



四中だより 6月号

令和8年度

四中 web

四中ブログ



四中 web サイト・note 四中ブログはこちらの 2 次元コードからアクセスしてください。

〒566-0042 大阪府摂津市東別府 4-6-1

☎ 06(6349)6181 Fax 06(6349)6184

摂津市立第四中学校

『人間は言い訳の天才』～大義名分(たいぎめいぶん)～

校長 荒木 智雄

6月になりました。そろそろ今の環境にも慣れてきて、4月当初の“やる気”がダレてくるころかもしれません。暑いし、ジメジメするし。

そんな時期ですが、実は私、お恥ずかしい話、起きる予定の時間を15分ぐらい過ぎて、慌ててベッドから飛び起きることがよくあります。二度寝ですね。頭の中をよぎります。「いや、昨日仕事が多すぎて帰りが遅かったし、体が疲れてるわ。」とか、「ストレスストレス。しゃーないなあ」……などと自分に言い訳します。

どうですか？みなさんも似たような経験、絶対にありますよね？「宿題を忘れたのは、部活が多かったから」「スマホをずっと見てるのは、友達との大事なコミュニケーションだから」「授業中におふざけたのは、あいつがちょっかい掛けて来たから」

「人間は言い訳をする生き物」です。それは決して悪いことではありません。心理学的にも脳の仕組みとして自然な反応とされています。何かダメなとき、すべてを自分のせいにして責めたら、心がポキッと折れてしまいます。言い訳は、傷つきそうな自分の心を守る「心のクッション」みたいなものです。いわゆる“ガス抜き”ですね。

それに大人になると、この言い訳はレベルアップします。ただの言い訳から「大義名分(たいぎめいぶん)」という立派な言葉に変身します。「今回はあえて結論を出さないことで、みんなのアイデアを出してもらって若者を鍛えよう(本当は自分で決められないだけ)」とか「今度の出張先は震災のあった北陸を応援しよう(本当は温泉に行きたいだけ)」といった具合に、「誰もが仕方ないと思う、もっともな理由」が大義名分です。都合がいいっちゃいいけど、でも理由が立っている。

しかしねえ……言い訳ばかりの人生もつまらないでしょう。想像してみてください。何か新しいことに挑戦しようとした時に、「どうせ自分には才能がないから」「今は時間がないから」「みんなに反対されるから」……やらないための言い訳・大義名分はいくらでも思いつきます。でも、そこでやめてしまったら、「成功したら最高やん!というドキドキ」も「必死にやってみて自分が成長するワクワク」も、すべて手放すことになりませんか？



言い訳の天才になって何もしないまま安全な場所に閉じこもっている人生。失敗したり笑われたりして傷つくかもしれないけど、言い訳せず一歩前に踏み出す人生。一度きりの人生を、あなたはどちらに掛けますか？

「心のクッション」は必要です。でも、言い訳を言い訳で終わらせないことが大切です。言い訳したら、その後心の中で付け足してみてください。「……じゃあ、次はどうする？」って。「宿題が出来なかったのは部活が多かったからだよ(言い訳)」……「じゃあ仕方ねえなあ、今日の1時間目の前の時間は遊ばずに単語5個覚えよう」それだけで、言い訳が自分の未来を変える「作戦」に変身します。かっこ悪くても失敗してもいいから、言い訳を飛び越えて自分の足で一歩踏み出す、そんなドキドキ・ワクワクする6月にしていきたいと思います。

1学期中間考査を実施しました

5月14、15日の2日間で1学期中間考査を実施しました。1年生にとっては中学校生活初のテストでした。テストの結果も大切ですが、それ以上に「これまでの努力の過程」と「見つかった課題」を振り返ることを忘れないでください。何ができて、何が足りなかったのか。それを整理することが、次のステップへの第一歩です。

次の期末考査は6月24日～26日です。テスト直前に慌てるのではなく、日々の授業を大切に、一歩ずつ着実に努力を積み重ねてください。



授業参観を実施しました

5月22日(金)5時間目に授業参観を実施しました。当日は、3学年合わせて200人以上の保護者のみなさまにお越しいただきました。いつもよりそわそわしながら授業を受ける生徒のみなさんの様子から、保護者のみなさまに見守られ、うれしい気持ちとはずかしい気持ちが入り混じったそんな心の内が見えました。保護者のみなさま、お忙しい中お時間をつくっていただきありがとうございます。



