



# 四中だより

令和7年度  
1月



四中Web

摂津市立第四中学校

☎ 06(6349)6181 Fax 06(6349)6184 <http://www.city.settsu.osaka.jp/chuugakkou/4/>

ホームページアドレス

人生は自転車と同じ ～みんなで一緒に走り切ろう～

校長 荒木 智雄

あけましておめでとうございます。令和8年、2026年の幕開けです。生徒の皆さん、保護者の皆様、地域や関係者の皆様、そして先生方も、さあ、本年も四中を盛り上げてまいりましょう!!よろしくお願ひいたします。

15年ほど前に門真市の小学校で2年間教頭を務めたことがあります。その最初の年の校長先生がよく口にされていた話です。60歳の定年を迎えるその男性の校長先生は、「あのな、人生はな、自転車と同じや」とよくおっしゃいました。「自転車は、漕(こ)がないと倒れる」そりやあ、そうです。「人間の人生もな、常に努力して走ってないと倒れるんやで」「走るためにには、常に漕いどかなあかん」「人生にも道路と同じで坂道がある。きつい上り坂は、歯を食いしばって思い切り踏ん張って漕がないとあかん。せやけど下り坂もある。そんな時は気持ちよくすいすい行つとしたらええねん」「もちろん、時には自転車を止めて休憩もしたらええ。休憩せんかったら死んでしまう」「どうや、人生って面白いなあ」



まさに、私の人生観と重なります。「人生は自転車と同じ」です。え?電動アシスト?当時はまだなかったなあ。人生と一緒に走ってくれる強力なサポーターかなあ。

さあ、皆さん、今年も1年間、皆で一緒に走りましょう!! そして、皆さん的人生を最後まで走り切りましょう!!

さて、たびたびご案内しているように1月22日(木)に、1年生全員と“大人”が一分間ずつ語り合う『トークフォークダンス』を行います。しかし、まだ“大人”が50人ほど足りません。保護者の方でも大丈夫です。平日の昼間はお辛いでしょうが、何とかご都合つく方は、何卒ご協力をよろしくお願ひいたします。是非四中の1年生を励ましてやってください。

詳細はHP(タイトル横のQRコード)に。申し込みは以下のQRコードからお願いします。

【申込フォーム】



1月

行事予定(1・2月)

2月

日	曜	行事予定	昼食
1	木	元日 閉校日	
2	金	閉校日	
3	土	閉校日	
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木	始業式	×
9	金		○
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	生徒会委員会	○
14	水	3年第4回実力テスト 1・2年チャレンジテスト	○
15	木		○
16	金		○
17	土	摂津市教育フォーラム	
18	日		
19	月	スマホ講座	○
20	火		○
21	水		○
22	木	1年トークフォークダンス	○
23	金	短縮45分4時間	×
24	土		
25	日		
26	月	生徒会委員会	○
27	火	新入生入学説明会	○
28	水	3年学年末考査 1・2年5時間授業	3年× 1・2年○
29	木	3年学年末考査 1・2年5時間授業	3年× 1・2年○
30	金	3年学年末考査 1・2年5時間授業	3年× 1・2年○
31	土		

日	曜	行事予定	昼食
1	日		
2	月	生徒会委員会	○
3	火		○
4	水	朝礼	○
5	木		○
6	金	研究授業 days	○
7	土		
8	日		
9	月	生徒会委員会 研究授業 days	○
10	火	私立入試 短縮45分4時間 乗り入れスクール	×
11	水	建国記念の日 私立入試	
12	木	研究授業 days 研究協議・発表	×
13	金	5時間授業	○
14	土		
15	日	ともに生きるつどい	
16	月	公立特別選抜入願 生徒会委員会	○
17	火		○
18	水	短縮45分4時間	×
19	木	公立特別選抜入試	○
20	金	公立特別選抜入試	○
21	土		
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火		○
25	水	1・2年学年末考査 3年5時間授業	1・2年× 3年○
26	木	1・2年学年末考査 3年6時間授業	1・2年× 3年○
27	金	1・2年学年末考査 3年6時間授業 ※クラブ活動 15:30 再登校	1・2年× 3年○
28	土		

## 第1学年 「シン×新 ～新たな出愛 認め愛～」

### 当たり前を極めて本物の力に ～凡事徹底の“0学期”～

あけましておめでとうございます。昨年12月に実施した「BlueLovelution」では、1年生の大きな成長を実感することができました。評議委員を中心に、自分たちで考え、みんなで協力し合う姿は非常に頼もしく、学年全体に温かな「結びつき」と「一体感」が強まっていることを感じます。

