でない」の割合が24.5%となっています。

要支援認定者では、「とても不安である」の割合が51.1%と最も高く、次いで「やや不安である」の割合が41.1%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「あまり不安でない」「不安でない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「とても不安である」「やや不安である」の割合が高くなっています。

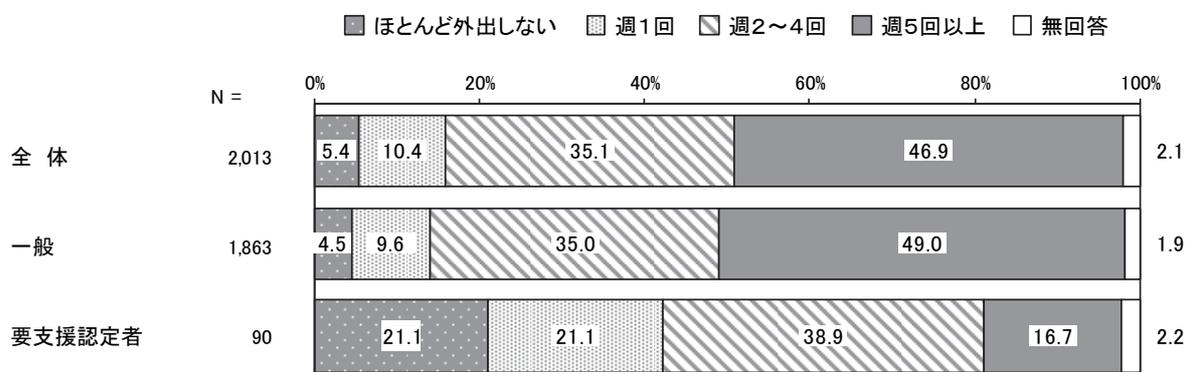


### 問10 週に1回以上は外出していますか（○は1つ）

一般では、「週5回以上」の割合が49.0%と最も高く、次いで「週2～4回」の割合が35.0%となっています。

要支援認定者では、「週2～4回」の割合が38.9%と最も高く、次いで「ほとんど外出しない」「週1回」の割合が21.1%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「週5回以上」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「ほとんど外出しない」「週1回」の割合が高くなっています。

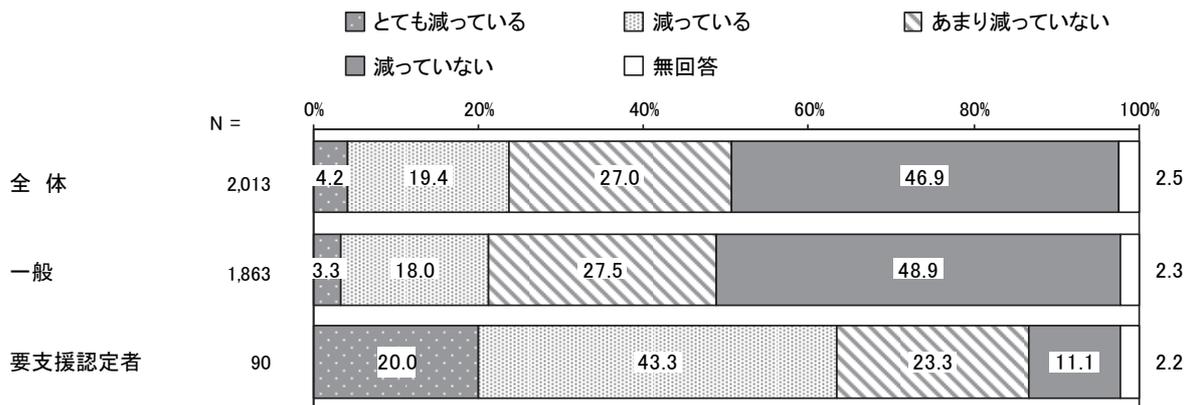


**問 11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○は1つ）**

一般では、「減っていない」の割合が 48.9%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が 27.5%、「減っている」の割合が 18.0%となっています。

要支援認定者では、「減っている」の割合が 43.3%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が 23.3%、「とても減っている」の割合が 20.0%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「減っていない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「とても減っている」「減っている」の割合が高くなっています。

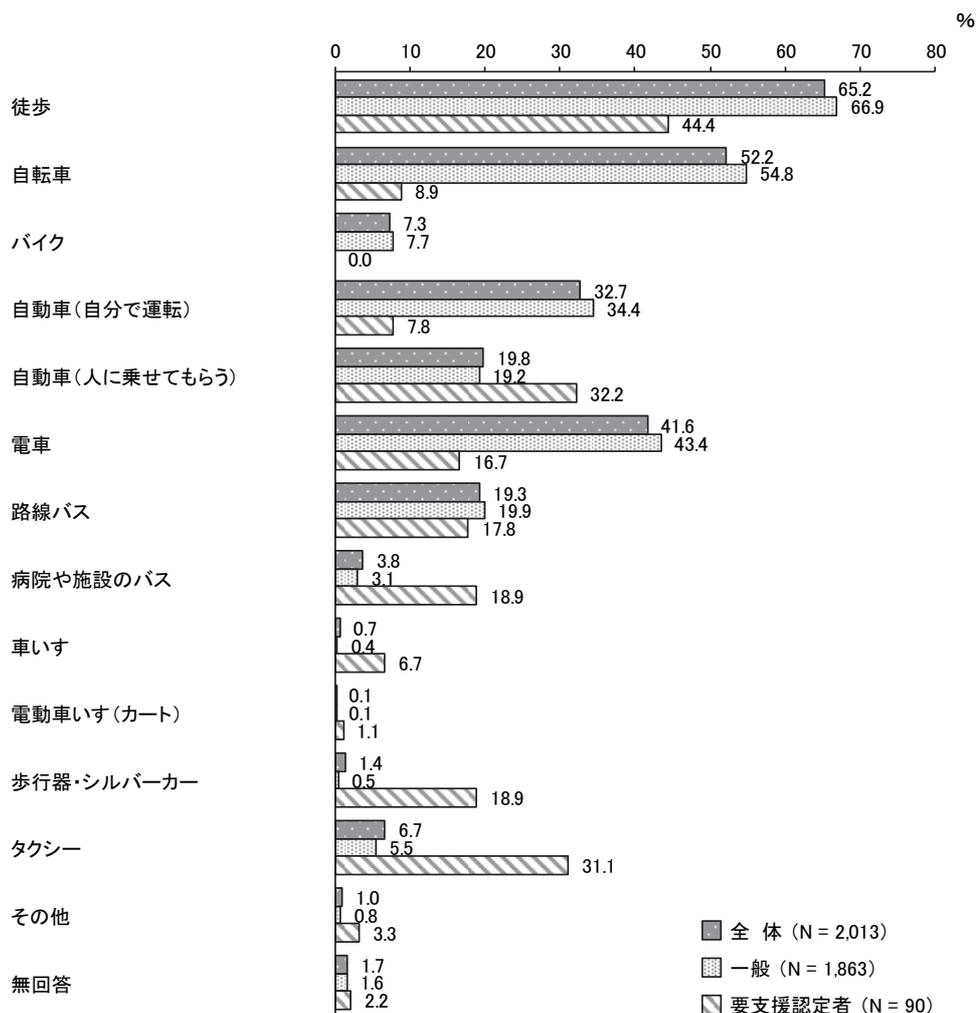


## 問 12 外出する際の移動手段は何ですか（〇はいくつでも）

一般では、「徒歩」の割合が 66.9%と最も高く、次いで「自転車」の割合が 54.8%、「電車」の割合が 43.4%となっています。

要支援認定者では、「徒歩」の割合が 44.4%と最も高く、次いで「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が 32.2%、「タクシー」の割合が 31.1%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「徒歩」「自転車」「バイク」「自動車（自分で運転）」「電車」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「自動車（人に乗せてもらう）」「病院や施設のバス」「車いす」「歩行器・シルバーカー」「タクシー」の割合が高くなっています。



### 3 食べることについて

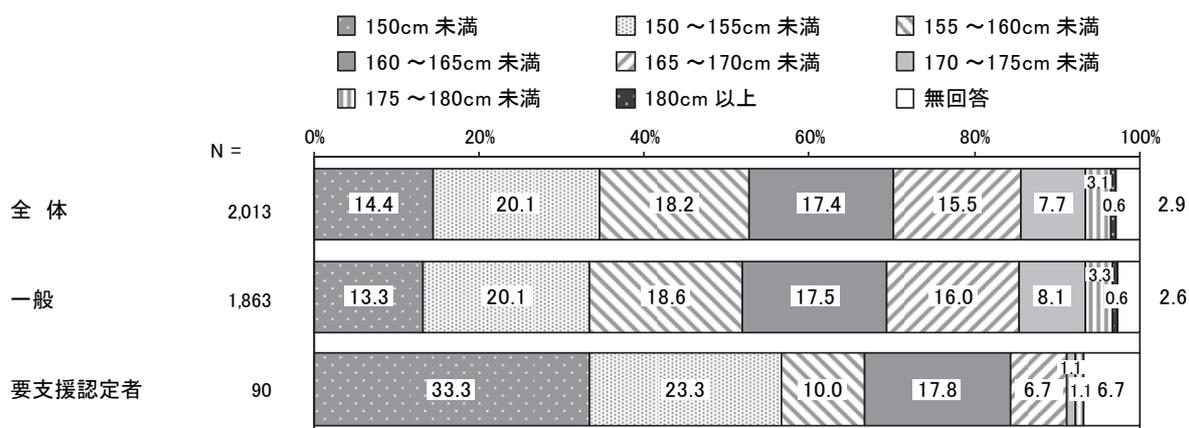
#### 問13 身長・体重をご記入ください

##### ①身長

一般では、「150～155cm 未満」の割合が 20.1%と最も高く、次いで「155～160cm 未満」の割合が 18.6%、「160～165cm 未満」の割合が 17.5%となっています。

要支援認定者では、「150cm 未満」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「150～155cm 未満」の割合が 23.3%、「160～165cm 未満」の割合が 17.8%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「155～160cm 未満」「165～170cm 未満」「170～175cm 未満」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「150cm 未満」の割合が高くなっています。

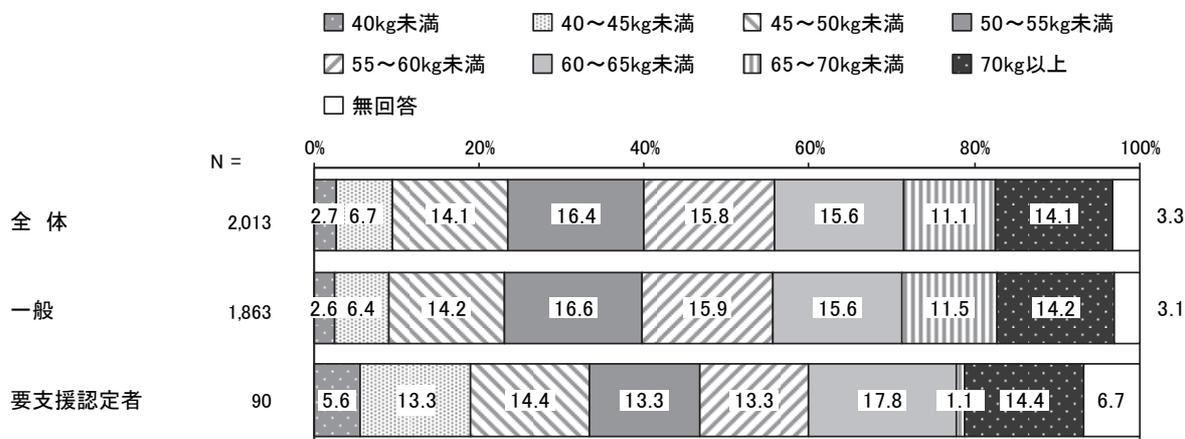


##### ②体重

一般では、「50～55kg 未満」の割合が 16.6%と最も高く、次いで「55～60kg 未満」の割合が 15.9%、「60～65kg 未満」の割合が 15.6%となっています。

要支援認定者では、「60～65kg 未満」の割合が 17.8%と最も高く、次いで「45～50kg 未満」、「70kg 以上」の割合が 14.4%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「65～70kg 未満」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「40～45kg 未満」の割合が高くなっています。

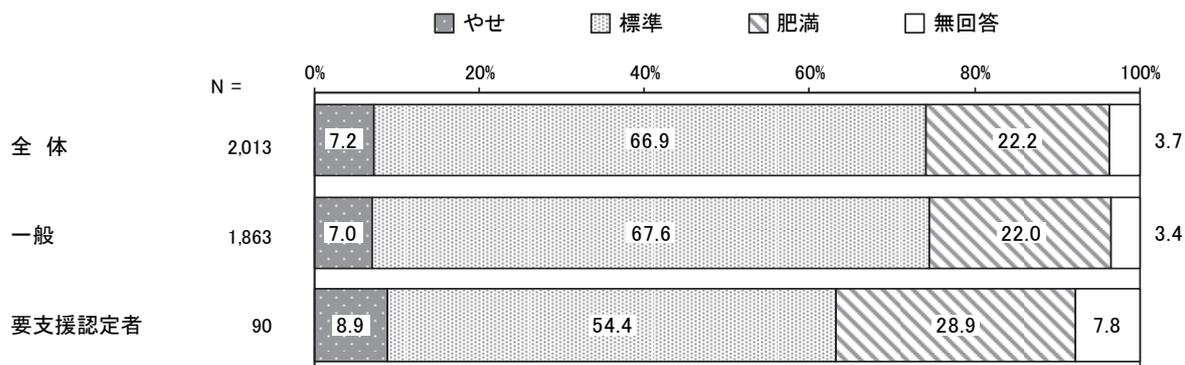


## BMI

一般では、「標準」の割合が67.6%と最も高く、次いで「肥満」の割合が22.0%となっています。

要支援認定者では、「標準」の割合が54.4%と最も高く、次いで「肥満」の割合が28.9%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「標準」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「肥満」の割合が高くなっています。

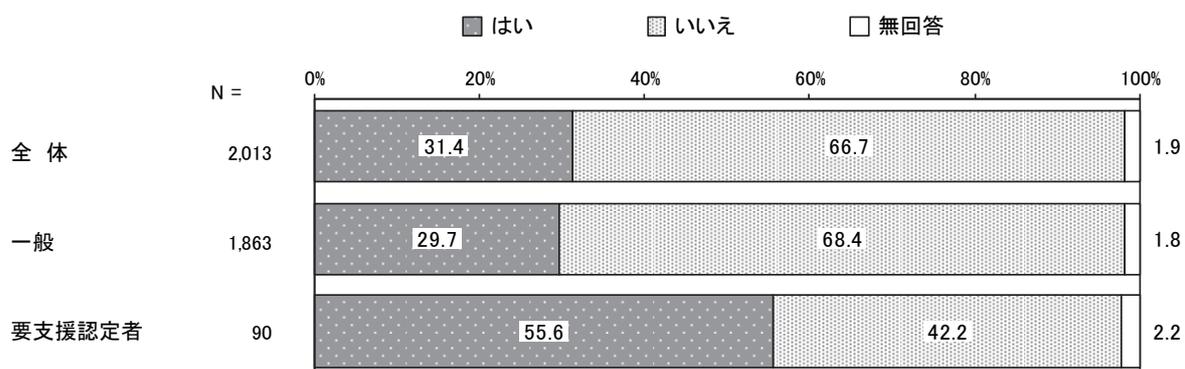


### 問 14 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○は1つ)

一般では、「はい」の割合が29.7%、「いいえ」の割合が68.4%となっています。

要支援認定者では、「はい」の割合が55.6%、「いいえ」の割合が42.2%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「いいえ」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

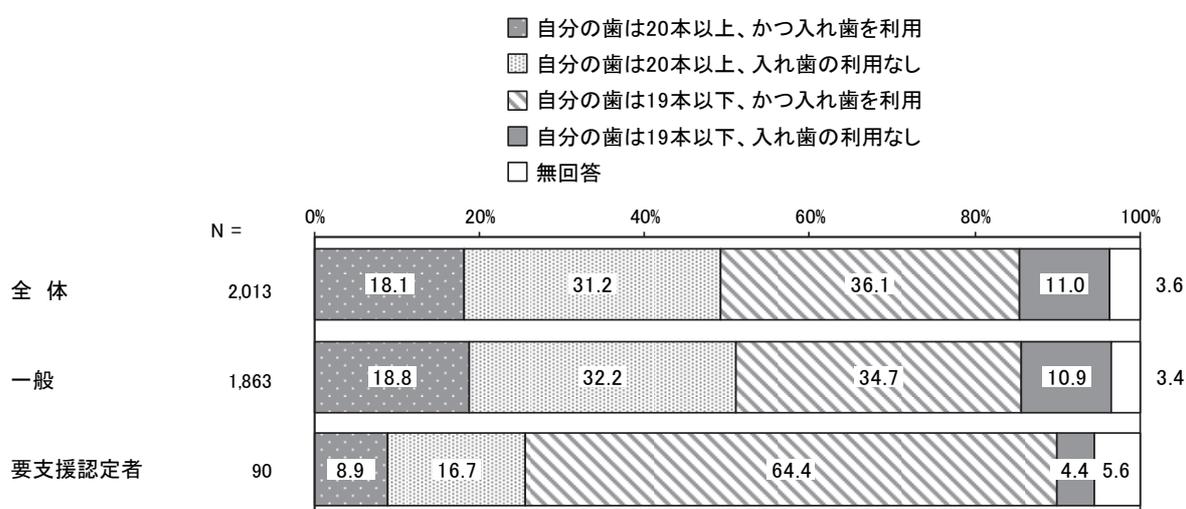


**問 15 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）（○は 1 つ）**

一般では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 34.7%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 32.2%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が 18.8%となっています。

要支援認定者では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 64.4%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 16.7%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

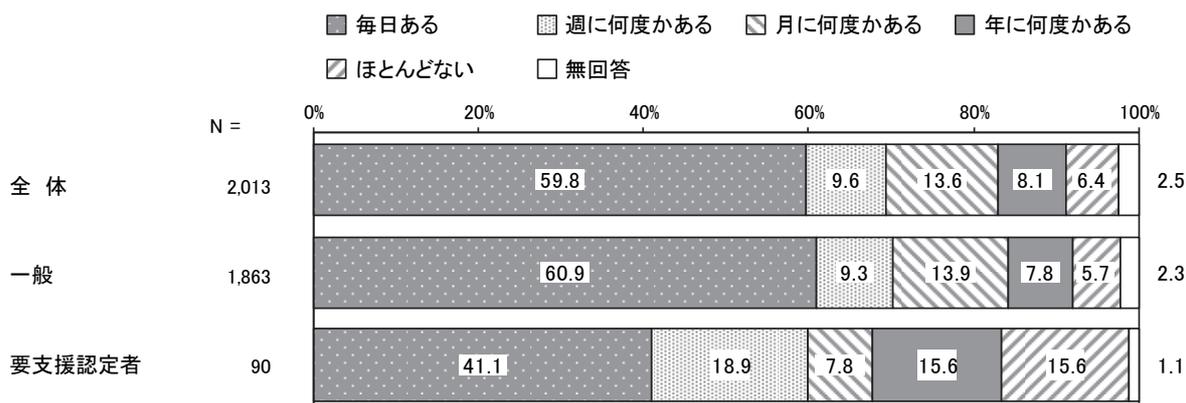


**問 16 どなたかと食事をとる機会がありますか（○は 1 つ）**

一般では、「毎日ある」の割合が 60.9%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 13.9%となっています。

要支援認定者では、「毎日ある」の割合が 41.1%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が 18.9%、「年に何度かある」、「ほとんどない」の割合が 15.6%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「毎日ある」「月に何度かある」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「週に何度かある」「年に何度かある」「ほとんどない」の割合が高くなっています。



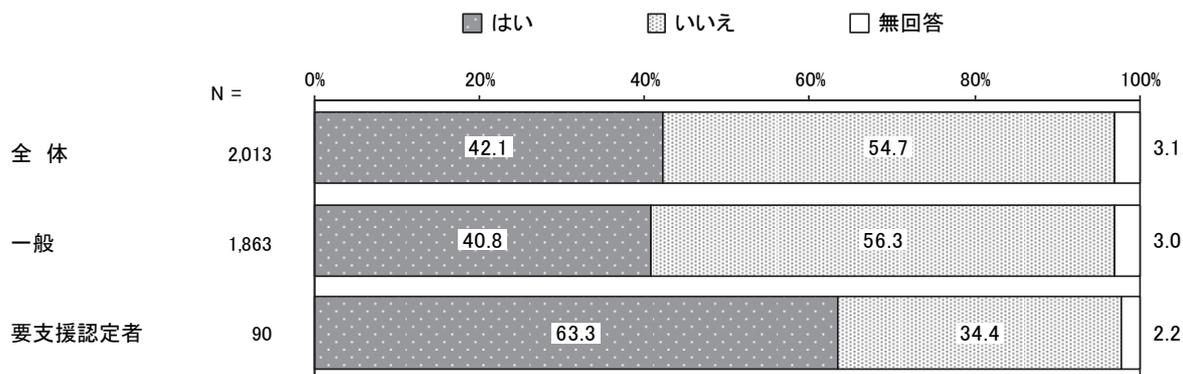
## 4 毎日の生活について

### 問17 物忘れが多いと感じますか（○は1つ）

一般では、「はい」の割合が40.8%、「いいえ」の割合が56.3%となっています。

要支援認定者では、「はい」の割合が63.3%、「いいえ」の割合が34.4%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「いいえ」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

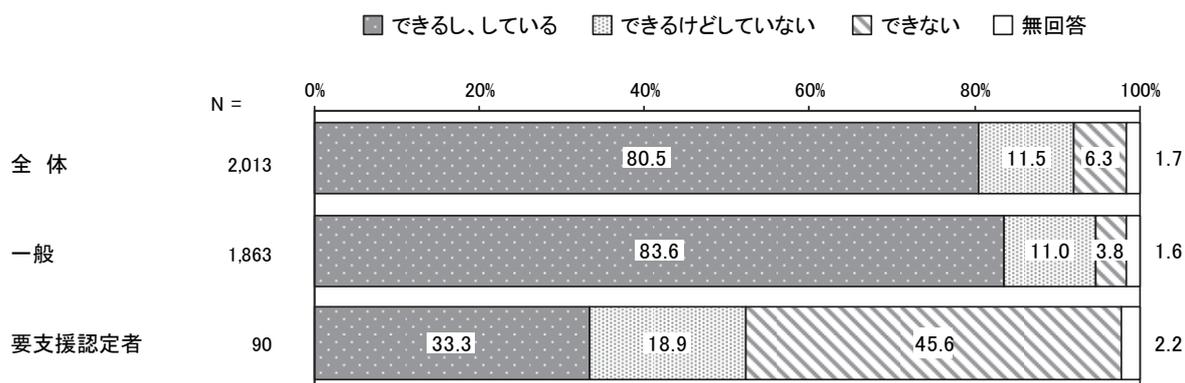


### 問18 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が83.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が11.0%となっています。

要支援認定者では、「できない」の割合が45.6%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が33.3%、「できるけどしていない」の割合が18.9%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。

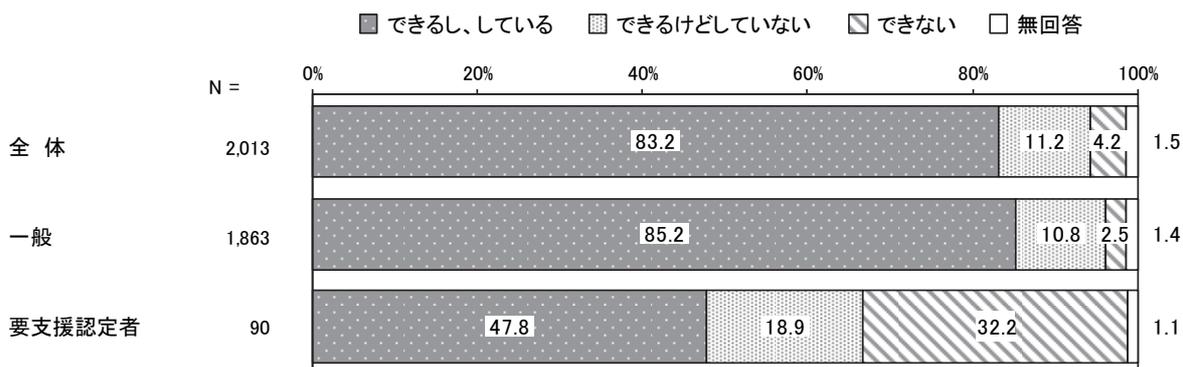


### 問 19 自分で食品・日用品の買物をしていますか（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が 85.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 10.8%となっています。

要支援認定者では、「できるし、している」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「できない」の割合が 32.2%、  
「できるけどしていない」の割合が 18.9%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。

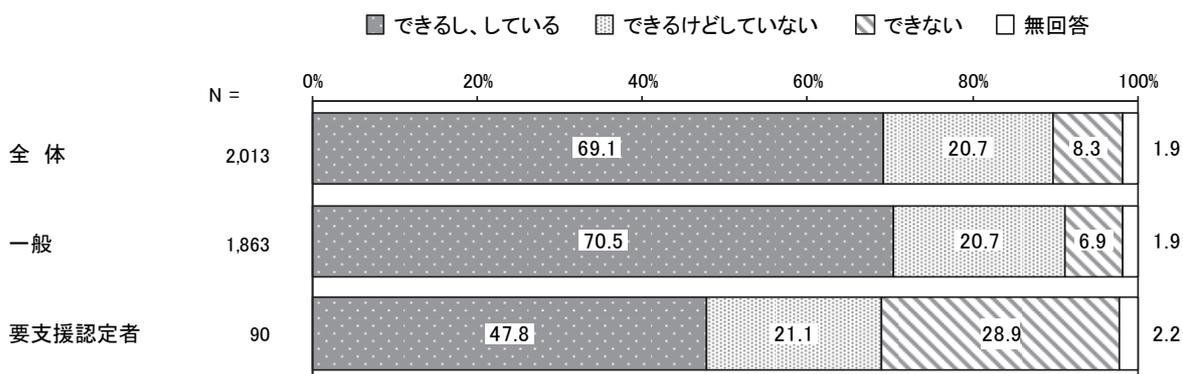


### 問 20 自分で食事の用意をしていますか（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が 70.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 20.7%となっています。

要支援認定者では、「できるし、している」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「できない」の割合が 28.9%、  
「できるけどしていない」の割合が 21.1%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。

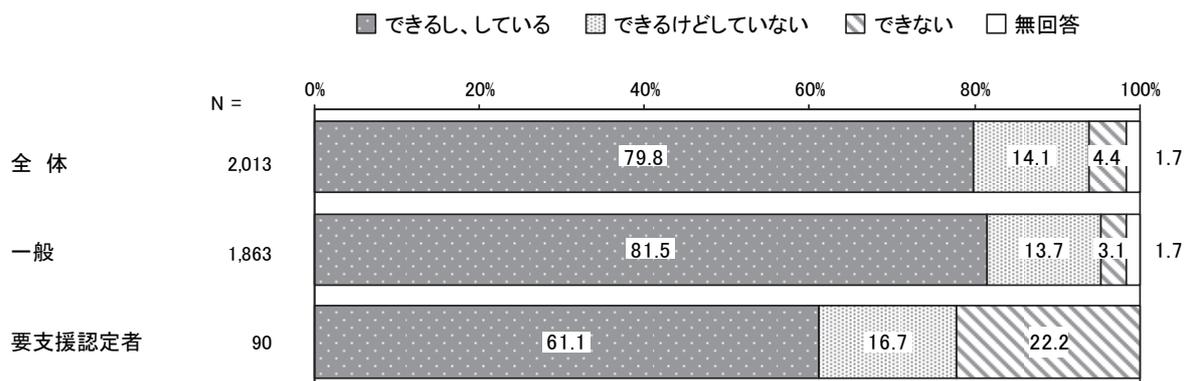


### 問 21 自分で請求書の支払いをしていますか（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が 81.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 13.7%となっています。

要支援認定者では、「できるし、している」の割合が 61.1%と最も高く、次いで「できない」の割合が 22.2%、「できるけどしていない」の割合が 16.7%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。

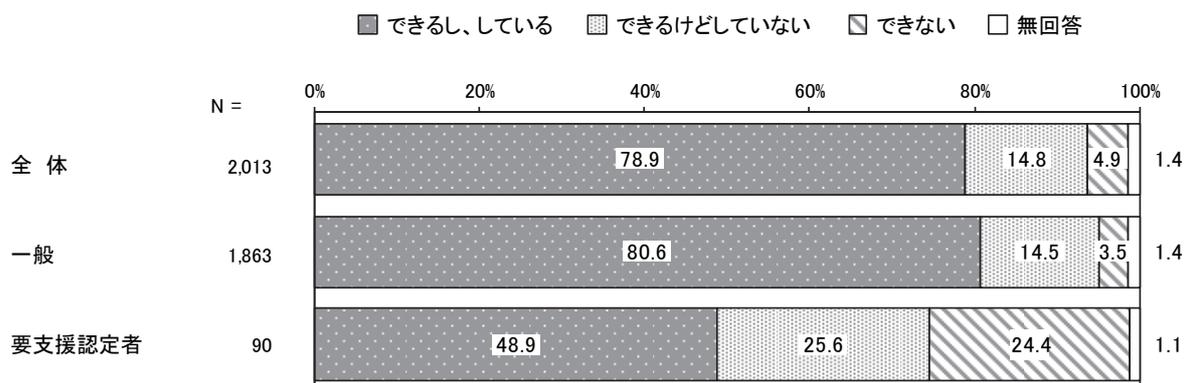


### 問 22 自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は1つ）

一般では、「できるし、している」の割合が 80.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 14.5%となっています。

要支援認定者では、「できるし、している」の割合が 48.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 25.6%、「できない」の割合が 24.4%となっています。

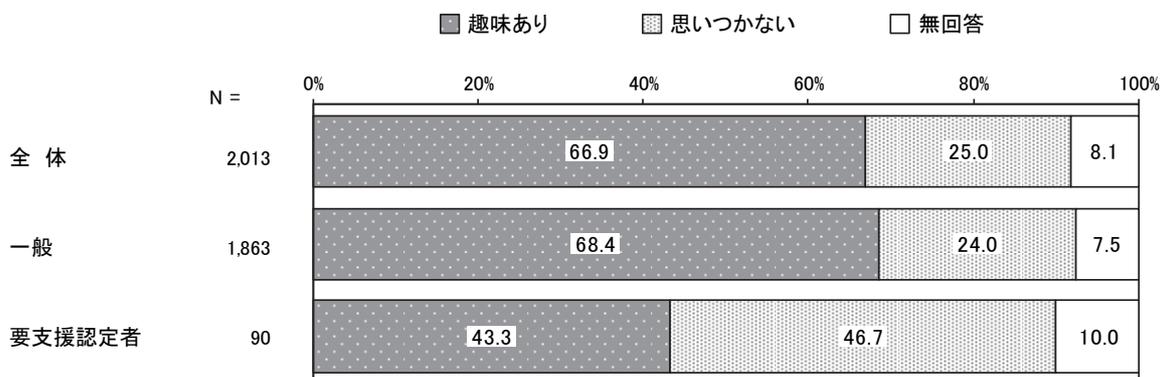
要支援認定者に比べ、一般で「できるし、している」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



**問 23 趣味はありますか。ある場合は（ ）内にご記入ください（○は1つ）**

一般では、「趣味あり」の割合が 68.4%、「思いつかない」の割合が 24.0%となっています。  
 要支援認定者では、「趣味あり」の割合が 43.3%、「思いつかない」の割合が 46.7%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「趣味あり」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「思いつかない」の割合が高くなっています。

