

外国人のための

防災ガイド

地震編

외국인을 위한 방재 가이드
(지진편)



외국인을 위한 방재 가이드(지진편)

外国人のための防災ガイド(地震編)

目次

I 地震がおこったら

- 1 地震の時にこる災害・被害 1
- 2 地震発生時の行動 2

II 災害にそなえて

- 1 地震へのそなえ 3
- 2 連絡方法 3
- 3 情報の入手 5
- 4 災害へのところえ 6
- 資料1 在関西(総)領事館 7
- 資料2 非常持出品/備蓄品リスト 8
- 資料3 防災メモ 9
- 資料4 自宅周辺の避難所マップ 9

I 지진이 일어나면

- 1 지진에 의한 재해·피해 1
- 2 지진 발생시의 행동 요령 2

II 재해에 대비해

- 1 지진 대책 3
- 2 가족과의 연락 방법 3
- 3 재해 정보 입수 5
- 4 재해에 대비함 6
- 자료1 재간사이(총)영사관 7
- 자료2 비상 소지품 / 비축품 8
- 자료3 방재 메모 9
- 자료4 집 근처의 비난소 지도 9

본가이드는 외국인 주민 분을 대상으로 재해 (여기서는 지진)에 관해서 평소부터 주의해야 할 일, 실제로 지진이 발생했을 때에 취해야 할 행동에 대해 정리한 것입니다. 지진은 언제 일어날지 모르기에, 미리 방재에 관한 지식을 갖고 있으면 자신이나 가족의 몸을 지키고, 피해를 최소한으로 줄일 수 있습니다. 말이 통하지 않는 이국에서 지진의 경험 없는 외국인 분들이 재해시에 패닉 상태가 되지 않도록, 이 가이드가 방재에 도움이 되어, 공부하시며 재해 대비에 활용해 주시면 감사하겠습니다.

本ガイドは、在住外国人の方を対象に、災害（ここでは地震）に関して、日頃から気をつけること、いざ地震が発生した時に取るべき行動をまとめたものです。地震はいつおこるかわかりませんが、防災に関する知識を予め得ることによって、自分や家族の身を守り、被害を小さく抑えることが可能です。言葉の違う異国で地震の経験のない外国人の方が、被災時にパニックにならないよう、このガイドで防災について学んでいただき、災害へのそなえを進めていただけたら幸いです。



I 지진이 일어나면

I 地震がおこったら

1 지진에 의한 재해·피해

1 地震の時に起こる災害・被害

재해 災害



해일:

지진이 해저에서 일어나면 지각 변동이 해면에 전해져 해일이 일어납니다. 바닷가나 강가에 가까이 가지 않도록 주의하십시오.

【津波】 地震が海底でおこると、地殻のずれが海面に伝わり津波がおきます。海や川の近くにいる人は注意してください。

화재:

지진 후에 불이 날 가능성이 있습니다. 지진의 흔들림이 진정되는 대로 금방 불을 끄세요. 초기 진화가 중요합니다.



【火事】 地震の後、火事がおこる可能性があります。地震の揺れがおさまったらすぐに火を消して、火が出たらすぐに消火することが大切です。



토사재해/산사태:

산의 경사면에서는 벼랑이 무너져 내릴 가능성이 있습니다.

【土砂崩れ、がけ崩れ】 山の急な斜面では土砂やがけが崩れてくる可能性があります。

건물의 붕괴:

집이나 건물이 무너져 내려 사람이 깔릴 경우가 있습니다.



【建物の倒壊】 家や建物がこわれ、人が下敷きになる場合があります。

라이프라인등의 피해 ライフライン等の被害

전기가 나간다:

지진의 영향으로 정전이 될 것으로 예상됩니다. 손전등 등의 준비가 필요합니다.



【電気が止まる】

地震の影響で、停電となることが想定されます。懐中電灯などのそなえが必要です。

물이 안 나온다:

많은 지역에서 단수가 예상됩니다. 음료수는 물론이고, 화장실 등에 사용하는 생활용수도 부족합니다.



【水が止まる】

多くの地域で水道が止まると想定されます。飲料水はもちろん、トイレなどに使う生活用水も不足します。

가스가 끊긴다:

지진의 영향으로 가스 공급이 중단될 것으로 예상됩니다. 조리, 난방, 목욕 등을 못하게 될 가능성이 있습니다.

