

別紙3 味生公民館 令和7年度講座等実績

開催館	分野	講座名	講師肩書	内 容	日付 自 2025/4/1	日付 至 2026/3/3 1	時間 自 13:30 24時間	時間 至 16:30 24時間	曜日	回数	募集人数
味 生	人権・福祉	骨盤底筋引き締めトレーニング	健康運動指導士	ひめトレポールなどで骨盤底筋を引き締める	9月7日		10:00	11:30	日	1	20
味 生	人権・福祉	指ヨガ講座	健康運動指導士	ドライアイや疲れ目に効果的	7月27日		10:00	11:30	日	1	20
味 生	人権・福祉	誤嚥性肺炎予防講座	言語聴覚士	誤嚥性肺炎の予防を知る	9月9日		10:00	11:30	火	1	10
味 生	人権・福祉	背骨コンディショニング		背骨の歪みを整える	9月27日		10:30	12:00	土	1	8
味 生	人権・福祉	人権啓発講座「人権を考えるつどい」	共催：市人権協会四中学校区推進委員会	人権への理解と認識を深める	12月7日		14:00	16:00	日	1	50
味 生	人権・福祉	コグニサイズで楽しく脳トレ講座	介護福祉士	運動と頭の体操で若々しく	2月6日	3月6日	10:00	11:30	金	3	15
味 生	人権・福祉	子ども人権 かみしばいのひろば		紙芝居を通していたわりの心を育む	3月10日		11:00	12:00	火	1	30
味 生	平和・国際化	スパイスカレー作り講座	スパイス料理研究家	オリジナルスパイスカレーを作る	7月19日		10:00	13:00	土	1	16
味 生	平和・国際化	ピースこども作品展		作品を通して平和の尊さを学ぶ	7月24日	7月30日	9:00	17:00	木	8	—
味 生	平和・国際化	ドイツ菓子シュトーレン作り講座	元ジャパンホームベーキングスクール講師	クリスマスに向けたパン作り	12月5日		10:00	14:00	金	1	8
味 生	平和・国際化	珈琲の美味しい淹れ方講座		おいしい珈琲の淹れ方を学ぶ	2月2日		13:30	15:00	月	1	10
味 生	幼児・児童	こども絵画講座		絵を描いたり粘土で作品を作る	4月23日	6月25日	16:00	17:30	水	5	15
味 生	幼児・児童	ベビーマッサージ講座	香りすと	肌に優しいアロマオイルでマッサージをする	5月29日	10月29日	10:30	11:30	木	2	8組
味 生	幼児・児童	元気いっぱい親子でリトミック	リトミック講師	リズムに合わせて親子で遊ぶ	7月4日	8月1日	10:30	11:30	金	3	15組
味 生	幼児・児童	夏休み工作講座	押し花講師	夏休みの宿題を製作する	7月29日		13:30	15:00	火	1	15
味 生	生活・環境	麺作り講座	麺クリエイター	麺の良さを知り麺調味料を作る	4月24日	2月19日	10:30	11:30	木	5	10
味 生	生活・環境	意外と知らない髪の毛の話		自分のできるヘアケアを学ぶ	6月2日		13:30	15:00	月	1	15
味 生	生活・環境	童謡唱歌を歌いましょう		昔懐かしい童謡を歌って楽しむ	6月17日	7月15日	10:30	12:00	火	3	15
味 生	生活・環境	実はすごい！ラジオ体操！		本気のラジオ体操でからだ改革	6月20日		10:00	11:30	金	1	15

別紙3 味生公民館 令和7年度講座等実績

開催館	分野	講座名	講師肩書	内 容	日付 自 2025/4/1	日付 至 2026/3/3 1	時間 自 13:30 24時間	時間 至 16:30 24時間	曜日	回数	募集人数
味 生	生活・環境	疲れをとる夜ヨガ講座		仕事帰りの疲れをとる夜ヨガ	9月19日	10月17日	19:00	20:30	金	3	15
味 生	生活・環境	ミツロウ万能クリーム作り講座		肌に優しいハンドクリームを作る	10月2日		13:30	15:00	木	1	10
味 生	生活・環境	季節に合わせた食養生講座		食養生の話と簡単な酵素を作る	11月26日		10:00	13:00	水	1	10
味 生	生活・環境	おもてなし料理講座	食生活アドバイザー	簡単なおもてなし料理を作る	3月19日		10:00	13:00	木	1	12
味 生	社会・経済	摂津市の水害と防災	防災危機管理課職員	ハザードマップの見方について	5月31日		10:00	11:00	土	1	15
味 生	社会・経済	自然体験講座オータムウォーク	公民館職員	秋の紅葉を観ながら楽しいウォーキングで体作り	11月7日		9:30	16:30	金	1	16
味 生	社会・経済	大人の社会科見学 ※別府コミュニティセンター合同講座	公民館職員	大阪池田市周辺工場見学	3月26日		9:30	16:30	木	1	16
味 生	自然・技術	初めての革細工講座		革を使ってコインケースを作る	4月26日		10:00	12:00	土	1	10
味 生	自然・技術	トールペイント講座	トールペイント講師	トールペイントで作品を作る	8月21日	9月4日	13:30	15:00	木	2	12
味 生	自然・技術	そば打ち体験講座		そば打ち体験をする	10月13日	2月16日	10:00	12:00	月	2	10
味 生	自然・技術	お正月の寄せ植え講座	カットフラワーアドバイザー	お正月を彩る寄せ植えを作る	12月20日		13:30	15:00	土	1	16
味 生	文化・芸術	おきなわ三線講座		沖縄の三線を習い沖縄文化に親しむ	4月27日	6月29日	10:00	12:00	日	5	10
味 生	文化・芸術	一閑張り講座		柿渋を使った和風小物入れを作る	6月29日	7月6日	13:00	15:00	日	2	12
味 生	文化・芸術	歴史おもしろ裏話	西大和学園教諭	歴史に隠された興味深い話	11月19日	12月3日	13:30	15:00	水	2	15