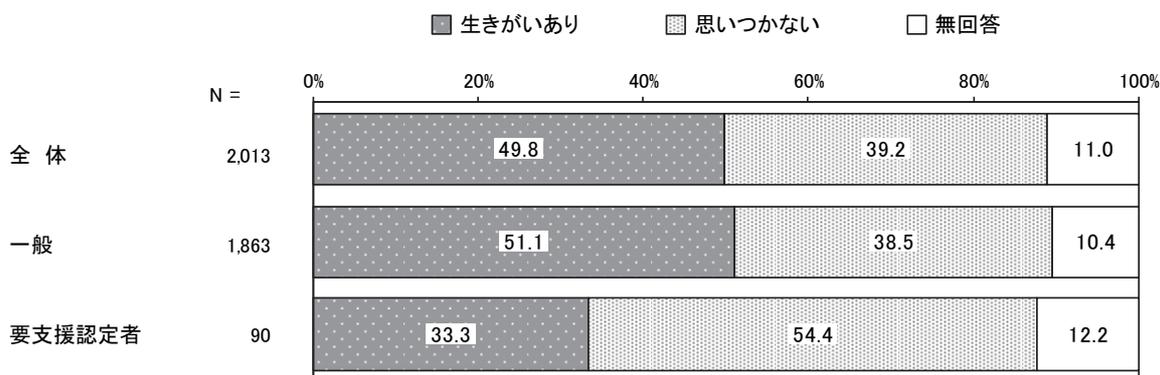


**問 24 生きがいがありますか。ある場合は（ ）内にご記入ください（○は1つ）**

一般では、「生きがいあり」の割合が 51.1%、「思いつかない」の割合が 38.5%となっています。

要支援認定者では、「生きがいあり」の割合が 33.3%、「思いつかない」の割合が 54.4%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「生きがいあり」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「思いつかない」の割合が高くなっています。



## 5 地域での活動について

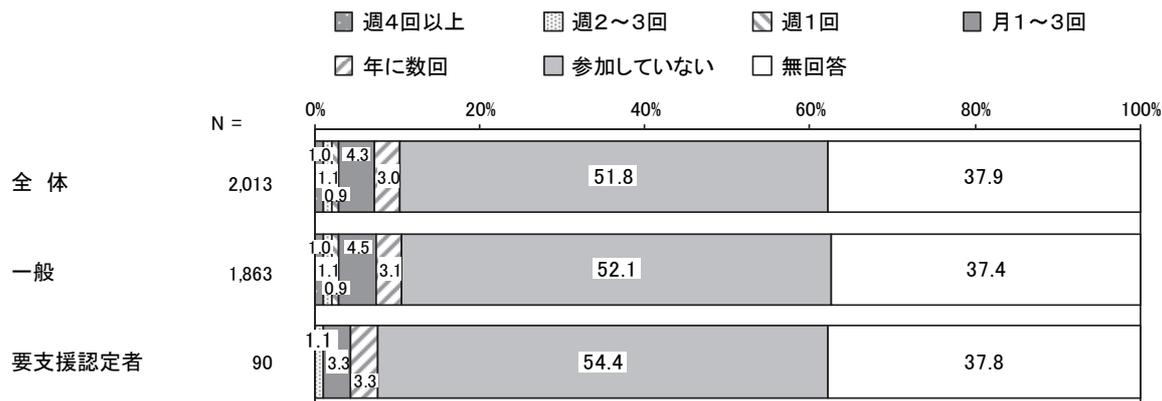
問 25 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※①～⑦それぞれ1つに○

### ①ボランティアのグループ

一般では、「参加していない」の割合が52.1%と最も高くなっています。

要支援認定者では、「参加していない」の割合が54.4%と最も高くなっています。

一般と要支援認定者を比較すると、大きな差異はみられません。

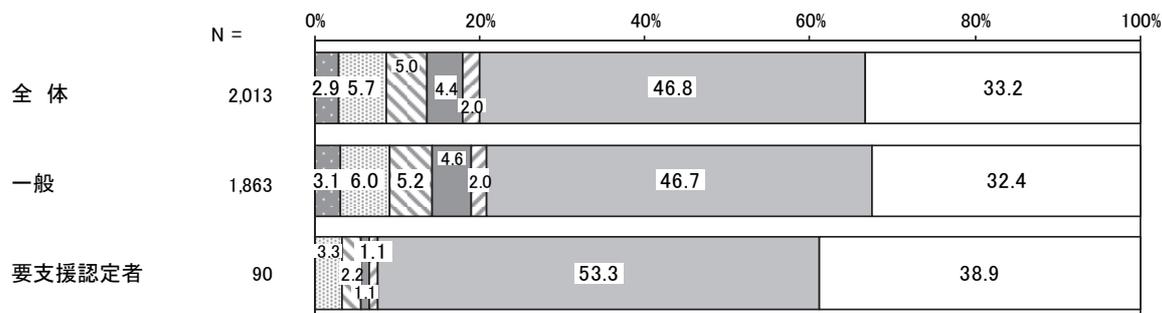


### ②スポーツ関係のグループやクラブ

一般では、「参加していない」の割合が46.7%と最も高くなっています。

要支援認定者では、「参加していない」の割合が53.3%と最も高くなっています。

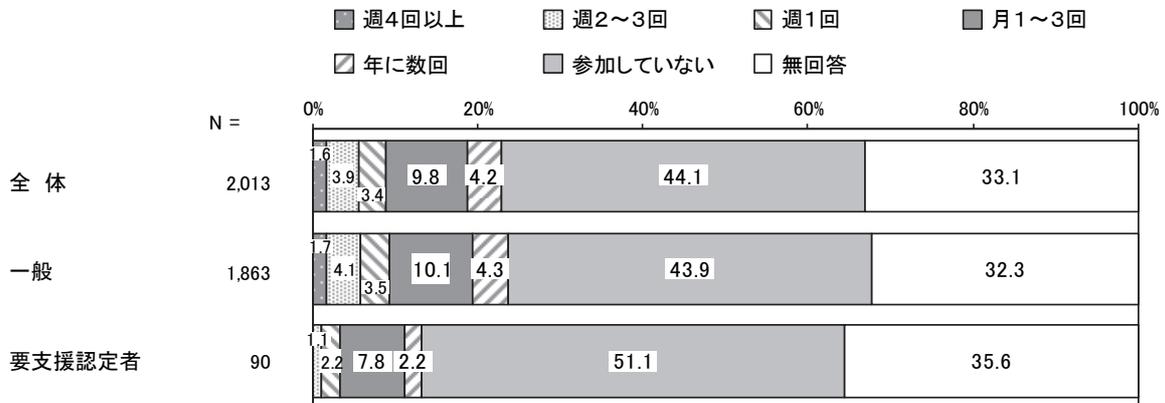
一般に比べ、要支援認定者で「参加していない」の割合が高くなっています。



### ③趣味関係のグループ

一般では、「参加していない」の割合が43.9%と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が10.1%となっています。

要支援認定者では、「参加していない」の割合が51.1%と最も高くなっています。一般に比べ、要支援認定者で「参加していない」の割合が高くなっています。



### ④学習・教養サークル

一般では、「参加していない」の割合が53.0%と最も高くなっています。

要支援認定者では、「参加していない」の割合が53.3%と最も高くなっています。

一般と要支援認定者を比較すると、大きな差異はみられません。

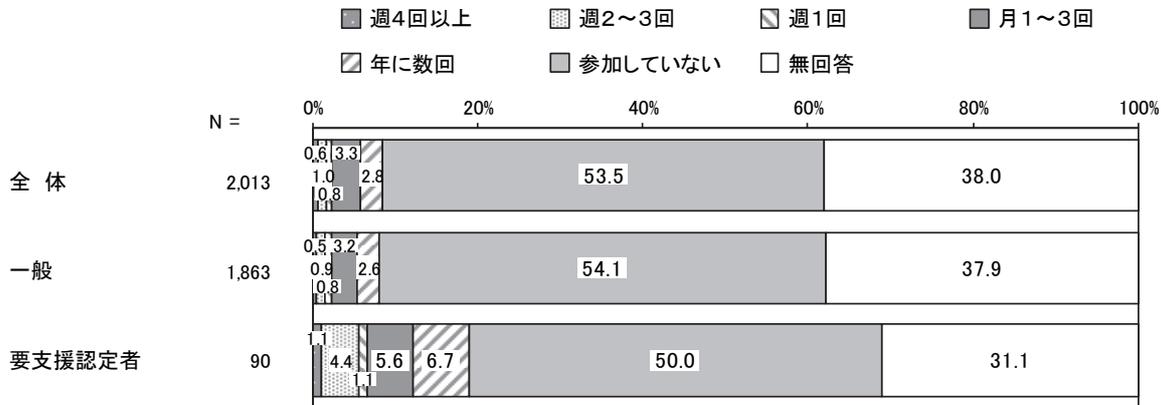


### ⑤老人クラブ

一般では、「参加していない」の割合が54.1%と最も高くなっています。

要支援認定者では、「参加していない」の割合が50.0%と最も高くなっています。

一般と要支援認定者を比較すると、要支援認定者の参加が多くなっています。

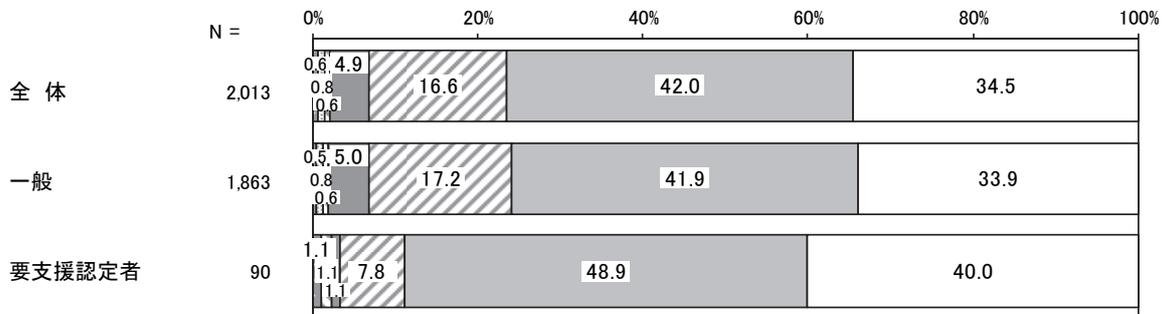


### ⑥町内会・自治会

一般では、「参加していない」の割合が41.9%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が17.2%となっています。

要支援認定者では、「参加していない」の割合が48.9%と最も高くなっています。

要支援認定者に比べ、一般で「年に数回」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「参加していない」の割合が高くなっています。

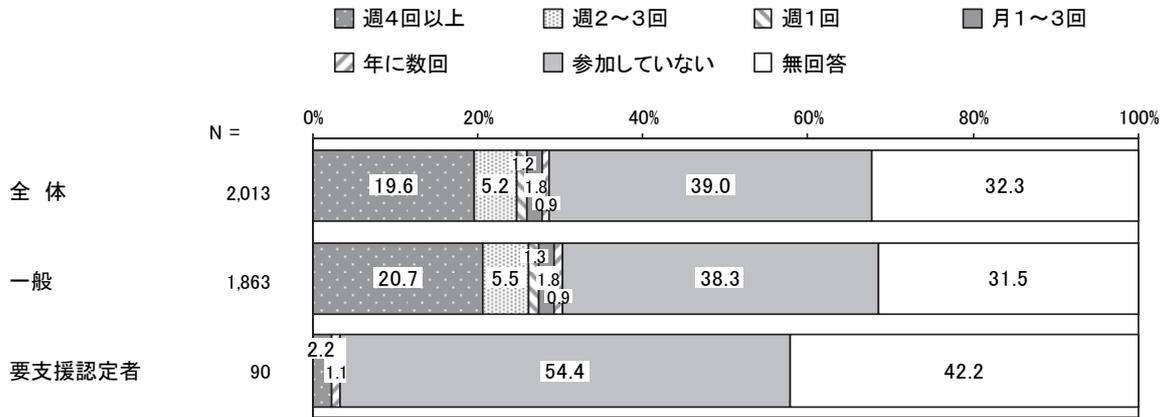


### ⑦収入のある仕事

一般では、「参加していない」の割合が38.3%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が20.7%となっています。

要支援認定者では、「参加していない」の割合が54.4%と最も高くなっています。

要支援認定者に比べ、一般で「週4回以上」「週2～3回」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「参加していない」の割合が高くなっています。

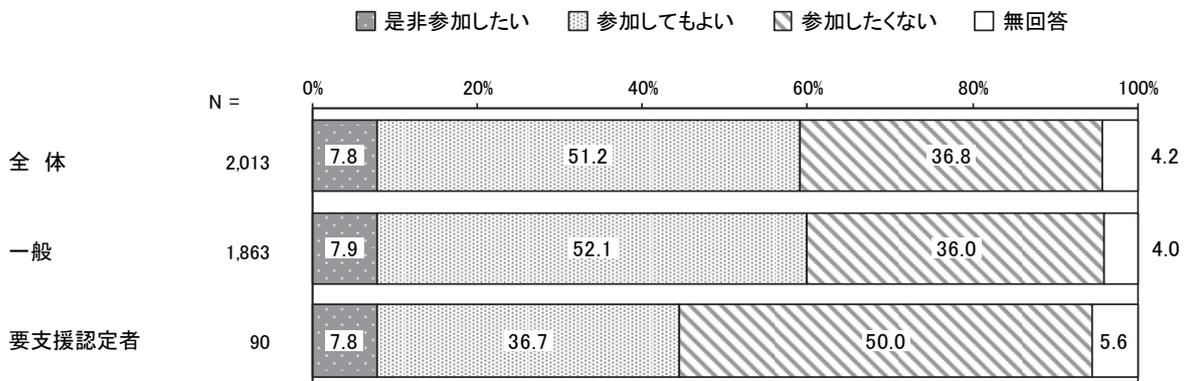


**問 26 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は1つ）**

一般では、「参加してもよい」の割合が52.1%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が36.0%となっています。

要支援認定者では、「参加したくない」の割合が50.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が36.7%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「参加してもよい」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「参加したくない」の割合が高くなっています。

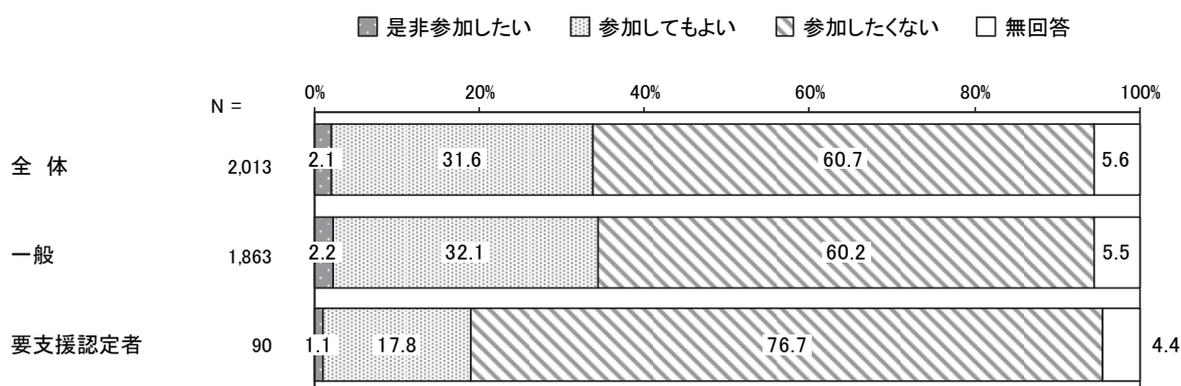


問 27 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（〇は1つ）

一般では、「参加したくない」の割合が 60.2%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 32.1%となっています。

要支援認定者では、「参加したくない」の割合が 76.7%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 17.8%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「参加してもよい」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「参加したくない」の割合が高くなっています。

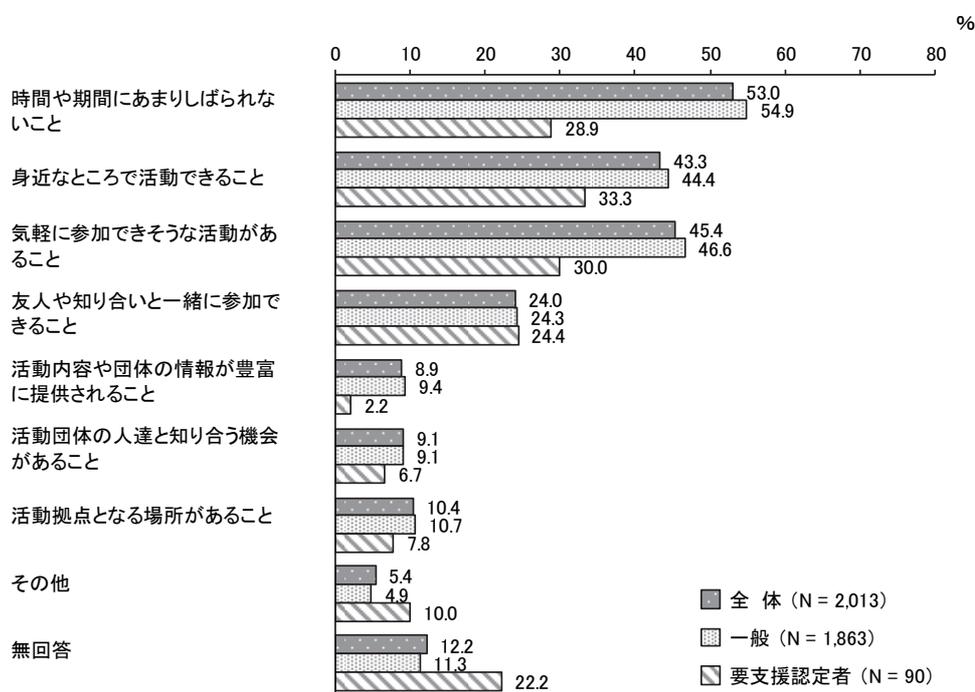


問 28 今後、あなたが社会的活動に参加する場合、どのような条件や環境があれば参加・活動しやすいと思いますか（〇はいくつでも）

一般では、「時間や期間にあまりしぼられないこと」の割合が 54.9%と最も高く、次いで「気軽に参加できそうな活動があること」の割合が 46.6%、「身近なところで活動できること」の割合が 44.4%となっています。

要支援認定者では、「身近なところで活動できること」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「気軽に参加できそうな活動があること」の割合が 30.0%、「時間や期間にあまりしぼられないこと」の割合が 28.9%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「時間や期間にあまりしぼられないこと」「身近なところで活動できること」「気軽に参加できそうな活動があること」「活動内容や団体の情報が豊富に提供されること」の割合が高くなっています。



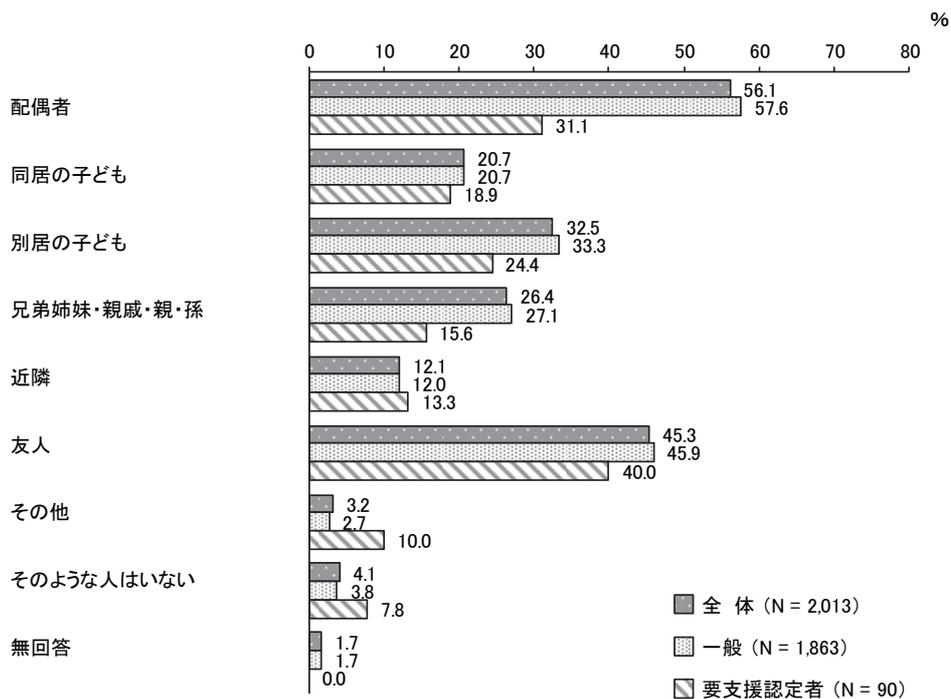
## 6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」について）

### 問 29 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいくつでも）

一般では、「配偶者」の割合が 57.6%と最も高く、次いで「友人」の割合が 45.9%、「別居の子ども」の割合が 33.3%となっています。

要支援認定者では、「友人」の割合が 40.0%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が 31.1%、「別居の子ども」の割合が 24.4%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「配偶者」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっています。

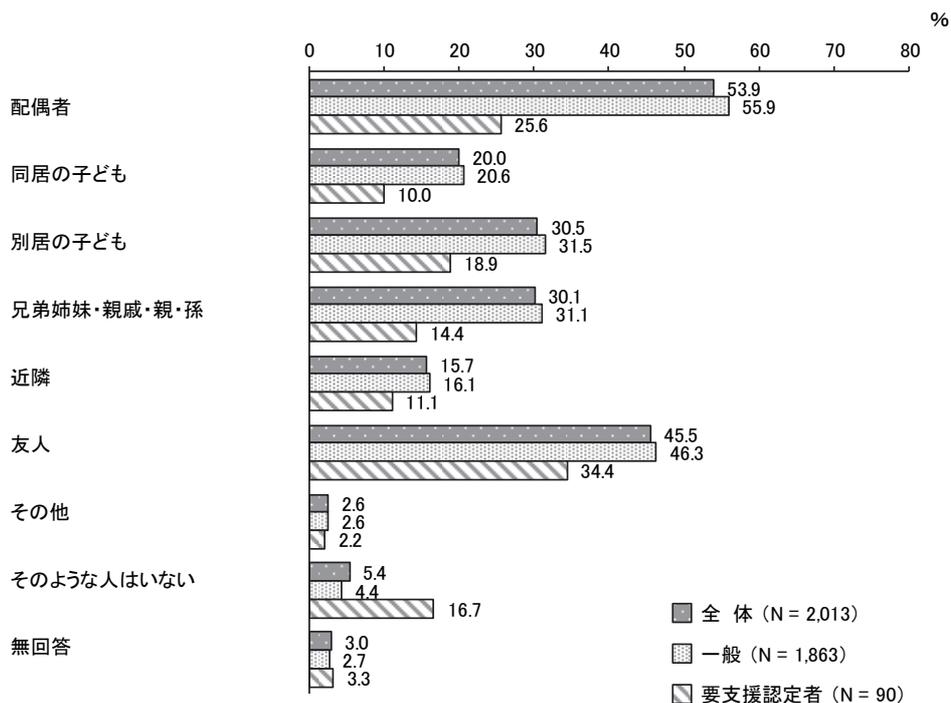


**問 30 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）**

一般では、「配偶者」の割合が 55.9%と最も高く、次いで「友人」の割合が 46.3%、「別居の子ども」の割合が 31.5%となっています。

要支援認定者では、「友人」の割合が 34.4%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が 25.6%、「別居の子ども」の割合が 18.9%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

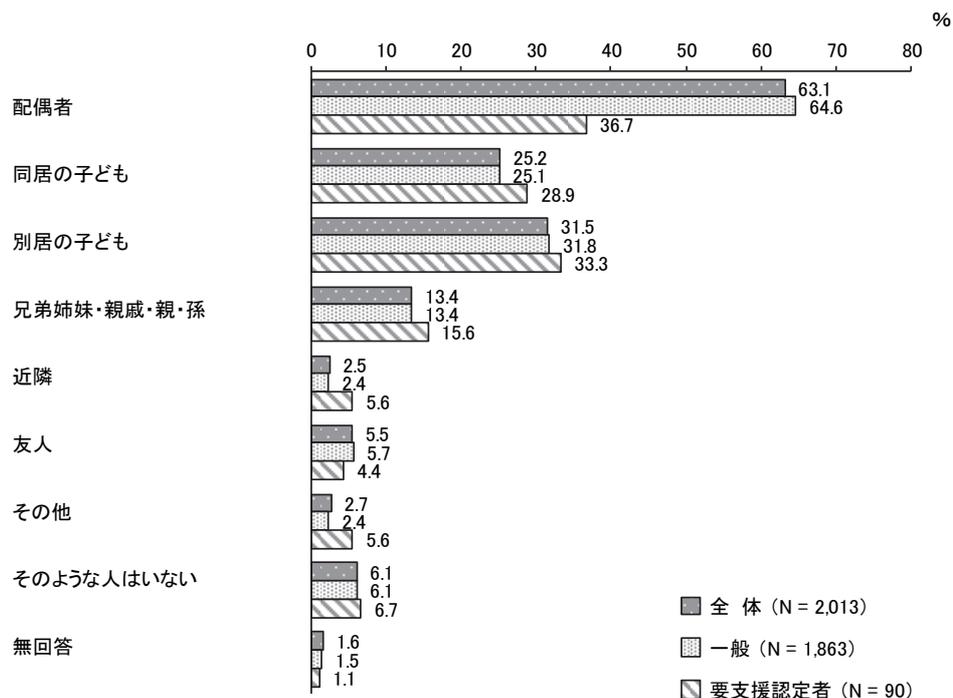


**問 31 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(〇はいくつでも)**

一般では、「配偶者」の割合が 64.6%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 31.8%、「同居の子ども」の割合が 25.1%となっています。

要支援認定者では、「配偶者」の割合が 36.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 33.3%、「同居の子ども」の割合が 28.9%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「配偶者」の割合が高くなっています。

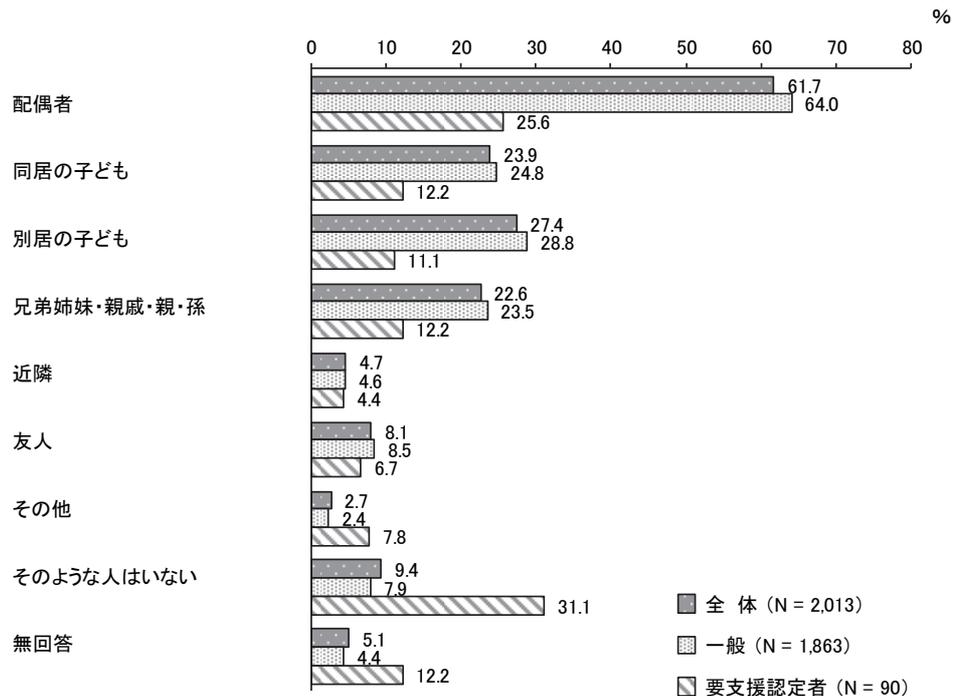


## 問 32 反対に、看病や世話をしあける人（〇はいくつでも）

一般では、「配偶者」の割合が 64.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 28.8%、「同居の子ども」の割合が 24.8%となっています。

要支援認定者では、「そのような人はいない」の割合が 31.1%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が 25.6%、「同居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 12.2%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。



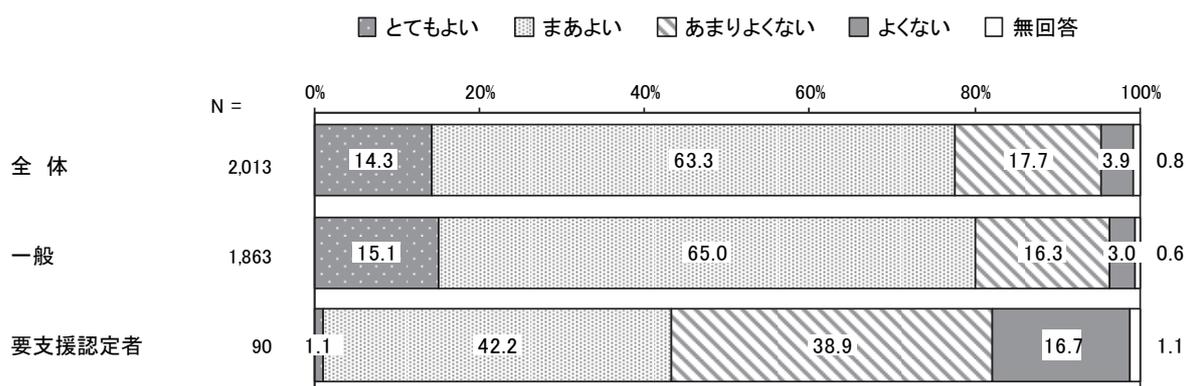
## 7 健康について

### 問 33 現在のあなたの健康状態はいかがですか（〇は1つ）

一般では、「まあよい」の割合が 65.0%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が 16.3%、「とてもよい」の割合が 15.1%となっています。

要支援認定者では、「まあよい」の割合が 42.2%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が 38.9%、「よくない」の割合が 16.7%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「とてもよい」「まあよい」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「あまりよくない」「よくない」の割合が高くなっています。

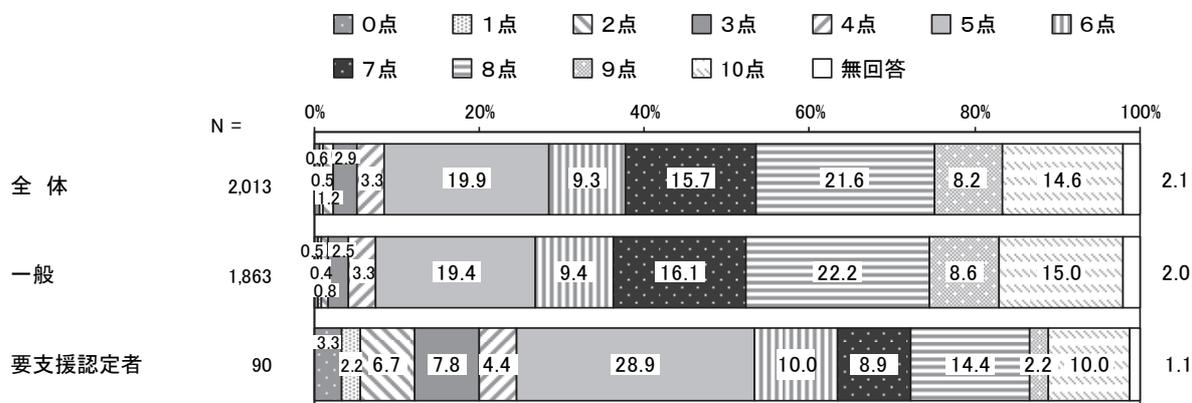


### 問 34 あなたは、現在どの程度幸せですか （「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

一般では、「8点」の割合が 22.2%と最も高く、次いで「5点」の割合が 19.4%、「7点」の割合が 16.1%となっています。

要支援認定者では、「5点」の割合が 28.9%と最も高く、次いで「8点」の割合が 14.4%、「6点」の割合が 10.0%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「7点」「8点」「9点」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「2点」「3点」「5点」の割合が高くなっています。

