

さいがいじ きんきゅうじ  
災害時・緊急時に

そな  
備えて

じぶんじしん できこと  
自分自身で出来る事

たいせつ  
大切なあなたの  
いのち まも  
命を守りたい



## は じ め に

さいがい お とき いろいろ こんなん しょう  
災害が起きた時、わたしたちには色々な困難が生じます。

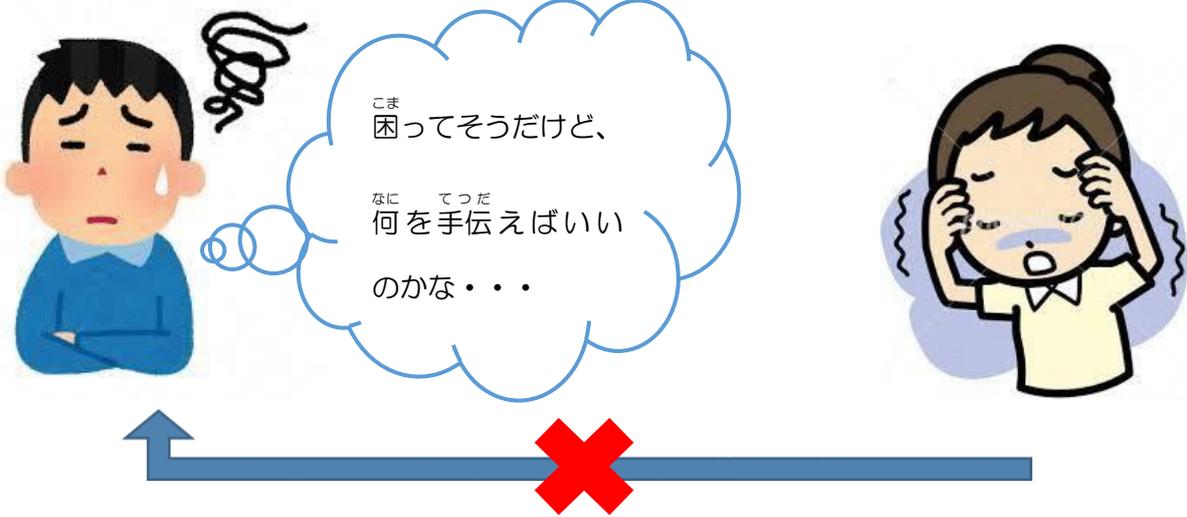
じたく せいかつ こんなん ひなんじょ せいかつ  
自宅での生活が困難になれば避難所で生活をしなければなりません。お互いに助け合い、命をつなぐ行動を取らなければなりません。災害時・緊急時に備えて、準備をしておく事はとても大切です。

## さい がい じ きん きゅう じ そな 災 害 時 ・ 緊 急 時 に 備 え て

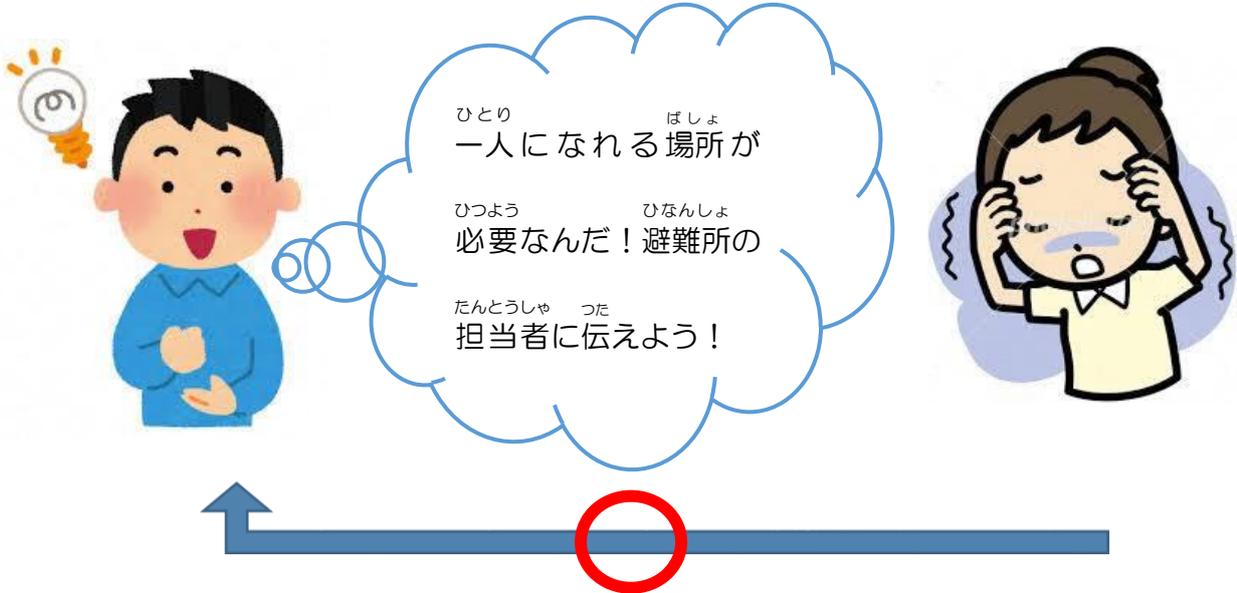
せつつししょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかい しょうがい りゆう  
摂津市障害者地域自立支援協議会では、障害などの理由で  
ひなんじょ せいかつ なか たいちょうめん  
避難所での生活の中で、体調面・コミュニケーションなどへの  
はいりょ ひつよう かた さいがい じ きんきゅう じ そな さくせい  
配慮が必要な方に、『災害時・緊急時に備えて』を作成しました。これは、避難所などで障害者の方が、それぞれに必要なサポートを円滑に受けられるようにするための書類です。

きにゅう も だ ばしょ ひなんようぐ  
あらかじめ記入して、すぐに持ち出せる場所や避難用具、お  
くすり しょうがいしゃてちょう いっしょ ほかん ひなん さい も だ  
薬や障害者手帳などと一緒に保管して、避難の際には持ち出す  
くた  
ようにして下さい。

# イメージ



さいがいじ きんきゅうじ そな な まわ かた てだす  
『災害時・緊急時に備えて』が無いと、周りの方もどのように手助けして  
よ わ  
良いか分かりません。



さいがいじ きんきゅうじ そな も まわ かた りかい え  
『災害時・緊急時に備えて』を持っていたので、周りの方に理解を得  
られました。

## こんな時はどうするの？

Q. 記入したいけど、上手に書く自信がありません。

だれか手伝ってくれますか？

A. 摂津市障害福祉課の職員や相談支援事業所の職員が

お手伝いします。もちろん、あなたの事をよく知っている人  
に手伝ってもらっても結構です。

Q. 書いた物を無くしました。新しい紙はどこでもらえますか？

A. 摂津市障害福祉課、市内の相談支援事業所でもらえます。

Q. 最寄りの避難所がどこなのかわかりません。

A. この『災害時・緊急時に備えて』を作成する時に、摂津市  
の職員や相談支援事業所の職員と確認して下さい。

Q. 一人で避難出来るか不安です。避難も手伝ってくれますか？

A. 災害時要援護者支援制度がありますので、詳しくは摂津市  
保健福祉課の職員にお問い合わせ下さい。

ご近所の方やあなたをサポートしてくれている方と日頃から  
避難方法の話し合いをしておいて下さい。