

# 健康・生きがい 就労トライアル 説明会

介護施設・保育施設でサポートの仕事をしてみませんか？

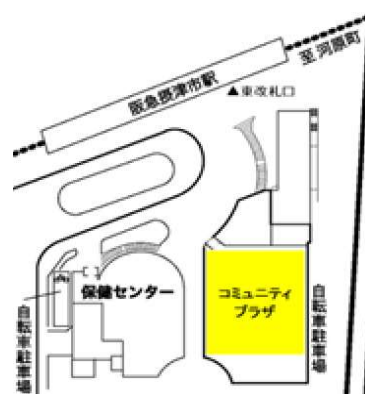
就労トライアルは、短時間(週2回、2時間程度、3か月)勤務のため、フルタイムで働くことに不安を感じている方でも、自分の体力に応じて働くことができます。経験のない方でもできる仕事内容ですので、まずはお気軽に説明会にご参加ください。

## 【説明会】

- 日時：令和8年2月9日(月) 午後2時から午後4時30分まで
- 場所：摂津市立コミュニティプラザ コンベンションホール
- 対象：60歳以上の摂津市民 ※資格不問
- 定員：40人(先着順)
- ※説明会の際は履歴書は不要です。

## 【申込方法】

- 電子申請フォーム(右記QRコード)
- ※申込受付は1月5日(月)からです。
- ※電話予約可(06-6170-1561)



## 【トライアルについて】

- 内容：介護施設や保育施設で働く職員のサポートとして、週2回、2時間程度、勤務していただきます。  
例：介護施設・・・食事の配膳、調理補助、清掃、入居者との会話等  
保育施設・・・認定こども園でのお掃除、保育補助等  
※初めての方(資格のない方)でもできる仕事内容になっていますが、勤務地によって仕事の内容が異なります。  
※送迎については普通自動車免許が必要です。
- 勤務予定地：摂津市内(千里丘・桜町・正雀本町・鳥飼等)
- 賃金：あり
- 期間：令和7年2月下旬ごろから3か月間  
(期間終了後、継続しての勤務が可能な場合あり)

人生100年時代…就労トライアルに参加してセカンドライフの充実を目指しませんか。



今こそあなたの力が必要です！  
あなたの経験・知恵・おもてなしの心をぜひとも貸してください。

## ○過去参加者からの声



働きやすい雰囲気でもらって、就労トライアルに参加させてもらって感謝しております。ちょっとしたお小遣い稼ぎにもなるのでやりがいにも繋がります。

職場のスタッフさんに手助けしてもらいながらも、仕事ができるというやりがいを感じています。体力的に負担にならないということも、続けることができる理由だと思います。



## ○受入施設からの声

細かいところにも気づいてくれ、依頼した以上のことをしてくださるので、とても助かっています。



トライアル参加者を受入れることで、新しい発見があり、サービス向上にも繋がっていると感じるので、受入をしてよかったです。

自分も地域もみんなが幸せになる  
まちづくりを一緒に目指しませんか。



参加者は  
健幸マイレージ  
100ポイント付与