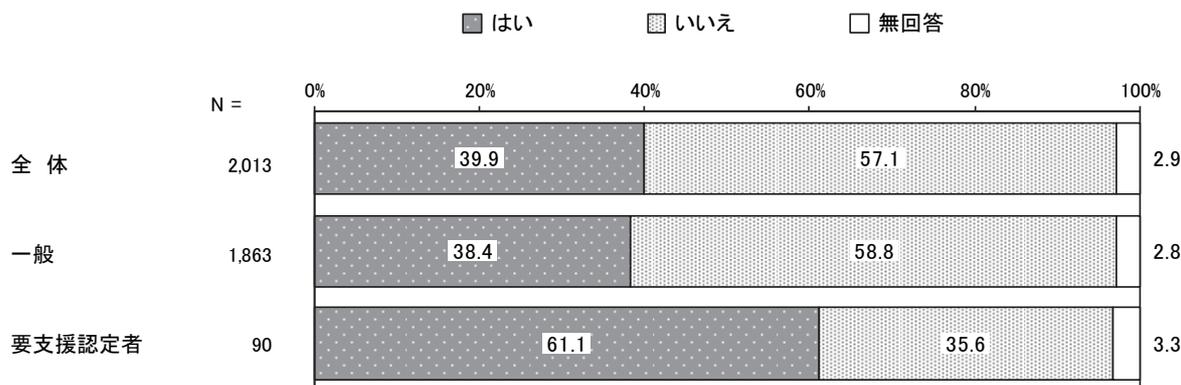


**問 35 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○は1つ）**

一般では、「はい」の割合が38.4%、「いいえ」の割合が58.8%となっています。

要支援認定者では、「はい」の割合が61.1%、「いいえ」の割合が35.6%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「いいえ」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

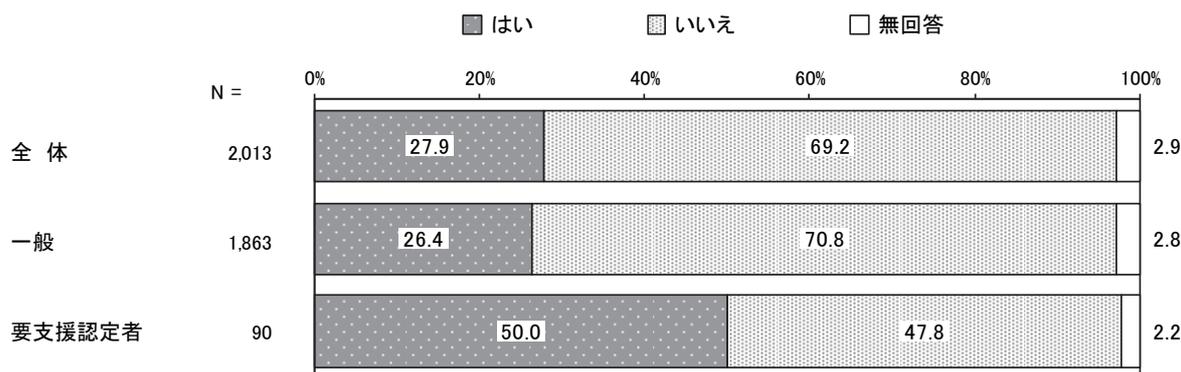


**問 36 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○は1つ）**

一般では、「はい」の割合が26.4%、「いいえ」の割合が70.8%となっています。

要支援認定者では、「はい」の割合が50.0%、「いいえ」の割合が47.8%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「いいえ」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

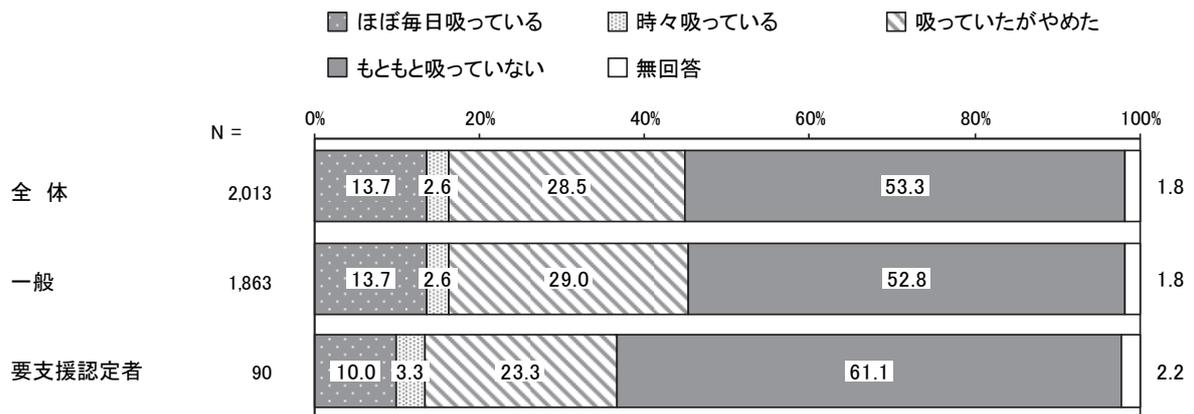


### 問 37 タバコは吸っていますか（○は1つ）

一般では、「もともと吸っていない」の割合が 52.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 29.0%、「ほぼ毎日吸っている」の割合が 13.7%となっています。

要支援認定者では、「もともと吸っていない」の割合が 61.1%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 23.3%、「ほぼ毎日吸っている」の割合が 10.0%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「吸っていたがやめた」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

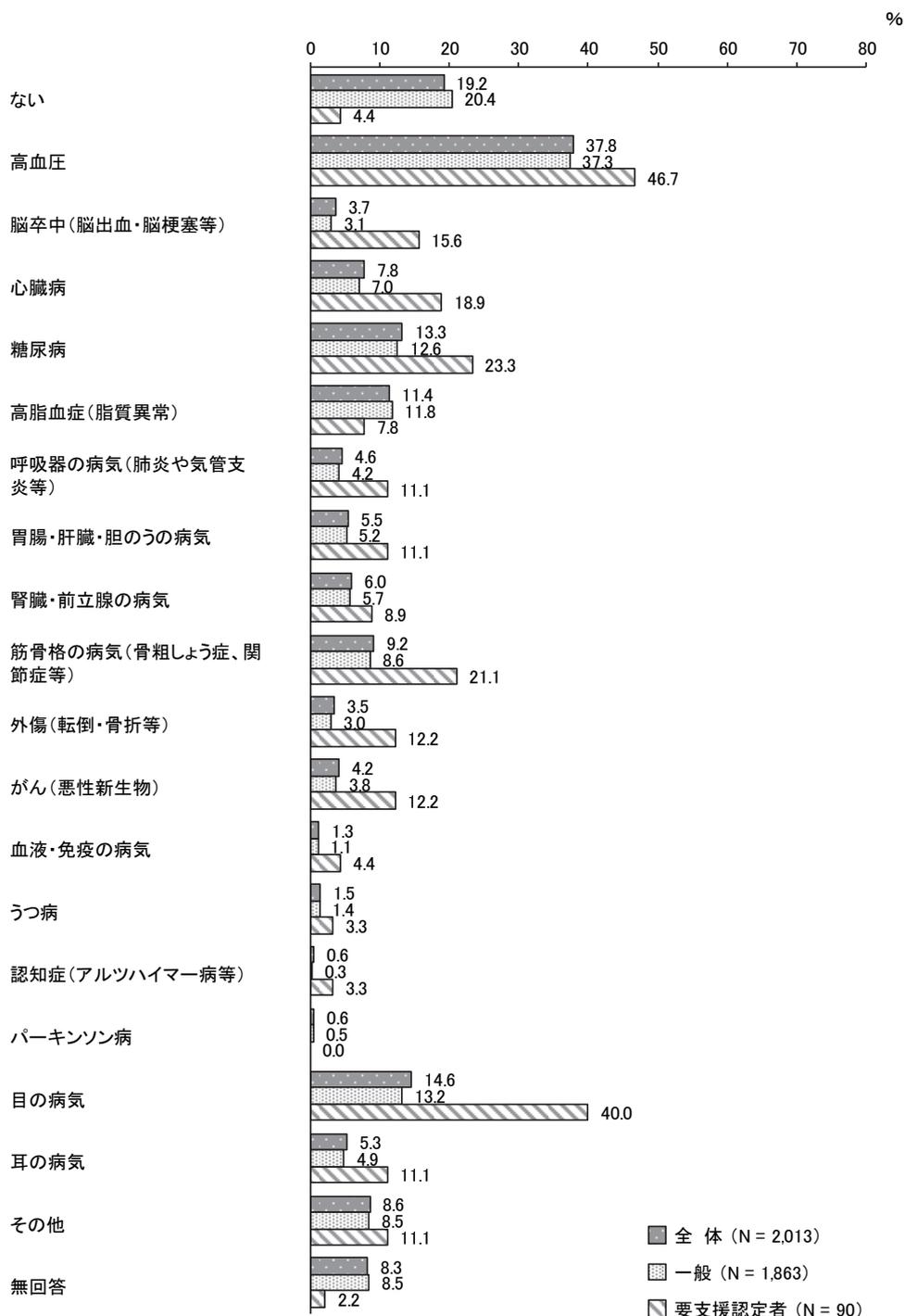


問 38 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（〇はいくつでも）

一般では、「高血圧」の割合が 37.3%と最も高く、次いで「ない」の割合が 20.4%、「目の病気」の割合が 13.2%となっています。

要支援認定者では、「高血圧」の割合が 46.7%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 40.0%、「糖尿病」の割合が 23.3%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「ない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「高血圧」「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「心臓病」「糖尿病」「呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）」「胃腸・肝臓・胆のうの病気」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」「外傷（転倒・骨折等）」「がん（悪性新生物）」「目の病気」「耳の病気」の割合が高くなっています。

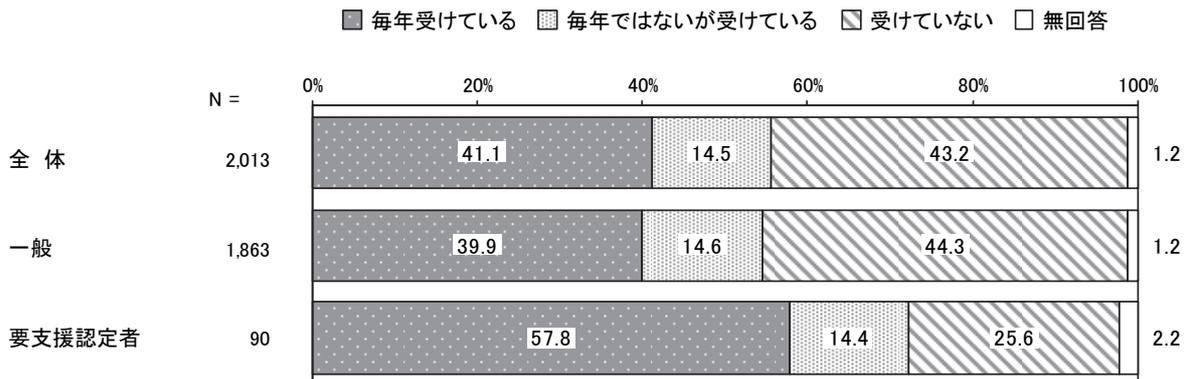


### 問 39 あなたは、インフルエンザの予防注射を受けていますか（○は1つ）

一般では、「受けていない」の割合が 44.3%と最も高く、次いで「毎年受けている」の割合が 39.9%、「毎年ではないが受けている」の割合が 14.6%となっています。

要支援認定者では、「毎年受けている」の割合が 57.8%と最も高く、次いで「受けていない」の割合が 25.6%、「毎年ではないが受けている」の割合が 14.4%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「受けていない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「毎年受けている」の割合が高くなっています。

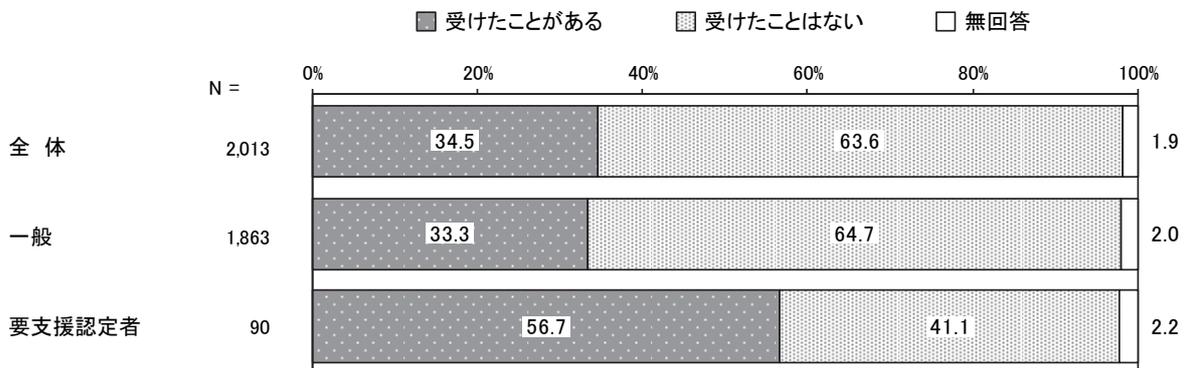


### 問 40 あなたは、肺炎球菌ワクチンの予防注射を受けていますか（○は1つ）

一般では、「受けたことがある」の割合が 33.3%、「受けたことはない」の割合が 64.7%となっています。

要支援認定者では、「受けたことがある」の割合が 56.7%、「受けたことはない」の割合が 41.1%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「受けたことはない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「受けたことがある」の割合が高くなっています。

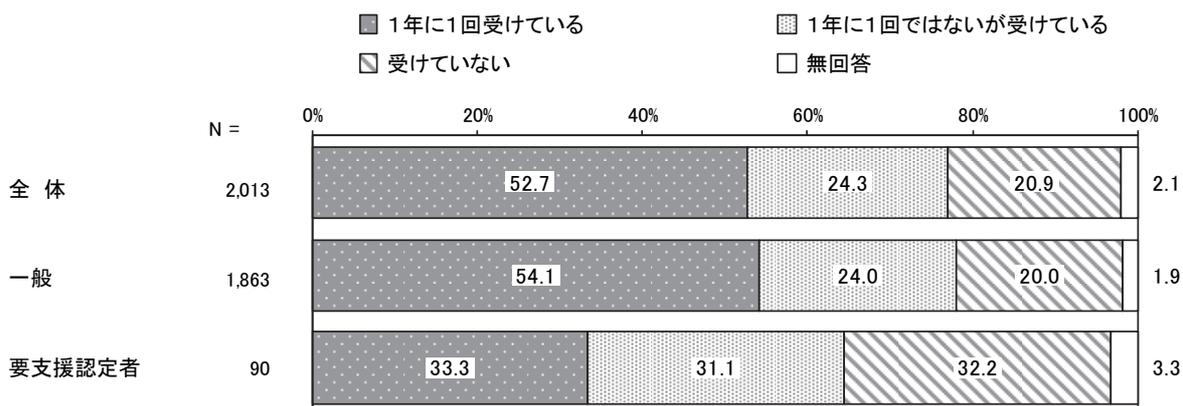


### 問 41 あなたは、定期健診を受けていますか（○は1つ）

一般では、「1年に1回受けている」の割合が54.1%と最も高く、次いで「1年に1回ではないが受けている」の割合が24.0%、「受けていない」の割合が20.0%となっています。

要支援認定者では、「1年に1回受けている」の割合が33.3%と最も高く、次いで「受けていない」の割合が32.2%、「1年に1回ではないが受けている」の割合が31.1%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「1年に1回受けている」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「1年に1回ではないが受けている」「受けていない」の割合が高くなっています。



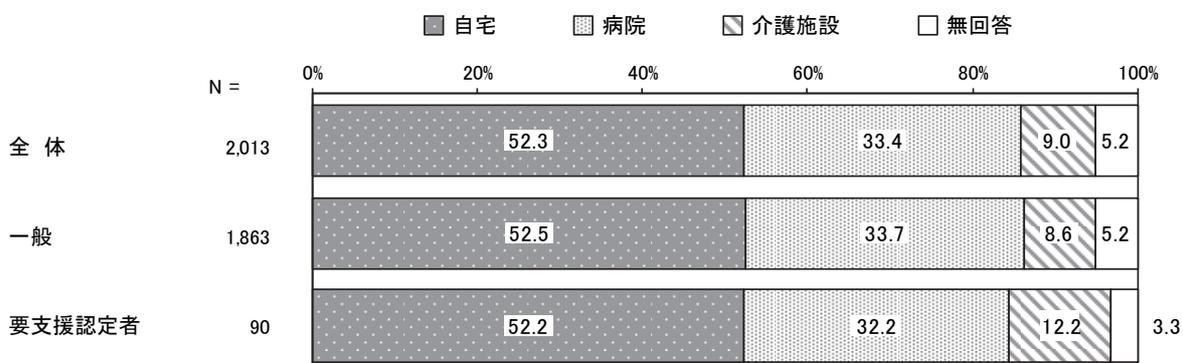
## 8 終末期について

### 問 42 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか（○は1つ）

一般では、「自宅」の割合が52.5%と最も高く、次いで「病院」の割合が33.7%となっています。

要支援認定者では、「自宅」の割合が52.2%と最も高く、次いで「病院」の割合が32.2%、「介護施設」の割合が12.2%となっています。

一般と要支援認定者を比較すると、大きな差異はみられません。



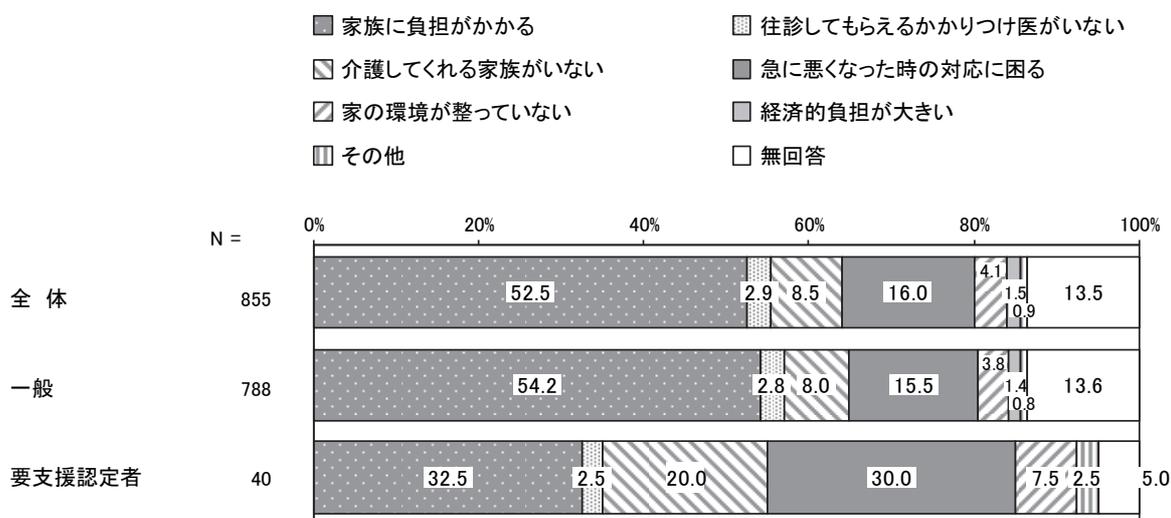
問 42 で「2」「3」と回答した方にお伺いします

問 42-1 病院あるいは施設を選んだ理由をお教えてください（○は1つ）

一般では、「家族に負担がかかる」の割合が 54.2%と最も高く、次いで「急に悪くなった時の対応に困る」の割合が 15.5%となっています。

要支援認定者では、「家族に負担がかかる」の割合が 32.5%と最も高く、次いで「急に悪くなった時の対応に困る」の割合が 30.0%、「介護してくれる家族がない」の割合が 20.0%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「家族に負担がかかる」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「介護してくれる家族がない」「急に悪くなった時の対応に困る」の割合が高くなっています。



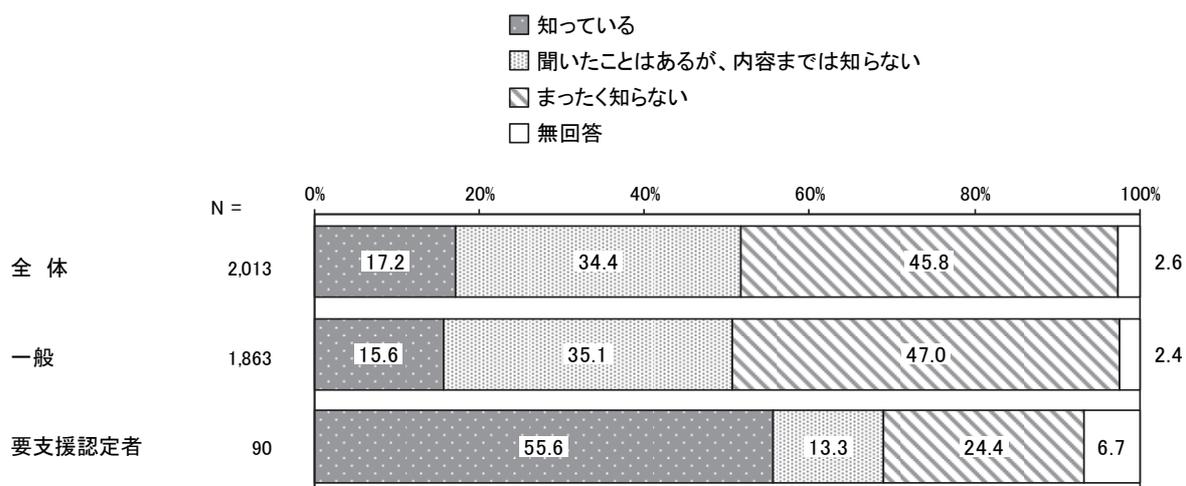
## 9 その他について

### 問 43 地域包括支援センターについてご存知ですか（〇は1つ）

一般では、「まったく知らない」の割合が47.0%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、内容までは知らない」の割合が35.1%、「知っている」の割合が15.6%となっています。

要支援認定者では、「知っている」の割合が55.6%と最も高く、次いで「まったく知らない」の割合が24.4%、「聞いたことはあるが、内容までは知らない」の割合が13.3%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「聞いたことはあるが、内容までは知らない」「まったく知らない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「知っている」の割合が高くなっています。

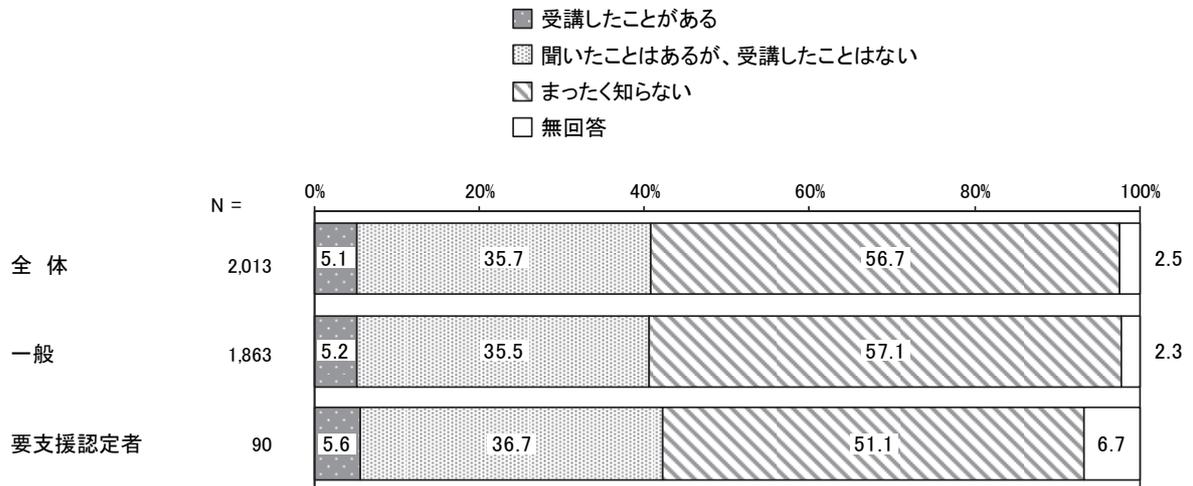


問 44 認知症サポーター養成講座についてご存知ですか（〇は1つ）

一般では、「まったく知らない」の割合が 57.1%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、受講したことはない」の割合が 35.5%となっています。

要支援認定者では、「まったく知らない」の割合が 51.1%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、受講したことはない」の割合が 36.7%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「まったく知らない」の割合が高くなっています。

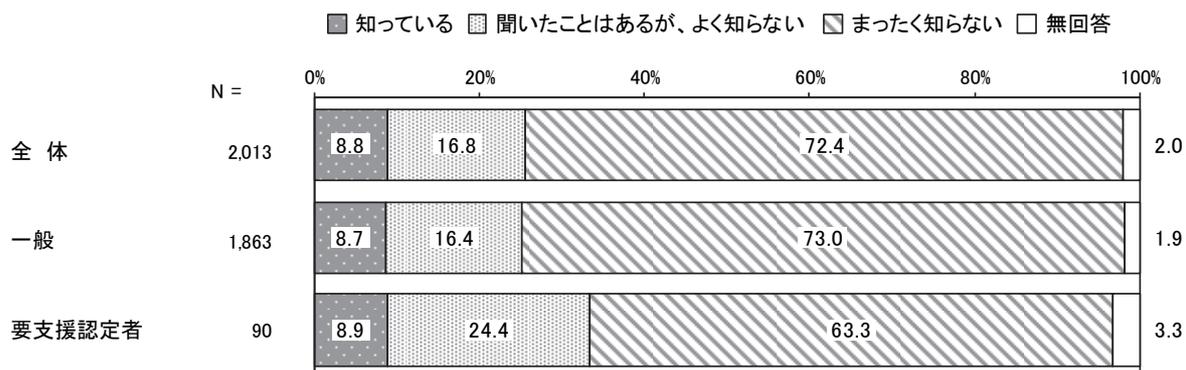


### 問 45 摂津みんなで体操三部作をご存知ですか（〇は1つ）

一般では、「まったく知らない」の割合が73.0%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、よく知らない」の割合が16.4%となっています。

要支援認定者では、「まったく知らない」の割合が63.3%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、よく知らない」の割合が24.4%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「まったく知らない」の割合が高くなっています。一方、一般に比べ、要支援認定者で「聞いたことはあるが、よく知らない」の割合が高くなっています。

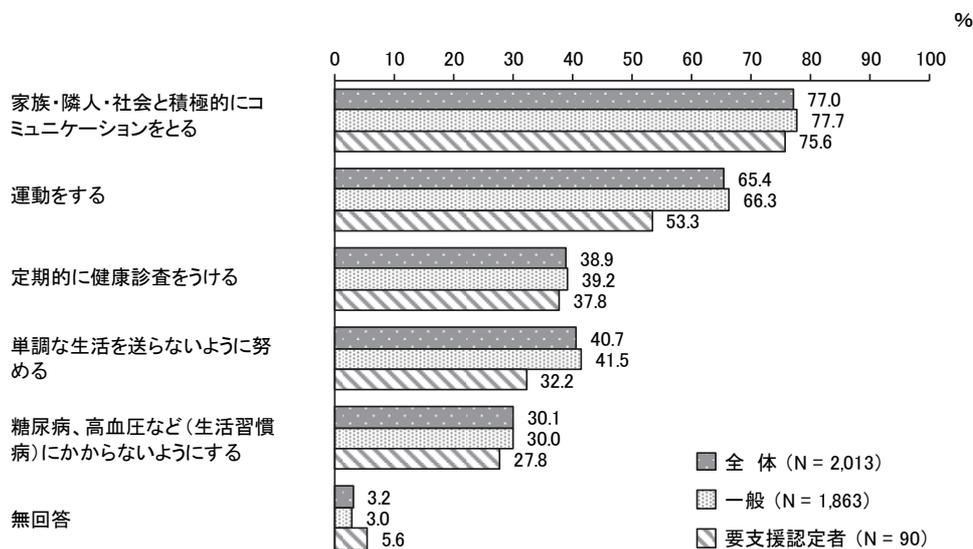


### 問 46 あなたは、認知症予防の方法として、重要なものは次のうち、どれだと思いますか（〇はいくつでも）

一般では、「家族・隣人・社会と積極的にコミュニケーションをとる」の割合が77.7%と最も高く、次いで「運動をする」の割合が66.3%、「単調な生活を送らないように努める」の割合が41.5%となっています。

要支援認定者では、「家族・隣人・社会と積極的にコミュニケーションをとる」の割合が75.6%と最も高く、次いで「運動をする」の割合が53.3%、「定期的に健康診査をうける」の割合が37.8%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「運動をする」「単調な生活を送らないように努める」の割合が高くなっています。

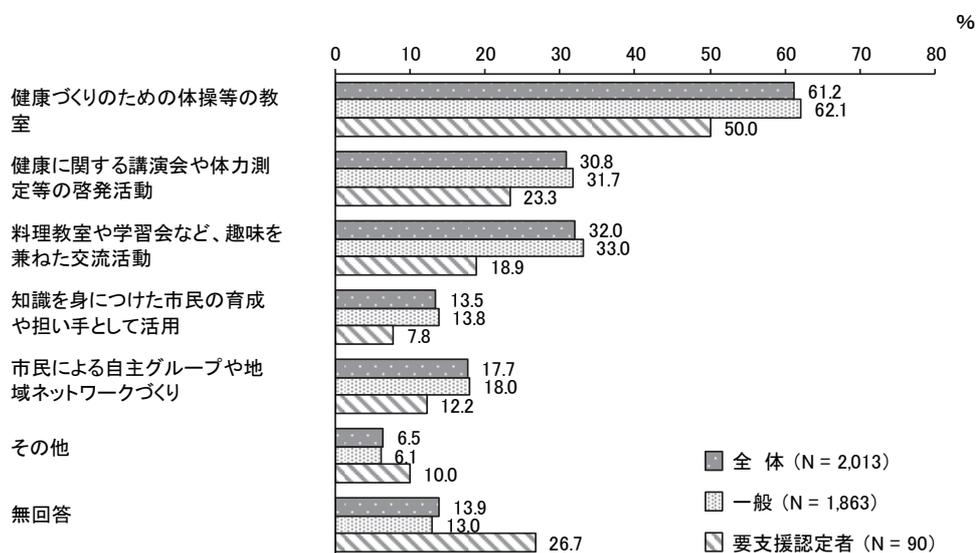


**問 47 あなたは、介護予防に有効だと考える取り組みは次のうち、どれだと思いますか  
(〇はいくつでも)**

一般では、「健康づくりのための体操等の教室」の割合が 62.1%と最も高く、次いで「料理教室や学習会など、趣味を兼ねた交流活動」の割合が 33.0%、「健康に関する講演会や体力測定等の啓発活動」の割合が 31.7%となっています。

要支援認定者では、「健康づくりのための体操等の教室」の割合が 50.0%と最も高く、次いで「健康に関する講演会や体力測定等の啓発活動」の割合が 23.3%、「料理教室や学習会など、趣味を兼ねた交流活動」の割合が 18.9%となっています。

要支援認定者に比べ、一般で「健康づくりのための体操等の教室」「健康に関する講演会や体力測定等の啓発活動」「料理教室や学習会など、趣味を兼ねた交流活動」「知識を身につけた市民の育成や担い手として活用」「市民による自主グループや地域ネットワークづくり」の割合が高くなっています。





### Ⅲ 生活機能評価等に関する分析

#### 1 機能別リスク該当者割合の分析

##### (1) 運動器

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

##### 【判定設問】

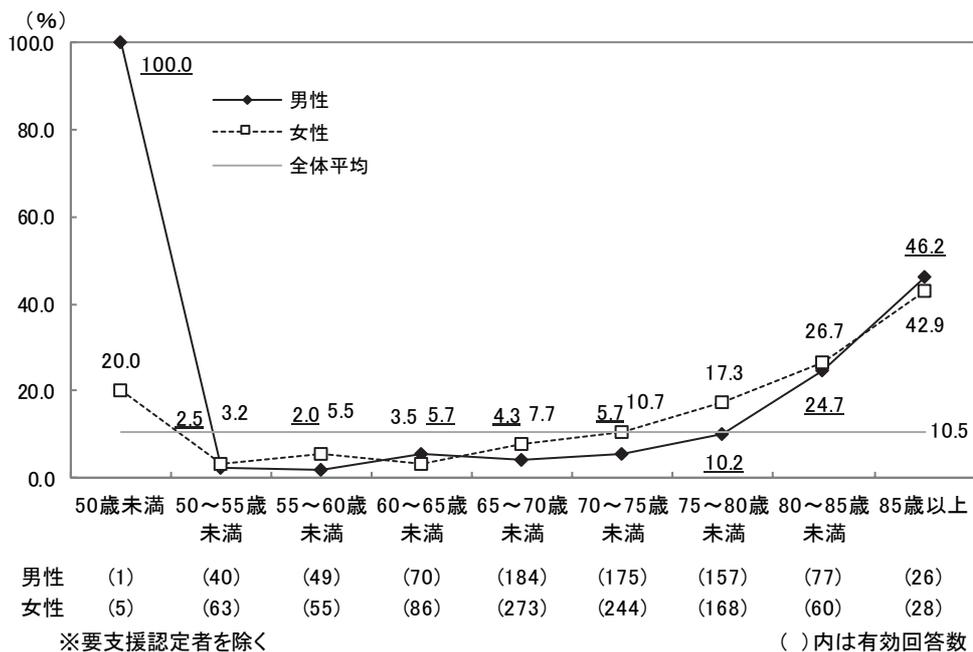
問番号	設問	該当する選択肢
問5	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問6	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問7	15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問8	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある
問9	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

