



まなびのおと



●2学期中間テストに向けて「テスト直前の過ごし方」

いよいよ来週月曜日に迫った2学期中間テスト。残すは3日間となりましたが、あなたはどのように過ごしますか？「塾で1日中も勉強する！」という人もいれば、「授業ノート見直すだけで大丈夫。」という人もいます。人それぞれ、ここまでの勉強量や定着度に違いがあるので、四中生全員に確実に効果がある勉強方法というものは存在しませんが、「避けておくべきこと」はあります。それは『夜更かし・徹夜』です。「夜更かし・徹夜」は、勉強時間を長くとれるというメリットもありますが、それ以上にデメリットも多くあります。

- ①記憶が定着しない・・・人間の脳は、きちんと寝なければ、勉強した内容の定着度が下がります…。
- ②集中力の低下・・・テスト当日に疲れたり、眠くなってしまったり、集中力が下がったり…。
- ③生活リズムの乱れ・・・その日だけは何とか乗り切れても、生活リズムが乱れてしまうことが…。

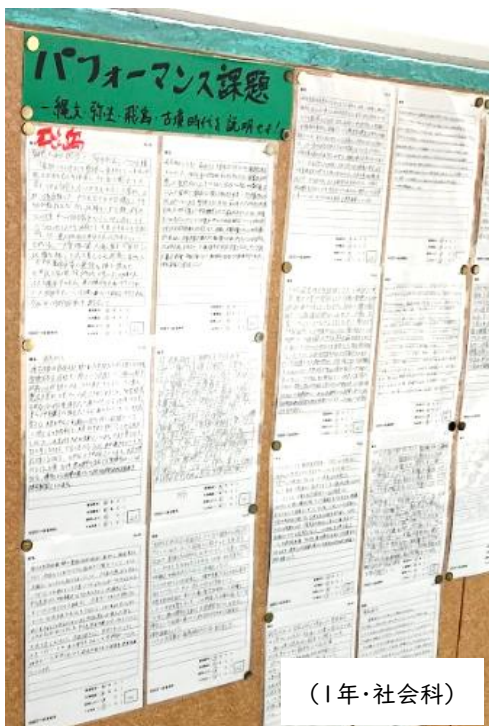


これらのことから、「夜更かし・徹夜」での勉強は避けておくべきではないでしょうか？この土日は、普段以上に規則正しい生活を意識し、勉強時間をどのように確保していくのかを考え、計画的に勉強していく必要があります。学習内容だけでなく、「どのような1日を過ごすのか」についてもしっかりと考えておきましょう。

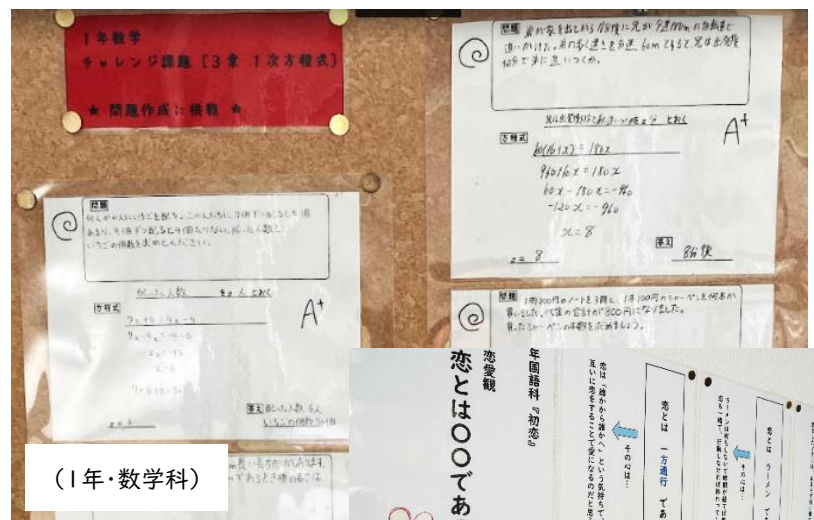
●学年の掲示板を見えていますか？～掲示物から学べることはたくさん！～

それぞれの学年の掲示板に、各教科の成果物が掲示されています。皆さんは、これらの掲示物をしっかりと見て（読んで）いますか？また、そこから何かを感じ取れていますか？

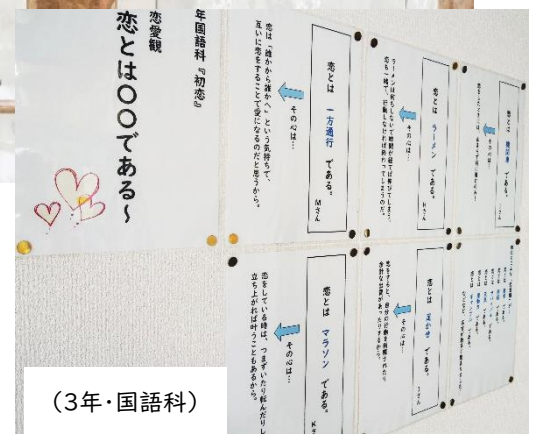
掲示されている作品や成果物は、「ここが良い！素晴らしい！」と先生が思ったものが選ばれています。つまり、【学習のポイント】や【模範的な考え】がそこにあるのです。ということは、この掲示板を見ていくことで、学習した内容・ポイントをおさらいしたり、考えを深めたりすることができるのです。近年、四中では掲示板を増やしており、先生方も様々な掲示をされています。ぜひ色々な掲示物に注目し、そこから「学び」を得てください。



(1年・社会科)



(1年・数学科)



(3年・国語科)