



四中だより

摂津市立第四中学校

ホームページアドレス

☎ 06(6349)6181 Fax 06(6349)6184 <http://www.city.settsu.osaka.jp/chuugakkou/4/>

令和7年度
7月



行事予定(7・8月)



人生は50/50 ～ストレスフルな人生を生き抜く一つの技(生きる教育)～

校長 荒木 智雄

私は『人生は50/50(フィフティ・フィフティ)』という言葉が好きです。人生においては良いことと悪いことが、大体半々、両方あるよという意味です。

人は私を見て言うかもしれません。「いやいや、あんたその歳まで健康に生きて、定年を過ぎてまで再任用で校長して、給料もらって、ギターいっぱい買ってバンドして、女性にはモテモテで(ん?)、明らかに幸せの方が50%以上あるやろう!お前みたいなやつに50/50とか言われたないわ!」と。まあ、そうかも。しかも、最後に四中で校長が出来るなんて、私はなんて幸せなんでしょう!……(へぐ……

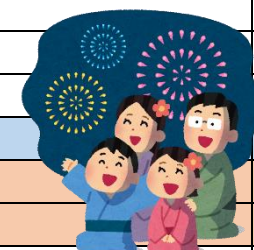
しかし、私の人生にも、もちろん色々ネガティブ要素があるわけです。バスケットの顧問としてそれなりの成績を残したこともありますが、全国優勝していないということは、どこかで負けているわけです。その負け試合は、それはもう今でも一生夢に出て来る辛い辛いトラウマです。気楽にバンドやってるように見えても、本人はあまりの下手くそさに挫折感半端なく、ライブの後は激しく落ち込みます。まあ、そんなことは大した不幸でもないと言われればそうかもしれませんが、もちろんここでは書けないようなもっと辛い経験もいっぱいしています。仕事はストレスフルで厳しい場面もたくさんあります。



人生には理不尽なこと、納得できないことがあふれています。そもそも生きていれば失敗はつきもので、上手くいかないこともたくさんあります。当たり前です。どん底の時はそんなこと考える余裕はまったくありません。でも、しばらくすると、生き方の一つの技として、「まあ、所詮人生は50/50だから…」と考えます。すると少し気持ちが楽になります。それで課題が解決するわけではないけれど、少し気持ちに余裕を持つことで、その課題を解決する方法を考えたり、とりあえず次の段階に進もうとするエネルギーを取り戻したりすることが出来る気がします。「人生は50/50」とつぶやくことで、「次は良い方の50%が来るぞ!」と信じて日々を歩める、そんな気がするのです。

日	曜	行事予定	昼食
1	火	短縮45分6時間、朝礼 生徒会委員会	○
2	水	短縮45分5時間、2年職場体験	○
3	木	短縮45分6時間、2年職場体験 1年対話サークル	○
4	金	短縮45分6時間、2年職場体験	○
5	土		
6	日		
7	月	生徒会委員会 諸会費自動払込日(1・2年生のみ)	○
8	火	防犯教室(全学年生徒・保護者)	○
9	水		○
10	木	支援学級・摂津支援学校地域交流	○
11	金	期末懇談(短縮45分4時間)	×
12	土		
13	日		
14	月	期末懇談(短縮45分4時間) 1年学年レク	×
15	火	期末懇談(短縮45分4時間) 2年赤の日	×
16	水	期末懇談(短縮45分4時間) 3年 Green Festival	×
17	木	短縮45分4時間、学年集会 大掃除	×
18	金	終業式	×
19	土		
20	日		
21	月	海の日	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	夏休み	
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

日	曜	行事予定	昼食
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	諸会費自動払込日	
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	山の日	
12	火		
13	水	閉校日	
14	木	閉校日	
15	金	閉校日	
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	始業式	
26	火	45分4時間、二測定	
27	水	第2回実力テスト	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		



第1学年「シン×新 ～新たな出愛 認め愛～」

校外学習 自然文化園でBBQを楽しみました！そして、成績へ・・・

6月13日（金）に校外学習に行きました。梅雨入りした中、天気も心配でしたが全く必要ないくらい暑い日になりました。子どもたちは校外学習でBBQをするために、中学生としてメニュー決めから買い出しまで班で話し合い、買い物に行き班のメンバーとルールの中でおいしく楽しく計画・行動することを目的に取り組んできました。その成果が、当日のBBQの笑顔に表れたんじゃないかと思います。1年生として、学年として成長していかなければならないところもたくさんあります。まだまだこれから先は長いです。保護者の皆様と一緒に子どもの成長を見てければと思います。また、期末テストも終わり、三者懇談の時期になります。中学生になり、初めての成績になります。これらのことを含め1学期の様子も三者懇談でお話できればと思いますので、よろしくお願いいたします。