##### 【リスク該当状況】

国の手引きに基づく運動器の評価結果をみると、全体平均で10.5%が運動器の機能低下該当者となっています。

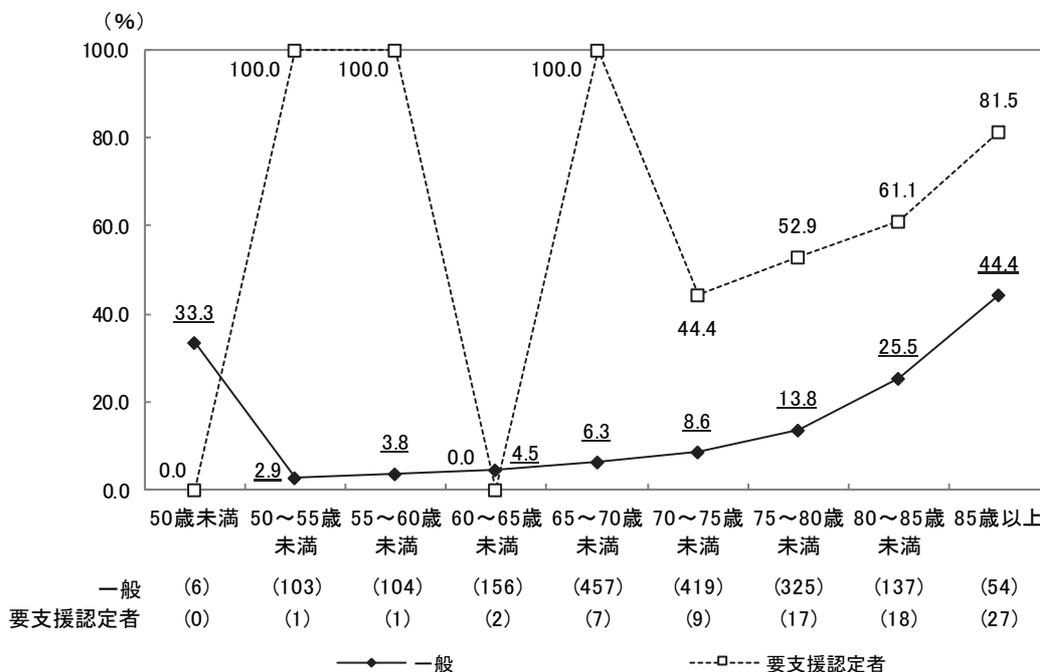
性別・年齢階級別にみると、女性では、70～75歳未満で全体平均を上回り、65～70歳未満から80～85歳未満で、男性よりも上回っています。また、男性では75～80歳未満を境に急激に増加し、85歳以上では46.2%と、75～80歳未満に比べ、36.0ポイント増加しています。また、85歳以上で、女性を上回っています。したがって、男性では、後期高齢者から急激に運動器のリスクが高まり、女性では、年齢階級が高くなるにつれて割合の増加はやや上がるものの、概ね一定の割合で増加しています。

【性別・年齢階級別】



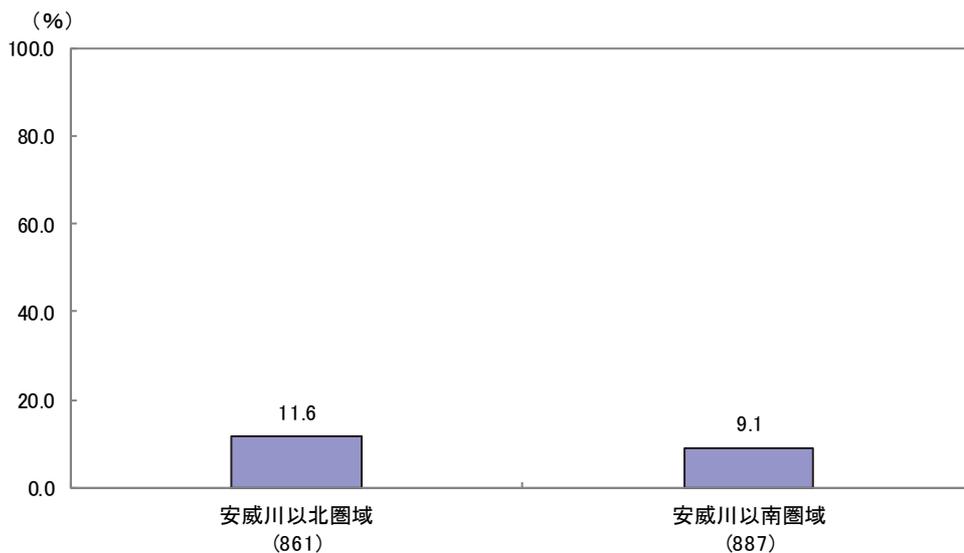
認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般に比べ、要支援認定者では割合が高くなっています。85歳以上では、一般が44.4%、要支援認定者が81.5%と、その差は37.1ポイントとなっています。

【認定・該当状況別・年齢階級別】



圏域別にみると、安威川以北圏域が11.6%、安威川以南圏域が9.1%となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

## (2) 閉じこもり

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

### 【判定設問】

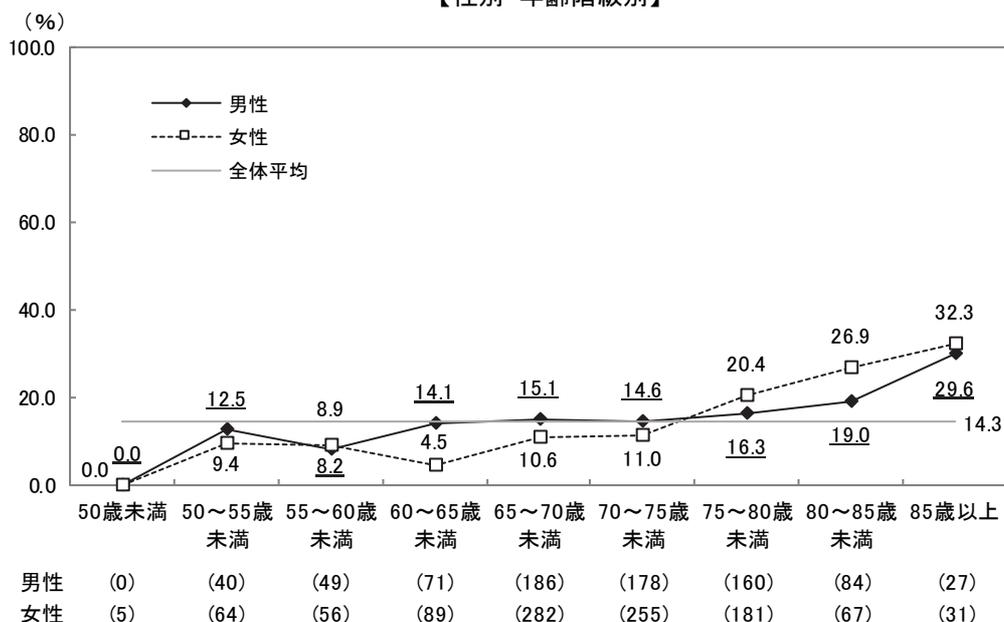
問番号	設問	該当する選択肢
問 10	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

### 【リスク該当状況】

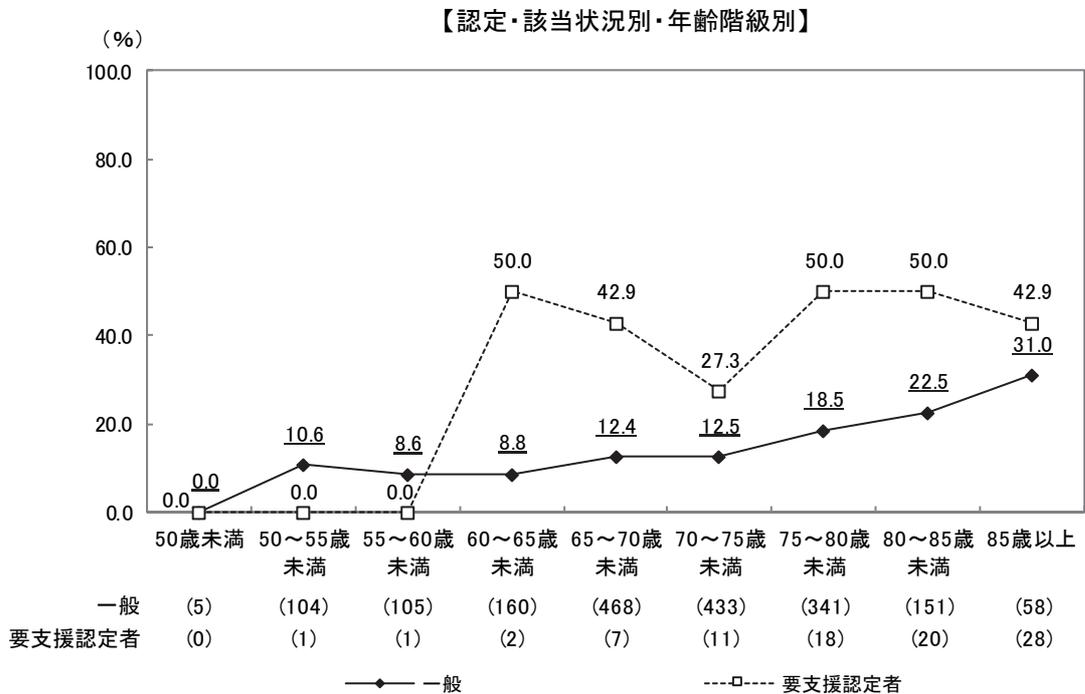
国の手引きに基づく閉じこもりの評価結果をみると、全体平均で14.3%が閉じこもりのリスク該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、60～65歳未満から70～75歳未満では男性の割合が、75～80歳未満では女性の割合がたかくなっています。また、男性では85歳以上で割合が大きく増加し、85歳以上で29.6%と、80～85歳未満に比べ、10.6ポイント高くなっています。女性では、75～80歳未満で割合が大きく増加し、70～75歳未満に比べ、9.4ポイント高くなっています。

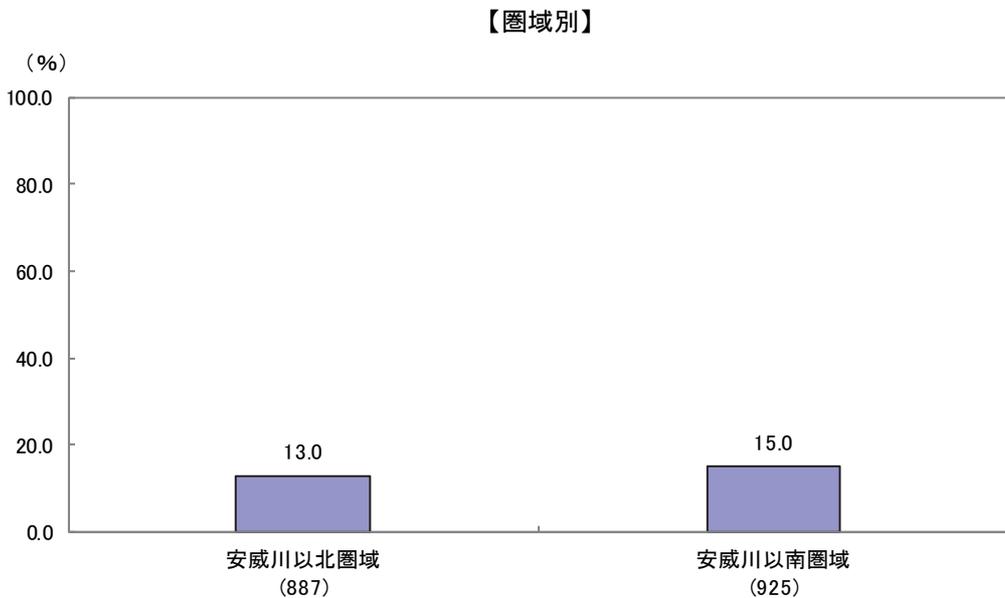
【性別・年齢階級別】



認定・該当状況別・年齢階級別にみると、75～80歳未満では、一般が18.5%、要支援認定者が50.0%と、その差は31.5ポイントとなっています。また、85歳以上では、一般が31.0%、要支援認定者が42.9%と、その差は11.9ポイントとなっています。年齢階級が高くなるにつれて、差が小さくなっています。



圏域別にみると、安威川以北圏域が13.0%、安威川以南圏域が15.0%となっています。



※要支援認定者を除く

### (3) 転倒

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

#### 【判定設問】

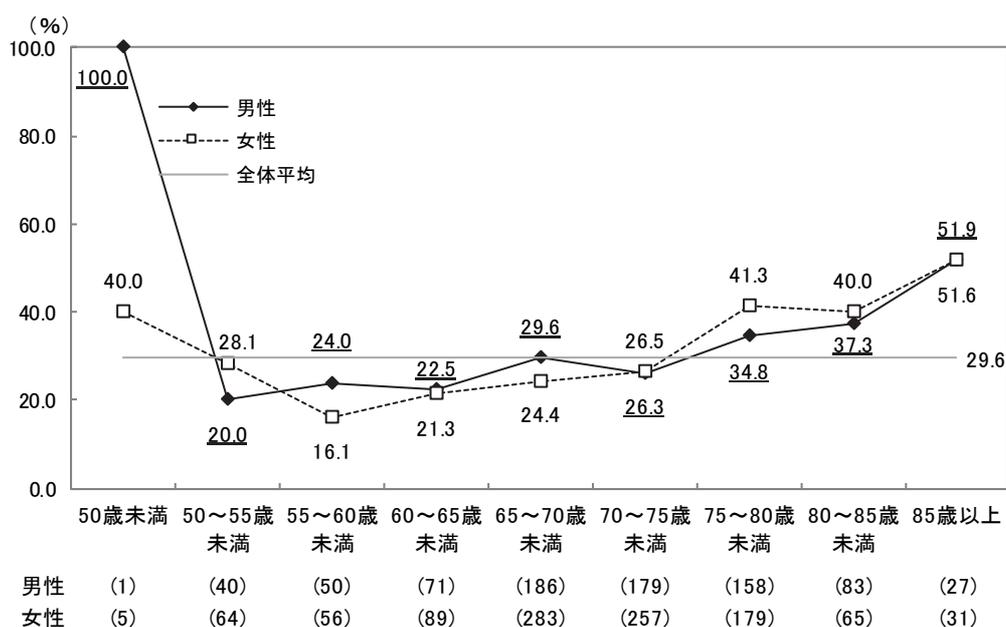
問番号	設問	該当する選択肢
問8	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある

#### 【リスク該当状況】

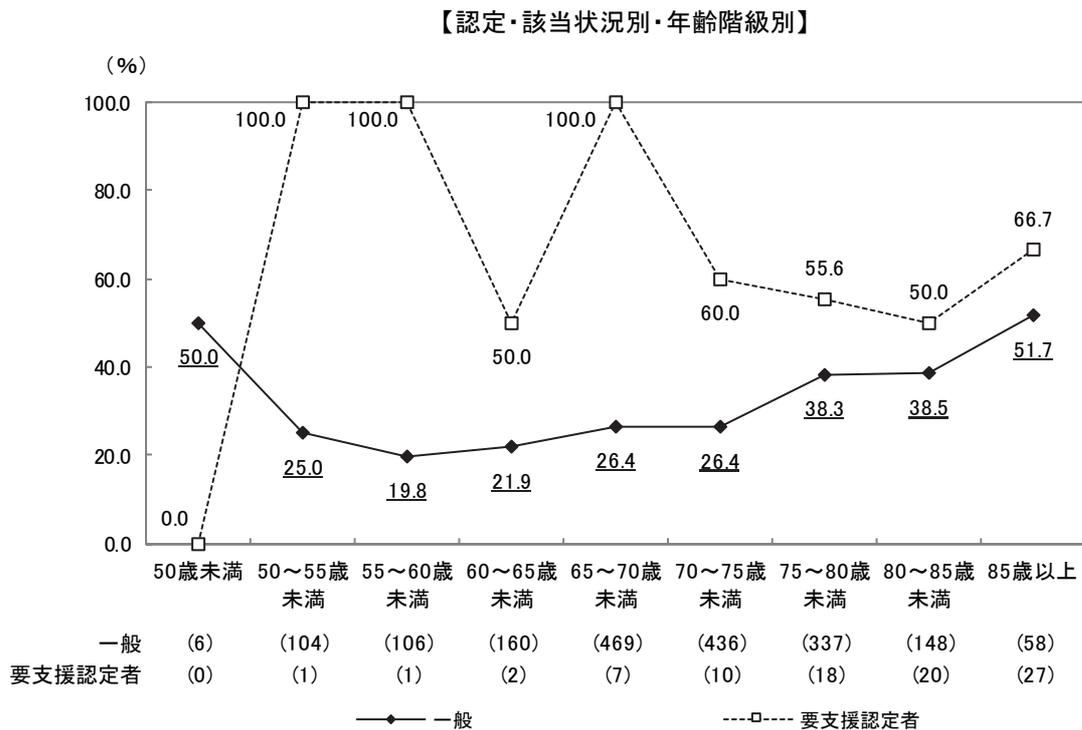
国の手引きに基づく転倒の評価結果をみると、全体平均で29.6%が転倒リスクの該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、男性、女性ともに75～80歳未満で全体平均を上回っています。また、男性では85歳以上で51.9%と、80～85歳未満に比べ、14.6ポイントと大きく割合が増加し、女性では、75～80歳未満で41.3%と、70～75歳未満に比べ、14.8ポイントと大きく割合が増加しています。

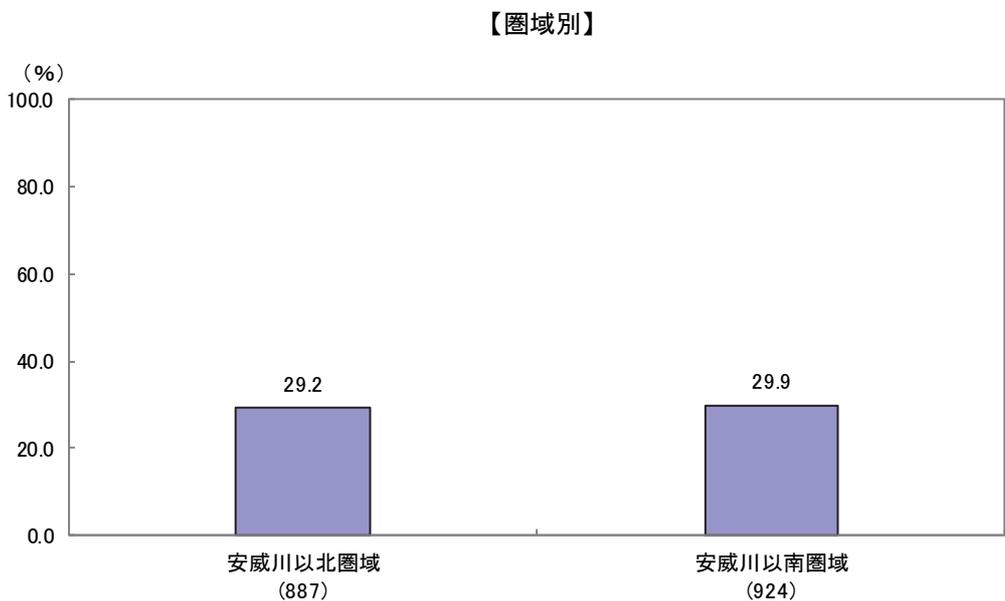
【性別・年齢階級別】



認定・該当状況別・年齢階級別にみると、75～80歳未満以降で一般と要支援認定者でほぼ同じ推移がみられ、ともに85歳以上で割合が大きく増加しています。



圏域別にみると、安威川以北圏域が29.2%、安威川以南圏域が29.9%となっています。



※要支援認定者を除く

## (4) 認知機能

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を認知機能の低下がみられるリスク該当者と判定しました。

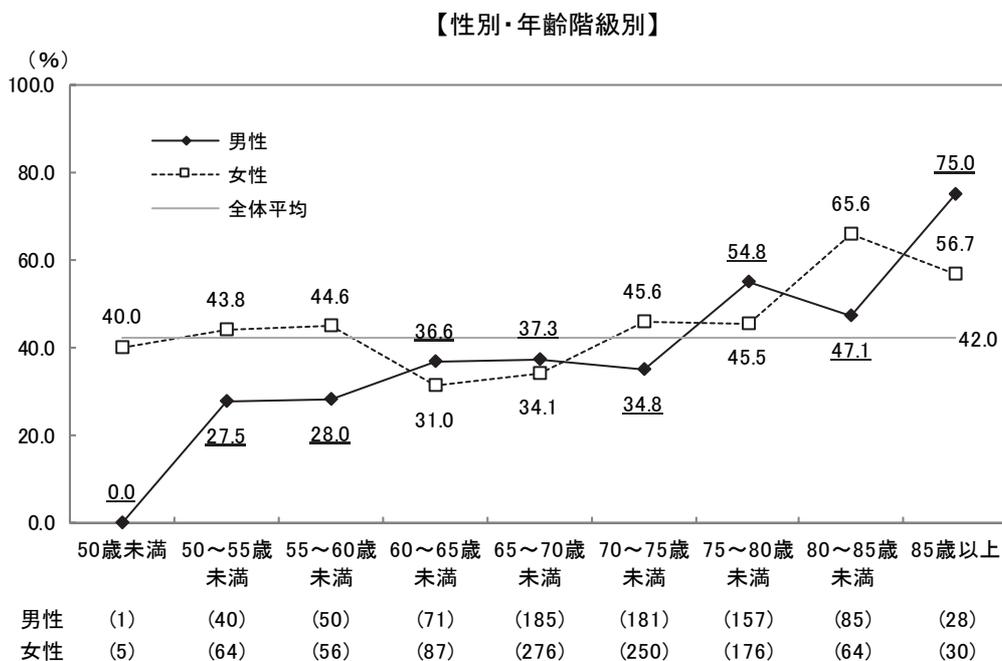
### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 17	物忘れが多いと感じますか。	1. はい

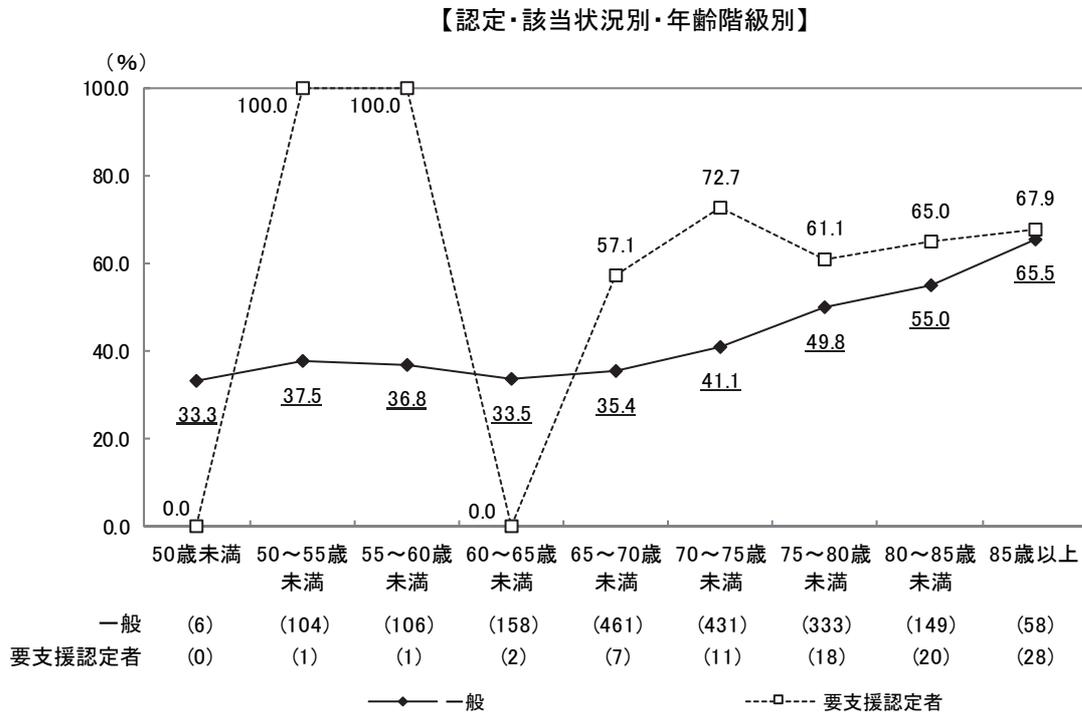
### 【リスク該当状況】

国の手引きに基づく認知機能の評価結果をみると、全体平均で 42.0%が該当者となっています。

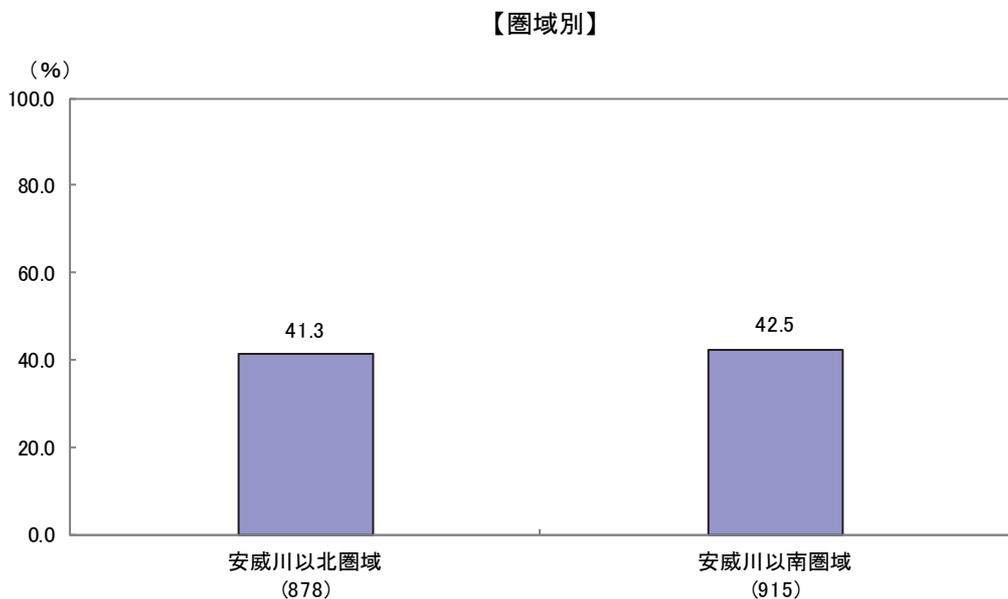
性別・年齢階級別にみると、男性では 75～80 歳未満、85 歳以上において割合が大きく増加しており、とくに 85 歳以上では 75.0%と、80～85 歳未満に比べ、27.9 ポイント高くなっています。また、女性では 80～85 歳未満で 65.6%と、75～80 歳未満に比べ、20.1 ポイント高くなっています。



認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般では年齢階級が上がるにつれて、割合が高くなる傾向にあります。また、85歳以上では、一般が65.5%、要支援認定者が67.9%と、その差は2.4ポイントとなっており、大きな差はみられません。



圏域別にみると、安威川以北圏域が41.3%、安威川以南圏域が42.5%となっています。



※要支援認定者を除く

## (5) うつ傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつ傾向のリスク該当者と判定しました。

### 【判定設問】

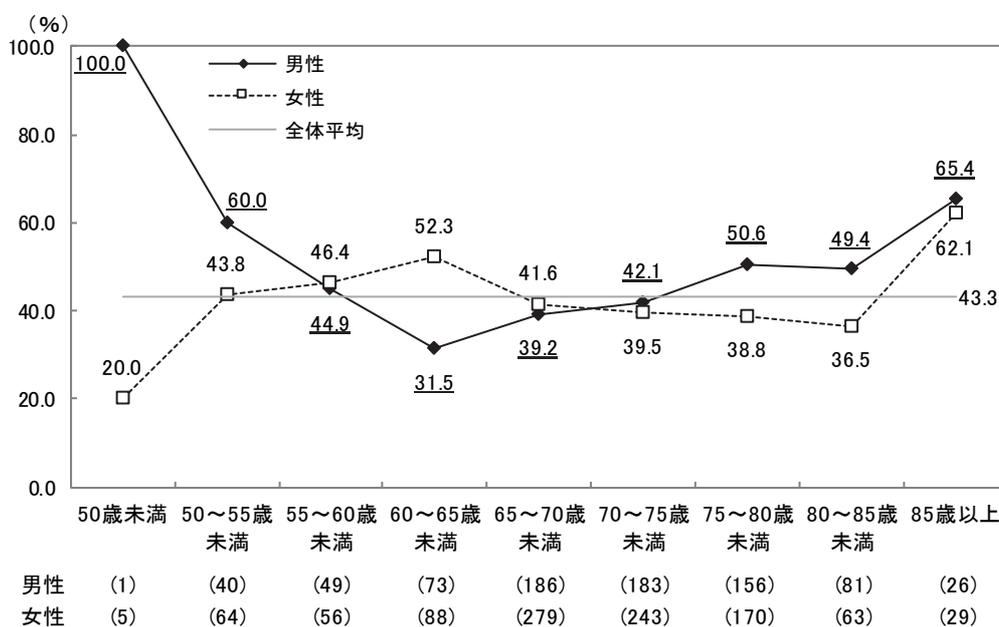
問番号	設問	該当する選択肢
問 35	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問 36	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

### 【リスク該当状況】

国の手引きに基づくうつ傾向の評価結果をみると、全体平均で43.3%が該当者となっています。

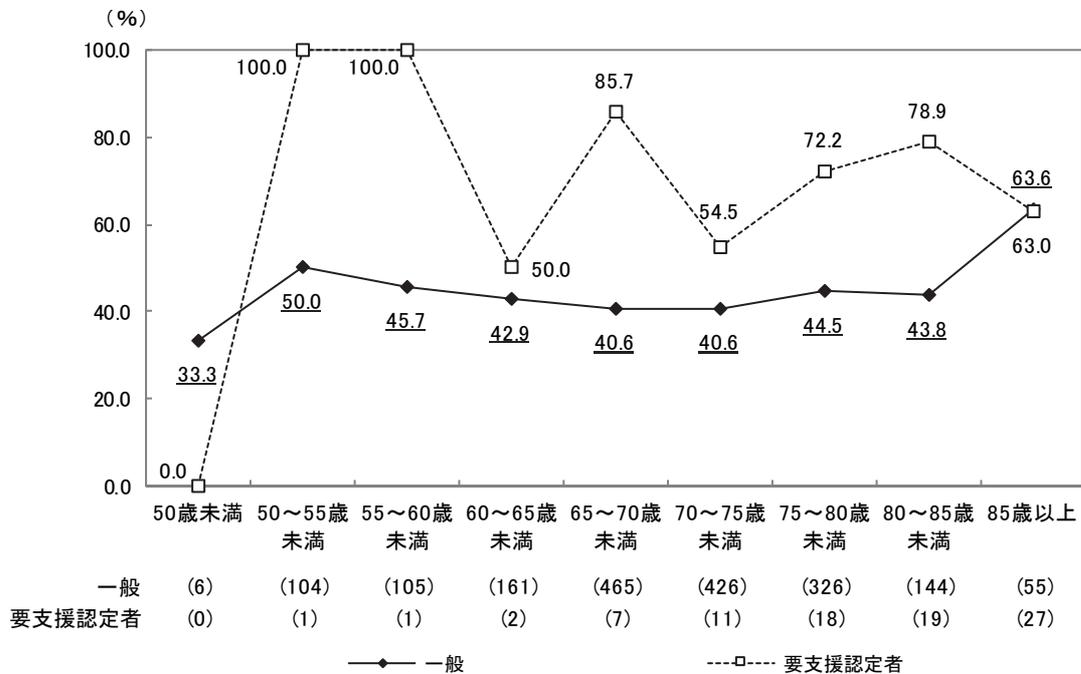
性別・年齢階級別にみると、男性では、75～80歳未満で全体平均を上回り、85歳以上で65.4%と、80～85歳未満に比べ、16.0ポイント高くなっています。また、女性では、85歳以上で62.1%と、80～85歳未満に比べ、25.6ポイント高くなっています。したがって、男性では後期高齢者からうつ傾向のリスクが約5割と高くなり、一方で女性では、85歳以上で急激に割合が高くなる傾向にあります。

