



つどい場



場所:第30集会所
摂津市一津屋2-7-3
毎週:金曜日
時間:10時~12時

人生100年 元気で長生きの時代
みんなと一緒に楽しく笑って脳トレゲーム
ガンバルーン体操など色々やってます。
出入りは自由です。チョット寄って見てください。

参加費
100円
お茶・お菓子代

「うで」のびてますか?
元気いっぱい
ガンバルーン体操



お花がいっぱいです。
みんなの笑顔
を待ってます



ギターの演奏でなつかしい歌を
思いっきり歌いました

主催 摂津市高齢介護課福祉係 06-6383-1111
実施団体
NPO法人摂津市人材サポートビューロー 090-8932-5461