修学旅行に行ってきました

お天気の心配を吹き飛ばすような青空の下、3年生が最高の3日間を過ごしました。大自然の中での体験学習や、金沢市街地でのフィールドワークをとおして、日本の美意識や歴史のグラデーションを肌で感じる深い学びの機会となりました。

旅の思い出はもちろんのこと、家族への感謝の気持ちなど、形として表れない大切な宝物をたくさん持ち帰った生徒のみなさん。その成長を陰で支え、温かく送り出してくださった保護者のみなさまのご支援に、改めて感謝申し上げます。



校外学習を実施します(1年生)

6月11日(木)、1年生が中学校に入って初めての学年行事として万博記念公園へ出かけます。今回のお楽しみは、班ごとに取り組むバーベキューです。事前に班でメニューを相談し、自分たちでスーパーへ食材の買い出しに行きます。当日は、準備した食材を囲んで協力して調理し、クラスの絆を深めます。そして、午後は、広場で学年レクリエーションを行い学校へ戻ります。

「自分たちで考え、協力して行動すること」を目標に、太陽の塔の下で、思い出に残る楽しい一日になればと願っています。



第1学年「認めあおう 高めあおう 喜びあおう」

1年生は6月11日に行われる校外学習に向けて事前授業をしています。班で何を用意するのか、どのような目標を持って行動するのかなど、自分たちで悩みながら考え、みんなで協力して校外学習を良いものにしてと頑張っています。また、班の中で役割を決め、自分たちで企画・行動するなど主体的な姿も見られました。中学生になって初めての学校外での活動にワクワクする気持ちがすごく伝わってきて、1年学年団としてうれしい気持ちでいっぱいです。

第2学年「シン×伸 ～伸ばし愛 支え愛～」

職場体験に向けた活動も本格的に始まり、先月は履歴書の作成と面接練習を行いました。履歴書の作成では、自分の長所や特技について悩みながらも、一生懸命に自分と向き合い、筆を走らせていました。面接練習では、入退室の流れや受け答えの仕方をクラス全体で確認し、本番さながらの緊張感を持って取り組みました。「職場体験で頑張りたいこと」を尋ねると、どの生徒からも前向きな思いが伝わってきました。自分の考えを言葉で表現することに気恥ずかしさや慣れない様子も見られますが、一人ひとりが真剣に取り組んでいます。6月からは、事業所への電話連絡や事前訪問が始まります。様々な場面を想定しながら準備を重ね、自信を持って本番を迎えられるよう進めていきたいと思えます。

第3学年「奇跡は諦めない奴の頭上にしか降りて来ない!!!!」奇跡”ナメンじゃないよオ!!!!」

修学旅行に向けて、班や部屋決め、バスの座席決め、金沢散策の計画など、さまざまな準備を進めてきました。その中では、自分の希望だけを通そうとするのではなく、相手の考えも受け入れながら話し合い、よりよい形を見つけようとする姿が多く見られました。修学旅行当日も、自分たちで決めたルールや計画をしっかり守り、仲間と協力しながら活動することができました。一連の取組みを通して、赤学年の大きな成長を感じています。帰りのバスでは、「このクラスで行けてよかった!」「修学旅行が終わってほしくない!」といった声も聞かれ、生徒たちにとってかけがえのない思い出となる行事になったのではないかと感じています。

あかつき学級「自分らしく、一歩ずつ」

新しい学年になり、2か月が経過しました。生徒のみなさんも新体制のあかつき学級にも少しずつ慣れてきたころかと思えます。この2か月で新しい教員にもなれ、少しずつ素の自分を出せるようになってきたなど感じています。日々の授業や様々な活動を通して、仲間と共に支え合いながら、一歩ずつ自分のペースで成長していく姿がとても頼もしいです。これからさらに絆を深めていきましょう。

さて、7月16日に、四中校区の小中学生、保護者のみなさま、教職員のつながりを深めることを目的として、つながり集会という交流会を実施いたします。ご予約いただきますようお願いします。

5月の部活動の活躍

【女子バレーボール部】 三島大会:ベスト12、3年茨木三島選抜選出:〇〇〇〇、〇〇〇〇
(三島選抜選考大会出場)

