



四中だより

摂津市立第四中学校

ホームページアドレス

☎ 06(6349)6181 Fax 06(6349)6184 <http://www.city.settsu.osaka.jp/chuugakkou/4/>

令和7年度
9月



行事予定(9・10月)



『正々堂々!!!』 ～ 自分の心に嘘をつかない ～

校長 荒木 智雄

私の好きな言葉は色々ありますが、皆さんに繰り返し伝えているのは『**自己実現**』、『**凡事徹底**』、そして『**正々堂々**』です。

皆さんは『**正々堂々とした生き方**』をしていますか？ 常に何らかの後ろめたい気持ちを抱えているような、そこそこの生き方ではなく、失敗しつつもそれを反省しながら胸を張って生きていると言えますか？

人間は弱い生き物です。すぐに誘惑に負けるし、やろうと思った意志もすぐじけず。自分に都合の悪いことについては嘘をついてしまうこともあります。そして、そういう、ちょっとアカンなという場面で、必ず“自分に言い訳をする”のです。「いや、そんなつもりじゃなかったんだけど、〇〇があったから」「あとでやるから今はまあええか」「いや、あいつがあんなこと言うから」…… そういうの、誰にでもあるんです。

でもね、矛盾するけど、人間は強い生き物なのです。自分の弱さを見つめて、「これではあかんな」、「もっと頑張ろう」、「もっとよりよい生き方をしよう」という前向きな気持ちを必ず持っているのです。もし、それがなければ、とっくの昔に人間は堕落して滅びています。人間だけじゃありません。すべての動物も、植物も長い時間をかけてだけど、必ず“進化”しているはず。環境の変化に合わせて、生き延びるように進化していくのです。中でも人間は賢いので、自分の一生の時間の中で、自分自身を“進化”させようという“本能”が脳の中にプログラムされているのだと私は考えています。

それでもやっぱり日々、ダメだあ～となるのが人間なのですが・・・(^^ゞ 日常生活の中で、ちょっと自分を甘やかしたりすることは、ストレス解消の“ガス抜き”として当然あります。でも人の目ばかり気にしてこそそそ隠れたり、嘘でごまかし続けるような“姑息な生き方”はやっぱりして欲しくないと思います。

“正々堂々と生きる”とは、どういうことでしょうか？ 人に迷惑を掛けるような場面で、「人に嘘をつかない」。自分が悪い時は素直に謝る。そして、自分がこうありたい、こう生きたいと決めたことで、「自分の心に嘘をつかない」。研究し、鍛錬し、今をまっすぐに生きる。私なりのイメージです。皆さんはどうですか？

四中生のみんな!!! 胸を張って、『**正々堂々と生きようではないか!!!!!!**』

日	曜	行事予定	昼食
1	月	生徒会委員会	○
2	火	3年チャレンジテスト	○
3	水		○
4	木		○
5	金		○
6	土		
7	日		
8	月	卒業アルバム写真撮影(クラブ)	○
9	火	卒業アルバム写真撮影(クラブ)	○
10	水		○
11	木		○
12	金		○
13	土		
14	日		
15	月	敬老の日	
16	火	短縮45分4時間 文化発表会前日準備	×
17	水	文化発表会	○
18	木		○
19	金		○
20	土		
21	日		
22	月		○
23	火	秋分の日	
24	水		○
25	木	中間テスト	×
26	金	中間テスト	×
27	土		
28	日		
29	月		○
30	火	体育大会学年練習(1・2年)	○

日	曜	行事予定	昼食
1	水	朝礼(放送) 体育大会学年練習(3年)	○
2	木	体育大会学年練習(2年・団)	○
3	金	体育大会学年練習(1・3年)	○
4	土		
5	日		
6	月	体育大会学年練習(団)	○
7	火	体育大会学年練習(全体) 予行準備	○
8	水	体育大会予行	○
9	木	短縮45分4時間 体育大会前日準備	×
10	金	体育大会 卒業アルバム写真撮影(3年)	○
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	合唱練習	○
15	水	体育大会予備日 合唱練習	○
16	木		○
17	金	合唱練習、選挙管理委員会	○
18	土		
19	日		
20	月	合唱練習、生徒会選挙公示 対話サークル(1年)	○
21	火	3年進路アルバム個人写真	○
22	水	合唱練習、研究授業 days	○
23	木	選挙管理委員会 研究授業 days	○
24	金	研究授業 days(研究授業)	×
25	土		
26	日		
27	月	生徒会立会演説会	○
28	火	朝礼(認証式)、合唱練習	○
29	水	合唱練習	○
30	木	合唱コンクール学年予選 3年第2回進路説明会	○
31	金		○

第1学年「シン×新 ～新たな出愛 認め愛～」

中学生として

中学生になり、1学期を過ごし、夏休みが終わりました。夏休みですが、部活動で学校に来て頑張る人もいたり、1学期頑張った分いっぱい遊んだ人もいたり、今までにない夏休みを送った人も多かったと思います。