いよいよ始まる3学期は、単なる1年の締めくくりではありません。2年生へつなぐ「0学期（準備期間）」でもあります。今のクラスで過ごす限られた時間を大切にしながら、個人としても学年としても2年生になるための準備を整えていかなければなりません。その第一歩となる1月は、学習や生活の「土台を固めなおす」月です。整理整頓や提出物の管理、時間を守った行動など“凡事徹底”を意識しましょう。当たり前のことと積み重ねた先に、さらに一回り成長した姿が見られることを楽しみにしています。

## 第3学年 「認め合おう 高め合おう 喜び合おう」

### 〈協力＝強力〉 力を合わせて乗り切ろう

あけましておめでとうございます。いよいよ3年間の集大成の時期がきました。迷いや不安、積極的な思いが入り交じった気持ちの人もいるかもしれません、1人ではありません。多くの人がそんな気持ちを抱えながら冬休みを過ごしたのではないでしょうか。3学期はみんなで協力（強力）して壁を乗り越えていきましょう。卒業まであと、3ヶ月。3年生の底力を発揮して、最高の中学校生活の締めくくりにしましょう。

3学期は受験に向けて、提出期限や時間を守ることを心がけましょう。学習だけでなく生活全てにおいて、「準備」は大切です。「準備」ができていることで、何事に対しても最大限の力が発揮できるのです。

## クラブ活動(12月までの活動)

### 女子バレー部

摂津市冬季クラブ祭 準優勝

三島地区選抜選手として大阪府地区交流大会 出場

3位リーグ 2位 K



### 男子バスケットボール部

11月29日 東川 KAMEI 杯 優勝

11月30日 MIKUNI カップ 第3位

12月6日 奈良県招待 第10回 MAO CUP 準優勝

12月7~21日 冬季三島地区新人大会兼大阪総合体育大会出場決定戦  
第3位 大阪府中学校総合体育大会中央大会出場決定

12月25・26日 第15回 八尾 Victory バスケットボールカップ大会  
1位リーグ 第4位 敢闘賞 S

12月26日 第36回 三重県名張招待おきつも杯 Aリーグ 4位

12月27日 2025年度 三重県招待 名張カップ Dリーグ 優勝

12月28日 SPARROW WINTER CUP 2025 準優勝

## 第2学年 「人は“心”だろうが!!!!」

### 自分のことも、仲間のことも大切に ～3学期は3年生「0」学期～

新年あけましておめでとうございます。2学期では文化発表会、クラスの団結を深めた体育大会や合唱コンクール、赤の日などの行事を通して、一人ひとりが著しく成長することができました。学年集会の中でお話もあったように、4月当初はまだまだ落ち着かない様子もありましたが、今では授業を真剣に取り組み、課題の提出率も大幅にアップしました。

さて、今日から迎える3学期は、あっという間に過ぎ去る3ヶ月です。短い期間ではあるけれども、最高学年に向けて、学習・生活から心のあり方にいたるまで、しっかりと準備をするための大重要な期間です。最高学年として、最高の1年にするために、準備は今この瞬間から始まります。しっかりと良い準備をしておきましょう。

## あかつき学級 「協力！安心！！思いやり！！！」

### みんなで過ごす時間を大切に

あけましておめでとうございます。昨年12月は摂津支援学校に行き職業の授業と昼休みを使って交流することができました。公共交通機関利用のマナーもしっかり身につけ、とても良い経験になったと思います。

さて、冬休みを終え2週間ぶりにみんなの顔をみていると、きっと楽しい冬休みを過ごしたんだろうなど感じた始業式でした。「こんなことがあったよ」「あんなことがあったよ」とあかつきメンバーでたくさん話をする姿がほほえましく感じました。3年生を含んだ今のあかつきメンバーで過ごす時間は残りわずかとなっています。みんなで過ごす時間を大切にし、新しい学年に向けて実りのある3学期にしていきましょう。



## 今年も四中 Diary をよろしくお願ひいたします

本校の日常をリアルタイムでお届けしている公式ブログ「四中 Diary」は、昨年多くの皆様にご愛読いただきましたが、今年も生徒たちの小さな成長や行事の舞台裏、さらには季節ごとに表情を変える校庭の景色など、四季折々のエピソードを丁寧についていく予定です。

文字や写真を通じて、学校と家庭、そして地域が「同じ景色」を共有することは、生徒たちを多角的に支える大きな力となります。「今日、ブログに載っていたね」という一言が、ご家庭での会話のきっかけになれば幸いです。

多忙な日々の合間に、ふとした瞬間に。ぜひ、これからも「四中 Diary」を覗いてみてください。どうぞよろしくお願ひいたします。