【ガスが止まる】

地震の影響で、ガスが止まることが想定されます。調理、暖房、入浴などができなくなる可能性があります。

교통망의 두절:

전철이나 신칸센, 지하철, 버스등의 운행이 정지되어, 특히 도심부에서는 집에 돌아갈 수 없는 사람이 많이 생깁니다.

【交通がストップする】

電車や新幹線、地下鉄、バスが止まり、特に都市部では自宅に帰れない人が多く発生します。

통신수단의 혼란:

전기가 나가기 때문에 휴대전화나 컴퓨터의 충전을 못해서 가족등과의 연락이 끊기고, 인터넷 등의 정보 수집에도 어려움을 겪습니다.

【通信機器が使えない】

電気が止まるため、携帯電話やパソコンの充電ができず、家族等との連絡が取れないほか、インターネットなどで情報を取りづらくなります。

2 지진 발생시의 행동 요령 2 地震発生時の行動

집에 있을 때 自宅

1 몸의 보호가 최우선:

흔들리면 일단 튼튼한 탁자 밑으로 들어간다.

1 身を守る 揺れたらまず机の下にもぐる。



2 재빨리 불 단속:

가스 기구의 불을 끄고, 가스 밸브를 잠근다.

2 すばやく火の始末

ガス器具の火を消し、元栓を開める。



3 불이 나면 먼저 소화:

소화기 등으로 신속하게 끈다.

3 火がでたらまず消火 消火器などですばやく消す。



4 탈출구의 확보:

당황해서 밖으로 뛰쳐나가지 말고, 문을 열어 탈출구를 확보한다.

4 出口の確保

あわてて外に飛び出さず、ドアを開けて出口を確保する。



5 비상지참물품의 확인:

미리 준비한 비상 지참물품의 내용을 다시 확인한다.

5 非常持出品の確認 準備しておいた非常持出品の中身を再確認する。

6 지진정보의 입수:

라디오 등으로 지진 정보를 입수한다.

6 地震情報の入手 ラジオなどで地震の情報をキャッチする。

밖에 있을 때 外出先

1 직장·학교:

- 책상 밑에 들어간다.
- 책상이나 창문에서 멀리 떨어진다.

1 職場・学校

- 机の下にもぐる。
- 本棚や窓からはなれる。



2 엘리베이터 안:

- 모든 층의 버튼을 누르고, 멈춘 층에서 내린다.
- 갇혔을 때는 비상용 버튼을 누른다.

2 エレベーターの中

- 全ての階のボタンを押し、止まった階で降りる。
- 閉じ込められたら非常用ボタンを押す。

3 운전하고 있을 때:

- 차 속도를 늦춰 도로 왼쪽에 정지시킨다.
- 흔들림이 멈출 때까지 밖에 나가지 말고, 휴대라디오 등으로 정보를 수집한다.
- 키를 꽂은 채 잠그지 않고 피난한다.

3 車の運転中

- スピードを落とし、道路の左側に停止させる。
- 揺れがおさまるまで外に出ず、カーラジオ等により情報収集する。
- キーをつけたままドアロックせず避難する。

4 해안, 강가, 벼랑 근처:

- 높은 곳으로 피난한다.
- 벼랑의 가까운 곳이나 해안·강가에서 신속히 피난한다.

4 海岸や川べり・がけの近く

- 高い所に避難する。
- がけの近く・海岸や川べりから早めに避難する。

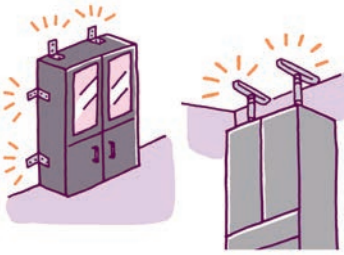


II 재해에 대비해

II 災害にそなえて

1 지진 대책 1 地震へのそなえ

집 안과 집 주위 家の中や自宅のまわり



1 가구 등이 넘어지지 않도록 전도방지기구를 설치한다.

家具などが倒れないように、転倒防止金具を取り付ける。



3 가구 배치에 주의하며 가구 위에 무거운 물건을 얹지 않는다.

家具の置き方に注意し、家具の上に重いものをのせない。



2 깨진 유리가 튀는 것을 막는 필름을 창문 유리에 붙인다.

窓ガラスが割れたときに飛び散るのを防ぐ飛散防止フィルムを貼る。



4 베란다에 놓여 있는 것들을 정리하고, 떨어지지 않게 안전한 곳에 둔다.

