防災情報の収集方法

情報収集の方法を確認しよう

掲載しているアプリやサイトの詳細はこちら ▶

摂津市や大阪府等では、避難情報や避難所の開設情報等の重要な情報を確実にお知らせするために、様々な方法で情報を発信します。日頃からどのような方法があるのかを確認し、自身がどのように情報を収集するのか考えておきましょう。

避難する時は隣近所へ避難を呼びかけよう！

通知等を受け取る方法（プッシュ型）

摂津市

❶ LINE

LINEで情報を配信します。**摂津市LINE公式アカウントの友だち追加が必要**です。

❷ 緊急速報メール/エリアメール

携帯電話事業者が提供するサービスで、特定のエリア内の対応端末（携帯電話）に情報を一斉に配信します。

❸ 防災行政無線

市内17か所に設置している防災行政無線の屋外スピーカー等から情報を放送します。放送が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス（☎06-6318-2601）で内容を確認できます。

大阪府

❶ 大阪防災アプリ

アプリで情報を配信します。**大阪防災アプリをダウンロードし、初期設定が必要**です。

❷ おおさか防災情報メール

メールで情報を配信します。
touroku@osaka-bousai.netに空メールを送信し、**事前の登録が必要**です。

摂津市／大阪府

Yahoo!防災速報

アプリで情報を配信します。
Yahoo!防災速報アプリをダウンロードし、初期設定が必要です。

インターネット等で自ら確認する方法（プル型）

摂津市

❶ ホームページ

市が発令している避難情報や避難所の開設状況等を確認できます。

❷ テレビ（データ放送）

リモコンの「dボタン」を押すと、市が発令している避難情報や避難所の開設状況等を確認できます。

気象庁

ホームページ（キキクル 危険度分布）

気象庁が発表している警報・注意報、台風情報などが確認できます。キキクルでは、警報が発表されたときなどに、どこで水害の危険度が高まっているのかを確認できます。

大阪府

おおさか防災ネット

気象情報や市が発令する避難情報、避難所情報のほか、鉄道運行情報等が確認できます。

国土交通省

川の防災情報

雨や河川の水位状況などをリアルタイムで確認できます。

日頃の備え

備蓄品と非常用持出品

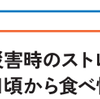
災害時は物資の供給が滞る可能性があります。飲料水や食料、生活必需品をしっかり準備しておきましょう。また、家族構成や世帯事情、季節等に応じて、必要なものを追加しましょう。

備蓄品

被災した状況でもできるだけ快適に過ごすために備えておくものです。
飲料水や食料は**家族の人数×最低3日分、できれば7日分**準備しておきましょう。

飲料水・食料

- ☐ 飲料水（ひとり1日3ℓが目安）
- ☐ 非常食
  缶詰、乾パン、レトルト食品
  インスタント食品など
- ☐ 携帯食
  チョコレート、キャンディーなど



日用品・燃料など

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 乾電池
- ☐ カセットコンロ
- ☐ カセットボンベ
  ★ひとり1週間6本が目安
- ☐ ポリ袋
- ☐ 食品ラップ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 携帯トイレ
  ★ひとり1日5回
  ×家族の人数
  ×7日分以上が目安

災害時のストレスを少しでも軽減するために、
日頃から食べ慣れているものを用意することがオススメだよ！

●「ローリングストック」で日常的に備蓄を

ローリングストックとは、普段使いする食料や日用品を少し多めに買い置きし、消費した分を買い足すことで、常に一定量の備蓄を保つ方法です。

非常用持出品

避難時に持ち出すものです。普段持ち歩くもの以外はリュックに詰めておくなど、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

飲料水・食料

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食

日用品

- ☐ 携帯トイレ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ マッチ・ライター
- ☐ 歯磨きシート
- ☐ アルミホイル
- ☐ 食品ラップ
- ☐ 簡易食器（割り箸、紙皿）
- ☐ ナイフ
- ☐ ホイッスル（笛）
- ☐ メガネ・コンタクトレンズ
- ☐ 筆記用具
- ☐ ポリ袋
- ☐ 布製ガムテープ

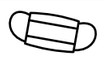
情報機器など

- ☐ スマートフォン
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 乾電池
- ☐ モバイルバッテリー

衣類など

- ☐ タオル類
- ☐ 軍手・手袋
- ☐ 衣類（上着・下着・靴下）
- ☐ レインコート
- ☐ 寝袋

感染症対策用品



- ☐ マスク
- ☐ アルコール消毒液
- ☐ スリッパ
- ☐ 体温計

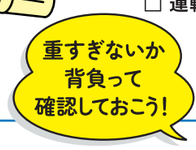
救急医療品

- ☐ 常備薬
- ☐ 絆創膏・包帯・ガーゼなど

貴重品

- ☐ 現金（小銭）
- ☐ 預金通帳・印鑑※
- ☐ クレジットカード※
- ☐ マイナンバーカード※
- ☐ 運転免許証※

※通帳、カード類などは番号を控えたメモかコピーを用意

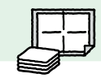


乳幼児・妊産婦がいる家庭

- ☐ おむつ・おしりふき
- ☐ 粉ミルク・使い捨て哺乳瓶
- ☐ ベビーフード・おもちゃなど
- ☐ おんぶ紐・抱っこ紐
- ☐ 授乳ケープ
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 脱脂綿・ガーゼ

高齢者・要介護者がいる家庭

- ☐ 持病がある方の薬・お薬手帳
- ☐ 大人用おむつ
- ☐ 携帯用杖
- ☐ おかゆなどの非常食
- ☐ 入れ歯・入れ歯用洗浄剤
- ☐ 補聴器

ペットがいる家庭

- ☐ ペットフード
- ☐ リード
- ☐ ケージ（扉・屋根付き）
- ☐ 簡易トイレ・ペットシーツ
- ☐ 常備薬