第3学年「認め合おう 高め合おう 喜び合おう」

進路選択に向けて

6月11日に初めての實力テストを実施しました。實力テストが行われるまでに、「實力テストとはどういったものなのか」「今後どのように自分の進路選択に活用されるのか」について学びました。目的を知ったことによって、今後の学校生活含め、家庭での過ごし方について考えることができたように感じています。しかし、實力テストの結果に一喜一憂せず、今の自分がすべきことを意識した日々を過ごすことができるよう、今後も総合・特活の時間を使って自分自身と向きあう時間をとっていきたいと思います。また、担任との二者懇談も始めております。生徒たちにとって納得のいく進路選択ができるよう、ご家庭と学校と連携した進路指導を行っていきたいと思いますので、今後ご協力のほどよろしくお願いいたします。

クラブ活動(6月の活動)

水泳部

摂津市長杯

男子4×50mフリーリレー 第1位 (I・Y・T・K)
女子4×25mフリーリレー 第2位 (O・M・B・M)
男子50m自由形 第1位 I
男子50mバタフライ 第1位 I
男子100m個人メドレー 第1位 T 第2位 K 第3位 T
男子50m平泳ぎ 第1位 K 第2位 T
女子50m平泳ぎ 第1位 M 第2位 O
男子50m背泳ぎ 第2位 Y 第3位 T
男子100m自由形 第2位 Y
女子100m個人メドレー 第3位 O
女子50m自由形 第3位 B

男子バスケットボール部

5月24・25日 摂津島本交流大会 優勝
5月31日 八尾市招待 SEIHO カップ 優勝
6月1日 西日本招待(岐阜県・徳島県)親善交流大会 優勝
6月7日 2025年度 TOYONAKA カップ 優勝
6月8日 U15 大阪府前期交流リーグ 第2節 優勝
優秀選手賞 K
6月14日 箕面学園招待ゆずるくんカップ 準優勝
優秀選手賞 S
6月14日 京都ドリーマー-NAGAOKA カップ 準優勝
6月15日 京阪神 KYOKUTO カップ 優勝
6月21日 大阪 DC スタッフカップ 優勝
6月22日 U15 大阪府前期交流リーグ 第4節 優勝
優秀選手賞 N

第2学年「人は“心”だろうが!!!!」

テストが終われば...

ここ最近授業の様子を見ていると、普段より集中して問題集やプリントに取り組む赤学年の姿が見られます。そうです、テスト前です。普段がどんなに元気でもテスト前は勉強に集中する姿が見られ、去年に比べて机に向かう姿が多くなったように感じています。成長を感じられて素敵ですね。それと並行して職業体験の事前学習や、レクリエーション活動の日である“赤の日”実行委員が活動をはじめています。テストまでしんどく、つらい日が続くかもしれませんが、終わってみると職業体験や“赤の日”、そして夏休みが待っています。楽しいことに向けて今できることを全力で頑張ろう！

学期末には三者懇談があります。お便りの提出等ご協力ありがとうございます。三者懇談では成績面に加えて学校での様子などをお話できればと思いますので、よろしくお願いいたします。

あかつき学級「協力！安心！！思いやり！！！」

もうすぐ夏休み！！！！！！！！

6月には、1年生は校外学習があり、3年生は修学旅行。友達の普段見られない一面を見ることができたり、それぞれの役割を果たし協力することができたりと、成長を実感し、楽しむことができた6月だったと思います。7月には2年生は職場体験があり、学校の世界から一歩外に出ることで、仲間との協力の楽しさや社会での生き方を知る良い体験となると思います。

7月10日には支援学校との地域交流、7月17日には四中校区の「つながり集会」を実施する予定です。いずれも四中生以外の児童と生徒と関わりあえる貴重な機会ですので、あかつき一同楽しみにしております。夏休みまであともう少しですが、暑さが日に日に増しています。熱中症には十分に気をつけて、夏休みまで元気な姿を見せてくれたらと思いますので、よろしくお願いいたします。

夏休みの過ごし方～自分のためになるものに～

夏休みが目前に迫っています。約40日間に及ぶ長期休業ですが、ここでの過ごし方はとても大切です。有意義に過ごすことができれば、自分自身を大きく成長させることができますし、逆もまた然り…。まずはみなさんが安全・安心に過ごすことが第一ですが、せっかくなので自分の成長につながる夏休みにしませんか？計画を立てて自分のための勉強を頑張るもよし、クラブ活動に本気で打ち込んで心技体すべてを強くするもよし、興味のあることを探究するもよし、自分のためになる夏休みにしましょう。