ベランダに置いてあるものを整理し、落ちないように置く場所に気をつける。

2 가족과의 연락 방법 2 連絡方法

평소부터 가족이 흩어졌을 때의 연락 방법과 집합장소를 정해 둡시다.

日頃から、家族が離れ離れになった時の連絡方法と集合場所を決めておきましょう。

1) 재해용 메시지 서비스 災害用伝言板サービス

큰 재해가 일어났을 때는, 휴대전화 화면 위에 「재해용 전언판의 이용 시작」의 안내가 표시됩니다. 서비스의 유무, 내용 등은 각 통신회사 홈페이지 등에서 확인해 주십시오. (본 서비스는 일본어뿐)

※아래의 QR 코드는 사용하시는 휴대전화 기종에 대응하지 않는 경우도 있습니다.

大きな災害がおきたときは、携帯電話の画面上に「災害用伝言板の利用開始」の案内が表示されます。サービスの有無、内容などは各通信会社のホームページ等で確認しておきましょう。(本サービスは日本語のみ)

※下記QRコードはお使いの携帯電話の機種に対応していない場合があります。

■ NTT DOCOMO NTTドコモ

https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/index.html

1 ▶ i-mode : i 머드 이용 방법 iモードでの利用方法 :

https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/guidance/index.html

2 ▶ sp-mode : 스마트폰 이용 방법 スマートフォン (spモード) での利用方法 :

https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/guidance_sp/index.html



NTT DOCOMO



1 i-mode



2 sp-mode

■ SoftBank ソフトバンク

<http://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>

1 ▶ iPhone : iPhone 앱 다운로드 iPhone用アプリのダウンロード :

<http://www.softbank.jp/mobile/service/iphone/app/dengon/>

2 ▶ Smartphone : 스마트폰 앱 다운로드 スマートフォン用アプリのダウンロード :

<http://www.softbank.jp/mobile/service/smartphone/dengon/>



SoftBank



1 iPhone



2 Smartphone

■ au au

<http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>

1 ▶ Smart phone・iPhone : iPhone 으로 이용 방법 スマートフォン・iPhoneでの利用方法 :

<http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/sp-usage/>

2 ▶ Future phone : au 휴대폰으로 이용방법 auケータイでの利用方法 :

<http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/fp-usage/>



au



1 Smart phone
iPhone



2 Future phone

■ Y! mobile Y! 모바일 와이모바일

<http://www.ymobile.jp/service/dengon/>



Y!mobile

2) 재해용 전언 다이얼 “171” 災害用伝言ダイヤル 171

NTT가 제공하는 「재해용 전언 다이얼171」은, 큰 재해가 일어났을 경우에, 안부등의 정보를 전화(가입 유선전화, 공중 전화)를 이용해서 음성을 녹음·재생할 수 있는 시스템입니다.

NTTが提供する「災害用伝言ダイヤル171」は、大きな災害がおきた場合に、安否等の情報を電話(加入固定電話、公衆電話)を使って音声を録音・再生できるシステムです。

- * 171은 휴대전화, PHS로도 이용할 수 있습니다만, 자세한 사항은 각 통신회사에 확인
- * 메시지는1건당30초 이내로,본다이얼 제공 종료까지 보존
- * 이용료, 통화요금은 기본적으로 무료, NTT이외의 통신회사의 전화에서 발신할 경우는 각 통신회사에 확인
- ▶ 본정보(재해용 전언 다이얼171)는, 2016(평성28)년 5월 시점입니다. 향후 변경될 수 있으므로 자세한 사항은 NTT서일본/NTT동일본의 HP를 확인해주시기 바랍니다.

- * 171へは携帯電話、PHSからも利用できますが、詳細は各通信会社に確認
- * メッセージは1件30秒以内で本ダイヤル提供終了まで保存
- * 利用料、通話料金は基本的に無料、NTT以外の通信会社の電話から発信する場合は各通信会社に確認
- ▶ 本情報(災害用伝言ダイヤル171)は、平成28年5月時点のものです。今後変更になる場合もありますので、詳しくはNTT西日本/NTT東日本のHPでご確認ください。

메세지 녹음 방법

(비밀번호가 없는 경우)

伝言の録音方法(暗証番号なしの場合)