【性別・年齢階級別】



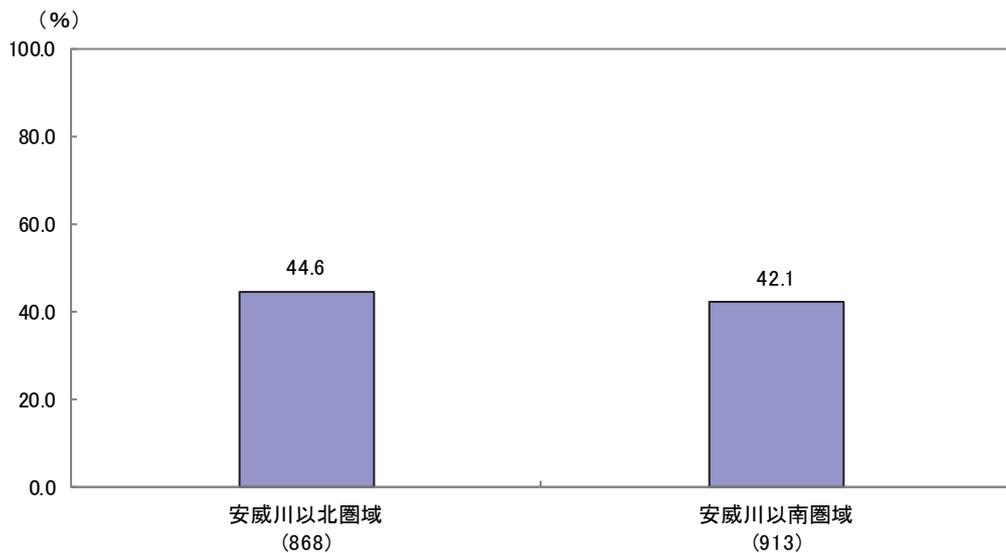
認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般では、80～85歳未満まで、4割から5割の間で推移しており、85歳以上で63.6%と大きく割合が増加しています。また、80～85歳未満では、一般が43.8%、要支援認定者が78.9%と、その差は35.1ポイントとなっています。一方、85歳以上では、ほぼ同じ割合となっています。

【認定・該当状況別・年齢階級別】



圏域別にみると、安威川以北圏域が44.6%、安威川以南圏域が42.1%となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

## 2 日常生活

### (1) 手段的自立度 (IADL)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標には、高齢者の手段的自立度 (IADL) に関する設問が5問あり、「手段的自立度 (IADL)」として尺度化されています。

評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。

また、4点以下を手段的自立度の低下者とし、低下者の割合を示しています。

#### 【判定設問】

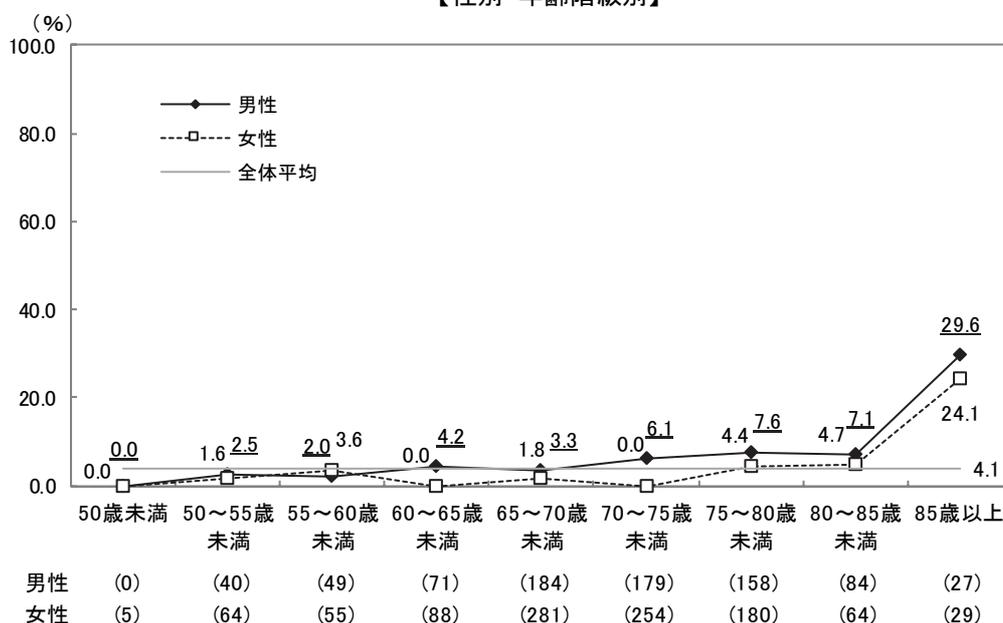
問番号	設問	該当する選択肢 (1点加算する項目)
問 18	バスや電車を使って1人で外出していますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 19	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 20	自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 21	自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 22	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない

#### 【該当状況】

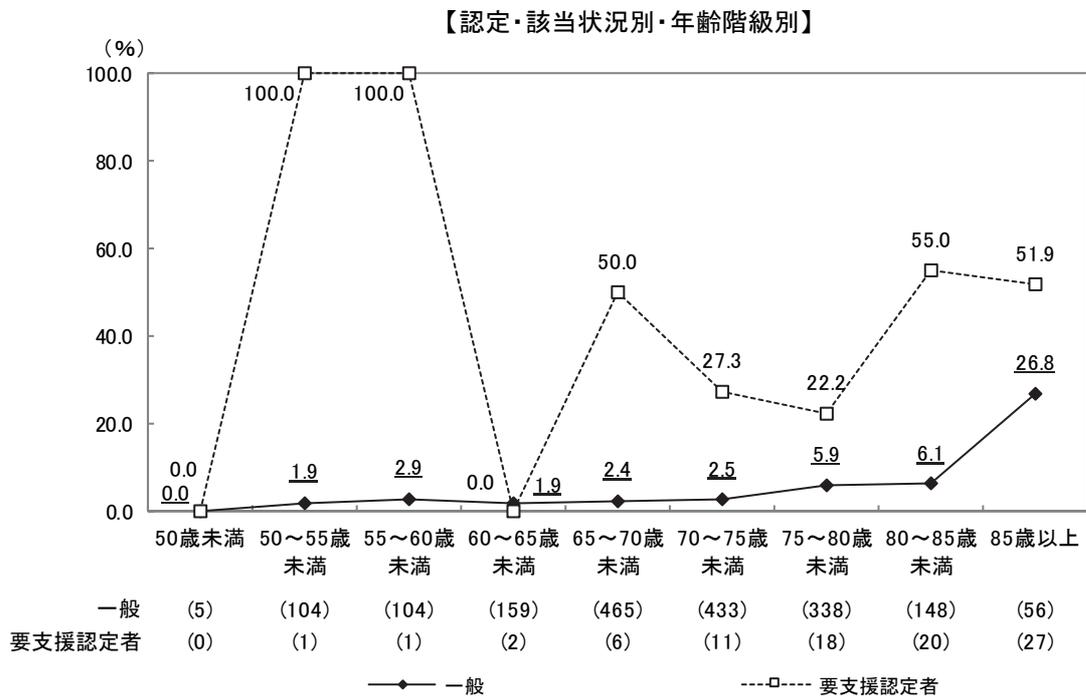
全体平均では4.1%が手段的自立度の低下者となっています。

性別・年齢階級別でみると、男性、女性ともに、85歳以上になると急激に増加しています。男性では、85歳以上で29.6%と80～85歳未満に比べ22.5ポイント、女性では、85歳以上で24.1%と80～85歳未満に比べ19.4ポイント増加しています。

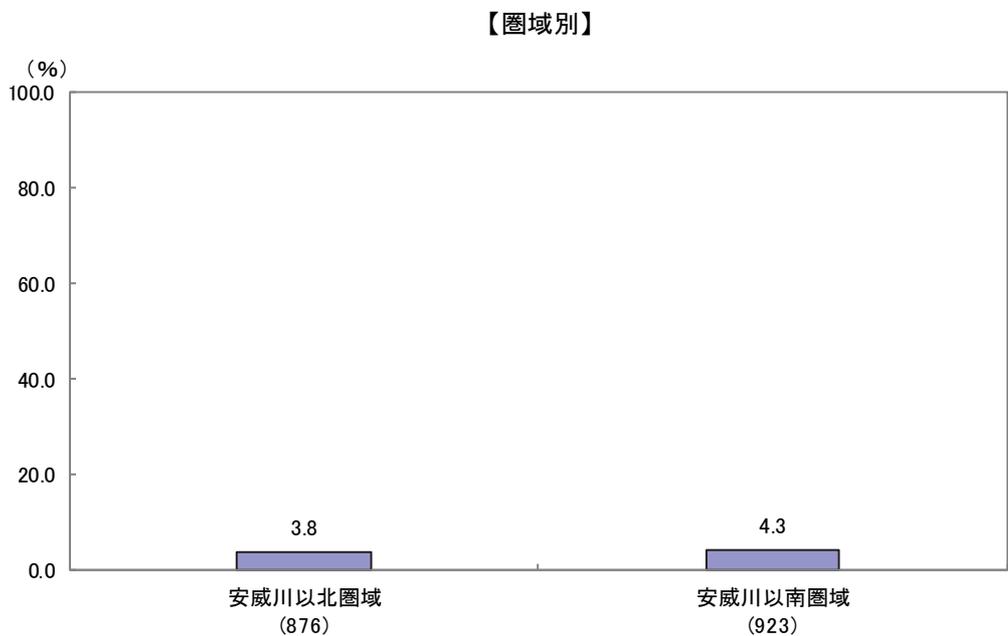
【性別・年齢階級別】



認定・該当状況別・年齢階級別でみると、一般に比べ、要支援認定者で割合が高くなっており、80～85歳未満では、一般が6.1%、要支援認定者が55.0%と、その差は48.9ポイントと最も大きくなっています。



圏域別にみると、安威川以北圏域が3.8%、安威川以南圏域が4.3%となっています。



※要支援認定者を除く

## IV 在宅介護実態調査

### 1 A票：調査対象者様ご本人について

#### 問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（〇はいくつでも）

「調査対象者本人」の割合が53.4%と最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」の割合が42.5%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1、要支援2、要介護2で「調査対象者本人」の割合が高くなっています。

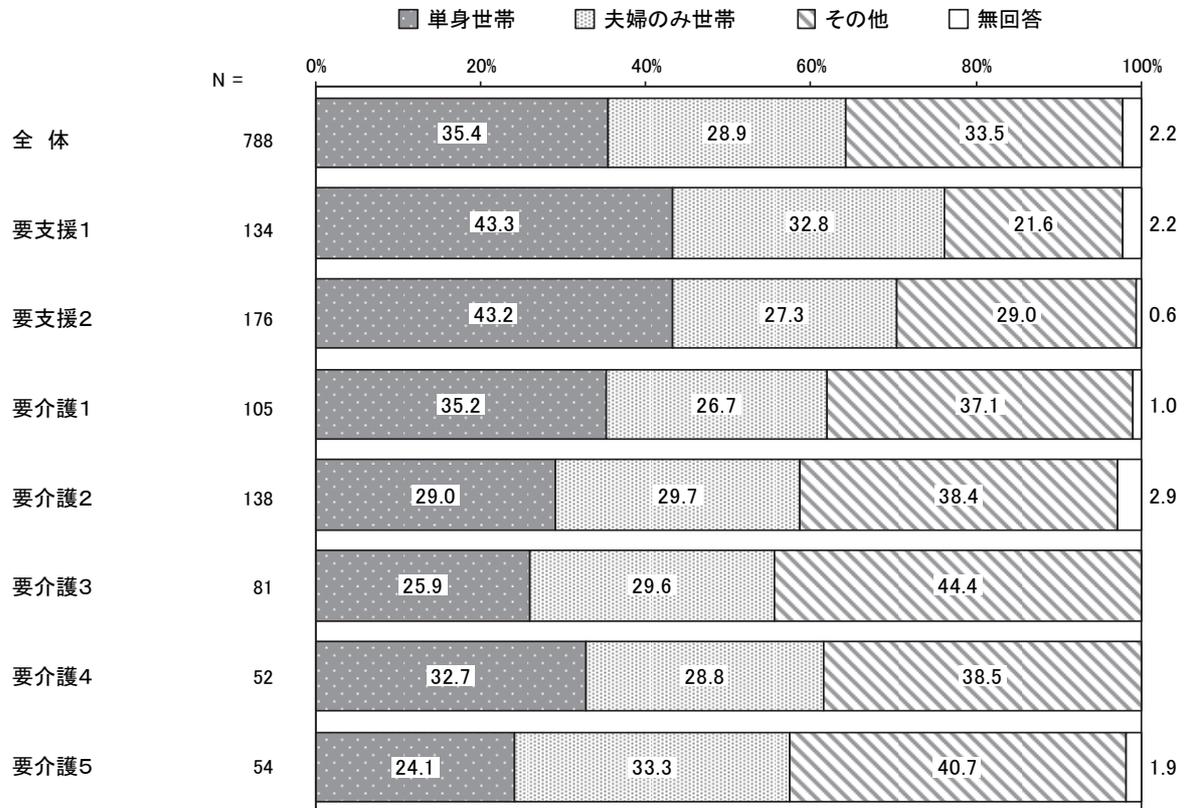
単位：%

区分	有効回答数 (件)	調査対象者本人	主な介護者となっ ている家族・親族	主な介護者以外 の家族・親族	その他	無回答
全 体	788	53.4	42.5	3.4	4.1	2.9
要支援1	134	76.9	17.9	3.0	2.2	3.7
要支援2	176	76.1	24.4	1.7	2.3	1.7
要介護1	105	41.0	56.2	1.9	4.8	1.0
要介護2	138	55.1	46.4	2.9	3.6	3.6
要介護3	81	27.2	63.0	4.9	8.6	1.2
要介護4	52	9.6	76.9	11.5	3.8	1.9
要介護5	54	14.8	79.6	5.6	9.3	—

## 問2 世帯類型について、ご回答ください（〇は1つ）

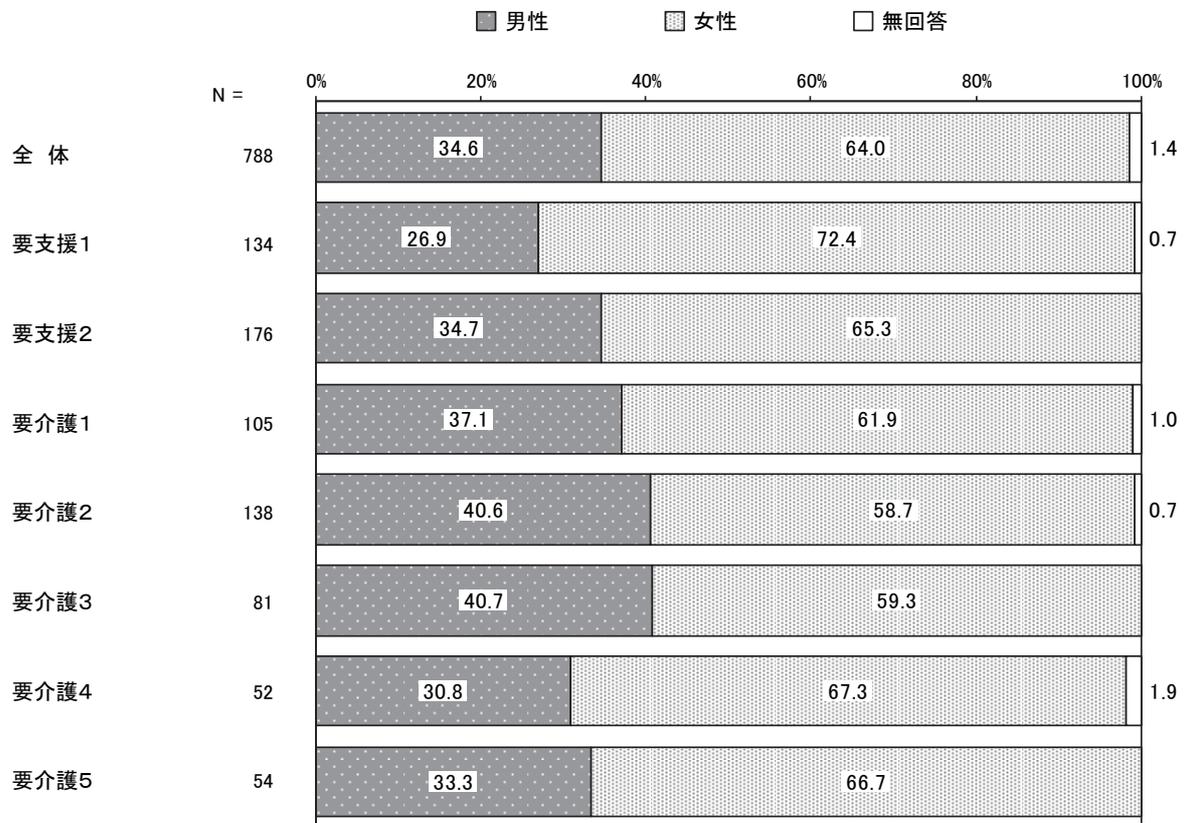
「単身世帯」の割合が35.4%、「夫婦のみ世帯」の割合が28.9%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1、要支援2で「単身世帯」の割合が高くなっています。



問3 ご本人の性別について、ご回答ください（○は1つ）

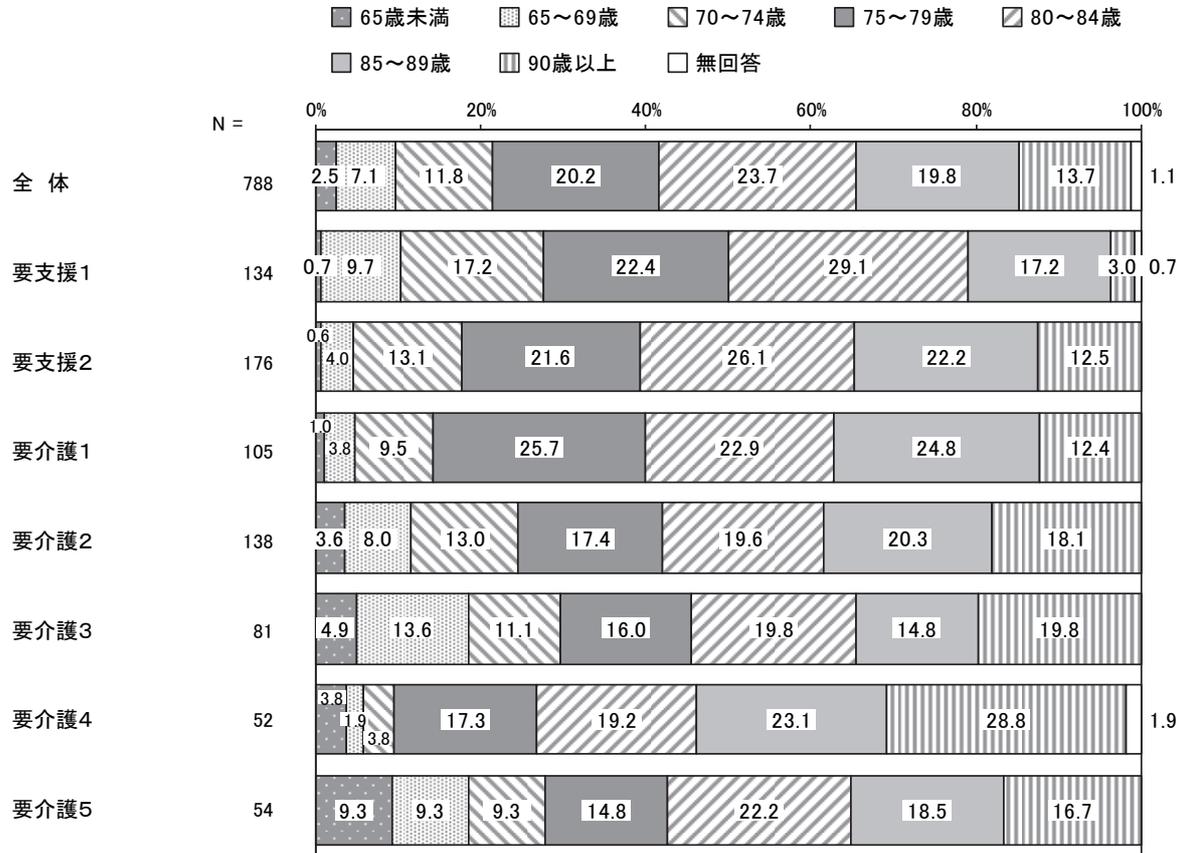
「男性」の割合が34.6%、「女性」の割合が64.0%となっています。  
 要支援・要介護度別では、以下の通りです。



問4 ご本人の年齢について、ご回答ください（○は1つ）

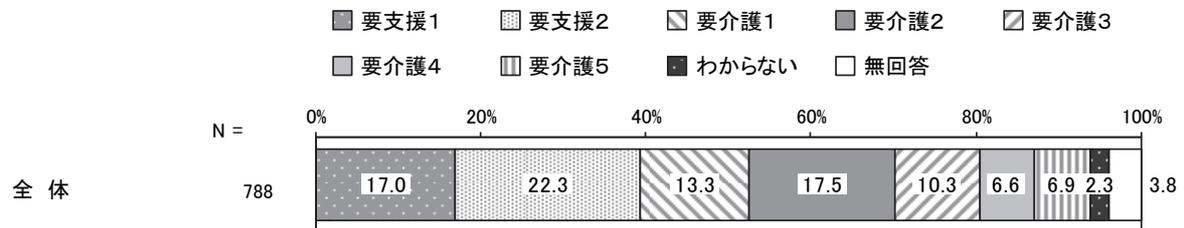
「80～84歳」の割合が23.7%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が20.2%、「85～89歳」の割合が19.8%となっています。

要支援・要介護度別では、以下の通りです。



問5 ご本人の要介護度について、ご回答ください（○は1つ）

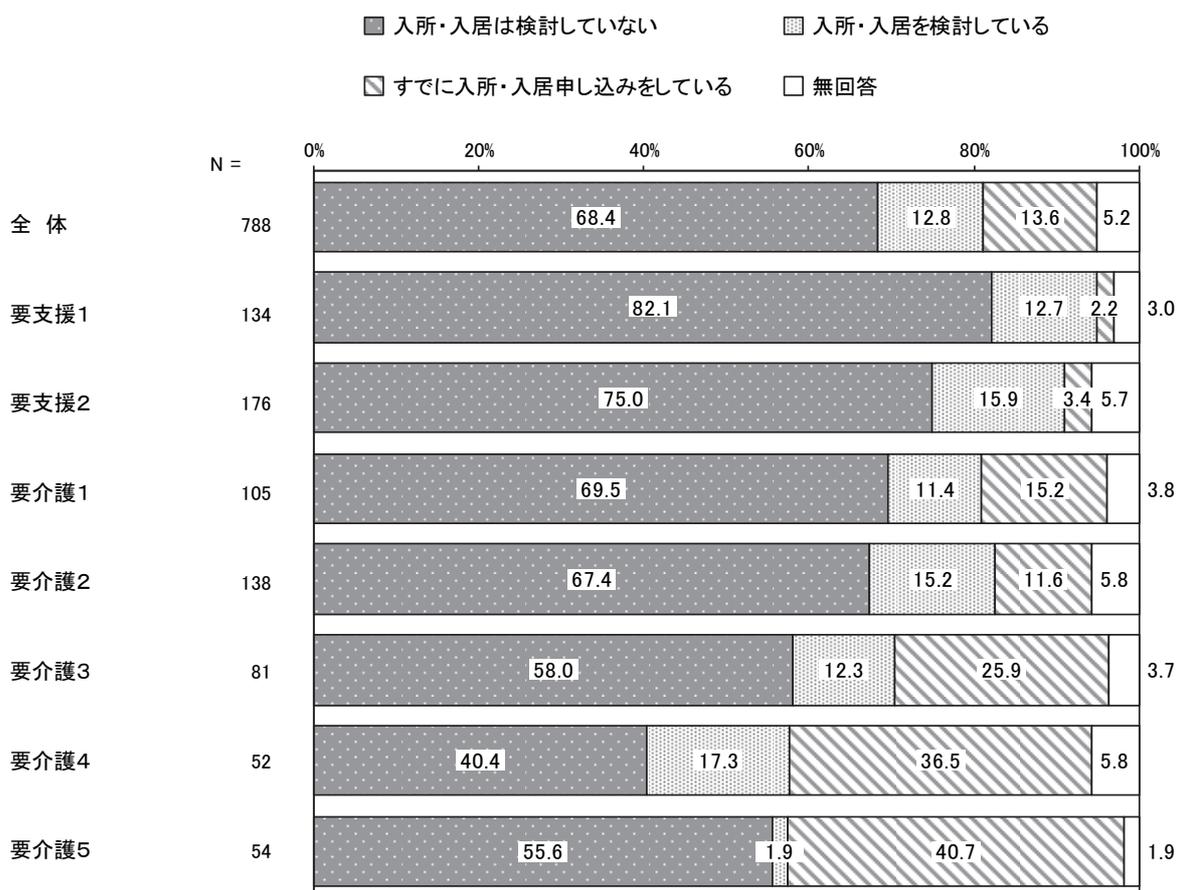
「要支援2」の割合が22.3%と最も高く、次いで「要介護2」の割合が17.5%、「要支援1」の割合が17.0%となっています。



問6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください  
(〇は1つ)

「入所・入居は検討していない」の割合が68.4%と最も高く、次いで「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が13.6%、「入所・入居を検討している」の割合が12.8%となっています。

要支援・要介護度別にみると、要介護度が高くなるにつれて、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が高くなる傾向にあります。



問7 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください  
（〇はいくつでも）

「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が23.4%と最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」の割合が23.2%、「認知症」の割合が21.4%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援2で「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が高くなっています。また、要介護4で「認知症」、要介護5で「脳血管疾患（脳卒中）」「腎疾患（透析）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	脳血管疾患 (脳卒中)	心疾患 (心臓病)	悪性新生物 (がん)	呼吸器疾患	腎疾患 (透析)	筋骨格系疾患 (骨粗しょう症、 脊柱管狭窄症等)	膠原病 (関節リウマチ含む)	変形性関節疾患
全体	788	13.8	17.5	6.7	7.2	3.3	23.2	4.6	15.4
要支援1	134	5.2	10.4	7.5	7.5	1.5	27.6	5.2	23.9
要支援2	176	9.7	20.5	7.4	8.5	2.8	34.1	8.5	21.0
要介護1	105	8.6	17.1	3.8	7.6	1.9	20.0	1.9	11.4
要介護2	138	21.0	18.1	6.5	5.8	4.3	15.9	3.6	14.5
要介護3	81	21.0	18.5	8.6	8.6	2.5	16.0	3.7	7.4
要介護4	52	19.2	23.1	7.7	7.7	1.9	28.8	3.8	11.5
要介護5	54	31.5	22.2	11.1	3.7	11.1	18.5	3.7	5.6

区分	認知症	パーキンソン病	難病 (パーキンソン病を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)	その他	なし	わからない	無回答
全体	21.4	5.5	1.4	16.2	23.4	19.2	2.9	2.2	4.4
要支援1	6.7	3.0	1.5	19.4	25.4	14.9	6.0	1.5	4.5
要支援2	2.8	5.1	1.1	17.0	32.4	21.0	1.7	1.7	6.8
要介護1	35.2	5.7	1.9	17.1	27.6	25.7	—	3.8	1.0
要介護2	29.7	5.1	—	16.7	21.7	18.8	2.2	2.2	2.9
要介護3	33.3	8.6	2.5	13.6	12.3	17.3	1.2	1.2	1.2
要介護4	48.1	7.7	3.8	9.6	17.3	19.2	3.8	—	—
要介護5	38.9	9.3	1.9	14.8	13.0	24.1	1.9	3.7	—



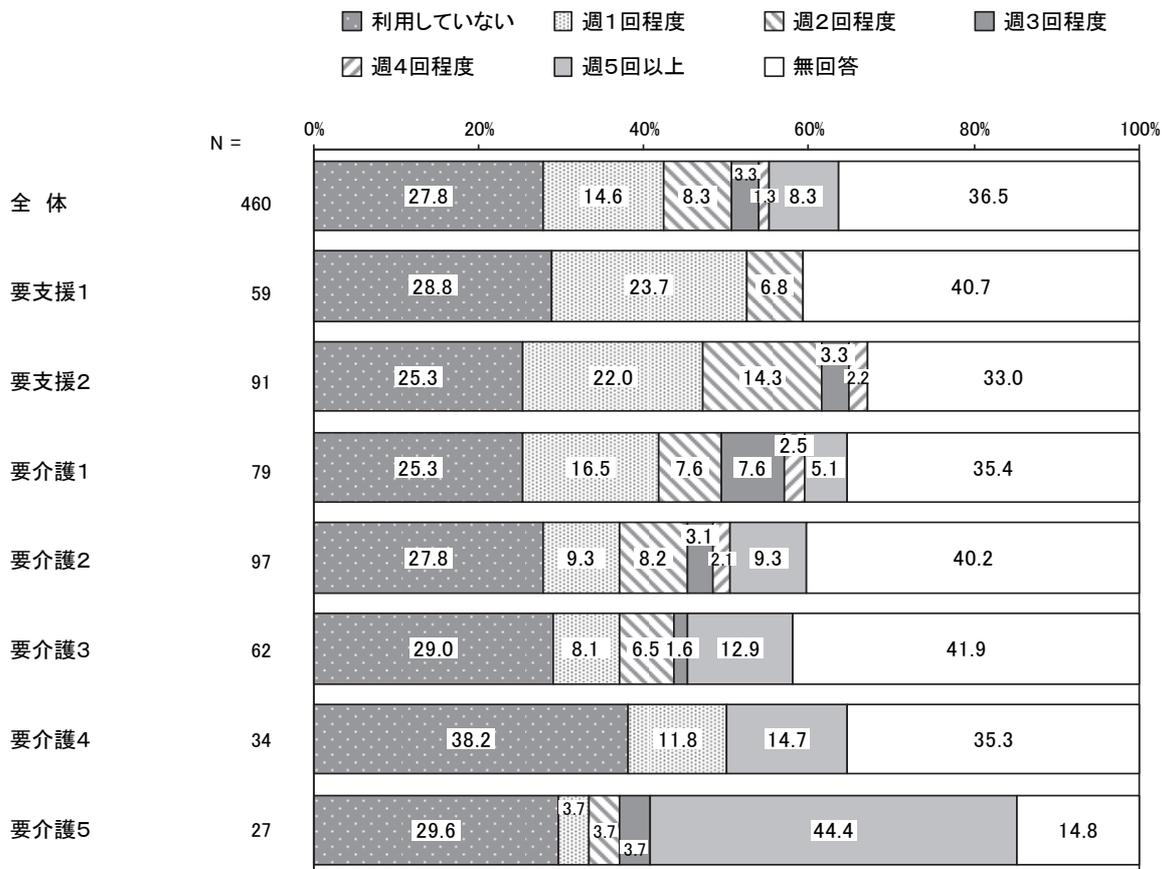
問8で「1.」と回答した方にお伺いします

問8-1 以下の介護保険サービスについて、平成28年12月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください（それぞれ1つに○）。