2学期は、クラス・学年・学校とさまざまな行事があり、1学期の成長を2学期に繋げて、さらに大きな輪を作り、愛を作って行ってほしいと思います。クラスの中で、学年の中で、学校の中で新たな出会いと大きな愛とで認め合える集団に成長できることを楽しみにしています。

やっぱり、みんなの「愛」が大切になるのよ。結局はそのこのところ。それをしっかりと認め合えることができるかですよ。大丈夫。できるよ。君たちなら。そう信じて、2学期を過ごしていきましょう。

第3学年「認め合おう 高め合おう 喜び合おう」

進路を切り拓くために

夏休み期間、受験勉強や自分の進路に必要な努力をすることができましたか。できた人は自信を持ってください。力をつけた自分、夏休みという長い期間を走り抜けた自分はスペシャルです。誇りを持ってください。そして卒業までの期間、絶えずその努力を続け、未来を掴んでください。

できなかった人は反省をしてください。できなかったことに何も感じない人間にはならないでください。でも、努力を始めるのに遅いということはありません。同じように頑張れなかった自分を後悔している人も多くいます。そのまま後悔して終わるのではなく、そこから這い上がり、自分と同じ、後悔している人たちよりも先に進んでください。受験や就職はライバルとの競争です。他者よりも1歩でもリードすることが大切です。人よりも5分多く努力するなど、「人より+α」の努力を心がけてください。それができるあなたは、周りの人と違うスペシャルな存在になれるはずです。

クラブ活動(7・8月の活動)

水泳部

6月28日 茨木三島春季大会

男子総合 3位

男子4×100mメドレーリレー 第2位 (Y・K・T・I)

男子4×100mフリーリレー 第2位 (I・Y・T・K)

男子200m背泳ぎ 第1位 Y

男子100m背泳ぎ 第2位 Y

男子50m 背泳ぎ 第3位 T

男子200m平泳ぎ 第3位 T

男子100m平泳ぎ 第3位 K

7月22・23日 大阪大会出場

男子4×100mメドレーリレー (Y・K・T・I)

男子4×100mフリーリレー (I・Y・T・K)

男子400m個人メドレー T

男子200m背泳ぎ Y

7月28日 三島大会

男子4×50mメドレーリレー 第3位 (Y・K・T・I)

8月4日 茨木三島秋季大会

女子400m自由形 第2位 B

男子4×100m男子メドレーリレー 第1位 (Y・K・T・I)

男子100m平泳ぎ 第1位 K

男子100m平泳ぎ 第2位 T

男子100mバタフライ 第3位 Y

男子総合3位

第2学年「人は“心”だろうが!!!!」

終わってしまった夏休み...

みなさんは夏休みを楽しめましたか？ 楽しい夏休みが終わり、2学期のスタートです。夏休みを思いっきり遊んだ人や部活動に全力で励んだ人など、過ごし方は人それぞれだと思います。みなさんが夏休みの経験を経て、成長したところを2学期に見れるように楽しみにしています。

2学期は、多くの学校行事があります。学校行事の中で夏休みの経験を経て、成長したところをたくさん出していきましょう！また、クラスや学年で一致団結しないといけない場面がたくさんあります。そんな時こそ、互いに支えあって欲しいです。周りの人のことを考えて行動して欲しいです。みんなで協力しましょう！

赤学年のみなさん『心』を大切に学校生活を送りましょう!!!

あかつき学級「協力！安心！！思いやり！！！」

いろんな人と、つながる2学期に！



夏休み直前の7月10日、摂津支援学校の生徒と地域交流で「ぼっちゃ」を楽しみました。のびのびの生徒は事前の準備をがんばってくれたり、ボールを投げる補助を率先して行ったり、とても素敵な姿がみてとれました。また、17日には、4中校区「つながり集会」があり、今年は、味生小・別府小の支援学級の児童と一緒に、ゼンマイカーを作りました。大人でもなかなか難しい工作でしたが、苦戦しながらやさしく小学生をリードする姿がみられ、個性あふれるゼンマイカーが完成していました。保護者交流会も同時開催し、すごろくトーク花が咲き、楽しくつながり合っていました。

2学期もさまざまな行事で仲間とつながり、たくさん素敵な姿を見せてくださいね。

吹奏楽部

7月30日～8月2日 大阪府吹奏楽コンクール 北摂地区大会 銅賞

男子バスケットボール部

7月5～31日 第79回大阪中学校選手権大会

兼 第74回近畿大会大阪府予選 第3位

(2年連続で近畿大会・全国大会まであと数点届かず…近畿大会出場決定決勝リーグ惜敗)

8月3～8月5日 茨木三島中体連バスケットボール大会 優勝(2連覇)

8月10日 京阪神招待サマーサバイバルカップ 優勝

8月11日 阪奈招待ストロングマウンテンカップ 優勝

8月17日 ITAKANO 招待カップ 優勝

サッカー部

8月19～23日 2025年度摂津クラブ祭(COPA 摂津) 準優勝