1 7 1

1

음성 안내가 나옵니다
ガイダンスが流れる

시외국번부터 피해지역의 전화번호를 입력 ※1

市外局番から被災地の電話の電話番号を入力 ※1

음성 안내가 나옵니다
ガイダンスが流れる

전언 다이얼센터에 접속
伝言ダイヤルセンターに接続

1

메세지를 녹음 伝言を録音

9를 누르고 종료함 ※2
9を入力して終了 ※2

메세지 재생 방법

(비밀번호가 없는 경우)

伝言の再生方法(暗証番号なしの場合)

1 7 1

2

음성 안내가 나옵니다
ガイダンスが流れる

시외국번부터 피해지역의 전화번호를 입력 ※1

市外局番から被災地の電話の電話番号を入力 ※1

음성 안내가 나옵니다
ガイダンスが流れる

전언 다이얼센터에 접속
伝言ダイヤルセンターに接続

1

메세지를 재생 伝言を再生

9를 누르고 종료함 ※3
9を入力して終了 ※3

- ※1 피해지역에 계신분 : 자택 또는, 연락하고 싶은 피해지역에 계신 분의 유선전화 및 휴대전화 등의 전화번호
피해지역 이외의 분 : 연락하고 싶은 피해지역에 계신 분의 유선전화 및 휴대전화 등의 전화번호
- ※2 [녹음의 재시도]는 8을 입력
- ※3 [메세지의 반복] 은 8을, [다음 메세지의 재생]은 9를, [재생후의 메세지 녹음]은 3을 입력

- ※1 被災地の方: 自宅または連絡を取りたい被災地の方の固定電話および携帯電話等の電話番号
その他の地域の方: 連絡を取りたい被災地の方の固定電話および携帯電話等の電話番号
- ※2 [録音のやり直し]は8を入力
- ※3 [伝言を繰り返す]ときは8を、[次の伝言再生]は9を、[再生後の伝言の録音]は3を入力

3) 재해시 음성 배달 서비스 (스마트폰) 災害音声お届けサービス(スマートフォン)

스마트폰에 전용 앱을 다운로드 받으면, 전화가 연결되지 않을 때도 상대의 전화번호를 스마트폰에 입력해,마이크를 향해서 이야기하면 <메시지>로 음성을 보낼 수 있습니다.

スマートフォンに専用アプリをダウンロードしておけば、電話がつかない時も相手の電話番号をスマートフォンに入力し、マイクに向かって話すと<メッセージ>で音声を届けられます。

3 재해 정보 입수 3 情報の入手

1) 「오사카 방재 네트」 이용 방법 「おおさか防災ネット」へのアクセス

「오사카 방재 네트」은 이상 기상이나 지진 등, 재해 발생시의 피해·피난 정보 등, 오사카부의 폭넓은 방재정보를 제공하는 웹 사이트입니다. 평소부터 재해시의 긴급 연락처 등을 확인해 둡시다.

「おおさか防災ネット」は、異常気象や地震など、災害発生時の被害・避難情報など、大阪府の幅広い防災情報を提供するポータルサイトです。日頃から災害時の緊急連絡先などを確認しておきましょう。

[Japanese ver.] <http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>
 [English ver.] <http://www.osaka-bousai.net/en/pref/index.html>
 [Chinese ver.] <http://www.osaka-bousai.net/cn/pref/index.html>
 [Korean ver.] <http://www.osaka-bousai.net/ko/pref/index.html>
 [Twitter ver.] [@osaka_bousai](https://twitter.com/osaka_bousai)



일본어판
日本語版



영어판
英語版



중국어판
中国語版



한국어·조선어판
韓国・朝鮮語版



Twitter ver.
Twitter 版



2) 핸드폰용 사이트 (「방재 정보 메일」)의 이용, 등록 携帯電話用サイト(「防災情報メール」)へのアクセス・登録

재해시에는 오사카 방재 네트의 핸드폰 사이트 「방재 정보 메일」 (<http://www.osaka-bousai.net/mobile/pref/>)에 휴대전화로 액세스해 주세요. 긴급 정보나 피난 권고 등을 입수할 수 있습니다. 또한 미리 본 사이트에 메일 등록해 두면 재해시에 피난에 관한 정보 등이 전송됩니다.