【野球部】 大阪市主催 第7回ニューイヤーカップ:準優勝

【男子バスケットボール部】 西宮市招待阪神カップ:優勝、摂津市春季クラブ祭:優勝、摂津島本交流大会:優勝、ITAKANO カップ:優勝、第7回大阪府 U15 前期交流リーグ第1節:第3位、優秀選手賞:〇〇〇〇

【ソフトテニス部】 三島大会:ベスト8 〇〇・〇〇ペア(大阪大会出場権獲得)、ベスト16 〇〇・〇〇ペア

《6・7月の行事予定》

| 6月 | | | 中学校給食 | | | 7月 | | | 中学校給食 | | |
|----|----|--------------------|-------|----|----|----|----|-------------------------------------|-------|----|----|
| 日 | 曜日 | 行事 | 1年 | 2年 | 3年 | 日 | 曜日 | 行事 | 1年 | 2年 | 3年 |
| 1 | 月 | 避難訓練 教育実習 | ○ | ○ | ○ | 1 | 水 | 朝礼、45分×5h授業 | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 火 | 眼科検診 | ○ | ○ | ○ | 2 | 木 | 2年職場体験 45分×6h授業 | ○ | × | ○ |
| 3 | 水 | 朝礼 | ○ | ○ | ○ | 3 | 金 | ↓ 生きる教育出前講座(3年) ↓ | ○ | × | ○ |
| 4 | 木 | | ○ | ○ | ○ | 4 | 土 | | | | |
| 5 | 金 | 45分×4h授業、学校徴収金引落日 | × | × | × | 5 | 日 | | | | |
| 6 | 土 | | | | | 6 | 月 | 学校徴収金引落日(1・2年のみ) | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 日 | | | | | 7 | 火 | | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 月 | | ○ | ○ | ○ | 8 | 水 | 45分×5h授業、大阪府立摂津支援学校地域交流会 | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 火 | | ○ | ○ | ○ | 9 | 木 | 期末懇談、45分×4h授業 | | | |
| 10 | 水 | 第1回実力テスト(3年) | ○ | ○ | ○ | 10 | 金 | ↓ | | | |
| 11 | 木 | 校外学習(1年) | × | ○ | ○ | 11 | 土 | | | | |
| 12 | 金 | ↓ | ○ | ○ | ○ | 12 | 日 | | | | |
| 13 | 土 | | | | | 13 | 月 | 期末懇談、45分×4h授業、1年学年レク:Green Festival | | | |
| 14 | 日 | | | | | 14 | 火 | 2年学年レク:Blue Lovelution | | | |
| 15 | 月 | ネットリテラシー出前授業(5・6h) | ○ | ○ | ○ | 15 | 水 | ↓ 3年学年レク:赤の日 | | | |
| 16 | 火 | | ○ | ○ | ○ | 16 | 木 | 45分×4h授業、学年集会(全学年)、大掃除 | | | |
| 17 | 水 | | ○ | ○ | ○ | 17 | 金 | 終業式 | | | |
| 18 | 木 | 耳鼻科検診 | ○ | ○ | ○ | 18 | 土 | 夏季休業(～8/24) | | | |
| 19 | 金 | | ○ | ○ | ○ | 19 | 日 | | | | |
| 20 | 土 | | | | | 20 | 月 | | | | |
| 21 | 日 | | | | | 21 | 火 | | | | |
| 22 | 月 | | ○ | ○ | ○ | 22 | 水 | | | | |
| 23 | 火 | | ○ | ○ | ○ | 23 | 木 | | | | |
| 24 | 水 | 1学期期末考査 | × | × | × | 24 | 金 | | | | |
| 25 | 木 | ↓ | × | × | × | 25 | 土 | | | | |
| 26 | 金 | ↓ | × | × | × | 26 | 日 | | | | |
| 27 | 土 | | | | | 27 | 月 | | | | |
| 28 | 日 | | | | | 28 | 火 | | | | |
| 29 | 月 | 45分×6h授業(～7/3) | ○ | ○ | ○ | 29 | 水 | | | | |
| 30 | 火 | ↓ | ○ | ○ | ○ | 30 | 木 | | | | |
| | | | | | | 31 | 金 | | | | |

8・9月の行事予定

※掲載している行事予定については、急遽変更することもあります。

8/25 始業式、9/2中学生チャレンジテスト(3年)、9/9実力テスト②(3年)、9/16文化発表会、9/24,25中間考査