A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）

「利用していない」の割合が27.8%と最も高く、次いで「週1回程度」の割合が14.6%となっています。

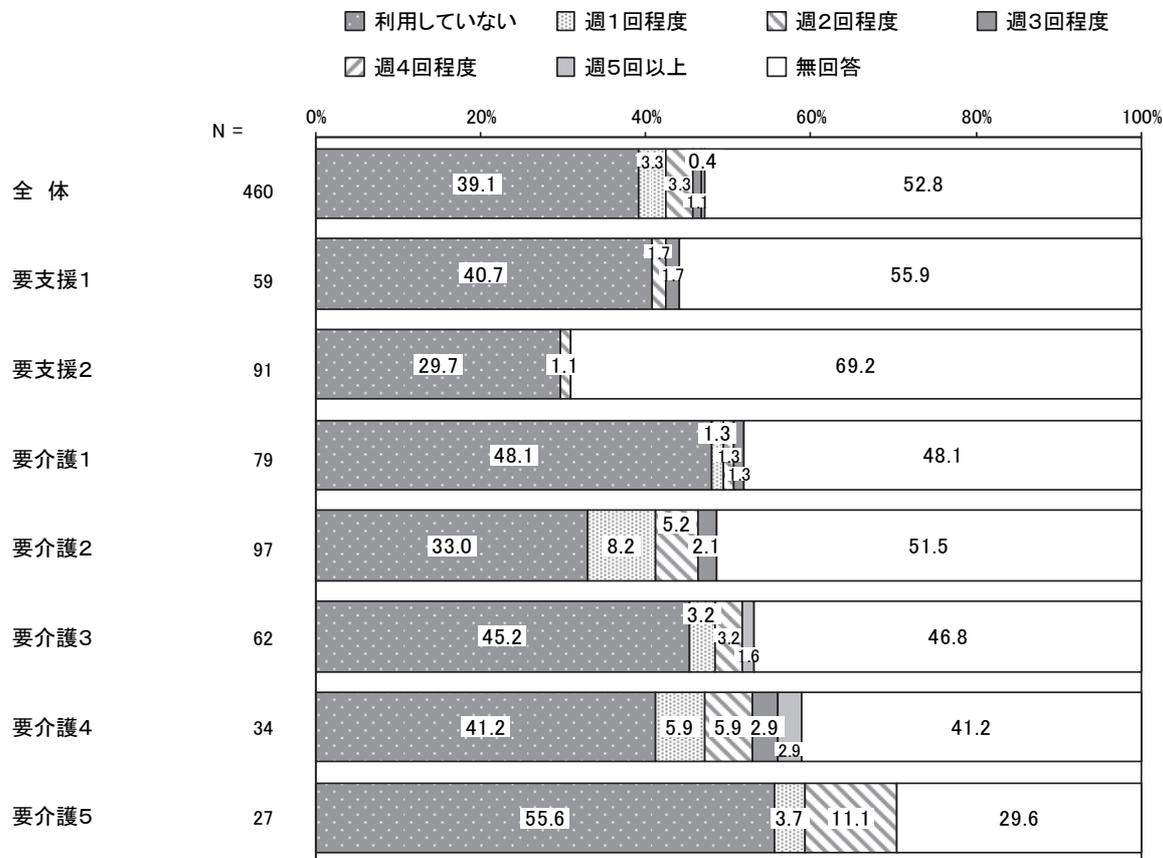
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1、要支援2で「週1回程度」の割合が高くなっています。また、要支援2で「週2回程度」、要介護5で「週5回以上」の割合が高くなっています。



## B. 訪問入浴介護

「利用していない」の割合が39.1%と最も高くなっています。

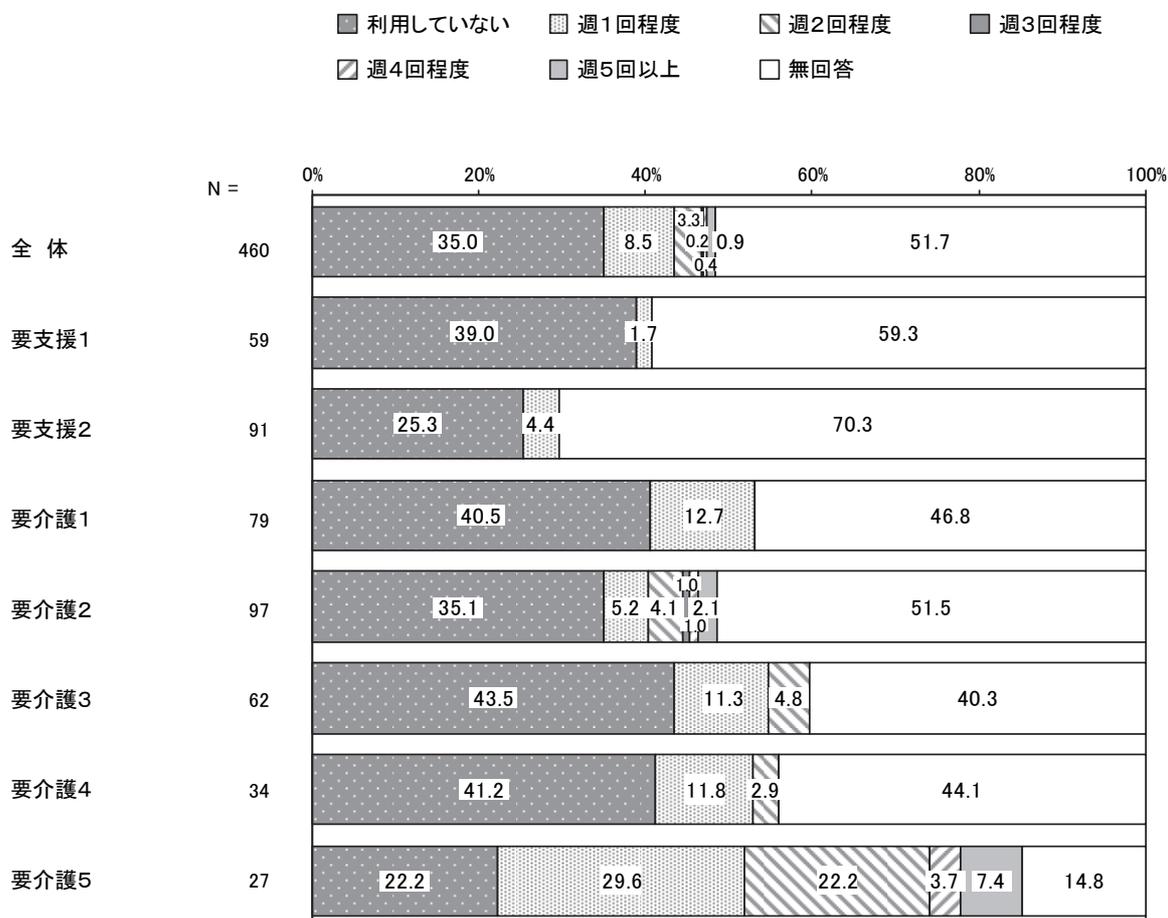
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「利用していない」「週2日程度」の割合が高くなっています。



### C. 訪問看護

「利用していない」の割合が35.0%と最も高くなっています。

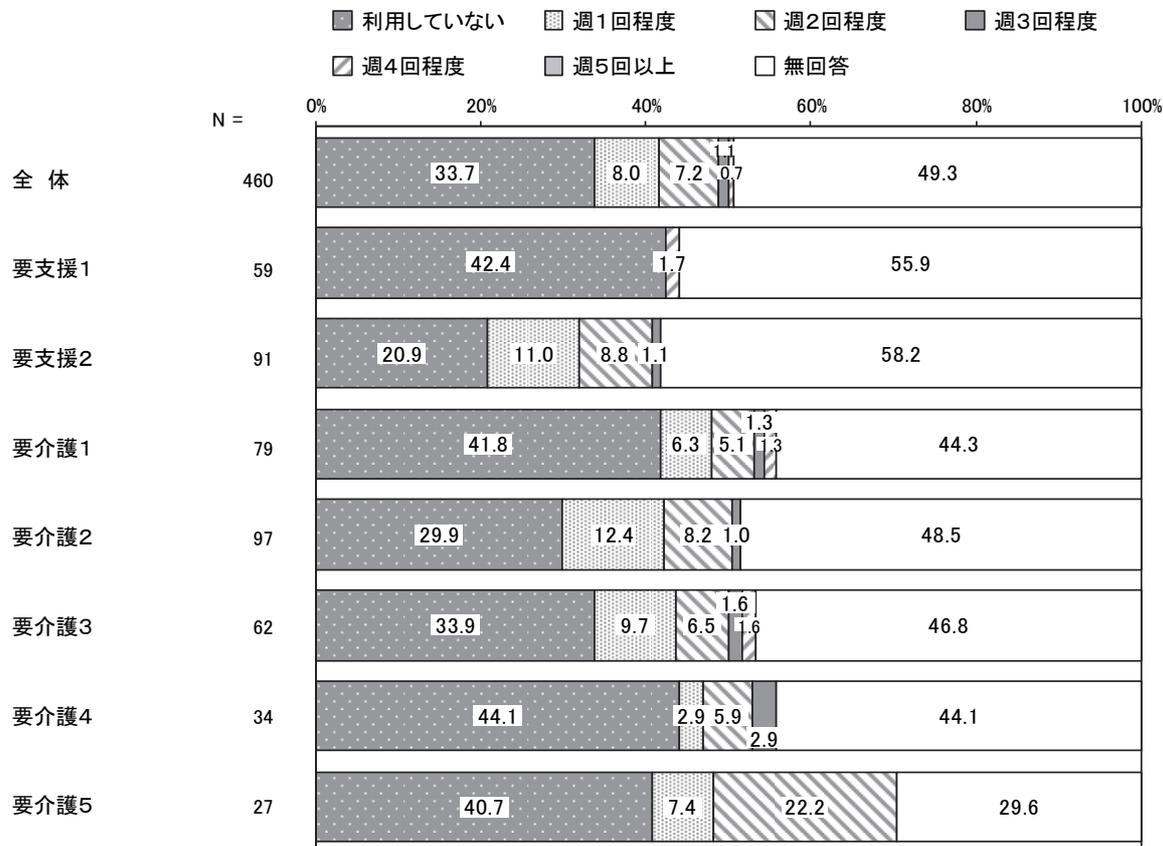
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「週1回程度」「週2回程度」の割合が高くなっています。



### D. 訪問リハビリテーション

「利用していない」の割合が33.7%と最も高くなっています。

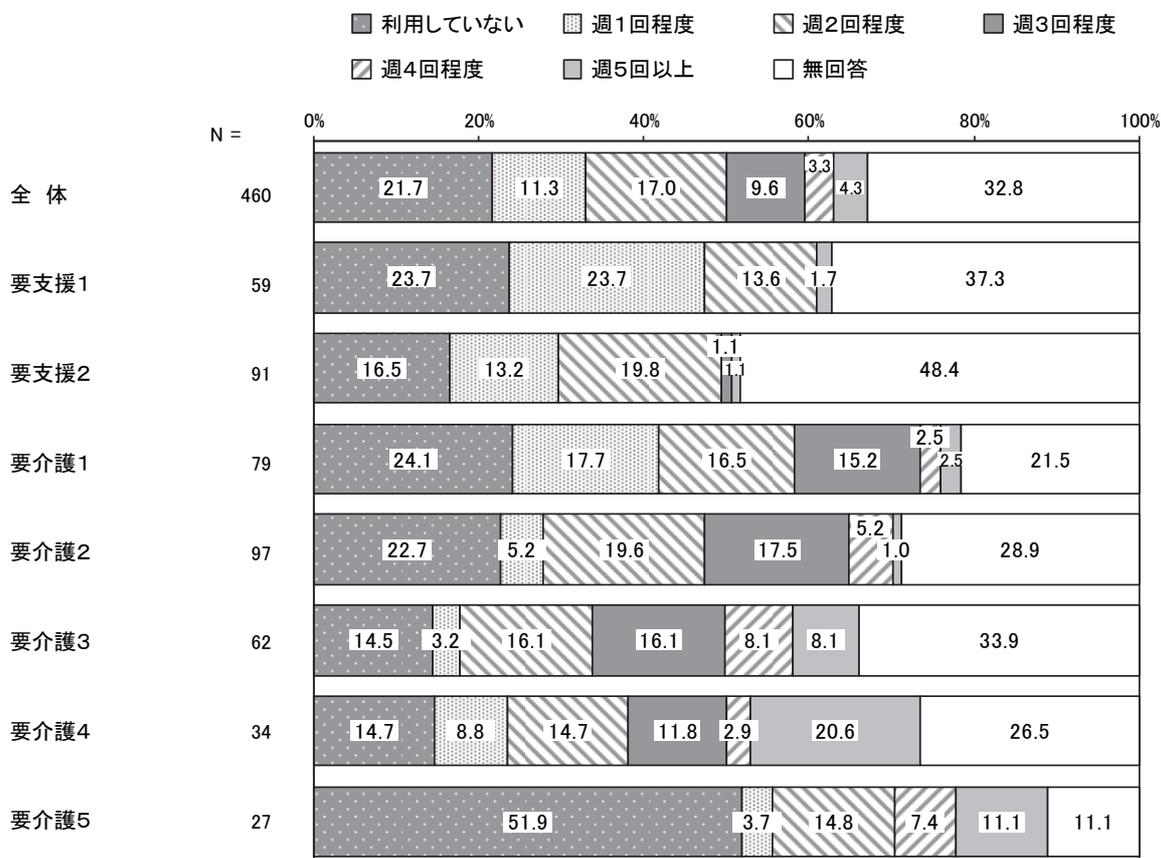
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「週2回以上」の割合が高くなっています。



### E. 通所介護（デイサービス）

「利用していない」の割合が21.7%と最も高く、次いで「週2回程度」の割合が17.0%、「週1回程度」の割合が11.3%となっています。

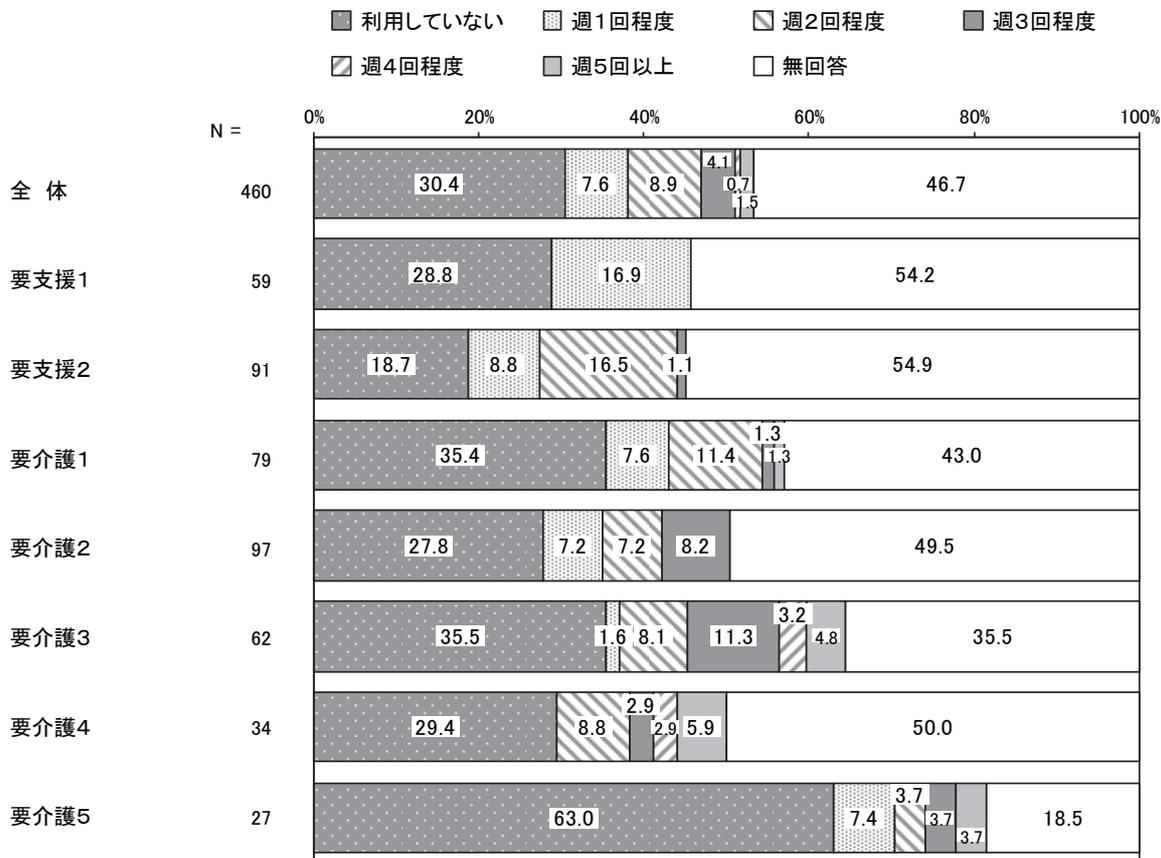
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「週1回程度」、の割合が高くなっています。また、要介護4で「週5回以上」、要介護5で「利用していない」の割合が高くなっています。



## F. 通所リハビリテーション（デイケア）

「利用していない」の割合が30.4%と最も高くなっています。

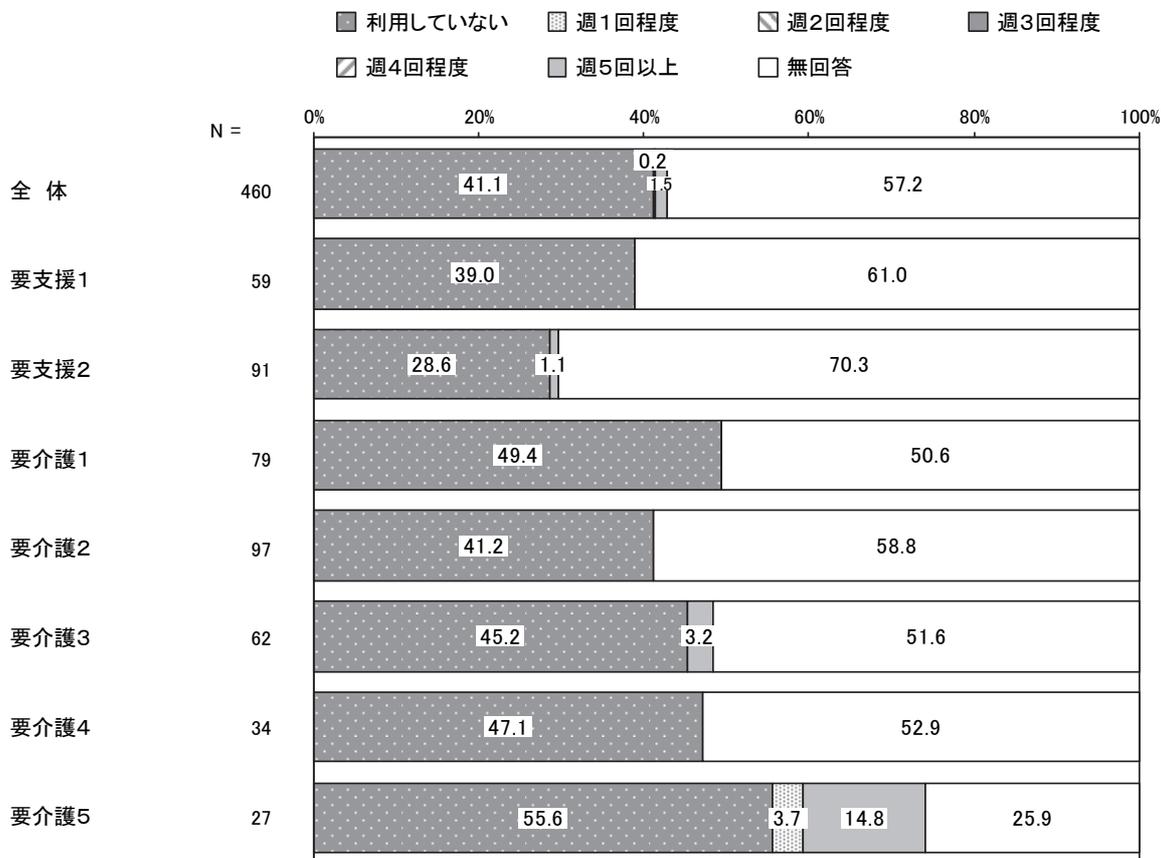
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「週1回程度」、要支援2で「週2回程度」の割合が高くなっています。また、要介護5で「利用していない」の割合が高くなっています。



### G. 夜間対応型訪問介護

「利用していない」の割合が41.1%と最も高くなっています。

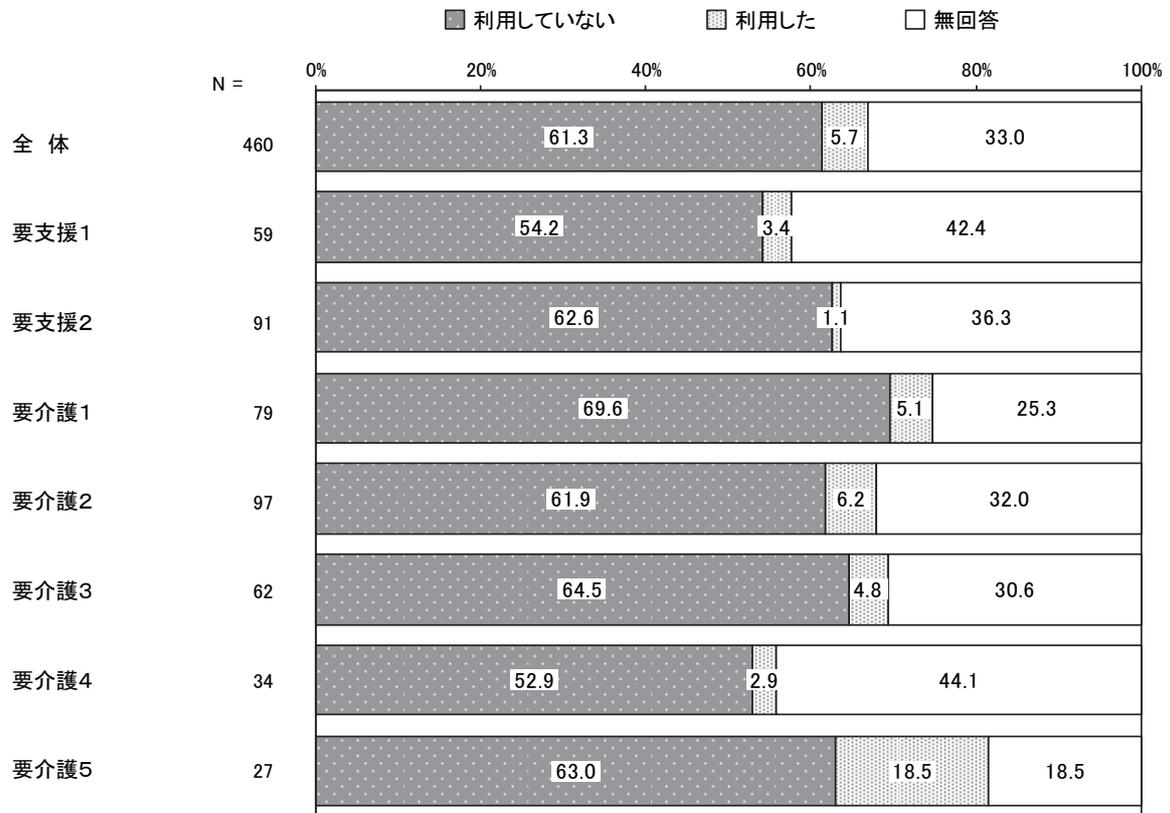
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「利用していない」が多い一方、「週5回以上」の割合も高くなっています。



## H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

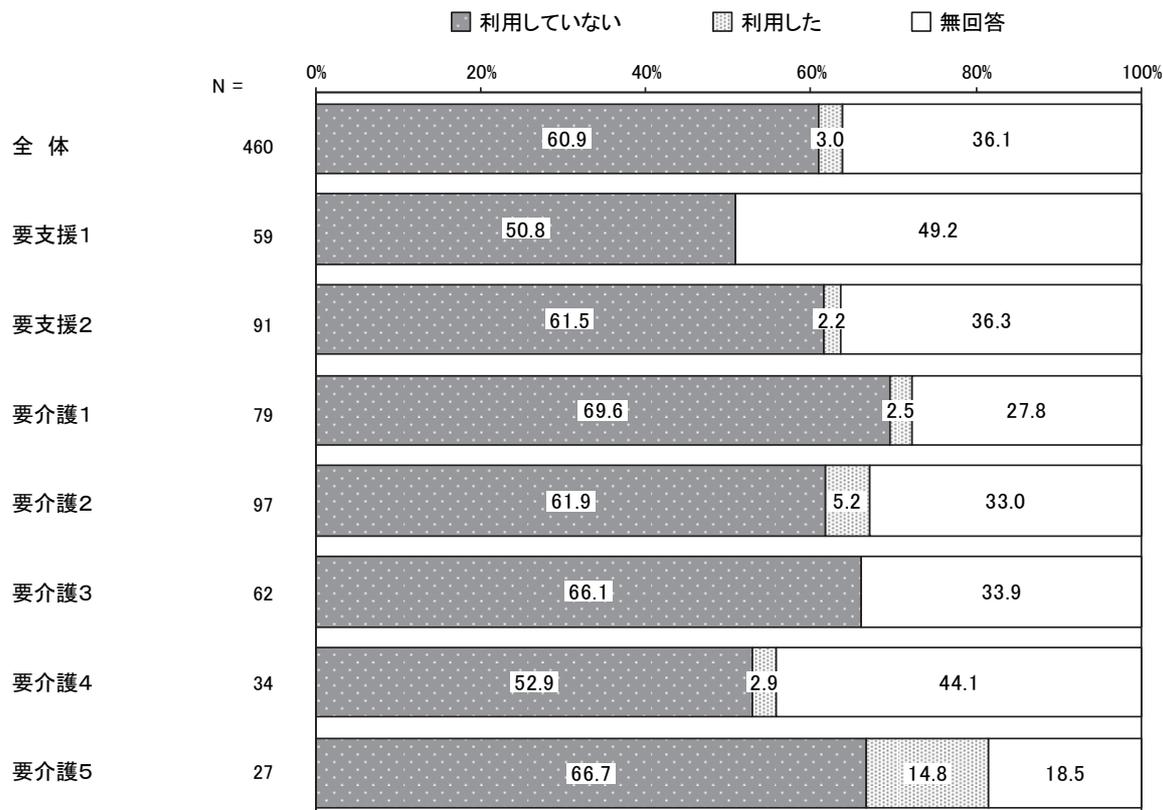
「利用していない」の割合が61.3%、「利用した」の割合が5.7%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護1で「利用していない」の割合が高くなっています。また、要介護5で「利用した」の割合が高くなっています。



## I. 小規模多機能型居宅介護

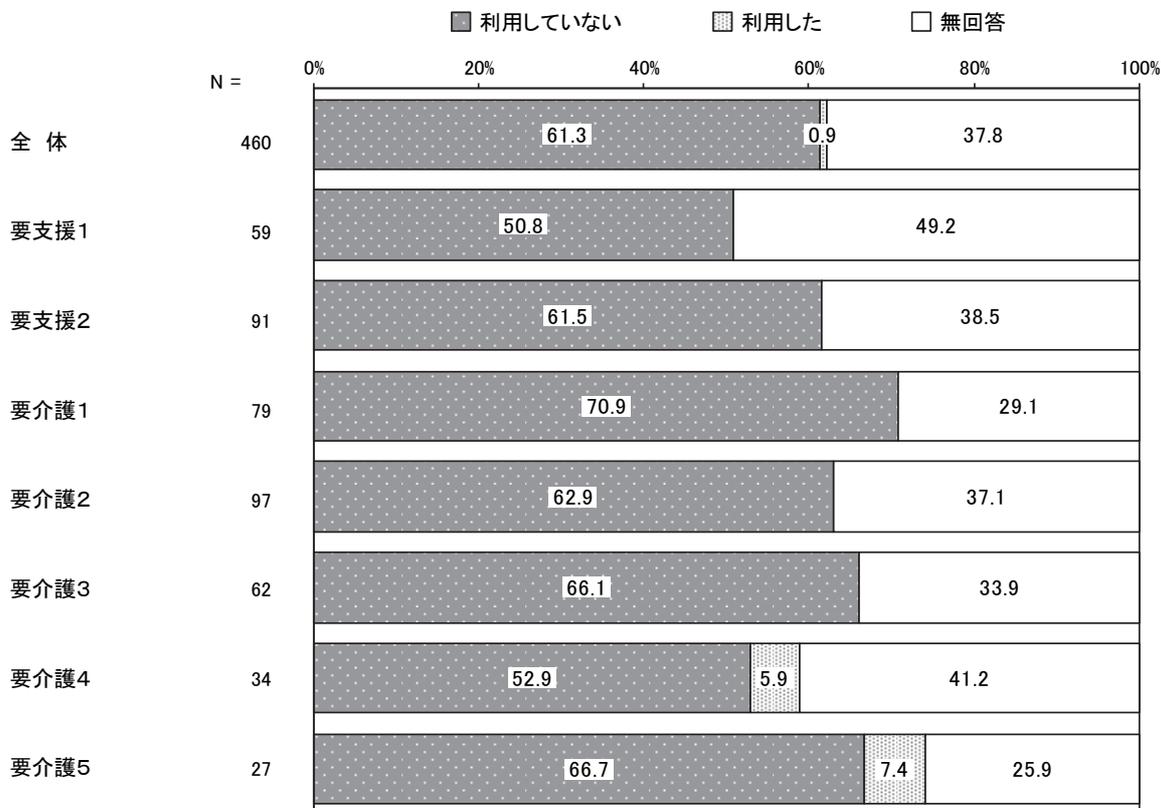
「利用していない」の割合が60.9%、「利用した」の割合が3.0%となっています。  
 要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「利用した」の割合が高くなっています。



J. 看護小規模多機能型居宅介護

「利用していない」の割合が61.3%、「利用した」の割合が0.9%となっています。

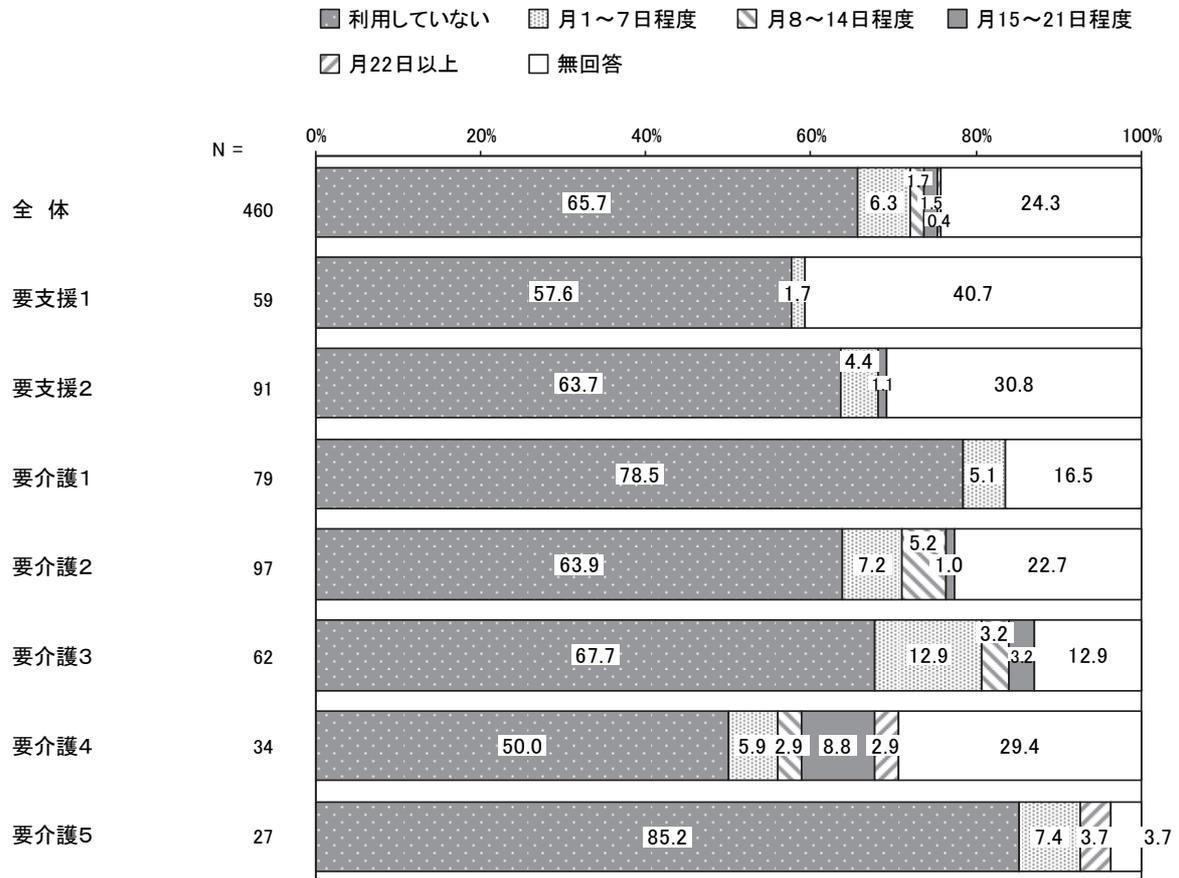
要支援・要介護度別にみると、要介護4、要介護5で「利用した」の割合がそれぞれ5.9%、7.4%となっています。