災害時には、おおさか防災ネットの携帯サイト「防災情報メール」(<http://www.osaka-bousai.net/mobile/pref/>)に携帯電話からアクセスしてください。緊急情報や避難勧告等を入手できます。また日頃から本サイトへメール登録しておく、災害の時に避難に関する情報などが配信されます。

등록 방법
登録方法

Email a message(new)
メール作成(新規)

Receiver 宛先

Subject 件名

Text 本文

Send 送信

Received mail 受信メール

Subject 件名

Text 本文
Please access the URL below and register yourself.
以下のURLにアクセスし、ユーザー登録を行ってください。

☒ **register 登録**
<http://mail.osaka-bousai.net/>

☐ **unregister 解除**
<http://mail.osaka-bousai.net/>

Terms of Service 利用規約

☐ * * * * *

☐ * * * * *

☐ * * * * *

☐ * * * * *

☐ * * * * *

☐ * * * * *

Delivery Areas (multiple selection) 配信地域

☒ **All Areas 全域指定**
☐ All Areas 大阪府全域

Region 区域指定
☐ * * * * ☐ * * * *

Area 市町村指定
☐ * * * * ☐ * * * *

- ① touroku@osaka-bousai.net에 빈메일을 송신

① touroku@osaka-bousai.net に空メールを送信

② 자동 회신 메일 본문의 주소에 접속

② 自動返信メール本文のアドレスにアクセス

③ 이용 규약 화면에서 [同意する] 을 선택

③ 利用規約画面で [同意する] を選択

④ 전달 지역 선택 화면, 전달 조건 선택 화면 각각의 희망 조건에 체크하고 [次へ] 확인 화면에서 [登録]

④ 配信地域選択画面、配信条件選択画面それぞれで希望条件にチェックして [次へ] 確認画面にて [登録]

4 재해에 대비함 4 災害へのこころえ

큰 재해가 일어난 후 72시간은 살아남기 위한 소중한 시간이라고 합니다. 큰 재해가 일어나기 전에, 필요한 것은 평소부터 준비해 둡시다.

大きな災害がおきてからの72時間は、生き延びるための大事な時間であると言われています。大きな災害がおこる前に、必要なものは日頃からそなえておきましょう。

비상지참물품 非常持出品

피난할 때 가져 갈 것들을 가방에 챙겨 둡니다. 준비한 가방은 언제든지 바로 꺼낼 수 있는 곳에 놓아둡시다. 가족 구성이나 형편에 맞춰 준비하는 것들을 검토해 주세요.

逃げるときに持っていくものを、バッグにまとめておきます。用意したバッグは、いつでも持ち出せる場所に置いておきましょう。さらに家族構成や家庭の事情にあわせて、準備するものを検討しておいてください。



비축품 備蓄品

재해가 일어났을 때는 물, 전기, 가스, 통신 등의 라이프라인이 끊기는 가능성이 있습니다. 재해 복구까지 적어도 3일, 가능하면 1주일 동안 버틸 수 있는 물, 식량, 생활용품을 비축합시다.



災害がおきたときは、水、電気、ガス、通信などのライフラインが止まる可能性があります。復旧までの間の水や食料、生活用品を、3日間、できれば1週間そなえておきましょう。

피난소의 확인 避難所の確認

근처의 긴급피난장소·피난소가 어디에 있는지 확인해 둡시다

家の近くの避難所・避難場所がどこにあるか確認しておきましょう。



해일 피난 빌딩

지진의 흔들림이 진정되면 침수의 우려가 있는 지역에서는 높은 곳이나 철근콘크리트 구조 건물의 3층 이상 위로 피난해 주십시오. 해일 경보·주의보가 해제될 때까지 결코 돌아가지 않는 것이 중요합니다. 해일 피난 빌딩의 위치는 지방 자치 단체가 작성한 재해 예측 지도 등에서 사전에 확인해 두십시오.

【津波避難ビル】地震の揺れがおさまったら浸水の恐れのある地域では高台や鉄筋コンクリート3階以上の高い所へ避難して下さい。津波警報・注意報が解除されるまで決して戻らないことが重要です。津波避難ビルの位置は、市町村が出しているハザードマップ等で事前に確認しておいてください。



대피소

지진등의 재해 시, 일시적으로 몸을 지키기 위해 피난하는 장소입니다. 대피소의 위치는 지방자치단체가 작성한 재해예측지도 등에서 사전에 확인해 두십시오.

【避難場所】地震等の災害で、一時的に身を守るために避難する場所です。避難場所の位置は、市町村が出しているハザードマップ等で事前に確認しておいてください。

방재활동 (훈련·연수회) 참가 防災活動(訓練・研修会)への参加

살고 계시는 시, 동네나 주민자치회에서 개최하는 방재 훈련에 적극적으로 참가하십시오.



お住まいの市町村や町内会で開催される防災訓練に、積極的に参加しましょう。

【자료1】 재간사이 (총)영사관 資料1 在関西(総)領事館

총영사관 · 영사관 総領事館 · 領事館	주소 住所	전화 電話
Australian Consulate-General in Osaka 在大阪オーストラリア総領事館	16F Twin 21 MID Tower, 2-1-61 Shiromi, Chuo-ku, Osaka 540-6116 〒540-6116 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21 MIDタワー16階	06-6941-9271
Consulate-General of the People's Republic of China in Osaka 在大阪中華人民共和國總領事館	3-9-2, Utsubohonmachi, Nishi-ku, Osaka 550-0004 〒550-0004 大阪市西区鞆本町3-9-2	06-6445-9481
Consulate-General of France in Kyoto 在京都フランス總領事館	8 Izumidono-cho Yoshida, Sakyo-ku, Kyoto 606-8301 〒606-8301 京都市左京区吉田泉殿町8	075-761-2165 2988
Consulate-General of the Federal Republic of Germany in Osaka-Kobe 在大阪・神戸ドイツ連邦共和國總領事館	Umeda Tower East_35F, 1-1-88-3501 Oyodonaka, Kita-ku, Osaka 531-6035 〒531-6035 大阪市北区大淀中1-1-88-3501梅田スカイビルタワーイースト35階	06-6440-5070
Consulate General of India, Osaka 在大阪インド總領事館	Senba IS Buil. 10F, 1-9-26, Kyutaro-machi, Chuo-ku, Osaka 541-0056 〒541-0056 大阪市中央区久太郎町1-9-26 船場IS.ビル10階	06-6261-7299
Consulate-General of the Republic of Indonesia in Osaka 在大阪インドネシア共和國總領事館	Nakanoshima Intes 22F, 6-2-40 Nakanoshima Kita-ku Osaka 530-0005 〒530-0005 大阪市北区中之島6-2-40 中之島インテスビル22階	06-6449-9898
Consulate-General of Italy in Osaka 在大阪イタリア總領事館	Nakanoshima-Festelival Tower 17F, 2-3-18 Nakanoshima, Kita-ku, Osaka 530-0005 〒530-0005 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー17階	06-4706-5820
Consulate-General of Mongolia in Osaka 在大阪モンゴル國總領事館	Epson Osaka Bldg. 19F, 3-5-1 Bakurocho, Chuo-ku, Osaka 541-0059 〒541-0059 大阪市中央区博労町3-5-1, 御堂筋グラントワー19階	06-6241-7761
Consulate-General of the Kingdom of the Netherlands in Osaka-Kobe 在大阪・神戸オランダ王国總領事館	1-1-14 Kitahama, Chuo-ku, Osaka 541-0041 Kitahama 1-Chome Heiwa Building, 8F, Room #B 〒541-0041 大阪市中央区北浜1-1-14 北浜1丁目平和ビル8階B室	06-6484-6000
Consulate of the Islamic Republic of Pakistan in Osaka 在大阪パキスタン・イスラム共和國領事館	4F, ITM Buil. Asia Pacific Trade Center, 2-1-10, Nankokita, Suminoe-ku, Osaka 559-0034 〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10 アジア太平洋トレードセンターITM4HI	06-6569-3106
Consulate-General of the Republic of Panama in Kobe 在神戸パナマ共和國總領事館	7F Yamamoto Bldg., 71 Kyomachi, Chuo-ku, Kobe 650-0034 〒650-0034 神戸市中央区京町71 山本ビル7階	078-392-3361 3362
Consulate-General of the Republic of the Philippines in Osaka-Kobe 在大阪・神戸フィリピン共和國總領事館	Twin21 Mid Tower 24F, 2-1-61, Shiromi, Chuo-ku, Osaka 540-6124 〒540-6124 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21 MIDタワー24階	06-6910-7881
Consulate-General of the Republic of Korea in Osaka 在大阪大韓民國總領事館	2-3-4, Nishi-shinsaibashi, Chuo-ku, Osaka 542-0086 〒542-0086 大阪市中央区西心斎橋2-3-4	06-6213-1401
Consulate-General of the Republic of Korea in Kobe 在神戸大韓民國總領事館	2-21-5 Nayakayate-dori, Chuo-ku, Kobe 650-0004 〒650-0004 神戸市中央区中山手通2-21-5	078-221-4853 4855
Consulate-General of the Russian Federation in Osaka 在大阪ロシア連邦總領事館	1-2-2, Nishimidorigaoka, Toyonaka-City, Osaka 560-0005 〒560-0005 豊中市西緑丘1-2-2	06-6848-3451 3452
Royal Thai Consulate-General in Osaka 在大阪タイ王国總領事館	Bangkok Bank Buil. 4F 1-9-16, Kyutaro-machi, Chuo-ku, Osaka 541-0056 〒541-0056 大阪市中央区久太郎町1-9-16 バンコックバンクビルディング4階	06-6262-9226 9227
British Consulate General in Osaka 在大阪英國總領事館	Epson Osaka Building 19F, 3-5-1 Bakuro-machi, Chuo-ku, Osaka 541-0059 〒541-0059 大阪市中央区博労町3-5-1 御堂筋グラントワー19階	06-6120-5600
American Consulate-General in Osaka-Kobe 在大阪・神戸アメリカ合衆國總領事館	2-11-5 Nishitenma, Kita-ku, Osaka, 530-8543 〒530-8543 大阪市北区西天満2丁目11-5	06-6315-5900
Consulate-General of the Socialist Republic of Vietnam in Osaka 在大阪ベトナム社會主義共和國總領事館	4-2-15, Ichino-cho, Sakai-city 590-0952 〒590-0952 堺市堺区市之町東4-2-15	072-221-6666