## K. ショートステイ

「利用していない」の割合が65.7%と最も高くなっています。

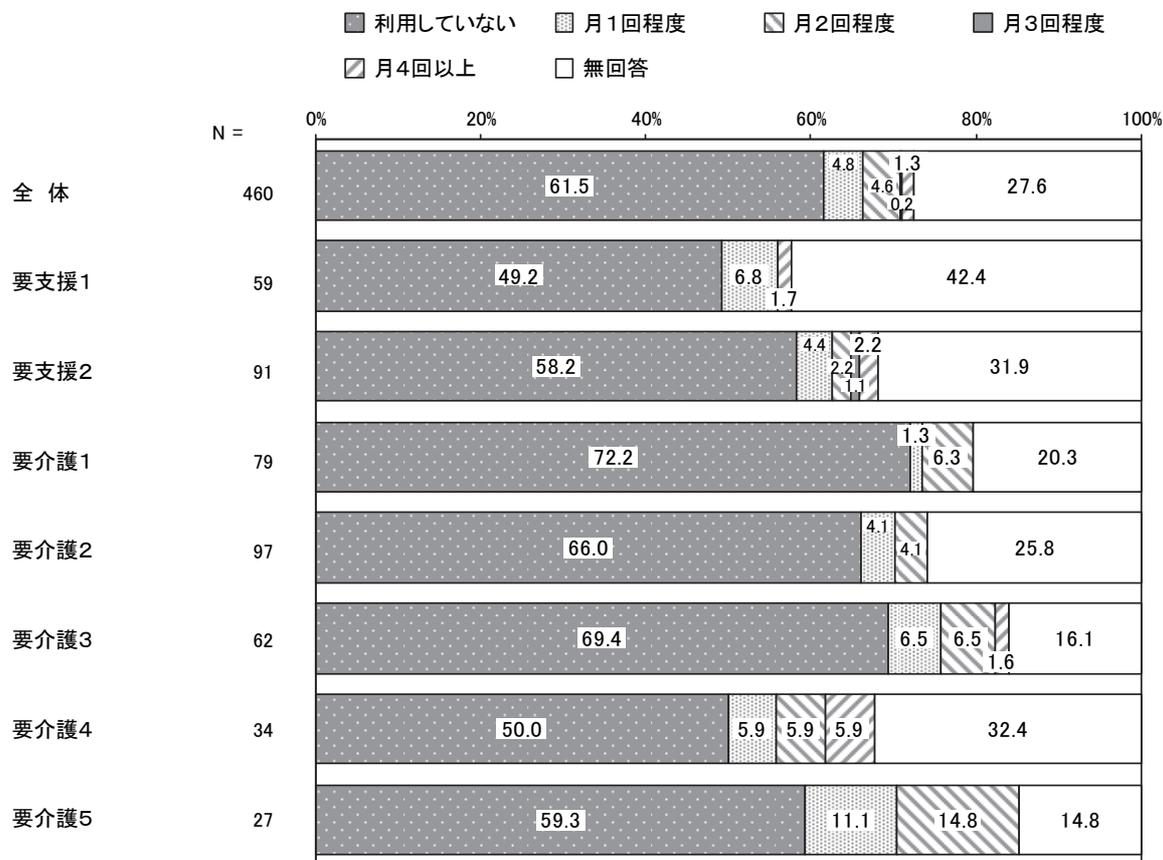
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護3で「月1～7日程度」、要介護4で「月15～21日程度」の割合が高くなっています。また、要介護5で「利用していない」の割合が高くなっています。



## L. 居宅療養管理指導

「利用していない」の割合が61.5%と最も高くなっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「月2回程度」の割合が高くなっています。



問8で「2.」と回答した方にお伺いします。

問8-2 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（〇はいくつでも）

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が33.9%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」の割合が15.2%、「家族が介護をするため必要ない」の割合が11.9%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が高くなっています。また、要介護1で「本人にサービス利用の希望がない」「家族が介護をするため必要ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
全 体	310	33.9	15.2	11.9	3.2	4.2	2.3	7.7	6.5	16.8	29.4
要支援1	73	53.4	11.0	15.1	2.7	6.8	1.4	11.0	2.7	6.8	20.5
要支援2	81	29.6	16.0	11.1	6.2	3.7	4.9	7.4	6.2	12.3	33.3
要介護1	26	38.5	34.6	26.9	—	3.8	—	3.8	11.5	7.7	38.5
要介護2	38	31.6	18.4	5.3	—	5.3	—	10.5	7.9	13.2	31.6
要介護3	19	31.6	15.8	10.5	—	10.5	5.3	5.3	10.5	15.8	31.6
要介護4	17	5.9	23.5	11.8	5.9	—	—	11.8	5.9	47.1	29.4
要介護5	24	—	—	8.3	8.3	—	—	4.2	4.2	45.8	41.7

問9 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（〇はいくつでも）

「利用していない」の割合が44.7%と最も高く、次いで「掃除・洗濯」の割合が12.6%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護4で「外出同行（通院、買い物など）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	福祉タクシー等）	移送サービス（介護・見守り、声かけ	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体	788	8.9	5.6	12.6	7.5	5.2	7.6	8.0	5.6	3.7	3.3	44.7	20.7	
要支援1	134	7.5	4.5	13.4	9.0	5.2	7.5	5.2	3.0	7.5	1.5	52.2	17.2	
要支援2	176	8.0	2.3	17.0	9.7	4.5	8.0	6.8	6.8	2.8	4.5	31.8	27.3	
要介護1	105	15.2	7.6	11.4	8.6	5.7	6.7	4.8	9.5	7.6	2.9	49.5	10.5	
要介護2	138	8.0	6.5	10.1	5.1	2.2	7.2	7.2	3.6	2.9	2.2	48.6	21.0	
要介護3	81	11.1	12.3	14.8	6.2	9.9	4.9	16.0	3.7	1.2	3.7	40.7	19.8	
要介護4	52	11.5	3.8	7.7	5.8	1.9	13.5	13.5	3.8	—	1.9	53.8	19.2	
要介護5	54	5.6	5.6	9.3	5.6	7.4	5.6	11.1	9.3	—	3.7	51.9	24.1	

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（〇はいくつでも）

「特になし」の割合が28.6%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が21.7%、「外出同行（通院、買い物など）」の割合が20.4%となっています。

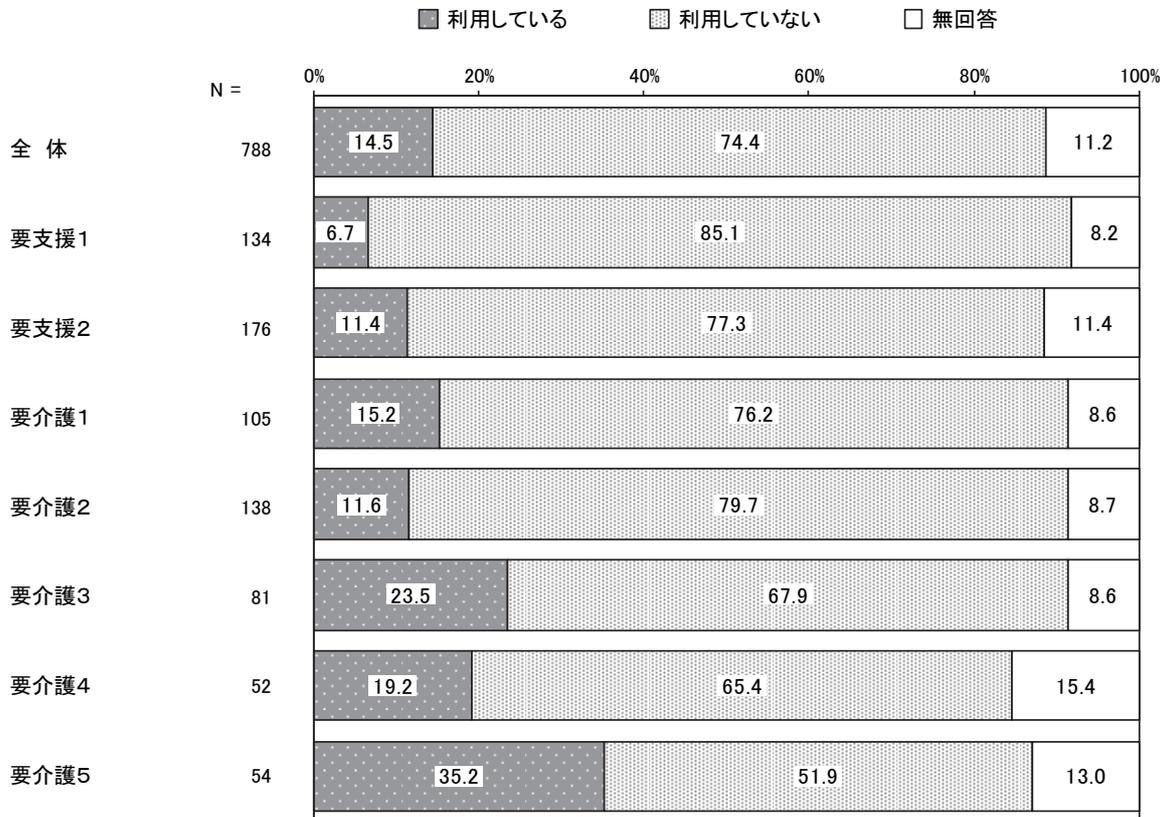
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援2で「掃除・洗濯」の割合が高くなっています。また、要介護4で「配食」「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体	788	10.3	7.5	16.4	11.7	8.4	20.4	21.7	11.3	7.1	3.0	28.6	22.8
要支援1	134	9.7	6.7	16.4	13.4	6.7	17.9	17.9	9.0	9.7	3.0	32.8	17.2
要支援2	176	9.1	8.0	25.0	17.0	12.5	26.1	22.2	14.8	8.0	2.3	20.5	19.3
要介護1	105	12.4	7.6	18.1	13.3	7.6	22.9	19.0	14.3	8.6	2.9	30.5	18.1
要介護2	138	10.9	8.0	11.6	10.1	7.2	15.9	21.0	10.1	5.8	2.2	34.8	21.0
要介護3	81	8.6	6.2	9.9	2.5	3.7	18.5	28.4	6.2	2.5	2.5	29.6	32.1
要介護4	52	21.2	7.7	13.5	13.5	7.7	26.9	38.5	7.7	7.7	3.8	26.9	23.1
要介護5	54	7.4	9.3	14.8	7.4	11.1	18.5	20.4	14.8	5.6	3.7	24.1	33.3

問 11 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか

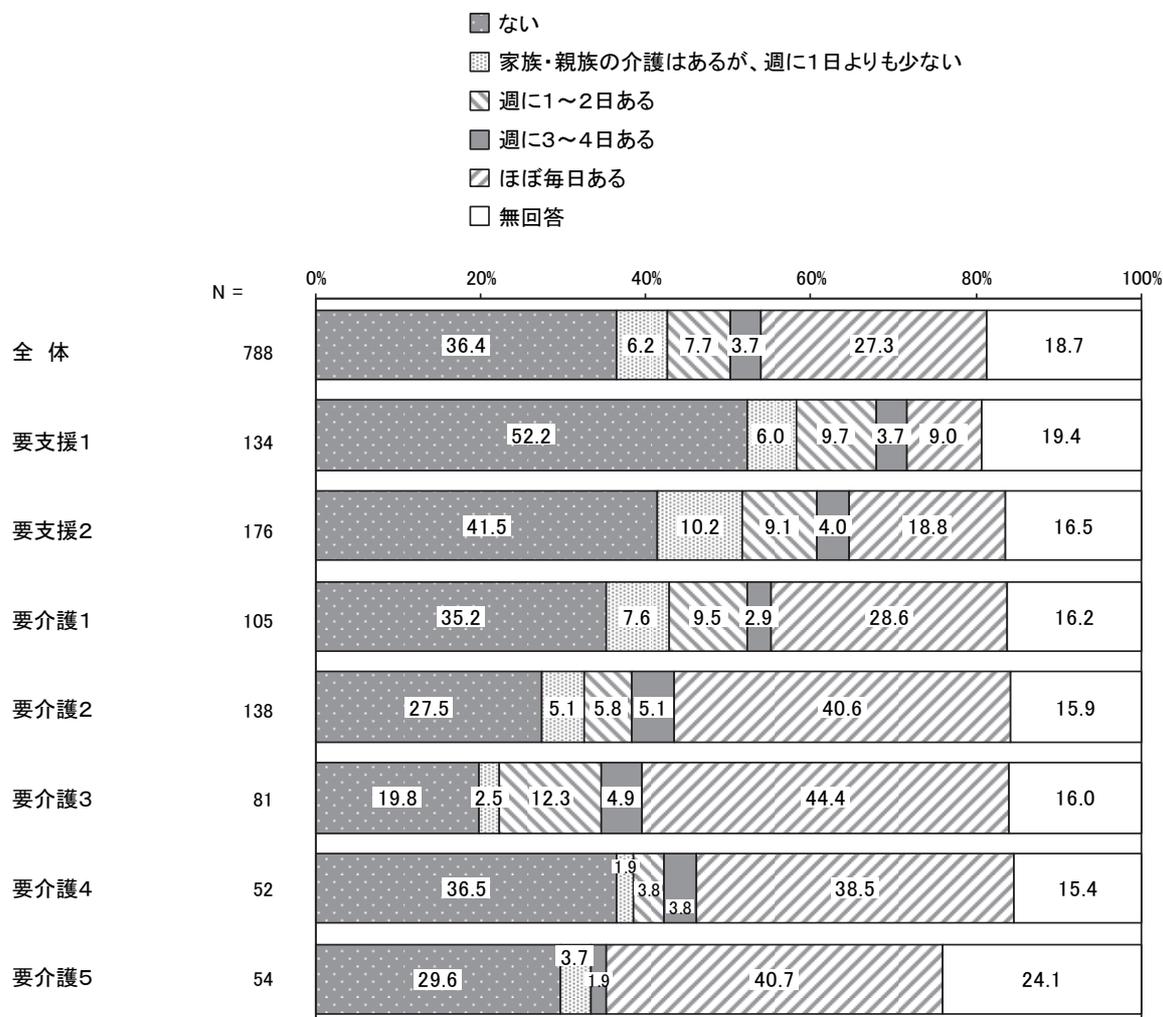
「利用している」の割合が 14.5%、「利用していない」の割合が 74.4%となっています。  
 要支援・要介護度別にみると、要介護度が高くなるにつれて、「利用している」の割合が高くなる傾向にあります。



問12 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（○は1つ）

「ない」の割合が36.4%と最も高く、次いで「ほぼ毎日ある」の割合が27.3%となっています。

要支援・要介護度別にみると、要支援1から要介護3にかけて、要介護度が高くなるにつれて、「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。



## 2 B票：主な介護者の方について

問13 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（○はいくつでも）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が55.4%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が10.7%となっています。

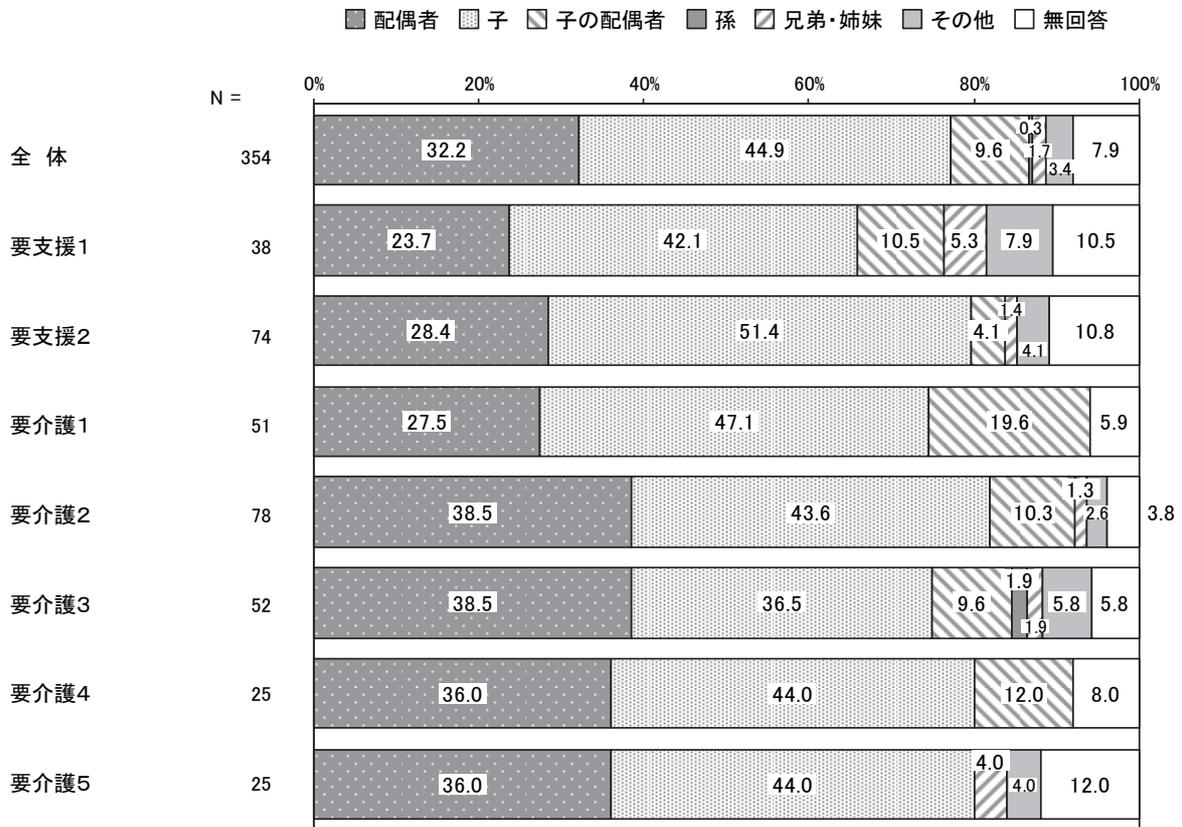
要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体	354	10.7	1.4	2.8	0.3	55.4	5.1	24.3
要支援1	38	2.6	—	2.6	—	60.5	5.3	28.9
要支援2	74	6.8	—	2.7	—	55.4	4.1	31.1
要介護1	51	13.7	—	2.0	—	64.7	3.9	15.7
要介護2	78	15.4	2.6	2.6	1.3	47.4	6.4	24.4
要介護3	52	3.8	3.8	1.9	—	67.3	3.8	19.2
要介護4	25	16.0	—	4.0	—	52.0	—	28.0
要介護5	25	24.0	4.0	4.0	—	36.0	12.0	20.0

問 14 主な介護者の方は、どなたですか（○は1つ）

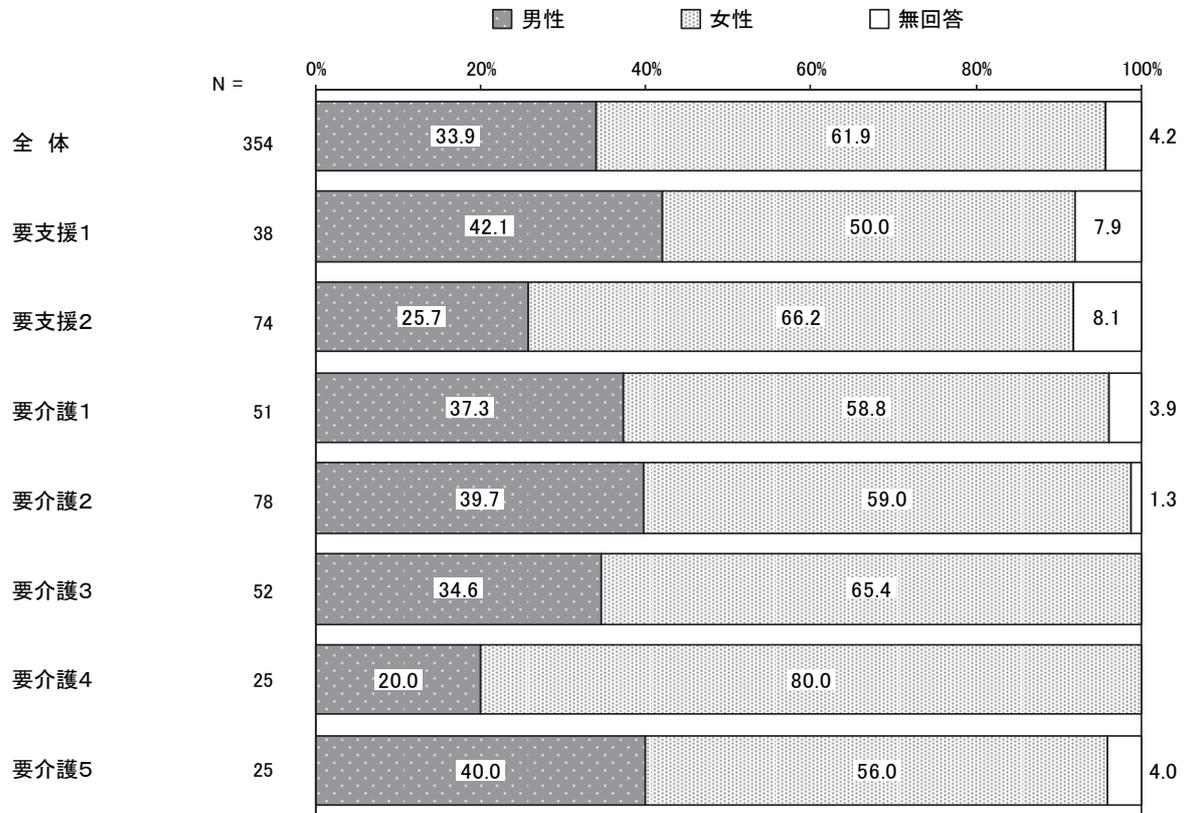
「子」の割合が44.9%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が32.2%となっています。  
 要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護1で「子の配偶者」の割合が高くなっています。



問 15 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（○は1つ）

「男性」の割合が 33.9%、「女性」の割合が 61.9%となっています。

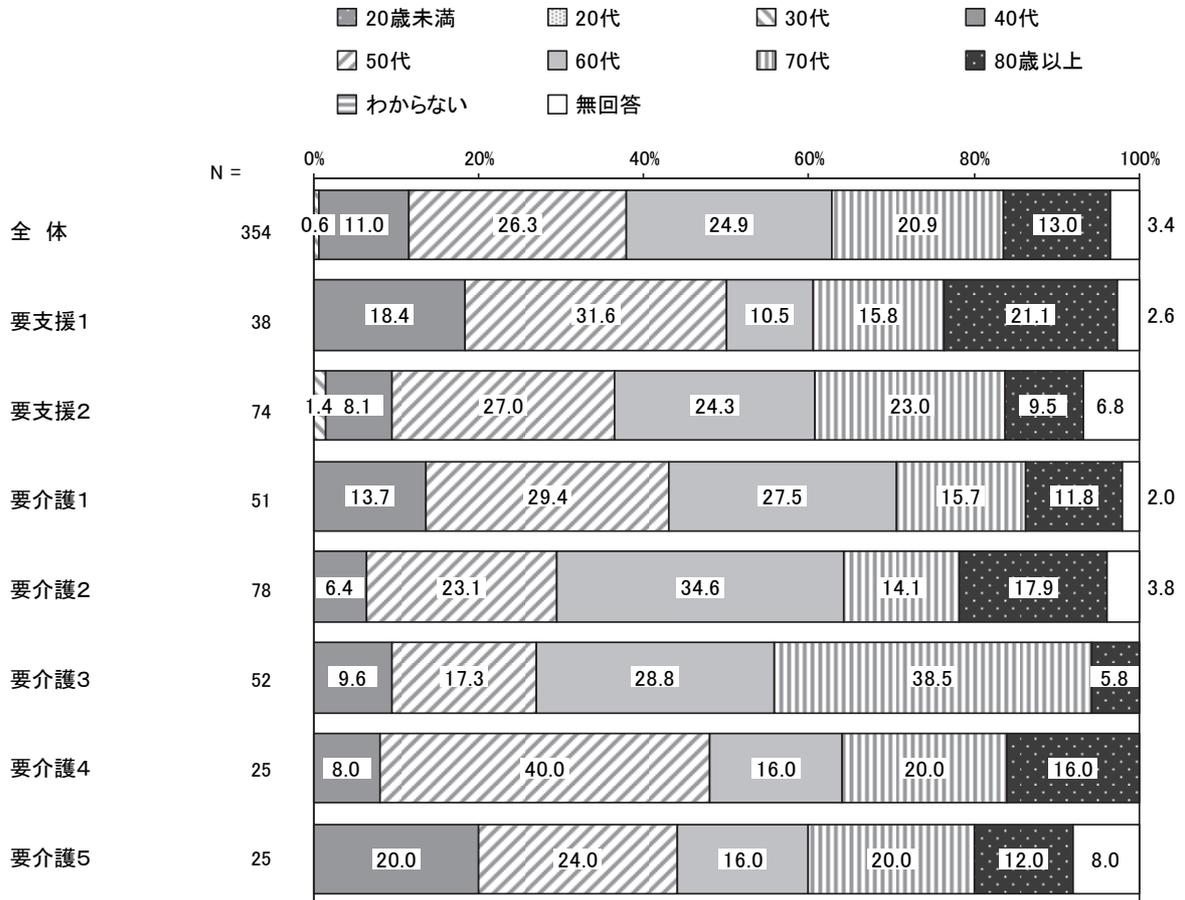
要支援・要介護度別にみると、いずれにおいても「女性」の割合が高く、他に比べ、要介護 4 で「女性」の割合が高くなっています。



問 16 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（○は1つ）

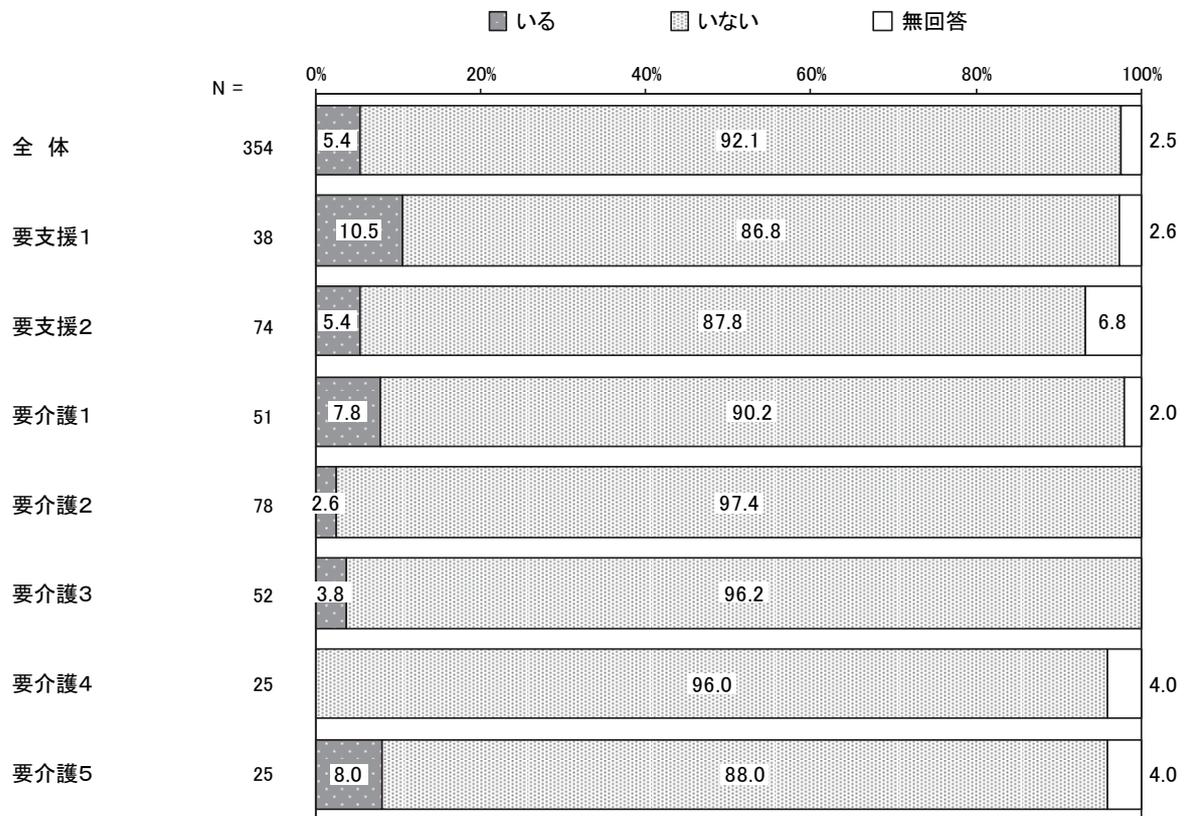
「50代」の割合が26.3%と最も高く、次いで「60代」の割合が24.9%、「70代」の割合が20.9%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護2で「60代」、要介護3で「70代」の割合が高くなっています。また、要介護4で「50代」の割合が高くなっています。



問 17 主な介護者の方に、15歳未満の子どもはいますか（○は1つ）

「いる」の割合が5.4%、「いない」の割合が92.1%となっています。  
 要支援・要介護度別にみると、大きな差異はみられません。



問 17 で「1.」と回答した方にお伺いします。

問 17-1 子どもはどのくらいの年齢ですか（複数いる場合は、○はいくつでも）

「中学生」の割合が 63.2%と最も高く、次いで「未就学児」、「小学生低学年」の割合が 15.8%となっています。

要支援・要介護度別にみると、以下の通りです。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	乳児 (1歳未満)	未就学児	小学生低学年	小学生高学年	中学生	無回答
全 体	19	—	15.8	15.8	5.3	63.2	15.8
要支援1	4	—	25.0	50.0	—	75.0	—
要支援2	4	—	25.0	—	—	75.0	—
要介護1	4	—	25.0	25.0	25.0	50.0	—
要介護2	2	—	—	—	—	100.0	—
要介護3	2	—	—	—	—	50.0	50.0
要介護4	—	—	—	—	—	—	—
要介護5	2	—	—	—	—	50.0	50.0

問 18 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください  
(〇はいくつでも)

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 75.4%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 70.3%、「外出の付き添い、送迎等」の割合が 65.5%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護3で「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、要介護4で「食事の準備（調理等）」の割合が高くなっています。また、要介護5で「日中の排泄」「食事の介助（食べる時）」「入浴・洗身」「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」「服薬」「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・ 歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送 迎等
全 体	354	18.6	16.4	17.2	24.0	24.3	32.8	18.6	65.5
要支援1	38	2.6	—	—	5.3	—	—	2.6	39.5
要支援2	74	6.8	5.4	12.2	13.5	10.8	13.5	10.8	64.9
要介護1	51	3.9	5.9	9.8	23.5	17.6	17.6	3.9	68.6
要介護2	78	11.5	11.5	7.7	29.5	17.9	33.3	15.4	70.5
要介護3	52	34.6	30.8	25.0	26.9	50.0	67.3	32.7	73.1
要介護4	25	56.0	48.0	44.0	28.0	44.0	68.0	52.0	72.0
要介護5	25	64.0	52.0	64.0	44.0	64.0	64.0	52.0	68.0

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ 等)	食事の準備 (調理 等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面 に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全 体	39.3	22.6	13.6	64.1	75.4	70.3	5.1	0.6	4.0
要支援1	5.3	2.6	7.9	31.6	57.9	28.9	15.8	2.6	7.9
要支援2	16.2	4.1	9.5	52.7	73.0	50.0	4.1	—	10.8
要介護1	56.9	35.3	11.8	58.8	72.5	86.3	2.0	—	2.0
要介護2	42.3	26.9	14.1	69.2	80.8	82.1	2.6	—	1.3
要介護3	50.0	34.6	19.2	86.5	90.4	88.5	3.8	1.9	—
要介護4	60.0	32.0	8.0	92.0	80.0	92.0	—	—	—
要介護5	72.0	32.0	32.0	64.0	72.0	72.0	12.0	—	4.0