【자료2】 資料2 非常持出品／備蓄品リスト

비상 소지품 / 비축품

재해시의 피해를 최소한으로 억제하기 위해 피난시에 즉시 꺼낼 수 있는 「비상지참물품」을 준비하세요. 또한 다음 단계로서 구원 물자가 도착할 때까지 버티기 위한 「비축품」(3일분, 가능하면 1주일분)의 준비도 필요합니다.
리스트를 참고해 각 가정에 필요한 물건을 준비해 둡시다.



災害時の被害を最小限に抑えるために、避難時にすぐ持ち出せる「**非常持出品**」を準備しておいてください。また次の段階として、救援物資がとどくまで自足するための「**備蓄品**」(3日間、できれば1週間分)の準備も必要です。下記のリストを参考に、自分の家庭に必要なものを準備しておきましょう。

■ 비상소지품 리스트 ■ 非常持出品リスト

필수 품목 (모든 가정에서 필요함) 기본 품目 あらゆる家庭に共通して必要									
카테고리 カテゴリ	체크 チェック	품명 品名	점검 날짜 点検日		카테고리 カテゴリ	체크 チェック	품명 品名	점검 날짜 点検日	
			1번째 1回目	2번째 2回目				1번째 1回目	2번째 2回目
食 品	☐	음료수 飲料水	/	/	기 타	☐	손전등 懐中電灯	/	/
	☐	비상식량(통조림, 건빵 등) 乾パン・缶詰等非常食	/	/		☐	휴대용 라디오 携帯ラジオ	/	/
생 활 용 품	☐	목장갑 軍手	/	/		☐	건전지 乾電池	/	/
	☐	타올 タオル	/	/		☐	양초/라이터 ローソク/ライター	/	/
生 活 用 品	☐	비닐봉지 ポリ袋	/	/		☐	아미 나이프 アーミーナイフ	/	/
	☐	휴지, 물 디슈 トイレトペーパー/ウェットティッシュ	/	/		☐	헬멧(방재 두건) ヘルメット(防災ずきん)	/	/
귀 중 품	☐	현금(잔돈) 現金(小銭)	/	/		☐	간이 화장실 簡易トイレ	/	/
	☐	휴대전화 携帯電話	/	/		☐	드라이 샴푸 水を使わないシャンプー	/	/
	☐	예금 통장/도장 預金通帳/印鑑	/	/		☐	신발 くつ	/	/
貴 重 品	☐	건강보험증/운전 면허증 健康保険証写/運転免許証	/	/		☐	반창고, 붕대 등/의약품 救急医療品/常備薬	/	/
	☐	여권 パスポート	/	/		☐	필기도구 筆記用具	/	/
	☐	체류 카드 在留カード	/	/		☐	옷, 속옷 上着/下着	/	/

■ 비축품 리스트 ■ 備蓄品リスト

카테고리 カテゴリ	체크 チェック	품명 品名	점검 날짜 点検日		카테고리 カテゴリ	체크 チェック	품명 品名	점검 날짜 点検日	
			1번째 1回目	2번째 2回目				1번째 1回目	2번째 2回目
식품 食糧	☐	음료수 飲料水	/	/	기타 その他	☐	고체 연료 固形燃料	/	/
	☐	식량(레토르트 식품, 통조림, 과자 등) 食料(レトルト食品/缶詰/お菓子など)	/	/		☐	담요/침낭 毛布/寝袋	/	/
생활용품 生活用品	☐	세면 도구 洗面用具	/	/		☐	일회용 핫팩 使い捨てカイロ	/	/
	☐	냄비/주전자 鍋/やかん	/	/		☐	신문지 新聞紙	/	/
生活用品 生活用品	☐	간이 식기(종이식기, 종이컵, 나무젓가락 등) 簡易食器(わらびし/紙皿/紙コップなど)	/	/		☐	마스크 マスク	/	/
	☐	휴지, 물 디슈 トイレトペーパー/ウェットティッシュ	/	/		☐	공구류(로프/삽 등) 工具類(ロープ/スコップなど)	/	/
	☐	랩/쿠킹 호일 ラップ/アルミホイル	/	/		☐	간이 화장실 簡易トイレ	/	/
	☐	탁상조리코로/예비용 가스범베 卓上コンロ/ガスボンベ	/	/		☐	우구(우산, 비옷 등) 雨具	/	/

【자료3】 資料3 防災メモ 방재 메모

■ 본인 ■ 本人	
이름 名前	
주소 住所	
전화 번호 電話番号	
휴대전화 번호 携帯番号	
E- 메일 주소 (PC) メールアドレス	
E- 메일 주소 (휴대 전화) 携帯メールアドレス	
같이 사는 사람 이름 同居者氏名	
■ 가족·친족·친구 연락처 ■ 家族・知り合い連絡先	
이름 名前	
주소 住所	
전화 번호 電話番号	
휴대전화 번호 携帯番号	
E- 메일 주소 (PC) メールアドレス	
E- 메일 주소 (휴대 전화) 携帯メールアドレス	
본인과의 관계 本人との関係	
이름 名前	
주소 住所	
전화 번호 電話番号	
휴대전화 번호 携帯番号	
E- 메일 주소 (PC) メールアドレス	
E- 메일 주소 (휴대 전화) 携帯メールアドレス	
본인과의 관계 本人との関係	

■ 긴급시 연락처 ■ 必要な連絡先	
 소방서 消防署	119
 경찰서 警察署	110
해상 보안청 海上保安庁	118
재해용 메시지 다이얼 災害用伝言ダイヤル	171
시청 市役所	
구청 区役所	
동사무소 町役場	
대사관·영사관 大使館・領事館	
전기 電気	
가스 가스	
수도 水道	
대피소 避難場所	
가족의 집합처 家族との集合場所	
기타 필요한 연락처 その他必要な連絡先	

【자료4】 資料4 自宅周辺の避難所マップ 집 근처의 비난소 지도

google 방재 맵으로 집에서 가까운 피난소를 확인할 수 있습니다.

google 방재 맵에서, 자신의 집의 근처의避難所を確認することができます。

google 防災マップ

検索

1

URL을 클릭하면 도쿄도를 중심으로 된 방재 지도가 표시된다.
URLをクリックすると、東京都を中心とした防災マップが表示される

2

주소를 입력해 주변 지도를 표시
住所を入力して周辺地図を表示

3

「すべてのレイヤを表示」를 클릭
「すべてのレイヤを表示」をクリック

4

「情報を表示」를 체크하고
「全国一避難所情報」를 선택
「情報を表示」に☑を入れ、
「全国一避難所情報」を選択

5

피난소가 붉은 동그라미로 표시된다.
避難所が赤丸で表示される

발행

부민문화부도시매력창조국국제과 (일반재단법인자치체국제화협회오사카부지부)

〒559-8555 오사카시 스 미노 에구 난코 기타1-14-16 오사카부부사키시마청사37층

TEL : 06-6210-9309 FAX : 06 - 6210 - 9316

발행년월 : 2016년12월

감수자 : 위기관리실

発行

府民文化部都市魅力創造局国際課 (一般財団法人自治体国際化協会大阪府支部)

〒559-8555 大阪市住之江区南港北 1-14-16 大阪府咲洲庁舎 37 階

TEL : 06-6210-9309 FAX : 06-6210-9316

発行年月 : 2016 年 12 月

監修 : 危機管理室