問19 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）  
（3つまで選択可）

「認知症状への対応」の割合が20.1%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が18.1%、「夜間の排泄」の割合が16.1%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「主な介護者に確認しないと、わからない」、要介護2で「夜間の排泄」「入浴・洗身」の割合が高くなっています。また、要介護4で「日中の排泄」「屋内の移乗・移動」「認知症状への対応」、要介護5で「服薬」「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体	354	10.5	16.1	4.2	14.4	0.8	3.7	4.8	18.1	2.8
要支援1	38	2.6	2.6	2.6	5.3	—	2.6	—	21.1	2.6
要支援2	74	6.8	9.5	1.4	8.1	—	—	4.1	24.3	—
要介護1	51	7.8	11.8	2.0	15.7	—	—	2.0	11.8	3.9
要介護2	78	12.8	28.2	3.8	25.6	1.3	7.7	3.8	19.2	2.6
要介護3	52	9.6	23.1	3.8	9.6	3.8	3.8	5.8	17.3	1.9
要介護4	25	28.0	20.0	12.0	8.0	—	4.0	20.0	16.0	—
要介護5	25	20.0	16.0	12.0	20.0	—	4.0	4.0	8.0	12.0

区分	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	食事の準備 (調理等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	20.1	3.4	10.2	11.0	7.6	5.4	10.5	2.8	28.5
要支援1	13.2	2.6	13.2	21.1	10.5	7.9	13.2	15.8	15.8
要支援2	10.8	1.4	8.1	16.2	8.1	1.4	14.9	4.1	32.4
要介護1	23.5	2.0	17.6	5.9	13.7	11.8	11.8	2.0	33.3
要介護2	25.6	1.3	10.3	12.8	9.0	1.3	2.6	—	28.2
要介護3	19.2	5.8	1.9	3.8	1.9	5.8	11.5	—	32.7
要介護4	32.0	8.0	16.0	8.0	4.0	—	12.0	—	20.0
要介護5	24.0	12.0	12.0	—	4.0	16.0	4.0	—	32.0

問 20 主な介護者の方が、介護に悩んだときに相談する人はいますか  
(○はいくつでも)

「ケアマネジャー」の割合が 63.3%と最も高く、次いで「同居でない家族」の割合が 39.5%、「同居の家族」の割合が 33.6%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要介護3で「ケアマネジャー」の割合が高くなっています。また、要介護5で「同居でない家族」「介護職員（ケアマネジャー以外）」「医師・歯科医師・薬剤師・看護師」の割合が高くなっています。

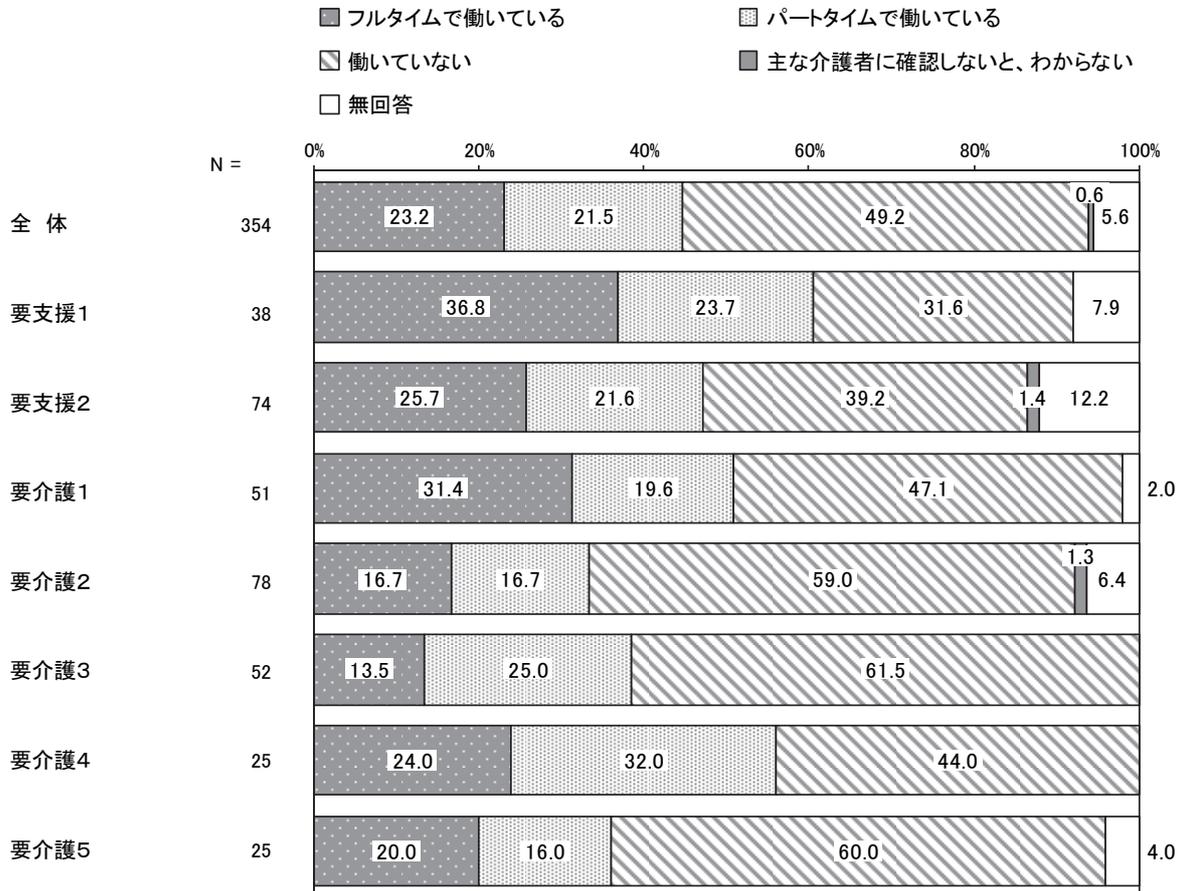
単位：%

区分	有効回答数 (件)	同居の家族	同居でない家族	家族以外の親戚	友人・知人	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会	民生委員	ケアマネジャー	介護職員(ケアマネジャー以外)	医師・歯科医師・薬剤師・看護師	地域包括支援センター	市役所	その他	ない	そのような人はいる	無回答
全 体	354	33.6	39.5	13.3	19.8	0.6	2.8	2.3	63.3	14.4	20.3	7.9	4.8	2.0	3.7	2.3	
要支援1	38	26.3	44.7	15.8	13.2	—	7.9	2.6	55.3	10.5	13.2	10.5	2.6	5.3	2.6	2.6	
要支援2	74	28.4	32.4	14.9	25.7	2.7	4.1	5.4	47.3	6.8	17.6	14.9	8.1	1.4	2.7	6.8	
要介護1	51	41.2	35.3	17.6	19.6	—	—	2.0	68.6	15.7	21.6	5.9	2.0	—	5.9	2.0	
要介護2	78	32.1	47.4	9.0	24.4	—	—	2.6	69.2	17.9	20.5	6.4	1.3	—	2.6	—	
要介護3	52	42.3	32.7	11.5	17.3	—	5.8	—	80.8	15.4	19.2	3.8	5.8	1.9	1.9	—	
要介護4	25	28.0	40.0	16.0	24.0	—	—	—	68.0	20.0	16.0	4.0	—	8.0	4.0	—	
要介護5	25	40.0	56.0	12.0	4.0	—	—	—	56.0	28.0	40.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	

問 21 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（○は1つ）

「働いていない」の割合が 49.2%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 23.2%、「パートタイムで働いている」の割合が 21.5%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「フルタイムで働いている」の割合が高くなっています。また、要介護4で「パートタイムで働いている」の割合が高くなっています。



問 21-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（〇はいくつでも）

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が 36.7%と最も高く、次いで「特に行っていない」の割合が 30.4%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」の割合が 18.4%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「特に行っていない」の割合が高くなっています。また、要介護3で「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」、要介護5で「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	158	30.4	36.7	18.4	3.2	18.4	1.9	3.2
要支援1	23	52.2	17.4	8.7	4.3	13.0	8.7	8.7
要支援2	35	25.7	28.6	20.0	—	22.9	2.9	2.9
要介護1	26	30.8	26.9	26.9	7.7	15.4	—	—
要介護2	26	23.1	53.8	11.5	—	19.2	—	—
要介護3	20	15.0	50.0	25.0	5.0	30.0	—	—
要介護4	14	42.9	42.9	14.3	—	7.1	—	7.1
要介護5	9	22.2	66.7	22.2	11.1	11.1	—	11.1

問 21-2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が22.2%と最も高く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」の割合が20.9%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「主な介護者に確認しないと、わからない」、要介護2で「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」「特になし」の割合が高くなっています。また、要介護4で「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が高くなっています。

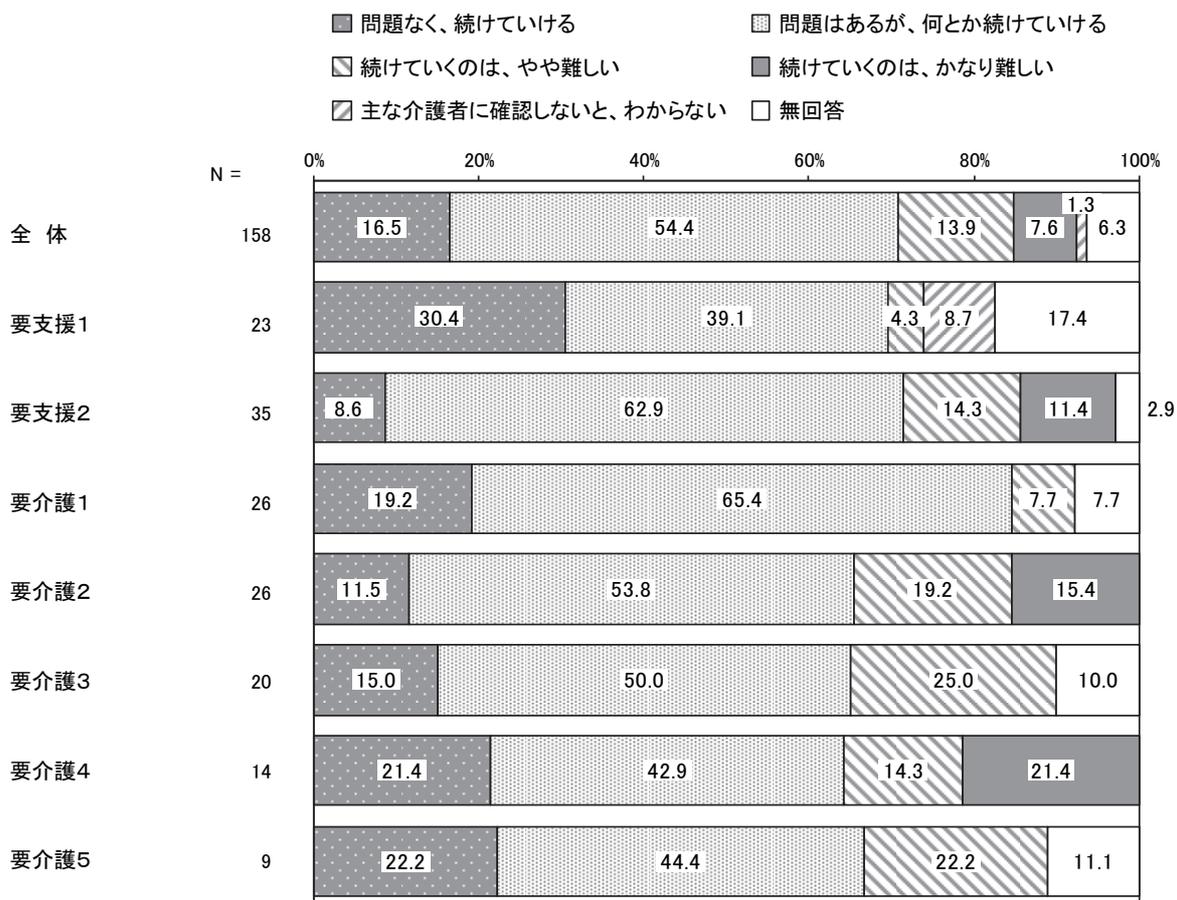
単位：%

区分	有効回答数（件）	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	158	11.4	20.9	20.3	20.9	6.3	8.9	7.6	22.2	5.7	18.4	3.8	10.1
要支援1	23	8.7	17.4	8.7	13.0	8.7	—	8.7	13.0	4.3	8.7	21.7	17.4
要支援2	35	14.3	8.6	17.1	20.0	5.7	14.3	11.4	11.4	5.7	17.1	2.9	11.4
要介護1	26	11.5	30.8	23.1	19.2	7.7	7.7	—	30.8	7.7	19.2	—	3.8
要介護2	26	7.7	23.1	19.2	34.6	7.7	3.8	11.5	23.1	—	34.6	—	3.8
要介護3	20	10.0	15.0	15.0	20.0	5.0	15.0	5.0	25.0	10.0	20.0	—	20.0
要介護4	14	21.4	28.6	28.6	14.3	7.1	—	—	28.6	7.1	14.3	—	—
要介護5	9	11.1	44.4	44.4	22.2	—	11.1	—	11.1	11.1	11.1	—	22.2

問 21-3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか  
(○は1つ)

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 54.4%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が 16.5%、「続けていくのは、やや難しい」の割合が 13.9%となっています。

要支援・要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「問題なく、続けていける」、要支援2、要介護1で「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が高くなっています。また、要介護4で「続けていくのは、かなり難しい」の割合が高くなっています。





## V 調査票

### 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### 平成28年度 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

市民の皆様には日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
市では、今後の保健福祉行政に役立てるために、皆様の普段の生活や健康などをお聞きするためのアンケートを実施いたします。

お忙しい中、大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、お答えいただいた内容は、調査目的に沿って統計的に処理するものであり、お答えの内容が他にもれることはありません。

平成29年2月

#### ご記入にあたってのお願い

1. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
2. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、その他（ ）には、具体的にご記入ください。
3. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。  
介護：介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態  
介助：ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
4. 調査票は、**平成29年2月17日（金）まで**に3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください（切手を貼る必要はありません）。
5. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

【問合せ先】 摂津市 保健福祉部 高齢介護課  
〒566-8555  
大阪府摂津市三島1丁目1番1号  
電話：06-6383-1379  
FAX：072-638-0007

記入日：平成 29 年 月 日

調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1. あて名のご本人が記入            |   |
| 2. ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄) | ) |
| 3. その他                   |   |

あなたの年齢をお教えてください。(平成 29 年 1 月 1 日現在)

( ) 歳

あなたの性別をお教えてください。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

あなたの介護度をお教えてください。(○は1つ)

- |           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 1. 介護認定なし | 2. 要支援 1 | 3. 要支援 2 |
|-----------|----------|----------|

あなたのお住まいの地域はどこですか。(○は1つ)

- |   |
|---|
| 1. 安威川以北圏域<br>(千里丘、千里丘東、千里丘新町、庄屋、南千里丘、三島、正雀、正雀本町、東正雀、阪急正雀、昭和園、桜町、学園町、香露園、鶴野)                                    |
| 2. 安威川以南圏域<br>(別府、北別府町、東別府、南別府町、一津屋、西一津屋、浜町、鳥飼本町、鳥飼野々、鳥飼八防、新在家、鳥飼八町、鳥飼上、鳥飼銘木町、鳥飼中、鳥飼新町、鳥飼下、鳥飼西、鳥飼和道、東一津屋、安威川南町) |

## 1 あなたのご家族や生活状況について

問 1 家族構成をお教えてください(○は1つ)

- |                         |
|-------------------------|
| 1. 1人暮らし                |
| 2. 夫婦 2人暮らし(配偶者 65 歳以上) |
| 3. 夫婦 2人暮らし(配偶者 64 歳以下) |
| 4. 息子・娘との 2 世帯          |
| 5. その他                  |

問 2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(○は1つ)

- |   |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない                                       |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない                         |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている<br>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

問2で「2」「3」と回答した方にお伺いします

問2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（〇はいくつでも）

- |  |  |
|--|--|
| 1. 脳卒中（ <small>のうそっちゅう</small> 脳出血・ <small>のうしゅっけつ</small> 脳梗塞等） | 2. 心臓病                                       |
| 3. がん（悪性新生物）   | 4. 呼吸器の病気（ <small>はいきしゅ</small> 肺気腫・肺炎等）     |
| 5. 関節の病気（リウマチ等）  | 6. 認知症（ <small>にんちしやう</small> アルツハイマー病等）     |
| 7. パーキンソン病   | 8. 糖尿病（ <small>とうようびやう</small> ）             |
| 9. 腎疾患（透析）   | 10. 視覚・聴覚障害（ <small>しかく ちやうかくしやうがい</small> ） |
| 11. 骨折・転倒（ <small>こっせつ てんとう</small> ）                            | 12. 脊椎損傷（ <small>せきついそんしやう</small> ）         |
| 13. 高齢による衰弱（ <small>すいじやく</small> ）                              | 14. その他（ ）                                   |
| 15. 不明   |  |

問2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか（〇はいくつでも）

- |                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者（夫・妻）    | 2. 息子     | 3. 娘     |
| 4. 子の配偶者       | 5. 孫      | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他（ ） |          |

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（〇は1つ）

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. 持家（一戸建て）     | 2. 持家（集合住宅）     |
| 3. 公営賃貸住宅       | 4. 民間賃貸住宅（一戸建て） |
| 5. 民間賃貸住宅（集合住宅） | 6. 借家           |
| 7. その他          |                 |

**2 からだを動かすことについて**

問5 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（〇は1つ）

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問6 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（〇は1つ）

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問7 15分位続けて歩いていますか（〇は1つ）

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問8 過去1年間に転んだ経験がありますか (○は1つ)

- |          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問9 転倒に対する不安は大きいですか (○は1つ)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である |
| 3. あまり不安でない | 4. 不安でない   |

問10 週に1回以上は外出していますか (○は1つ)

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回   |
| 3. 週2~4回     | 4. 週5回以上 |

問11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○は1つ)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 1. とても減っている  | 2. 減っている  |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |

問12 外出する際の移動手段は何ですか (○はいくつでも)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. 徒歩             | 2. 自転車          |
| 3. バイク            | 4. 自動車 (自分で運転)  |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう) | 6. 電車           |
| 7. 路線バス           | 8. 病院や施設のバス     |
| 9. 車いす            | 10. 電動車いす (カート) |
| 11. 歩行器・シルバーカー    | 12. タクシー        |
| 13. その他 ( )       |                 |

### 3 食べることについて

問13 身長・体重をご記入ください

- |            |
|------------|
| ①身長 ( ) cm |
| ②体重 ( ) kg |

問14 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 15 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (○は 1 つ)

- |                          |
|--------------------------|
| 1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 |
| 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 |
| 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし |

問 16 どなたかと食事をとる機会がありますか (○は 1 つ)

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない  |            |

#### 4 毎日の生活について

問 17 物忘れが多いと感じますか (○は 1 つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 18 バスや電車を使って 1 人で外出していますか (自家用車でも可) (○は 1 つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 19 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は 1 つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 20 自分で食事の用意をしていますか (○は 1 つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 21 自分で請求書の支払いをしていますか (○は 1 つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 22 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○は 1 つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 23 趣味はありますか。ある場合は ( ) 内にご記入ください (○は 1 つ)

- |             |
|-------------|
| 1. 趣味あり ( ) |
| 2. 思いつかない   |

問 24 生きがいがありますか。ある場合は（ ）内にご記入ください（○は1つ）

1. 生きがいあり（ ）
2. 思いつかない

**5 地域での活動について**

問 25 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
※①～⑦それぞれ1つに○

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問 26 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない
------------	------------	------------

問 27 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない
------------	------------	------------

問 28 今後、あなたが社会的活動に参加する場合、どのような条件や環境があれば参加・活動しやすいと思いますか（○はいくつでも）

1. 時間や期間にあまりしぼられないこと	2. 身近なところで活動できること
3. 気軽に参加できそうな活動があること	4. 友人や知り合いと一緒に参加できること
5. 活動内容や団体の情報が豊富に提供されること	6. 活動団体の人達と知り合う機会があること
7. 活動拠点となる場所があること	
8. その他（ ）	

## 6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」について）

問 29 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（○はいくつでも）

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. 配偶者    | 2. 同居の子ども       |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  |
| 5. 近隣     | 6. 友人           |
| 7. その他（   | ） 8. そのような人はいない |

問 30 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（○はいくつでも）

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. 配偶者    | 2. 同居の子ども       |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  |
| 5. 近隣     | 6. 友人           |
| 7. その他（   | ） 8. そのような人はいない |

問 31 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（○はいくつでも）

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. 配偶者    | 2. 同居の子ども       |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  |
| 5. 近隣     | 6. 友人           |
| 7. その他（   | ） 8. そのような人はいない |

問 32 反対に、看病や世話をしてあげる人（○はいくつでも）

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. 配偶者    | 2. 同居の子ども       |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  |
| 5. 近隣     | 6. 友人           |
| 7. その他（   | ） 8. そのような人はいない |

## 7 健康について

問 33 現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は1つ）

- |            |         |
|------------|---------|
| 1. とてもよい   | 2. まあよい |
| 3. あまりよくない | 4. よくない |

問 34 あなたは、現在どの程度幸せですか

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても不幸											とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

問 35 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか  
(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 36 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 37 タバコは吸っていますか (○は1つ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている    |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

問 38 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (○はいくつでも)

- |   |   |
|---|---|
| 1. ない   | 2. 高血圧  |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)<br><small>のうそちゅう (のうしゅっけつ のうこうそくなど)</small> | 4. 心臓病  |
| 5. 糖尿病<br><small>とうにょうびょう</small>                             | 6. 高脂血症 (脂質異常)<br><small>こうしけっしょう しじついじょう</small>         |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)  | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気   |
| 9. 腎臓・前立腺の病気<br><small>じんぞう ぜんりつせん</small>                    | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)<br><small>きんこつかく こつそ しょう</small> |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等)<br><small>がいしょう てんとう こっせつなど</small>           | 12. がん (悪性新生物)  |
| 13. 血液・免疫の病気<br><small>めんえき</small>                           | 14. うつ病   |
| 15. 認知症 (アルツハイマー病等)<br><small>にんちしょう</small>                  | 16. パーキンソン病   |
| 17. 目の病気  | 18. 耳の病気  |
| 19. その他 ( )   |   |

問 39 あなたは、インフルエンザの予防注射を受けていますか (○は1つ)

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. 毎年受けている | 2. 毎年ではないが受けている |
| 3. 受けていない  |                 |

問 40 あなたは、肺炎球菌ワクチンの予防注射を受けていますか (○は1つ)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. 受けたことがある | 2. 受けたことはない |
|-------------|-------------|

問 41 あなたは、定期健診を受けていますか (○は1つ)

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. 1年に1回受けている | 2. 1年に1回ではないが受けている |
| 3. 受けていない     |                    |

## 8 終末期について

問 42 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか（○は1つ）

1. 自宅                                      2. 病院                                      3. 介護施設

問 42 で「2」「3」と回答した方にお伺いします

問 42-1 病院あるいは施設を選んだ理由をお教えてください（○は1つ）

1. 家族に負担がかかる                                      2. 往診してもらえるかかりつけ医がない  
3. 介護してくれる家族がない                                      4. 急に悪くなった時の対応に困る  
5. 家の環境が整っていない                                      6. 経済的負担が大きい  
7. その他（                                      ）

## 9 その他について

問 43 ちいきほうかつしえん 地域包括支援センターについてご存知ですか（○は1つ）

1. 知っている                                      2. 聞いたことはあるが、内容までは知らない  
3. まったく知らない

問 44 にんちしょう 認知症サポーター養成講座についてご存知ですか（○は1つ）

1. 受講したことがある                                      2. 聞いたことはあるが、受講したことはない  
3. まったく知らない

問 45 摂津みんなで体操三部作をご存知ですか（○は1つ）

1. 知っている                                      2. 聞いたことはあるが、よく知らない  
3. まったく知らない

問 46 あなたは、にんちしょう 認知症予防の方法として、重要なものは次のうち、どれだと思えますか（○はいくつでも）

1. 家族・隣人・社会と積極的にコミュニケーションをとる  
2. 運動をする  
3. 定期的に健康診査を受ける  
4. 単調な生活を送らないように努める  
5. とうりょうびょう 糖尿病、高血圧など（生活習慣病）にかからないようにする

問 47 あなたは、介護予防に有効だと考える取り組みは次のうち、どれだと思えますか  
(○はいくつでも)

1. 健康づくりのための体操等の教室
2. 健康に関する講演会や体力測定等の啓発活動
3. 料理教室や学習会など、趣味を兼ねた交流活動
4. 知識を身につけた市民の育成や担い手として活用
5. 市民による自主グループや地域ネットワークづくり
6. その他 ( )

問 48 高齢者福祉施策や介護保険事業について、特に記載したいことがある場合は、ご記入ください。(自由記述)

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

## 2 在宅介護実態調査

### 平成28年度 在宅介護実態調査

市民の皆様には日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

市では、今後の保健福祉行政に役立てるために、在宅での介護などについてお聞きするためのアンケートを実施いたします。お忙しい中、大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、お答えいただいた内容は、調査目的に沿って統計的に処理するものであり、お答えの内容が他にもれることはありません。

平成 29 年 2 月

#### ご記入にあたってのお願い

1. このアンケートは、介護が必要な方を対象とするA票（問1～問12）と、介護をしている方を対象とするB票（問13～問21）があります。  
また、問22は、全員がご記入いただける自由記述項目です。

ご回答にあたっては、A票は、あて名のご本人にお答えいただきますが、ご家族の方が代わりに回答されたり、ご一緒に回答されたりしてもかまいません。

B票は、「主な介護者」の方にお答えいただきますが、回答が難しい場合は、あて名のご本人がご回答いただいてもかまいません。

2. 調査票は、**平成29年2月17日（金）まで**に3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください（切手を貼る必要はありません）。
3. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

【問合せ先】 摂津市 保健福祉部 高齢介護課  
〒566-8555  
大阪府摂津市三島1丁目1番1号  
電 話：06-6383-1379  
FAX：072-638-0007

## A 調査対象者様ご本人についてお伺いします

問 1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（〇はいくつでも）

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人       | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. その他              |

問 2 世帯類型について、ご回答ください（〇は1つ）

- |         |           |        |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問 3 ご本人の性別について、ご回答ください（〇は1つ）

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問 4 ご本人の年齢について、ご回答ください（〇は1つ）

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 65 歳未満  | 2. 65～69 歳 | 3. 70～74 歳 |
| 4. 75～79 歳 | 5. 80～84 歳 | 6. 85～89 歳 |
| 7. 90 歳以上  |            |            |

問 5 ご本人の要介護度について、ご回答ください（〇は1つ）

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 要支援 1 | 2. 要支援 2 | 3. 要介護 1 |
| 4. 要介護 2 | 5. 要介護 3 | 6. 要介護 4 |
| 7. 要介護 5 | 8. わからない |          |

問 6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（〇は1つ）

- |                      |
|----------------------|
| 1. 入所・入居は検討していない     |
| 2. 入所・入居を検討している      |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている |

※ 「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問7 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください  
（○はいくつでも）

1. 脳血管疾患（脳卒中） <small>のうけっかんしゅっかん のうそっちゅう</small>	2. 心疾患（心臓病）
3. 悪性新生物（がん）	4. 呼吸器疾患
5. 腎疾患（透析） <small>じんしゅっかん とうせき</small>	6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） <small>こつそ しゅう せきちゅうかんきょうさくしゅうなど</small>
7. 膠原病（関節リウマチ含む） <small>こうげんびょう</small>	8. 変形性関節疾患
9. 認知症 <small>にんちしゅう</small>	10. パーキンソン病
11. 難病（パーキンソン病を除く）	12. 糖尿病 <small>とうにょうびょう</small>
13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） <small>しかく ちようかくしやうがい</small>	
14. その他	15. なし
16. わからない	

問8 平成28年12月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか（○は1つ）

1. 利用した	2. 利用していない
---------	------------

問8で「1.」と回答した方にお伺いします

問8-1 以下の介護保険サービスについて、平成28年12月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください（それぞれ1つに○）。

	1週間あたりの利用回数（それぞれ1つに○）					
	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上
A. 訪問介護 （ホームヘルプサービス）	1	2	3	4	5	6
B. 訪問入浴介護	1	2	3	4	5	6
C. 訪問看護	1	2	3	4	5	6
D. 訪問リハビリテーション	1	2	3	4	5	6
E. 通所介護 （デイサービス）	1	2	3	4	5	6
F. 通所リハビリテーション （デイケア）	1	2	3	4	5	6
G. 夜間対応型訪問介護 （※訪問のあった回数を回答）	1	2	3	4	5	6

	利用の有無 (それぞれ1つに○)	
	利用していない	利用した
H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2
I. 小規模多機能型居宅介護	1	2
J. 看護小規模多機能型居宅介護	1	2

	1か月あたりの利用日数(1つに○)				
	利用していない	月1~7日 程度	月8~14日 程度	月15~21日 程度	月22日 以上
K. ショートステイ	1	2	3	4	5

	1か月あたりの利用回数(1つに○)				
	利用していない	月1回 程度	月2回 程度	月3回 程度	月4回 以上
L. 居宅療養管理指導	1	2	3	4	5

問8で「2.」と回答した方にお伺いします。

問8-2 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(○はいくつでも)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他

ここから再び、全員の方にお伺いします。

問9 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（〇はいくつでも）

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 配食                 | 2. 調理             |
| 3. 掃除・洗濯              | 4. 買い物（宅配は含まない）   |
| 5. ゴミ出し               | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ        |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場     | 10. その他           |
| 11. 利用していない           |                   |

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（〇はいくつでも）

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 配食                 | 2. 調理             |
| 3. 掃除・洗濯              | 4. 買い物（宅配は含まない）   |
| 5. ゴミ出し               | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ        |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場     | 10. その他           |
| 11. 特になし              |                   |

※ 介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問11 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（〇は1つ）

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※ 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問12 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（〇は1つ）

- |                            |   |  |
|----------------------------|---|--|
| 1. ない                      | ⇒ | 問22にお進みください  |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない | } | 次のページにお進みください。<br>※回答は「主な介護者」の方をお願いします。<br>（「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様（調査対象者様）にご回答・ご記入をお願いします。） |
| 3. 週に1～2日ある                |   |  |
| 4. 週に3～4日ある                |   |  |
| 5. ほぼ毎日ある                  |   |  |

# B票

## B 主な介護者の方についてお伺いします

問 13 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（○はいくつでも）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問 14 主な介護者の方は、どなたですか（○は1つ）

- |        |          |          |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子     | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫   | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他   |

問 15 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（○は1つ）

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問 16 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（○は1つ）

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20代   | 3. 30代   |
| 4. 40代   | 5. 50代   | 6. 60代   |
| 7. 70代   | 8. 80歳以上 | 9. わからない |

問 17 主な介護者の方に、15歳未満の子どもはいますか（○は1つ）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問 17で「1.」と回答した方にお伺いします。

問 17-1 子どもはどのくらいの年齢ですか（複数いる場合は、○はいくつでも）

- |             |         |           |
|-------------|---------|-----------|
| 1. 乳児（1歳未満） | 2. 未就学児 | 3. 小学生低学年 |
| 4. 小学生高学年   | 5. 中学生  |           |



問 21 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（○は1つ）

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 1. フルタイムで働いている | 2. パートタイムで働いている       |
| 3. 働いていない      | 4. 主な介護者に確認しないと、わからない |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問 21 で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。

問 21-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていきますか（○はいくつでも）

- |  |
|--|
| 1. 特に行っていない  |
| 2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている |
| 3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている                 |
| 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている                        |
| 5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている                        |
| 6. 主な介護者に確認しないと、わからない                                |

問 21-2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

- |                            |
|----------------------------|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない   |
| 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実        |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり          |
| 4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など） |
| 5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）  |
| 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供       |
| 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置     |
| 8. 介護をしている従業員への経済的な支援      |
| 9. その他                     |
| 10. 特にない                   |
| 11. 主な介護者に確認しないと、わからない     |

問 21-3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（○は1つ）

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける        | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい      | 4. 続けていくのは、かなり難しい   |
| 5. 主な介護者に確認しないと、わからない |                     |

問 22 在宅介護について、特に記載したいことがある場合は、ご記入ください。（自由記述）

--

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

